

### ● 第1回 まくら投げ大会

スポーツとしてのまくら投げの大会を開催します。枕をドッジボールのような感覚で投げ合う競技です。大会終了後は、ニュースポーツを体験するコーナーもあります。

■日時/9月22日(木)8時30分から

■場所/宮崎公立大学体育館

■対象/市内在住の小学4~6年生で構成するチーム

[問]市スポーツ推進委員協議会(☎20-6122、FAX48-6133)

または文化スポーツ課(☎21-1835、FAX20-1564)

### ● 空き家に住む世帯に補助金交付

「まちなか(中心市街地活性化区域)」で働く市外からの転入新婚世帯などを対象に、家賃の一部を補助します。詳しくは市ホームページでご確認ください。

■対象/一定の要件を満たす世帯

[問]住宅課 ☎21-1804、FAX23-5527

### ● 指定管理者の募集

平成29年4月から管理・運営する指定管理者を募集します。

施設名	担当課
① 宮崎市葬祭センター	生活安全課 ☎21-1751
② 宮崎南部墓地公園	
③ 宮崎みたま園	
④ 宮崎市清武総合運動公園	文化スポーツ課 ☎21-1835 ※⑤、⑥の2施設を一括して募集
⑤ 宮崎市清武体育館	
⑥ 宮崎市加納スポーツセンター	子育て支援課 ☎21-1765
⑦ 宮崎市清武地域子育て支援センター	
⑧ 宮崎市ふるさと農産物加工センター	農業振興課 ☎21-1781 ※⑧~⑩の3施設を一括して募集
⑨ 那珂地区農業構造改善センター(農産加工実習室)	
⑩ 宮崎市清武ふるさと農産物加工センター	
⑪ 宮崎市道の駅フェニックス	観光戦略課 ☎21-1791
⑫ 宮崎白浜オートキャンプ場	
⑬ 青島参道南広場	
⑭ 宮崎市道の駅田野総合案内施設	田野総合支所農林水産課 ☎86-1114
⑮ 宮崎市高岡温泉やすらぎの郷	高岡総合支所地域総務課 ☎82-1111

■申し込み/8月26日(金)までに、各施設の担当課へ。

[問]人事課行政改革推進室 ☎21-1722、FAX28-1556

### ● 国民年金保険料の追納を

国民年金の保険料の免除(全額免除・一部免除)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。これらの保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めることで、将来受け取る老齢基礎年金を増額することができます。

[問]宮崎年金事務所(☎52-2111、FAX52-2249)または国保年金課(☎21-1753、FAX20-3562)

### ● 平成29年宮崎市成人式

市の成人式は、市立中学校を単位とした地区ごとに開催します。今年の5月現在で、市に住民登録のある新成人には、8月に案内状を送付します。市に住民登録のない新成人も参加できます。式典への参加など詳しくはP13に掲載しています。

地区	日付	開式
田野	1月3日(火)	10:00
青島・内海	1月7日(土)	9:30
佐土原		10:00
赤江東、生目、生目台、生目南、大塚、大宮、大淀、宮崎北、木花、住吉、高岡、本郷、久峰	1月8日(日)	10:00
檜、赤江、小戸・西池、清武・加納、東大宮、宮崎、宮崎東		10:30
広瀬	1月9日(月)	10:00

[問]市コールセンター ☎25-2111、FAX38-4894

### 募集

#### ● 集団健診

特定・後期高齢者健診や各種がん検診(胃がん、大腸がん、前立腺がん、結核・肺がん)を一度に受診できる集団健診を行います。

実施日	受付時間	会場	申込期限
10月3日(月)	7:45~9:30	県総合保健センター(霧島1-1-2)	8月22日(月)
10月14日(金) 10月15日(土)	8:45~9:45	市民文化ホール(花山手東3-25-3)	9月2日(金)

[問]国保年金課 ☎42-2359、FAX20-3562

#### 市長表彰

##### ■自治功績表彰(敬称略)

戸高孝明/山下巖/日高光義/清水口政利/松藤賢市/井上力/鬼ヶ原八千夫/上田勝彦/矢野實/石川重男/立山紘/根井翼/平原一孝/圖師勲/徳田優子/石川清年/長野文雄/戸敷鳩弘/山田勝義/河崎豊/根井忠吉/日高康至/釈迦郡和治/齊藤義勝/南恒久自治公民館

