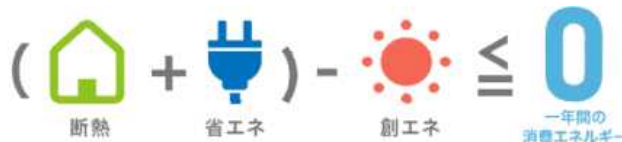


これからの省エネ住宅を考える「ZEH(ゼッチ)」

NET ZERO ENERGY HOUSE ～省エネルギー住宅～



- ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(通称:ゼッチ)
- エネルギー収支がプラスマイナスゼロの住宅!
- 省エネルギーで地球と住む人に優しい住宅!



住宅を「ZEH」化するにあたっては、

新築も

リフォームも

「断熱」「省エネ」「創エネ」の3つの取り組みがポイント!

- 断熱: 断熱性能の高い壁や窓を設置してエネルギーロスを抑える。
- 省エネ: エアコン・給湯器などの周辺設備や家電は省エネ性能が高いものを選ぶ。
- 創エネ: 太陽光発電やエネファームで自家発電できる設備を整える。

省エネルギー住宅は、建物の断熱性や気密性が高いため、少ないエネルギーでも室温が適温に保たれるうえ、家電は省エネ性能が高いものを導入しているため、光熱費を節約できます!

自宅で作ったエネルギーを効率よく使用することで、地球温暖化の原因となるCO2排出量の削減につながるのです!



環境にはよさそうだけど、
初期費用が高そうだなァ...

将来の光熱費がお得になりますし、国からの補助金を受けられる場合もあります! 詳しくは環境省や経済産業省など各省庁のホームページをご覧ください♪

参照: 省エネドットコム、環境省 HP

出前講座を実施しています!

令和3年1月21日(木)宮崎大学教育学部附属小学校に出前講座に行ってきました!

「宮崎の環境を未来へつなごう」と題し、小学4年生を対象に10年後の宮崎市のために、今何ができるかを考えてもらいました。

学校だけでなく、事業所や団体の勉強会等にも、ご要望があれば伺います。



2月は省エネ月間です!

特に冬季は暖房や給湯などの使用によりエネルギーの使用量が増えることから、毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、国民が一体となった省エネルギーの推進を呼びかけています。

エコ実践のコツ!

■ エアコンのスイッチは早めにOFF!

室温は急には下がりません。

お出かけや寝る15分くらい前に切りましょう!

■ フィルターの掃除で効率アップ!

ファンヒーターの性能をフル活用するには、フィルターのホコリを掃除機で吸い取ったり、ぬるま湯で洗ってからしっかり乾かしましょう!

■ 体感温度アップ!

まずは1枚多く着てみるなど、着るものやひざ掛けなどで体温調節してみましょう!

＼ 持ち帰り 食べ終わったら リサイクル ／

新型コロナウイルス感染防止対策として不要不急の外出を控えることが求められる中、自宅で過ごす時間の充実を図りおいしいごはんのお持ち帰りをされる方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

#宮崎うち de たべてん

#to go miyazaki

#おいしいごはんをお持ち帰り

#持ち帰った容器はリサイクル

おいしいごはんを持って帰った後は、正しくリサイクル！
自宅で過ごす時間が増える今こそ、改めてごみの出し方やリサイクルについて考えてみましょう！

捨てればゴミ、分ければ資源

プラスチック製容器包装

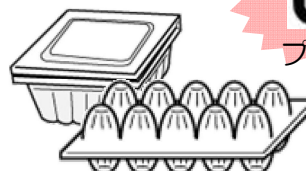
通常プラマークの表示のあるもの



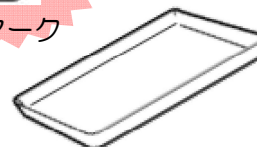
プラスチックボトル
(ノズル含む)



お菓子、インスタント
食品などの袋



納豆・たまご等のパック



食品トレイ



プラマーク

通常プラマークの表示のないもの



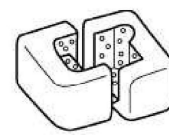
ペットボトルの
フタ、ラベル



弁当がら



発泡スチロール製の箱



緩衝材

使用済みのティッシュやマスクは、捨てる時に感染症対策が必要です。
以下のことに注意して、正しく捨てましょう！



感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

**①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、
いっぱいにならない
ようにしましょう！**

ごみは、いっぱいになる前に
早めに出しましょう。



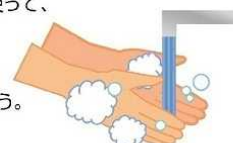
**②ごみに直接触れることの
ないよう、しっかり縛って
出しましょう！**

ごみは、空気を抜いてから
しっかり縛って出しましょう。
万一、ごみが袋の外面に触れた
場合や、袋が破れている場合は、
ごみ袋を二重にしてください。



**③ごみを捨てたあとは
しっかり手を
洗いましょう！**

石けんを使って、
流水で
手をよく
洗いましょう。



◇編集後記◇ 本通信は今年から偶数月号として発行していきますので、次回は来年度の発行になります！
お忙しい業務の合間や休憩時間等に読んでいただき、ありがとうございました♪
来年度も皆様のクールチョイスに役立つ情報をお届けいたします^^今後ともどうぞよろしくお願いいたします！