

ふたご・みつこの赤ちゃんを妊娠された皆様へ



妊娠おめでとうございます。新しい生命を授かった喜びと共に、不安や驚きも大きいことと思います。ツインズサロン（多胎妊婦支援教室）は、そんなお母さん方の教室です。

ふたご・みつこの赤ちゃんを妊娠されている方同士や、先輩ママとお話をしてみませんか。友達づくりもかねて気軽にご参加ください。

・対象

宮崎市内在住でふたご・みつこの赤ちゃんを妊娠されている方とその家族

・場所

宮崎市保健所 2階 保健指導室2（パンダのお部屋）



・日時

令和4年				令和5年	
5月30日 (月)	7月8日 (金)	9月28日 (水)	11月29日 (火)	1月30日 (月)	3月7日 (火)

受付時間：9時45分～10時00分

実施時間：10時00分～12時00分

・内容

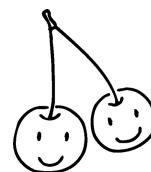
参加者同士の交流、先輩ママとの交流、妊娠中の生活についてのお話

・申し込み方法

開催の1週間前までに、お電話ください。

・持ってくるもの

親子健康手帳、筆記用具



・その他

先輩ママ（スマイリングクラブ参加者）との交流は、随時可能です。裏面日程を確認され、希望される方はご連絡ください。

宮崎市 親子保健課 育児支援係

電話 73-8200