

BOOK

『ダッシュ!』

五十嵐貴久 / 著
[出版]ポプラ社



私立春日部学園高校に通う僕らの憧れ、陸上部の先輩“ねーさん”こと菅野桃子先輩がまさかの大手術をしなければならぬ。それでも明るく気丈に振る舞う“ねーさん”が、手術前にある人に会いたいと言います。“ねーさん”の願いを叶えるべく4人の男子高校生が奮闘する、まさに“ダッシュ!”で読み切りとなる青春群像劇です。現役の学生さんはもちろん、大人も「自分も青春時代はあんな無茶をしたな…」と思いつながりながら読んでみてください。また、子どもを育てる親の視点から読んでも楽しめます。

『走ることに語るときに僕の語ること』

村上春樹 / 著
[出版]文藝春秋



村上春樹さんといえば、数々のベストセラーを世に出していますが、走る小説家としても有名なことをご存知ですか。この本は小説とはまた違ったテイストで書かれたエッセイ本です。ランナーはもちろん、皆さんの人生の支えとなり、一歩を踏み出す力を与えてくれるような言葉が至るところにちりばめられた作品です。難しい作品が苦手という人にも読みやすいので、これまでエッセイ本を敬遠してきた人も、もっと村上春樹を知りたい人も、ぜひ読んでいただきたい一冊です。

司書のおすすめ

数ある書籍の中から、図書館司書がセレクトした本をご紹介します。今月のテーマは「心が走り出す一冊!」

読者の心に「あー、私も走りたい!」と感動を届けてほしい一冊です。

宮崎県立図書館 司書 高島 由季さん

佐土原図書館

〒880-0211 佐土原町下田島20527-4
開館 9時～20時(日・祝日は18時まで)
火曜 休
☎30-1037 FAX72-2066



宮崎市立図書館

〒880-0930 花山手東3-25-3
開館 一般閲覧室 9時～19時(日・祝日は17時まで)
子ども図書館 9時～17時
火曜 休
☎52-7100 FAX52-7158



うれしい絵本読み聞かせ

絵本作家《聞かせ屋。けいたろう》氏による読み聞かせです。
11/12(土) 14:00～14:30 15:00～15:30
所 佐土原総合文化センター
対象 子ども～一般 各50人 無料
10/17(月)から直接、電話、FAXまたはメールで受け付け。

秋の工作教室

11/19(土) 14:00～17:00
読書がさらに楽しくなる工作教室です。ブックカバーを作成します。
所 佐土原総合文化センター
対象 高校生以上 10人 無料
10/17(月)から直接、電話、FAXまたはメールで受け付け。

メール swlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

第22回 図書館まつり

子どもから大人まで楽しめるさまざまな催しを開催します。
11/3(木・祝日)
9:30～10:00 あおぞらおはなし会
10:00～12:00 開会行事・創作童話・紙芝居・絵本コンクールの優秀作品発表会と表彰式
10:00～14:30 図書交換市
13:30～15:30 わくわくボランティアシアター

図書館教養講座 11/19(土) 10:00～12:00

私流日南海岸ガイド ～日南海岸の地質学
対象 一般 30人 無料
前日までに、電話、FAXまたはメールで同館へ

メール mzlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

あなたにぴったりの住宅・店舗・土地を一緒に造ります、見つけます。買取もします

●新築●リフォーム●増改築●売買●賃貸アパート・貸家・店舗・駐車場●管理

株式会社 JOY HOUSE ハウス (0985) 25-1330
ホームページ http://www.joyhouse.co.jp
E-mail info@joyhouse.co.jp

お気軽に越し下さい ジョイくん

宅地建物取引業 県知事許可(4)4110 一般建設業許可(般-27)台11175号

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※住所の記載のない施設はP18～19を参照してください。 ※申し込みが多いときは、抽選とします。

