



# コミュニティ大宮だより

No.16 平成31年3月

絆 きずな



2ページ：『大宮地域まちづくり』10周年を迎えて

3ページ：平成30年度大宮地域まちづくり事業の概要

4～9ページ：大宮地域まちづくり推進委員会から活動の「報告」と「お知らせ」

10～11ページ：大宮地区生涯学習推進協議会だより・大宮公民館だより

12～15ページ：大宮地区社会福祉協議会だより

16ページ：故 林田前会長を偲んで、コミュニティ大宮の事務所紹介、「編集後記」他

発行人：大宮地域まちづくり推進委員会 会長 池田清治  
編集責任者： 事務局 山口泰孝

大宮地域まちづくり推進委員会は、地域の問題解決を図るため、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用しながら、大宮地域協議会と連携して、まちづくり活動を行っています。

# □大宮地域まちづくり推進委員会□

## 『大宮地域まちづくり』10周年を迎えて

### ◇大宮地域まちづくり推進委員会 (会長:池田 清治)



平成も最後の年となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
私も林田前会長の後を受け、一年が経過しようとしています。

大宮地域まちづくり推進委員会は、7部会で構成され、30年度も部会長を中心に、宮崎市では最大数の26の事業を実施しました。無給のボランティアにも関わらず、地域まちづくり活動に尽力をされた部会員の皆様には、その功績とご苦労に対して深く感謝申し上げます。31年度も、地域の歴史や文化と豊かな自然を大切に作る元気でやさしい「大宮」を実現する為、大宮地域の自治会協議会、社会福祉協議会、自治会連合会との横の連絡を密にして活動します。重ねて地域の皆様にも大宮まちづくりの事業にご理解・ご協力を頂き、活気のある「大宮」に発展していけたらと願っています。

### ◇防犯・防災部会 (部会長:田山地 章志)



10年の活動を振り返ると、この地域で私たちの命を守るために何が出来て、何が出来ないのか部会で協議し、当初は防災訓練・安心ネットワーク・防犯パトロール・防犯灯維持の4事業を掲げ遂行してきました。しかし、2011年3月11日に「東日本大震災」が発生し約2万人の方が亡くなられ、現状では対応出来ないと考え、訓練する内容も増やし、各地区に「防災ベンチ」も設置していきました。また通学路のスクールゾーン路面標示などもさらに充実していきたいと思っております。今後とも地域の皆様の安全を担当していきますので訓練等のご協力をよろしくお願いいたします。

### ◇地域福祉部会 (部会長:椎 富雄)



地域福祉部会に於いては、安心カード、ふれあい茶話会、二つの重点事項を実施しました。安心カードは、一人らし、高齢者世帯の緊急時に対応する支援を記入したカードです。希望の方には、携帯用も準備しています。民生委員児童委員、自治会長も記入されており、地域住民の方々に見守られて、安心感を持って生活できます。ふれあい茶話会は、地域の方との出会いの場で、気楽に話しのできる、集まりです。家から出てこられない方には、どんな手法を用いたら良いか、部員とも協議しながら進めていきます。

### ◇スポーツ健康部会 (部会長:小岩屋 敏)



5月の大宮地区大運動会(約700名参加)・8月の宮崎市ラジオ体操会(約350名参加)・10月のスポーツ健康フェスタ(約350名参加)・1月の宮崎市地区対抗駅伝(約70名参加)・2月の大宮地区対抗グラウンドゴルフ大会(約150名参加)と、全ての行事がまずまずの天気にも恵まれ大勢の住民に参加して頂いた。特に、おじいちゃん・おばあちゃんからお孫さんまで一堂に集まって楽しく過ごせる大運動会は、とても盛り上がったと思う。今後も、このような行事を企画・実施していきたい。皆さんもぜひ参加してください!!

### ◇環境保全部会 (部会長:中武 和孝)



環境保全部では「自然環境」「生活環境」両面を基本に活動し、その中で継続事業として実施してきたのが「新別府川のクリーンアップ事業」です。当初は、護岸に直径5cmほどの立木や葎が成長し、草刈り機では切れずチェーンソーで切断するほどでした。現在は地域の皆様のご協力により見違えるほど整備されています。昨年9月の台風の時、瓜生野川は氾濫しましたが、新別府川は助かりました。活動の成果であると思っています。今後とも地域の環境保全の活動を進めますので、ご協力をお願いします。

### ◇地域文化部会 (部会長:緒方 二郎)



大宮地域まちづくり推進委員会10周年おめでとうございます。心からお祝い申し上げます。この間、地域文化部会では地域に密着した活動を基本に「大宮の歴史と伝統文化」を取り上げて参りました。代表的な活動は、①活動の集大成として平成28年に「大宮の歴史探訪冊子」を作成し、②「歴史探訪冊子」を手引きに「歴史探訪会」を実施し、盛況でした。また③誰でもわかる史跡、遺跡解説看板を10ヶ所に設置しました。さらに④学校と地域のリーダー育成として、先生方を対象に「大宮の歴史講座」を行いました。今後の活動テーマのひとつに「父なる大地宮崎平野と母なる大河大淀川のなりたちと、ここに生きた人々」を取り上げてみたいと思います。

