

ひとりで悩まず、相談してね。秘密は厳守されます。

**なやむなテレホン
なやむなメール**
☎ 0985-22-7867
宮崎市
青少年育成センター

電話相談 月～金 8:30～20:00(祝休日・年末年始を除く)
メールアドレス 45seisyu@city.miyazaki.miyazaki.jp
メール受付 24時間
※メールは返事に時間がかかる場合があります。また、携帯電話からのメール相談は、なやむなメール(パソコン)からの返信を受信できる設定にしておいてください。
面接相談 電話で予約してください。
相談内容 いじめのこと、学校のこと、勉強のこと、家族のこと、友だちのことなど

**スクール
カウンセリング**
☎ 0985-23-1053
宮崎市
教育相談センター

宮崎市教育相談センター
電話相談 月～金 9:00～16:00(12:00～13:00は除く)
土 9:00～12:00(来所相談のみ)
※来所相談は事前に(水曜までに)電話等での予約が必要です。(祝休日・年末年始を除く)
面接相談 電話で予約してください。
相談内容 いじめや不登校、発達障がい等に関する悩み、学校教育に関する相談など
所在地 宮崎市旭1-4-1(市教育情報研修センター1F)

宮崎市教育支援教室(適応指導教室)
心の談話室
☎ 0985-22-9674

電話相談 月～金 9:15～16:00(時間外は留守電)
面接相談 月～金 10:00～15:30(要予約)
相談内容 いじめ、不登校、学業、交友等の児童・生徒に関する悩みなど

**デートDVに
関する相談**
☎ 0985-89-5243
NPO法人
ハートスペースM

電話相談 毎週 日・月 10:00～17:00(年末年始を除く)
対象 児童・生徒、保護者、教職員など
相談内容 DV、デートDVなど
こわい思いをがまんしていませんか。なぐられているのを恥ずかしいと思っていますか。束縛は愛情ではありません。誰かに話すことが解決への第一歩です。

**男女共同参画に
関する相談**
☎ 0985-25-2057
宮崎市
男女共同参画センター
「パレット」

電話相談 月～日 9:00～17:00(火曜・祝日・年末年始を除く)
面接相談 月～日 9:00～17:00(火曜・祝日・年末年始を除く 要予約)
法律相談 毎月第3水曜日 14:00～16:30(要予約)
相談内容 人間関係、DV、セクハラ、結婚・離婚、老後や介護、育児、家族のことなど
所在地 宮崎市宮崎駅東3丁目6-7

