

令和4年度つぐみ交流会・自由遊びの日

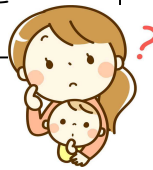
- この交流会は、小さく生まれた赤ちゃんや、早く生まれた赤ちゃんとその保護者さんの交流の場です。お子さまが入院中の方は、保護者さんだけでも参加することができます。
- 年5回専門職への相談もできる交流会と、年7回参加者同士自由に交流できる自由遊びの日があります。
- 専門職や小さく生まれた赤ちゃんの保護者さんと話しながら、お子さまの成長を一緒にゆっくり見守っていきましょう。



つぐみ交流会へ遊びにおいでよ!



- 子どもの成長に不安がある
- 専門職に相談したい
- 同じ境遇の保護者さんと話したい
- 子育て支援センターに行くにはまだ勇気が要る など



令和4年度 つぐみ交流会日程

上半期	4月	5月	6月	7月	8月	9月
交流会	-	18日(水)★	-	11日(月)	-	15日(木)★
自由遊びの日	20日(水)	-	16日(木)	-	17日(水)	-
下半期	10月	11月	12月	1月	2月	3月
交流会	-	14日(月)	-	-	-	15日(水)★
自由遊びの日	19日(水)	-	13日(火)	10日(火)	15日(水)	-

◆交流会：宮崎市内にお住まいで、修正月齢が1歳までのお子さまとその保護者（要申込）

内容：保育士による親子遊び、体重計測、育児相談、保護者さん同士の交流など

準備物：親子（母子）健康手帳、飲み物、オムツ、赤ちゃん用バスタオル1枚

※理学療法士（★のみ）、保健師、助産師、管理栄養士が育児相談に応じます。

※助産師による授乳相談を希望の方は、バスタオル1枚とフェイスタオル2～3枚を持参ください。

◆自由遊びの日：宮崎市内にお住まいで、就学前までのお子さまとその保護者

内容：自由遊び、交流（申し込み不要です。直接会場にお越しください。）



場所：宮崎市保健所・中央保健センター2階 保健指導室2（パンダのへや）

時間：午前10時～11時30分（受付9時45分～）

～参加者の感想～

「まだ、子どもが入院中のママ、退院して育児に奮闘しているママ、たくさんのママが来ているので、悩みを話すと気持ちがすっきりして元気になります。」

「親子ふれあい遊びでは、子どもの成長に合わせた遊びをおしえてくれるので親子で楽しめます。」



ひとりで悩まず、みんなでお子さまの成長を見守っていきましょう。



お問い合わせ

宮崎市 親子保健課 育児支援係 TEL0985-73-8200