

市広報みやざき

Miyazaki

次世代へつなげる宮崎市

1

JAN 2022
No.939

「特集」
2021年を振り返ろう



MIYAZAKI CITY



宮崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

キラリ! 特大版「東京2020大会 感動をありがとう」
ひなた Dish「切干大根と豚キムチの春巻き」

CONTENTS

- 02 みやざき TOPIX
- 04 特集1
2021年を振り返ろう
- 06 輝きを放った宮崎出身の
選手・指導者・アーティスト
東京2020大会
感動をありがとう
- 10 特集2
路上での客引き、スカウトを無くして、
歩きやすい繁華街に！
- 12 税金の申告はお早めに！
- 13 ひなたDish
切干大根と豚キムチの春巻き
- 14 Fun Fun Fun
- 17 健康・福祉
- 18 子育て
- 19 情報ひろば
- 22 読者の声／自治会「宝」自慢
市長のささや記
- 23 クロスワード

※掲載の情報は12月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の影響により
イベント中止などの可能性があります。
詳しくは主催者にお問い合わせください。



MIYAZAKI CITY

市コールセンター

TEL 25-2111

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:00～17:15

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内
など、気軽にお問い合わせください。このほか、
市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894
MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※ファクス・メールは、24時間受け付けています

QRコードから
市政に関する
情報を配信中！



人口と世帯数 12月1日現在(前月比)

- 人 口: 400,526人(－33)
- 世帯数: 185,740世帯(+5)
- 男 性: 188,894人(－38)
- 女 性: 211,632人(+5)

※今回から令和2年国勢調査の確定値を基礎としています。

#2 神武東遷認知拡大イベント「青を照らす」初開催



宮崎の神話について学べるブース。



楽しみながら学べる「宮崎古事記クイズ」。

体験を通して神話に触れるイベント「青を照らす」を11月13日に開催しました。これは、日本書紀で伝えられている約2680年前に神武さま(神武天皇)が宮崎を出発し、橿原(奈良県)で初の初代天皇に即位した「神武東遷」の認知拡大を目的にしています。会場では神話にちなんだイベントを開催しました。

#3 低速電動バス・グリーンスローモビリティ「ぐるっぴー」が運行開始 1周年



九州運輸局長表彰を受賞した宮崎市まちなかグリスロ運行協議会。(写真右、会長・日高耕平さん)



期間限定で動物をかわいく描いたラッピングバスが走行。

市の中心街を周遊する「ぐるっぴー」が11月20日1周年を迎えました。1周年を記念し、20日・21日の2日間乗り放題になる特別乗車券付き缶バッジを販売し、多くの乗客が周遊を楽しみました。25日には環境への負荷が少なく、今後の可能性を秘めた「新たなモビリティ」として九州運輸局長表彰を受賞しました。

#4 プロゴルフの2大ビッグトーナメント開催



ダンロップフェニックストーナメントを逆転で制したチャン・キム選手。



2位に4打差をつけてツアー初優勝を決めた三ヶ島かな選手。

宮崎の11月は男女トッププロが集結し熱戦を繰り広げるゴルフマンスです。ダンロップフェニックストーナメントではチャン・キム選手が、JLPGA ツアーチャンピオンシップリコーカップでは三ヶ島かな選手が優勝しました。市では1月末まで市内近郊18のゴルフ場で特産品などが当たるスタンプラリーを開催しています。



「みやざき元気花火大会」で打ち上げられた大仙市の花火。



両市長による記念品の交換。



式典出席者の記念撮影。

11月14日、宮崎市(旧佐土原町)と秋田県大仙市(旧協和町)の有縁交流提携20周年を記念して、式典が開催されました。宮崎市と大仙市は、約150年前の戊辰戦争の際に戦死した佐土原藩士を手厚く供養したことが縁で、平成13年6月に有縁交流提携を結びました。それから20年にわたり、両市を行き来しての青少年交流や民間団体の相互交流などを続けています。記念式典には、戸敷市長、鈴木市議会議長、

大仙市の老松市長、後藤市議会議長、両市の民間交流団体の代表などが出席し、感謝状贈呈や記念品交換が行われました。平成28年から佐土原町の一ツ瀬川花火大会にて、大仙市の花火が打ち上げられていますが、11月27日の「みやざき元気花火大会」でも、交流20周年を記念する花火が打ち上げられました。夜空一杯に次々と輝く大迫力の花火に、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。

#1 大仙市・宮崎市有縁交流提携20周年記念式典



7月～10月
国文祭・芸文祭
みやざき2020開催

▶「太鼓の祭典」のオープニングでは県内6団体72人が共演。ダンス公演「空想運動会」では小学生20人も参加。



「山の幸 海の幸 いざ神話の源流へ」をキャッチフレーズに、第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会が1年の延期を経て開催されました。市内では「太鼓の祭典」やコンテンポラリーダンスによる「空想運動会」、「神話フェスティバルin青島」など、文化や芸術を楽しむ20のイベントが行われました。コロナ禍により一部中止になりましたが、オンラインでの出演など新たな取り組みにもチャレンジし、宮崎から文化芸術を全国へ発信しました。

11月 宮崎市フェニックス自然動物園50周年

1971年に開園した宮崎市フェニックス自然動物園が開園50年を迎えました。50周年を記念し、人気動物を決定する「動物園総選挙」や「想い出動物園展」など、さまざまなイベントを開催しました。



◀動物園総選挙に65種の動物が立候補。1位に輝いたのはアジアゾウの「みどり」。アジアゾウに投票した人の中から20組に記念品が贈られました。



◀動物ものまね芸人で落語協会会員の江戸家小猫氏、総合地球環境学研究所所長の山極壽一氏を招いて「地方動物園の未来」と題し講演会やパネルディスカッションを開催しました。

5月 「GIGAスクール構想」始動



市内すべての小・中学校に高速大容量のネットワーク環境が整備され、5月末までにすべての児童・生徒にタブレット端末が整備されました。これからのAI時代を生き抜く力が身に付くよう、子どもたち一人一人への「個別最適化された学び」の取り組みが始まりました。

7月～9月 東京2020オリンピック・パラリンピック開催

1年延期となり直前まで開催が危ぶまれた東京2020オリンピック・パラリンピック。観客が制限されたなかでの開催となりましたが、アスリートの頑張りが感動や勇気を与えてくれました。



▲本市では8か国6種目の事前合宿が行われました。合計25個のメダルを獲得し、「結果の出るキャンプ地・宮崎」を示すことができました。



9月 豪雨災害

台風14号の接近に伴う豪雨で9月16日に土砂災害が発生。JR小内海駅北側斜面が幅約100m、高さ約70mにわたって崩壊し、多くの人の生活に影響がでました。



◀国道220号とJR日南線に大量の土砂が流入し、国道の一部が全面通行止めとなりました。

▶多くのボランティアが土砂の撤去や家財道具の運びだしを手伝いました。



◀懸命な復旧工事により、34日ぶりに全面通行止めが解除されました。

特集1

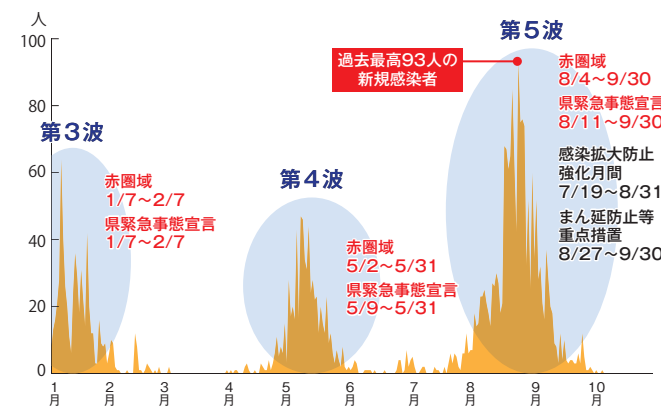
2021年を振り返ろう

2021年は新型コロナウイルス感染症により行動が制限された1年。そうしたなかでも、本県では国文祭・芸文祭みやざき2020が、国内では東京2020オリンピック・パラリンピックが1年の延期を経て開催されました。本市の2021年を写真とともに振り返ります。2022年もより良い年になりますように。