問い合わせ先	イベント名	日時	内容	対象・定員	料金	申し込み受付期間
宮崎市総合体育館 ☎29-5603 FAX29-5604 〒880-0879 宮崎駅東1-2-7	気軽にのんびりヨガ教室	10/4～11/8の火曜 10:00～12:00	家庭でできる、体に優しい簡単なヨガです。1回だけの参加も可。動きやすい服装、タオル、飲み物を持参してください。	各20人程度	500円/回	☎ 当日まで
	硬式テニススクール	10/7～11/25の金曜 10:00～12:00	基本動作からゲーム戦術まで熟練の講師が優しく指導します。動きやすい服装、ラケット、タオル、飲み物を持参してください。	各16人	700円/1回 4,900円/8回	☎ 当日まで
宮崎市生目の杜遊古館 ☎47-8001 FAX47-8202	生目の杜遊古館 考古学講座④	10/22(土) 10:00～12:00	平和台周辺の遺跡や地形について、発掘調査の成果をもとに、分かりやすく紹介します。	80人	無料	なし
宮崎市民プラザ ☎24-1008 FAX29-2244	宮崎・音のスケッチブック～秋のヒーリングコンサート～	10/23(日) 13:30～16:30	市役所前の橋公園噴水広場で開催される屋外コンサートです。ビッグバンドや二胡の演奏など多彩なジャンルの演奏を楽しめます。	なし	無料	なし
大淀川学習館 ☎20-5685 FAX22-8481	大淀川ウォークラリー	10/16(日) 13:00～15:30	秋の河川敷を会場に、クイズに答えながら大淀川沿いを歩くウォークラリーです。	小学生以上 50人	無料	会場 当日13:00から
	水辺の楽校 紙飛行機大会	10/30(日) 14:00～15:15	みんなで作った紙飛行機を、水辺の楽校で楽しく飛ばします。	30組	無料	会場 当日14:00から
	野鳥の巣箱を作ろう!	11/13(日) 10:00～12:00	野鳥の巣箱を作り、野鳥の生態や森林を守ることの大切さを学びます。	小学生以上 10組	1組 300円	ハガキ FAX HP 10/30(日)まで
宮崎科学技術館 ☎23-2700 FAX23-0791	はがき作成講座	11/1(火)～2(水) 9:30～12:00	ワードを使って年賀状などを作成します。	16人	200円	ハガキ Eメール 10/22(土・必着)まで
	ワード基礎講座	11/1～11/22の火・水曜 13:30～16:00	表やイラストを使っているいろいろな文書を作成します。	16人	受講料700円 テキスト代 2,160円	ハガキ Eメール 10/22(土・必着)まで
	チャレンジサイエンス	11/6～20の日曜 9:30～11:30 13:00～15:30	身近なものを使って、科学の不思議が体験できる工作教室を行います。	なし	入館料のみ	なし
宮崎市フェニックス自然動物園 ☎39-1306 FAX39-1300	計量記念日イベント 園内ジャンボウサギ体重コンテスト	11/3(木・祝日) 11:00～11:20	11月1日の計量記念日にちなんで、園内のジャンボウサギやソウなどの体重を予想して測定します。当てる人には景品があります。	なし	入園料のみ	なし
宮崎市よきたけ歴史館 ☎84-0234 FAX84-2634 〒889-1605 清武町加納甲3378-1	文化探訪バスツアー	11/5(土) 9:00～16:00	市内南部の旧清武郷の史跡を巡ります。昼食、飲み物を持参してください。1枚のはがきで2人まで応募可。	25人	無料	ハガキ 10/22(土・必着)まで
宮崎市 男女共同参画センター ☎25-2055 FAX25-2056 火曜・祝日 休 〒880-0879 宮崎駅東3-6-7	さんかくカレッジ 女性の活躍	11/6(日) 13:30～15:30	女性の活躍をテーマに、講師の体験談などを聞き、生き方を学びます。 講師：宮田 理恵 氏	20人	無料	☎ FAX 前日まで
	まちづくりのための人材養成講座	11/12(土) 13:00～15:30	男女共同参画の視点でまちづくりを行うため、防災をテーマに避難所運営について学びます。	20人	無料	☎ FAX 前日まで
