

次世代へつなげる宮崎市



CONTENTS

- 02 新型コロナワクチン追加（3回目）接種を進めています
- 03 中小法人・個人事業者の皆さまへみやざきトピックス
- 04 「命を守り、未来へ挑戦する宮崎市へ」第29代宮崎市長 清山 知憲
- 06 特集1グローバル社会へはばたけ“みやざきっ子”英語のコミュニケーション力育成を目的に全中学校にALTを配置
- 09 特集2Jリーグ2年目 J2昇格へ向け躍進の年テゲバジャーロ宮崎
- 12 マダニによる感染症にご注意ください！
- 13 ひなた Dish菜の花とシーフードバエリア（カレー味）
- 14 Fun Fun Fun
- 17 New 情報健康・福祉
- 18 子育て
- 19 情報ひろば
- 22 読者の声／自治会「宝」自慢
- 23 クロスワード

※掲載の情報は2月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



MIYAZAKI CITY

市コールセンター

TEL 25-2111

月～金曜日（祝・休日を除く）
[受付時間] 8:00～17:15

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894
MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※ファクス・メールは、24時間受け付けています

QRコードから
市政に関する
情報を配信中！



人口と世帯数 2月1日現在（前月比）

- 人 口：400,321人（-146）
- 世帯数：185,636世帯（-82）
- 男 性：188,852人（-27）
- 女 性：211,469人（-119）

※令和2年国勢調査の確報値を基礎としています。

中小法人・個人事業者の皆さまへ

国が行う事業復活支援金の申請受付が始まっています

申請期間 1月31日（月）～5月31日（火）

給付対象 ※①②を満たす中小法人・個人事業者

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ② 2021年11月～2022年3月のいずれかの月（対象月）の売上高が、2018年11月～2021年3月の間の任意の同じ月（基準月）の売上高と比較して、50%以上または30%以上50%未満減少した事業者

給付額 中小法人等……………上限最大250万円
個人事業者等……………上限最大50万円

申請方法 オンラインによる申請
※オンライン申請が困難な方が利用いただける申請サポートセンターが設置されています。

相談窓口 ☎ 0120-789-140

詳しくは「事業復活支援金」で検索するか、経済産業省のホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら



消防車両による一斉放水。日頃の訓練の成果を披露。



消防局職員・消防団員が消防車両を伴い、力強く行進し会場へ入場。

1月9日に2年ぶりに消防出初式が開催されました。約1100人が参加し、消防車両、消防局職員・団員の分列行進をはじめ、大隊巡閲を行いました。また、功績のあった団員や家族への表彰や、副分団長による「木遣り」、水上バイク隊による隊列走行も披露されました。最後には消防車両による一斉放水が行われ、市民からは歓声が上がっていました。昨年発生した、内海地区の浸水被害や、大規模な土砂崩れでは、多くの消防団員が避難広報や河川氾濫の警戒巡視などを行いました。市では、今後も消防団を中心とした、地域防災力の充実に強化に取り組んでいきます。

消防局職員・消防団員の新春恒例
消防出初式が2年ぶりに開催

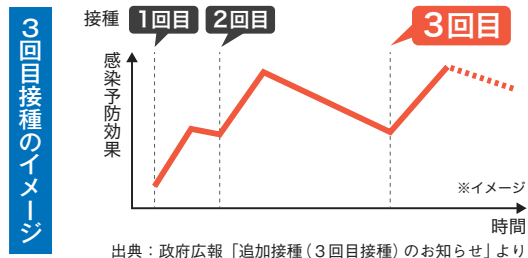
みやざき TOPIX

新型コロナワクチン 追加（3回目）接種を進めています

オミクロン株による感染拡大防止の観点から、時期を早めて接種券を発送しています。3回目接種をご希望の人は、接種券が届いたら早めの接種をお願いします。



●3回目接種の必要性について

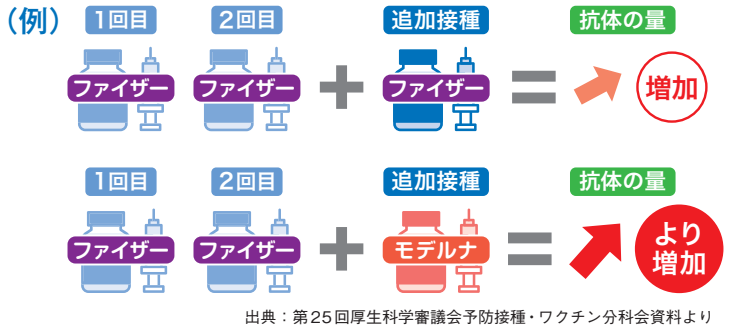
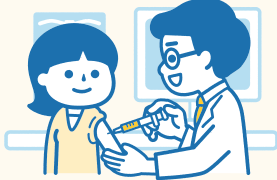


3回目の接種を受けることで…

- 時間の経過とともに低下する感染予防効果・重症化予防効果を高める。
- オミクロン株への効果も期待される。
- 副反応は、いずれのワクチンも2回目と同様の症状。武田／モデルナ社については、2回目と比べて、発熱などの症状が少ない。

●3回目に異なるワクチンを接種（交差接種）した場合の効果

1・2回目と異なるワクチンを追加接種した場合、新型コロナウイルスから体を守る抗体の量が、より増える結果も報告されています。



●接種方法

集団接種（3月の実施日）

- ☑メイン会場（市総合体育館）
毎週木・土・日曜日に実施 ※31日（木）を除く
4月から、メイン会場はかりーノ宮崎になります
 - ☑サテライト会場
青島地域総合センター…26日（土） 佐土原保健センター…13日（日）
田野文化会館…19日（土）、20日（日） 清武総合支所…12日（土）
高岡福祉保健センター「穆園館」…27日（日）
- <予約方法>
要事前予約 市ワクチンコールセンターまたは市ワクチン特設サイトで予約受付
※集団接種会場での3回目接種は武田／モデルナ社ワクチンを使用します。

個別接種

- <予約方法>
要事前予約 実施医療機関に直接予約（実施医療機関等の詳しい情報は、市ワクチン特設サイトをご確認ください）
※使用するワクチン（ファイザー社または武田／モデルナ社）は、医療機関ごとに異なります。

宮崎県が実施する集団接種

- ☑会場 県庁職員健康プラザ（旭1丁目2-1）3月27日（日）までの毎週土日に実施
- <予約方法>
●専用予約サイトからWeb予約 県庁ホームページ「宮崎県新型コロナウイルス感染症対策特設サイト」からアクセス
●予約専用番号 0985-51-0567 9:00～17:00（土日・祝日を除く）
※電話予約は混み合いますので、可能な限りWeb予約をご利用ください。
- ※武田／モデルナ社ワクチンを使用します。

※1・2回目接種については、12歳以上の人を対象に継続して実施しています。接種をご希望の人は、できるだけ早い時期に接種をお願いします。
<予約方法> 要事前予約
市ワクチンコールセンターでの予約受付のみ

新型コロナワクチン接種に関する予約・お問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 0985-78-0567

8:30～19:00 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



▲市ワクチン特設サイト

※令和4年2月7日現在の情報を元に作成しています。

第29代宮崎市長

清山 知憲

任期満了に伴う市長選挙は1月23日に投開票が行われ、清山知憲氏（40）が初当選しました。40歳での同市長当選は過去最年少。市政刷新を目指す清山市長の施策などを紹介します。



命を守り、未来へ挑戦する宮崎市へ

新・宮崎市政のスタート

このたびの市長選挙におきまして、市民の皆さんのご信任をいただき、第29代宮崎市長として市政を担うことになり、その責任の重さを痛感しております。日常生活の支援を必要としている方が少しでも明るい希望を持てるような、また、挑戦したいと意欲を燃やす方が存分に活躍できるような宮崎市を目指したいと思います。

宮崎市への思い

私は市内中心部の商店街にある蕎麦店で生まれ育ちました。大学からは約10年、県外に出ていましたが、Uターンをして今に至ります。

この30年あまりの街の移り変わりを見てきて、同じ世代のなかでも宮崎市への愛着は誰にも負けないつもりですが、同時にこのままではいけないという危機感も人一倍強く持っています。

新型コロナ対策

私の任期は、コロナ禍からのスタートとなりました。医師として、また実家の飲食店や診療所の経営を通じた経験から、市民の皆さんの命を守りながらも社会経済活動を継続する必要を強く感じています。保健所の体制を強化し、3回目ワクチン接種の加速化、そして感染症対策の強化を早速実施して参ります。

市役所改革の3つの柱

人口減少、医療・介護問題、経済対策など市の直面する課題は幅広く、それらに対応した政策を立案・実行する宮崎市役所の体制が非常に重要だと考えています。

市役所組織を改革していくために、『前向きな市役所』、『予算主義から成果主義』、『信頼される市役所』の3つの柱を念頭に取り組んでいきます。

そのためには組織改編や仕組みづくりに加え、私自身が「責任を取るリーダー」でありたいと考えています。市長としての責任を明確にし、市民の皆さん、市役所職員の皆さんと心ひとつに明るい宮崎市を創っていききたいと思います。皆さまの格別のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