1月～12月

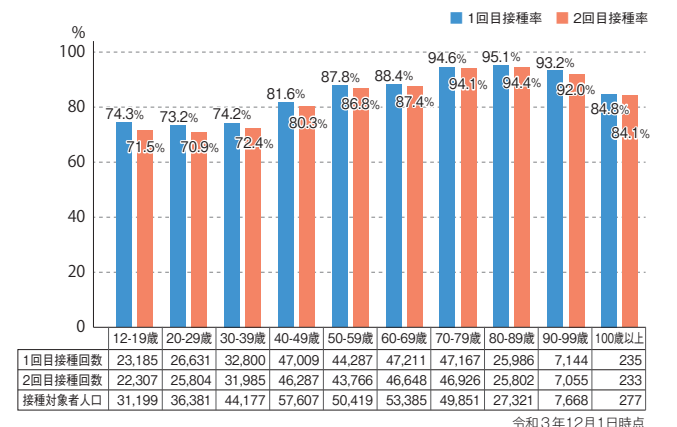
猛威を振るった新型コロナウイルス



感染力の強いデルタ株が猛威を振るった第5波では、過去最多となる1日あたり93人の感染を記録。8月27日から9月30日までは本県で初めて「まん延防止等重点措置」が適用され、人流制限や、飲食店などに対しては営業時間の短縮や酒類提供などの自粛が求められました。



◀市総合体育館で集団接種を行いました（現在は柔道場で実施中）。



新型コロナワクチン年代別接種率

市民の皆さまに、ワクチン接種の趣旨をご理解いただき、接種の推進にご協力いただいた結果、11月末までに、接種対象者の8割を超える約29万7千人の方が2回の接種を受けられました。また、12～39歳の若い世代でも、7割を超える約8万人の方が2回の接種を受けられました。



◀市ではワクチン接種を受けた人の声を集めた動画を作成、接種を呼びかけました。

4月 新・小戸之橋開通

平成25年から始まった架け替えが終了。約7年半の工事や、地域住民による地域活性化イベント（ストリートフェスティバル）等を経て、全長506m、両側に歩道のある新・小戸之橋が開通しました。



2月

日本農業遺産認定



田野・清武地域の「大根やぐら」に代表される「干し野菜」と露地畑作の高度利用システムが、伝統的で重要な農林水産システムとして、国内の畑作地域で初めて「日本農業遺産」に認定されました。

輝きを放った宮崎出身の選手・指導者・アーティスト

東京2020大会 感動をありがとう

東京2020オリンピック・パラリンピックでは本市出身やゆかりのある選手も出場し、活躍しました。それぞれに大会への思いなどについてお話を聞きました！

選手時代も監督時代もすべては過程
経験と財産を次に生かすことが大事

Q 2021年はどういう1年でしたか？

A 我々にとって一番のイベントであるオリンピックがありました。選手たちは本当に頑張り素晴らしい試合をしてくれました。監督としてあの時間を共にできたこと、彼らからいろいろなことを学べたことは一生の財産になりました。

Q 開催が危ぶまれました。どうモチベーションを維持しましたか？

A 人生すべてに言えると思うのですが、世の中には自分たちが変

えられることと変えられないことがあります。変えられないことにすがっていても待つていてもしようがありません。自分たちがやれることを一歩一歩進め、

いのうえ こうせい
井上 康生 氏

 柔道家（七段）



PROFILE…… 5歳から柔道を始める。シドニーオリンピックで金メダルを獲得。アテネオリンピック日本選手団主将。2008年現役引退。全日本のコーチを経て2012年に全日本男子代表監督に就任。2016年のリオデジャネイロオリンピックでは7階級すべてでメダルを獲得。宮崎市特別栄誉賞を受賞。東京オリンピックでは史上最多5個の金メダルを獲得。9月末に監督退任。2回目の宮崎市特別栄誉賞を受賞。

お互い鼓舞し合いながら戦いへ向けての準備を重ねてきました。
Q 監督時代を振り返り、今どのようなお気持ちですか？
A すべての出来事に終わりはなく、すべて過程に過ぎないと思っています。選手時代も監督時代もそうです。一つ一つの過程で得た経験や財産をこれからどう社会や柔道界、スポーツ界に還元していくかが自分に与えられた使命だと思えますので、2022年もより一層努力し、いろいろなことにチャレンジしていきたいと思っています。

Q 宮崎市特別栄誉賞を受賞されました。お気持ちを聞かせください。
A 大変光栄に思いながらも恐縮しています。この賞は以前にも頂いたことがあります。皆さまから「ここで満足するんじゃないぞ。これから先の活躍をより一層楽しみしているぞ」という叱咤激励だと思っていますので、この賞にふさわしい活動をしていきたいです。宮崎があつたからこそ今の自分が確立され、たくさんの応援・ご支援をいただいてここまでこれました。本当に感謝しています。



2018年バクー世界柔道選手権大会にて。

夢だったオリンピックの舞台
スピード感ある速攻攻撃で初得点

Q バレーボールを始めたきっかけは？

A バレーボール選手だった母の勧めで小学4年生の時に穂スボーテ少年団に入団しバレーボールを始めました。

Q オリンピックは何歳頃から目標にしましたか？

A オリンピックを本当の意味で目標にしたのは2019年のワールドカップが終わってからです。基本的に目の前の試合で勝つことを目標にしています。

Q オリンピックの代表選手に選ばれたときのお気持ちは？

A とても光栄に思いました。代表に残れなかった仲間の分まで頑張ろうと思いました。

Q 初めてのオリンピックの舞台はいかがでしたか？

A 1点、1球の重みをとっても感じました。海外の選手を見ていても、勝つてこれだけ喜んで、負けてこれだけ泣くぐらいの本気度のある戦いはやはりオリンピックだなと思いました。



(写真上) 宮崎市で開催されたVリーグで、五輪後地元で初プレー。(写真下)「ふじーり」「東レライン」の愛称で呼ばれる超高速クイック。

Q オリンピックを経験して、気持ちに変化はありますか？

A 上のレベルで戦っていくためには、1点、1球に対する集中力、劣勢でも跳ね返すメンタルと技術が本当に大切だと感じました。これからもその高い志で日々取り組んでいかないと感じています。

Q これからの目標は？

A Vリーグ優勝に向けてやるべきことをやっていきます。

Q 宮崎市栄誉賞受賞、おめでとうございます。市民へメッセージをお願いします。

A 日頃から皆さんの支えがあったて、賞を頂くことができました。本当にありがとうございます。この賞に値する選手になれるように引き続き頑張っていきます。

り は く
李 博 選手

 バレーボール男子日本代表／東レアローズ ミドルブロッカー



宮崎市栄誉賞受賞式の様子(令和3年11月)。

PROFILE…… 1990年12月27日生まれ。宮崎市出身。穂北小学校、穂中学校を卒業。日向学院高校時代に春の高校バレーやインターハイで活躍。筑波大学時代に「つくばユニテッドSun GAIA」の選手として活躍。卒業後、東レアローズへ入団。2013年に日本代表に初選出。2017年バレーボール世界選手権アジア予選メンバーとして活躍。東京2020オリンピックメンバーとして初出場し7位入賞。宮崎市栄誉賞を受賞。

写真提供：東レアローズ

とやま あいみ 選手 外山 愛美

陸上競技女子400m T20 日本代表／宮崎銀行

東京2020パラリンピック大会女子400m T20競技で7位に入賞した外山さん。奥松美恵子コーチのもとパラリンピックへ向け、就業前の朝練習で1時間筋力トレーニングを、終業後には走り込みをするなど練習を積んできました。手の甲には意識するポイントを書きレースへ。これまでにT20クラスの200m、400mで日本記録を樹立するなどの実績があり、「手足が長く、本番では150%の力が出せる」と奥松コーチが評する集中力で、東京2020パラリンピックで7位に入賞しました。



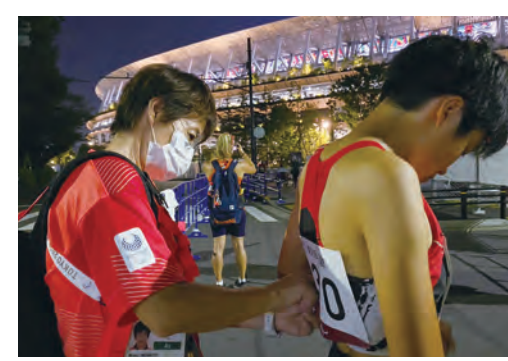
外山愛美 PROFILE …… 中学時代に部活で陸上を始める。高校時代から奥松美恵子コーチの指導のもと、本格的にトレーニングを始める。2018年のアジアパラ大会女子400m知的障がいクラスで銀メダル、2021年ジャパンパラ陸上競技大会400mで1位、800mで2位。東京2020大会では7位入賞。宮崎市栄誉賞を受賞。宮崎銀行所属。