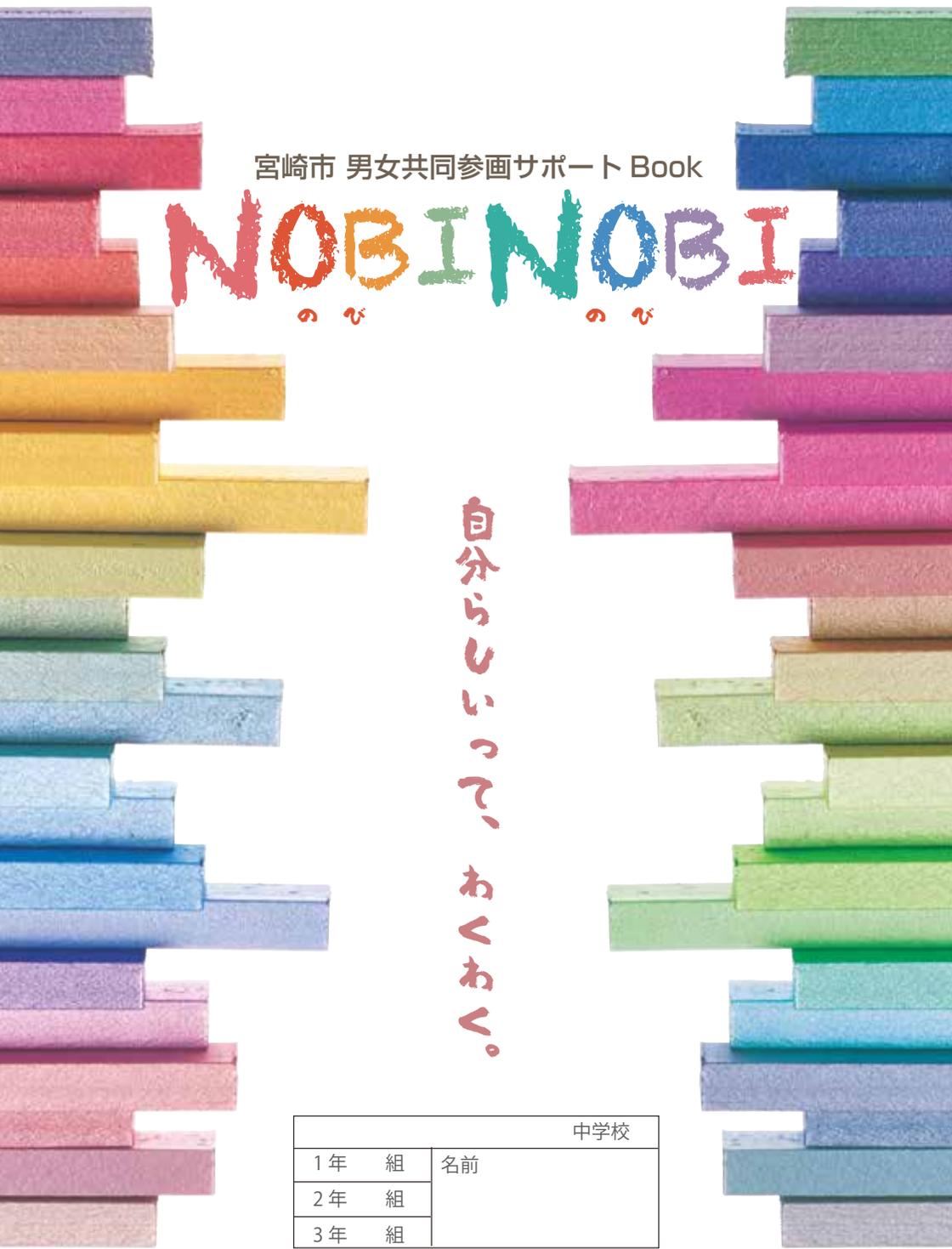
**性的少数者専用
電話・メール相談**
☎ 0985-22-0022
宮崎市
男女共同参画センター
「パレット」

電話相談 毎月第3日曜 9:00～12:00
メール相談 ホームページまたは、QRコードより、お問合わせフォームからご相談ください。
相談内容 自分自身のこと、親やパートナーとの関係、友人関係、学校、職場でのトラブルなどあなたの悩みに寄り添います。
性的少数者相談パレット [検索](#)



右のQRコードより以下の資料が
閲覧及びダウンロードできます。

- 男女共同参画サポートBookののびのびののびの手引き資料編
- ののびのび指導の手引き
- 指導のねらい及び教科(授業)



宮崎市 男女共同参画サポート Book

NOBINOBI

自分らしいって、わくわく。

| | | |
|------|----|-----|
| | | 中学校 |
| 1年 組 | 名前 | |
| 2年 組 | | |
| 3年 組 | | |

contents

| | |
|-----------------------------|----|
| はじめに | 1 |
| 【学校で】 ジェンダーってなんだろう?... | 3 |
| 【将来は】 女性の仕事?男性の仕事?... | 5 |
| 【家庭で】 家事も育児も家族でシェア..... | 7 |
| 【地域で】 地域活動とわたしたち..... | 9 |
| 【交際中に】 それってデートDVかも..... | 11 |
| 【SNSでは】 送って平気?送信前に見直そう!... | 12 |
| 【ハラスメント】 それってハラスメントです!..... | 13 |
| 【性の多様性】 性のあり方は人それぞれ..... | 14 |

ひとりで悩まず、相談してね。

男女共同参画って?

