



# 大塚まちづくり

大塚地域のキャッチフレーズ  
次世代も笑顔あふれる 幸せな街 大塚

2022.5  
24号

## 認知症の人やその家族を温かく見守るステッカー完成しました！

認知症になった方が、いつまでも住みなれた大塚でイキイキと暮らしていくためには、地域の皆さんのあたたかい見守りが必要です。そんな「やさしいまち大塚」になるため「チーム大塚」ではステッカーを作成しました。

今後、大塚地域の様々なところに掲示していただきます。

＜お問い合わせ先＞  
チーム大塚事務局  
☎0985-82-0533

### やさしいまち大塚



認知症の人やその家族を温かく見守りましょう

高齢者や認知症に関するお問合せやご相談

大塚地区地域包括支援センター

0985-65-8181



大塚地域まちづくり推進委員会

Facebook ページ

宮崎県地域包括ケア推進課

0985-21-1773



このステッカーは地域コミュニティ交付金を活用しています

ステッカーは地域コミュニティ交付金を活用して作成しています

2020年4月現在、大塚地区の高齢者の約12人に1人が認知症高齢者です。

最優秀賞  
作品にこめられた思い

子ども大人も認知症の人もみんなが住みやすい「やさしい大塚」を作っていこうという作品です。認知症の人がみんなに見守られてわらっている様子です。



2025年、国の予測では全国の高齢者の約5人に1人が認知症高齢者になると予測されています。

## 大塚地域まちづくりビジョン

－ これからも目指す、大塚地域の姿 －

### 人と人がつながる 話・和・輪

#### 基本目標

- ① 塚人の育成と絆を結びます(人づくり・絆づくり)
- ② 安全安心な大塚の街をつくります(防災・福祉)

#### まちづくりビジョンとは？

大塚をこんな地域にしたいというイメージを住民の方々のアンケートをもとに話し合い、その「ビジョン」を具体的に定めました。

一緒により良い地域を目指しましょう。



みんなで学ぼう  
大塚ビジョン

#### ① 地域の力

“あいさつ”を通して、また、地域の行事や祭りに参加して話し和み、人々との輪を広げましょう。

# 環境部会

## 水流川の清掃



## 草刈り(10月)



奇数月に水流川の中や周辺の道路等のごみ拾いをしました。3月は集めたごみの総計が 6.7kg でした。40kg 以上あった数年前と比べるとかなり減って、環境に対する住民の方々の意識が高まっているのを感じます。風でごみ袋が飛ばないように、ポイ捨てをしないよう、また、飼犬の糞を持ち帰るよう、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

## わんちゃん 青空教室(11月)



動物看護師の野崎先生から災害時の備えやハーネスのつけ方などの話を聞いたりしつけ方などを実際に教えてもらったりしました。コロナ禍でもあったので、今回はドッグラン参加者対象に講習会を実施しました。

## ダンボールコンポスト2回目(11月)



ダンボールコンポスト2回目は、NPO ダンボールコンポスト宮崎の方から基材の混ぜ方、残菜の入れ方など実際に指導していただいて子どもたちもよく理解できました。令和4年度は6月と9月に計画しています。

## 江南小環境学習(12月)



江南小学校 5 年生の環境学習 2 回目を 12 月に行いました。1 回目の学習で体験したことをもとに水流川を紹介する CM を作って発表してくれました。その動画の一部を大塚地域まちづくり推進委員会の Facebook にアップしましたのでぜひご覧ください。