おくまつ みえこ コーチ 奥松 美恵子

パラリンピック日本代表選手団陸上コーチ／県立みなみのかぜ支援学校

Q 奥松コーチが外山選手の指導を始めたきっかけは？
A 以前から障がいのジョギングクラブ「ユニファイドラン」にて障がいの指導をしていました。外山さんが高校1年の冬に、しりやま支援学校の陸上顧問の先生から指導を依頼されたのが始まりです。それから7年にわたり練習をしてきました。外山さんが社会人になってからは、仕事前に朝の練習で筋トレをし、仕事終了後に走り込みの練習をしてきました。

Q 長年にわたりパラアスリートの指導に尽力されてきました。この指導に尽力されてきました。この指導に尽力されてきました。



最後までモチベーションを維持できるように声をかけあいながらレースに向け準備を進める外山選手と奥松コーチ。

Q 外山選手とここまで二人三脚でやってこられました。そこで得たものは？
A 忍耐、自分の感情だけで動かないことです。得たことをこれから障がいスポーツの指導者として生かしていきたいと思います。

Q 外山選手とここまで二人三脚でやってこられました。そこで得たものは？
A 決勝で最後まで気持ちを切らさずに指導することに必死でした。今思ふことは、宮崎からパラアスリートを育て、きちんと外山さんの目標を達成させることができていると思います。

奥松美恵子 PROFILE …… 県立みなみのかぜ支援学校の教諭。リオデジャネイロ2016パラリンピック、東京2020パラリンピックで陸上日本代表のコーチを務め、長年にわたり日本の障がい者陸上界をけん引。外山愛美さんが高校2年生の頃からコーチとして指導し、パラリンピック出場へ導く。障がいのジョギングクラブ「ユニファイドラン」のコーチとしても活躍。宮崎市功績者表彰を受ける。

右半身まひで片腕のギタリストとして活躍
念願のパラリンピック閉会式でステージに

Q バラリンピック閉会式を終え
今思ふことは？
A 半身まひで片腕だけでギターを弾くことは不可能と言われていました。しかし、リハビリに励み不可能を可能にし、夢だった東京2020パラリンピックの舞台に立つことができました。「できない」の壁は自分自身が作っています。あきらめずに生きることの大切さを、命がけの演奏で聴く人の心に届けていきたいと思い、舞台上に立ちました。パラリンピックを経験し、自分の障がいは大したことないと思うくらい、多くの人それぞれに努力していて、自分はまだまだ頑張らなくてはと感じました。

片腕のギタリスト てるひこ 輝彦 (湯上輝彦)

ギタリスト



写真提供：湯上輝彦さん



辛いリハビリを乗り越えてたどり着いたパラリンピックのステージ。支えてくれた人への感謝を胸に大役を務めました。



PROFILE …… 宮崎市出身。13歳からギターを始めプロミュージシャンとして活躍。9年前に脳出血で倒れ右半身麻痺が残る。5年の歳月をかけ左腕だけでギターを演奏できるようになりソロコンサートなどを展開。メディア出演や講演活動など多方面で活躍。パラリンピック閉会式ではステージパフォーマンスを披露。聖火ランナーも務めた。

宮崎市ゆかりの選手

本市で高校時代を過ごし、当時から頭角を現していた選手もオリンピック日本代表選手として、熱いプレーで感動を与えてくれました。



にしむら けん 選手 西村 拳

空手 男子組手 75キ口級 日本代表／株式会社チャンプ

福岡県出身。元世界チャンピオンの父・誠司さんのもと3歳で空手を始める。宮崎第一高校では全国高校総体で優勝、国体2連覇など早くから注目を集めた。長身を生かした蹴りが得意で、2018年のWKF世界空手道選手権で銅メダルを、2019年のAKFアジア空手道選手権で金メダルなどを獲得。大技でポイントを奪う戦い方で、今後の活躍も期待される。東京2020大会では個人戦5位入賞。

写真提供：公益財団法人 全日本空手道連盟



はらのぞみ 選手 原 希美

ハンドボール女子 日本代表／三重バイオレットアイリス

延岡市出身。8歳からハンドボールを始める。宮崎学園高校時代に2006年日本代表U-16、2008年第2回女子ユース世界選手権大会日本代表U-18に選出。高校卒業後は日本体育大学へ進学。2009年第10回女子ジュニアアジア選手権の日本代表U-20に選出。2018年アジア選手権で銀メダルを獲得。ポジションは攻守の要であるレフトバック。代表チームの主将を務めた東京2020大会では12位。

写真提供：Yukihito TAGUCHI / JHA、IHF



写真提供：株式会社宮崎銀行

規制の対象となる行為

①客引き・客待ち行為

通行人の中から相手を特定し、客となるよう誘う行為。
また、客として誘うために、歩いてくる人を待つ行為。



例えば…

通行人の足を止めさせて、「どちらかお探しですか？」と声をかけたり、「安くできますよ、いかがですか？」と値段の交渉を持ちかけるなどして、客となるように誘う行為をいいます。

②勧誘(スカウト)・勧誘待ち行為

通行人の中から相手を特定し、店で働くよう勧誘する行為。また、勧誘するために、歩いてくる人を待つ行為。

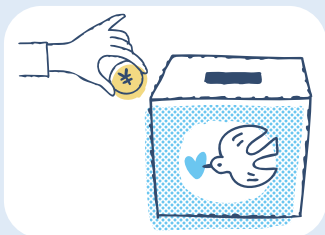


例えば…

待ち合わせ中の人に近づいて、「今からお仕事？うちの店で働かない？」と声をかけたり、「高収入のお仕事ありますよ」と交渉を持ちかけるなどして、仕事に従事するよう勧誘(スカウト)する行為をいいます。

規制の対象とならない行為

①募金活動や、ティッシュ・チラシなどを配布する行為



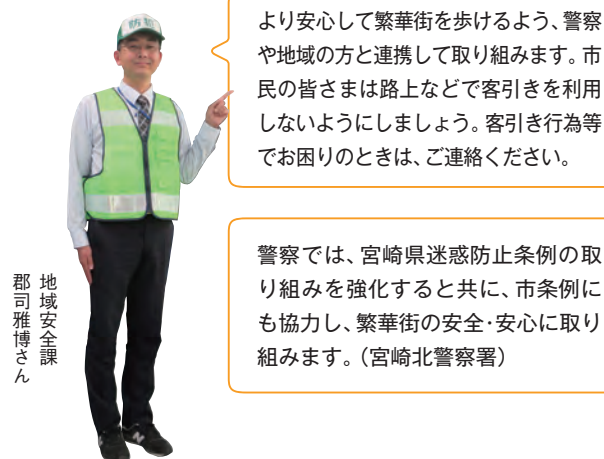
②署名活動や、アンケート活動



③店舗内での営業活動



※これらの行為であっても、公共の場所で、相手方を特定し、客となるように誘う行為または役務に従事するよう勧誘する行為に発展した場合は、客引き行為または勧誘行為に該当します。また、この条例で規制対象外である行為であっても、他法令で規制される場合があります。



違反者への措置と罰則

指導 ▶ 警告 ▶ 命令 ▶ 過料(5万円以下)
▶ 氏名や住所などの公表

違反者に対し、違反行為をしてはならない旨を、指導、警告、命令します。
命令に従わないときは、5万円以下の過料を科すほか、違反者の氏名や住所などを公表します。
従業員などに客引き行為等をさせた法人等についても同様の措置を行います。

問 地域安全課 TEL 44-2802 FAX 25-2145



住み続けられるまちづくりを
誰もが安全に暮らせるまちをつくらう。

特集2



客引き行為等をしない！させない！利用しない！

路上での客引き、スカウトを無くして、歩きやすい繁華街に！



宮崎市客引き行為等の禁止に関する条例が、1月から全面施行されます。これに伴い、禁止区域内の道路や公園などにおける客引き行為や勧誘(スカウト)行為については、全ての業種を対象に禁止されます。違反行為を繰り返した場合には、5万円以下の過料が科されるほか、氏名(法人名)などが公表されます。

客引き行為等禁止区域



▲市ホームページはこちら

詳しくは市ホームページをご覧ください。



安全・安心、快適な「ニシタチ」へ

これまでの経緯

県内最大の歓楽街ニシタチ周辺では、多くの方が飲食等を楽しむ一方で、客引き行為等が多数見受けられるようになり、市民や観光客の皆さまの快適な通行が妨げられているという声が寄せられるようになりました。

このため、令和2年度にニシタチ周辺の事業者や来街者等を対象にアンケートを実施したほか、学識経験者や関係団体の代表者等と検討を重ね、昨年9月に条例を制定しました。

この条例は、市民や観光客の皆さまが、繁華街における公共の場所を快適に通行、利用できるようにすることで、安全・安心な地域社会の実現や、繁華街の更なる魅力の向上を図ることを目的としています。