1月24日に行われた当選証書授与式。



2月7日初登庁の様子。

Profile

きよやま ともりの
清山 知憲（40歳）

昭和56年	宮崎市生まれ
平成12年	宮崎県立宮崎西高等学校 卒業
平成18年	東京大学医学部 卒業
平成20年	沖縄県立中部病院初期研修
平成21年	ベスイスラエルメディカルセンター内科研修医
平成23年	宮崎県議会議員（1期目）
平成27年	宮崎県議会議員（2期目）
平成31年	医療法人社団ひなた 理事長

趣味 …… 海、川で泳ぐことや、軽い登山、読書
休みは子どもと過ごすか、仕事をしています
資格 …… 総合内科専門医・医師会認定産業医

市では、令和元年9月から市内全中学校にALTを配置しています。ALTは中学校区の小学校へも行き、5・6年生の外国語の授業も支援しています。今回はこうしたALTの活動を紹介します。

小学校でのALTの活動



西池小学校
フリーダ
Friedale 先生

授業では、身振り手振りを交えながら私が育った国の食べ物やイベント、文化のことなどを話して、外国に興味を持ってもらえるようにしています。児童一人一人とこまめにコミュニケーションをとりながら、「英語は楽しい」と思ってもらい、間違いを恐れずに積極的に英語を使う習慣が身に付くよう心がけています。昼休みなども積極的に話しかけています。

Comment

授業はとっても楽しくて、45分間があっという間に過ぎます。フリーダ先生は大きなリアクションをしながら、住んでいたニュージーランドの話などをおもしろおかしく話してくれるので、海外のことを身近に感じます。英語の生の発音を聞けるのもいいです。

西池小学校5年
(左から)
坂元美月さん
安井千晴さん
吉田俊都さん



ALTは出身国の好きな食べ物を英語で、児童たちは日本が誇るものを英語で説明。英語で国際交流を楽しむ授業です。

Q. ALTと触れ合い始めて児童に変化はありましたか？

A. 小学生は耳も頭も心もスポンジのように早く吸収します。聞いた英語を恥ずかしがらずに真似をし、失敗を恐れず発音して、英語で伝えようとしているのがいちばんの変化です。語句や表現を覚えてから使うのではなく、学んできた知識を使い、どうすれば自分が伝えたいことが伝わるか考えるようになりました。伝えたいことが“通じない!”から“通じた!”ときの喜びこそが、子どもたちの学習意欲の向上につながっています。



外国語担当の先生に聞きました

西池小学校
岩切宏樹先生

中学校でのALTの活動



大宮中学校
マシュー
Mathew 先生

英語担当の先生のアシスタントが私の仕事です。ネイティブの発音を聞かせることや文法に焦点を合わせた言語活動をすることで、生徒たちが楽しく英語を使ってコミュニケーションができるよう工夫し授業をしています。生徒たちが英語に慣れ、日常の中で自然に使うことができるようサポートしています。

Comment

英語のクイズなどをしながら分かりやすく楽しい授業してくれるので英語が好きになり、毎回授業が楽しみです。



大宮中学校
1年生



教科書で習う単語をひとつずつネイティブの発音で生徒たちに聞かせ、生の英語に慣れるようにしています。



大宮中学校
1年生

発音がきれいで、日本人では難しい発音でもネイティブの発音を聞いて慣れていくことができます。これからは休み時間などでも話しかけ、生の英語にたくさん触れていきたいです。

外国語担当の先生に聞きました



大宮中学校
脇田紀子先生

Q. ALTの先生が配置されていい点は何ですか？

A. 常に学校にいてくれて、授業以外でもコミュニケーションがとれ、日常の中で生徒たちがネイティブの英語に触れられるところです。授業中も私と英語で会話をしたり、教科書の英文をより自然な言い回しになおして教えてくれたりします。スピーチコンテストに向けて、昼休みや放課後、夏休みなどを使い作文のお手伝いや発音などを教えてくれ、生徒たちの英語力アップにつながっています。ALTは各学校に欠かせない存在です。

Message

新しく就任したALT代表者からのメッセージ



サラ先生

Learning English can help you make friends with people around the world.

(英語を学ぶことは世界中の人々と友だちになれるのを手助けしてくれます)

みなさん、こんにちは。ALTとして宮崎に来れてうれしいです。国際交流はワクワクする楽しいものです。皆さんが英語を勉強し続けてくれることを願います。

ALT is not to teach English only. Rather, it is to foster interest in foreign culture to provide students with the desire to learn English.

(ALTは英語を教えるのではなく、やる気を育てていく仕事です)

英語がコミュニケーションの手段となるようお手伝いしていきます。ALTと話すことで海外の文化や風習に興味を持ち、英語を頑張ろうと思ってもらえたらうれしいです。



ベンジャミン先生

What's an ALT?

ALTとは？

ALTとは Assistant Language Teacher の略で外国語指導助手のことです。日本人外国語担当教員の助手として外国語授業に携わり、教育教材の準備や英語研究会のような課外活動などに従事します。



宮崎市の外国語教育推進事業

ALT配置の目的

日本や他国の言語・文化を理解し、臆することなく外国語(英語)によるコミュニケーションがとれる児童生徒の育成を目的としています。ALTが身近にすることで、学校生活において児童生徒が英語を使ってあいさつや日常会話を行う機会が増え、グローバル社会へ向け積極的に外国語(英語)を話せるようになる力を養っていきます。



特集 2 Jリーグ2年目 J2昇格へ向け躍進の年

テゲバジャーロ宮崎

Jリーグ昇格初年度はJ3で3位と大健闘をした「テゲバジャーロ宮崎」。ホームタウンである宮崎市にてさまざまな活動を展開中です。クラブビジョンである「真摯」を掲げ、今年もサッカーを通じて宮崎から「明日への勇気」を届けます！

PROJECT



「愛あるごはんを届けよう！」プロジェクト

水	木	金	土	日	月	火	水
				勝利			
					勝利		
勝利							納品

公式戦で勝利するたびに宮崎市内や新富町等の子ども食堂に食材や備品を寄付するプロジェクトです。勝利した翌水曜日に子ども食堂を支援する「支え合いの地域づくりネットワーク」に食材や備品を届けています。

FAN ZONE



テゲバジャーロ宮崎オフィシャルショップ

宮交シティ3階にあるテゲバジャーロ宮崎のオフィシャルショップです。帽子やウェアなどのオフィシャルグッズや試合チケットの購入、ファンクラブの入会などができます。“テゲバの旬”を手取できるスポットです。

TEGEVA RADIO



「テゲバRADIO ～Jでの挑戦～」

テゲバジャーロ宮崎の魅力を発信する60分間生放送のラジオ番組です。熱戦のプレイバックや、選手の素顔、テゲバの活動などを紹介しています。放送の様子は宮交シティ3階宮崎サンシャインFMブースで見学もできます。

毎週木曜日
宮崎サンシャインFM
20:00～21:00

STADIUM



ユニリーバスタジアム新富 (通称:ユニスタ)

地上3階建ての鉄骨のスタンドを備えたスタジアムです。ピッチからスタンド最前列までの距離は7mと近いのが特徴です。座席は木製のベンチで、屋根天井や2階・3階の床材などには県産材が使用されています。



OPENING ROUND

開幕戦情報!!

明治安田生命 J3リーグ 第1節
3月13日(日)
vs ヴァンラーレ八戸
13:00 Kick Off!!

会場:ユニリーバスタジアム新富
児湯郡新富町大字三納代1586
※国道10号線沿い
※日向新富駅より徒歩15分

INTERVIEW

「感動的なエンターテインメントを世に届けたい！」とテゲバのオーナーに

テゲバの親会社、株式会社エモテントは「感動的なエンターテインメントを世に届けたい！」と創業された福岡の通販、飲食事業を行う会社です。創業10年を機に、「スポーツからの感動を届けたい！」と考え、九州で唯一Jリーグチームがなかった宮崎にJを！と、スタジアムを造り、進んできました。昨シーズンのJ3、3位という結果は、すごくうれしかったです。ですがクラブの目標「アジアを代表するビッグクラブ」になるには、まだまだ道なれば。好結果ですが将来を考え、身が引き締まる思いです。2022年は、クラブスローガンの「真摯」をさらに追求し続け、体現できるチームになっていきたい。全員で、勝負にこだわり、強いだけではないチーム！今あるすべてに感謝し、ひたむきに追求し、どんな苦境でも前を向いていく。そして、ユニスタを満杯にしたいです!!



