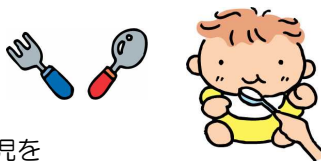


令和4年度

もぐもぐランド(離乳食教室)のお知らせ



日程	定員	参加の目安	予約開始日	場所
4月18日(月)	定員30名 AM:15名 PM:15名	11月・12月生	3月18日(金)～	宮崎市保健所
5月9日(月)		12月・R4年1月生	4月8日(金)～	
5月24日(火)		12月・R4年1月生	4月26日(火)～	
※6月25日(土)		1月・2月生	5月25日(水)～	
7月26日(火)		2月・3月生	6月27日(月)～	
8月31日(水)		3月・4月生	8月1日(月)～	
9月7日(水)		4月・5月生	8月8日(月)～	
9月30日(金)		4月・5月生	8月30日(火)～	
10月25日(火)		5月・6月生	9月26日(月)～	
11月8日(火)		6月・7月生	10月11日(火)～	
※12月3日(土)		7月・8月生	11月4日(金)～	
R5年1月16日(月)		8月・9月生	12月16日(金)～	
1月31日(火)		8月・9月生	12月26日(月)～	
2月28日(火)	9月・10月生	R5年1月30日(月)～		
3月23日(木)	10月・11月生	2月24日(金)～		
7月7日(木)	定員20名 AM:10名 PM:10名	2月・3月生	6月7日(火)～	宮崎市加納地区 交流センター
11月14日(月)		6月・7月生	10月14日(金)～	
R5年3月6日(月)		10月・11月生	R5年2月6日(月)～	
4月25日(月)	定員10名 AM:5名 PM:5名	11月～R4年1月生	3月25日(金)～	みやざき子育て 支援センター (パレット)
6月16日(木)		1月～3月生	5月16日(月)～	
※8月6日(土)		3月～5月生	7月6日(水)～	
※10月15日(土)		5月～7月生	9月15日(木)～	
12月19日(月)		7月～9月生	11月21日(月)～	
※R5年2月18日(土)		9月～11月生	R5年1月18日(水)～	

対象者 生後4～6か月くらいになる乳児を
 養育中の宮崎市民で初めての離乳食に不安のある方
 *親子またはご家族(父親、祖父母など)での参加も歓迎!!

内容 離乳食の講話・離乳食作り体験(試食なし)

持参物 筆記用具・エプロン・三角巾
 お子様も一緒の場合・・・おんぶ紐(貸し出しも可)
 パスタオル 1枚

時間
 ○午前の部 10:00～11:30 (受付 9:45～)
 ○午後の部 13:30～15:00 (受付 13:15～)

- ★感染症拡大防止のため、試食はありません。
- ★申し込み状況によって、別の会場をご案内させていただく場合があります。
- ★親子一緒に教室のため保育はありません。
 お子様を見てくださる方がいれば預けてきてもかまいません。
- ※土曜日開催はご家族(父親、祖父母など)と一緒に参加される方を優先しております。

♪～離乳食オンライン相談について～♪

個別に「オンライン相談」を実施中!
 ご自宅から手軽にいつでもお悩みを相談できます。
宮崎市子育て情報アプリ「つくみ」(母子モ)
 からお申込みください。
 ～詳しくは、裏面をごらんください。～



宮崎市のホームページに
 離乳食情報を掲載しております!
 動画やレシピなど参考にどうぞ^^♪



<申し込み・問い合わせ>
 TEL (0985) 73-8030
 宮崎市親子保健課
 産前産後サポート室(北)