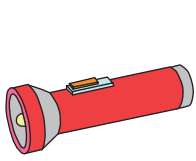
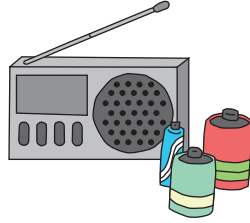


非常持出し品の準備

避難するときの持ち物を準備しておきましょう。



懐中電灯



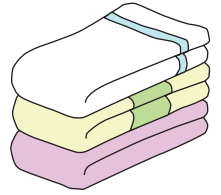
携帯ラジオ
予備乾電池



飲料水



非常食



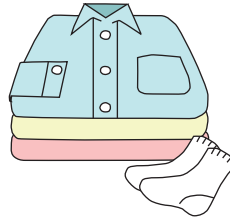
タオル



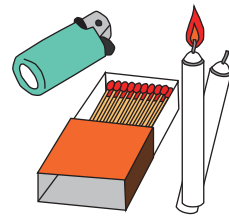
貴重品



くすり
救急セット
常備薬のリスト



衣類
下着類



ローソク
マッチ
ライター



ロープ

必要に応じて準備しましょう

- | | | | |
|----------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ちり紙 | <input type="checkbox"/> 使い捨て食器 | <input type="checkbox"/> せっけん | <input type="checkbox"/> ヘルメット |
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク、哺乳瓶、紙おむつ | <input type="checkbox"/> ドライシャンプー | <input type="checkbox"/> 看護用品 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

わが家の防災メモ

家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校などの電話番号

わが家の避難所	避難時の緊急連絡先
家族の集合場所	持ち出し品の置場所

宮崎市津波ハザードマップに関する問い合わせ先
宮崎市役所 総務部危機管理局危機管理課

〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号
直通 Tel 0985-21-1730

URL <http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp>