

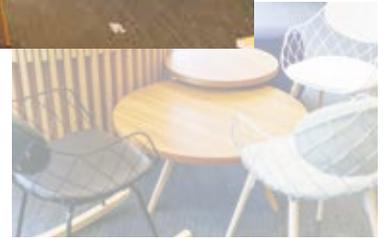
市広報みやざき

Miyazaki

次世代へつなげる宮崎市

8

AUG 2022
No.946



[特集]

新時代に宮崎で働く。

— with コロナ・after コロナ —



宮崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

キラリ! 緒方 唯さん (パートナー)
ひなた Dish 「ゴーヤと豚ひき肉のカレーチャンプルー」

CONTENTS

- 02 みやざき TOPIX
- 03 INFORMATION
- 04 特集1
マイナンバーカードを申請すると
マイナポイントがもらえます！
- 07 特集2
新時代に宮崎で働く。
— with コロナ・after コロナ —
- 11 キラリ！ 緒方 唯さん
(パティンダー)
- 12 健康づくりをしながら賞品をゲット！
健康みやざきマイレージ
- 13 ひなた Dish
ゴーヤと豚ひき肉の
カレーチャンプルー
- 14 Fun Fun Fun
- 17 健康・福祉
- 18 子育て
- 19 情報ひろば
- 22 読者の声／自治会「宝」自慢
市長コラム
- 23 クロスワード

※掲載の情報は7月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の影響により
イベント中止などの可能性があります。
詳しくは主催者にお問い合わせください。



市コールセンター

TEL 25-2111

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:00～17:15

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内
など、気軽にお問い合わせください。このほか、
市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894
MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※ファクス・メールは、24時間受け付けています

QRコードから
市政に関する
情報を配信中！



人口と世帯数 7月1日現在(前月比)

- 人口: 399,788人(+3)
- 世帯数: 187,197世帯(+129)
- 男性: 188,550人(+17)
- 女性: 211,238人(-14)

子育て世帯生活支援特別給付金の
申請についてのご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなかで、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

ひとり親世帯分

支給額 児童1人当たり一律5万円

支給対象者

- ① 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人
(※申請不要)
- ② 公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人で、支給要件を満たす人
(※要申請)
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準になっている人
(※要申請)

申請期限 令和5年2月28日(火) ※当日消印有効

申請書類を子育て支援課へ直接持参(各総合支所地域市民福祉課も可)または郵送(〒880-8505、住所不要)にて提出してください。
対象者や申請書等の詳細は市ホームページをご覧ください。

●お問い合わせ 市コールセンター TEL25-2111
(平日 8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く)

●担当課 子育て支援課



▲市ホームページはこちら

その他世帯分

支給額 児童1人当たり一律5万円

支給対象者

- ① 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人であって、令和4年度分の住民税均等割が非課税の人(※申請不要)
- ② ①のほか、以下の対象児童の養育者であって、所得要件のいずれかに該当する人
【対象児童】
・平成16年4月2日～令和5年2月28日生まれの児童
(特別児童扶養手当対象児童については平成14年4月2日以降生まれの児童)
【所得要件】
・令和4年度分の住民税均等割が非課税の人
・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、令和4年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人(家計急変者)(※要申請)

申請期限 令和5年2月28日(火) ※当日消印有効
※令和5年2月生まれの児童分については令和5年3月15日(水)

申請書類を直接持参または郵送(〒880-8505、住所不要)にて提出してください。対象者や申請書等の詳細は市ホームページをご覧ください。
※直接持参の場合は8月19日(金)までに市役所会議室棟第3会議室へ。
8月22日(月)以降は保育幼稚園課へ。各総合支所地域市民福祉課でも可。

●お問い合わせ 市コールセンター TEL25-2111
(平日 8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く)

●担当課 保育幼稚園課



▲市ホームページはこちら



青島海水浴場でライフセーバーに見守られて初泳ぎを楽しむ子どもたち。

7月2日に、青島と白浜、一ツ葉の市内3つの海水浴場が海開きをしました。青島および白浜では海開きを前に式が行われ、清山市長をはじめ関係者約50人が参加。青島海水浴場では青島神社の宮司・長友安隆さんが神事を行い、海水浴期間中の安全を祈願しました。式が終わると、海開きを待ちわびていた家族連れが海へと走って行き、ライフセーバーが見守るなか初泳ぎを楽しんでいました。昨年度は、緊急事態宣言が出されシーズン途中で閉鎖したため、来場者数が例年の半分以下となりました。今年からは新たに「青島ビーチヴィレッジ」のオープンや「青島ビーチパーク」の通年営業などで、年間を通してリゾート気分を味わえます。いずれの海水浴場とも令和4年度の水質調査結果で、水浴場として良質な水質である最高ランクの「水質A」と判定されています。



白浜海水浴場では青島神社の権禰宜・内窪史男さんと関係者が安全を祈願しました。



市長を表敬訪問。右端が牧之瀬さん。その隣が篠原さん。3年間務めた第35代宮崎サンシャインレディには感謝状が贈呈されました。

観光都市宮崎の顔として、観光行事や歓迎セレモニー、交流都市訪問など県内外の行事に参加する第36代宮崎サンシャインレディの最終選考会が6月19日に行われました。選ばれたのは、牧之瀬向日葵(まきのせ ひまり)さんと篠原心花(しのはら ここか)さんです。ふたりは「宮崎の良さを全力でアピールしていきたい」と、これから任期2年間の決意を語りました。

#1

海水浴シーズン到来
青島と白浜、一ツ葉で海開き

#2

宮崎市の魅力を県内外へPR
第36代宮崎サンシャインレディが決定



1人あたり
最大2万円分

マイナンバーカードを
9月末までに
申請した人が対象

<特集1>

マイナンバーカードを申請すると マイナポイントがもらえます!

マイナポイント第2弾スタート!

最大2万円相当のポイントがもらえるマイナポイント第2弾が始まりました。マイナポイントもらうにはマイナンバーカードの取得が必要です。あなたの現在地についてフローチャートで確認し、お得なポイントをゲットしましょう。

マイナポイント申込みは ここから!

Androidで申込み

Google Playで「マイナポイント」
アプリをインストール



iPhoneで申込み

App Storeで「マイナポイント」
アプリをインストール



パソコンで申込み

※マイナンバーカードに対応したカード
リーダーが必要です

①マイナポイント予約・申込サイトを検索

マイナポイント予約・申込サイト 検索

②「マイキーID作成・登録準備ソフト」
をインストール

★インストール後は画面の表示に従って
申込みしてください。

マイナポイントを 最大限(2万円分)もらうには?

5,000円分 9月末までにマイナンバー
カードを新規申請

※キャッシュレス決済サービスの利用
(利用額の25%ポイント付与)

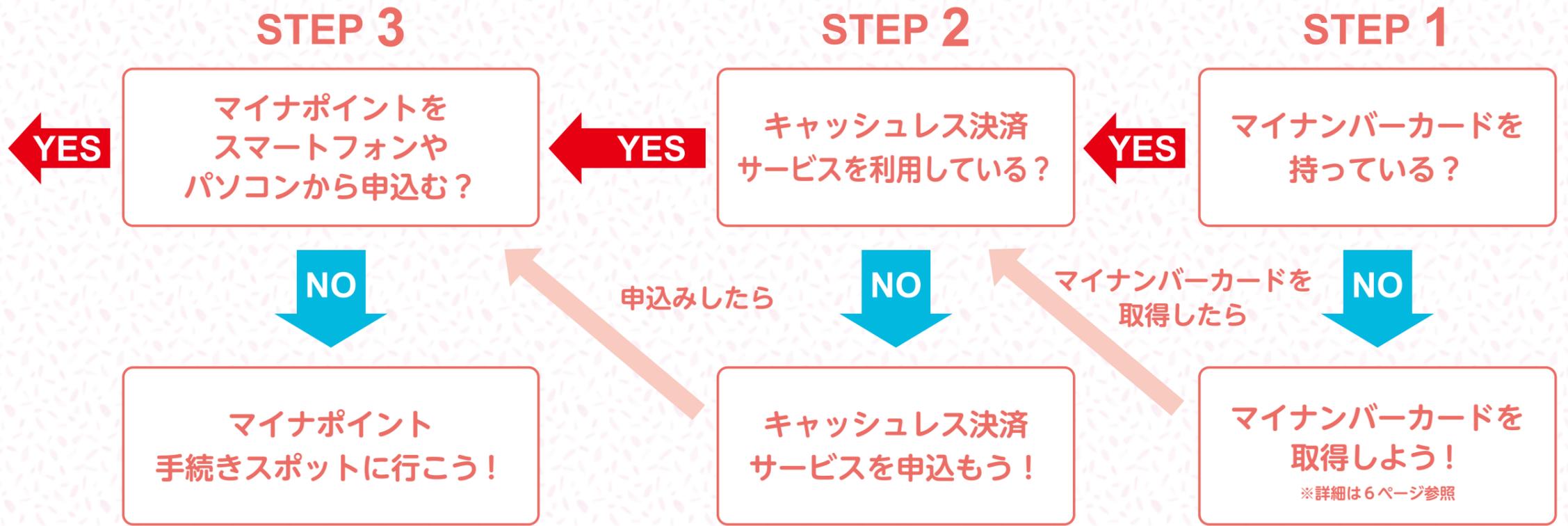
+

7,500円分 健康保険証としての
利用申込み

+

7,500円分 公金受取口座の登録

**=合計最大20,000円分の
マイナポイント付与**



Q. 手続きスポットはどこにある?

- 市役所窓口 ●auショップ ●ドコモショップ
- イオングループ ●セブン銀行(ATM) ●みずほ銀行
- ヤマダ電機 ●ローソン(マルチコピー機) ●郵便局
- ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ

※一部、対応していない店舗もあります。

Q. キャッシュレス決済とは?

A. クレジットカードや電子マネー(プリペイドカード)、スマートフォン決済(QRコード)などのように、現金を使用せずに支払いを済ませることです。

※例) OOPay、交通系ICカードなど

Q. マイナンバーカードって?

A. 個人番号を証明する書類や本人確認の際の公的な確認書類として利用でき、さまざまな行政手続きができるICカードです。本人の申請が必要です。交付までに1か月半程度の期間を要しますので、お早めに申請してください。

⇒ マイナンバーカードは便利でメリットがいっぱい! ⇐

本人確認書類
になる

コンビニで
各種証明書を
取得できる

健康保険証
として使える

オンラインで
行政手続きが
できる

オンライン契約など
民間のサービスでも
使える

マイナポータルで
暮らしが便利に

ますます
便利に!



※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された、Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※ Google Play および Google Play ロゴは Google LLC. の商標です。

新時代に宮崎で働く。

— with コロナ・after コロナ —

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を機に、テレワークや在宅勤務が急速に普及するなど、働き方の多様化が進んでいます。オフィスに求める役割が変化するなか、市内には魅力的なオフィスを構え、さまざまな働き方を取り入れるなど、時代に先駆けた働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる企業が多くあります。働きたいマチへと進化する宮崎市と企業の取り組みを紹介します。

働きたいマチへと進化する宮崎

働き方の多様化

コロナ禍でテレワークやローテーション勤務などを導入する企業が増え、働き方の多様化が急速に進んでいます。

ハイブリッドワーク

オフィスワークとテレワークを組み合わせた“ハイブリッドワーク”を導入する企業が増えてきています。

魅力的なオフィス環境

オフィスに求める役割が変化するなか、デザイン性や機能性、安全性の高い快適なオフィスが市内に増えています。

共生社会の実現

外国人や障がい者、高齢者など多様な人材を積極的に採用する企業が増えています。

ワーク・ライフ・バランスの充実

仕事と生活の両立を支援するため働きやすい職場づくりを積極的に図る企業が増えています。

マチナカ×ICT企業

中心市街地に国内外で実績のあるICT（情報通信技術）関連企業の進出が相次いでいます。

数字で見る“宮崎の働きやすさ・暮らしやすさ”

宮崎が選ばれる理由

生活費がお手頃

実は物価の安さが全国トップクラスの宮崎県。最も高い東京都に比べるとその差は歴然です。特に農業や漁業が盛んだからこそ新鮮な海と山の幸をお得な価格で味わえるのも宮崎県ならではです。

※2020年小売物価統計調査（総務省）より

通勤・通学時間が短い

宮崎県内での通勤・通学時間（行動者平均、週全体）は58分。最も長い神奈川県は1時間44分に対し、46分も短く、時間にもゆとりが生まれます。

※2016年社会生活基本調査（総務省）より

子育てしやすい環境が充実

宮崎市は令和4年4月1日時点で待機児童数が「0人」でした。子育てがしやすい環境が整っていますので、安心して働くことができます。

※2022年保育所等利用待機児童数調査（厚生労働省）より

「職」「住」「遊」環境が優れた宮崎は、都市部の企業から高い評価を受けており、県外からの企業進出が増えています。また、オンラインでつながることにより、都市部と変わらない仕事や働き方が宮崎でも実現できます。

工業政策課
山本大樹



マイナンバーカードの申請方法

交付申請書をお持ちの人は以下の4つの方法から申請できます！

スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 4 申請者専用WEBサイトのURLがメールアドレスに届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

スマートフォンでの申請がオススメ！



パソコン

- 1 デジタルカメラなどで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 3 申請者専用WEBサイトのURLがメールアドレスに届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



郵便

- 交付申請書に必要事項を記入し、直近6か月以内に撮影した顔写真を貼り付け、郵送して申請完了



証明写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- 2 撮影用の料金を投入し、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影、送信して申請完了



交付申請書をお持ちでない人は

- ① 専用サイトから手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます。プリントアウトしてご利用ください。
- ② 市の窓口でも、交付申請書を再発行しています。本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）をご持参ください。

マイナンバーカード郵便 検索

交付申請書をお持ちでない人は マイナンバーカード推進センターでも申請ができます

宮交シティ3階マイナンバーカード推進センター



- 開庁日 月～金曜（祝日を除く）・日曜（月2回程度）
- 受付時間 10:00～18:30
- 住所 大淀4-6-28（宮交シティ3階）
- TEL 51-1230



詳しくはこちら

7月下旬から9月にかけて、マイナンバーカードの申請がお済みでない人を対象に、総務省からQRコード付き申請書を送付しておりますので、この機会にぜひお申込みください。

出張申請サポート

スーパーなどの店舗に市職員が伺い、来店したお客様に申請サポートを行います。

企業訪問サポート

企業などに市職員が伺い、企業で働く人に申請サポートを行います。来庁せずにカードの交付申請・カードのお受け取りができます。

※詳しくはマイナンバーカード推進センターまでお問い合わせください。



宮崎発のサイバーセキュリティ企業

従業員の9割が在宅ワーク

③ 株式会社クラフ

インターネットのセキュリティ対策事業を展開しています。IT未経験者でも活躍できる事業モデルのほか、在宅勤務9割以上、月の残業時間平均4時間以下、有給消化率8割以上など、労働環境の整備にも注力しています。



代表取締役
藤崎将嗣さん

普段はチャットでのやり取りなど在宅でも仕事がスムーズにできる環境が整っています。ミーティングもバーチャルのできるの、オフィスにいる感覚で仕事ができます。休みもしっかり取得でき、大変働きやすいです。



広報
宮本佳奈さん

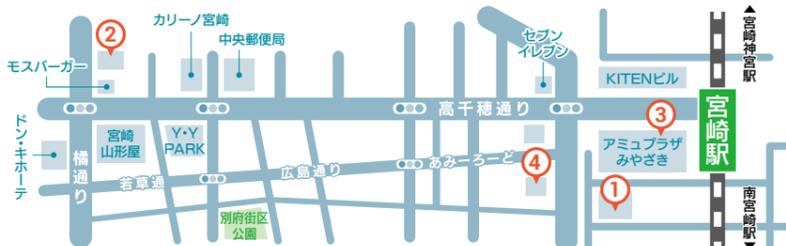


①



③

① ソーシャルディスタンスを考慮し1人のデスクを180cm確保。各デスクには防災グッズを備えています。② バーチャルオフィスの設置も特徴のひとつ。ミーティングしたいときは、バーチャルの席に座るとオンラインで打ち合わせが可能。③ ゆっくりできるような休憩スペースを確保しています。



①

誰もが働きやすい ハイセンスなオフィス

① GMOインターネットグループ hinata オフィス

グループ全体でインターネットインフラ、広告・メディア事業などを運営しています。そのうちの1社、GMOドリームウェーブでは障がい者雇用を積極的に行い、多様な人材を受け入れ、活躍できる場の拡大と誰もが働きやすい環境づくりを進めています。



業務本部マネージャー 鬼束幸佑さん
(GMOドリームウェーブ株式会社)

車椅子でも移動しやすく、作業台の高さを調整できるなどとても快適なオフィス環境です。休憩時に簡易透析ができるように休憩室の環境を整えてくれました。仕事もキャリアアップしていけるのでとてもやりがいがあります。



業務本部 岩切滝樹さん
(GMOドリームウェーブ株式会社)



③

① グループ5社をワンフロアに集約。グループ間の連携強化や相乗効果が図られる環境を整えています。② デスク以外でも仕事や休憩ができるスペースを充実させています。③ 透析ができるようベッドを備えた休憩室。

業界シェア No.1 の企業 子どもの未来を考える仕事



①



③

① 好きな場所で談笑、休憩ができるオフィス環境。② フリードリンクやお菓子が整っています。休憩したいときに自由に飲食できるパーカOUNTERもあります。③ バーチャルオフィスがあり、リモートワークも孤独を感じずにできますが、人に会いたい、仲間と一緒に仕事したい日にオフィスに来るスタッフもたくさんいます。

④ 株式会社コドモン 宮崎オフィス

「子どもを取り巻く環境をテクノロジーの力でよりよいものに」をミッションに、保育や教育施設向け業務支援システムを提供しています。業務に応じて出社リモートワークのどちらでも選べる体制を整えています。



採用担当 谷口美香さん

子どもが体調を崩した時はすぐに迎えに行け、休むことも在宅から仕事に戻ることもできます。業務時間内に自分のスキルアップの時間を持つことができるなど、スタッフを大切に考えているので快適に仕事ができます。



サポートシステムマネジメントグループ
渡邊陽平さん

② グローバルテクノロジー 宮崎株式会社

東京-宮崎間のニアショア開発^{※1}、宮崎-ベトナム間のオフショア開発^{※2}など、地域とのつながりを大切にソフトウェアの開発を行っています。高度なICT技術者としてBangladesh人の採用を進めており、現在4人のBangladesh人が働いています。



総務部 志田麻実さん

日本とBangladeshは宗教の違いがありますが、オフィス内へのお祈りスペースの設置やラマダン時の配慮(昼食を事務所で取らない)など、宗教や習慣、文化的な違いに気を配っていただいております。気持ちよく仕事ができます。



左:ネヘリン・ソフィアさん
右:ハビブ・スマイヤさん

グローバル企業 Bangladesh人と働く



①



②



③

① Bangladesh人や県外からの移住者など多彩な人材が活躍するオフィス。② 産学官連携により、高度なICT技術を持つ外国人を雇用しています。③ 日本人とペアを組み、困りごとなないように業務を進めています。

※1…地方企業や近場の企業・事務所へ開発業務を依頼すること。 ※2…海外の企業・事務所へ開発業務を依頼すること。



おがた
緒方
ゆい
唯
さん
バーテンダー

キラリ!

明日を見据える
注目の人財を
ピックアップ

「多くの人に喜んでもらえて、少しずつ優勝した実感がわいてきました。宮崎の多くの人に応援されて、チーム麦家、チーム宮崎で舞台上に臨めたことも、大きな力になりました」と緒方さん。

一番街にあるWine & Bar 麦家。このバーテンダー緒方唯さんは、5月に開催された世界各国のバーテンダーがしのぎを削る「DIAGEO WORLD CLASS 2022」の日本代表を決める大会で、ファイナリスト10人として参加。見事総合優勝を果たし、日本代表に選ばれました。挑戦を始めて2度目での快挙でした。緒方さんがこの世界に飛び込んだのは、ホテルのバーに配属されたことがきっかけ。大会に参加するようになったのはバーテンダーの先輩に触発されたのが大きく、「宮崎を理由に諦めたくな。宮崎だからできることがある」と先輩から教えてもらい、挑戦するようになりまし」と語ります。今回の大会で緒方さんが特に評価されたのは、技術力に加えて、丁寧なおもてなしが徹底されていたところでした。審査員のプロフィール



優勝トロフィーを手に Wine & Bar 麦家店長の鈴木廣香さんと。世界大会での活躍が期待されます。

ルを頭に叩き込み、誰に提供することになったとしても、その人のために作ったと感ぜられる一杯が出せるよう臨みました。「提供する人の人となりを見分かった上で、だからこのカクテルなんですと理由を添えたんです。彼女らしい演出が、勝ちを引き寄せたのでしょつ。「9月の世界大会までやることは山積みですが、これを機会に街が盛り上がるとうれしい。カクテルで宮崎をアピールしたいです」と笑顔で語ってくれました。



PROFILE

西都市出身。高校卒業後、フェニックス・シーガイア・リゾートに入社。1年間のレストラン勤務を経て、19歳からバーラウンジに。以来ホテル内のバーで、バーテンダーの基礎や接客を学ぶ。26歳の時に、Wine & Bar 麦家で働き始める。昨年初めてDIAGEO WORLD CLASSに参加。今年2度目の挑戦で優勝。



仕事と子育てを全力で支援
県内初の企業主導型保育園

株式会社 共立電機製作所

平成29年に県内で最初に企業主導型保育園を設立し、仕事と子育ての両立支援に注力しています。女性をはじめとする従業員が、結婚、妊娠、出産、子育てというライフステージに関わらず働き続けられ、安心して子育てできる環境を整えています。

左：運営施設長 橋口隆子さん
右：総務部 秋本志織さん



① 保育園が隣接しているので安心して仕事に集中できます。② 子どもの様子が気になる時はすぐに駆け付けることもできます。③ 県産材をふんだんに使ったホールで、たくましく生きるためのさまざまな力を養います。

仕事場と保育園が隣なので、地震など災害があった際にすぐに子どものもとへ行けるとい安心感があり、仕事にも集中できます。送り迎え時間のロスがないのも魅力です。

総務課
前田友貴さん



20^{do}

「宮崎のワークライフ」の魅力を届けます!

ワークライフや地元の企業の魅力を届けるコンテンツを運営しています。

宮崎市内には魅力的な企業がたくさんあります。情報収集の手段のひとつとしてアプリ版「20do」をご活用ください。また、「20do 企業図鑑」では、宮崎で活躍する企業を100社以上紹介しています。宮崎にどんな仕事があるかの参考にしてください。この企業図鑑には無料で登録できますので、掲載を希望される企業の皆さまはぜひお問い合わせください。

工業政策課
福山裕一郎



20do アプリ
http://20do.jp



20do 企業図鑑
https://company.20do.jp



アプリ版 20do

20do (にじゅうど) アプリは、ワクワクする宮崎の「まち」、活躍する「ひと」、魅力的な「しごと」の紹介や就職活動に関するイベント情報を発信しています。



20do 企業図鑑

あなたの会いたい企業がココに。市内の企業情報や働く魅力を若者向けに発信しているサイトです。多くの企業の皆さまに、企業のことや働く魅力を発信するためにご活用いただいています。

問 工業政策課 TEL21-1793 FAX28-6572



働きがいも 経済成長も

安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生産的な仕事ができる社会を作ろう。

ゴーヤと豚ひき肉の カレーチャンプルー

フライパンひとつでさっとできるおかず。
隠し味のめんつゆでさっぱり和風仕立てに。



500円
ワンコインでできるオリジナル料理レシピ
season2
ひなた Dish

安心安全なゴーヤを作っています。特に「みやざきビタミンゴーヤ」はビタミンCがたっぷり。たくさん食べて暑い夏を乗りきってください。

ゴーヤ生産者 井上克己さん

フードスタイリスト わかかなさんの Point
しっかりと炒めたゴーヤはカレー粉と相性が抜群です。豆腐の水気はしっかり切っておきましょう。ゴーヤの代わりにオクラやズッキーニを使ってもいいですよ。



分量：2～3人分
食材費：約500円 ※ごはん・調味料は除く
カロリー：304Kcal ※1人あたり ※ごはんは除く
調理時間：約15分

- 【材料】**
- ① ゴーヤ …………… 中1/2本(100g)
 - ② 卵 …………… 2個
 - ③ 豚ひき肉 …………… 150g
 - ④ にんにく(みじん切り) …………… 1片
 - ⑤ しょうが(みじん切り) …………… 2片
 - ⑥ かつおぶし …………… 5g
 - ⑦ 木綿豆腐 …………… 1/2丁(150g)
 - サラダ油 …………… 大さじ1と1/2
 - ごはん(写真は雑穀ごはん) …… 適量
- A
- みりん・酒 …………… 各大さじ1
 - カレー粉 …………… 小さじ2
 - めんつゆ(4倍濃縮タイプ) …… 大さじ2
 - 砂糖 …………… 小さじ1

- 【作り方】**
- ① ゴーヤは縦半分に切り、ワタをしっかりと取り除いて薄切りにする。卵に塩を少し加えて溶きほぐす。
 - ② フライパンにサラダ油大さじ1/2をしっかりと熱し、①の卵を炒めて半熟のいい卵を作り、一度皿に取り出す。
 - ③ ②のフライパンにサラダ油大さじ1・にんにく・しょうがを熱して炒め、香りが出たら豚ひき肉を加えて炒める。
 - ④ ③の肉の色が変わったら、ゴーヤ・豆腐を加えて豆腐を崩しながら炒め合わせる。
 - ⑤ ④に②の卵・合わせたAを加えて汁気が少なくなるまで炒め合わせる。
 - ⑥ 皿にごはん・⑤を盛り、かつおぶしをかける。

健康づくりをしながら賞品をゲット！ 健康みやざきマイレージ

健康みやざきマイレージとは、自分の健康は自分でつくるを応援する事業です。対象の健康づくりに参加してポイントを貯めて応募すると賞品がもらえます。この機会に楽しみながら健康づくりをしましょう。

ポイントがもらえる事業

No.	事業(取り組み)	おとな	子ども	ポイント	No.	事業(取り組み)	おとな	子ども	ポイント
1	基本健診	●		1	13	健幸運動教室	●		1
2	胃がん検診	●		1	14	健康相談・健康教育・料理教室	●	●	1
3	大腸がん検診	●		1	15	特定保健指導	●		1
4	前立腺がん検診	●		1	16	市政出前講座・公民館講座	●	●	1
5	結核・肺がん検診	●		1	17	インフルエンザ予防接種	●	●	1
6	子宮がん検診	●		1	18	新型コロナワクチン接種(1・2回目)	●	●	各1
7	乳がん検診	●		1	19	新型コロナワクチン接種(3回目)	●	●	2
8	骨粗しょう症検診	●		1	20	新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)	●	●	1
9	肝炎ウイルス検査	●		1	21	運動習慣(自己申告)	●	●	1
10	ロコモ検診	●		1	22	食習慣(自己申告)	●	●	1
11	歯科健診	●	●	1	23	健康目標(自己申告)	●	●	1
12	スポーツイベント	●	●	1					

※医療保険を使って行う検査は対象外

必要なポイント数
●20歳以上(おとなコース)…………… 5ポイント(No.1～7のうちひとつ必須)
●小学生以上20歳未満(子どもコース)…3ポイント

※応募の際、対象事業に参加(実施)したことが証明できるものが必要です。No.21～23は自己申告のため必要ありません。(例)基本健診…健康診断結果 新型コロナワクチン接種…接種記録

参加方法
チラシや市ホームページで内容を確認
対象事業(左記)に参加しポイントを貯める
応募!!
対象者は小学生以上の市民。応募は1人1回です!

健康戦隊 カイゼンジャー

ステキな賞品をプレゼント

参加賞
QUOカード 500円分
または
景品 ふた付きマグカップ、醤油スプレー、防災ポトルなどのいずれかひとつ

さらに抽選で賞品をゲット!

ヒント
市は、1日350gの野菜を摂取し、健康づくりにつなげていたため「MVP○○○(エムヴィピーサンゴマル)」(ミヤザキ・ベジタブル・プロジェクト350)に取り組んでいます。

クイズに答えると当たります!
○○○に入る数字はなに??
MVP○○○

健康みやざきマイレージチラシは各保健センター、国保年金課、健康支援課などで配布しています。ご家族そろってご参加ください。

健康みやざきマイレージチラシ

地場産品 5,000円相当
15名様

地場産品 3,000円相当
100名様

応募方法

毎年応募している市民の声
自分の身体を知ることは大切。この企画があることで継続する気持ちが高まります!
A・Mさん(52歳)

ポイントステーション(市内8か所:各保健センター、国保年金課、健康支援課)に来所、専用サイト(市ホームページに掲載)、または郵送(健康支援課宛)で応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら▶

ポイントを貯める期間
令和4年1月1日(土)～12月31日(土)

応募期間
令和4年6月1日(水)～令和5年1月10日(火)

問 健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208



第30回田野町太鼓フェスティバル

田野町の伝統芸能「雨太鼓」が3年ぶりに登場します。暑さを忘れるほどの迫力のステージをぜひお楽しみください！
 日時：8月27日(土)16:00～21:00
 場所：田野運動公園(田野町乙10905-26)
 (問)田野総合支所地域市民福祉課
 ☎ 86-1111 ☎ 86-1987



動物たちにヒンヤリ好物プレゼント

動物たちの好物を冷やしたり凍らせてプレゼントします。涼しげな表情を楽しんで、皆さんもぜひ癒されてください！
 日時：8月13日(土)～15日(月)
 13日リスザル 14:00～、14日ダチョウ 14:00～、
 15日チンパンジー 12:00～(各約10分)
 場所：宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
 料金：無料(入園料別)
 (問)同会場 ☎ 39-1306 ☎ 39-1300
 (休)水曜 ※8月は休園日なし



安井息軒記念館講座

テーマは「飢肥の殿様の先祖たち～鎌倉殿の時代～」。飢肥をおさめた殿様のルーツをわかりやすく説明します。思いがけない発見があるかも!?
 日時：9月3日(土)10:00～11:45
 場所：安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)
 定員：40人(定員になり次第締切)
 料金：無料 筆記用具持参
 当日までに電話、FAX、または窓口で申込
 (問)同会場 ☎ 84-0234 ☎ 84-2634 (休)月曜



第13回さどわらんまつり

佐土原の美味しいものが楽しめます！ステージイベントや振る舞いも開催予定です。皆さんのお越しをお待ちしています！
 日時：8月20日(土)16:00～21:00
 場所：佐土原総合支所駐車場
 (問)さどわらんまつり実行委員会事務局
 ☎ 73-2567 ☎ 73-4975

**令和5年宮崎市
はたちの集い(成人式)**

市内各地区で「はたちの集い(成人式)」を開催します。5月末時点で市に住民登録のある対象の方には、8月下旬に案内状を送付します。住民登録がない方も参加できます。
 対象：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
 場所：中学校体育館、公立公民館など
 ※日程や場所、申込方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。
 (問)市コールセンター
 ☎ 25-2111 ☎ 38-4894



▲市ホームページはこちら

**無料ガーデニング講習
「食虫植物&エアープランツ」**

食虫植物とエアープランツの特徴や育て方についてお話しします。夏休みの観察題材にもオススメです。
 日時：8月の土曜、日曜、祝日10:00～11:30、
 13:30～15:30のうち30分程度
 場所：フローランテ宮崎
 (山崎町浜山414-16)
 定員：なし 料金：無料(入園料別)
 (問)同会場 ☎ 23-1510 ☎ 23-1530
 (休)火曜(祝日の場合は翌日)



おでかけして学び・癒し・体験……
宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

miyazaki
Fun Fun Fun
 8月 → 9月

※掲載の情報は令和4年7月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。イベントに参加する際は感染対策にご協力ください。



出張スポーツジム開催!

筋力や体力を維持したい、健康づくりをしたい人にぴったり!大塚と清武で出張開催します。
 ●「出張スポーツジムin公民館」～初めてのヨガ教室～
 日時：8～10月の金曜(全12回)10:00～11:00
 場所：大塚町中区自治公民館(大塚町1992-1)
 ●「出張スポーツジムin清武」～気楽に楽しく体力アップ教室～
 日時：9～12月の火曜(全12回)9:30～10:30
 場所：清武体育館(清武町木原6652-2)
 定員：各教室40人 料金：1回500円
 ヨガマット(ない人はバスタオル)、飲料水、着替え持参
 宮崎市スポーツ協会または当日会場でチケットを購入し参加
 ※日程の詳細は宮崎市スポーツ協会ホームページをご覧ください。
 (問)宮崎市スポーツ協会
 ☎ 21-1735 ☎ 21-1736



▲ホームページはこちら



開館35周年記念事業「ドローンサッカー大会」

ドローンとサッカーをミックスした最新のスポーツを体験できます。大会に参加して味わったことのないスリルをぜひご体感ください!
 日時：8月13日(土)、14日(日)9:30～16:00
 場所：宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)
 料金：無料(入館料別)
 (問)同会場 ☎ 23-2700 ☎ 23-0791
 (休)月曜(祝日の場合は翌日)



宮崎市文化財クイズ「レキシ博士からの救助要請」

本棚の整理中に本が頭に落ちて記憶喪失になってしまったレキシ博士から救助要請が届きました!レキシ博士の質問に答えて、失った記憶を取り戻してあげてください!
 回答期間：8月1日(月)～9月25日(日)
 質問項目：8月1日(月)から市ホームページに掲載
 9月25日(日)までに応募フォーム、郵送(〒889-1696、住所不要、宮崎市教育委員会文化財課)、またはメール(45bunsin@city.miyazaki.miyazaki.jp)で回答 ※成績上位20人に歴史グッズをプレゼントします。参加者全員に参加賞があります。
 (問)文化財課 ☎ 85-1178 ☎ 84-2222



▲応募フォームはこちら

熱唱 歌のステージ～名曲をあなたへ～ S指定席 6,800円(税込) 広告

令和4年 9月15日(木)		令和4年 9月16日(金)	
メディキット県民文化センター 午後1:00 開演	延岡総合文化センター 午後6:30 開演	都城市総合文化ホールMJ 午後1:00 開演	
前売券販売所 ●メディキット県民文化センター ●宮崎山形屋プレイガイド ●西村楽器micc本店 他	前売券販売所 ●延岡総合文化センター ●しま音楽プロモーション ●たつたレコード店 他	前売券販売所 ●都城市総合文化ホールMJ ●ビジョン徳重 ●西村楽器都城店 他	

ソワード 鹿児島市西千石町14-10-101 ☎099-223-8005 (月～金10時～15時) 各公演の前売券は、ローソン各店、セブンイレブン各店でも販売中です。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンの接種期間は令和4年9月30日までです(6月30日現在)。
接種がお済みでない人は1日でも早い接種をお願いします。

■ 4回目接種について

- ① 60歳以上の人、「精神障がい者保健福祉手帳」または「療育手帳」を所有している人は、4回目接種の接種可能日(3回目接種から5か月経過日)の1週間前までに接種券を発送します。(接種券の発行申請は不要です)
 - ② 18歳以上59歳以下の人のうち、「基礎疾患を有する人」、「重症化リスクが高いと医師が認める人」は接種券の発行申請が必要です。
- ※ 1・2回目接種で「基礎疾患を有する人」に該当した人も、改めて発行申請が必要です。

【接種券発行申請方法】

- 市ワクチン特設サイトまたは市ワクチンコールセンターで申請してください。
- 申請には診断書等の提出は不要です。

■ 1・2・3回目接種について

12歳以上の人を対象に継続して実施しています。

■ 5～11歳のお子さまの接種について

市ワクチン特設サイト等をご覧いただき、接種の効果と副反応の両方をご理解いただいたうえで、接種についてお子さまと保護者の方と一緒に考えください。

■ 接種会場

【個別接種(各医療機関での接種)】

実施医療機関に直接予約

【集団接種(カリノ宮崎6階での接種)】

市ワクチンコールセンターまたは市ワクチン特設サイトで予約

※集団接種会場は9月以降変更になる場合があります。

新型コロナワクチン接種の予約・お問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター **ワケチンコール**

電話番号 **0985-78-0567** 8:30~19:00 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。

実施医療機関等の情報はこちら



食中毒に注意しましょう

気温の高い日が続く夏は、食中毒菌が増殖する恐れがあります。重大な健康被害を与える食中毒の原因となるカンピロバクターや病原性大腸菌(O157)などの発生も心配されますので、次のことを心掛けましょう。

- 食品を取り扱う際は十分に手を洗う
- 食品の加熱を十分に行う
- 肉の生食を避ける
- 調理後は早く食べる
- 常温で放置しない



(問)保健衛生課
TEL 29-5283 FAX 61-1210

特定健診、後期高齢者健診を受けましょう

市国保の特定健診と後期高齢者健診は無料で受けられます。通院中でも健康でも、毎年一回健康チェックをしましょう。

- 対象 35歳以上の市国保加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者
- 期間 令和5年2月28日(火)まで
- 料金 無料
- 持参 令和4年度宮崎市健康診査受診券、保険証
- 申込 個別健診：指定医療機関に直接予約
集団健診：電話(市コールセンター:25-2111)または市ホームページから申込

(問)国保年金課 TEL 42-2359 FAX 20-3562



市ホームページはこちら

相談窓口



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページから確認できます。

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

9月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初めての人でも簡単にできますので、ぜひ参加してみてください♪

日時:9月20日(火)10:00~11:00
場所:宮崎西地区交流センター(祇園1-49)
定員:14人(多いときは抽選)※初めての人優先
料金:500円 軍手、はさみ持参
8月22日(月)までに景観課に電話または応募フォームから申込
(問)景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816



▲応募フォームはこちら



古文書講座(中級編)開講式

講師が読み方や内容を解説しながら古文書を解説します。中級編ですがわかりやすく解説・指導します。気軽にご参加ください。講座は全部で5回を予定しています。

日時:9月10日(土)10:00~11:30
場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)
定員:30人(多いときは抽選) 料金:500円(テキスト代)
8月27日(土)までに電話、FAX、またはホームページから申込
(問)同会場 TEL 47-8001 FAX 47-8202
休 月曜(祝日の場合は翌日)



藍染に挑戦

藍の染料を使用し、きれいな模様や濃淡をつけてオリジナルハンカチを作ります。いろんな発想で自分だけのハンカチを作りましょう!

日時:9月25日(日)13:30~15:30
場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)
定員:子ども(小学3年生以上)と保護者および一般30人(多いときは抽選)
料金:1枚500円※1組2枚まで製作
8月25日(木)~9月3日(土)に電話、FAX、またはホームページから申込
(問)同会場 TEL 47-8001 FAX 47-8202
休 月曜(祝日の場合は翌日)



図書館教養講座

「はじめての短歌⑨～読んで楽しむ～」

宮崎市在住の歌人の短歌を解説を交え紹介し、鑑賞します。初めての人でも大歓迎!短歌に触れあう時間をいっしょに楽しんでみませんか?

日時:9月17日(土)10:00~12:00(受付9:30~)
場所:宮崎市立図書館(花山手東3-25-3)
定員:20人 料金:無料
9月16日(金)までに電話または窓口で申込
(問)同会場 TEL 52-7100 FAX 52-7158
休 火曜(祝日の場合は翌日)

初回相談料無料

1時間以内 要電話予約

宮崎県
弁護士会
所属

弁護士 久保山 博充
弁護士 新福 宏

弁護士 真早流 踏雄
弁護士 松田 幸子

弁護士 松浦 里美
弁護士 風間 久育

詳しくはHPで……
えいらく法律事務所 検索

■宮崎 宮崎市永楽町182番地6
☎0985-23-1355

■日南 日南市大字星倉4543番地1
☎0987-55-1212

■都城 都城市姫城町5街区10号
☎0986-22-8225

■日向 日向市鶴町1丁目21番地 愛ビルⅡ階
☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

03 マイナンバーカード日曜開庁 (交付・申請のお手伝い)

マイナンバーカード交付、および申請のお手伝いのための窓口を日曜日に開きます。カード交付の場合は交付通知書に記載の受取場所へ、同通知書に記載の必要書類をご持参ください。カード申請の場合は、本人確認書類と通知カード(お持ちの方のみ)をご持参ください。
※来庁者多数の場合は、予告なく受付を終了することがございます。



場所	開設日時
市役所(第2庁舎1階)	9月11日(日) 9:00~13:00
佐土原・田野・高岡・清武総合支所、赤江・青島・住吉・生目・北地域センター	9月11日(日) 9:00~12:00
マイナンバーカード推進センター(宮交シティ3階)	8月28日(日)、 9月11日(日) 10:00~18:30

問 マイナンバーカード推進室 TEL 42-2036 FAX 28-2767

04 ハロートレーニング (公的職業訓練)のご案内

公的職業訓練とは、求職者の就職を応援するために知識や技能を身に付ける機会を提供する制度で、国や宮崎県など公的な機関が実施や認定をしています。収入や資産などの一定の要件を満たす人には訓練期間中「職業訓練受講給付金」が支給されます。

- 訓練内容: パソコン、簿記、医療事務、介護、製造など
- 受講料: 原則無料(テキスト代は自己負担)
- 問い合わせ: ハローワーク宮崎(TEL23-2245 部門コード42#)へ

問 工業政策課 TEL 21-1793 FAX 28-6572

今月の情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01-10 募集 11-15

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ
※掲載の情報は7月1日現在のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

01 8月は人権啓発強調月間

人権問題は私たちにとって身近な問題です。一人一人が日常生活のなかで、思いやりを持った態度や行動をとることが大切です。家庭、地域、学校で、人権を尊重することの大切さや思いやりについて話し合ってみませんか。市や県では、人権啓発活動の一環として、人権に関する作文・図画・ポスターの募集を行っています。詳しくは各学校にお問い合わせください。

■対象: 県内の小学生、中学生、高校生

問 総務法制課 TEL 21-1721 FAX 27-8070
県人権同和対策課 TEL 32-4469 FAX 32-4454

02 就業構造基本調査にご協力ください

10月1日現在で全国一斉に就業構造基本調査が実施されます。就業・不就業の状態などを調査し、結果は雇用政策等の基礎資料として活用されます。調査の対象となった世帯には調査員が訪問いたしますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

■対象: 全国約54万世帯の15歳以上の人
■実施期間: 8月下旬から

問 情報政策課 TEL 21-1713 FAX 22-6106

佐土原の玩具にふれてみよう

佐土原町に古くから伝わる郷土玩具「うずら車」への絵付けを体験していただけます。お子さんと一緒にぜひご参加ください。

- 日時 9月11日(日)10:00~12:00
- 場所 佐土原歴史資料館(佐土原町上田島8227-1)
- 定員 子ども(小学生以上)と保護者および一般20人(多いときは抽選)
- 申込 8月11日(木・祝)~20日(土)に電話、FAX、またはホームページから申込

(問)生目の杜遊古館
TEL 47-8001 FAX 47-8202

宮崎市提携教育ローン (固定金利型・年利1.2%)

- 対象 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学中または入学が決まった家族がいる市内在住の人
- 融資限度額 400万円
- 融資利率 固定金利型 年1.2%(別途保証料が必要)
- 融資期間 15年以内(元金据置期間4年以内)
- 申込 随時受付。詳細は九州労働金庫(県内全店舗)へ
(問)九州ろうきんローンセンター宮崎
TEL 26-9207 FAX 29-8976
(問)学校教育課
TEL 85-1825 FAX 44-1564

教員の事務作業補助を行う スクール・サポート・スタッフ募集

小中学校でプリントの印刷や教室の消毒作業などの事務作業の補助を行うスタッフを募集します。1日3時間程度なのであいた時間を有効活用できます。

- 任用期間 採用時から令和5年3月31日
- 勤務場所 宮崎市立の小中学校
- 定員 49人※定員に達し次第締切
- 報酬 時給1,002円※通勤手当は距離に応じて支給
- 勤務形態 週15時間以内
- 申込 随時
※詳細は市ホームページに掲載
- (問)学校教育課
TEL 85-1825 FAX 44-1564

市ホームページはこちら

地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者

地域自治区	支援センター	講座名	日時	申込	その他
大塚	ふたば認定こども園 TEL 53-3323 FAX 52-3324	わらべうた	8/18(木) 10:30~11:30	[締切]8/16(火) [定員]10組	
生目	跡江保育所 TEL 48-1523 FAX 48-1511	キャンプごっこ	8/22(月) 10:30~11:30	[締切]8/19(金) [定員]10組	
木花	加江田保育園 TEL 65-0067 FAX 65-0131	フォトアート	8/22(月) 10:30~11:30	[締切]8/19(金) [定員]5組	※来所による受付(電話予約不可)
高岡	高岡(高岡福祉保健センター「穆園館」内) TEL 090-9043-1635 FAX 82-5401	おまつりごっこ	8/23(火) 10:30~11:30	[申込]8/9(火)~ [締切]8/22(月) [定員]8組	
生目	和(やわらぎ)保育園 TEL 47-2200 FAX 47-2243	ベビーマッサージ	8/24(水) 10:30~11:30	[締切]8/23(火) [定員]15組	[準備物]バスタオル、水分補給用の飲み物
中央東	おひさま保育園 TEL 26-5252 FAX 26-5217	音遊び	8/24(水) 10:30~11:30	[締切]8/23(火) [定員]10組	
中央東	みやざき(市男女共同参画センター「パレット」内) TEL 25-2050 FAX 25-2050	市政出前講座「認定こども園・幼稚園・認可保育所について」	8/24(水) 13:15~14:15 14:45~15:45	[申込]8/3(水)~ [締切]8/22(月) [定員]各10組	
赤江	大坪保育園 TEL 51-1478 FAX 51-1486	親子ヨガ	8/25(木) 10:30~11:30	[締切]8/24(水) [定員]6組	
田野	田野(田野児童センター内) TEL 86-1390 FAX 86-1390	乳幼児のいる家庭の防災講座	8/25(木) 10:30~11:30	[締切]8/24(水) [定員]10組	
清武	清武(清武総合支所南隣) TEL 84-2380 FAX 84-2380	パパと遊ぼう	8/27(土) 10:00~11:00	[締切]8/26(金) [定員]7組	[対象]1歳6か月以上のお子さまと父親
住吉	島之内保育園 TEL 39-0694 FAX 39-0735	リズムあそび	9/8(木) 11:00~11:20	申込不要	
本郷	希望ヶ丘こども園 TEL 56-2881 FAX 56-2912	ハーバリウム作り	9/9(金) 9:30~11:30	[締切]9/8(木) [定員]6組	[材料費]500円
東大宮	あおぞら保育園 TEL 65-5800 FAX 25-6852	ベビーマッサージ	9/14(水) 10:30~11:30	[締切]9/8(木) [定員]10組	[対象]3~12か月のお子さま [準備物]動きやすい服装、バスタオル、水分補給用の飲み物
大宮	平和ヶ丘保育園 TEL 39-7755 FAX 39-3447	親子体操教室	9/21(水) 11:00~11:30	[締切]9/16(金) [定員]5組	[対象]一人歩きができるお子さま

●申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。(問)子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752

※掲載の情報は7月1日現在のもので、新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

佐藤塗装店の来店型 ショールーム

皆様に愛され続け、まもなく創業100周年

外壁塗装専門店

0120-570-383

詳しくはHPをご覧ください

佐藤塗装店 宮崎 ガイソー宮崎店

〒880-0930 宮崎市花山手東1丁目13-5 広告

場内にP駐車場あり

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

AI-STYLE 宮崎市新別府町に
体感モデル2棟公開中

エアコン1台で全館空調 「マッハシステム」

省エネ大賞受賞

主催: 一般財団法人 省エネルギーセンター
2021年度 省エネ大賞 省エネ事例部門
省エネルギーセンター会長賞

アイ・ホームの家づくりは、全棟性能表示です。 ☎0985-73-7770

アイ・ホーム

住宅建物取引業許可: 宮崎県知事(8)第3560号
建設業許可: 宮崎県知事(特・2)第8805号
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 3959-7

宿泊体験モデルハウス
県内3箇所(佐土原町・延岡市・都城市)
宿泊体験予約受付中、詳しくは左記まで。

◆公開/毎週土・日曜日と祝日 (am10:00~pm5:00) 広告

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

13 放送大学 10月入学生募集

放送大学は通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。入学を希望される人には詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 募集期間：第1回募集 8月31日(水)まで
第2回募集 9月13日(火)まで
- 申込：電話で放送大学宮崎学習センターへ

問 放送大学宮崎学習センター
TEL 0982-53-1893 FAX 0982-53-1898

14 みやざき景観 100選 フォトコンテスト作品募集

魅力的な場所、風景、地域で自慢できる場所など、いろいろな観点からの市内で撮影された景観フォトを募集します。受賞者には商品券などを進呈します。

- 対象：住所問わず誰でも応募可(1人3点まで)
- 応募：9月26日(月)までに応募票に必要事項を記入し、メール(30keikan@city.miyazaki.miyazaki.jp)または郵送で景観課(〒880-8505、住所不要、市役所第2庁舎7階)へ。詳細は市ホームページに掲載

問 景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816

市ホームページはこちら

15 指定管理者募集

右記の施設を管理・運営する指定管理者(令和5年4月1日から)を募集します。

- 申込：8月19日(金)までに直接各施設の担当課へ。詳細は市ホームページに掲載

問 都市戦略課 TEL 40-1961 FAX 29-6547



施設名	問い合わせ先
みやざきアートセンター	文化・市民活動課 TEL 21-1835
宮崎市自然休養村センター	森林水産課 TEL 21-1919
宮崎市青島ビーチセンター	観光戦略課 TEL 21-1791
宮崎市生目の杜運動公園	スポーツランド推進課 TEL 20-5151
宮崎市田野運動公園等	
宮崎市天ヶ城公園等	
宮崎市青島パークゴルフ場	佐土原・農林建設課 TEL 73-1114
宮崎市津倉市民農園	生涯学習課 TEL 85-1834
宮崎科学技術館	
大淀川学習館	文化財課 TEL 85-1178
宮崎市生目の杜遊古館	
宮崎市佐土原歴史資料館	
宮崎市天ヶ城歴史民俗資料館	
宮崎市安井息軒記念館	

シニア世代対象(55歳以上の方) 介護の就職面談会 入場無料 予約不要 入退場自由 広告

元気に動いています!

シニアの雇用に積極的な介護事業所を紹介します。

日付 **9/12月** 時間 **13:30~15:30** (受付時間13:00~15:00) 場所 **ニューウェルシティ宮崎** (宮崎市宮崎駅東1-2-8)

資格のある方 介護士、看護師 など
資格のない方 「シニア介護助手」として 清掃・調理・送迎・リネン業務・配膳・話し相手 など...

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用・検温・手指の消毒をお願いします。※感染の状況によっては、中止の場合もあります。

主催 厚生労働省委託事業 生涯現役促進地域連携事業 **みやざきシニア活躍推進協議会** 宮崎市 祇園2丁目95番地 問合せ TEL **0985-33-9321** 後援 宮崎労働局、宮崎県、宮崎市、宮崎日日新聞社

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

11 令和4年度自衛官募集

一般曹候補生および自衛官候補生を募集します。

- 対象：18歳以上33歳未満の人(学歴不問)
- 募集期間：7月1日(金)～9月5日(月)
※自衛官候補生は通年募集
- 試験日：9月17日(土)
※詳細は自衛隊宮崎地方協力本部ホームページに掲載

問 危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145



ホームページはこちら▶

08 フレイル予防短期スクール

週1回、3か月間(10~12月)通って、運動・口腔・栄養・認知症予防に取り組み、自宅でもできる介護予防を身につけましょう。

- 対象：65歳以上、身体や気持ちの衰えを感じている人
- 場所：市内10か所の通所介護事業所など
- 送迎：可能な範囲で行う(送迎できない場合あり)
- 料金：無料(送迎費の一部自己負担あり)
- 申込：9月15日(木)までに各事業所へ申込書を提出
※地域包括ケア推進課へお電話ください。詳しい資料を郵送します。

問 地域包括ケア推進課 TEL 21-1773 FAX 31-6337

09 空き地の雑草や枯草は 適正に管理しましょう

空き地には、雑草を繁茂させないなど適正な管理が必要です。害虫の発生や火災などにつながる恐れがありますので、空き地を管理する人は定期的に雑草の刈り取りや枯草の除去を行うなど、環境美化に努めてください。



問 環境指導課 TEL 21-1763 FAX 28-2235

10 看板の点検をしましょう

簡易な広告物を除く全ての屋外広告物には点検の義務があります。これから台風シーズンを迎えます。老朽化した屋外広告物の落下などによる事故を未然に防ぐため、改めて屋外広告物の点検を行い、改修、撤去などの必要な維持管理を行いましょ。



問 景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816

05 宮崎市職員採用試験

令和4年度の採用試験を9月に実施します。

- 試験区分：法律専門職、社会人枠(土木、建築、機械、福祉専門職)、高校卒業程度対象(一般事務、土木、建築)、障がい者対象(一般事務)、消防吏員 など
- 第一次試験日：9月17日(土)、18日(日)予定
※法律専門職、社会人枠は9月上旬～中旬予定
- 場所：宮崎公立大学、全国のテストセンター
※試験区分・受験資格など詳細は市ホームページに掲載

問 人事課 TEL 42-8709 FAX 28-1556



市ホームページはこちら▶

06 海上保安大学校学生採用試験

令和5年度の採用試験を10月に実施します。

- 出願期間：8月25日(木)～9月5日(月) ※インターネット受付
- 第一次試験日：10月29日(土)、30日(日)
- 受験資格：2022年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人および2023年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人、人事院が前記に掲げる人と同様の資格があると認める人
※詳しくはお問い合わせください。

問 第十管区海上保安本部人事課 TEL 099-250-9800

07 夢創り人による市民出前講座

お菓子作り、ギター演奏、絵画、ベビーマッサージ、ヨガなど、さまざまな分野を得意とする「夢創り人(講師)」から、学んだり体験したりしてみませんか。夢創り人の詳細は下記QRコードからご覧ください。

- 対象：市内在住、在勤または在学する5人以上の団体やグループ
- 料金：個人講師3,000円、団体講師5,000円
- 申込：申込書をみやざき子ども文化センターへ

問 みやざき子ども文化センター TEL 61-7590 FAX 61-3635
生涯学習課 TEL 85-1834 FAX 85-0458



夢創り人の詳細はこちら▶

広告 ~あなたの在宅療養を支援します~

当院は、患者様のより良い療養生活をめざして在宅医療を中心に活動しています。地域の皆様の在宅療養のご相談をお受けし、他職種と連携を強化しながら、24時間365日体制で患者様の状態管理に努めます。

対象

- 通院が困難な方
- 終末(ターミナル)の方
- 施設に入所中の方

対象エリア

- 宮崎市内全域
主に佐土原町方面・当院より16キロ以内
詳しくはメール・お電話でお問い合わせ下さいませ。

宮崎ホームケアクリニック TEL 0985-27-7645 FAX 0985-68-3781

〒880-0816 宮崎市江平東1丁目1-1 E-mail miyazakihomecare@gmail.com 宮崎ホームケアクリニック 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



#miyazaki_colors

宮崎市公式Instagram (miyazaki_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

撮影者 [civilengineering_photo](#) さんのコメント

通勤や昼の散歩で通っている、県庁楠並木通りを撮影しました。一年中豊かな緑に包まれ、木漏れ陽が降りそそぐこの通りはとて心が休まります。緑のトンネルの雰囲気が伝わるような写真を目指しました。これからも大淀川にかかる橋や夕景、花、緑あふれる街並みなど、宮崎の魅力が伝わるような風景をたくさん撮り続けたいです。

開催中!

宮崎市公式 Instagram フォトコンテスト

市内で撮影した素敵な写真を募集中!
入賞作品には豪華賞品を進呈するほか、
市広報12月号の表紙に掲載します!



応募期間 7月1日(金)～9月16日(金)

詳しくは市公式 Instagram をご覧ください。

宮崎市公式 SNS



ライン



フェイスブック



インスタグラム



ユーチューブ



ツイッター

QRコードから
それぞれご覧
いただけます

