

北地区まちづくり広報紙
令和3年度

10月号

きたまちだより

【明るく住みよいまちづくり】



瓜倉まもるくん

広報紙「きたまちだより」は「地域コミュニティ活動交付金」を活用して発行しております。

パラリンピック世界7位入賞に輝いた 外山 愛美さん

夢の舞台で実力を出しきって

宮崎市栄誉賞受賞



きびしい試練に耐えて
それを乗り越え、またトップに!



感謝の気持ちを胸に秘め
ひたすら、ゴールのテープを目ざす。

あいみ
外山 愛美さん

57年ぶりに開かれた東京パラリンピック・女子400メートルにはじめて出場し、世界第7位という輝かしい成績を残された外山愛美さんは宮崎県宮崎市大瀬町の出身です。

小学校は瓜生野小学校です。大宮中学校時代に陸上競技を始めました。



“リラックスタイム”は
おいしいものを食べて
しっかり充電!
それが笑顔と力走の
スタミナ源です。

陸上競技をずっと続けてきて楽しかったことはどんなことですか?

遠征や合宿が一番の楽しみです。飛行機から外の景色を眺めたり、おいしいものを食べたりすることが、毎日の原動力になっています。

特に、好きな街はどこですか?

フランスのパリが特に好きです。食事はパンを中心にいろいろあってとてもおいしかったです。建物がとても美しかったことも印象に残っています。

これからの抱負を教えてください。

「陸上は、すてきな人になるためのスポーツ」だと、奥松先生に教えてもらいました。そのためには、自分の力を信じて、人に頼らずに生きていける場面を増やしていこうと思っています。

ありがとうございました。

これまでにつらい思い出もたくさんあったと思いますが、おじいちゃん・おばあちゃん、お父さん・お母さん、そしてコーチの先生をはじめ多くの方々を支えられて愛美さんはそれを乗り越えて大きく飛躍しました。つらいことをたくさん乗り越えてきたからこそ世界レベルの選手になったんでしょうね。私たちの誇りです。

これからもさらにかがやく人生になりますよう祈っています。

宮崎食研 てまごこち



糸原にある工場の全景



工場内(作業風景)



工場内の様子



田原 啓介社長

社長に伺いました

●特にオススメの商品は？

てまごこちカレーが一番人気の看板商品です。
2番が「かさこしい」というだしで、**かつお**、**さば**、**こんぶ**、**しい**だけでつくられています。

この「だし」なしには、料理はつくりえないというお客様も多く、工場に直接買いにこられる方も増えています。

特に北地区の方々およびその子どもさん(県外含めて)たちには、大変好評をいただいております。

工場価格で発送できるので、県外のお子さんたちに送られるケースが増えています。

●今後のことについて、何かありましたら

若い人たちが働ける場所にしたいです。若者のアイデアを生かして商品開発をしたいという強い願いがあります。

みなさんぜひ工場においで下さい。

新採用のフレッシュな田平さん(宮崎日大高出身)がいてねいに案内してくれますよ。

〒880-2231 宮崎市大字糸原4727

TEL 0120-528-551

宮崎食研(有)



「式部の里」に並んだ宮崎食研の商品(1)



てまごこちカレー(「ビタミン館」)



生ふりかけ(「ビタミン館」)



パンパイヤ茶 ルイボスティー(「ビタミン館」)



「式部の里」に並んだ宮崎食研の商品(2)



かさこしい
(「ビタミン館」)



田平さん

私が紹介しますよ

活動報告

地域振興部会 特産物育成事業

キクイモと下仁田ネギを育てています。12月には収穫祭を行う予定です。



下仁田ネギの植え付け



大きく成長したキクイモ



成長した下仁田ネギ

教育事業部会 地産地消食育事業

来年1月に瓜小、倉小の5年生がみそづくりを体験します。みその材料になる大豆を育てています。



大豆の種まき



消毒液の散布



除草作業

防災防犯連携部会 子ども見守り事業

倉岡小学区は毎週火曜日に、瓜生野小学区は金曜日に下校見守りを行っています。暑い中、雨の中でも子どもたちの安全のためにご尽力いただき有難うございます。
なお、11月11日には「安全で安心なまちづくり活動県知事奨励賞」を受賞することが決定しました。



瓜小の参観日見守り



青パトで見守り



下校見守りⅠ



下校見守りⅡ



下校見守りⅢ



下校見守りⅣ



下校見守りⅤ

がんばりました



倉岡小のソフトボールチーム(白藤スポーツ少年団)が全国大会に出場しました。

宮崎県の代表として立派に戦いました。



浮田 優里さん
(北中3年生)

宮日音楽コンクールの予選を通過し、11月20日の本選に出場する浮田優里さんです。

声楽に興味を持つようになったきっかけは何だったのですか

はるか 後藤悠先生に魅了されたというかあこがれました。小倉先生のお友達の後藤悠先生の歌を聴いて感動しました。それで、自分でもやってみたいなあと思うようになりました。

将来の夢は?