株式会社エモテント
社長 小林 稔

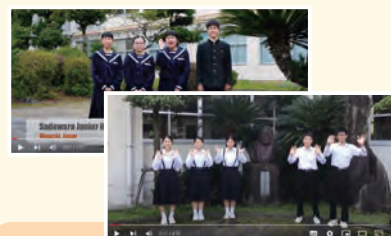
宮崎市で活躍するALTの先生たち



- | | | | |
|-----------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| ① ハモンド トーマス先生(カナダ) | ② バロン マシュー先生(カナダ) | ③ ケニー先生(アメリカ) | ④ ボリソフ マシュー先生(アメリカ) |
| ⑤ レード トーマス先生(イギリス) | ⑥ ジョナサン先生(アメリカ) | ⑦ ライアン先生(アメリカ) | ⑧ ベンジャミン先生(アメリカ) |
| ⑨ アンドリュー先生(アメリカ) | ⑩ イサム先生(アメリカ) | ⑪ メリン先生(カナダ) | ⑫ タナカ マイケル先生(アメリカ) |
| ⑬ ヴァン ウィー ジュニア マイケル先生(アメリカ) | | ⑭ チャールズ先生(カナダ) | ⑮ キース先生(オーストラリア) |
| ⑯ ヴィクトリア先生(イギリス) | ⑰ ケイラ先生(アメリカ) | ⑱ サリナ先生(アメリカ) | ⑲ アン先生(アメリカ) |
| ⑳ ジョージアナ先生(アメリカ) | ㉑ マライア先生(アメリカ) | ㉒ フリーダ先生(ニュージーランド) | ㉓ サラ先生(アメリカ) |

ALTは学校以外にもたくさん活躍しています

地域を世界へ発信



ALTと一緒に中学生が地域の特産物や郷土の偉人などを英語で紹介する動画を撮影し、教育情報研修センターのホームページで公開しています。

Fun!Fan!English! 英語でチャレンジ体験



ALTと子どもたちが楽しく英語を学ぶイベントを開催。楽しみながら英語を聞いたり話したりして、英語によるコミュニケーションの楽しさを体験するイベントを開催しています。

コロナで休業中に メッセージ動画を配信



新型コロナウイルス感染症対策に伴う臨時休業期間中にはALTがメッセージ動画を作成。アルファベットの発音など楽しみながら家庭でも英語を学べるように動画を配信しました。

動画は
こちら



問 教育情報研修センター TEL 28-2426 FAX 28-2436



質の高い教育をみんなに

世界市民としての意識、さまざまな文化があることなどを理解できる教育をすすめる。

13 北村 知也 FW Tomoya Kitamura

新加入

1 1996.9.15 2 宮崎県
3 164cm/62kg 4 A
5 「HOWL」天開司
6 千鳥
7 社会の先生
8 ためた録画を観ている
9 ゴール前のギリギリの所を飛び込んでいける所

20 西田 恵 MF Megumu Nishida

新加入

1 1998.1.10 2 大阪府
3 164cm/61kg 4 A
5 「Curtain Call feat.Taka」清水翔太
6 宮司愛海
7 消防士、体育教師
8 サウナ、カフェ、買い物
9 ドリブルでの仕掛け

8 小野寺 達也 MF Tatsuya Onodera

新加入

1 1987.8.4 2 神奈川県
3 172cm/65kg 4 O
5 特に無し
6 柴咲コウ
7 特に無し
8 家族でのんびり
9 攻撃のリズムを作るプレー

24 神野 亮太 DF Ryota Kamino

新加入

1 2001.9.25 2 鹿児島県
3 183cm/72kg 4 O
5 「なんでもないよ、」マカロニえんぴつ
6 千鳥
7 公務員
8 掃除
9 若さを生かしたガッツあるプレー

3 代 健司 DF Kenji Dai **キャプテン**

新加入

1 1989.3.27 2 広島県
3 177cm/68kg 4 O
5 「Brave」ナオト・インティライミ
6 川口春奈
7 考えられない。サッカー選手一択です
8 ゴルフ
9 熱いハート

TEGEVAKARO MIYAZAKI

選手名鑑 2022

QUESTION

1 生年月日 2 出身地 3 身長／体重
4 血液型 5 好きな曲 6 好きな芸能人
7 サッカー選手になつていなかったら？
8 休日の過ごし方
9 注目してほしいところは？

19 藺田 卓馬 FW Takuma Sonoda **副キャプテン**

新加入

1 1993.6.14 2 鹿児島県
3 175cm/70kg 4 O
5 「タマシイレボリューション」Superfly
6 松本人志、北川景子
7 警察官
8 カフェ、映画鑑賞
9 ワンタッチゴール

22 田中 純平 MF Junpei Tanaka

新加入

1 1999.12.6 2 熊本県
3 174cm/64kg 4 A
5 「不可幸力」Vaundy
6 永野芽郁
7 社会の先生
8 YouTubeを見ている
9 運動量

10 徳永 裕大 MF Yudai Tokunaga **副キャプテン**

新加入

1 1994.4.16 2 兵庫県
3 170cm/69kg 4 A
5 「裸の心」あいみょん
6 かまいたち、千鳥
7 プロボーラー
8 ランチ、カフェ
9 今年は結果に繋がるプレーを見てほしいです

26 藤武 剛 DF Tsuyoshi Fujitake

新加入

1 1998.11.8 2 長崎県
3 180cm/77kg 4 O
5 「ピーターパン」優里
6 市原隼人
7 スポーツトレーナー
8 温泉へ行く
9 後ろから一発で状況を変えるフィード

4 瀧澤 修平 DF Shuhei Takizawa

新加入

1 1993.7.19 2 茨城県
3 182cm/77kg 4 B
5 「ライフ イズ ビューティフル」ケツメイシ
6 北川景子
7 トレーナー
8 ランチを食べに行く
9 左足でのフィード

1 石井 健太 GK Kenta Ishii **副キャプテン**

新加入

1 1987.12.8 2 静岡県
3 180cm/79kg 4 A
5 「いま、太陽に向かって咲く花」NOBU
6 いない
7 分からない
8 トレーニング
9 全部

23 佐藤 颯汰 FW Sota Sato

新加入

1 1999.4.21 2 宮崎県
3 173cm/68kg 4 O
5 「心を開いて」ZARD
6 清野菜名
7 ラッパー
8 Netflix
9 攻守の切り替え

36 三村 真 MF Makoto Mimura

新加入

1 1989.3.30 2 広島県
3 167cm/60kg 4 A
5 「覚悟はいいか」ケツメイシ
6 ダウンタウン
7 タクシー運転手
8 映画鑑賞
9 左足でのシュート

14 江口 稜馬 MF Ryoma Eguchi

新加入

1 1999.10.22 2 京都府
3 168cm/67kg 4 A
5 「NICE」BASI
6 千鳥
7 なにもしていません
8 寝ます
9 試合の組み立て

37 奥田 裕貴 DF Hiroki Okuda

新加入

1 1992.10.5 2 大阪府
3 176cm/68kg 4 O
5 「覚悟はいいか」ケツメイシ
6 本田翼
7 営業マン
8 ケア、温泉、おいしいものを食べる
9 左右両足のキック、運動量

5 綿引 康 DF Ko Watahiki

新加入

1 1998.1.21 2 茨城県
3 171cm/70kg 4 A
5 「First Love」宇多田ヒカル
6 芳根京子
7 農家
8 カフェめぐり
9 魂際(たまぎわ)の強さ

21 清水 羅偉 GK Rai Shimizu

新加入

1 1999.4.28 2 大分県
3 180cm/70kg 4 A
5 「C.h.a.o.s.m.y.t.h」ONE OK ROCK
6 ローラ
7 企業へ就職
8 カメラを持って写真を撮りにいきます
9 コーチング

25 高橋 一輝 FW Kazuki Takahashi

新加入

1 1999.10.2 2 東京都
3 181cm/75kg 4 A
5 「君と羊と青」RADWIMPS
6 広瀬すず
7 体育教師
8 釣り
9 パワフルなプレー

9 工藤 壮人 FW Masato Kudo

新加入

1 1990.5.6 2 東京都
3 177cm/72kg 4 O
5 洋楽全般
6 さまあへず
7 警察官
8 娘と遊ぶ
9 ゴールに直結するプレー

15 内藺 大貴 MF Hirohata Uchizono

新加入

1 1987.4.27 2 鹿児島県
3 179cm/72kg 4 B
5 「Tomorrow never knows」Mr.Children
6 ダウンタウン
7 ボクサー
8 双子の娘、息子と公園
9 自分は目立たず周りの選手を、目立たせるプレー

48 新保 海鈴 DF Kaili Shimbo

新加入

1 2002.8.16 2 東京都
3 171cm/64kg 4 O
5 「純恋歌」湘南乃風
6 みやぞん
7 野球選手
8 映画鑑賞
9 テクニック

6 大熊 健太 DF Kenta Okuma **副キャプテン**

新加入

1 1997.6.14 2 埼玉県
3 173cm/70kg 4 AB
5 「何なんw」藤井風
6 満島ひかり
7 農家
8 寝てる
9 左足のキック

47 植田 峻佑 GK Shunsuke Ueda

新加入

1 1988.4.4 2 千葉県
3 182cm/79kg 4 B
5 「ワタドリ」Alexandros
6 木村つづく
7 料理人
8 子ども鑑賞(公園です)
9 ゴール前からのビルドアップ

