

「市広報みやざき」  
読者の声

特設サイトでは  
その他のご意見を  
たくさん紹介中!



※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード  
読み取りバーコードリーダー」を推奨しています。

**小** 学校のPTAで広報部をしているので、時間旅行の「広報紙はこうして作られます」は興味深かったです。「野菜を食べよう」はへえ〜の連続でした。簡単オススメ野菜レシピとかあるとよかったです。Y・Oさん(44歳・女性)

**み** やざき再発見が楽しみです。先月号からスマホで動画を見るようになって、ますます楽しくなりました。M・Sさん(68歳・女性)

**毎** 号「地名をたずねて」を楽しみにしています。あまり意味のない町名へ変更されることのないことを祈ります。特に宮崎には古事記に出てくる、とても古い地名が奇跡的に

残っていますので、後世の人たちへちゃんと伝えるためにも、このような企画は大事だと思います。Y・Iさん(60歳・男性)

**野** 菜が苦手な子供たちのためにと思い読んでいました。食材から興味を持ちたり、一緒に作ったりすることにより食事の楽しさを味わうというのは納得しました。いつか親元を離れ、自炊をするときもあると思うので、今のうちに一緒に楽しく取り組めたらいいなあと思いました。R・Sさん(38歳・女性)

**キ** ラリ!宮崎人で紹介されていた、ブルーダイバーさん。初めてその存在を知りましたが、素敵な活動をされているなあと思いました。ぜひ、子

どもたちと一緒にできるボランティア活動を企画して欲しいと思います! 子どもにして欲しいことをまず、「大人がやってみせる」って大事ですね!! M・Tさん(31歳・女性)

**ク** ールチョイスのことが写真で解説されていて、とっても分かりやすかったです! イベント情報があると行きやすかったですかと思いました。M・Hさん(35歳・女性)

**表** 紙のグリーンと子どもたちの表情がとてもよかったです。記事も写真やイラストが適度に使われていて、読んでも飽きません! これからも、役に立つ情報を分かりやすく教えてくださいね! Y・Oさん(50歳・女性)

**特** 集の『野菜を食べよう』のコーナーで、衝撃的なデータが出てビックリしました。即席麺が10位、血圧が高い8位、女兒の肥満1位など他人事じゃないなと思いました。個食になりすぎないように

バランスよく食事を作りたいと思いました。佐土原のだんじりのバスツアーは大変興味があります。申し込もうかなー。K・Mさん(40歳・女性)

**先** 日、青島ビーチに行ってきました。湘南を思わせるようなビーチに変貌しているのにビックリ。晴れた日の夜に行ってみたい。H・Iさん(54歳・男性)

**26** ページのプール情報は助かりました!小さい子どもを連れてプールに行くことがなかなかないので、ぜひ行ってみたいと思います。E・Hさん(29歳・女性)

読者コーナーへの投稿募集中!

広報紙のご意見・ご感想を募集しています。はがき、メール、特設サイトでどしどしご投稿ください。  
【宛先】〒880-8505  
宮崎県秘書課広報広聴室  
(住所不要)  
メール 01kouhou@city.miyazaki.miyazaki.jp  
※特設サイトは裏表紙の「プレゼント応募方法」QRコードから

情報ひろば

Information

● 障がい者スポーツ大会

陸上競技やニュースポーツなどを通じて、健康・体力の増進や心身のリフレッシュをしませんか。

- 日時/9月25日(日)10時~15時
- 種目/①車いす走や音響走などの陸上競技  
②グラウンドゴルフやフライングディスクなどのニュースポーツ  
③風船バレーや玉入れなどの団体競技
- 場所/生目の杜運動公園
- 対象/市内在住で障がいのある人 ■料金/500円
- 持参するもの/運動できる服装、運動靴
- 申し込み/障がい福祉課、総合支所市民福祉課にある備え付けの申込用紙に必要事項を書いて、8月22日(月)までに直接、同課へ。

[問]障がい福祉課 ☎21-1772、FAX21-1776

● みやざき景観100選フォトコンテスト  
作品募集

市内にある魅力的な場所、風景、地域で自慢できる場所など、いろいろな観点からの景観フォトを募集します。受賞者には商品券(グランプリには1万円分)などを進呈します。

- 申込期限/9月30日(金)
- 応募点数/1人3点まで
- 申し込み/応募票に必要事項を記入し、直接、メールまたは郵送で景観課(〒880-8505、住所不要、市役所第二庁舎7階、メール30keikan@city.miyazaki.miyazaki.jp)へ。