### ◇学校支援部会 (部会長:時任 孝俊)



平成31年良き新春を迎えました。本年も穏やかな年であることを祈念します。さて、学校支援部会としての取り組みが始まってから約10年が経過しました。これまでの活動を振り返り、これからの取り組みについて簡単に記します。学校支援部会は、学校の教育活動に対して①「地域の人材活用」や②「あいさつ運動」を地域と取り組むための看板設置、③「時間励行」を進めていく電波時計の設置、④地域のリーダー育成のため「子どもに伝えたい大宮歴史」を職員研修として先生方に伝達講話等を行っています。これからも学校と、PTA・地域が一体となり「地域に誇りを持った健やかな児童の育成」に取り組んでいきます。

### ◇総務・広報部会 (部会長:山口 泰孝)



「なかまづくり」、「きずなづくり」を目指して「まちづくりの活動」を進めてきましたが、早いもので10年が過ぎようとしています。今まで地域の方々に各部会の活動やイベントの案内はチラシだけでしたが、昨年ようやくホームページを立ち上げ、新鮮な情報提供と活動を紹介していますので、ご覧ください。一方、地域の活動、イベントの広報の活動を行っておりますが、参加する方々の固定化、部員の固定化が悩みになっております。今後、「地域まちづくり活動」の広報活動と部会活動の支援を行ってまいります。

# □大宮地域まちづくり推進委員会□

## 平成30年度大宮地域まちづくり活動の報告

「大宮地域まちづくり推進委員会は、

をスローガンにして活動しています。

**豊かな自然と多くの歴史的な史跡の残る  
わたしたちの「まち」大宮**

目標に少しでも近づけるように地域の皆さんの参加を求めながら、事業を推進しております。

**あかるい声と元気な挨拶が飛び交う「まち」大宮**

大宮地域まちづくり推進委員会は、無償を前提としたボランティア活動の団体であり、地域住民の皆さんはどなたでも無料で参加できる事業を開催し、「地域のきずなづくり」を行っています。

を実現することを目指して

**地域の歴史や文化と豊かな自然を大切に  
元気でやさしいまち「大宮」**

### 平成30年度事業と予算の進捗

注) 1月末での予定額であり実際には、差異が発生します。  
(単位:円)

| 活動の基本目標                      | 平成30年度 まちづくり事業                  | 担当部会    | 予算額       | 執行予定額     | 予定進捗率  |
|------------------------------|---------------------------------|---------|-----------|-----------|--------|
| 1.元気にあいさつするまち大宮              | あいさつ運動推進事業                      | 学校支援    | 150,000   | 124,000   | 82.7%  |
|                              | 時間を守る運動の推進事業                    | 学校支援    | 150,000   | 148,194   | 98.8%  |
| 2.人の輪でつながる<br>安全なまち大宮        | 総合防災訓練事業                        | 防犯・防災   | 695,338   | 686,000   | 98.7%  |
|                              | 大宮地区スポーツ・健康フェスタ実施事業             | スポーツ・健康 | 750,000   | 697,313   | 93.0%  |
|                              | 大宮地区大運動会実施事業                    | スポーツ・健康 | 360,000   | 381,889   | 106.1% |
|                              | 宮崎市地区対抗駅伝大会参加事業                 | スポーツ・健康 | 120,000   | 111,000   | 92.5%  |
|                              | 大宮地区グラウンドゴルフ大会実施事業              | スポーツ・健康 | 88,000    | 84,000    | 95.5%  |
|                              | 大宮地区夏休みのラジオ体操参加事業               | スポーツ・健康 | 70,000    | 57,970    | 82.8%  |
|                              | 学校ボランティアへの支援事業                  | 学校支援    | 100,000   | 91,000    | 91.0%  |
|                              | 「新成人」に対するまちづくり啓発事業              | 学校支援    | 210,000   | 200,000   | 95.2%  |
|                              | 学校と地域のリーダー育成事業                  | 学校支援    | 20,000    | 3,290     | 16.5%  |
|                              | 広報誌の発行事業                        | 総務・広報   | 590,000   | 580,000   | 98.3%  |
|                              | まちづくり事務局支援事業                    | 総務・広報   | 300,000   | 290,000   | 96.7%  |
|                              | リーダー育成事業                        | 総務・広報   | 604,000   | 600,356   | 99.4%  |
| 3.地域の歴史や伝統を<br>守り育てるまち大宮     | 歴史探訪会実施事業                       | 地域文化    | 80,000    | 57,530    | 71.9%  |
|                              | 「六月踊り」「宮崎城址音頭」<br>「金閣寺踊り」への支援事業 | 地域文化    | 90,000    | 90,000    | 100.0% |
|                              | 遺跡の解説看板設置事業                     | 地域文化    | 200,000   | 200,000   | 100.0% |
|                              | 地域遺跡の修復事業                       | 地域文化    | 320,000   | 211,680   | 66.2%  |
|                              | 「大宮の歴史書(小学生版)」の発行事業             | 地域文化    | 50,000    | -         | 0.0%   |
| 4.子どもから高齢者まで<br>安心して暮らせるまち大宮 | 福祉講習会事業                         | 地域福祉    | 100,000   | 50,714    | 50.7%  |
|                              | 安心カード推進事業                       | 地域福祉    | 70,000    | 55,000    | 78.6%  |
|                              | 安全・安心の防犯パトロール事業                 | 防犯・防災   | 300,000   | 224,000   | 74.7%  |
|                              | 「ふれあい茶話会」支援事業                   | 地域福祉    | 100,000   | 90,000    | 90.0%  |
| 5.豊かな自然と生活環境を<br>守り育てるまち大宮   | 新別府川クリーンアップ事業                   | 環境保全    | 390,000   | 370,000   | 94.9%  |
|                              | 地域の環境整備事業                       | 環境保全    | 190,000   | -         | 0.0%   |
|                              | 親子でできる環境学習事業                    | 環境保全    | 50,000    | 25,823    | 51.6%  |
| 総計                           |                                 |         | 6,147,338 | 5,429,759 | 88.3%  |