監督 高崎 康嗣 Yasushi Takasaki

新加入

1 1970.4.10
2 石川県 4 B
5 「栄光の架橋」ゆず
6 サンドウィッチマン
7 指導者
8 神社仏閣巡り
9 躍動感のあるプレー(をさせてあげること)

11 橋本 啓吾 FW Keigo Hashimoto

新加入

1 1998.9.17 2 大阪府
3 188cm/82kg 4 O
5 「Pierce」ONE OK ROCK
6 中川家
7 公務員
8 温泉に行く
9 背丈を活かしたプレー

18 下澤 悠太 MF Yuta Shimozawa

新加入

1 1997.9.4 2 東京都
3 170cm/68kg 4 O
5 「I Count On Me」Aloe Blacc
6 西野亮廣(キングコング)
7 何かしらのエンタメを作っていたと思います！
8 知識を増やしてる
9 右足でのキック

7 千布 一輝 MF Kazuki Chibu

新加入

1 1995.7.13 2 広島県
3 178cm/71kg 4 O
5 「なんでもないよ、」マカロニえんぴつ
6 長谷川潤
7 アパレル
8 ゴルフ
9 試合をコントロールするところ。球際のところ

16 奥田 雄大 DF Yudai Okuda

新加入

1 1997.5.1 2 徳島県
3 181cm/72kg 4 A
5 「みなと」スピッツ
6 さらば青春の光
7 教師
8 ゲーム
9 ゴール前での守備

2 青山 生 DF Ikiru Aoyama

新加入

1 1996.4.11 2 福岡県
3 174cm/70kg 4 B
5 「道」C&K
6 倉科カナ
7 薬剤師
8 ワンピースを観る、ゲームする、カフェに行くなどその時したいことをしている
9 全部のプレー

問 スポーツランド推進課 TEL 20-5151 FAX 20-5171

PRESENT

抽選でステキなプレゼント！詳しくはP23をご覧ください！

最新の選手情報はこちら▶



2022年度ファンクラブ会員を募集中！詳しくはこちら▶



※掲載の情報は1月31日現在のものです。 Copyright © テゲバジャーロ宮崎

500円
ワンコインでできるオリジナル料理レシピ

season2

ひなた
Dish

菜の花とシーフードパエリア (カレー風味)

やわらかな歯ごたえの菜の花と海の幸の風味がたっぷり
味わえるパエリア。カレー風味で子どもも喜ぶ一品です。

フードスタイリスト
わかなさんの Point

菜の花は長く火をとおすとしんなりしすぎて
しまいます。さっと塩ゆでしたものを炊き上
がりに加えると、食感と彩りが良くなります。
野菜はじっくり炒め、シーフードミックスは
凍ったまま加熱することで、うま味を逃さず
焼き上げることができます。

分量：3人分
食材費：約500円 ※調味料は除く
カロリー：586Kcal ※1人あたり
調理時間：約30分

【材料】

- ① 菜の花100g
- ② シーフードミックス(冷凍)120g
- ③ 玉ねぎ(みじん切り) 中 1/2個
- ④ にんにく(みじん切り) 1片
- ⑤ 赤ピーマン(角切り) 1個
- ⑥ ゆで卵 1個
- 米(といでザルに上げる) 2合
- オリーブオイル 大さじ 2
- 塩・こしょう 少々
- 水 350ml

A

- 酒 大さじ 2
- コンソメ(顆粒) 小さじ 2
- カレー粉 小さじ 1

【つくり方】

- 鍋などにたっぷりのお湯を沸かし、塩を少々加えて菜の花をさっと茹でる。茹で終わったらザルに上げ、ザク切りにする。
- 大きめのフライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎ・にんにくを炒める。
- ②の玉ねぎが透きとおってきたら、赤ピーマン、シーフードミックスを加えて、水分が出てくるまで炒め、④を加えて混ぜ合わせる。
- ③に米・水を加え、表面がフツフツするまで熱しながら混ぜ、フタをして弱火で12分ほど加熱する。
- 火を止め、①の菜の花とゆで卵を加えて10分ほど蒸らす。

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)とは

SFTSウイルスを保有している
マダニにかまれることで
感染する病気です。

■潜伏期間 6日間～2週間程度

■症状 38℃以上の高熱が続くほか、おもに腹痛や下痢などの症状があります。まれに頭痛や関節痛などが起こる場合もあります。

マダニによる感染症に
ご注意ください！

野山や公園の草むらにひそむ「マダニ」。かまれると重症熱性血小板減少症候群(SFTS)に感染します。重症化すると命を落とすこともある危険な感染症で、宮崎県はこの数年、全国の中でも最も感染者数の報告が多い県となっています。春のぼかぼか陽気に誘われて、外遊びの機会が増える季節。マダニ対策の正しい知識を学びましょう。

SFTS 届出数 上位3県

都道府県	届出数
宮崎県	85
広島県	60
山口県	57

(「国立感染症研究所「SFTSの届出地域」2021年7月28日現在」参照)

対策のポイント

まずは何より、マダニにかまれること！

- 草むらのある場所に行くときは、肌の露出を少なくする
- ダニが目立つような明るい色の服を着る
- 防虫スプレーを事前に使用する
- 帰宅後の衣服は玄関に入る前に外でたく

もしもかまれてしまったら…

↓

- 無理に引き抜こうとせず、すぐに医療機関を受診する
- 数週間は体調の変化に注意！

発熱など気になる症状がある場合は、
すぐに医療機関で診察を受けてください！

服装はココをチェック！

つばの広い帽子をかぶる

首にタオルを巻くか、ハイネックシャツを着る

服の素材は化学繊維など、虫のつきにくいものを選ぶ

長袖を着る

長ズボンはき、裾に靴下をかぶせる

防虫スプレー(イカリジンやディートを含むもの)を使用しましょう！

健康支援課からの
お知らせ

風しんの抗体検査と予防接種の実施期間が延長されました！

これまで公的な予防接種を受ける機会のなかった男性を対象にした、抗体検査と予防接種の実施期間が令和7年3月31日まで延長されました。

■対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

■実施方法 ①全国の実施医療機関や健康診断で抗体検査を実施 ②検査の結果、抗体価が低い(陰性)場合は予防接種を実施

■料金 無料

■持参するもの ①市が交付したクーポン券(対象者に送付済みです) ②保険証などの身分証明書

※クーポン券をお持ちでない場合は再発行します。

問 健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208



スペシャルサイエンスショー

テーマは「バブルでGO！」。さまざまな種類の泡を作って見せるドキドキのサイエンスショーです。お子さまの実験デビューにピッタリです！

日時:3月20日(日)
①10:00～10:30 ②12:30～13:00
③15:40～16:10
場所:宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)
料金:入館料のみ
(問)同会場 ㊟ 23-2700 ㊟ 23-0791
㊟ 月曜(祝日の場合は翌日)



※写真は第50回の会場の様子です。

第53回宮崎市誌上川柳大会

課題は「裂ける」「本物」「ワクチン」「真夜中」「無観客」「逃げ道」。今年はコロナ禍のため誌上大会とし、郵送での投句とさせていただきます。

投句締切:3月20日(日)
料金:1,000円※郵便小替為(各2句 計12句)
句箋用紙(26×4.5センチ※B5用紙を縦に4等分)を12枚用意し、1枚に1句を記入(無記名)。投句料を添え、住所氏名を明記の上、間瀬田紋章(大坪東1-6-9、〒880-0934)まで郵送、当日消印有効
(問)宮崎市芸術文化連盟事務局 ㊟ ㊟ 29-1368



五大浮世絵師展 歌麿 写楽 北斎 広重 国芳

浮世絵の4大スター、歌麿・写楽・北斎・広重に、現在人気の高い国芳を加え、浮世絵の頂点を極めた5人の絵師の魅力を存分に味わっていただく展覧会です。

日時:3月19日(土)～5月8日(日)
10:00～18:00(最終入場17:30)
場所:みやざきアートセンター4、5階(橘通西3-3-27)
料金:一般1,200円(前売1,000円)、中・高校生300円
※小学生以下無料、保護者同伴
前売券は窓口で販売

～五大浮世絵師展関連イベント～ 大はしあたけに夕立を降らせ！

歌川広重の作品「名所江戸百景 大はしあたけの夕立」。雨が描かれていない絵に雨粒型のハンコを押して雨を降らせましょう。参加者が増えると雨の勢いが増してきます！



日時:3月19日(土)～5月8日(日)
10:00～18:00(最終入場17:30)
場所:みやざきアートセンター(橘通西3-3-27)
対象:「五大浮世絵師展 一歌麿 写楽 北斎 広重 国芳」の入場者
定員:なし
(問)同会場 ㊟ 22-3115 ㊟ 22-3116

