

# 歯っぴ～噛む噛む



今回のテーマは…「スムーズな歯みがき(ワクワク編)」です!

幼児期の子どもにとって「歯みがき」はちょっと苦手なもの…  
楽しく歯を磨く雰囲気づくりが大切です!



 おうちの人と一緒に磨きましょう!



つつい怖い顔に  
なっていませんか♪  
笑顔で一緒に磨いてみましょう。



ぬいぐるみや人形などで

ごっこ遊びをしてみましょう!

おきがえしたら  
はみがきしようね～♪



子どもはごっこ遊びが大好き♡  
歯みがきごっこをしてみましょう。



歯みがきの絵本を読んで

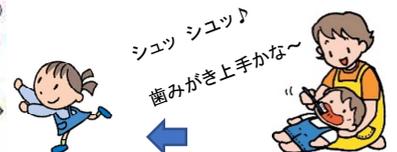
楽しみましょう!

子どもは絵本が大好きです。  
絵本の中から教えてあげましょう。



ごほうびカレンダーを作ってみましょう!

仕上げ磨きができたら  
お気に入りのシールを貼って  
頑張ったことを実感させましょう。



シユツ シユツ♪  
歯みがき上手かな～

あせらずゆっくり習慣づけをしましょう。

終わった後は、しっかりニコリほめてあげましょう!



☆☆今月のトピックス☆☆

たくさんの歯みがきの絵本があります!

絵本を通して楽しく歯みがきの習慣を身につけさせてみませんか。