この目的の達成に向けて、左記のエリアを禁止区域に指定し、区域内での巡回指導を行います。歩きやすい繁華街になりますよう、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

切干大根と豚キムチの春巻き

しゃきしゃきの切干大根とバリバリの皮の食感が楽しめます。
ピリ辛の味付けでビールにも合う一品。手軽に作れる簡単おかずです。



切干大根はビタミンB1や食物繊維を多く含み、とてもヘルシー。ヨーグルトで和えたり、フライにする食べ方もあるんですよ。

J A 宮崎中央南宮崎支店
大根部会会長 松田真郎さん



フードスタイリスト
わかなさんの Point

切干大根の戻し汁は旨味がたっぷり含まれるため、捨てずに活用します。とろみを付けた具はしっかり冷ましてから春巻きの皮に包むと、皮の破れを防ぐことができます。



分量：8～10本
食材費：約500円 ※調味料は除く
カロリー：153Kcal ※1本あたり
調理時間：約25分

【材料】

- ① 切干大根 20g
- ② 白菜キムチ（ザク切り） 120g
- ③ 春巻きの皮 8～10枚
- ④ 大葉 8～10枚
- ⑤ 豚バラ薄切り肉（一口大） 160g
- ごま油 大さじ1
- 水溶き片栗粉 適量
- サラダ油（揚げ用） 適量
- 水 150ml

- A [みりん 大さじ2
- 和風だしの粉 小さじ2

【つくり方】

- ① 切干大根は水に5分ほど浸し、水気を絞り、ザク切りに切る。（戻し汁は捨てない）
- ② フライパンにごま油を熱し、①の切干大根と豚肉、キムチを炒める。
- ③ 豚肉の色が変わったら、Aと①の切干大根の戻し汁、②を加えて煮立たせ、水溶き片栗粉でしっかりとろみをつけてバットに広げて冷ます。
- ④ 春巻きの皮に大葉をのせ、③を巻き、160度の油で上下を返しながら色よく揚げて油を切る。お好みで酢醤油につけていただく。

郵送での申告受付

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申告をぜひご利用ください。

■提出期限 3月15日（火）まで

■必要書類

- ①令和4年度市民税・県民税申告書（記入もれがないかご確認ください）
 - ②納税義務者の本人確認書類（運転免許証など）の写し
 - ③所得、所得控除を証明する書類の写し（該当する人のみ）
- ※営業・農業・不動産所得のある人は「収支内訳書」が必要です。市ホームページにも掲載していますので、必要な場合はご利用ください。



詳細はこちら

会場での申告受付

■受付期間 2月1日（火）～3月15日（火）

■受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00（土・日・祝日は除く）

- ※申告の期間中は、下記に記載している会場のみでの受け付けになります。（期間中は市民税課や総合支所の窓口では受け付けません。）
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下のとおりご協力をお願いします。
- マスクの着用をお願いします。
 - 来場の前にご自身で検温し、37.5度以上の発熱がないことを確認してください。
 - 体調がすぐれない人は来場をお控えください。

お持ちいただくもの

- ①令和4年度市民税・県民税申告書（会場にもあります）
 - ②給与や年金収入がある人は源泉徴収票（交付が受けられない場合は、給与支払証明書など収入金額を証明するもの）
 - ③営業・農業・不動産所得がある人は収支内訳書とその収益や経費を証明する帳簿、出荷証明書や領収書など
 - ④各種控除（社会保険料、生命保険料、地震保険料ほか）の支払証明書
 - ⑤納税義務者の本人確認書類（運転免許証など）
- ※代理の場合は来場者の身分証明書をご持参ください。

会 場		期 間
青島	内海やっこ荘	2月3日（木）・4日（金） （4日は9時～正午のみ受付）
	青島地域総合センター （2階地域センター会議室）	2月8日（火）・9日（水）
北	西部地区 農村環境改善センター	2月1日（火）・2日（水）
木花	木花公民館	2月8日（火）～10日（木）
赤江	赤江公民館	2月14日（月）～18日（金）
	本郷公民館	2月22日（火）～25日（金）
住吉	住吉公民館	2月21日（月）～25日（金）
生目	生目の杜遊古館 （体験学習館）	2月15日（火）～18日（金）
	那珂地区公民館	2月9日（水）・10日（木）
佐土原	佐土原地区交流センター	2月15日（火）～17日（木）
	佐土原総合文化センター	3月1日（火）～9日（水）

会 場		期 間
田野	二ツ山集落センター	2月1日（火）
	田野西地区公民館	2月3日（木）
	田野公民館（文化会館）	3月8日（火）～11日（金）
高岡	高岡交流プラザ	2月2日（水）～4日（金）
	花見構造改善センター	2月4日（金）
	小山田自治公民館	2月7日（月）・8日（火）
	高岡地区 農村環境改善センター	3月1日（火）～4日（金）
清武	清武総合支所	2月15日（火）～25日（金）
	下加納自治公民館	3月11日（金）・14日（月）
その他 市内 全域	市民文化ホール（2階会議室）	3月2日（水）～10日（木）
	中央公民館（3階大研修室）	3月1日（火）～15日（火）

※感染症の影響によっては、申告会場が閉鎖される可能性があります。その際には市ホームページ等によりお知らせします。

所得税の確定申告相談会場などのご案内

イオンモール宮崎2階「イオンホール」で、下記のとおり申告相談を行います。また、申告書はご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから国税庁ホームページを利用して作成し、e-Taxによる送信または印刷して郵送等で提出できます。

■期間 2月16日（水）～3月15日（火）（土・日・祝日は除く）※2月20日（日）、27日（日）は開設

■受付時間 9:00～16:00

※申告相談会場では混雑を回避するため、入場制限を行う場合があります。多くの人がお越しになる申告相談会場ではなく、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

問 宮崎税務署 TEL29-2151（自動音声案内に従い「0」番を選択してください）



確定申告書等作成
コーナー（スマート
フォン）はこちら

問 市民税課 TEL21-1748 FAX38-9557

税金の申告はお早めに！

税の申告は、市民税・県民税をはじめ国民健康保険税、介護保険料、保育料などの算定の基礎となります。行政サービスを受ける際の税証明の交付にも必要です。



市ホームページは
こちら



バレンタインデーイベント「エミュー特別ガイド」

「エミュー」の羽は生息地のニュージーランドでは縁起のいいものとされています。イベント参加者にはエミューの羽のしおりをプレゼントします♪

日時:2月13日(日)14:00~
場所:宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
定員:なし
料金:無料(入園料別)
(問)同会場 ☎ 39-1306 ☎ 39-1300 (休)水曜



カラー勾玉づくり

滑石を削って原型を作ってから染料に漬けて着色し、色鮮やかな勾玉を作ります。アクセサリーにしたり部屋のちょっとした飾りにしたり、楽しみ方はいろいろですよ。

日時:2月13日(日)13:30~15:30
場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)
対象:子ども(小学3年生以上)と保護者
定員:30人(多いときは抽選)
料金:1個150円
1月13日(木)~22日(土)に電話、FAX、またはホームページから申込
(問)同会場 ☎ 47-8001 ☎ 47-8202
(休)月曜(祝日の場合は翌日)



キッズアワー

子ども向けの星空解説とプラネタリウム番組「名探偵コナン」を上映します。お子さまと一緒にぜひお楽しみください♪

日時:2月9日(水)、12日(土)、13日(日)
11:00~11:50
場所:宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)
定員:240人 料金:大人760円、子ども310円※3歳以下無料
(問)同会場 ☎ 23-2700 ☎ 23-0791
(休)月曜(祝日の場合は翌日)



フラワーバレンタインの寄せ植え

バラ咲ジュリアンやネメシアなど、バレンタイン向けの花を使ってブーケのような寄せ植えを行います。あなただけの寄せ植えを作ってみましょう!