動物人気投票「第7回動物総選挙」

飼育係の選出した園内の動物10種による選挙で、選挙看板も楽しめます。結果は4月4日(月)以降に発表！



日時:3月19日(土)～4月3日(日)
9:00～17:00
場所:宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3038-42)
料金:無料(入園料別)
(問)同会場 ㊟ 39-1306 ㊟ 39-1300 ㊟ 水曜

おでかけして学び・癒し・体験……
宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

mi y a z a k i

Fun Fun Fun

3月 → 4月

※掲載の情報は令和4年2月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。イベントに参加する際は感染対策にご協力ください。



春の芽吹きを感じよう！「春の彩り展」

春は植物の生命をもっとも感じる季節です。パンジーやレンゲといった日常を彩る花が咲く様子やどんぐりの芽吹きなどを屋外・正面玄関に展示します。

日時:3月19日(土)～4月10日(日)9:00～16:30
場所:大淀川学習館(下北方町5348-1)
料金:無料
(問)同会場 ㊟ 20-5685 ㊟ 22-8481
㊟ 月曜(祝日の場合は翌日)

2022フローランテのひな祭り ～つるし飾りと竹びな～

華やかなつるし飾りや竹びなに、今年は「西米良ほおずきびな」が新登場します。皆さまのお越しをお待ちしています。



日時:2月2日(水)～3月31日(木)
9:00～17:00
場所:フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)
料金:無料(入園料別)
(問)同会場 ㊟ 23-1510 ㊟ 23-1530
㊟ 火曜(3月22日、29日は開園)



生誕120年記念「根井三郎」資料展・講演会

政府の指令に異を唱え、多くのユダヤ人難民を救った佐土原町出身の外交官「根井三郎」。生誕120年の記念の年に、資料展と講演会を開催します。

日時:資料展3月16日(水)～21日(月・祝)9:00～17:00
講演会3月19日(土)13:00～15:30
(講師:「根井三郎を顕彰する会」会長・根井翼氏)
場所:宮崎市民プラザ(橘通西1-1-2)
定員:講演会500人
料金:無料
(問)佐土原総合支所地域市民福祉課 ㊟ 73-1111 ㊟ 73-4279



第15回天ヶ城開門さくらまつり

3月下旬から約1,200本の桜が見頃を迎え、4月上旬にはツツジが色を添えます。今年も色とりどりのLED照明による幻想的なライトアップが行われます。

日時:3月19日(土)～4月3日(日)
日没から21:45までライトアップ
※3月19日(土)、20日(日)は10:00～17:00にイベント開催
場所:天ヶ城公園(高岡町内山2007)
(問)高岡総合支所地域市民福祉課 ㊟ 82-1111 ㊟ 82-3779

三大疾病保障特約付 住宅ローン

新築、借換えは今がチャンス！
「保証料」+「三大疾病保障」が
「金利上乗せゼロ」だぞ

変動金利型	固定変動選択型 (最軽減金利)
年0.95% 店頭表示金利 2.475%	〈金利:5年固定〉年0.90% 店頭表示金利 2.90% 〈金利:10年固定〉年1.10% 店頭表示金利 2.90%

●当初固定金利終了後、その時点の基準金利(店頭表示金利)から…固定金利選択の場合 年1.0%引下げ、変動金利選択の場合 年0.3%引下げ。

JA宮崎中央 本店 宮崎市丸島町1番17号 ☎0985-20-1001
詳細については、各支店窓口へお問い合わせください。

マイホーム優遇

フリーローン

どなたでも！固定金利
年4.5% (保証料込)

●融資金額最大500万円 ●返済期間最長10年

趣味 ローン 旅行 娯楽 借換 etc.

●両キャンペーンの適用には、当組合所定の審査がございます。審査の結果、ご希望に添い兼ねることもございますのでご了承ください。

ローンプラザ ☎24-6030 生目支店 ☎48-1131 赤江支店 ☎51-5401 佐土原支店 ☎73-2288
宮崎支店 ☎24-4328 住吉支店 ☎39-1011 木花支店 ☎58-1212 高岡支店 ☎82-2111
大淀支店 ☎51-2828 南宮崎支店 ☎85-2121 田野支店 ☎86-1234 国富支店 ☎75-2511

主婦・パート・年金受給者もOK

今なら!! 期間限定 キャンペーン

令和3年10月1日～令和4年8月31日まで
ご本人が当JAの住宅ローンを
ご利用されている方もしくは、
他金融機関から住宅ローンを
借換いただける方は…
固定金利 (保証料込) 年3.8%

広告

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

NEW情報

スマートフォンで市税などの納付ができます

4月1日より、市税などのスマートフォン決済による納付に「PayPay」と「LINE Pay」が加わります。

手順

- ① スマートフォンに、決済アプリをダウンロード
- ② スマートフォンで、納付書のバーコードを読み取って納付
※バーコードが印刷されている、使用期限内の納付書に限りです。
詳しくは市ホームページでご確認ください。

- 市県民税(普通徴収) ●軽自動車税(種別割)
- 固定資産税・都市計画税
(問)納税管理課 TEL 21-1741 FAX 21-1747

- 上下水道料金
(問)上下水道局料金センター TEL 60-6500 FAX 60-7201

- 国民健康保険税
(問)国保収納課 TEL 21-1744 FAX 42-8757

- 介護保険料(普通徴収)
(問)介護保険課 TEL 42-7147 FAX 31-6337



宮崎食堂プロジェクト展開中！

食や自然、人の温かさなど本市の魅力すべてが“ごちそう”であり、市全体をごちそうが集まる食堂に見立てた「宮崎食堂」。本市のイメージを「宮崎食堂」というコンセプトに集約し、魅力を発信する事業を展開しています。一人旅・女子旅・家族旅の各テーマで、訪れたすべての人が元気になる本市のごちそう(魅力)が詰まった3編の動画を、宮崎食堂公式ホームページにて公開中です。ぜひご覧ください♪



本市の“ごちそう(魅力)”が集まる「宮崎食堂」のブランドロゴ。

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

毎月恒例の講座です。4月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初めての人でも手軽にできますのでぜひ参加してみてください♪

日時:4月19日(火)10:00~11:00
場所:住吉公民館(島之内7410-1)
定員:16人(多いときは抽選)※初めての人優先
料金:500円 軍手、はさみ持参
3月16日(水)までに電話またはFAXで申込
(問)景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816



久峰公園さくらまつり

桜の名所である久峰総合公園で開催される、市民参加型の春のイベント！当日はステージイベントや佐土原の地場産品販売などが行われます。桜のライトアップも！

日時:4月2日(土)10:00~17:00、3日(日)10:00~16:00
場所:久峰総合公園
(佐土原町下那珂13754)
(問)佐土原総合支所地域市民福祉課
TEL 73-1111 FAX 73-4279

健康・福祉 HEALTH & WELFARE

点訳・音訳ボランティア養成講習会

- 対象 講習修了後にボランティア活動が可能で、パソコンを持っている人
- 日程 5月~令和5年3月 13:30~15:30
点訳:第2・4火曜、音訳:第1・3金曜
- 場所 県立視覚障害者センター(江平西2-1-20)
- 料金 無料(テキスト代実費 ※2,000円程度)
- 申込 希望する講座名(点訳または音訳)、氏名、住所、電話番号を3月31日(木)までに電話またはFAXで県立視覚障害者センターへ。説明会は点訳4月12日(火)、音訳4月8日(金)、いずれも13:30から

(問)県立視覚障害者センター TEL 22-5670 FAX 38-8730
障がい福祉課 TEL 21-1772 FAX 21-1776

ひきこもり状態にある方へのアンケート

ひきこもり状態にある方、そのご家族に向けたアンケート調査を行っています。回答は、スマートフォンまたは市ホームページから行えます。



ひきこもり状態にある方(ご本人)へのアンケートはこちら



ご家族へのアンケートはこちら

(問)自立相談支援センター「これから」
TEL 42-9239 FAX 29-6733

相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

こころの悩み

精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時] 3月24日(木) 13:30、14:30、15:30
(定員3組、各50分程度、事前に電話で申込)
[場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

自殺防止SNS相談 チャットで悩みを相談してみませんか?

