

PICK UP

赤ちゃんに触れ合いましたよ！

赤ちゃんは、人との関わりの中で影響を受けながら発達していきます。また、体に触れたり、動かしたりすることで赤ちゃんが手足を自分の一部だと理解し、全身を自由に動かせる感覚が育っていきます。発達の流れを知ることで、その時期に必要なコミュニケーションをとることができま

赤ちゃんの発達って？

子宮の中では無重力で、全身を包み込まれ安定していた赤ちゃん。産まれて初めて重力を経験します。その初めての経験で不安になり、泣いたりぐずったりすることもあります。人に抱っこされたり、動かされたりすることで、重力の変化に柔軟に対応できる力が育っていきます。

首がすわってきたら...

向かい合わせて笑顔で声を掛けましょう。うっすらと見えているので、みんなの笑顔で赤ちゃんも笑顔に♪

あおむけで両足を合わせ、腰を少し持ち上げます。お座りの姿勢を寝たまま経験できます。

もたれたお座りで体を支えてバランスをとる経験ができます。座るイメージが育ちます。

バスタオルやクッションを使って高さをつけると、うつぶせが楽にできます。必ず目を離さず見守りながらチャレンジしましょう。

お座り、ハイハイの準備をしよう！

足全体を包み込むように触れ、足の指も1本ずつ触れていきましょう。触れることで足が自分の体の一部であると感じることができるようになります。

足の裏にタオルを敷くなど、何かに触れる機会を作りましょう。触れる機会が少なく、足を床につけることを嫌がる場合があります。

おもちゃを使って足を動かすことで、足で体重を支える基礎部分が育ち、足やお腹に力が入るようになります。

[問]健康支援課 ☎29-5286、FAX 29-5208

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

申し込み状況やセンターの事情により開催できない場合があります。詳しくは、各センターへお問い合わせください。
 ◎対象/未就学児と保護者 ※下記のほか多数開催されていますので、専用サイト「宮崎市地域子育て支援センター」をチェック!



施設名	電話・FAX	講座名	日時	締切・定員	その他
おひさま保育園 地域子育て支援センター	☎ 26-5252 FAX 26-5217	健康講座 健康相談	11月16日(水) 10:30~11:30	なし	
希望ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	☎ 56-2881 FAX 56-2912	音楽であそぼう	11月18日(金) 10:30~11:30	なし	
加江田保育園 地域子育て支援センター	☎ 65-0067 FAX 65-0131	スポーツ教室	11月18日(金) 10:30~11:30	なし	
中央 地域子育て支援センター	☎ 27-2401 FAX	図書館へ行こう	11月21日(月) 10:30~11:30	締切:11月18日(金) 定員:15組	集合場所:市立図書館
佐土原 地域子育て支援センター	☎ 73-6755 FAX	ワイワイ学級「おやこの健康相談(食育)」	11月21日(月) 10:30~12:00	締切:11月19日(土) 定員:15組	親子健康手帳
高岡 地域子育て支援センター	☎ 82-5294 FAX 82-5401	骨盤セラピー	11月25日(金) 10:30~11:30	締切:11月21日(月) 定員:12組	申し込み:11月1日(火)から 動きやすい服装、飲み物
清武 地域子育て支援センター	☎ 84-2380 FAX	キッズイングリッシュ	11月25日(金) 11:00~11:30	なし	
跡江保育所 地域子育て支援センター	☎ 48-1523 FAX 48-1511	楽しい交通安全教室	11月25日(金) 10:30~11:30	締切:11月24日(木) 定員:15組	
大坪保育園 地域子育て支援センター	☎ 51-1478 FAX 51-1486	親子体操教室	11月29日(火) 10:30~11:30	締切:11月15日(火) 定員:10組	飲み物
赤江東子育て交流ひろば	☎080-2790-1653	季節行事の手作り	11月29日(火) 10:30~11:30	締切:11月25日(金) 定員:10組	
あおぞら保育園 地域子育て支援センター	☎ 65-5800 FAX 25-6852	リボンアクセサリー	12月8日(木) 10:00~11:30	締切:12月1日(木) 定員:10組	材料費:500円
和保育園 地域子育て支援センター	☎ 47-2200 FAX 47-2243	親子遊び	12月14日(水) 10:15~11:15	締切:12月13日(火) 定員:30組	
みやざき 子育て支援センター	☎ 25-2050 FAX	中央・高岡・みやざき合同企画 クリスマス製作(イクメン講座)	12月17日(土) 10:30~11:30	締切:12月15日(木) 定員:20組	申し込み:12月1日(木)から

