

PICK UP

テレビやスマホと脳の関係

【問】医療介護連携課 ☎29-4102、FAX 29-5208

乳幼児期の子どもの、周囲の人との関わり合いや遊びの中で、コミュニケーションの基本を知り、言葉や人間関係を学びます。この時期にテレビやスマホ、ゲームなどのメディアに長時間触れることで、心の成長や言葉の発達を妨げることに繋がります。メディアの利用ルールを作るなど、子どもの脳に及ぼす影響について考えてみませんか。



医療介護連携課 主任技師 太田 直子

スマホに触れる時間は大人も注意しましょう

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

申し込み状況やセンターの事情により開催できない場合があります。詳しくは、各センターへ問い合わせてください。

◎対象/未就学児と保護者 ※下記のほか多数開催されていますので、専用サイト「宮崎市地域子育て支援センター」をチェック!



施設名	電話・FAX	講座名	日時	締切・定員	その他
清武地域子育て支援センター	☎84-2380 FAX	赤ちゃんひろば(ベビーマッサージ)	10月17日(月) 10:30~	なし	
島之内保育園地域子育て支援センター	☎39-0694 FAX39-0735	大型絵本と紙芝居	10月18日(火) 10:50~11:10	なし	
おひさま保育園地域子育て支援センター	☎26-5252 FAX26-5217	健康講座、健康相談	10月19日(水) 10:30~11:30	なし	
中央地域子育て支援センター	FAX 27-2401	運動会をしよう	10月20日(木) 10:30~11:30	締切:10月20日(木) 定員:16組	動きやすい服装 タオル、飲み物
あおぞら保育園地域子育て支援センター	☎65-5800 FAX25-6852	親子で音遊び	10月20日(木) 10:00~11:30	締切:10月20日(木) 定員:10組	動きやすい服装、飲み物 対象:2歳以上3歳6か月まで
跡江保育所地域子育て支援センター	☎48-1523 FAX48-1511	うんどうかいだよーい どん!	10月21日(金) 10:30~11:30	締切:10月20日(木) 定員:15組	
佐土原地域子育て支援センター	☎73-6755 FAX	ワイワイ学級「ヴァイオリンとピアノのコンサート」	10月21日(金) 10:30~11:30	締切:10月20日(木) 定員:600人	会場:佐土原総合文化センター
和保育園地域子育て支援センター	☎47-2200 FAX47-2243	健康相談(歯科)	10月26日(水) 10:15~11:15	締切:10月25日(火) 定員:30組	
高岡地域子育て支援センター	☎82-5294 FAX82-5401	保健師による子育て講座	10月28日(金) 10:30~11:30	締切:10月27日(木) 定員:12組	申し込み:10月3日(月)から
みやざき子育て支援センター	FAX 25-2050	「中央・高岡・宮崎合同企画レバとーと一緒にベビーマッサージ(イクメン講座)」	10月30日(日) 10:30~11:30	締切:10月26日(水) 定員:13組	申し込み:10月5日(水)から 対象:1歳までの子どもと父親
希望ヶ丘保育園地域子育て支援センター	☎56-2881 FAX56-2912	観劇パレット「ピノキオ」	11月10日(木) 10:00~11:00	なし	
大坪保育園地域子育て支援センター	☎51-1478 FAX51-1486	親子ヨガ	11月15日(火) 10:30~11:30	締切:11月11日(金) 定員:10組	飲み物

前頭前野の役割

前頭前野は、記憶や感情の制御、行動の抑制などを行う場所。3歳までに3倍の大きさに成長する。



メディアの脳への影響

- メディアの早期接触  
長時間の視聴  
→ そうなると...  
人との関わり合いの減少  
外遊びの機会の減少  
→ そうなると...  
コミュニケーション能力の低下  
運動能力、体力の低下  
睡眠不足  
→ そうなると...  
・言葉の遅れ  
・視線が合わない  
・呼んでも振り向かない  
・1人遊びが多い  
・落ち着きがない  
・突然かんしゃくを起す など

家族でルールを作りましょう

- テレビやスマホを見せたまま、子どもだけにするのは控えましょう。
- メディアへ接触する時間を決めましょう。
- 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンを置かないようにしましょう。
- 外遊びや自然体験など、人と関わる遊びをしましょう。