	定年男性のための料理講座	11/17(木) 10:00～13:00	仲間づくりや定年後の生き方を見直し、楽しく充実した人生を歩むためのヒントを見つけます。エプロン、三角布、筆記用具を持参してください。	15人	500円	☎ FAX 11/14(月)まで
宮崎市佐土原歴史資料館 ☎74-1518 FAX74-4655 11/7・14・21・28(月)・24(木)・4(金) 〒880-0301 佐土原町上田島8202-1	企画展 「幕末・維新期の佐土原」	11/5(土)～1/22(日) 9:00～16:30	幕末から明治維新期に活躍した佐土原藩士たちの功績を明らかにします。	なし	無料	なし
宮崎市 天ヶ城歴史民俗資料館 ☎82-2950 FAX82-2927 11/7・14・21・28(月)・24(木)・4(金) 〒880-2221 高岡町内山3003-56	乗馬体験をしよう!	11/12(土) 13:30～15:30	乗馬体験をします。乗馬時間は5～10分程度です。	20人	500円	☎ FAX HP 実施日の1か月前から
	古文書講座⑤	11/20(日) 10:00～12:00	古文書を解説します。 使用資料：「佐土原藩戊辰戦役記」 講師：株本 満子 氏	20人	無料	☎ FAX HP 実施日の1か月前から
	なつかしのメロディーを天ヶ城で…レコード鑑賞会	11/13(日) 13:30～15:00	宮崎レコード音楽愛好会による真空管アンプを使った鑑賞会です。懐かしい歌謡曲などを鑑賞します。	50人	無料	なし
景観課 ☎21-1817 FAX21-1816 〒880-8505 橋通西1-1-1	体験学習② たごをつつて空高くあげよう	11/20(日) 13:30～15:00	手作りのたごを、爽やかな秋空高く揚げます。	子どもと保護者 30人	無料	☎ Eメール 実施日の1か月前から
	宮崎県版・365日誕生花 フラワーポットづくり講座	11/15(火) 10:00～11:00	11月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方を学びます。 会場：住吉公民館	市内在住の人 20組 (初めての人を優先)	1組 500円	☎ 10/21(金)まで
	歴史探訪③	11/26(土) 9:00～16:00	小林・えびの方面の史跡を探訪します。	20人	500円	☎ HP 10/26(水)～11/5(土)
みやざき歴史文化館 ☎39-6911 FAX39-9297	体験学習④ 松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう	11/27(日) 13:30～15:30	蓮ヶ池史跡公園内の松ぼっくりを使って、クリスマスツリーを作ります。	子どもと保護者 30人	無料	☎ HP 10/27(木)～11/5(土)

●総合防水・塗装工事 ●建物調査・診断・設計業務 ●大規模修繕コンサルティング ●外装改修工事・耐震補強工事 ●カラーシミュレーション作成 ●リニューアル工事全般

防水・塗装のことなら♪ Live up to your expectations

Suiken!
http://www.m-suiken.jp
スイケン 検索

☎0120-271-558
株式会社 スイケン—信頼の創業43年—
〒880-0927 宮崎県宮崎市源藤町葉山205番地2
TEL : 0985-78-2558 代
FAX : 0985-78-2557
E-mail : info@m-suiken.jp

南バイパス源藤町交差点そば、駐車場あり

お客様相談室&ショールームがOPENしました! 広告

塗装・防水・その他お家のことでお悩みの方は何でもご相談ください!
専門の女性スタッフが、親切丁寧にお答えします!
(※相談内容によっては異なる場合がございます)

相談室のご予約は ☎0120-271-558

ご相談で 500pt
ご相談・御見積で 1000pt

ご成約の方には、さらに 5000pt プレゼント!!

T-POINT Tポイントが貯まる!使える!

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。