

広報誌
統合版

ほんごう

令和2年度版
3月発行



ヒーローが見る本郷!

南消防署の訓練塔から空港が見える。

P2 本郷地区自治会連合会
P3 本郷地区生涯学習推進協議会
P4-5 本郷地区社会福祉協議会

P6-7 本郷地域事務所
P8-12 本郷まちづくり推進委員会

本郷地区自治会連合会

ほんごうだより 第14号

《編集・発行》本郷地区自治会連合会 《発行者》横山 脩二

防災備蓄倉庫の設置

本郷公民館の敷地内に倉庫を設置しました。(宮崎市補助金活用)今後、備蓄品の検討をしていきます。

現在収納品

- LPG発電機(宮崎市自治会連合会)1台
- 避難所簡易間仕切(宮崎県建築士会)2セット
- 毛布(宮崎市)
- 簡易パーテーション(宮崎市)



避難所簡易間仕切



本郷地区体育会

ミニバレーボール大会

本郷地区予選会を令和2年11月1日(日)本郷公民館体育館で開催した。参加は9チームであった。男子40歳～60歳未満 まなび野、女子40歳～60歳未満 大村(下南方)、混合60歳以上 フレンドリー(東宮)が宮崎市大会に出場。宮崎市大会ではまなび野、フレンドリー(東宮)チームが見事優勝を果たした。



ラジオ体操会

本年度は国富小学校で令和2年8月1日開催。約100人が参加した。



グラウンドゴルフ大会

12月6日(日)津和田ふれあい広場で開催。男子51名、女子27名参加。

池田、希望ヶ丘チームが宮崎市大会に参加予定であったが、コロナ感染症拡大のために中止となった。



令和2年度 本郷地区

生涯学習推進協議会だより

宮崎市立本郷公民館 宮崎市大字本郷南方2793 TEL55-2038

この一年を振り返り

本郷地区生涯学習推進協議会 会長 黒田 敏明



日増しに暖くなりましたが、皆様方には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
令和2年度は、思いもよらない新型コロナウイルスの影響により、「三密」、「不要不急の外出自粛」ということで、本郷地区生涯学習推進協議会の事業のほとんどが休止になってしまいました。地域の皆様には外出自粛の要請でストレスを相当感じておられるのではとお察しいたします。事業活動では、スポーツ交流大会4種の競技種目の中で唯一グラウンドゴルフ交流大会のみが行われ、10月3日(土)秋の澄み渡る青空のもと56名もの参加者でプレーを楽しみました。例年開催のふれあい文化祭、成人式は地域の皆さんの「安心・安全」の確保を第一ということで、休止せざるを得ませんでした。

地域の方から、「外出しないことで足腰がとても弱ってしまった。」という声をお聞きます。コロナ禍以前には、地域を盛り上げ、皆さんと集まって楽しく会話し、共に助け合い、喜び合い、地域の輪を広げ、活動に意欲を持って一生懸命取り組んで頂きました。その皆さんの活動を思いますとコロナ禍の現状が残念でなりません。次年度の活動方針・方法については、まだ何も決まっておりませんが、感染防止対策を十分にし、関係者の理解と支援を頂きながら生涯学習の活動を進めていきたいと思っています。地域の皆様には、本郷地区生涯学習推進協議会へのご理解とご協力をなお一層賜りますようお願い申し上げます。



宮崎県建築士会宮崎支部青年部・女性部によるワークショップの開催

マリマル

昨年12月26日に宮崎県建築士会宮崎支部青年部・女性部主催、本郷まちづくり推進委員会共催による「〇〇を届けるワークショップ」が公民館で開催されました。公民館が災害時の避難所であることから、災害時に使用する物、公民館が必要な物で希望があればと提案いただき、足踏み式消毒台及び避難時パーテーションを製作し寄贈いただきました。当日は、建築士の皆さんの指導のもと、塗装、組立てをまちづくり推進委員会の方たちと協力して完成させました。今回は、自分たちで作るワークショップだったので、地域の皆さんとの貴重な交流の場ともなりました。