# □大宮地域まちづくり推進委員会□

## ■防犯・防災部会 (部会長: 田山地 章志)

### ◇総合防災訓練事業

本年度は、避難所となる学校、自治公民館、公園などに防災ベンチ(かまど)を設置し、実際に使用する訓練を行いました。設置は、防犯・防災部員と地域の方々が協力して作業を行いました。(写真は池内小)



防災ベンチ作製



防災ベンチかまど使用の訓練



防災ベンチの説明



防災ビデオ研修

また自治会単位の防災訓練では、花ヶ島町観音免と花ヶ島町新地橋自治会が花ヶ島緑地公園で初めての合同訓練を行い約150名を越す参加がありました。特に要支援者を避難させる為、リヤカー、担架を使った救助訓練、炊き出し訓練、煙ハウス体験、消火訓練があり、実際に即した訓練でした。



要支援者救助訓練



炊き出し訓練

### ◇安全・安心の防犯パトロール事業

地域の見守り隊と児童との対面式が、大宮小、池内小の両校で開催され、日ごろの見守り隊メンバーの紹介と活動に対する感謝の言葉が児童代表から伝えられました。

また学童通路の路面表示を大分銀行社宅横(大宮小校区)に行います。



感謝の言葉を伝える児童(大宮小)



見守り隊との対面式(池内小)

## ■地域福祉部会 (部会長: 椎 富雄)

### ◇福祉講習会事業

「高齢者の暮らしを支えたい!~何でもご相談ください!地域包括支援センターです~」と題し、大宮地区地域包括支援センターの保健師 村上優喜子さんによる講習会を10月6日に開催。具体的なわかりやすい説明で、包括支援センターが、高齢化社会に向かう我々の身近な相談機関だとの認識を新たにしました。頭と体を使う運動(コグニサイズ)で大笑いしたり、大正琴の演奏も楽しみました。



コグニサイズー動いて笑って若返り!(未来図 金子茂稔様指導)



大正琴グループ「ひまわり」によるアトラクション

みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう!

自治会加入は地域絆の「かなめ」です!

# □大宮地域まちづくり推進委員会□

## ◇「ふれあい茶話会」支援事業



下北方ふれあい歌の会



ダイアパレスふれあいサロン

地域の高齢者が歩いて集まることができる場所で、みんな一緒にゲームや体操、おしゃべりなどを楽しむ「ふれあい茶話会」の立ち上げや継続を支援をしています。

今年度は「下北方ふれあい歌の会」と「ダイアパレスふれあいサロン」の2つが誕生しました。

2月14日には大宮地区社会福祉協議会との共催で「ふれあい茶話会」の情報交換会を行いました。

## ◇安心カード推進事業 (No.15を参照ください)

### ■環境保全部会 (部会長: 中武 和孝)

## ◇新別府川クリーンアップ事業

10年目に入るクリーン活動です。毎年70名前後のボランティアさんが、河川の草刈りと回収に汗を流して下さるのですが、今年は、大宮中学校の生徒さんが98名も参加してくれました。

新別府川の近辺のゴミ拾いをしてもらったら、大袋10個分のゴミや空き缶が集まりました。後日、生徒さん達には「ボランティア活動参加証明書」が、大宮地区青少年育成連絡協議会から渡されました。

新別府川で、虫が飛び交い、小魚が泳ぎ、住民の憩いの場になるよう、みんなで守っていきましょう。



草刈り前



草刈り後



クリーンアップ作業



参加してくれた中学生



ボランティアによる草刈り作業

## ◇親子でできる環境学習事業

### 夏休みを利用して、今年は、「ごみの分別クイズ」と「牛乳パックを使ったおもちゃ作り」に挑戦!

大宮地域外の子どもたちも参加して、切ったり貼ったりしながら作り上げました。

「夏休みの自由研究にしました」とか「家に帰って妹に作ってあげました」「ごみの分別は勉強になりました」などの感想文が寄せられました。



## ◇地域の環境美化推進事業

地域の環境美化の事業として、宮崎城址の登山道や周辺の草刈りを予定しておりましたが、関係各位との調整がつかず、事業を中止しました。

# □大宮地域まちづくり推進委員会□

## ■スポーツ健康部会 (部会長:小岩屋 敏)

### ◇大宮地区スポーツ・健康フェスタ実施事業



血圧測定



血管伸展性検査



各種相談



骨密度測定



スカットボール



体力測定



金魚すくい



腹話術



綿菓子コーナー

看護学生も含めた古賀総合病院からのスタッフ43名と地域のボランティアの方々の協力で、10回目となるスポーツ・健康フェスタが10月20日に行われ、大勢の方が参加されました。健康チェックや健康相談を受けるとともに、スポーツや遊びを通して交流も図られました。

### ◇宮崎地区対抗駅伝大会参加事業



1月7日、海を臨むみやざき臨海公園サンビーチ一ツ葉で開催された大会に、今年度は大宮地区から男女各2チームが参加し、女子は優勝、男子も3位入賞と素晴らしい結果でした。寒さ厳しい中、朝早くから駆け付けた方々の応援も大きな力となりました。