「アニー」のようなミュージカルをやりたいと思っています。「市民ミュージカル」というか、みんなでミュージカルを作り上げて、市民ホールや県民センターのようなところで公演し、皆さんに見てもらいたいです。

夢が実現できるよう祈っています。



イベントカレンダー

11/13
(土)

文化財・ウォーク(宮崎城跡と王楽寺)

宮崎城保存会の椎康一会長も同行して下さいます。
(上北方から王楽寺のウォーキングも)
あなたも、参加しませんか?
時間は、8:30~12:00



12/12
(日)

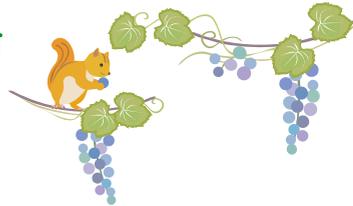
ふれあい朝市

場所/改善センター 多目的広場
時間/9:00~11:30
今年度、最初で最後の朝市です。
抽選会で、豪華な賞品をゲットしませんか?



北地域センターにイルミネーションが点灯

(12月11日から令和4年1月10日まで)
時間/17:00~22:00
ぜひ、ご覧ください。



小学生対象の
クリスマス会

12月24日
の予定

瓜生野小学校 場所/瓜生野小体育館



12月25日
の予定

倉岡小学校区 場所/倉岡児童館



きたまちクロスワード

あそび方

たてのカギとよこのカギに答えて空欄をうめてください。
a.b.c.d.e.f に入る文字をつなげると北地区に関する言葉があらわれます。

プレゼントの応募方法

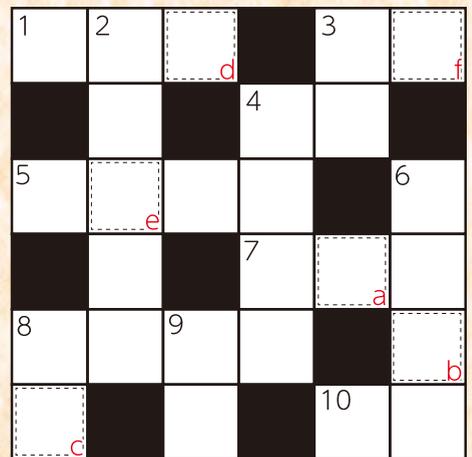
下の応募覧に必要な事項と回答を記入して倉岡児童館、サンリッチ、改善センター(1階正面)に設置してある応募箱に入れてください。
正解者の中から抽選にて素敵なプレゼントを10名様に差し上げます!
※締め切りは11月21日です。

ヨコのカギ

- 1.アブラナ科の葉野菜。漬物は日本三大菜漬のひとつ。
- 3.食卓に欠かせない魚のひとつ。名前の由来は「味が良い」から?
- 4.スタミナ野菜の代表格。○○玉、レバ○○炒め。
- 5.アメリカ式はカップケーキ状の焼き菓子、イギリス式は丸型で焼いたパン状のもの。
- 7.鮮魚は北海道産が多い、卵巣は「数の子」
- 8.国の外交、貿易が開かれること。鎖国の対義語。
- 10.まるい体に多数のとげのはえている海の生き物。

タテのカギ

- 2.カキを材料とする、日本の揚げ物料理。
- 3.魚を下ろし身をとった後に残る、頭、骨等に付着した肉。
- 4.ドラキュラの嫌いな元気の出るヒガンバナ科の多年草。
- 6.淡水の小魚を甘辛く煮た料理。栗や金柑を甘く煮詰めた物。
- 8.アフリカの川や湖にすむ、草食の動物。口が大きく胴が太い。
- 9.大型の淡水魚。観賞用に改良したものは海外でも人気。



✂ キリトリ

a	b	c	d	e	f	名前	年齢
住所						連絡先	

防災



マンホールトイレって何だ？

北地区では、唯一北中だけにあるマンホールトイレ(7基)。
このトイレについて詳しく知ってもらうために、自治会長会および防災防犯部運営委員の方々が「マンホールトイレ使用設置講習会」に参加しました。



設置方法・テントの組立て方等、実際の作業工程を確認しながら学びました。

指定避難所、追加



正面入口

エコクリーン「ほがらか湯」が指定避難所になりました。

ホールと休憩室のみの使用です。※お風呂は使用できません



休憩室

進化する非常食の紹介



災害時の食事は大変です。
日頃から非常用食品を備えておきましょう。
お湯(15分)や水(60分)だけで「ごはん」ができたり、
常温で保存できるレトルト食品、缶詰、パン等もたくさんあります。ご家族の好きな物を準備されたらいかがでしょう。

「パンよりごはん」という方も多いはず。一度試してみませんか。

編集後記

取り上げてほしい人物や出来事、
紹介してほしいお店などありましたら、
ぜひお知らせください。
「きたまちだより」のご感想もお待ちしております。

編集委員 [長田康嗣、松田博幸、橋本京子、緒方みどり]

—明るく 住みよいまちづくり—



き~ちゃん

た~ちゃん

北地区きたまちだより 令和3年度10月号
令和3年10月発行

北地区振興会(まちづくり推進委員会)

住所 宮崎市大字瓜生野 3909-40
TEL 0985-41-3512 FAX 0985-41-3512