



新型コロナワクチン接種について

■追加(3回目)接種について

ご希望の人は、接種券が届いたら早めの接種をお願いします。

【個別接種(各医療機関での接種)】

実施医療機関に直接予約

【集団接種(カリノ宮崎6階での接種)】

市ワクチンコールセンターまたは市ワクチン特設サイトで予約

【使用するワクチン】

[12～17歳]個別接種、集団接種ともに、ファイザー社ワクチン

[18歳以上]個別接種:ファイザー社またはモデルナ社ワクチン

集団接種:モデルナ社ワクチン

■1・2回目接種について

接種会場や接種日が限られていますので、ご希望の人は、できるだけ早い時期に接種をお願いします。

※ファイザー社ワクチンを使用します。

新型コロナワクチン接種の予約・お問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 **0985-78-0567** 8:30～19:00 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。

実施医療機関等の情報はこちら

市ワクチン
特設サイト▶



コロナワクチン
ナビ▶



熱中症対策講座

熱中症についての正しい知識を身につける講座です。

■日時 5月22日(日)10:00～11:00

■場所 宮崎市総合体育館 柔道場(宮崎駅東1-2-7)

■定員 50人(先着順) ■料金 無料

■申込 5月19日(木)までに電話または窓口で申込

(問)宮崎市スポーツ協会 ☎29-5603 ☎29-5604

5月23日は「難病の日」です

難病患者や家族の想いを知ってもらう機会として、5月23日は「難病の日」に登録されています。難病に関する相談や患者・家族交流会については、下記までお問い合わせください。

(問)宮崎県難病相談・支援センター ☎31-3414 ☎41-7677

10:00～16:00(月～金曜 ※土・日曜・祝日等を除く)

メール miyanan-c@bird.ocn.ne.jp

(問)健康支援課 ☎29-5286 ☎29-5208

■5～11歳のお子さまの接種について

・市ワクチン特設サイト等をご覧ください、接種の効果と副反応の両方をご理解いただいたうえで、接種についてお子さまと保護者の方で一緒にお考えください。

・12歳になった後に接種する場合にも、お届けした接種券をお使いください。

【個別接種(各医療機関での接種)】

実施医療機関に直接予約

【集団接種(カリノ宮崎6階での接種)】

市ワクチンコールセンターまたは市ワクチン特設サイトで予約(小学4～6年生のみが対象)

※個別接種、集団接種ともに、ファイザー社ワクチン(5～11歳用)を使用します。

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

市保健所では、下記の期間に禁煙・受動喫煙に関する展示などを行います。

■期間 6月1日(水)～30日(木)

■内容 禁煙・受動喫煙に関する啓発資料やクイズ等

■禁煙週間のテーマ

「2022年、受動喫煙のない社会を目指して～タバコの煙から子ども達をまもろう～」

(問)健康支援課

☎29-5286 ☎29-5208

受動喫煙対策推進マスコット
「けむいモン」



相談 窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

精神科医による「こころの健康相談」 [相談日時] 5月12日(木)、26日(木) 13:30、14:30、15:30
(定員3組、各50分程度、事前に電話で申込)
[場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

自殺防止SNS相談 チャットで悩みを相談してみませんか?

厚生労働省 SNS相談 🔍 検索

DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00～17:00(受付16:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く

[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL25-2057

性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00～12:00 ※メール相談は随時(バレットのHPから)

[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 TEL22-0022

[相談日時]全て月～金曜 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752

高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 TEL21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター

障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

6月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初めての人でも簡単にできますのでぜひ参加してみてください♪

日時:6月20日(月)10:00～11:00

場所:加納地区交流センター(清武町加納乙1047)

定員:14人(多いときは抽選)※初めての人優先

料金:500円 軍手、はさみ持参

5月20日(金)までに電話またはFAXで申込

(問)景観課 ☎21-1817 ☎21-1816



神代独楽回し大会

佐土原藩時代から伝わる神代独楽のコマ回し大会です。上級者はもちろん、初心者の方も大歓迎です。皆さんと一緒に楽しみましょう!

日時:6月26日(日)10:00～12:00

場所:佐土原歴史資料館(佐土原町上田島8227-1)

定員:32人 料金:無料

5月26日(木)～6月4日(土)に電話、FAX、またはホームページから申込

(問)生目の杜遊古館 ☎47-8001 ☎47-8202

☎月曜(祝日の場合は翌日)



天ヶ城で弓矢づくり

竹で弓矢を作って遊びます。オリジナルの弓矢を作ってみたいかがでしょう。子どもと大人が一緒になって楽しめます。

日時:6月12日(日)10:00～12:00

場所:天ヶ城歴史民俗資料館(高岡町内山3003-56)

定員:子ども(小学生以上)と保護者15人(多いときは抽選)

料金:無料

5月12日(木)～21日(土)に電話、FAX、またはホームページから申込

(問)生目の杜遊古館 ☎47-8001 ☎47-8202

☎月曜(祝日の場合は翌日)



革細工のコースターづくり

革のコースターに模様を刻印し、楽しみながらオリジナルコースターを作ります。作品はお持ち帰りでき、ご家庭で使用できます。

日時:6月19日(日)13:30～15:30

場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)

定員:子ども(小学3年生以上)と保護者、

一般30人(多いときは抽選)

料金:1枚300円(1組2枚まで)

5月19日(木)～28日(土)に電話、FAX、またはホームページから申込

(問)同会場 ☎47-8001 ☎47-8202

☎月曜(祝日の場合は翌日)

トワイライトZOOウォッチャー参加者募集

例年実施している“ナイトZOOウォッチャー”の名称が変わりました。飼育係がひと班(約10人)ごとに引率し、夜の動物園を案内します。昼とは違った園内をぜひお楽しみください!

日時:7月16日(土)～18日(月)、23日(土)～26日(火)、29日(金)～31日(日)(10日間)
18:00～20:00

場所:宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)

定員:各日50人(多いときは抽選) 料金:大人(高校生以上)1,000円、中学生600円、

小学生500円、未就学児無料(保護者の引率が必要) 懐中電灯持参

6月1日(水)～15日(水)に往復ハガキで申込(1枚で5人まで応募可)※詳細はお問い合わせください。

(問)同会場 ☎39-1306 ☎39-1300 ☎水曜