# □大宮地域まちづくり推進委員会□

## ◇大宮地区グラウンドゴルフ大会実施事業



市地区対抗グラウンドゴルフ大会の予選も兼ねる2月3日の大会に141名のグラウンドゴルフ愛好者が平和台公園運動広場で腕を競い合いました。2月の寒さにも負けず、元気いっぱい、和気あいの大会で親睦と健康の増進を図りました。

## ◇大宮地区大運動会実施事業 (No.15を参照ください)

## ◇大宮地区夏休みのラジオ体操参加事業 (No.15を参照ください)

## ■地域文化部会

(部会長：緒方 二郎)

### ◇歴史探訪会実施事業

10月に大宮地域の北部にある史跡、遺跡の歴史探訪会を開催しました。平和が丘公民館を起点として、奈古神社、田の神、宮崎城址、池内横穴墓を探訪するコースでした。

参加された方々の感想では、「宮崎城がどこにあるか知らなかった」「部員の解説を聞きながら史跡や謂れを知ることができ楽しかった」などの感想をいただきました。

また、全行程5km程度の散策でしたが、好天のもとで散策でき、気分もリフレッシュできたと喜んでいただきました。

今後も地域の探訪会を計画します。奮ってご参加ください。



奈古神社



宮崎城址



### ◇「六月踊り」「宮崎城址音頭」「金閣寺踊り」への支援事業

地域文化部会では、地域に伝わる伝統芸能「六月踊り」「金閣寺踊り」の保存と伝承の活動を行っている団体や宮崎城の存在を風化させないように「宮崎城址音頭」を広める活動を行っている団体を支援しています。

特に「六月踊り」、「宮崎城址音頭」は、大宮小、池内小の運動会で保存団体の指導により児童が踊りを披露しています。また雨ごいの踊りとの伝承から、「六月踊り」保存会は、田植え、稲刈りの学習指導にも参加しています。



田植えの指導(大宮小)



六月踊り(大宮小運動会)



稲刈り指導(大宮小)



「宮崎城址音頭」の披露

# □大宮地域まちづくり推進委員会□

## ◇遺跡の解説看板設置事業

地域文化部会では、大宮の歴史を理解し、地域に愛着を持っていただける地域のまちづくりを推進するため、遺跡や伝承の地に歴史解説看板を設置しています。今まで10基の看板を設置しました。

本年度は、神日本磐余彦（のちの神武天皇）の皇居址であるとの伝承を刻んだ「経籠記」と古い寺院跡と思われる下北方塚原第2遺跡に解説看板を設置しました。大宮を語る上で大切な歴史上の地を訪ね、「大宮の良さ」を実感してください。



経籠記解説看板



下北方塚原第2遺跡解説看板

## ■学校支援部会

(部会長：時任 孝俊)

## ◇学校ボランティアへの支援事業



大宮中の赤ペン先生

ボランティアで小中学校の行事や授業を手伝っておられる地域の方々に支援しています。



池内小ふれあいフェスタ、大宮小おおぎり祭の様子

## ◇あいさつ運動推進事業

台風24号で、平成25年・26年に設置したいくつかの看板に被害が出ました。これを受け、今までに設置した看板すべてのチェックを行うとともに、今年度の予算内で可能な補修を行いました。

あいさつ運動推進として、昨年3月には大宮小、池内小であいさつ運動のぼり旗を作成しました。



大宮小

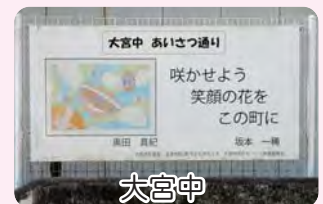
補修済みのあいさつ看板



のぼり旗でのあいさつ運動



台風により壊れたあいさつ看板



大宮中

## ◇「新成人」に対するまちづくり啓発事業

記念写真とアンケート受付



1月13日に大宮中体育館で行われた成人式では155名の新成人を地区住民で祝福しました。まちづくり推進委員会では、新成人にまちづくりに関するアンケートを行い、まちづくりの活動を啓発するとともに記念写真の贈呈を行いました。



# □大宮地域まちづくり推進委員会□

## ◇時間を守る運動の推進事業



ソーラー電波時計を、今年度は大宮小学校区内 宮崎神宮東郵便局斜め前に設置しました。地域の目標「子どもも大人も時間を守るまち」の運動を推進し、きまり正しい地域社会を目指します。

## ◇学校と地域のリーダー育成事業

昨年度に続き、夏休み期間中に各学校の先生方対象の地域歴史講習会が開かれました。まず、まちづくり推進委員会についての説明の後、地域文化部会員が講師となり、大宮地域の歴史、下北方5号地下式横穴墓と出土品、宮崎城や奈古神社、川越進に関してなど歴史、遺産、文化などの話がありました。歴史を知ることでもまちづくり活動への理解を深め、まちづくりのリーダーを育てていこうという事業です。



大宮小



大宮小



大宮中



池内小

## ■総務・広報部会 (部会長：山口 泰孝)

### ◇広報誌の発行事業

大宮地域まちづくり推進委員会、大宮公民館、大宮地区社会福祉協議会で構成されている「コミュニティ大宮」の活動を報告する広報誌の発行事業です。

今年度も10月発行のNo.15と3月発行のNo.16(本誌)を発行しました。



「絆」No.15号



「絆」No.16号

### ◇まちづくり事務局支援事業

大宮地域まちづくり推進委員会も10年を経過し、事務所で使用しているパソコンもWindows10に対応できない旧型となりました。

2020年1月対策として、機器やソフトの購入も必要となっております。本年度は1台の更新を行いました。今後も順次更新を行います。

尚、昨年立ち上げたホームページの更新は、事務局で実施し費用の削減努力をしております。



大宮地域まちづくり推進委員会ホームページ  
(裏表紙にQRコードを載せています)