市広報みやざき9月号の訂正  
前月のPICK UPで掲載した宮崎市フェニックス自然動物園で受けられるサービス内容で「毎月第3日曜の入園料割引」は、3月20日で終了していました。なお、毎月第3日曜の動物のえさ無料引換券サービスは実施しています。訂正してお詫言いたします。

B型肝炎ワクチンが無料になります

10月1日から、B型肝炎ワクチンの定期予防接種を開始します。  
◎対象/平成28年4月1日以降に生まれた、生後12か月(1歳)未満の乳児  
◎接種方法/1歳の誕生日の前日までに3回  
◎料金/無料  
◎場所/指定医療機関  
◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、住所や年齢が確認できる保険証など  
◎申し込み/直接指定医療機関へ予約してください。詳しくは下のQRコードより市のホームページを確認してください。  
[問]健康支援課 ☎29-5286、FAX29-5208



妊娠から子育てまでを支援します

各地区の保健センターで母子保健コーディネーターによる相談を実施しています。妊産婦が安心して出産、子育てに臨めるようさまざまな相談に応じ、必要な情報や助言を受けられます。  
◎料金/無料  
◎受付期間/9時30分~16時(月~金、祝・休、年末年始を除く)  
[問]健康支援課 ☎29-5286、FAX29-5208

小児慢性特定疾病児童等支援交流会

疾病などで治療中のお子さんと保護者を対象に交流会を行います。

テーマ	日時	会場	定員
病気と災害時の備え	10月28日(金) 10:00~12:00	市保健所	60人

◎料金/無料  
◎対象/小児慢性特定疾病などで治療中の子どもと保護者  
◎申し込み/申込書に必要事項を書いて、10月27日(木)までに郵送またはFAXで健康支援課(〒880-0879、住所不要)へ。  
[問]健康支援課 ☎29-5286、FAX29-5208

「FPの日」FPフォーラム2016ひとりひとりの夢をかたちに ~ファイナンシャル・プランナー(FP)とご一緒に~

# FPフォーラム2016 in 宮崎

セミナー&体験相談会を実施します。

①セミナー 先着100名 ※要予約 ②体験相談会 先着20組 ※要予約

「爆笑!!おもしろい人生のススメ!~カネは天下のまわりモノ?!」 講師 いちのせ かつみ氏

日時 2016年11月19日(土) 10:00~16:00 会場 JA-AZMホール別館2階

主催 特定非営利活動法人(NPO法人)日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 宮崎支部 〒880-0001 宮崎市橋通西5-5-7 MCコート橋通り1301 後援 金融庁、消費者庁、宮崎県、宮崎市、宮崎県金融広報委員会、宮崎日日新聞社

お問い合わせ先 日本FP協会 ☎0120-725-012 受付時間 10:00~17:00(土日祝日を除く) インターネット http://www.jafp.or.jp/shibu/miyazaki/ E-mail:miyazaki\_bb@jafp.or.jp

参加無料

新規事業所開設につき 介護職員 宮崎生協病院内勤務 調理師 募集

●正職員:職種/介護福祉士、ヘルパー2級(初任者研修)、介護支援専門員

勤務地 宮崎市内 手当 夜勤手当5,000円/1回

給与 ①介護支援専門員 156,500円~200,000円(経験による) 待遇 社会保険、雇用保険、労災、通勤費、夏・冬賞与(各1ヶ月)、定期昇給あり、退職金制度あり  
②介護福祉士 150,500円~200,000円(経験による) 休日 年間休日110日、年次有給休暇 再雇用継続により70歳迄勤務可  
③ヘルパー(初任者研修)146,500円~192,800円(経験による) その他 就職支度金として20,000円~50,000円(資格に応じて1回のみ支給)  
④資格のない介護員 142,500円 正式採用手当として20,000円~50,000円(資格に応じて1回のみ支給)

●調理師・調理員(パート)

勤務地 宮崎生協病院 時給 《調理師》872円~、《調理員》852円~ 休日 週休2日

宮崎医療生活協同組合 ☎0985-23-7168  
http://www.miyazaki-iryuu.coop/ 宮崎市大島町天神前1175番地3