すべての人が互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず仕事や家庭生活などさまざまな活動においてその個性と能力を十分に発揮することです。これらが実現する社会を男女共同参画社会といいます。

「参加」と「参画」はどう違う?

「参加」は仲間に加わることで、「参画」は主体的かつ積極的に関わることです。男女共同参画社会を実現するには、わたしたちが社会の一員として積極的に関わることが大切です。

男女共同参画に関する法律など

憲法にうたわれている男女平等の理念の実現に向けたさまざまな取り組みが進められてきましたが、なお一層の努力が必要とされることから、平成11年(1999年)6月23日に「男女共同参画社会基本法」が施行されました。また、宮崎市においては平成18年(2006年)1月1日に「宮崎市男女共同参画社会づくり推進条例」を施行し、平成31年(2019年)3月に第2次宮崎市男女共同参画基本計画(改訂版)を策定しました。

「女らしく」「男らしく」ではなく、「自分らしく」

人は生まれるときに性別を選ぶことはできません。

「女らしく」「男らしく」といった、性別による考え方にしばられることなく、「自分らしく」生きることは、一人一人の可能性を広げることになるでしょう。

男女共同参画社会は、だれもが性別にとらわれず自分らしく生き生きと暮らすことを目指しています。

生活の中で出会う場面から、「自分らしく」

行動するとはどういうことか考えてみましょう。そして、男女共同参画社会を実現するために、どうしたらよいかを考えてみましょう。



ジェンダーってなんだろう？

「女らしさ」「男らしさ」って何でしょうか。

「女はこうあるべき・男はこうあるべき」と無意識のうちに思っていることはありませんか。

社会通念や慣習の中で社会によって作りあげられた「女らしさ」「男らしさ」があり、

このような女性、男性の別を「社会的・文化的に形成された性別」＝「ジェンダー (gender)」といいます。

言われたことはありませんか？



どう思いますか？



世界の動きと日本

世界の動きは？ SDGs ～世界が目指す持続可能な開発目標～

国連加盟193か国が、2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた持続可能な17の目標を「SDGs(エスディーゼーズ)」といいます。2015年9月の国連サミットで採択されました。

17の目標の1つに「5.ジェンダー平等を実現しよう」があります。性別を理由に機会の不平等が起こることがないように、国際的な取り組みが始まっています。



ジェンダー・ギャップ指数

世界で見ると、日本の男女平等は156か国中120位(2021年)

ジェンダー・ギャップ指数とは、経済・政治・教育・健康の分野で男女の違いを比べたものです。

日本は教育と健康の分野では男女平等ですが、経済と政治は順位が低く、特に、政治家などの男女比を比べた場合、政治の分野では女性の比率は低くなっています。

| 順位 | 国名 | 順位 | 国名 |
|----|----------|-----|------|
| 1 | アイスランド | 11 | ドイツ |
| 2 | フィンランド | 23 | イギリス |
| 3 | ノルウェー | 30 | アメリカ |
| 4 | ニュージーランド | 102 | 韓国 |
| 5 | スウェーデン | 107 | 中国 |
| | | 120 | 日本 |

「世界経済フォーラム2021」発表資料より

政治分野における女性の参画は？ (女性の政治参画マップ2020・2021より)

国会議員の女性比率は

衆議院の女性議員比率 9.9%(令和3年(2021年)7月28日現在)

参議院の女性議員比率 23.0%(令和3年(2021年)8月4日現在)

衆議院・参議院HP

世界平均 下院または一院 25.0%、上院 24.8%

日本の衆議院の女性議員比率は世界で163位

令和2年(2020年)6月現在(調査対象国は190か国)

IPU(列国議会同盟: Inter-Parliamentary Union) Open Data Platform

首長の女性比率は

知事 $\frac{2\text{名}}{47\text{都道府県}} = 4.3\%$

政令指定都市市長 ... $\frac{2\text{名}}{20\text{政令指定都市}} = 10.0\%$

市区町村長 $\frac{32\text{名}}{1,721\text{市区町村}} = 1.9\%$

総務省「地方公共団体の議会の議員及び長の所属党派別人員調」(2020年12月31日現在)

女性の仕事? 男性の仕事?

