

宮崎市COOL CHOICE通信

美しい宮崎を未来につなごう

第13号 (R3.6)

もうすぐ夏本番！はじめよう！COOLBIZ！

COOLBIZ (クールビズ)とは、夏の間、適正な室温に設定したオフィスや居住空間で、いろいろな工夫をして快適に涼しく過ごそうという取組です。過度な冷房に頼らず快適に過ごせる軽装や取組を促すライフスタイル「クールビズ」にご理解をいただき、28℃を目安に、冷房時の外気温や湿度、体調等を考慮しながら、無理のない範囲での室温管理をお願いします。

さまざまな COOLBIZ



涼しげなものを
お部屋にひとつ



旬の食材で
体の中から涼しく



目にも涼しく
体にひんやり



少しの風で
体感温度がちがいます



夏らしく
涼しげな服を

- ◆冷感グッズを使ってひんやり快適に
- ◆TVなど、使わない家電の電源はOFFに
- ◆買い換えの際は、快適性と省エネ機能が高いものを

- ◆朝や夕方の打ち水をする
- ◆扇風機を効果的に活用する
- ◆通気性のいい布団等を活用する

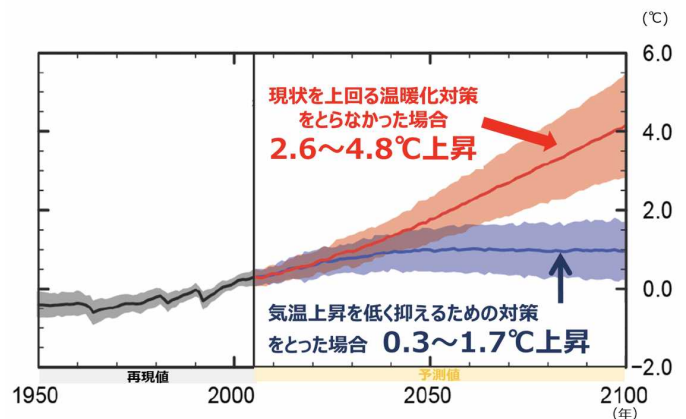
将来の平均気温の変化 ~1年間の約3分の1が真夏日に!?!~

地球の平均気温は上昇し続けている！

現在のCO₂排出ペースが続けば、2100年には世界の平均気温が**2.6~4.8℃**上昇する可能性があります。

温暖化対策をとった場合と、とらなかった場合の気温差は、2050年辺りから顕著になり、対策をしなかった場合では、2100年には日本の真夏日*が年間**105日**に達すると予測されています。

*：真夏日とは1日の最高気温が30℃以上となる日



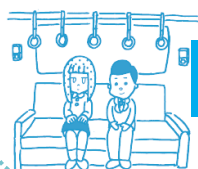
地球が壊れてしまう前に、今日からでもできるクールなチョイスを始めていきましょう！

アクセルを優しく踏み込むなどエコな運転で燃費が約10%向上し、CO₂排出量削減にもつながります。



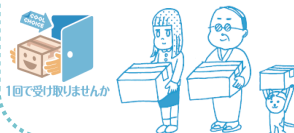
ECO DRIVE

電車やバスなどの公共交通機関はCO₂排出量が少ない移動手段です。



smart move

宅配便を1回で受け取ることで再配達のためのトラックから排出されるCO₂の量を削減できます。時間指定やアプリの活用などいろいろな受け取り方法があります。



1回で受け取りませんか

室温を意識することは気候変動対策の第1歩です。

快適に過ごすためのライフスタイルがCO₂排出削減につながります。



COOLBIZ

WARMBIZ



宮崎市環境ミニフェアを開催します！

●日時 令和3年6月26日(土) 午前11時～午後4時

●場所 アートセンター1階 太陽の広場

- ◆みやざき犬によるパフォーマンスダンス
- ◆リサイクル学習コーナー
～クイズに答えてリサイクルを楽しく学ぼう～
- ◆エコ工作
～木のオリジナルバッジを作ってみよう～
- ◆河川浄化啓発ブース
～市内の河川の水質をみてみよう～

集めたエコバッグ
を配布するよ♪



太陽光発電システム等導入 促進補助金受付が始まります！

補助対象機器を導入した方に経費の一部
を補助します。

【補助対象者】

市内の現に居住する戸建住宅若しくは共同
住宅に補助対象機器を導入した方など

【補助金額】

住宅用太陽光発電システム



最大6万円

定置型リチウムイオン蓄電池



最大9万円

詳しくは市HPを参照ください →



九州エコファミリー応援アプリ 『エコふあみ』

『エコふあみ』は、省エネ、省資源など地球に
やさしい活動に取り組む県民の皆様を支援す
る九州7県公式アプリです。

電気使用量等の記録ができる「エコ記録」や
環境にやさしい行動が実践できているかを
チェックする「毎日エコチェック」等でポイント
を貯めることができます。
ポイントを貯めて抽選に参加し、素敵なプレ
ゼントを当てよう！

詳しい情報は

エコふあみ

検索



ホタルを知って環境を守ろう！



ホタルの生態

ホタルは環境汚染のバロメーターと呼ばれ、水のきれいなところでしか生息
できません。
水と土の中で長い間を過ごし、成虫となって空を飛ぶのはわずか1～2週間
程度です。

本市の取組



宮崎市で一番多く見られるのは「ゲンジボタル」というホタルで
5月上旬から6月上旬頃まで見ることができます。
市では、豊かな水辺環境づくりを行うため、ホタルの保護
を中心とした環境保全を行う団体を支援しています。
ホタルの保全活動に興味のある団体はぜひ環境政策課まで
ご連絡ください。



◆編集後記◆

梅雨に入り、ジメジメした暑い日が続きます。長時間クーラーで冷やされた部屋にいたり、温度差の激しい屋内外を行き来すると、自律神経が乱れ、体温調節がうまくできなくなる「クーラー病」にかかりやすくなります。また、身体が冷えると免疫力も低下します。コロナ禍でお家時間が増えて、エアコンに当たる時間も長くなりがちですので、上手に涼を取り入れて、温度変化とコロナに負けない強い身体作りを心がけていきましょう！