



新型コロナワクチン接種について

①追加(3回目)接種

■接種対象者 2回目の接種から原則8か月以上経過した18歳以上の人

■接種券の発送

2回目の接種から概ね8か月目を経過する時期に接種対象者に順次発送します。接種券が届いた人から追加接種の予約が可能です。  
※令和3年12月6日時点の国の通知等に基づき作成しています。今後変更になる場合があります。

■宮崎市外から転入した人へ

2回目の接種を受けたあとに、宮崎市に転入した人が追加接種を希望する場合は、「接種券発行申請書」の提出が必要です。「接種券発行申請書」は「ワクチン特設サイト」からダウンロードできます。

②初回(1・2回目)接種

12歳以上の人を対象に継続して実施しています。接種をご希望の方は、できるだけ早い時期に接種をお願いします。



ワクチン特設サイト

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター **0985-78-0567**

電話番号 **0985-78-0567** 8:30~19:00 年中無休

※おかけ間違いにご注意ください。

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】の積極的な活用をお願いします

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】を利用いただいた皆さまに、日頃から感染予防対策にご協力いただいていることへの感謝の気持ちを込めまして、抽選で農産物等が当たるキャンペーンを実施しております。キャンペーンの詳細は、市ホームページをご覧ください。感染拡大防止のため、皆さまの積極的な活用をお願いします。

CoNToを登録すると

新型コロナウイルス感染症患者が、店舗やイベント等を訪れていた場合、登録されたメールアドレスの中から場所や時間帯等を参考に接触した可能性のある方を抽出し、健康観察のお願いや相談センター等をご案内するメールを送信します。



詳しくはこちら

(問)健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

65歳以上の後期高齢者医療制度加入について

一定の障がいのある65歳から74歳までの人は、認定により後期高齢者医療制度に加入することができ、医療費や保険料が安くなることがあります。詳しくは国保年金課へお問い合わせください。

■対象 65歳以上74歳以下で次の①~④のいずれかに該当する人

- ①身体障がい者手帳1~3級、4級の一部を持っている人
- ②精神障がい者保健福祉手帳1・2級を持っている人
- ③療育手帳Aを持っている人
- ④障がい年金1・2級を受給している人

(問)国保年金課 TEL21-1745 FAX20-3562

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

毎月恒例の講座です。2月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初心者でも簡単にできますので、ぜひご参加ください♪

日時:2月18日(金)10:00~11:00  
場所:木花公民館(熊野591)  
定員:14人(多いときは抽選)※初めての人優先  
料金:500円 軍手、はさみ持参  
1月21日(金)までに電話またはFAXで申込  
(問)景観課 TEL21-1817 FAX21-1816



令和3年度 宮崎市民芸術祭 第50回 春の芸能まつり

50回を迎える伝統ある春の芸術祭です。三曲、大正琴、日本舞踊、吟詠の魅力をたっぷりお届けします。その魅力にぜひ触れてみてください♪

日時:2月13日(日)開場12:30 開演13:30  
場所:宮崎市民文化ホール(花山手東3-25-3)  
定員:900人(全席自由)  
料金:前売1,000円(当日1,200円)  
宮崎市民文化ホール、宮崎市芸術文化連盟事務局でチケット販売※なくなり次第終了  
(問)宮崎市芸術文化連盟事務局 TEL29-1368

こころのサポーター養成講座

悩みを抱えている人への寄り添い方や話の聴き方などを学びます。

■対象 市内在住の人  
■日時 2月25日(金) 10:00~16:00(受付9:45~)  
■場所 市中央公民館(宮崎駅東1-2-7)  
■定員 30人  
■料金 無料  
■申込 2月10日(木)までに電話で健康支援課へ(定員に達し次第申込終了)

(問)健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

第21回 宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集!

開催日:5月8日(日) 場所:ひなた宮崎県総合運動公園ほか  
種目:身体の一部…陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボッチャ  
知的の一部…陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング  
精神の一部…卓球、バレーボール、ミニバレーボール、グラウンド・ゴルフ

参加資格:令和4年4月1日時点で13歳以上であり県内に居住・通学している人  
身体の一部…身体障がい者手帳の交付を受けた人  
知的の一部…療育手帳の交付を受けた人、またはその取得の対象に準ずる障がいのある人  
精神の一部…精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人、またはその取得の対象に準ずる障がいのある人

料金:無料  
1月21日(金)までに、障がい福祉課または総合支所地域市民福祉課に設置してある申込書を直接、同課へ持参(土・日・祝日は除く)。郵送の場合は障がい福祉課(〒880-8505、住所不要)へ  
※市ホームページからの申込もできます。  
(問)宮崎県障がい者スポーツ協会 TEL27-7417 FAX41-5277  
障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776



市ホームページはこちら



二見家住宅でかまど炊飯体験

幕末・明治時代に建築された二見家住宅のかまどでご飯を炊きます。今ではなかなか目にすることができないかまどでおいしいご飯を作ってみましょう!

日時:2月13日(日)10:00~14:00  
場所:天ヶ城歴史民俗資料館(高岡町内山3003-56)  
定員:子ども(小学生以上)と保護者20人(多いときは抽選)  
料金:400円  
1月13日(木)~22日(土)に電話、FAX、またはホームページから申込  
(問)生目の杜遊古館 TEL47-8001 FAX47-8202  
(休)月曜(祝日の場合は翌日)

こころの悩み

**精神科医による「こころの健康相談」** [相談日時] 1月27日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、事前に電話で申込)  
[場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

自殺防止SNS相談 チャットで悩みを相談してみませんか? [厚生労働省 SNS相談](#) 🔍検索

相談窓口

人間関係など

**DV・セクハラなどの電話相談** [相談日時]9:00~17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く  
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL25-2057

**性的少数者専用の電話相談** [相談日時]毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(バレットのHPから)  
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL22-0022

虐待など

[相談日時]全て月~金曜 8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)

**児童虐待の相談** [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752

**高齢者虐待の相談** [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター

**障がい者虐待の相談** [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776  
または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 来て見て触って

# ショールームでご相談

広告

地域の皆様の生活応援団

株式会社 **山崎 宮崎店**

〒880-0121 宮崎市大字島之内9915-1  
TEL : 0985-62-5223  
FAX : 0985-62-5234  
https://yamasaki-housing.jp/

●増改築 ●リフォーム ●屋根・外壁塗装など

主な取り扱いメーカー

HPIはこちらから →