女性に向いている仕事、男性に向いている仕事ってあるの?

どんな職業でも性別によって区別されることはありません。昭和61年(1986年)に施行された男女雇用機会均等法では、性別にかかわらずなく就労の機会均等が保障されています。かつては男性が働いていた女性が家庭を担うという性別による役割分担をしていた時期がありました。近年ではさまざまな職業に女性が就く一方、看護師や保育士などかつて女性が多かった職業に男性が就くことも珍しくなくなりました。

整備士



花屋



保育士



研究者



パイロット



看護師



自分の個性と能力に合わせた仕事を選びましょう。

教えて! 先輩!

ゆき
森 由季さん

◆警察官(宮崎県警察本部交通部交通機動隊)

宮崎県警交通機動隊の白バイ隊として勤務しています。わたしは、東日本大震災での活動経験を通じて宮崎県のために働きたいと思い、また、地元で働くのであれば幼い頃から憧れていた白バイ隊員になりたいと考え警察官を目指しました。

現在は、白バイに乗りし、交通の安全を守るために交通指導取締りや交通安全教室などの業務に励んでいます。

白バイ乗車中にドライバーの方から「気をつけます。ありがとう。」と、声をかけられた時は、仕事のやりがいを感じます。

皆さんは、これからさまざまな仕事に就くことができます。まだ、自分のやりたいことや夢が見つかっていない人もいることでしょうが、いろいろな経験を通して人生の選択肢を増やしてください。



ようぞう
大竹 洋造さん

◆保育士(社会福祉法人宮崎福祉会 富吉保育園)

高校時代に託児所のアルバイトを体験した際、子どもの笑顔に触れ、こんな素敵な仕事があるのだと思い保育士を目指しました。

専門学校では、男性保育士を目指す学生は少なく多くは女性でしたが、自分がやりたいと決意したことなので、努力を重ね保育士になりました。入所当時は女性ばかりの職場で戸惑いもありましたが、同僚の協力をいただきながら、男女に関係なく楽しく保育に携わっています。毎日の子どもたちの笑顔、日々の成長を間近に見ることがとても楽しいです。

皆さんへ。近年は、性別に関係なく自由に職業につけるようになっていきます。素敵な仕事を目指してさまざまなことにチャレンジし自分らしさを磨いてください。



かのう
加納 ひろみさん

◆代表取締役(KIGURUMI.BIZ INC.)

わたしは現在、宮崎市で着ぐるみの制作会社を運営しています。「みやざき犬」「ミッシちゃん」をはじめ、海外のメジャーなキャラクターも手掛けています。時代のニーズに合わせ形を変えながら「ものづくり」を続けてきました。好きな英語も活かすことができ、まさに、会うべき仕事にちゃんと出会ったと思っています。

わたしの会社では多くの女性が活躍しているので、働きやすい環境、雰囲気づくりに努め、女性が働き続けられる職場を目指しています。皆さんは、将来、自由に仕事を選ぶことができます。是非、失敗を恐れずさまざまな体験をしてください。