[問]景観課 ☎21-1817、FAX21-1816

● 元気な高齢者による地域の  
支え合いづくり活動を支援します

同じ地域に住む元気な高齢者の皆さんによる、地域の支え合いづくりを目的とした団体の立ち上げのお手伝いと運営経費の一部を補助する事業を始めます。

- 募集開始/8月下旬
- 対象/地域の元気な高齢者で構成される団体
- 対象事業/高齢者の日常生活の支援(買い物支援や庭の手入れ、清掃など)、高齢者が交流できる居場所づくり
- 補助額/①団体設立費用5万円(1回限り)②団体の運営経費。年度の上限30万円(立ち上げの時期によって変動)
- 定員/6団体
- 申し込み/電話で長寿支援課へ。

[問]長寿支援課 ☎21-1773、FAX31-6337

● 『愛称、川柳、市民応援隊』の募集

『高齢者の地域包括ケアシステム』を分かりやすく伝える情報誌を今年度中に発行します。その地域包括ケアシステムの「①愛称」と、情報誌に掲載する「②川柳」、この取り組みを応援する「③市民応援隊」を募集します。

- 対象/①②はどなたでも、③は市内在住の人
- 申込期限/①8月31日(水)、②9月15日(木)、③8月15日(月)
- 申し込み/応募用紙に必要事項を書いて、(有) 鉱脈社へ。また、応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

[問](有) 鉱脈社 ☎25-1758、FAX25-1803 または長寿支援課 ☎21-1773、FAX31-6337

集まれ! 自治会のゲンキ! Vol.03 「食事も自分たちで!」

自治会活動を次世代に伝えるため秘密裏に制作が進む「自治会ゲンキの書」。夏実は敬老会用プレゼントを手作りする子どもたちを取材。そして敬老会当日...

~ライター・夏実の奮闘記~

[問]宮崎市自治会連合会 ☎61-9065

子どもたちの手作りギフト おはあちゃん おはあちゃん 喜びますね!

お返しにおいしいの 作るよ!

わー!料理はおはあちゃんの手作り!

そうじゃよ 子どもたちと 一緒に食べると 楽しいよ!

敬老会当日!

それでは プレゼント 贈呈!

子どもから お年寄りまでが 触れ合える場って... ステキ!

いつもでも 元気でね!

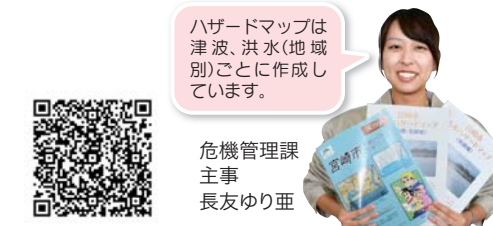
※市内の自治会活動を参考に、架空の自治会として紹介しています。

市民なんでも Q & A

はがきやメールで寄せられたご質問にお答えします!

**Q** 地震や台風などの災害時に自分がどこへ避難すれば良いのか、どこで確認することができますか?

**A** 市役所本庁舎玄関案内や総合支所などで配布しているハザードマップで、避難所情報をご確認ください。災害に備え、日ごろから家庭や地域で、避難場所や避難ルートについて確認をお願いします。市ホームページにも掲載しています。



[問]危機管理課 ☎21-1730、FAX25-2145

健康みやざきマイレージに参加して  
健康づくりに取り組みましょう!

健診や市主催などの健康づくり事業に参加し、ポイントを貯めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。

●ポイント対象事業

NO.	対象事業	NO.	対象事業
1	国保の特定健診、職場健診	7	献血
2	がん検診、職場などで行われている検診(肺がん、大腸がん、胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん)	8	健康福祉まつり(11月3日)※1
3	骨粗しょう症検診	9	マラソン大会※2
4	肝炎ウイルス検査	10	市民一斉ウォーキング(10月10日)
5	歯科健診(市が実施するワンコイン健診)	11	市政出前講座※3の受講
6	ロコモイメイト養成講座	12	ラジオ体操(15日以上実施した方)
		13	骨髄バンクドナー新規登録

同一の対象事業の場合、ポイント重複はできません。  
※1 各町域の福祉まつりについては、市ホームページをご覧ください。  
※2 参加したことを確認できるもの(記録証など)をご持参ください。  
※3 健康づくりに関するメニューのみ。市ホームページをご覧ください。

- 期間/8月1日(月)~12月28日(水)  
※平成29年1月~3月に取り組んで貯めたポイントは翌年度に繰越します。
- 対象/小学生以上の市内在住の人
- 料金/応募は無料  
※ただし、健診などは、別途費用がかかります。
- 持参するもの/健診や対象事業に参加したことが証明できる書類
- ポイントカード配布場所/自治会を通じて配布、各ポイントステーション(健康支援課、各保健センター、国保年金課)にも設置。
- 応募/12月28日(水)までに、各ポイントステーションへ。

[問]健康支援課 ☎29-5286、FAX29-5208