厚生労働省 SNS相談 検索

人間関係など

DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00~17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL 25-2057
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(バレットのHPから)
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL 22-0022

虐待など

[相談日時]全て月~金曜 8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL 21-1766 FAX 27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL 21-1777 FAX 31-6337 または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL 21-1772 FAX 21-1776
または市障がい者総合サポートセンター TEL 63-2688 FAX 53-5540



住吉消防クラブ員募集中！

令和2年住吉地区に少年消防クラブが発足しました。市消防団住吉分団ご指導のもと、活動しています。防火・防災に関する知識・技術をともに学びましょう！

対象:住吉小学校・住吉南小学校の生徒
活動内容:消防署見学、はしご車試乗、救命講習、
防災ヘリ見学、放水体験、消防出初式など
(問)予防課 TEL 32-4904 FAX 27-8675



ドローンサッカー操縦体験イベント

夏休みに開催する「ドローンサッカー大会」に合わせて、デモンストレーションや操縦体験会を開催します。自由自在にドローン进行操作する魅力を味わえます！

日時:4月2日(土)、3日(日)
10:00~16:00
場所:宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)
定員:なし(多いときは整理券配布)
料金:入館料のみ
(問)同会場 TEL 23-2700 FAX 23-0791
休 月曜(祝日の場合は翌日)

初回相談料無料

1時間以内

依頼者の権利を擁護し地域の皆様の要請に応えきめ細やかな法的サービスを提供します。

要電話予約

離婚 相続 交通事故 借金問題 等

宮崎県弁護士会所属

弁護士 久保山 博充 弁護士 真早流 踏雄 弁護士 松浦 里美
弁護士 新福 宏 弁護士 松田 幸子 弁護士 風間 久育

詳しくはHPで...

えいらく法律事務所

検索

弁護士法人 えいらく法律事務所

宮崎事務所
宮崎市永楽町182番地6
☎0985-23-1355

日南事務所
日南市大字星倉4543番地1
☎0987-55-1212

都城事務所
都城市姫城町5街区10号
☎0986-22-8225

日向事務所
日向市鶴町1丁目21番地 愛ビル11階
☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

03 マイナンバーカード日曜開庁 (交付・申請のお手伝い)

マイナンバーカード交付、および申請のお手伝いのための窓口を日曜日に開きます。カード交付の場合は交付通知書に記載の受取場所へ、同通知書に記載の必要書類をご持参ください。カード申請の場合は、本人確認書類と通知カード(お持ちの方のみ)をご持参ください。

※来庁者多数の場合は、予告なく受付を終了することがございます。



場所	開設日時
推進センター (宮交シティ3階)	3月27日(日)、 4月10日(日) 10:00~18:30

問 マイナンバーカード推進室 TEL 42-2036 FAX 28-2767

04 学生は国民年金保険料の納付が猶予されます

在学を証明できるもの(学生証の写し等)を添付して申請することで、国民年金保険料の納付が猶予される制度があります。令和4年度の申請受付は4月1日より開始します。申請書は郵送で提出可能です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

■申請書郵送先: 日本年金機構福岡広域事務センター(〒812-8579、住所不要)

■申請場所: 国保年金課、総合支所、地域センター、宮崎年金事務所



日本年金機構ホームページはこちら▶



問 国保年金課 TEL 21-1753 FAX 20-3562
宮崎年金事務所 TEL 52-2111

今月の 情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01-12 募集 13・14

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ
※掲載の情報は2月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

01 4月から道路占用料が一部変更になります

一部の占用物件(電柱や看板等)の単価が、変更になります。道路を安全に正しく利用するため、ご協力をお願いします。詳しくは用地管理課までお問い合わせください。



問 用地管理課 TEL 21-1805 FAX 27-6377

02 4月以降の開発行為等について

次の開発行為等は4月1日以降、原則禁止されます。

- 災害リスクが極めて高いエリアでの自己居住用住宅を除く開発行為。
- 市街化調整区域のうち、土砂災害および浸水による災害リスクが高いエリアでの専用住宅等の建築行為等。

例外的に認められる場合もありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら▶



問 開発審査課 TEL 21-1818 FAX 20-8323

「みやぎきアニメ塾」受講生募集

アニメ制作技術を学び、アニメの制作現場で働くためのスキル取得を目指す塾です。対象外の一般の人でも応募できます。

- 対象 ひとり親家庭の母または父、寡婦
- 期間 5月15日(日)から毎週日曜(3か月程度) 14:00~16:00(オンラインまたはリアル会場)
※詳細は市母子寡婦福祉協議会ホームページに掲載
- 場所 宮崎市民プラザ(橘通西1-1-2)他
- 定員 8人
- 申込 4月15日(金)までに申込書を直接同協議会へ。申込書は同協議会ホームページからダウンロード、または子育て支援課にて配布
- 受講料 無料

(問)市母子寡婦福祉協議会
TEL 21-1765 FAX 27-0752
(問)株式会社RICE FIELD 宮崎オフィス
TEL 47-6328



市母子寡婦福祉協議会
ホームページはこちら

児童手当の手続きをお忘れなく

- 受給者が宮崎市へ転入したとき・市外へ転出するとき
 - 出生など、子どもが増えたとき
 - 受給者が婚姻または離婚したとき・子どもと別居したとき
 - 受給者が公務員になったとき・公務員を退職したとき
- 手続きが遅れると、受給できない期間や過払い分の返納が発生する場合がありますのでご注意ください。詳しくは市ホームページに掲載しています。

●場所 保育幼稚園課、総合支所地域市民福祉課

(問)保育幼稚園課
TEL 42-7965 FAX 27-0712 市ホームページはこちら



遺児福祉手当の申請

- 対象 市内に住民登録があり、父または母と死別した等の義務教育中の児童・生徒を養育している人(所得制限あり)
- 申請 随時。児童が小学校に入学する場合は3月1日(火)から受け付けます。申請した月の翌月分から9月・3月に支給します。月額4,000円。申請に必要な書類はお問い合わせください。

(問)保育幼稚園課
TEL 42-7965 FAX 27-0712

地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者

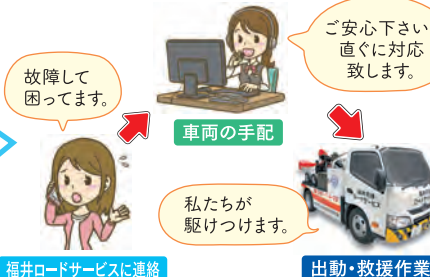
地域自治区	支援センター	講座名	日時	申込	その他
生 目	跡江保育所 TEL 48-1523 FAX 48-1511	親子で一緒にリズム遊び♪	3/14(月) 10:30~11:30	[締切]3/11(金) [定員]10組	
住 吉	島之内保育園 TEL 39-0694 FAX 39-0735	小麦粉粘土あそび	3/15(火) 3/16(水) 10:00~11:00	申込不要	
高 岡	高 岡 (高岡福祉保健センター「穆園館」内) TEL 82-5294 FAX 82-5401	スクラップブックング & スタンプ	3/22(火) 10:30~11:30	[申込]3/8(火)~ [締切]3/18(金) [定員]5組	
清 武	清 武 (清武総合支所・南隣) TEL 84-2380 FAX 84-2380	誕生会	3/22(火) 10:00~10:30	[締切]3/19(土) [定員]10組	3月生まれの誕生者のみ予約
田 野	田 野 (田野児童センター内) TEL 86-1390 FAX 86-1390	赤ちゃんの日 (絵本とわらべうた)	3/23(水) 10:00~12:00	[締切]3/22(火) [定員]10組	
中央東	みやぎき (市男女共同参画センター「パレット」内) TEL 25-2050 FAX 25-2050	からだであそぼ!	3/23(水) 10:30~11:30	[申込]3/7(月)~ [締切]3/20(日) [定員]10組	
赤 江	大坪保育園 TEL 51-1478 FAX 51-1486	リンパマッサージ	3/23(水) 10:30~11:30	[締切]3/22(火) [定員]6組	
本 郷	希望ヶ丘こども園 TEL 56-2881 FAX 56-2912	お散歩に出掛けよう	3/25(金) 10:30~11:30	申込不要	
木 花	加江田保育園 TEL 65-0067 FAX 65-0131	フォトアート	3/28(月) 10:30~11:30	[締切]3/25(金) [定員]6組	※来所による受付 (電話予約不可)
中央東	おひさま保育園 TEL 26-5252 FAX 26-5217	身体測定	3/29(火) 3/30(水) 3/31(木) 10:30~11:30	申込不要	
大 宮	平和ヶ丘保育園 TEL 39-7755 FAX 39-3447	親子体操教室	4/20(水) 11:00~11:30	[締切]4/18(月) [定員]5組	[対象]一人歩きができるお子さま

●申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。(問)子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752

※掲載の情報は2月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

バッテリー上がり バック ガス欠 カギ開け 事故対応

車のトラブルには
安心の24時間・365日
ロードサービス



福井石油 GROUP
福井ロードサービス
宮崎営業所
0120-114-291
〒880-0022 宮崎市大橋1丁目32-1

ご安心下さい。直ぐに対応致します。

故障して困っています。

車両の手配

私たちが駆けつけます。

出動・救援作業

電話番号のご登録はこちらのQRコードをお読み取り下さい。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