### ◇リーダー育成事業 (No.15を参照下さい)

# □大宮地区生涯学習推進協議会だより□

えいごうかいき

## 『永劫回帰 ～一瞬一瞬を大切に～』～平成31年大宮地区成人式～

1月13日(日)大宮中学校体育館において平成31年大宮地区成人式が盛大に開催されました。新たに大人の仲間入りをした新成人者155名(男性90名、女性65名)のほか、ご来賓、恩師の先生方、保護者の皆様、大宮地域住民の皆様などたくさんの方々のご参加をいただき、厳粛かつ心温まる成人式となりました。

ハンドボール指導でご活躍中の県立小林秀峰高校教諭の川野敦史様(大宮中出身)から激励のお言葉、大宮中吹奏楽部の演奏、池内小4,5,6年生の合唱とハンドベル、大宮小6年生の演舞、下北方保育園児による太鼓演奏など、心のこもったお祝いをいただき、新成人の皆さんも決意を新たにしておられたようです。

前日準備から当日の片付けまで、大宮中学校の先生方や生徒さんをはじめ、実行委員会の皆様、ご協力くださいました地域の皆様に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



時任実行委員会会長あいさつ



川野敦史様より新成人者への激励のこたば



新成人代表決意のこたば 大津さん 松崎さん



司会進行  
加行さん 井上さん



新成人実行委員の皆さん  
企画運営、頑張りました!



全員で記念撮影



恩師からのビデオメッセージ



会場の準備・片付け、式の進行などで地区の方や中学生が大活躍



大宮中、池内小、大宮小、下北方保育園の皆さんから心のこもった温かいお祝い♪

みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう!

自治会加入は地域絆の「かなめ」です!

# □大宮公民館だより□



受講生の感想より

～平成30年度後期公民館講座のひとこま～



木目込み人形を作ろう

「作り方のコツを教えていただき、思った以上の作品ができて嬉しかったです。」



楽しさ体感!バラエティ大宮②  
放送局見学(UMKテレビ宮崎・FM宮崎)

「スタジオ見学の後、今までとは違った目でニュースを見ています。色々な体験ができて楽しい講座でした。」



親子でクッキング!

「ピーマンがきれいだけど、自分でりょうりしたらピーマンをおいしくたべられました。」

## 《平成31年度前期公民館講座(予定)のご案内》

| 講座名                | 講師名   | 開講日・回数                    | 定員  | 講座内容  |
|--------------------|-------|---------------------------|-----|---|
| ヨーガで健康づくり          | 山田 積子 | 5月27日<br>(第2,4月曜 午後)全6回   | 20  | 呼吸法やリンパの流れなどヨーガの基礎を学び、健康づくりに役立てよう。                |
| コーラスをはじめよう         | 末平 浩康 | 5月30日<br>(第1,3,5木曜 午前)全6回 | 20  | 心を合わせ、声を合わせてハーモニーの美しさを楽しもう♪<br>初心者歓迎。             |
| スマートフォン入門          | 緒方 清貴 | 5月25日<br>(毎週土曜 午前)全5回     | 10  | スマホの基本と安全で便利な使い方を学ぶ。(初心者対象、スマホ持参、らくらくスマホを除く、要教材費) |
| 心に響く朗読             | 西山 百世 | 5月21日<br>(隔週火曜 午前)全6回     | 15  | 聞く人に正確に伝わり心に響く読み方を学び、朗読の世界を楽しもう。初心者歓迎。            |
| ふれあいパンづくり<br>(応用編) | 堀北 真代 | 5月24日<br>(第2,4金曜 午前)全4回   | 16  | 基本から一歩進んで、色々な種類のパンを作ろう。<br>(要 材料費)                |
| 子育てサロン             | 曾山 喜美 | 5月27日<br>(第2,4月曜 午前)全4回   | 20組 | 音楽遊び、食育、歯磨き指導などを通して、異年齢の親子で楽しく友達づくり。(0歳～3歳対象)     |
| 楽しく運動あそび!          | 青木 直美 | 6月1日<br>(毎週土曜 午前)全5回      | 20  | 運動あそびを通して、思い切り身体を動かす楽しさを体感しよう。<br>(小学1～3年生対象)     |
| 夏休み<br>子ども絵画教室     | 緒方 紀子 | 8月6日,7日<br>(連続2日 午前)全2回   | 10  | 楽しみながら夏休みの課題作品を仕上げよう。<br>(小学3～6年生対象)              |

●申し込み方法：A,Bいずれかの方法でお申し込みください。

A 往復はがきに①～⑦を記入して大宮公民館に郵送する。

- ①希望講座名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな)④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号  
⑦応募の動機

B 返信用の62円はがきを持参し、公民館窓口で直接申し込む。

※1枚のはがきでひとり1講座の申込みです。詳細は、3月下旬から全家庭に配付される『平成31年度前期公民館講座案内』をご覧ください。

※申込期間：4月1日(月)～5月10日(金)



みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう!

自治会加入は地域絆の「かなめ」です!