足踏み式消毒台

令和3年2月15日
第22号

絆

き ず な

本郷地区
社会福祉協議会
TEL/FAX
0985-69-6428
■発行人
徳留 文夫

～ひろげよう『絆』のまち本郷～

秋の野外演奏会

新型コロナウイルス感染防止を考慮して、野外演奏会を開催しました。国富会場(国富が丘児童遊園)本郷会場(まなび野中央公園)2か所とし、多くのボランティアの協力もいただきました。出演は本郷郵便局の松木局長率いる「ひまわりバンド」の皆さんです。懐かしい曲や最近の曲を交えて、手拍子、口ずさみ、楽しい時間を過ごしました。まなび野では地区住民の電子ピアノ演奏もありました。また途中、防災かまどベンチで焼き芋を作り、ふるまいをしました。

国富が丘児童遊園 11月7日(土)

参加人数65名(スタッフ含む)



まなび野中央公園 11月21日(土)

参加人数 70名(スタッフ含む)



親子交流会

本郷児童館 9月30日(水)

参加人数27名

お母さん方は、本郷児民協の山本会長のお話を聞かれて、これからの子育てに繋がっていきたいと話され、私達は幼児と触れ合えて幸せな時間を過ごすことが出来ました。



世代間交流会

本郷児童館 10月3日(土)

参加人数26名

元気いっぱいの子供たちからのたくさんの元気をもらうことが出来、私たちも楽しかったです。



■事務局

本郷地域協議会南事務所(本郷公民館敷地内)

事務局員:井田 和恵

(住 所)〒880-0921 宮崎市大字本郷南方2793番地

(電話・FAX) 0985-69-6428

(定休日) 水・土・日・祝日

(時 間) 9:00~12:00 13:00~16:00

福 祉 相 談

福祉に関する相談がありましたらお気軽にお越し下さい。

・毎週(月・火・木・金)

9:30~11:30・13:30~15:30

・本郷地区社協事務局で対応いたします。

・相談は無料です。



福祉協力員研修会

福祉協力員の研修会を2回に分けて実施しました。福祉協力員活動手引きの説明の後、「わたしの想いをつなぐノート」～終末期医療について～の研修をしました。(宮崎市保健所健康支援課)

10月29日(木)参加人数20名 11月13日(金)参加人数22名

研修会前に福祉協力員5年表彰を行いました。



ふれあい会食会(補助事業)

コロナウイルス感染の恐れから、実施数は少なく4団体でした。検温、消毒、換気を徹底して実施されました。



郡司分自治会



陽だまりサロン
(まなび野)



おひさまきっちゃん
(地域食堂)



希望ヶ丘自治会

宮崎市避難行動要支援者名簿の個人情報の取扱いに関する協定書締結

令和3年1月4日付で宮崎市と基本協定を締結しました。締結団体名は本郷地域自治区避難行動要支援者支援連絡会(代表徳留文夫)です。本郷地区社会福祉協議会、本郷地区自治会連合会、本郷地区民生委員児童委員協議会、本郷地区地域包括支援センター、宮崎市消防団赤江分団で構成され、協力して支援します。今後は、個別避難支援計画書を作成し、災害時に地域で対応できる体制づくりに取り組みます。

賛助会員入会者

(有)平建設様、平部恵子様、清永博子様、奥山恵美子様、匿名2名様

愛のご寄付(一般寄付・香典返し)

- 一般寄付 宮崎市南部地区グラウンドゴルフ協会様
- 香典返し 坂元満幸様、清水裕子様、川越恵子様、井田和恵様

ありがとうございました

愛のご寄付(一般寄付・香典返し)は本郷地区社会福祉協議会へ

本郷地域事務所だより

本郷地域事務所 〒880-0921 宮崎市大字本郷南方 4061 番地 TEL 56-0210



大雨・台風の避難特集【保存版】

○指定避難所が開設されるタイミング

気象庁が大雨警報や洪水警報を発表したうえで災害が起こる可能性が高まった場合、宮崎市が警戒レベルに応じて『避難準備・高齢者等避難開始』、『避難勧告』、『避難指示(緊急)』を発令し、同時に開設される避難所の情報もお知らせします。



避難準備・高齢者等避難開始等が発令されていない時点では避難所は開設されていません。ご注意ください。また、避難準備・高齢者等避難開始等が発令されても全ての避難所が開設されるわけではありません。最新の情報を確認したうえで避難してください。