協会けんぽ宮崎支部より加入者の皆さまへ 令和4年度の宮崎支部の保険料率が決まりました 広告

令和4年3月分(4月納付分)から

健康保険料率 9.83% → 10.14%

介護保険料率 1.80% → 1.64%

都道府県支部別に「引上げ」「引下げ」「据え置き」の3種類の改定があります。当支部では医療費の支出が見込みよりも多かったことから、「引上げ」になります。

加入者一人ひとりの健康が保険料率の伸びを抑える大きな力になります。

都道府県支部ごとに保険料率が異なります。保険証の「保険者名称欄」に記載されている支部名が、ご加入されている支部です。

010-100-316

保険者名称 全国健康保険協会 ○○支部

全国健康保険協会 宮崎支部 電話:0985-35-5364(代表)(受付時間/平日8:30~17:15) ◆詳しくは、協会けんぽHPをご確認ください。 協会けんぽ 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

12 「高岡温泉やすらぎの郷」が休館します

平成10年11月のオープン以来、多数の市民の皆さまにご愛顧いただいておりますが、施設の老朽化等の調査を実施するため、4月1日（金）から当分の間休館します。

■最終営業日：3月30日（水）

※毎週木曜定休日、
営業時間10:00～21:00



問 高岡総合支所地域市民福祉課
TEL 82-1111 FAX 82-3779

13 宮崎市廃棄物減量等推進審議会委員募集

ごみに関するさまざまな問題を審議する委員を募集します。

■対象：次のすべてを満たす人 ①市内在住、在勤または在学の人
②18歳以上の人 ③市が設置するほかの審議会委員でない人

■任期期間：6月1日～令和6年5月31日

■定員：4人程度（選考あり） ■報酬額：規定による

■申込：環境政策課で配布している応募用紙に必要事項を記入し、3月31日（木）までに直接または郵送で同課へ

※応募用紙は電話や市ホームページからも請求できます。



問 環境政策課 TEL 21-1761 FAX 22-0405 市ホームページはこちら

14 第28回宮崎市花のまちづくりコンクール

自宅や地域での花の取り組みを募集します。

■募集期間：5月9日（月）まで

■対象：市内在住の個人、団体、企業、学校

■申込：市ホームページ、景観課、総合支所・地域センターおよび市内の園芸店にある応募用紙に写真を添付し、直接または郵送で景観課へ。または所定の項目を記載の上、写真とともにメール（30keikan@city.miyazaki.miyazaki.jp）で申込。詳細は市ホームページに掲載



市ホームページはこちら▶

問 景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816

車のことなら「くるま工房くろぎ」にお任せください！

当社では創業以来培ってきた確かな「経験」と「技術」で、お客様一人一人のライフスタイルやニーズに幅広くお応えします！

事業内容 ・一般整備、車検
・自動車及び自動車部品の修理、加工、点検
・福祉、介護車輛、キャンピングカー等特種車輛の企画、開発、製造、販売
・一般車輛、福祉車輛、保冷車、キャンピングカーレンタル

有限会社 くるま工房くろぎ (JRV協会員)
http://www.i-espoir-miyazaki.jp/

■本 社/宮崎市大字跡江2624番地 Tel.0985-62-3711 定休日/毎週日曜日
■宮崎北店/宮崎市島之内685番地1 Tel.0985-86-8611 定休日/毎週火曜日 営業時間/10時～18時

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

09 ①土地・家屋縦覧帳簿の縦覧 ②固定資産課税台帳の閲覧

■期間：4月1日（金）～5月31日（火）8:30～17:15

■縦覧・閲覧場所：①資産税課、総合支所
②資産税課、総合支所、地域センター、一部の地域事務所

■料金：無料（上記の期間以外は有料）

■持参：本人確認書類など。詳細は市ホームページに掲載

市ホームページはこちら▶



問 資産税課 TEL 21-1743 FAX 21-1525

10 ごみは適正に処分しましょう

引っ越しシーズンを迎え、家電や家具等のごみを処分する機会が増えますが、これらを道路や河川、山中などに投棄する行為は法律で禁止されており、違反すると罰則があります。なお、テレビ、冷蔵庫類、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機を処分するには家電リサイクル券が必要です。ルールを守って適正に処分してください。

問 環境指導課 TEL 21-1763 FAX 28-2235

11 ごみの受け入れを停止します

エコクリーンプラザみやざきでは、電気設備年次点検のため、施設でのごみなどの受け入れをすべて停止します。

■期日：4月9日（土）



市ホームページはこちら



問 環境施設課（エコクリーンプラザみやざき）
TEL 30-6511 FAX 30-6616

07 宮崎みたま園・宮崎南部墓地公園行き お彼岸の臨時バス

■運行期間：3月19日（土）～21日（月・祝）

■運行時刻：宮交シティ→宮崎みたま園（宮崎神宮経由）
①7:30 ②11:10 ③14:50
宮崎みたま園→宮交シティ（宮崎神宮経由）
①9:05 ②12:45 ③16:25
宮交シティ→宮崎南部墓地公園
①9:44 ②13:24
宮崎南部墓地公園→宮交シティ
①10:56 ②14:36

問 環境政策課 TEL 21-1751 FAX 22-3522

08 引っ越し手続きの時間延長、 土・日曜も開庁します

下記窓口の受付時間を延長します。大変混み合うことが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。窓口の混雑緩和のため、市外への転出届については、郵送での手続きをおすすめします。マイナンバーカードなどを使っての転入手続き（転出証明書がない場合）や、手続きの中で他市区町村への問い合わせが必要なときなどには、受付できない場合があります。市ホームページにて窓口待ち人数状況、お手続きについての詳しい内容をご確認いただけます。

■対象窓口：

●市民課（本庁舎1階）TEL21-1756 FAX26-9435

●国保年金課（第2庁舎1階）

〈国民健康保険〉TEL21-1746 FAX20-3562

〈後期高齢〉TEL21-1745 FAX20-3562

※窓口延長は国民健康保険および後期高齢の手続きのみ

●保育幼稚園課（本庁舎1階）

〈児童手当〉TEL42-7965 FAX27-0712

〈保育〉TEL21-1774 FAX27-0712

●学校教育課（清武総合支所3階）

TEL85-1825 FAX44-1564

■窓口延長期間：3月23日（水）～4月5日（火）

■平日受付時間：18:15まで

※4月1日（金）のみ17:15まで

■土・日曜受付時間：9:00～16:00

AI-STYLE

快適のその先に

エアコン1台で
全館空調「マッハシステム」
年中 家中暖かくて涼しい、しかも経済的！

わかる
快適

宮崎市新別府町に
体感モデル2棟公開中

アイ・ホームの家づくりは、全棟性能表示です。 ☎0985-73-7770

住宅建物取引業許可・宮崎県知事(8)第3560号
建設業許可：宮崎県知事(特・2)第8805号
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 3569-7

宿泊体験モデルハウス
県内3箇所（佐土原町・延岡市・都城市）
宿泊体験予約受付中、詳しくは左記まで。

◆公開/毎週土・日曜日と祝日
(am10:00～pm5:00)

▲現地が表示されます

● 櫛 保育園 ● 櫛 中学校 ● 櫛 小学校 ● 櫛 山崎街道 ● 櫛 GS ● 櫛 ドラッグコスモス ● 櫛 イオンモール ● 櫛 善仁会病院 ● 櫛 宮崎市中央市場

会場

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

05 介護保険料の納め忘れは ありませんか？

●介護保険料は特別徴収（年金からの差し引き）が原則ですが、65歳になった後の約1年間や、修正申告（扶養控除・医療費控除・障がい者控除の追加等）により年度の途中で保険料額が変更になり普通徴収が発生した人はご注意ください。

●滞納すると、現在介護サービスを受けていなくても将来介護サービスを受けるとき、滞納期間に応じて保険給付の制限を受ける場合があります。納付状況の確認・相談はお早めにお問い合わせください。

問 介護保険課（保険料係） TEL 42-7147 FAX 31-6337

06 宮崎市（旧宮崎市北部）の 遺跡範囲が変更になりました

教育委員会文化財課では、現在、市内の「周知の埋蔵文化財包蔵地（遺跡）」の見直し作業を行っており、前号でお伝えした佐土原エリアに続き、旧宮崎市北部（大淀川以北）の作業が終了しました。このエリアは遺跡の範囲が一部変更されていますので、開発行為等の際はご注意ください。詳しくは文化財課までお問合わせください。

問 文化財課 TEL 85-1178 FAX 84-2222

繁忙期予想カレンダー～窓口混雑状況～

日	月	火	水	木	金	土
3/20 (休)	21 (休)	22 ☹	23 😊	24 😊	25 ☹	26 😊
27 😊	28 ☹	29 ☹	30 ☹	31 ☹	4/1 ☹	2 😊
3 😊	4 ☹	5 😊	6 😊	7 😊	8 😊	9 (休)

😊 ……やや混雑 ☹ ……混雑 ☹ ……大変混雑

PRESENT

今月の読者プレゼント

A

5名様



有限会社 オッティモ
宮崎れもんケーキ 10個入り
南国の太陽をいっぱい浴びて育った日南産レモンを使用。爽やかなレモンの風味としっとりした口あたりが人気です。

B

5名様



有限会社 川野海産
日向灘くん 焼いなし 10個セット
日向灘獲れの片口いわしを、遠赤外線でジックリ焼き上げました。そのまま食べられて、おつまみやお茶請けにぴったりです。