日時:2月12日(土)10:00~12:00
場所:フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)
定員:20人
料金:2,500円
2月5日(土)までに電話で申込
(問)同会場 ☎ 23-1510 ☎ 23-1530
(休)火曜(祝日の場合は翌日)

節分イベント「アジアゾウの豆まき」

鬼に扮した職員に、アジアゾウの「みどり」が豆まきをして厄払います。みどりの勇猛果敢な姿にご期待ください♪



日時:1月30日(日)
13:45~
場所:宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
定員:なし
料金:無料(入園料別)
(問)同会場 ☎ 39-1306 ☎ 39-1300
(休)水曜

冬の企画展「安井息軒 江戸での活躍」

国政を司る人物や学者たちとの交流など、息軒の江戸での活躍を振り返ります。



日時:1月15日(土)~3月27日(日)
9:00~16:30(入館16:00まで)
場所:安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)
定員:なし
料金:無料
(問)同会場 ☎ 84-0234 ☎ 84-2634
(休)月曜

おでかけして学び・癒し・体験……
宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

mi y a z a k i

Fun Fun Fun

1月 → 2月

※掲載の情報は令和3年12月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。イベントに参加する際は感染対策にご協力ください。



企画展「文化財課専門職員 オススメの遺跡 ~こんな遺跡があるっちゃが~」

文化財課に在席する専門職員がオススメの遺跡をご紹介します! 専門職ならではの詳しい話やちょっぴりマニアックな情報をパネルで紹介します♪

日時:1月14日(金)~3月23日(水)9:00~16:30
場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)
※月曜休館(祝日の場合は翌日)
料金:無料
(問)文化財課 ☎ 85-1178 ☎ 84-2222



チャレンジサイエンス「紙皿回し」

お皿がくるくる回る、紙を使った「皿回し」に挑戦してみませんか? 難しいようにみえますが、コツさえつかめばとても簡単です。ぜひチャレンジしてみてください。

日時:1月30日(日)、2月6日(日)9:30~15:30
場所:宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)
定員:なし 料金:無料(入館料別)
(問)同会場 ☎ 23-2700 ☎ 23-0791
(休)月曜(祝日の場合は翌日)



わくわく工作「画用紙で手作りお寿司を作ろう!」

画用紙などを使ってお寿司を作ります。どんなお寿司ができるか楽しみです! 親子でぜひご参加ください。定員に限りがありますのでお早めに!

日時:1月22日(土)14:00~15:00
場所:大淀川学習館(下北方町5348-1)
定員:先着7組 料金:100円
(問)同会場 ☎ 20-5685 ☎ 22-8481
(休)月曜(祝日の場合は翌日)

車のことなら「くるま工房くろぎ」にお任せください! 広告



当社では創業以来培ってきた確かな「経験」と「技術」で、お客様一人一人のライフスタイルやニーズに幅広くお応えします!

- 事業内容
- ・一般整備、車検
 - ・自動車及び自動車部品の修理、加工、点検
 - ・福祉、介護車両、キャンピングカー等特種車両の企画、開発、製造、販売
 - ・一般車両、福祉車両、保冷車、キャンピングカーレンタル



有限会社 くるま工房くろぎ (JRVA協会会員)
<http://www.l-espoir-miyazaki.jp/>

■本 社/宮崎市大字跡江2624番地 Tel.0985-62-3711 定休日/毎週日曜日
■宮崎北店/宮崎市島之内685番地1 Tel.0985-86-8611 定休日/毎週火曜日 営業時間/10時~18時

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



新型コロナワクチン接種について

①追加(3回目)接種

■接種対象者 2回目の接種から原則8か月以上経過した18歳以上の人

■接種券の発送

2回目の接種から概ね8か月目を経過する時期に接種対象者に順次発送します。接種券が届いた人から追加接種の予約が可能です。
※令和3年12月6日時点の国の通知等に基づき作成しています。
今後変更になる場合があります。

■宮崎市外から転入した人へ

2回目の接種を受けたあとに、宮崎市に転入した人が追加接種を希望する場合は、「接種券発行申請書」の提出が必要です。「接種券発行申請書」は「ワクチン特設サイト」からダウンロードできます。

②初回(1・2回目)接種

12歳以上の人を対象に継続して実施しています。接種をご希望の方は、できるだけ早い時期に接種をお願いします。



ワクチン
特設サイト

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター **0985-78-0567**

電話番号 **0985-78-0567** 8:30~19:00 年中無休

※おかけ間違いにご注意ください。

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】の積極的な活用をお願いします

宮崎市コロナ通知システム【CoNTo】を利用いただいた皆さまに、日頃から感染予防対策にご協力いただいていることへの感謝の気持ちを込めまして、抽選で農産物等が当たるキャンペーンを実施しております。キャンペーンの詳細は、市ホームページをご覧ください。感染拡大防止のため、皆さまの積極的な活用をお願いします。

CoNToを登録すると

新型コロナウイルス感染症患者が、店舗やイベント等を訪れていた場合、登録されたメールアドレスの中から場所や時間帯等を参考に接触した可能性のある方を抽出し、健康観察のお願いや相談センター等をご案内するメールを送信します。



詳しくは
こちら

(問)健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

65歳以上の後期高齢者医療制度加入について

一定の障がいのある65歳から74歳までの人は、認定により後期高齢者医療制度に加入することができ、医療費や保険料が安くなることがあります。詳しくは国保年金課へお問い合わせください。

■対象 65歳以上74歳以下で次の①～④のいずれかに該当する人

- ①身体障がい者手帳1～3級、4級の一部を持っている人
- ②精神障がい者保健福祉手帳1・2級を持っている人
- ③療育手帳Aを持っている人
- ④障がい年金1・2級を受給している人

(問)国保年金課 TEL 21-1745 FAX 20-3562

こころのサポーター養成講座

悩みを抱えている人への寄り添い方や話の聴き方などを学びます。

■対象 市内在住の人

■日時 2月25日(金) 10:00～16:00(受付9:45～)

■場所 市中央公民館(宮崎駅東1-2-7)

■定員 30人

■料金 無料

■申込 2月10日(木)までに電話で健康支援課へ(定員に達し次第申込終了)

(問)健康支援課
TEL 29-5286 FAX 29-5208

相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時] 1月27日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、事前に電話で申込)
[場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

自殺防止SNS相談 チャットで悩みを相談してみませんか?

厚生労働省 SNS相談 検索

DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00～17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL25-2057

性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00～12:00 ※メール相談は随時(バレットのHPから)
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL22-0022

[相談日時]全て月～金曜 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

毎月恒例の講座です。2月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初心者でも簡単にできますので、ぜひご参加ください♪

日時:2月18日(金)10:00～11:00

場所:木花公民館(熊野591)

定員:14人(多いときは抽選)※初めての人優先

料金:500円 軍手、はさみ持参

1月21日(金)までに電話またはFAXで申込

(問)景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816

第21回 宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集!

開催日:5月8日(日) 場所:ひなた宮崎県総合運動公園ほか

種目:身体の一部…陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボッチャ
知的の一部…陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング
精神の一部…卓球、バレーボール、ミニバレーボール、グラウンド・ゴルフ

参加資格:令和4年4月1日時点で13歳以上であり県内に居住・通学している人

身体の一部…身体障がい者手帳の交付を受けた人

知的の一部…療育手帳の交付を受けた人、またはその取得の対象に準ずる障がいのある人

精神の一部…精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人、またはその取得の対象に準ずる障がいのある人

料金:無料

1月21日(金)までに、障がい福祉課または総合支

所地域市民福祉課に設置してある申込書を直接、

同課へ持参(土・日・祝日は除く)。郵送の場合は障

がい福祉課(〒880-8505、住所不要)へ

※市ホームページからの申込もできます。

(問)宮崎県障がい者スポーツ協会 TEL 27-7417 FAX 41-5277
障がい福祉課 TEL 21-1772 FAX 21-1776



▲市ホームページはこちら



令和3年度 宮崎市民芸術祭 第50回 春の芸能まつり

50回を迎える伝統ある春の芸術祭です。三曲、大正琴、日本舞踊、吟詠の魅力をたっぷりお届けします。その魅力にぜひ触れてみてください♪

日時:2月13日(日)開場12:30 開演13:30

場所:宮崎市民文化ホール(花山手東3-25-3)

定員:900人(全席自由)

料金:前売1,000円(当日1,200円)

宮崎市民文化ホール、宮崎市芸術文化連盟事務局でチケット販売※なくなり次第終了

(問)宮崎市芸術文化連盟事務局 TEL FAX 29-1368



二見家住宅でかまど炊飯体験

幕末・明治時代に建築された二見家住宅のかまどでご飯を炊きます。今ではなかなか目にすることができないかまどでおいしいご飯を作ってみましょう!

