



「光化学オキシダント」にご注意を

国が定める基準濃度を超えた場合、県が注意報などを発令し、市でもホームページなどでお知らせします。また市防災メールによる情報配信サービスも行っていますので「市からのお知らせ」を「受信する」に設定してください。

■光化学オキシダントとは

大気中の窒素酸化物や炭化水素が、太陽の紫外線により光化学反応を起こして生成されます。日差しの強い夏季に発生しやすく、目や呼吸器を刺激することがあります。

■注意報発令時の行動

- 不要不急の外出を控える
- 屋外での激しい運動は避ける
- 屋内でも換気や窓の開閉を必要最小限にする

(問)環境指導課  
TEL 21-1763 FAX 28-2235

新型コロナワクチン 追加(3回目)接種について

2回目接種からおおむね6か月を経過した人に接種券を発送しています。3回目接種をご希望の人は、接種券が届いたら早めの接種をお願いします。



市ワクチン特設サイト

■接種・予約方法

【個別接種(各医療機関での接種)】

実施医療機関に直接予約  
※実施医療機関の詳細情報は、市ワクチン特設サイトをご確認ください。  
※使用するワクチン(ファイザー社または武田/モデルナ社)は医療機関ごとに異なります。

【集団接種(カリーノ宮崎での接種)】

市ワクチンコールセンターまたは市ワクチン特設サイトで予約受付  
※武田/モデルナ社ワクチンを使用します。

■2回目接種後に宮崎市に転入した人へ

3回目接種を希望する場合は、「接種券発行申請書」の提出が必要です。「接種券発行申請書」は市ワクチン特設サイトからダウンロードできます。

新型コロナワクチン接種の予約・お問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター **0985-78-0567** 8:30~19:00 年中無休  
※おかけ間違いにご注意ください。

宮崎いきいき健幸体操(健幸運動教室)で健幸な体づくり

■対象 おおむね65歳以上の人 ■料金 無料 ■申込 不要  
※毎週開催ではありませんので、日程はお問い合わせください。

曜日	会場	開始時間	曜日	会場	開始時間
月	住吉老人いこいの家	10:00	木	南部老人福祉センター	10:00
火	北部記念体育館	9:30		高岡福祉保健センター(穆園館)	10:00
	生目の杜体育館	9:30		宮交シティ(2階 ガリバー広場)	10:30
	青少年プラザ体育館	9:30	田野総合福祉館(ふれあいセンター)	13:30	
	赤江老人福祉センター	10:00	佐土原体育館	9:30	
水	清武地区交流センター	10:00	青島地区交流センター	9:30	
	宮崎市総合体育館	9:30	みやざきアートセンター(太陽の広場)	14:00	
	清武体育館	9:30			
	高岡老人福祉館(百寿荘)	9:30			

(問)介護保険課 TEL 21-1777 FAX 31-6337

WEBでの応急手当講習

令和4年度から講習会(救急講座)の一部を事前にWEBで受講しておくことにより、対面での講習時間を1時間短縮させることが可能となりました。短縮できる救急講座など、詳しくは消防局警防課または応急手当研修センターまでお尋ねください。

(問)消防局警防課  
TEL 32-4903 FAX 27-8675  
応急手当研修センター  
TEL 62-4119 FAX 62-4120

相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



水辺の教室「川の生き物で水質を調べよう!」

川の生き物を調査して水質を調べてみる教室です。どのような生き物がどのような水質で生息しているのかを知る絶好の機会です!

日時:5月22日(日)、29日(日)10:00~11:30  
場所:大淀川学習館 水辺の楽校(下北方町5348-1)  
定員:5組(多いときは抽選)  
料金:200円  
22日に参加希望の人は5月8日(日)、29日は5月15日(日)までにホームページから申込  
(問)同会場 TEL 20-5685 FAX 22-8481  
休 月曜(祝日の場合は翌日)



レッツ!タイムワープin遊古館(全5回) ~発見!!昔の人はこんなにすごかった!~(開講式)

農耕体験や創作活動を通して歴史や文化について学ぶ、1年を通した連続講座です!講座の内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

日時:5月29日(日)13:30~15:30  
場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)  
対象:市内、国富町、綾町に在住の小学4~6年生  
定員:20人(多いときは抽選)  
料金:1,000円(全5回分)  
4月30日(土)までに電話、FAX、またはホームページから申込  
(問)同会場 TEL 47-8001 FAX 47-8202  
休 月曜(祝日の場合は翌日)

第49回市民サイクリング大会

みやざき臨海公園サンビーチツ葉を発着とし、阿波岐原森林公園を走る、15kmと9kmの2コースがあります。貸自転車も用意しています(台数制限あり)。

日時:5月15日(日)8:00受付 9:30スタート(小雨決行)  
場所:みやざき臨海公園サンビーチツ葉 北ビーチ駐車場(阿波岐原前浜)  
対象:15kmコース小学4年生以上、9kmコース小学1年生以上(小学生は保護者同伴)※補助輪つき自転車は不可  
定員:150人  
料金:小中学生一人300円、高校生以上一人500円  
所定の申込用紙に必要事項を記入し、5月6日(金・必着)までに持参。郵送(〒880-0879、宮崎駅東1-2-7、宮崎市総合体育館内)、FAX、またはメール(info@miyazaki-sports.or.jp)で宮崎市体育協会へ申込 ※宮崎市体育協会ホームページから申込用紙をダウンロードできます。



(問)宮崎市体育協会 TEL 21-1735 FAX 21-1736



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

5月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方を学びます。初めての人でも簡単ですのでぜひご参加ください!

日時:5月18日(水)10:00~11:00  
場所:大塚公民館(大塚町鎌ヶ迫2296-3)  
定員:14人(多いときは抽選)※初めての人優先  
料金:500円 軍手、はさみ持参  
4月20日(水)までに電話またはFAXで申込  
(問)景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816

庭に彩りをお客さまに安らぎと癒しを…。

地球に優しく、皆様に四季折々の彩りを添え暮らして笑顔咲く緑の調和と空間をお届けします。

お庭のデザインから設計、土木工事、管理まで私たちに任せ下さい。



暮らしと心豊かに…。お庭のことなら昭和造園土木にお任せください。

業務内容  
■庭のデザイン・施工・管理 ■庭のリフォーム  
■ガーデニング ■花鉢の販売 ■土木工事

宮崎県知事許可(般-28)第9690号  
有限会社 昭和造園土木  
宮崎市花ヶ島町笹原2269  
TEL0985-25-2525 FAX0985-25-2541

広告

下記二次元コードからHP閲覧ができます



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。