# □大宮地区社会福祉協議会□ (社協だよりNo25)

## ともに助けあい 支えあう 福祉のまち 大宮



平成30年度大宮地区社会福祉協議会では、自治会をはじめ関係団体や地域の皆様のご理解とご協力をいただき、予定した事業を推進することができました。設立10周年を迎え、これまでの継続事業の充実と各事業の成果や課題を踏まえた活動の推進や各地域の主体的な取り組みに対しての支援にも努めてまいります。

皆様に心より感謝申し上げます。現時点での報告といたします。

### 主な事業

#### \*広報誌の発行



#### \*「福祉懇談会」「ふれあい会食会」「ふれあいサロン(茶話会)」の実施促進



福祉懇談会



ふれあい会食会



#### \*「福祉協力員委嘱式」「福祉協力員研修会」の開催



福祉協力員委嘱式



福祉協力員研修会

#### \*安心カード事業

みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう!

### 活動状況

#### \*「社協だより」編集委員会の発足(各部会からの参加)

#### \*「社協だより」発行

|            |           |
|------------|-----------|
| 23号        | 平成30年 8月  |
| 24号(絆15号内) | 平成30年 10月 |
| 25号(絆16号内) | 平成31年 3月  |

#### \*自治会単位での「福祉懇談会」の実施

下北方町東・下北方町西・下北方町南・神宮町・神宮東・花ヶ島町・花ヶ島町新地橋・花ヶ島町観音免・南方町・池内団地・平和が丘・神宮北 (12自治会20回)

#### \*地域での「ふれあい会食会」の実施

下北方町東・下北方町西・下北方町南・ダイアパレス神宮の杜・神宮町・神宮東・神宮北・花ヶ島町・花ヶ島町新地橋・花ヶ島町観音免・南方町・池内町・池内団地・平和が丘・神宮西 (15地区24回)

#### \*小地域での高齢者向けサロン実施活動推進

すみれ会・わかば会・リリーサロン・ふれあいサロンひまわり・ふれあいサロン矢口池・ふれあいサロンさくら・まつぼっくり・サロンいけうち・サロン水源地・ふれあいサロン南方・西町ふれあいサロン・いきいき茶話会・ふれあいサロン神北・OT OKON茶話会・下北方ふれあい歌の会・ダイアパレスふれあいサロン (16団体)

#### \*サロン代表者の情報交換会

平成31年2月14日(木)大宮公民館

#### \*福祉協力員委嘱式

平成30年4月21日(土)  
大宮地区では133名に委嘱



委嘱状交付

#### \*福祉協力員研修会

平成30年9月8日(土)大宮公民館  
参加:122名  
内容①西日本豪雨被災地のボランティアセンター支援報告  
②環境学習講座  
「気象災害から身を守るために」  
③「やって納得! 笑いヨガ」



安心カードを  
ご希望の方は  
社協まで



#### \*周知チラシ全戸配布(年1回)



自治会加入は地域絆の「かなめ」です!

# □大宮地区社会福祉協議会□

## 主な事業

### \*災害ボランティアセンター周知と運営訓練の充実



災害ボランティアセンター運営訓練



### \*高齢者問題とその対応理解



福祉施設との情報交換会



### \*高齢者の健康増進と相互交流



グラウンドゴルフ大会



### \*生活支援体制の整備



手作りの正月飾り  
あたたかい気持ち  
が届けられました。



### \*子育て支援や福祉の心醸成推進



遊ぼう会(地域事務所会議室)



語ろう会(中会議室)



福祉体験教室(あおぎり祭)



## 活動状況

- \*社協だよりで周知し研修会で関連講話を実施
- \*運営訓練に向けての勉強会の充実
- \*災害ボランティアセンター運営訓練の実施  
平成30年11月11日(日)大宮公民館・地域事務所  
参加:83名

- \*池内小校区防災会議参加  
平成31年1月27日(日)
- \*地区社協と大宮地域社会福祉施設との情報交換会  
平成30年12月13日(木)  
大宮公民館・地域事務所  
参加:59名



防災会議(池内小)

- \*福祉講習会  
平成30年10月6日(土)  
大宮公民館 参加:100名  
内容①講演「高齢者の暮らしを支えたい」  
②運動で認知症予防:コグニサイズ  
③大正琴演奏

- \*地域包括ケアシステム推進委員会への参加

- \*グラウンドゴルフ大会開催  
平成30年10月11日(木)平和台公園運動広場  
参加:145名

- \*生活支援活動等への助成

- ・下北方町西区(すいげんち村)  
(集会場用テントの購入・住民の交流会実施)
- ・花ヶ島町新地橋  
(お正月飾りの配付:80歳以上の一人暮らし宅へ)
- ・平和が丘  
(福祉部立ち上げ・生活支援活動)
- ・池内団地  
(高齢者問題についての研修会開催)

- \*子どもの心醸成事業助成

- ・平和が丘・南方町・池内団地・花ヶ島町新地橋  
(登館日での異世代交流・親子で作品づくり等)

- \*「子育て語ろう会・おもちゃの広場で遊ぼう会」

平成30年8月5日(日)大宮公民館・地域事務所  
参加:大人15名 子ども11名

- \*「福祉体験教室」実施

平成30年11月17日(土)  
大宮小学校「あおぎり祭」  
来室者:173名

- ・アイマスクと高齢者の疑似体験
- ・新聞スリッパ・ビニールカッパ作り・紙食器作り



福祉体験学習

- \*「福祉体験学習」への協力

平成30年11月18日(日)  
池内小学校  
「ふれあいフェスタ」  
対象:3年生45名

- \*「福祉体験学習」への協力

平成30年12月17日(月)  
大宮小学校  
対象:3年生144名



福祉体験学習

みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう!

自治会加入は地域絆の「かなめ」です!