日時:2月13日(日)10:00～14:00

場所:天ヶ城歴史民俗資料館(高岡町内山3003-56)

定員:子ども(小学生以上)と保護者20人(多いときは抽選)

料金:400円

1月13日(木)～22日(土)に電話、FAX、またはホームページから申込

(問)生目の杜遊古館 TEL 47-8001 FAX 47-8202

休 月曜(祝日の場合は翌日)

来て 見て 触って
ショールームでご相談

●増改築 ●リフォーム ●屋根・外壁塗装など

地域の皆様の生活応援団

株式会社 **山崎 宮崎店**

〒880-0121 宮崎市大字島之内9915-1
TEL : 0985-62-5223
FAX : 0985-62-5234
https://yamasaki-housing.jp/

HPIはこちらから⇒

主な取り扱いメーカー

Panasonic ideas for life

Takara standard

TOTO

YKK AP

LIXIL

TOCLAS

NORITZ

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

03 マイナンバーカード日曜開庁 (交付・申請のお手伝い)

マイナンバーカード交付、および申請のお手伝いのための窓口を日曜日に開きます。カード交付の場合は交付通知書に記載の受取場所へ、同通知書に記載の必要書類をご持参ください。カード申請の場合は、本人確認書類と通知カード(お持ちの方のみ)をご持参ください。
※来庁者多数の場合は、予告なく受付を終了することがございます。

場所	開設日時
高岡総合支所、 赤江地域センター	1月30日(日) 9:00~12:00
佐土原・清武総合支所	1月30日(日) 9:00~13:00
田野総合支所、 木花・生目地域センター	2月13日(日) 9:00~12:00
市役所(第2庁舎1階)、 住吉地域センター	2月13日(日) 9:00~13:00
推進センター (宮交シティ3階)	1月30日(日)、 2月13日(日) 10:00~18:30

問 マイナンバーカード推進室 TEL 42-2036 FAX 28-2767

04 競争入札参加資格審査申請 (中間年)の受け付け

市が行う工事や建設コンサルタント業務などの入札に参加するための登録申請を受け付けます。

■登録期間: 7月1日~令和5年6月30日

■申込: 2月1日(火)~28日(月)に申請書を持参(土日・祝日を除く)または郵送(当日消印有効)で契約課へ。詳細は市ホームページに掲載



市ホームページはこちら▶

問 契約課 TEL 21-1725 FAX 23-5517

今月の 情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01-10 募集 11-15

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ
※掲載の情報は令和3年12月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

01 保険税(料)は収入がなくても 申告が必要です

令和4年度の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を決定するために、1月下旬までに必要と思われる人へ申告書を郵送します。世帯の所得が一定の水準以下であれば軽減を適用できますが、申告をされなければ適用されません。遺族年金や障がい年金のみの収入だった人も必ず申告書の提出をお願いします。

問 国保年金課 TEL 21-1746 FAX 20-3562

02 市国保の特定健診、後期高齢者 健診は無料で受診できます

健診を受けることで、自覚症状が出にくい病気を早期に見つけて治療へつなげられます。まずは健診を受けて体の状態を知りましょう。

■対象: 35~74歳までの市国保加入者、
宮崎県後期高齢者医療制度加入者

■期間: 2月28日(月)まで

■持参: 令和3年度宮崎市健康診査受診券、
保険証

■申込: 指定医療機関に直接予約



▲指定医療機関
一覧はこちら

問 国保年金課 TEL 42-2359 FAX 20-3562

小学校入学の通知書を 送付します

4月に小学校へ入学する幼児(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)の保護者に、入学通知書を送付します。

●送付時期

1月下旬

※2月になっても届かない場合はお問い合わせください。

(問)学校教育課

TEL 85-1825 FAX 44-1564

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(令和3年4月支給開始)の申請がお済みでない人へ

令和3年4月から、低所得の子育て世帯を対象に、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています。すでに市から支給のお知らせが届いた人以外で、下記に該当する人は申請が必要です。

【申請期限】 令和4年2月28日(月)

【申込方法】 申請書類を直接または郵送でそれぞれの担当課へ

【支給額】 児童1人当たり一律5万円 ※令和3年12月支給開始の「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」とは別件です。

〈ひとり親世帯〉

●対象

児童扶養手当の受給要件に該当する世帯の父母等
※詳細は市ホームページをご覧ください。

(担当・問)子育て支援課

TEL 21-1765

FAX 27-0752



市ホームページはこちら

〈その他世帯〉

●対象

令和3年3月31日時点で18歳未満(障がい児は20歳未満)の児童を養育する父母等で、①令和3年1月1日以降の収入が急変し住民税均等割非課税相当の収入となった人、または②高校生のみを養育し、令和3年度住民税均等割が非課税の人
※詳細は市ホームページをご覧ください。

(担当・問)保育幼稚園課

TEL 42-7965 FAX 27-0712



市ホームページはこちら

地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者

地域自治区	支援センター	講座名	日時	申込	その他
中央東	おひさま保育園 TEL 26-5252 FAX 26-5217	音遊び	1/20(木) 10:30~11:30	[締切]1/19(水) [定員]10組	
住吉	島之内保育園 TEL 39-0694 FAX 39-0735	わらべうたあそび	1/20(木) 11:15~11:30	申込不要	
小戸	中央 (小戸保育所2階) TEL 27-2401 FAX 27-2401	歯あと!キッズ	1/20(木) 10:30~11:30	[申込]1/6(木)~ [締切]1/19(水) [定員]10組	[準備物]バスタオル
赤江	大坪保育園 TEL 51-1478 FAX 51-1486	ベビーマッサージ	1/21(金) 10:30~11:00	[締切]1/20(木) [定員]6組	
木花	加江田保育園 TEL 65-0067 FAX 65-0131	体育教室	1/21(金) 10:30~11:30	[締切]1/19(水) [定員]5組	※来所による受付 (電話予約不可)
生目	跡江保育所 TEL 48-1523 FAX 48-1511	みんなで鬼をやっつけよう!	1/24(月) 10:30~11:30	[締切]1/21(金) [定員]8組	
中央東	みやざき (市男女共同参画 センター「パレット」内) TEL 25-2050 FAX 25-2050	子どもの心と 身体の子育て相談	1/24(月) 10:00~12:00	申込不要	※相談を希望される方は、当日 11:30までにお越しください。
生目	和(やわらぎ)保育園 TEL 47-2200 FAX 47-2243	バルーンショー	1/26(水) 10:30~11:30	[締切]1/25(火) [定員]20組	
東大宮	あおぞら保育園 TEL 65-5800 FAX 25-6852	ヒロさんの スキンシップヨガ	2/8(火) 10:30~11:30	[締切]2/3(木) [定員]10組	[準備物]動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物
本郷	希望ヶ丘こども園 TEL 56-2881 FAX 56-2912	寝姿アート (バレンタイン)	2/9(水) 9:30~14:30	申込不要	
高岡	高岡 (高岡福祉保健センター 「穆園館」内) TEL 82-5294 FAX 82-5401	あかちゃんの日	2/15(火) 13:00~14:30	[申込]2/1(火)~ [締切]2/14(月) [定員]5組	※1歳以上のお子さま(兄弟含む) の入室不可。
大宮	平和ヶ丘保育園 TEL 39-7755 FAX 39-3447	親子体操教室	2/16(水) 11:00~11:30	[締切]2/14(月) [定員]5組	[対象]一人歩きができるお子 さま
田野	田野 (田野児童センター内) TEL 86-1390 FAX 86-1390	ひな人形を作ろう	2/17(木) 10:30~11:30	[締切]2/16(水) [定員]10組	

●申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。(問)子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752

※掲載の情報は12月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

初回相談料無料

1時間以内

依頼者の権利を擁護し地域の皆様の要請に応えきめ細やかな法的サービスを提供します。

要電話予約

詳しくはHPで…

えいらく法律事務所

検索

宮崎県弁護士会所属

弁護士 久保山 博充 弁護士 真早流 踏雄 弁護士 松浦 里美

弁護士 新福 宏 弁護士 松田 幸子 弁護士 風間 久育

宮崎事務所

宮崎市永楽町182番地6

☎0985-23-1355

日南事務所

日南市大字星倉4543番地1

☎0987-55-1212

都城事務所

都城市姫城町5街区10号

☎0986-22-8225

日向事務所

日向市鶴町1丁目21番地 愛ビル11階

☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

三大疾病保障特約付 住宅ローン

新築、借換えは今がチャンス!
「保証料」+「三大疾病保障」が
“金利上乗せゼロ”だぞう

変動金利型

年0.95%
店頭表示金利 2.475%

固定変動選択型(最軽減金利)

〈金利:5年固定〉年0.90%
店頭表示金利 2.90%

〈金利:10年固定〉年1.10%
店頭表示金利 2.90%

さらに条件を満たすと最初の3年間の金利が0.8%
●当初固定金利終了後、その時点の基準金利(店頭表示金利)から…固定金利選択の場合 年1.0%引下げ 変動金利選択の場合 年0.3%引下げ

JA宮崎中央

本店 宮崎市丸島町1番17号 ☎0985-20-1001

詳細については、各支店窓口へお問い合わせください。

三大疾病保障とは…
死亡・後遺障害保障に加え…
所定の状態と診断されたら
がん
急性心筋梗塞
脳卒中

住宅ローン
残高が
0円に

マイホーム優遇

フリーローン

どなたでも! 固定金利

年4.5%

趣味 旅行 娯楽 借換 etc.