##### ■保健功績表彰(敬称略)

中間賀壽男/櫛アジデリカ宮崎工場

### ● タバコの影響を考えましょう

タバコの煙には化学物質や有害物質が含まれ、特に副流煙は、喫煙している本人が直接吸い込む煙に比べ、多くの有害物質が含まれています。屋外喫煙も、煙に含まれる有害化学物質が髪の毛、衣服などに付着すると、3次喫煙として周りの人の健康に悪影響をおよぼすので配慮しましょう。

[問]健康支援課 ☎29-5286、FAX29-5208

### ● 観光ボランティアのご案内します

青島神社・江田神社(みそぎ池)・宮崎神宮・平和台公園(はにわ園)で観光ボランティアがガイドを務めます。詳しくは宮崎市観光協会ホームページをご確認ください。

■料金/個人(4人以下)1人300円、団体(5人以上)1団体1,500円 ※支払いは当日現金払いのみ

[問]宮崎市神話・観光ガイドボランティア協議会 ☎20-8658、FAX28-3614

### ● 放置自転車をなくしましょう

放置自転車は、道路を狭くし、車いすやベビーカーをはじめ多くの人の通行を妨げるほか、景観を損ねます。一人一人が意識して、駐輪場や駐輪スペースに自転車を駐車することで、多くの危険を防げます。自転車は、どこにでも放置せず、決められた場所に駐車しましょう。

[問]生活安全課 ☎21-1751、FAX24-8117

### ● 健康メニューのあるお店を利用しませんか

市内の飲食店などを対象に健康増進が期待できる健康的な外食メニューを募集し、基準を満たしたものを宮崎市「伝えたい健やかおとなメニュー」として認定しています。メニューには、低カロリー、低塩分、野菜たっぷりの「てげへるメニュー」と、野菜不足の改善が期待できる「てげやさいメニュー」があります。

[問]健康支援課 ☎29-5286、FAX29-5208

# Information

情報ひろば 2016.8

## お知らせ

### ● 宮崎市のふるさと納税にご協力ください

宮崎ふるさと愛着付金(ふるさと納税)は、宮崎市に貢献したい、応援したいという思いを寄附という方法で実現していただく制度です。寄附いただいた人には、宮崎牛やみやざき地頭鶏、ゴルフプレー券など宮崎市の魅力あふれる特産品などを贈呈しています。市外在住の人が対象となりますので、市外にお住まいのご家族・ご友人などへご紹介ください。

[問]納税管理課 ☎21-1741、FAX21-1747

### ● 高齢者向け給付金の申請期限が迫っています

給付金の申請期限は8月31日(水)です。

■対象/①平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない人。課税者の被扶養者、生活保護受給者は除く②平成28年度中に65歳以上になる人(①、②いずれも満たす人)

■支給額/対象者1人につき3万円(1回限り)

[問]臨時福祉給付金等支給業務室 ☎42-9111、FAX25-2207

### ● 8月は人権啓発月間です

この機会に地域や家族・学校で人権の大切さや思いやりについて考えてみましょう。市・県では、人権に関する作文・図画・ポスターを募集しています。詳しい募集内容については各学校などにお問い合わせください。

■対象/県内の小・中学校、高等学校などの児童・生徒

[問]総務法制課(☎21-1721、FAX27-8070)または県人権同和对策課(☎32-4469、FAX32-4454)

広告

参加費 無料

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識! スクリーン映像による  
市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!!

「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

**日時** 8/13(土) [時間] 開始 午後13:45~ 終了 午後16:00

**会場** 宮崎市民プラザ 小会議室1 定員 10名  
宮崎県宮崎市橋通西1丁目1番2号 参加費 無料(要予約)

●スクリーン映像セミナー講師  
一般社団法人市民講座運営委員会 代表理事  
**皆川一** (NPO法人 安全安心 まちづくり研究会 理事)

※注1 スクリーン映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」になります。当日、相談員(外装劣化診断士)による質疑応答も受けたいします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。

●お申し込みはこちら ☎0120-040-235 お電話受付時間 9:00~18:00  
主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F  
協賛 プロタイムズ宮崎北店 株式会社東建策 | 宮崎県宮崎市大字瓜生野2218番地

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。