

# 支えあい、ともに生きる まちを目指して



障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が身近な地域で自分らしく暮らすことができる社会が求められています。12月3日から9日は「障害者週間」です。障がいのある人が、安心して自立した生活を送ることができるよう、さまざまな支援があります。今回は、障がい福祉サービスの現場で働くスタッフに注目し、福祉の仕事のやりがいや魅力を聞きました。

## 大人向けサービス (居宅介護)

ホームヘルパーが自宅を訪問して入浴や排せつ、食事などの介護、調理・洗濯・清掃などの家事や生活などに関する相談、助言、その他の生活全般にわたる援助を行います。また、病院に通院する時や公的手続きなどで官公署を訪れる場合などに屋内外での移動の介助を行います。

### 居宅介護事業所で働く日高勇汰さん

#### 日高さんのある日の1日

- 8:00** 利用者Aさんがデイサービスへ行くため、施設の送迎バスに乗れるよう自宅からバスに乗るまでを介助。
- 10:00** 利用者Bさんを買物へ連れて行き、一緒に買い物を楽しみ、自宅まで送る。
- 13:00** 事務所で利用者の計画書作成や手続きなどのデスクワーク。
- 16:00** 利用者Aさんがデイサービスから帰宅。送迎バスから自宅に入るまでの介助をし、着替えなどをサポート。
- 17:00** 事務所で1日の報告書を作成。



**Q. この仕事に就きたいと思ったきっかけは？**  
**A.** 両親が福祉の仕事をしていて、働く姿を見ていたので中学生の時から福祉の仕事に就きたいと思っていました。この思いをさらに強くしたのが、親族が骨肉腫を発症したことです。闘病生活を間近で見ながら、闘病やリハビリなど努力されている人のサポートをしたいと思いました。

**Q. この仕事のやりがいは？**  
**A.** 利用者さんに毎日楽しく過ごしてもらえ、心掛けて日常生活のサポートをしています。買い物や病院への同行、デイサービスへ行く準備などをお手伝いし「あなたが来てくれると楽しい」と言われた時はとてもうれしいです。また、サポートをしていて利用者さんが笑顔になってくれた時はとてもやりがいを感じます。



合同会社訪問介護事業所  
マイ・ベース  
日高勇汰さん

#### 利用者の声

病院への送迎や、買い物の同行など一人ではできないことを一緒にしてくれるおかげで、自宅で生活ができるのでとてもありがたいです。日高さんがいつも明るく楽しく接してくれるので元気をもらっています。

## さまざまな障がい福祉サービスがあります

### 短期入所 (ショートステイ)

自宅で介護する人が病気などになった場合や介護負担の軽減を図りたい場合に、障がいのある方の短期間の入所を受け入れ、生活に必要な介護を行います。



### 就労移行支援

一般企業などへの就職を希望する障がい者に対して、一定期間、訓練や実習を行います。

### 就労継続支援(A型・B型)

一般企業などに就職することが難しい障がい者に働く場を提供します。A型(雇用型)とB型(非雇用型)があります。



※その他の障がい福祉サービスについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 記名式と記号式投票

投票の方法は、候補者名を記入する「記名式」と「記号式」があります。投票日当日のみ「記号式」です。

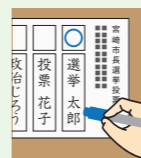
### 記名式

投票用紙に候補者名を記入して投票



### 記号式

候補者名が印刷された投票用紙に○のスタンプを押して投票



## 期日前投票所一覧

場所	期間	時間
宮崎市役所本庁舎 西側プレハブ	1月17日(月) ～22日(土)	午前8時30分 ～午後8時 ※1月22日(土)は午後5時まで
宮交シティ 紫陽花ホール		午前10時～午後8時 ※1月22日(土)は午後5時まで
佐土原総合支所		
田野総合支所		
高岡総合支所		
清武総合支所	1月17日(月) ～21日(金)	午前9時～午後5時
赤江地域センター		
木花地域センター		
青島地域 総合センター		
住吉地域センター		
北地域センター		
生目地域センター		
宮崎公立大学 交流センター		

## 期日前投票所をチェックしよう

## 投票所での新型コロナウイルス感染対策は？

投票所では手指消毒液の設置、定期的な換気、鉛筆や記載台などの消毒、各記載ブース間の一定距離確保をします。職員はマスク、ゴム手袋を着用します。

### 投票所にお越しになる方へお願い

- 来場後に手洗い・うがい・咳エチケット・マスク着用・手指消毒にご協力ください。
- 期日前投票の時は筆記具(鉛筆・シャープペンシル)の持参を推奨します。
- 当日投票の混雑緩和のため、積極的に期日前投票をご利用ください。
- 市ホームページに、過去の選挙の混雑状況を投票所ごとに掲載します。

### 3密対策

- 投票所の床面にソーシャルディスタンスを確保するための目印を表示。
- 投票記載台の使用ブースを半分に制限。
- 投票所の窓や扉の常時開放、または定期的な換気(1時間ごと)。
- 混雑が予想される投票所に誘導員を配置。

### コロナ感染で宿泊・自宅療養されている方へ

- 療養先から投票することができません。投票用紙および投票用封筒をお送りしますので、選挙管理委員会にご連絡ください。
- 選挙管理委員会 TEL 21-1799

### インタビュー

いよいよ4年に一度の宮崎市長選挙が近づいてきました。宮崎市明るい選挙推進協議会では日頃から投票率の向上に努めています。  
 例えば、学校での出前講座や、書道作品展、選挙啓発の「標語」募集、選挙期間中における街頭啓発事業等さまざまな広報啓発に取り組んできました。



しかしながら、最近の各種選挙における投票率は低下傾向にあります。政治、選挙に対する無関心層の増加が要因の一つとなっていることから、選挙に対する関心を持つことが重要です。投票自体は、とても簡単に短時間で済ませることが出来ます。選挙の際には、しっかりと自分の持つ「一票」を行使し、これからの宮崎市のあり方にあなたの意見を反映させてください。



宮崎市明るい選挙  
推進協議会  
会長 長田一郎さん

問 選挙管理委員会事務局 啓発推進係 TEL21-1860 FAX20-1568