# □大宮地区社会福祉協議会□

## ◇災害ボランティアセンター運営訓練 平成30年11月11日(日)

新しい年を迎えた1月3日に熊本で震度6弱、8日には宮崎でも震度3を記録する地震がありました。30年以内に南海トラフ巨大地震発生の確率が70%~80%と言われている現在、自然災害を逃れることは出来ません。



私たちにできることは、災害に備えることと、災害発生後の一日も早い復興について考えることではないでしょうか。

今回3回目となる災害ボランティアセンター運営訓練では、スタッフとしての役割の勉強会を2回にわたり実施し、正副リーダーから訓練参加者へ指導してボランティアセンターの運営を行うことができました。実際に災害にあった場合、ボランティアセンターの働きを知っていることが混乱を防ぐことにつながると思います。いつ、どのような形で直面するのかわからない災害。訓練の回数を重ね、備えと意識をもって過ごしたいものです。

## ◇地区社協と大宮地域の社会福祉施設との情報交換会 平成30年12月13日(木)

宮崎市社会福祉協議会と共催で福祉施設の皆さんと、自治会長、民生委員児童委員、老人クラブ会長等との情報交換会を初めて開催しました。今回は、災害時に地域と福祉施設がどのような関係



にあることが望ましいかということを中心に情報交換を行いました。第1回目となるこの会では、まず、お互いの存在を確認することができました。これからも、定期的にごこのような会を開催し、災害時だけでなく日常的に地域と福祉施設等がかかわりを持てる関係になれるような活動に取り組んでいきたいと思ひます。



## 小耳にはさんじゃいましたよ〜♪ 下北方保育園の素晴らしい取り組み

### ♡ 下北方保育園での食料備蓄について ♡

東日本大震災(平成23年3月11日)では、岩手・宮城・福島の3県で被災した保育所(園)は722か所、うち全・半壊した保育所(園)は78か所にのぼりました。その後、保育所(園)における災害時対応マニュアルの作成(給食編)ができ、我が園でも、一日も早く次の災害に備えていけるよう食料等の備蓄を始めました。



食品は、安心・安全で加熱調理は勿論の事、水を使わないで提供できる食品、食器や食具が不要でそのまま分配できる個別包装のものが便利だと知りました。備蓄は第一に入所児の為のものですが、災害時の対応を迫られる職員、安全が確保できない地域住民の方の分も用意しています。1食に付125名(大人の方、子どもは半分)3日分を、賞味期限を確認しながら準備しています。食品は、野菜がゆ・わかめご飯・ドライカレー・ひだまりパン・保存水・ビスコ・ミルクなど15種類程で、アレルギー児の把握をワッペンで確認しながら、個別対応できるようにしています。提供準備として、一度職員で試食をしましたが、パックが容器やコップがわりになり、スプーンもついていておいしく食べる事ができました。



食品以外にも、卓上コンロ、懐中電気、電池、おむつ、衛生食品として、消毒用アルコール・使い捨て手袋・ウェットティッシュなどの用意もありますが、「災害は忘れたころに・・・」と言われるので、定期的な見直しをしていながら、備えを万全にしていきたいと思ひます。

(寄稿 下北方保育園)

# □大宮地区社会福祉協議会□

## 《表彰おめでとうございます》

平成30年度 宮崎県社会福祉大会(10月31日)、宮崎市社会福祉大会(12月20日)、宮崎市民生委員児童委員大会(11月15日)が開催され、長年、福祉活動に携わられている方々に対し、表彰式が行われました。大宮地区社協の代議員9名の方が民生委員児童委員の活動に対する表彰を、5名の福祉協力員の方が10年勤続に対する表彰を受けられました。また、大宮地区福祉協力員委嘱式(4月21日)で1名の福祉協力員の方が5年勤続に対する表彰を受けられましたので併せてご紹介いたします。

|                   |         |         |         |         |
|-------------------|---------|---------|---------|---------|
| 全国民生委員児童委員連合会会長表彰 | 川崎 守 様  | 壺岐 重典 様 | 小川みち子 様 | 二見 祐子 様 |
| 宮崎県社会福祉協議会会長表彰    | 岡崎 眞澄 様 | 股野 昭子 様 | 永岑 彌生 様 | 渡邊佐代子 様 |
| 宮崎市長表彰            | 椎 富雄 様  |         |         |         |
| 宮崎市社会福祉協議会会長表彰    | 長峰 繁輝 様 | 富田 康義 様 | 平野蕃太郎 様 | 押川タカ子 様 |
|                   | 日高 富枝 様 |         |         |         |
| 5年勤続表彰            | 沖野 順子 様 |         |         |         |