C

3名様



トイカード
子ども商品券 5,000円分
お子さまの“欲しい”をかなえる商品券。全国の百貨店、スーパー、専門店でおもちゃや子ども用品、文具等にご利用いただけます。

D

1名様



サイン入り
テゲバジャーロ宮崎
ユニフォーム
希望選手のサインが入ったユニフォーム。応募の際にサイン希望の選手名をご記入ください。サイズは選べませんのでご了承ください。※背番号は入っていません。



クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。

あ い う え

タテのカギ

- 宮崎市の食や自然、人の温かさなどの魅力をごちそうに見立てた「宮崎○○○○○」プロジェクトを展開中です。
- 4月1日より宮崎市の「○○○」などの納付にスマートフォン決済「PayPay」と「LINE Pay」が加わります。
- 目上の人に敬意を払い、行動や態度に表すこと。
- ひなたDishでは、やわらかな歯ごたえの菜の花と「○○」の幸の風味がたっぷり味わえるバリエアを紹介しています。
- 宮崎市では、英語のコミュニケーション力育成を目的に「○○」中学校にALTを配置しています。

ヨコのカギ

- 団結と士気高揚を図ることを目的に開催されている「○○○○○」出初式が2年ぶりに開催されました。
- 宮崎県の最南端に位置し、海岸沿いは日南海岸国定公園に指定され、幸島や都井岬といった観光地がある市。
- 東京の下町の名物でどじょうを丸ごと鍋に入れて甘辛い割下で煮込み、その上にたっぷりネギをのせた食べもの。「○○○○」鍋。
- 青島名物の「○○○」ろう。柔らかくて素朴な味は昔から地元で愛されています。
- 真摯（しんし）をビジョンに掲げるサッカーチーム「テゲバジャーロ宮崎」は、Jリーグ昇格初年度にJ3で「○○」位と大健闘しました。

◎1月号の答えは「かんどう」でした。

プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Dのうち1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

- 応募先 〒880-8505 宮崎秘書課(住所不要)
- 応募締切 3月31日(木)当日消印有効
- 当選発表 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は3月31日(木)となります。※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能!



上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみ有効)

災害に備えて今すぐ登録を!

宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで7つの情報を配信します。

- 1 緊急情報 (避難所開設や避難勧告など)
- 2 気象情報
- 3 地震情報
- 4 津波予報
- 5 竜巻注意情報
- 6 市からのお知らせ
- 7 週間天気予報



※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アドレス(miyazakicity@jijo.bosai.info)を入力して、空メールを送信してください。

(問)危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145

災害時のご相談・お問い合わせ先 ▶▶ TEL 21-1889

愛のご寄付

社会福祉事業への寄付 (敬称略)

【市社会福祉協議会】

(有)華ぜん中村透、宗教法人真如苑、(株)湖月、第一生命労働組合 宮崎県支部

香典返し寄付 (敬称略)

【市社会福祉協議会】

廣山潤一郎、井上武文、長峰秀樹、坂元透、釋迦郡クニ子、奈須寅生、末原雅貴、藤山キミカ、河野正子、中村芳子、後藤律子、吉瀬義之、下野園笑美子、大畑トキ子、岩切人見、鈴木ゆかり、野崎知子、大坪昌裕、金丸正寛

【地区社会福祉協議会】

井崎博、長友キヨ子、小林波江、原口恭一、森美恵子、野田豊昭、井野幸典



読者の声

Reader's Voice

いろいろなご意見お待ちしております!



オリンピックで活躍された宮崎出身の選手を見て、夏の感動が再び蘇りました。特に原希美選手はけがを乗り越えての復帰。小さい頃から知っている選手だったので胸がいつぱいです!

S.T.さん(36歳)

イベント情報が好きで、よく掲載される宮崎市フェニックス自然動物園とフロラ・ンテ宮崎の年間パスポートを購入しました。最初はそんなに行くかなと思っていましたが、今では週末に主人と散歩するのが楽しみです。

M.Y.さん(56歳)

毎回表紙を楽しみにしています。最近はおナ禍で気分も沈みがちですが、1月号の鮮やかな着物の表紙は一瞬で晴れやかな気持ちになりました。これからも楽しみにしています。

M.S.さん(53歳)

切干大根と豚キムチの春巻き、早速作ってみました。とてもおいしかったです。味はもちろんです。切干大根の食感がいいですね。ビールよりも本格焼酎に合うと思います。

M.H.さん(32歳)

新型コロナウイルスのワクチン接種率の年代別表を興味深く拝見しました。39歳以下の接種率が7割を超えていて、市民の関心の高さに驚きつつも安心しました!

T.K.さん(75歳)

大塚地区自治会連合会

- 主な地区:大塚地区、江南地区
- 加入世帯数:4,386世帯

子どもたちを思う心でつながる地域の絆

小学校区により「大塚地区」と「江南地区」の2地区で構成された大塚地区。自治会連合会や子ども会、老人クラブの会員が協力し、登校・下校時の見守り活動に取り組んでいます。同地区は以前から小道からの飛び出しが悩みの種でしたが、10年ほど前から独自に「とまれ」路面標示の作成をはじめました。効果は抜群で、危険もぐっと減りました。『見守りのおじちゃん、おはよう!』という子どもたちの笑顔が元気の源です」と会長の井福さん。健やかな成長を願う思いが、地域の絆をつないでいます。

(問) 宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066



現在標識は150か所以上に。「とまれ」標示が命を守ります



会長 井福さん

令和3年度 厚生労働大臣表彰(社会福祉功労者)および市長表彰(民生功績者)

● 厚生労働大臣表彰 (敬称略)

【民生委員・児童委員功労者】

二宮義憲/近藤芳文

【社会福祉事業従事者功労者】

松木朋子/岩切美奈子/森喜代美/長友恭子

● 市長表彰 (敬称略)

【民生委員9年】

尾上良子/長秋美/西林満知子/菅野洋子/尾割堂恵/大山高德/柴田隆雄/河野正子/岩切ツル/久島昌宏/中山和郎

【民生委員15年】

猪股サダエ/新名貞子/小八重正子/平野順也/小田左和子/岩井ユキエ

【社会福祉施設長】

戸高葉子

【社会福祉施設職員】

福田知恵/木佐木紘一/川口みえ/谷山恵子/山村幸恵/野間田祥子/野上由美/田中智子/椎屋貴文/高橋幸司/永田誠/野村郁奈子/牧寄卓矢/迫上拓司/黒木千賀子

【社会福祉事業団体職員】

福重未希子/野田和代/長友哲郎/梅原智子

【福祉協力員】

前田智代/押谷トメ子/谷山フミ子/松崎征子/前崎強/日高洋子/山田マリ子/木下孝子/西野野キミ/宮崎美智子/橘都子/木村フィ子/中原辰子/森雄一/寺原初音/甲斐スミ子/金丸篤子/服部通子/那須世津子/坂井敦子/井上三智子/今井靖子/岡田ミチヨ/清水一江/日高京子/河野美恵子/黒木美幸/湯地光子/宮永貞子/黒木百々子/小池静子/長尾和子/今吉紀久/藤元律子/二見勉/森美智子

【ボランティア・団体】

MSC(宮崎県座ってタップダンスクラブ)/音楽と朗読を楽しむ会/クリーン元気隊

【自立更生者】

筑紫宏樹

【保護司】

川越邦博/徳田義久/鍋島まゆみ/日高直富

来て 見て 触って ショールームでご相談

●増改築 ●リフォーム ●屋根・外壁塗装など

地域の皆様の生活応援団

株式会社 **山崎 宮崎店**

〒880-0121 宮崎市大字島之内9915-1
TEL : 0985-62-5223
FAX : 0985-62-5234
https://yamasaki-housing.jp/

HPはこちらから →

主な取り扱いメーカー

Panasonic
ideas for life

Takara standard

TOTO

YKK AP

リタック

LIXIL

TOCLAS

NORITZ

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



#miyazaki_colors

宮崎市公式Instagram (miyazaki_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

撮影者 [_aymiii_photo](#) さんのコメント

フローランテ宮崎でひな飾り（さげ飾り）を撮りました。宮崎にもこんなにきれいなひな飾りをしている場所があるということを、多くの人に知ってもらいたいと思い被写体を選びました。普段は宮崎の自然や神社、電車などのほか、それらを背景にした人物を撮影しています。これからは春になるので、宮崎のきれいな景色をバックに、春の花と電車をコラボさせた写真を撮りたいです。

元気になるにいらっしゃい「宮崎食堂」へ！

宮 崎 食 堂

食や自然、人の温かさなど、
宮崎市自慢の“ごちそう(魅力)”をご紹介！



▲ 詳しくはこちら

宮崎市公式 SNS



ライン



フェイスブック



インスタグラム



ユーチューブ



ツイッター

QRコードから
それぞれご覧
いただけます

