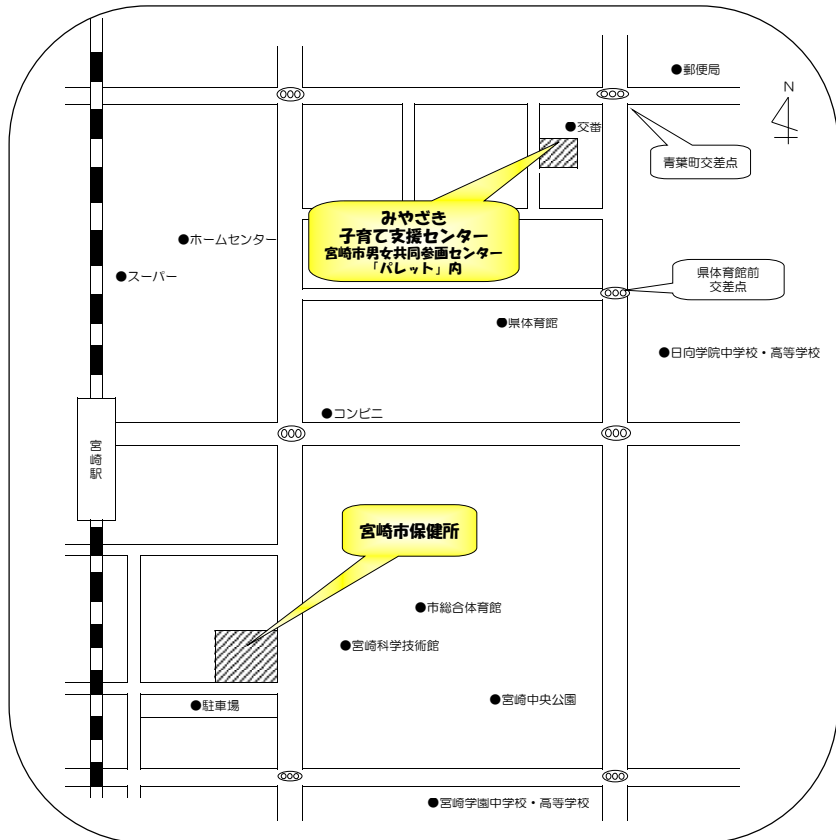


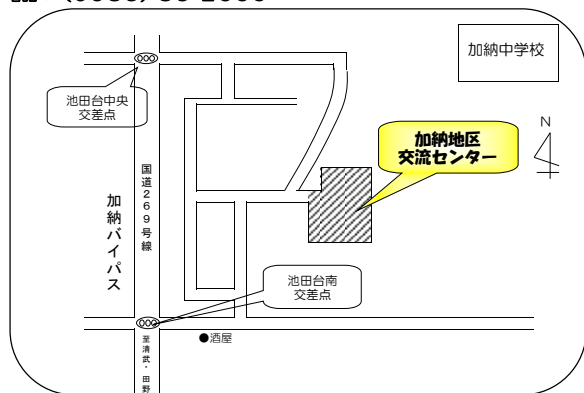
# もぐもぐランド（離乳食教室）実施会場地図

宮崎市保健所  
 \*住所\* 宮崎市宮崎駅東1丁目6番地2 (宮崎駅東側)  
 \*電話\* (0985) 73-8030

みやざき子育て支援センター  
 \*住所\* 宮崎市宮崎駅東3丁目6番7号  
 \*電話\* (0985) 25-2050



加納地区交流センター  
 \*住所\* 清武町加納乙1047  
 \*電話\* (0985) 85-2666



## オンライン栄養相談

**内容** 「離乳食ってどうやって作ればいいの?」「どのように食べさせればいいの?」  
 離乳食に関する不安や疑問がある保護者のために、栄養相談を実施しています。  
 フードモデルや資料を使って、アドバイスします。

その他、妊産婦や乳幼児の食事相談も実施しております。〜♪

相談時間: 1人30分~1時間程度

**費用  
無料!!**

※別途通信料がかかります。

**必要な物** マイクとカメラ機能がついた  
 PC、スマホ、タブレット



## 予約方法

メールで  
簡単予約!!

母子手帳アプリ  
母子モ



①アプリストアで「母子モ」で検索もしくはQRコードからダウンロードし、郵便番号、お子さんの生年月日などを登録すると宮崎市の子育て情報が表示されます。



②登録が完了すると、HOME画面が表示されます。



③HOME画面から「地域の子育て情報」をクリックします。



④このバナーをクリックするとオンライン相談予約に移動します。

⑤「オンライン相談予約メールはこちら」をクリックし、メールで必要事項(氏名、希望日時、連絡先など)を入力し送信します。

⑥後日宮崎市から「オンライン相談招待URL」が届きますので、相談当日まで大切に保管ください。

⑦「オンライン相談招待URL」を予約した日時に開きます。「入室」を押すとオンライン相談を開始します。