皆様のご尽力に心より感謝申し上げますとともにお祝い申し上げます。おめでとうございます。

## 平成30年度 法人募金協力企業のご紹介

あやべ動物病院・有澤酒店・有水ガラス店・(有)壺岐ビル・石川クリニック・石川外科胃腸科医院・いしかわ内科・いりえ歯科小児科医院・いわさき小児科・うを旬・大迫整骨院・大宮小前歯科・(有)大宮通信・奥野歯科・尾田整形外科・カギハウス宮崎(有)・(株)桂防災管理・加藤歯科医院・(有)金丸しろあり工務所・木下内科医院・吟匠庵・金丸敏雄事務所三宝企画・木下動物病院・木村屋弁当・楠元内科医院・くらもと文具書道用品店・古賀総合病院・コミックバスター宮崎店・(有)坂本運送店・椎クリニック・住宅センターイワコ・神宮医院・神宮歯科・新城眼科医院・スナック月・たかぎ耳鼻咽喉科・高木内科医院・高鍋信用金庫宮崎北支店・たはら小児科・つまがり整形外科医院・東亜自動車(株)・常盤産業(株)・西山歯科医院・(有)野町モーター商会・花ヶ島歯科医院・宮崎花ヶ島郵便局・番美・東皮膚科・平和台病院・細川レディースクリニック・(株)増田工務店・ヘアサロンまつうら・丸山畳店・宮崎県月の友・宮崎大同青果(株)・(株)宮崎デンソー・宮崎日日新聞 花ヶ島販売所・ミント薬局・介護老人保健施設むつみ苑・明林堂書店 神宮店・めがねのせき・山内歯科・山本開発(有)・山本農機商会・ユーイング・横田内科・カーテンのヨシイ・龍光園・渡辺内科医院

共同募金へのご協力ありがとうございました。(大宮地区民生委員児童委員協議会)

## 大宮地区社会福祉協議会設立10周年記念物品配付

大宮地区社協は地域の皆様のご理解とご協力をいただき10周年を迎えることができました。心から感謝申し上げます。

そこで、地域活動に活用していただけるよう各自治会に記念物品(台車・ラミネーター)を配付いたしました。ご活用いただければ幸いです。



## 愛のご寄附・香典返し

いただきましたご寄付・香典返しは大宮地区社会福祉協議会の活動運営に有効に活用させていただきます。

### 【編集後記】

平成最後の社協だよりをお届けします。昭和64年1月7日は土曜日でした。午後2時半すぎ、つけばなしのテレビから「新しい元号は『へいせい』であります。」と当時の、小淵官房長官が『平成』と書かれた文字を掲げて発表しました。改元という初めての経験は強烈な印象でした。しばらくは昭和の『S』から平成の『H』に慣れるのに一呼吸しながら日付を書いたものです。間もなく次の元号が発表されますが、前回とは違う感覚でその日を待っています。 M・O

### 【編集委員】

総合福祉部：中武 和孝(池内団地自治会長)  
山口 忠信(神宮町東自治会長)  
岡崎美智子(民生委員児童委員)  
渡邊佐代子(民生委員児童委員)  
高齢・民生福祉部：富永 政美(下北方町平和会会長)  
子ども福祉部：萩尾 睦子(民生委員児童委員)



## 故 林田光雄 前会長を偲ぶ

中武 和孝

昨年の総会で会長を辞任され、10月に急逝された林田前会長を偲んで地域貢献活動の一端をご紹介します、哀悼の意を表したいと思います。

林田さんの活動を知ったのは、私の池内小PTAの時代になります。

昭和54年度から3年間、第3代PTA会長として、開校したばかりの池内小の植樹や遊具の充実など、先頭に立って活動されたばかりか、OBとして花壇枠の資材提供やPTA活動の助言を頂いたものでした。

また、平和が丘自治会では、平成15年から8年間自治会長として、公民館建設や、自治会法人化に大きく貢献されました。その後、大宮地域におい

て、平成20年に発足した「大宮地区社会福祉協議会」設立に尽力され、平成22年度からは、「大宮地域まちづくり推進委員会」の会長として8年間も務められ、この大宮まちづくりの礎を作っていただきました。林田さんの功績は、後々まで語りつがれることでしょう。

来年、林田さんが愛された池内小学校が、創立50周年を迎えます。一緒にお祝いできなかったことは残念でありませんが、きっと天国から参加され、コーラスで鍛えられた得意な喉で、声高らかに祝福されることでしょう。

ご冥福をお祈り申し上げます。

## 大宮地域魅力発信プラン

**スローガン** 地域の歴史や文化と豊かな自然を大切にする  
元気でやさしいまち『大宮』



大宮地域のシンボルマーク

～次世代に大宮のよさをつないでいくまちづくりを進めよう～

### 基本になる5つの目標

1. 宮崎一、元気にあいさつするまち大宮
2. 宮崎一、人の輪でつながる安全なまち大宮
3. 宮崎一、地域の歴史や伝統を守り育てるまち大宮
4. 宮崎一、子どもから高齢者まで安心して暮らせるまち大宮
5. 宮崎一、豊かな自然と生活環境を守り育てるまち大宮



大宮地域まちづくり推進委員会の活動は  
右のホームページを参照ください

コミュニティ大宮の事務所案内 住所：〒880-0035 宮崎市下北方町下郷6101

◇大宮地域事務所 ☎ 26-1120  
FAX 29-0807

◇大宮公民館 ☎ 20-3509  
FAX 38-5927

◇大宮地域まちづくり推進委員会 事務局  
☎&FAX 31-3433

◇大宮地区社会福祉協議会 事務局  
☎&FAX 29-3791



### 編集後記

月日が経つのは早いもので、大宮地区に、まちづくり推進委員会が発足して10年になりました。その間、地域の方々の理解や協力で沢山の事業を推進でき、感謝の一言では済まされないくらい感慨深いものがあります。今回の16号には各部会の会長さんからのまちづくり10周年の感想や、事業の内容などを中心に掲載しましたが、紙面上の都合で、全内容を掲載することができませんでした。興味のある方は事務局までお問合せください。

春には平成も終わり、5月からは新しい年号が始まります。平成に替わった時、なかなか馴染めませんでした。今回も使っているうちにだんだん馴染んでくるのでしょうか。私の生まれた「昭和」が薄れていくようで、なんだか寂しく感じるのは私だけでしょうか？ M.H.