

## WARM BIZ この冬は、ウォームビズで暖かく過ごそう！

ウォームビズとは、寒い季節でも暖房に頼り過ぎないで快適に過ごそうという取組です。

冬の節電は、夏に比べて省エネ効果やCO2排出量の削減効果が高いといわれています。

お家や職場、衣食住のあらゆるライフスタイルの中に取り入れられ、いつでも誰でも取り組むことができます。

『2050年ゼロカーボンシティみやざき』の実現のため、一人一人がライフスタイルを見直し、ちょっとした工夫で地球にとってもやさしい冬にしましょう！

## 衣



- ◆動きやすく温かい服を着よう！
- ◆特に冷えやすい首まわりや足首を温めよう

## 食



お鍋などの温かい食べ物や身体を温めてくれる食材を食べて暖まろう！

## 住



- ◆暖房の室温の目安は20°C！
- ◆ブラインド等を活用して太陽のあたたかさを取り入れよう！

出典：環境省HP



## 12月はエコ通勤普及強化月間です！

## 12月1日は『県内一斉ノーマイカーデー』です！

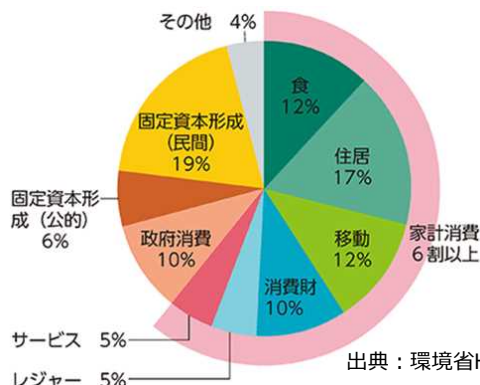
宮崎県では、地球温暖化対策に取り組むきっかけとして6月と12月の第1水曜日に「県内一斉ノーマイカーデー」を実施しています。

宮崎市でも、毎週水曜日は「ノーマイカーデー」に取り組んでいます。

『移動』に伴うCO2排出量は生活全体の約4分の1を占めています。

エコで賢い移動方法を選択し、CO2排出量の少ない移動に取り組みましょう！

消費ベースからみた日本の温室効果ガス排出量



## 公共交通機関を利用しよう！

- ◆電車やバスなどの公共交通機関は、CO2排出量が少ない移動手段です。
- ◆旅行やちょっとした外出にも電車やバスの利用を心がけてみませんか。

## 自転車・徒歩を見直そう！

- ◆CO2を全く出さない移動方法である自転車や徒歩は究極のエコ！
- ◆運動にもなり、健康にもいいですよ♪

# 9月～10月に合同河川パトロールを実施しました

環境政策課では、河川浄化の取組として、夏と冬の年2回、各河川浄化推進協議会（10協議会）のみなさんと一緒に市内河川をパトロールし、水質検査を行っています。検査内容は、水の透視度や臭気、pH、D0（酸素溶存量）、BOD※などを測定しています。

今年の夏は大雨災害がありましたが、無事にパトロールをすることができました。ほかにも宮崎市河川浄化等推進員による河川パトロールを実施し、不法投棄や河川の汚濁について報告してもらっています。

大淀川は私たちの生活を支える大切な水源です。

未来のこどもたちに美しい大淀川をつないでいけるよう取り組んでいます。



※BOD（Biochemical Oxygen Demand：生物化学的酸素要求量）とは、水の中の有機物（汚れの原因）を微生物（好気性微生物）が分解するのに使われた酸素量のことで、有機物による水の汚れを示す代表的な指標です。

## 大淀川環境保全クラブの活動紹介

市内の小中学生を対象に、年6回にわたり大淀川の保全活動を通して、自然環境や生態系の維持を図るための学習を行っています。

10月は、絶滅危惧植物タコノアシの生息地拡大とカヌーによる水辺観察を行いました。

11月は、稚魚放流と小魚の生息地拡大を行いました。

まとめの時間も自分たちで考え、意見を出し合い班のみんなと協力して取り組んでいました。

今後は、これまでの活動の成果を発表会で発表する予定です。



天満橋下の砂洲で自分たちで考えたタコノアシの生育範囲を広げる方法を実行し、カヌーで水辺観察をしている様子



稚魚の放流



ワンド※作り

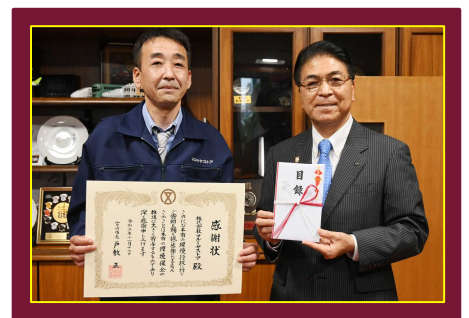


まとめ

※ワンドとは、水辺にできた入り江のことで、川とつながっていて生き物が入り出すところです。

## 株式会社マルミヤストア様から寄附金贈呈がありました!

株式会社マルミヤストア様よりレジ袋の有料化に伴う収益金の一部を寄附していただきました。ご厚意に深く感謝するとともに、ご寄附の趣旨に沿って、環境行政に役立てていきたいと思っております。



左：(株)マルミヤストア 浜砂次長

令和3年11月18日寄附金贈呈式にて

## 編集後記

だんだんと肌寒くなってきました。寒い季節にしっかり身体を温めるには、『効率よく着込む』ことがポイントです。首・足首・手首・くびれ(お腹)は特に寒さを感じやすい部位ですので、この4つの首を中心に体を温めて寒い冬を乗り切りましょう☺