◎融資金額最大500万円 ◎返済期間最長10年

●両キャンペーンの適用には、当組合所定の審査がございます。審査の結果、ご希望に添いかねることもございますのでご了承ください。

ローンプラザ ☎24-6030 生目支店 ☎48-1131 赤江支店 ☎51-5401 佐土原支店 ☎73-2288
宮崎支店 ☎24-4328 住吉支店 ☎39-1011 木花支店 ☎58-1212 高岡支店 ☎82-2111
大湊支店 ☎51-2828 南宮崎支店 ☎85-2121 田野支店 ☎86-1234 国富支店 ☎75-2511

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

13 市文化芸術振興基金事業を活用しませんか

文化芸術活動への補助金を希望する団体や個人を募集します。

■対象：市内に住所のある団体や個人の文化活動

■補助額：対象経費の半額以内（限度額あり）

■申込：1月14日（金）～2月18日（金）に申請書を直接または郵送で文化・市民活動課へ。詳細は市ホームページに掲載
市ホームページはこちら▶



問 文化・市民活動課 TEL 21-1835 FAX 20-1564

14 市民活動支援補助金を活用しませんか（始業期・成長期コース）

公益を目的とした市民活動団体の活動を支援します。

■対象：宮崎市民活動センターに登録している団体（支援コースごとに要件あり）

■申込：2月18日（金）までに申請書を文化・市民活動課へ※提出前に宮崎市民活動センターへの事前相談が必須となります。申請書は市ホームページからダウンロードできます。
市ホームページはこちら▶



問 文化・市民活動課 TEL 21-1835 FAX 20-1564

15 神話・観光ガイドボランティア募集

神話や名所を案内するガイドボランティアを募集します。

■対象：全8回の事前研修に参加できる人

■日時：2月3日（木）～3月24日（木）の木曜日 9:30～11:30

■定員：若干名 ■料金：無料

■申込：1月25日（火）までにハガキまたはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・「ガイド事前研修希望」と記入し市観光協会（〒880-0811、錦町1-10）へ

問 市観光協会 TEL 20-8658 FAX 28-3614
観光戦略課 TEL 21-1791 FAX 20-2132

シニア世代対象 (55歳以上の方)

シニア世代 就職面談会

シニアの雇用に積極的な企業のお仕事を紹介します。

日付 **2/16水**

時間 **13:30～15:30**
(受付時間13:00～15:00)

場所 **ニューウェルシティ宮崎**
(宮崎市宮崎駅東1-2-8)

入場 **無料** 予約 **不要** 入退場 **自由**

面談コーナー **30社程度参加予定**

たくさんの企業との出会いの場 この機会にぜひご参加ください。

企業・団体との面談コーナー
シルバー人材センター相談コーナー
ハローワーク就労相談コーナー
高齢者人材バンク相談コーナー

※新型コロナウイルス防止の為、マスク着用・検温・手指の消毒をお願いします。 ※感染の状況によっては、中止の場合もあります。

主催 厚生労働省委託事業：生涯現役促進地域連携事業 **みやざきシニア活躍推進協議会** お問い合わせ ☎0985-33-9321 後援 宮崎労働局 / 宮崎県 宮崎市 / 宮崎日日新聞社 共催 宮崎県シルバー人材センター連合会 産業雇用安定センター宮崎事務所

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

10 不妊治療助成金の申請

不妊治療にかかった費用に対する助成金を申請できます。

■対象：夫婦のいずれかまたは両方が市内に住民登録があり、人工授精、体外受精または顕微授精による不妊治療を受けた夫婦

■申請：令和3年4月から令和4年2月までに治療が終了したものは令和4年3月31日（木）まで、令和4年3月に治療が終了したものは令和4年5月2日（月）まで。詳細は市ホームページに掲載



▲市ホームページはこちら

問 親子保健課 TEL 73-8200 FAX 29-5208

11 みやざきエコアクション新規取り組み事業者募集

市では環境にやさしい事業活動に継続的に取り組む事業者を認証・登録する「みやざきエコアクション認証制度」を実施しており、新規取り組み事業者を随時募集しています。認証のメリットや詳細については市ホームページをご覧ください。

■対象：市内の事業者

■定員：なし

■料金：無料

市ホームページはこちら▶



問 環境政策課 TEL 21-1761 FAX 22-0405

12 育児援助者養成講座受講生募集

子どもの預かりや送迎など、子育てを応援する援助会員を養成する講座を実施します。

■対象：市内、国富町、綾町に住む18歳以上の人

■日時：1日目 2月17日（木）10:00～16:30
2日目 2月18日（金）10:00～15:30

■場所：宮崎市男女共同参画センター「パレット」

■定員：20人 ■料金：無料

■申込：2月10日（木）までに電話で申込。詳細はホームページに掲載



▲ホームページはこちら

問 ファミリー・サポート・センターみやざき TEL 62-0252 FAX 25-2056

08 土地（建物）の利用には制限があります

土地や建物の利用については、農地法や都市計画法などの法律により利用が制限されています。農地を農業以外の目的で利用したり、建物を建てたりする計画がある場合は、必ず事前に各担当課へ相談の上、必要な手続きをお願いします。

内容	担当課
①農地の売買・貸借・転用に関すること	農業委員会事務局 TEL 21-1784 FAX 20-1565
②農用地区域（青地） ^(※1) に関すること	農政企画課 TEL 21-1785 FAX 44-0770
③市街化調整区域 ^(※2) に関すること	開発審査課 TEL 21-1818 FAX 20-8323
④建物の新築・増改築等に関すること	建築行政課 TEL 21-1813 FAX 21-1815

※1農用地区域（青地）とは、農業以外の目的では利用できない区域のこと。

※2市街化調整区域とは、計画的なまちづくりを行うため、市街化を抑制する区域のこと。一定の要件を満たす建物以外は建築できません。

問 農業委員会事務局 TEL 21-1784 FAX 20-1565

09 暮らしの悩みを相談しませんか

ライフサポートセンター宮崎では、多重債務や生活上の法律問題、介護、年金、労働問題、学校・家庭・職場での悩みなどの相談や情報提供を行っています。

■時間：10:00～16:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

■場所：労働福祉会館別館2階（広島1丁目11-8）

■料金：無料

■相談方法：電話、FAX、メール

ライフサポートセンター宮崎
問 TEL 0120-397-864 FAX 75-0783
工業政策課 TEL 21-1793 FAX 28-6572

あなたにとっての不用品買い取ります

- レコード
- 工具
- アクセサリ
- バッグ
- 骨董品
- 茶道具
- 家具・家電

無料出張査定いたします。

お電話下さい 捨てる前に

営業時間 ■ 10時～18時 定休日 ■ 毎週火曜日 ■ TEL.090-7457-3627

大淀川学習館 平和台

← 国富 スーパー毎日屋 ココ 相生橋 →

リサイクルのふきのとう

古物商許可番号第951070011099
宮崎市瓜生野2261-1

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

05 生ごみ等を利用した土作り現地見学会

生ごみや枯れ葉などを利用して土作りをしている地域の現地見学会を行います。参加を希望される人は、事前に環境業務課までご連絡ください。参加希望者多数の場合は抽選になる場合があります。

■日時：1月26日（水）13:30～15:30

■集合場所：市役所河川敷駐車場（バスで現地まで移動します）

■申込：1月21日（金）までに電話で環境業務課へ

問 環境業務課 TEL 21-1762 FAX 21-1686

06 生ごみ処理器使い方研修会

市で支給している生ごみ処理器の使い方研修会を行います。参加を希望される人は、事前に環境業務課までご連絡ください。参加希望者多数の場合は抽選になる場合があります。

■日時：2月20日（日）10:00～11:00

■場所：市役所会議室棟大会議室

■申込：2月16日（水）までに電話で環境業務課へ

問 環境業務課 TEL 21-1762 FAX 21-1686

07 障がい者差別を理解する研修会

講師に田畑寿明氏（Social Work らぼ代表）を迎え、研修会を開催します。

■対象：県内在住の人 ■日時：2月15日（火）13:30～15:00

■場所：宮崎県福祉総合センター人材研修館4階大研修室

■定員：30人 ※定員になり次第締切

■申込：氏名、電話番号を記入し、郵送（〒880-0007原町2番22号）、FAX、またはメール（ksy0600@dune.ocn.ne.jp）で宮崎県障害者社会参加推進センターへ