平成29年度
保育施設利用申し込み

◎日程/1回目...12月1日(木)~26日(月)
2回目...平成29年2月1日(水)~28日(火)
 ◎対象/仕事、就学、出産の前後、病気などの事情で、保護者が家庭で保育できない市内在住の乳幼児
 ◎申し込み/子ども課(市役所本庁舎1階)および総合支所市民福祉課で11月下旬から利用申込書を配布します。総合支所管内の保育施設を希望する場合は、所管する総合支所へ。その他の地域の保育施設を希望する場合は、子ども課へ。
 ※1回目で申し込んだ人は2月上旬、2回目で申し込んだ人は3月中旬に連絡します。
 [問]子ども課(☎21-1774、FAX27-0712)、佐土原総合支所(☎73-1113)、田野総合支所(☎86-1113)、高岡総合支所(☎82-1112)、清武総合支所(☎85-1104)

特認校である七野小学校で学びませんか

市教育委員会では、田野町の七野小学校で特認校制度を導入し、他の小学校区内に住む児童の就学を認めています。自然環境に恵まれた小規模校に興味のある人は、お問い合わせください。なお、定員などについては一定の要件があります。
 [問]学校教育課 ☎85-1825、FAX44-1564

平成29年度市立幼稚園の入園児募集

市立倉岡幼稚園・清武幼稚園の入園児を募集します。
 ◎対象/平成23年4月2日~平成26年4月1日に生まれた市内在住の幼児
 ◎定員/各20人程度
 ◎月額保育料/上限6,600円(所得やきょうだいの人数で減額あり。入園料はなし)
 ◎持参するもの/入園願書、印鑑、入園児の保険証など
 ◎申し込み/各市立幼稚園および子ども課(市役所本庁舎1階)で配布する「入園願書」に必要事項を書いて、11月1日(火)~12月16日(金)に希望する幼稚園へ(受け付けは月曜~金曜の9時~16時)。
 [問]倉岡幼稚園(☎41-1560、FAX41-1560)、清武幼稚園(☎85-5335、FAX85-5335)または子ども課(☎21-1774、FAX27-0712)

平成28年度 行政相談のごあんない 無料相談 秘密は厳守 事前の予約は不要

道路、河川、雇用、年金、登記、福祉など国の行政や手続、サービスについてお気軽にご相談ください。
 行政相談委員会がお受けします。

開設場所	相談日	開設時間
青少年育成センター(小戸地域事務所)	毎月第1・3火曜 (1月は第3火曜のみ)	10:30~11:30
東大宮地区社会福祉協議会	毎月第2・4水曜 (11・12月は第2水曜のみ、1月は第4水曜のみ)	10:00~15:00
生目地域センター	毎月第3金曜	10:00~12:00
高千穂乳児保育園交流室(高千穂通2丁目2-11)	毎月第3金曜	13:00~15:30
宮崎市男女共同参画センター パレット	毎月第4月曜 (12月は第3月曜)	13:30~15:30

注)開設場所や開設日時が変更となる場合がありますので、詳しくは宮崎行政評価事務所のホームページ(http://www.soumu.go.jp/kanku/kyusyu/miyazaki.html)をご覧ください。

お問合せ 総務省宮崎行政評価事務所
 宮崎市橋通3-1-22 宮崎合同庁舎4F ☎0985-24-3370

初回相談料無料 1時間以内 離婚 相続 交通事故 借金問題 等 要電話予約

宮崎県弁護士会所属 弁護士 外山 亮 弁護士 真早流 踏 雄 弁護士 久保山 博 充 弁護士 新福 宏 弁護士 松田 幸子 弁護士 松浦 里 美 弁護士 小久保 光

詳しくはHPで.....
 検索

宮崎 宮崎市永楽町182番地6 ☎0985-23-1355 日南 日南市鉄肥5丁目4-1 ☎0987-25-1170 都城 都城市姫城町5街区10号 ☎0986-22-8225 日向 日向市鶴町1丁目21番地 要ビルII1階 ☎0982-66-0881