

あおしま

青島地区交流センターだより

令和4年度 第1号
令和4年5月 発行

青島地区交流センター
〒889-2163
宮崎市青島西2丁目1番地
電話 55-4030
FAX 55-4034



青島地区交流センターは、6年目を迎えました。今年度も、青島地域における生涯学習の場として、健康増進の場として、児童の健全な育成の場として、皆様に親しまれる交流センターづくりを目指してまいりますので、よろしくお願い致します。



※青島地区交流センター前期公民館講座のお知らせ※

風薫る5月 新緑の季節となりました。利用者の皆様の笑顔とともに賑やかさが戻ってきたことを心より喜んでおります。新型コロナウイルスがいまだに猛威を振るっていますが、現在のところ、例年通り前期の公民館講座を開催する予定です。

5月23日開始の「ピラティスin青島」より一般向け10講座 親子向け6講座を開催する予定です。詳しくは裏面をご覧ください。たくさんの方のご利用をお待ちしております。尚、ご利用にあたりましては、3密をさけ、マスク等の防止対策へのご協力をよろしくお願いいたします。又、今後の状況等で再度閉館になる場合もありますのでご了承ください。

令和4年度の主な行事予定

行事名	日付	備考
生涯学習推進協議会・総会	4/28(木)	
自治公民館連絡協議会・総会	4/28(木)	
ふれあい祭り・第1回実行委員会	8/19(金)	
ふれあい祭り・第2回実行委員会	9/9(金)	
ふれあい祭り	10/16(日)	
はたちの集い実行委員会	11月下旬の予定	
グランドゴルフ大会	11月頃の予定	
ミニバレーボール大会	12月頃の予定	青島体育会共催
はたちの集い	1/7(土)	成人の日前の土曜日
自主グループ・講座グループ第1回代表者会	8/25(木)	
自主グループ・講座グループ第2回代表者会	3/9(木)	

令和4年度の交流センタースタッフです。よろしくお願いいたします。


＜交流センター・スタッフ紹介＞

館長 井上 勝徳 (右から3番目)
事業担当 成瀬 裕司 (左端)
事務担当 宮口 マサ子 (左から2番目)
児童厚生担当 野邊 宏久 (右端)
児童厚生担当 鶴田 京子 (右から2番目)



令和4年度・前期公民館講座のご案内

5月から前期公民館講座がスタートします。青島地区交流センターで開催の講座は下記の通りです。参加申し込みをお待ちしております。

マークは初心者向け

5月10日締切（申し込み方法は下記のとおりです。）

対象	講座名	開講日・曜日			講座内容
		時間	回数	定員	
成人	マリンスポーツ入門 	5/28, 6/4・11・18 土			青島の青い海、波、風を感じながら学び楽しむ専門家によるマリンスポーツ体験。(25m以上泳げる人)【4,800円】
		10:00-12:00	4	6	
成人	ピラティスin青島 ～体のコア作り～	5/23・30, 6/13・27 月			インナーマッスルを鍛え、体の癖を改善し健康づくりをしよう。
		9:30-11:30	4	20	
成人	コーヒー教室in青島	6/25, 7/2 土			プロに学ぶ「美味しいコーヒーの淹れ方のコツ」。コーヒーの奥深さと魅力を味わう。【2,000円】
		9:30-11:30	2	8	
成人	パンとお菓子入門 	6/2・16, 7/7・21 木			初心者を対象にパンとお菓子作りの基本から応用まで、楽しくおいしく学ぼう。毎回3～4品手作り。【3,200円】
		13:00-16:00	4	10	
成人	スマートフォンを活用しよう	5/30, 6/6・13・20・27, 7/4 月			スマホの基本的機能やLINE等交流や生活に役立つための活用について学ぶ。(対象:アンドロイド機種)【500円】
		13:30-15:30	6	15	
成人	飾り巻き寿司①② 	①6/1・8②6/15・22 水			キャラクターや季節の飾り巻き寿司作りを通して飾り巻き寿司の作り方を学ぼう。【2,300円】
		13:30-15:30	各2回	各8名	
成人	塩麹・麹納豆に挑戦しよう	5/28 土			塩麹・麹納豆を作り、発酵調味料やご飯のお供を作る。【1,500円】
		13:30-15:00	1	8	
成人	ウクレレ入門 	6/17・24, 7/1・8・15 木			青島の風を感じながら、ウクレレの演奏の基礎を学び、曲の演奏に挑戦しよう。(貸ウクレレ有)
		13:30-15:00	5	15	
成人	フィットネスin青島	5/24・31, 6/7・14・21 火			身体をほぐし整え、快適な状態に！リズムに乗って全身を動かしストレス解消！！楽しくリフレッシュ。
		19:00-20:30	5	20	
成人 (託児有)	産後のリハビリーピラティス	6/9 木			産後の身体はピラティスですっきりさせよう。(託児は人数制限あり、生年月日明記)
		10:00-12:00	1	15	
成人 (託児有)	小児科医の育児アドバイス ～乳幼児期とメディア～	7/16(土)に変更になりました。			発育や疾病、メディアとのかかわり、ママドクターによる話を聴こう。(託児は人数制限あり、生年月日明記)子育て・孫育てにぜひ！
		14:30-16:30	1	15	
親子	親子でマリンスポーツ体験 	5/21 土			青島の海！親子でシーカヤック体験。天候により内容変更有。(小学3～6年生対象親子2人1組)【2,000円】
		10:00-12:00	1	4組	
親子	できる！親子で鉄棒	6/18・25 土			家でもできるように逆上がりのコツをつかもう。(年中～小学2年生対象)
		10:00-12:00	2	10組	
親子	楽器とあそぼう	7/1・8 金			色々な楽器に触れ、音あそびやリズムあそびを楽しもう。(4歳以下対象、生年月日明記)
		10:00-12:00	2	10組	
親子	親子で香港ごはん	7/9 土			香港でポピュラーな「薑汁湯丸」と「鼓油王炒麵」を作ってみよう！(小学生対象・親子2人1組)【1,000円】
		10:00-12:00	1	6組	

・往復ハガキに、①希望講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥応募動機を記入して申し込んで頂くか、

・窓口に官製はがき(申込者の住所・氏名を記入)を持参の上、申し込みを行ってください。

・パソコンやスマホからも申し込みができます。宮崎市HPにて「オンライン申請案内ページ」を検索してください。



オンライン申請
案内ページ

★交流センターは、第3日曜日は終日、毎週月曜日の夜間は【文書取扱】青島地区交流センター休館です。