なお、今回お配りする特集では、「現行の避難情報の名称」を掲載していますが、避難情報の名称については法改正により変更となる予定となっています。

○開設避難所情報の確認方法（宮崎市防災ハンドブックより）

■テレビで情報を確認する場合

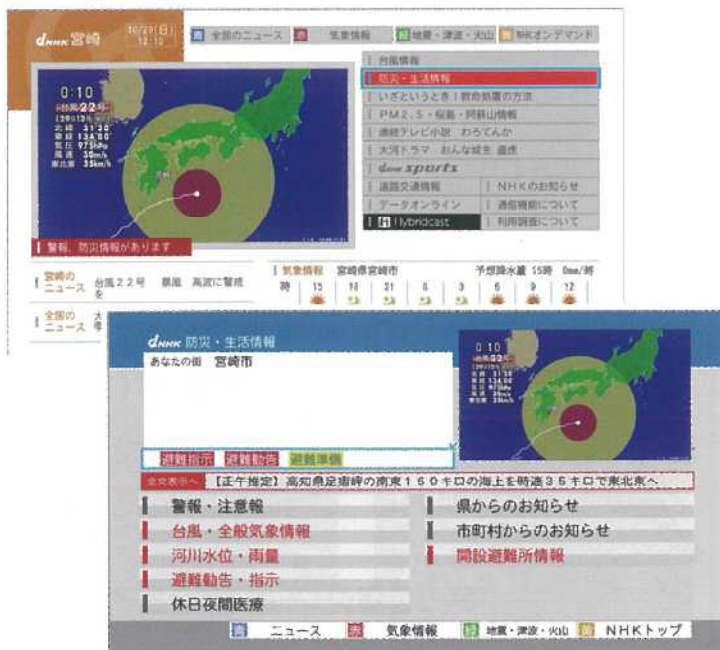
地上デジタル放送のデータ放送を通じて、宮崎市が発信する避難情報や開設避難所情報を入手することができます。

データ放送の操作方法（NHKの場合）

- 1 チャンネルをNHK総合テレビに合わせ、リモコンのdボタンを押します。
※ボタンの形や位置は、リモコンの種類によって異なります。

- 2 リモコンの矢印で「防災・生活情報」に合わせ、「決定」を押します。

- 3 矢印で「警報・注意報」や「開設避難所情報」など確認したい情報に合わせ、「決定」を押します。



■防災メールで情報を入手する場合

宮崎市防災メール配信サービスに登録することでいち早く避難情報や開設避難所情報を受信できます。

登録用アドレス:miyazakicity@jijo.bosai.info



登録用QR

■防災メールで情報を入手する場合



「宮崎市防災ポータルサイト」にて、宮崎市が発信する避難情報や開設避難所情報を入手することができます。

ポータルサイトでは、避難場所やハザードマップも確認することができます。

また、令和3年1月より「VACAN」サイトにて避難所の開設状況、混雑状況をリアルタイムで確認できるようになりました。



防災ポータルサイト
QR



「VACAN」サイト
QR

○避難所に行くときの準備

避難所には非常食や寝具は常備しておりません。避難所に行く際は、感染症対策を行ったうえで身の回りの必要なものを持参しましょう。

〈一泊程度の持ち込み例〉

- マスク ■ウェットティッシュ ■消毒液 ■体温計 ■スリッパ ■座布団 ■クッション
- マット ■毛布 ■ゴミ袋 ■靴入れ袋 ■飲料水 ■そのまま食べられるもの(缶詰、パンなど)
- 常備薬 ■熱中症対策用品(冷却材などの体を冷やすもの、塩飴など)

※カセットコンロの持ち込みはできません。お湯の提供ができませんのでカップ麺の持参はご遠慮ください。

○自分たちで身を守る取り組み(自助・共助の紹介)



みどりヶ丘団地自治会長
森 歌子さん

みどりヶ丘団地自治会には公民館がありませんし、単身の高齢世帯が多くなりました。前回の台風では、ひとりで過ごすのは心細くて不安だという声が寄せられました。

これがきっかけで、今後大きな台風がきたときには頑丈な家にお住まいの方に協力をいただき、みんなで毛布を持ち寄って台風が過ぎるのを待つという取り組みを行うことになりました。

お茶を飲みながら肩を寄せ合って楽しく過ごせると心強くて安心です。日頃から自治会活動はもちろん、ご近所とのかわり合いが大切ですね!