わたしは、失敗は経験を表す「色」だと思います。たくさん色を増やして10年後、20年後の自分の力にしてください。



家事も育児も家族でシェア

家事や育児は家族みんなが協力してシェアすることで、短い時間で効率的に行うことができます。
家族の一人一人がお互いを思いやる気持ちが大切です。



育児休業を取得する男性の割合や、
男性の家事・育児時間も増えています。
家事や子育てなど家庭のことも、
みんなで担っていくことが重要です。

意識が変われば社会が変わる

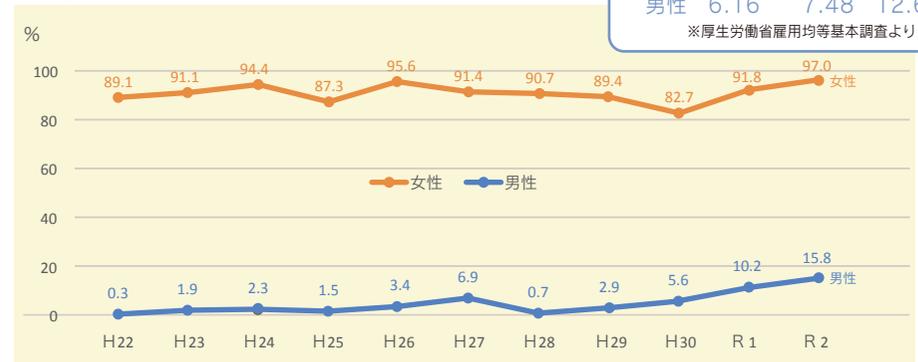
■子育て期の家庭における時間(宮崎県)



子育て期の育児時間は、女性が73分、男性が18分と依然として大きな格差があります。
また、男性の育児休業取得率は増加傾向にありますが令和2年で15.8%とまだまだ低い状況にあります。

※平成28年(2016年)社会生活基本調査(総務省統計局)より作成

■育児休業取得率の推移(宮崎県)



| 国の育児休業取得率(%) | H30 | R1 | R2 |
|--------------|------|------|-------|
| 女性 | 82.2 | 83.0 | 81.6 |
| 男性 | 6.16 | 7.48 | 12.65 |

※厚生労働省雇用均等基本調査より

※各年度の労働条件等実態調査(宮崎県雇用労働政策課)より作成

～企業も応援!! 仕事と子育ての両立～

■くるみん・プラチナくるみん認定
(厚生労働大臣認定)

「くるみん認定」とは、次世代育成支援対策推進法(次世代法)に基づき、従業員の仕事と子育てのための行動計画を策定・実施するなど、一定の要件を満たした企業を子育てサポート企業として認定する制度です。くるみん認定企業のうち、より高い水準の取組を行った企業が一定の要件を満たした場合、特別認定「プラチナくるみん認定」を受けることができます。



地域活動とわたしたち



避難所に必要なことはどんなこと？

わたしたちの住む地域にはどんな人たちが暮らしているのだろう？

～豪雨や地震、津波などの災害が起きたとき～



女性消防団員インタビュー 宮崎市消防団女性分団4部・川越美鈴さん

消防団員の仕事は火事の消火活動だけではなく、地域向けにAEDの使い方や心肺蘇生などの講習、防災意識の向上のための啓発活動、水泳の授業が始まる時期は学校に行って講習を行います。また、イベントの防災ブースでのお手伝いや出初め式への参加など楽しいですよ。年に2回、炊き出しの訓練や救命指導を消防局員さんがしてくださるのでためになります。私は消防団員だった父の影響と、3.11(東日本大震災)をきっかけに消防団に入団しましたが、自分自身も色々な知識を得る事が出来てとても良かったと感じています。今は女性消防団員は火事の現場には出動していませんが、訓練は男性同様受けています。将来的には「女性だから」「男性だから」「若いから」「ベテランだから」で分けて自分の得意な分野で役割を選択できるようになるといいなと思っています。

地域が抱える課題は、

みんなで協力してさまざまな視点で解決しましょう。
いつ起きるかわからない災害に備えるためには、
性別や年齢にかかわらずあらゆる立場の人が参画し、
それぞれの意見が反映され行動することが大事です。

