

子育て情報アプリ「つぐみ」の運用開始について

1 趣旨

妊娠・子育てに関する情報の配信機能と電子母子手帳機能を兼ねそろえた「子育て情報アプリ『つぐみ』」の提供を令和3年6月7日（月）から開始した。

2 目的

妊娠・出産・育児において必要な知識・情報を提供し、新たな生活様式に対応した育児環境を整備することで、妊婦や子育てしている者の不安軽減、孤立の解消を図る。

3 利用対象者

妊娠届出をした方及び子育てしている方など

4 子育て情報アプリ『つぐみ』（アプリ名：母子手帳アプリ「母子モ（ボシモ）」）の概要

1) 地域子育て情報の配信

- ・赤ちゃんの月齢など、対象者の状況に合わせた本市の子育て情報の配信
- ・子育て支援施設（予防接種医療機関や子育て支援センターなど）の地図表示・検索機能

2) 親子健康手帳サポート機能

- ・予防接種や乳幼児健診の記録、写真や日記による子どもの成長の記録 等

※様々な成長の記録は、アプリを通して家族と共有可能

※紙の親子（母子）健康手帳との併用を原則とする

3) オンライン相談機能

- ・管理栄養士が妊娠期の栄養相談や離乳食相談をオンライン（テレビ通話）で行う

5 利用方法

- ①アプリをご利用の場合：各アプリストアから「母子モ」アプリをダウンロード
パソコンをご利用の場合：「母子モ」で検索
- ②お住まいの住所の郵便番号を入力すると、宮崎市の子育て情報が表示されます。

6 利用料

無料（※通信料は利用者負担）

7 周知活動について

現在、妊娠届出時の窓口や生後2か月児へ郵送する子育て情報をまとめた封書にてチラシを配布中。今後も、あらゆる機会にて子育て世帯へ周知を行う予定。

【文書取扱】

宮崎市親子保健課 育児支援係
電話（73）8200