令和2年9月に発生した台風10号では特別警報級に発達する恐れがあるとの報道もあり、72世帯165人の方が本郷地域内の開設された指定避難所を利用されました。今回は大雨、台風により一泊程度の避難をされる場合において必要な情報を特集しました。各ご家庭で保管していただき、避難される際にご活用ください。



きらり☆本郷

本郷まちづくり推進委員会
広報誌

第18号

令和3年3月発行

安心安全部会

- 登下校や夜間のパトロールを行い地域の安全を守ります。
- 本郷地域住民に防災意識の向上を目指します。

国富小学校防災倉庫整備事業

令和3年1月21日設置



国富小学校・本郷小学校・本郷中学校に
防災資機材倉庫を設置。

本郷地区防災事業

本年度は中止。写真は令和元年12月7日



本郷地区自治会と
共催

青パト活動支援事業

随時巡回しています。



宮崎市消防団
赤江分団協力



文化部会

本郷地区の文化や歴史及び景観の特性を学び、ふるさとへの
興味や関心を高め、郷土愛の醸成を図ることを目的とする。

QRコード
読み取って
見てね！

かぐら体験事業 今年度は中止。写真は令和元年1月24日開催の様子。



環境部会

「魅力ある本郷地区ふる里づくり」を目指し、ホタルを飛ばそう事業や学校との連携事業、花いっぱい事業など様々な活動を行っています。コロナ禍の中、地域の方々の協力を得ながら多くの事業が実施できました。

山崎川にホタルを飛ばそう事業・緑のカーテン事業・自然体験学習事業・本郷花いっぱい事業



幻想的な
ホタルの舞

山崎川にホタルを飛ばそう



花いっぱい事業 花苗植栽



地域の方々、
みなさん、元気いっぱい!!
いつもありがとうございます。



寄せ植え教室



草刈り



自然体験学習



景観教室&灯ろう作り



緑のカーテン設置



灯ろう祭り



ふれあい部会

「子は宝」をテーマに地域住民や学校、各種団体が連携を図り、地域全体で子どもたちを育むまちづくりを目指し、まつり本郷実行委員会と本郷自治会連合会の三者で協働し、年一回まつりを実施しています。

まつり本郷の交流事業：本年は中止になりました。(写真は令和元年9月7日開催の様子/旧Aコープ赤江南店駐車場にて)

毎年、多くの人で賑わいます。



ステージ上から見た会場



神輿船



ふれあい夢広場事業：本年は中止になりました。(写真は令和元年11月3日開催の様子/本郷公民館にて)



本郷まちづくり推進委員会



子供たちの素晴らしい標語・意見発表に、毎年大変感動した！との多くの感想が寄せられます。

健康福祉部会

宮崎県立看護大学を会場に、本郷地区体育会、地域団体と連携し、健康に対する意識の向上、体力維持、病気に対する予防の知識を持ち、「健康で幸せなまち本郷」を目指し、毎年開催している大変人気の事業です！

健康フェスタほんごうIN宮崎県立看護大学： 本年は中止になりました。
(写真は令和元年10月5日開催の様子/宮崎県立看護大学にて)

大勢の人でにぎわう
検診ブース!!



血圧測定



長鶴先生のお部屋「赤ちゃん抱っこ」



体組成測定



血管年齢測定



脳年齢測定



足指力測定



熱心にメモを取りながら、
みんな真剣です。



アロマハンドケア



荒川先生の講話「健康は言葉から」



結果が
気になります。



ニュースポーツ体験



絵画コンクール表彰



昔懐かしい写真展



ヨーヨー釣り



ノルディックウォーキング講座と実践

カレーライス
400円
10月3日(土) 11:00~12:00
本郷地区体育会 主催



看護大ランチ

普段食べることのない
学食に、地域住民も
大喜び!!



消防車乗車体験



豚体験

大人も子どもも
大喜び!!

子育て支援事業：本郷児童館と連携し、未来を担う子どもたちの健やかな成長を支援します。

●ほほえみ運動会 10月21日



運動会

●クリスマス会 12月19日

Merry Christmas



かわいく見つめられる
アンパンマン😊

✂ 広報部会

まちづくり活動を広くPRすることで、地域活動の理解や参画を図ります。

広報誌の発行事業

「きらり☆本郷」
「ほんごう」

年2回発行 令和2年8月/令和3年1月

年1回発行 令和3年3月(本郷地域全世帯配布)



本郷まちづくり推進委員会事務局

9:00~17:00 (休み:土・日・祝日)

〒880-0921 宮崎市大字本郷南方4061番地(本郷地域事務所内) 【TEL・FAX】0985-69-8309
【メール】hongo0214@miyazaki-catv.ne.jp【Facebook】www.facebook.com/hongo0214