それってデートDVかも

交際中の二人の間で起こる暴力を「デートDV」といいます。



相手からあなたに、あなたから相手に、
こんなことはありませんか？

■身体的暴力

- なくる、ける、たたく
- 髪を引っ張る、腕をつかむ
- 物を投げる

■経済的暴力

- 借りたお金を返さない
- デート費用をいつも払わせる

■精神的暴力

- 無視する、バカにする
- 思いどおりにならないとどなる、おどす
- 友人関係や行動を制限する
- スマホ等を勝手にチェックする

■性的暴力

- 無理やり性的行為をしようとする

なくる・けるなどの
身体への暴力だけが
デートDVではありません。
相手を自分の思いどおりに
支配(コントロール)
しようとする態度や
行動がデートDVです。

デートDVは女性から
男性に対しても起こります。
異性間だけでなく
同性間でも起きています。

どんな理由があっても、
暴力は決して許されません。
暴力に対する知識を
身につけて理解を
深めることが大切です。

送って平気？ 送信前に見直そう！

SNSやインターネットなどに一度投稿すると、完全に消すことは困難です。

世界中に一気に拡散される可能性もあります。

個人情報が特定されるとトラブルを引き起こすこともあります。



※私事性的画像記録の提供等による被害の防止に関する法律

写真などを公開するときは細心の注意を払い、
送信前に必ず見直しましょう。
出回って困るような写真や動画は、
絶対に撮らない・撮らせないようにしましょう。

それってハラスメントです！

ハラスメント (Harassment) は、「いやがらせ」や「いじめ」のことです。相手が嫌だと感じたり、人権を侵害されたと感じたりすれば、それはハラスメントになる可能性があります。代表的なものに、上下関係を利用したパワーハラスメント(パワハラ)があり、性的な嫌がらせであるセクシュアルハラスメント(セクハラ)、ほかにもさまざまなハラスメントがあります。

パワーハラスメント (パワハラ)

優位な立場にある人が、権力や立場を利用し、人格を傷つける言動を行うことをいいます。



セクシュアルハラスメント (セクハラ)

性的な言動により、相手に不快感や不利益を与えることをいいます。



まずは「NO」と言おう。逃げよう。そして相談しよう。

もし、友だちから被害を相談されたら、「あなたは、悪くない」と伝えてください。

そして、子どもだけで解決しようとせず、信頼できる大人に伝えてください。

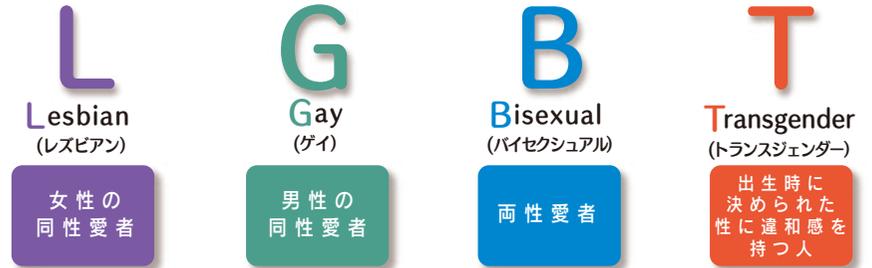
担任の先生や保健室の先生、保護者など、だれに相談してもいいです。

だれにも打ち明けられない場合は、各相談窓口にご電話してください。

性のあり方は人それぞれ

だれを好きになるのか、だれに魅力を感じるのかで決まるものを性的指向といいます。自分自身の性別をどう感じているかで決まるものを性自認といいます。

- この性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字を組み合わせると SOGI (ソジ) といいます。SOGI とは、「すべての人に性的指向・性自認がある」という考え方を示しています。
- 身体の性と心の性が一致しており、恋愛対象が異性である人が多数であることに對して、そうではない人々のことを性的少数者といいます。
- テレビや新聞などでは、LGBT という言葉が性的少数者を表す総称の一つとして使われています。



性のあり方はさまざまです。LGBT の他にも、クエスチョニング、Xジェンダー、パンセクシュアルなどのセクシュアリティ (性) があります。

いつ、どのタイミングで、身近な人 (友達、家族、職場の同僚など) から自分が性的少数者であることを打ち明けられるかは分かりません。もし、カミングアウトをされたときには「大切なことを話してくれてありがとうございます」などの言葉をかけ、相手の気持ちを受けとめましょう。

また、その人が性的少数者であることを、本人の同意が無いのに他者に話すことは絶対にしてはいけません。

宮崎市では、令和元年 (2019年) 6月10日より「パートナーシップ宣誓制度」の運用を開始しました。これは、同性パートナーの方々に対し、お付き合いされていることを公的に認める制度になります。婚姻とは違い法的な効力はありませんが、行政として当事者の方々に寄り添う姿勢を示したものです。