宮崎県障害者社会参加推進センター
問 TEL 26-2950 FAX 55-0258
障がい福祉課 TEL 21-1772 FAX 21-1776

PRESENT

今月の読者プレゼント

A

20名様



「港あおしま」お食事券
1,000円分
「青島どれ」の新鮮で美味しいお魚を堪能しませんか。昨年度大変ご好評いただいた、青島漁港内にある宮崎市漁協直営レストランで使えるお食事券を、今年もプレゼントします。

B

5名様



中尾園芸
スイートピー
全国一位の出荷量を誇る宮崎県を代表する花、スイートピー。甘い香りとパステル調のやさしい色合いが気分を華やかにしてくれます。

C

5名様



Milk Lab.
フローズン優乳甘酒
10パック
砂糖や保存料を一切使わず、生乳と米糨だけでつくった甘酒です。ノンアルコールなので、お子様も安心して召し上がれます。

D

5名様



宮崎中央農業協同組合
完熟金柑「たまたま」
エクセレント 1kg
直径3.3cm以上、糖度18度以上という厳しい基準をクリアした最上級グレードの完熟金柑。ビタミンCやカルシウムも豊富です。

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。

1		3		5
1		う		
	い		4	あ
		2		
3				
4				
5			6	え

クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。

あ い う え

タテのカギ

- 宮崎市の「○○○○」の魅力向上のために客引き行為等の禁止に関する条例が、1月から施行されます。
- 県北部の町「○○○」町は、江戸時代から続く宇納間備長炭が特産物です。
- 2021年に宮崎市フェニクス自然「○○○○」園は50周年を迎え「総選挙」や「想い出展」のイベントを開催しました。
- 細胞の中の遺伝子物質DNAを含む構造体。「細胞「○○」」ともいいます。
- 夜の道路や野外を照らす「○○○○○○」のおかげで夜の街を安全に歩くことができます。

ヨコのカギ

- 「○○○」ボールの原希美選手は、高校時代から各世代の日本代表に選ばれ、東京2020大会では代表チームの主将も務めました。
- 物などを避けて遠回りすること。回り道になっていること。「土砂崩れの道を「○○○」する」
- 買物をした際や持ち帰りの際に手提げに使うもの。ビニールと違い贈答品や記念品を入れるのに適しています。
- 言葉や動作が荒っぽい様子を形容する言葉。「少し「○○○」なところがある」
- 中国に発し、人と人をつなげていると信じられているもの。「運命の赤い「○○」」
- 今回のひなたDishの切干大根と豚キムチの春巻きは、ピリ辛の味付けでビールに「○○」一品です。

◎11月号の答えは「いいかいご」でした。

プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Dのうち1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

- 応募先 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 1月31日(月)当日消印有効
- 当選発表 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は1月31日(月)となります。※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能！



上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみ有効)

市長表彰

統計調査功績者表彰者(敬称略)
大隅悦子、酒井由紀子、関屋ミヨ子、高橋ケイ子、富永尉二、前田好央、宮孝子、他2名

愛のご寄付

社会福祉事業への寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】
(株)湖月、村中伸子

香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

岩田美奈子、村角浩志、今井繁幸、河崎文博、松浦智子、勝範夫、楠元弘康、甲川博文、多田一夫、川越栄二、長友満博、宮田記代子、梅元秀樹、川野雄二

【地区社会福祉協議会】

奥村たか子、平山郁、浅部高正、中村員敏、菊池嘉継



宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで

7つの情報を配信します。

- 1 緊急情報
(避難所開設や避難勧告など)
- 2 気象情報
- 3 地震情報
- 4 津波予報
- 5 竜巻注意情報
- 6 市からのお知らせ
- 7 週間天気予報



メール配信イメージ



※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アドレス(miyazakicity@jijo.bosai.info)を入力して、空メールを送信してください。

(問)危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145

災害時のご相談・お問い合わせ先 ▶▶ TEL 21-1889

災害に備えて今すぐ登録を！

読者の声

Reader's Voice

いろいろなご意見
お待ちしております！



エンディングノートという寂しい感じがありますが、「わたしノート」として自分らしい生き方を意思表示し家族に伝えていくことは大事だと感じました。

K・Tさん(77歳)

バレエダンサーを目指し単身スイスへ渡った塩見さん、本当に立派ですね。通信制高校の単位を取得したのも素晴らしいと思います。親世代ですが、私自身も元気をもらいました。応援してあげたいです。

M・Mさん(45歳)

86歳になる義父を在宅介護しているのですが、今回の記事はとても参考になりました。ホームドクターに月2回往診してもらっています。とても頼りになります。

K・Yさん(64歳)

子どもがクロスワードを毎月楽しみにして、市広報を見つけると一緒に「しよ」と持てきます。毎月親子で解くのが習慣になっています。

H・Fさん(36歳)

最近子どもができましたが、コロナ禍で参加を予定していた両親学級も中止になってしまいました。開催予定の親子講座の情報はとても貴重で、毎月掲載していただきとても助かります。

S・Kさん(34歳)

自治会 宝 自慢

サーパス中津瀬自治会

- 主な地区:サーパス中津瀬
- 加入世帯数:121世帯

互いに助け合える絆づくりを目指して

近隣に小中学校や大学が集まる閑静な住宅街にある「サーパス中津瀬」には、マンション独自の自治会があります。「人間関係が希薄になりがちなマンション住まい。互いの顔が見え、安心して暮らせる場所にしたい」と話すのは自治会長の吉田一彦さん。夏祭りや餅つきなどの企画、広報作成にも力を入れています。自慢は「この一つ屋根の下に暮らす人たち」。地区の清掃、イベント準備にも多くの住民が積極的に参加。世代を超えて温かい居場所を共に育んでいます。

(問) 宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066



写真は子どもたちの冬の楽しみ「餅つき」



会長 吉田さん

市長の ささや記



本年が健やかで幸せな年となることを心からお祈り申し上げます

市民の皆さまには、清々しい2022年(令和4年)をお迎えのこととお慶申し上げます。

「一日の計は朝にあり

一年の計は春(元旦)にあり

一生の計は少壮の時(少年時代)にあり」

これは、清武町出身の儒学者安井息軒が説いた「三計の教え」です。息軒先生は、近代漢学(中国伝来の学問)の基礎を築き、江戸に開いた私塾「三計塾」では、国内外で活躍した人材など2,000人以上の門下生を輩出しております。

この教えは、「何事も初めが肝心である」という考えで、現在でも広く伝えられています。

年頭にあたり先人の教えに倣い、ご自身の計画や目標を設定してみたいかがでしょうか。

皆さまにとって素晴らしい年となることを願って年頭のご挨拶とさせていただきます。

宮崎市長 戸敷正



AI-STYLE

快適のその先に

アイ・ホームの家づくりは、全棟性能表示です。

0985-73-7770

宅地建物取引業許可:宮崎県知事(8)第3560号
建設業許可:宮崎県知事(特・2)第8805号
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那野 3569-7

エアコン1台で全館空調「マッハシステム」

年中 家中暖かくて涼しい、しかも経済的！

わかる快適

宮崎市新別府町に体感モデル2棟公開中

宿泊体験モデルハウス

県内3箇所(佐土原町・延岡市・都城市)
宿泊体験予約受付中、詳しくは左記まで。

公開/毎週土・日曜日と祝日
(am10:00~pm5:00)

▲現地が表示されます

● 櫛 保育園

● 櫛 中学校

● 櫛 小学校

● ヤマダ電機

● 会場

● ドラッグコスモス

● GS

● イオンモール

● 宮崎善仁会病院

● 宮崎市中央市場

広告

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



#miyazaki_colors

宮崎市公式Instagram (miyazaki_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

撮影者 [lo_ol._animalpic](#) さんのコメント

宮崎市フェニックス自然動物園で2022年の干支である^{とら}の「ファントム」を撮影しました。動物園の檻は太くてなかなかいい写真が撮れないのですが、ファントムが近づいてきてくれたおかげで、迫力のある一枚が撮れました。動物を撮るのが好きで、夢は全国の動物園を回ること。今年こそはいろいろな動物園に行って、かわいらしい動物たちを撮影したいですね。

宮崎市公式SNSいろいろ



宮崎市では、SNSを利用した情報発信などを行っています。右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。



ライン



フェイスブック



インスタグラム



ユーチューブ



ツイッター