

特集1

子育て親子をサポート/ 地域子育て支援センター

市では子育てをサポートする支援センターや交流ひろばを充実させ、子育て親子が安心して楽しく子育てができるようお手伝いをしています。今回はみやざき子育て支援センターをのぞいてみました。

子育て交流ひろば

<一時預かり>

みやざき子育て支援センターと高岡地域子育て支援センターでは、一時的に家庭でお子さんの世話ができないときや、育児疲れによる保護者のリフレッシュのために一時預かりをしています。少しの時間預かってほしい時にご利用ください。

対象者：市内在住の生後6か月以上の未就学児
 利用料金：1時間 500円/1人
 (1日3時間以内・1か月60時間まで)
 利用方法：事前登録が必要。利用希望日の1か月前から前日(休館日を除く)の16:30までに申込(来所)



▲一時預かりの様子。



▲専門の講師を招いての講座も定期的に開催。この日はベブトーク講師の遠坂有太郎さんを招き、体を使った遊びや子どもへの声かけについて学びました。



▲お集まりの様子。



▲ママ同士や支援センターの先生とおしゃべりは気分転換になり、子育てのヒントもたくさんもらえます。



INFORMATION

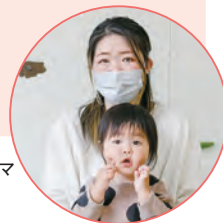
みやざき子育て支援センター

宮崎駅東 3-6-7
 宮崎市男女共同参画センター
 「バレット」内
 TEL25-2050

利用者の声

移住者でも安心。頼れる心のよりどころ

移住者なので支援センターを実家のように頼ってきました。息子が生後6か月の時に、私が交通事故に遭い、リハビリに通わなくてはならない時は、ここで一時預かりもしてもらいました。また、引っ越してきたばかりで友だちがいなかったのですが、ここでママ友ができ、スタッフの方に子育ての相談もできました。ここは自分にとって心のよりどころです。



れん君とママ

利用者の声

イクメンパパも気兼ねなく足を運べる遊び場

1歳の時から月に3~4回利用しています。支援センターによって置いているおもちゃの種類が違うので、いろいろなセンターに行っています。各月齢に合ったおもちゃがあることと、室内なので転んでもケガをしない安全さがあり、安心して子どもを遊ばせることができます。同じ年代のパパやママと子育て情報を共有でき、とても助かっています。



てらす君とパパ

オンライン子育て相談をしています

対象者：出産や育児に不安を感じている人
 利用料：無料 ※通信費自己負担
 相談日：月~水曜日
 時間：10:00~12:00、13:00~15:00

相談時間は約30分

<相談までの流れ>

右記のQRコードから相談希望日の5日前までにお申し込みください。



開設時間変更

みやざき子育て支援センターおよび高岡地域子育て支援センターのプレイルームの開設時間等を延長します。

	みやざき子育て支援センター		高岡地域子育て支援センター
	プレイルーム開設曜日・時間	一時預かり	一時預かり
みやざき子育て支援センター TEL25-2050	月・水~日曜日 9:00~12:00、 13:00~16:30 ※祝休日、12/29~1/3は休み	月・水~土曜日 9:00~17:00 日曜日 9:00~16:30	月・火曜日 9:00~15:00
高岡地域子育て支援センター TEL82-5294	月~金曜日 9:00~12:00、 13:00~16:30 ※祝休日、12/29~1/3は休み		

5/2 START

地域子育て支援センター、子育て交流ひろばって どういうところ？

小学校就学前のお子さんと保護者が一緒に無料で利用できる施設で、保育園・認定こども園や児童館・児童センター、地区交流センターなど市内に35か所開設しています。同施設には専任の職員が常駐し、プレイルーム(遊び場)の開放や育児相談の実施、子育てや子育て支援に関する情報の提供、季節の制作などの親子で楽しめる講座を行っています。各施設で開設日時等が異なりますので、詳しい情報は右記QRコードからご確認ください。P18に一部の支援センターの親子講座を紹介しています。



「引っ越してきたばかりでどこに子どもを連れていったらいいかわからない」「子育てをしている人と友だちになりたい!」など、いろんな悩みを抱えた人が利用しています。子どもと家の中で過ごすことに息がつまったり、自宅遊びに飽きてきたりした時はぜひいらしてください。スタッフが話し相手や相談相手になります。一緒に子育てを楽しみましょう。

みやざき子育て支援センター
大田尾 真由美さん

遊びから相談まで
子育て親子を全力で
サポートします



NEW OPEN!

小戸地域子育て支援センター

所在地 元宮町 8-29 b&g みやざき
 開設日 月・火・木・金・土または日曜日
 第1、3、5週は土曜日開設、第2、4週は日曜日開設
 ※祝休日、12/29~1/3は休み
 開設時間 8:30~13:30



(問) TEL 71-2746

NEW OPEN!

生目子育て交流ひろば

所在地 大字浮田 3000-1 生目地区交流センター内
 開設日 火・木・金曜日 ※祝休日、12/29~1/3は休み
 開設時間 9:00~12:00、13:00~15:00



(問) TEL 080-9563-2704



住み続けられるまちづくりを

だれもが安全で使いやすい緑地や公共の場所を
 使えるようにする