# あなたの好きなことを活かしませんか？

大塚地域まちづくり推進委員会では、地域における様々な活動や事業にボランティアとして参加していただける方を募集中！

少しでも興味のある方は、お気軽にご連絡ください。



みんなで学ぼう  
大塚ビジョン

## ② 防災力

9月6日は大塚防災の日です。家庭で日頃の備えについて話し、非常時持ち出し品を備えておきましょう。※平成18年9月の台風では大きな被害を受けました

# 防災部会

## 防災倉庫の点検

倉庫内の掃除、資機材数の確認、消火器や救急箱の使用期限の確認などをしました。

防災倉庫に入っている資機材の点検



令和3年度 追加資機材の補充

上区

りんどうヶ丘

## 広報紙「みんなの防災」を発行しました



## 防災倉庫



災害対応積立基金で防災倉庫を設置し、令和3年度と令和4年度の2ヶ年計画で防災資機材を購入し、災害に備えています。

大塚地域の各自治会や学校に配布し、大塚公民館や大塚地域事務所にも設置しております。

# スポーツ・レクリエーション部会

令和3年度は、コロナ感染症の影響により企画していたイベント、行事が中止となっていました。

今年度は、例年行っている事業に加え、ヨガのイベントを計画しております。

引きこもりがちな時期、今後も体を動かす機会を提供していけたらと考えておりますので、ご期待ください。

お出かけ地域をたのしくウォーキングしよう！  
**まちさんぽマップ**

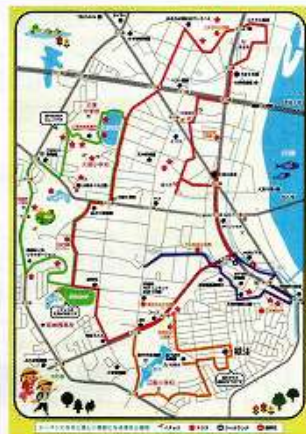
大塚・日清のまちを楽しくウォーキングをしよう！

「まちさんぽ」とは？  
ウォーキングを楽しくし、歩行習慣を身につけ、健康増進を図ることを目的としたウォーキングです。大塚・日清のまちを楽しくウォーキングをしよう！

自分に合うコースで「まちさんぽ」をしよう！

- 緑のコース 約4.5km
- 赤のコース 約6.5km
- 青のコース 約8.5km
- 黄のコース 約10.5km

ウォーキングは、心身の健康を維持し、ストレスを軽減する効果があります。大塚・日清のまちを楽しくウォーキングをしよう！



大塚地域を楽しくウォーキングしませんか？  
『まちさんぽマップ』は、最寄りの公民館もしくは大塚地域事務所内のラックにて設置しております。

## みんなで学ぼう 大塚ビジョン

### ③ 近助・共助

いざという時には近所の人との助け合いが大切です。

# 福祉部会

## 認知症講座



大塚地区社会福祉協議会との共催で、認知症基礎講座を実施しました。認知症を偏見なく正しく理解し、認知症の方やその家族への対応を学びました。

## みんなの居場所 中区の会



大塚町中区の住民同士が気軽に集まり、交流できる場として開催しました。終了間際に参加者全員で「大塚音頭」を踊りました。

## 見守り活動事業(足型マーク吹付け作業)



事故が起こりやすい交差点付近にある「とまれマーク」を補修し、事故に遭う危険性を少しでも減らすことができますよう願っています。

## 男女共同参画社会づくり事業の講座



地域住民間で今後起こり得る災害にどう対処していくべきか、一人ひとりが性別に関わりなく互いに尊重される防災はどうあるべきかを学び、自分自身の守り方、地域の支援のあり方について学びました。

大塚地域まちづくり推進委員会

## 令和4年度の行事予定

日程が変更になる場合がありますので、チラシ・Facebook等でご確認ください。

### 4月

- プチ・ドッグラン(3日)

### 5月

- 江南小学校交通安全教室支援(13日)
- 大塚小学校交通安全教室支援(26日)
- プチ・ドッグラン(1日)
- 水流川の清掃、水質検査(8日)
- 水生生物調査・水流川で遊ぼう(21日)

### 6月

- プチ・ドッグラン(5日)
- ニュースポーツ(5日)
- ダンボールコンポスト①(25日)

### 7月

- 水流川の清掃、水質検査(10日)

### 8月

- まちづくり推進委員会全体会
- 上区ふれあいサロン
- 魚のつかみどり
- プチ・ドッグラン(7日)
- (8月のみ 6:30～7:30)

### 9月

- 大塚防災の日(6日)
- ヨガ体験
- ダンボールコンポスト②(25日)
- 水流川の清掃、水質検査(11日)
- 祭り大塚

### 10月

- プチ・ドッグラン(2日)
- みやざきシェイクアウト
- 防災訓練(地区ごと)
- 大塚町体育祭

### 11月

- プチ・ドッグラン(6日)
- 九州川づくりワーク in ひむか
- 水流川の清掃、水質検査(13日)
- 防災訓練(地区ごと)
- 大塚地区総合文化祭
- 環境学習

### 12月

- プチ・ドッグラン(4日)
- 防災訓練(地区ごと)

### 1月

- 水流川清掃・水質検査(8日)

### 2月

- プチ・ドッグラン(5日)
- 防災訓練(地区ごと)

### 3月

- プチ・ドッグラン(5日)
- 水流川清掃・水質検査(12日)
- 防災訓練(地区ごと)

## 発行・お問い合わせ先

大塚地域まちづくり推進委員会事務局

TEL・FAX：0985-53-4047

メールアドレス：otuka-machi@miyazaki-catv.ne.jp

このたよりは、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用して、発行しています。



スマホやタブレットでこのQRコードを読み取ると、Facebookページを見ることが出来ます。