

あおしま

青島地区交流センターだより

令和4年度 第3号
令和4年9月 発行

青島地区交流センター
〒889-2163
宮崎市青島西2丁目1番地
電話 55-4030
FAX 55-4034

まだまだ残暑厳しき折、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて皆様が楽しみにされている第34回「青島・内海地区ふれあい祭り」は新型コロナウイルス感染症の感染状況を考慮し、当初の10月16日（日）の開催を残念ながら取り止めとし、11月に役員会で去年のような作品展を実施するかどうかを決定することとなりました。

尚青島・内海地区スポーツ交流大会につきましては新型コロナウイルス感染症の感染状況によりますが、現在の所下記のように実施を予定しております。

何卒皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

青島・内海地区スポーツ交流大会 ご案内

【グランドゴルフ交流大会】 青島地区交流センター主催

- ①開催日時 令和4年11月16日（水）
午前9時～12時（受付8：30～）
- ②申込締切 11月12日（土）
- ③場所 青島参道南広場
- ④表彰 男女各1～5位、ホールインワン賞あり
（全員に参加賞があります）
- ⑤実施要項
全て個人戦で行います。
青島・内海地区に在住されている方なら一人でも参加できます。
申込みは、個人でもグループでもできます。
（申込用紙・実施要項は交流センターに準備してあります。）



【ミニバレーボール交流大会】 青島体育会・青島地区交流センター共催

- ①開催日時 令和4年11月13日（日）
午前9時～12時（受付8：30～）
- ②申込締切 11月11日（金）
- ③場所 青島地区交流センター 多目的ホール
- ④表彰 1～3位（女性の部、混成の部）
（全員に参加賞があります）
- ⑤実施要項



宮崎市ミニバレーボール協会規則による
得点ラリーポイント制

青島・内海地区に在住されている健康な成人、及び、青島地区交流センターの自主グループに登録のある方

1チーム4名編成、選手交代は自由
混成チームの場合、男性出場は2名以内

（申込用紙・実施要項は交流センターに準備してあります。）

令和4年度・後期公民館講座のご案内

申込み締切：9月9日（必着）

9月から後期公民館講座がスタートします。詳細は各世帯配布の「公民館講座案内（まなぶど）」をご覧ください。青島地区交流センターで開催の講座は下記の通りです。参加申し込みをお待ちしております。

対象	講座名	開講日・曜日			講座内容
		時間	回数	定員	
成人1	ゴルファーの為に体幹トレーニング	10/6 10/27 11/1 11/7 11/24 火・木曜	5	30人	プロゴルファーのコンディショニングコーチの指導で体幹を鍛え、安定したスイングで飛距離アップしよう。
成人2	青島臼太鼓踊りを体験しよう！	9/24 10/8 10/22 11/12 11/26 土曜	5	20人	青島地区に伝わる勇壮な郷土芸能を楽しく体験しよう。小学生低学年から大人まで大歓迎。
成人3	年越しそばを作ろう	12/7 水曜	1	10人	家庭にある道具で、十割そば打ちを体験しよう。【1,200円】
成人4	青島の神話と自然	11/4 11/11 金曜	2	30人	宮崎県を代表する観光地「青島」の神話と自然について、青島神社の宮司に学ぶ。【無料】
成人5	フラワーアレンジメント	11/24 12/8 12/27 木・火曜	3	15人	季節の花を素敵にフラワーアレンジメント。プレゼント用、クリスマス用、お正月用の全3回。【4,500円】
成人6	味噌を作ろう	12/3 土曜 午前の部・午後の部	2	各回12人	九州産材料を使ったおいしい味噌を作ろう。味噌は自宅で熟成。「午前か午後のいずれか1回を選択」【1,500円】
成人(保育有)7	運気が上がる片づけ法	11/22 火曜	1	15人	部屋もココロもきれいになってリフレッシュ。あなたにぴったりの片づけ方を学ぼう。保育人数には限りあり。
成人(保育有)8	子どもも喜ぶ作り置き料理	11/30 水曜	1	12人	子育てに忙しい皆さんの味方「作り置き」を学ぼう。(未就学児を子育て中の方対象)保育人数には限りあり。【700円】
親子	親子でマリンスポーツ体験	10/15 土曜	1	4組	青島の海！親子でシーカヤック体験など。天候により内容変更あり。(小学3～6年生対象、親子2人1組)【2000円】
親子	親子でヨガ	10/26 11/9 水曜	2	5組	親子でヨガを楽しみながら、心の絆を深めよう。(0～2歳対象)
親子	親子で“我が家”の味噌づくり	11/26 火曜	1	8組	国産大豆を使った日本の伝統食品をプロから学び、発酵パワーのすごさを家で観察しよう。(小学生対象)【1,500円】1家族2人y約1.3Kg
親子	親子でこねこねパン	12/10 土曜	1	8組	自由な発想でいろんな形のパンを作ろう。(3歳～小学2年生対象、親子2人1組)【500円】



★往復はがきでお申し込みの場合

63円	889-2163	宮崎県青島市青島西2-1	何もしないでください
往信	交青宮 流島崎 セ地市 ン区青 ター島 ー西 行 2-1		

63円	郵便番号	①希望講座名
返信	あなたの住所	②郵便番号・住所
	あなたの氏名	③氏名(ふりがな)
		④年齢(学校名・学年)
		⑤電話番号
		⑥応募動機

★インターネットでお申し込みの場合

※オンライン申請後、確認メールが届かない場合は、申し込んだ公民館までご連絡ください。



オンライン申請案内ページ

※親子向け講座の場合、③④は親子両方について記入
※保育希望の場合、子どもの生年月日を明記

★窓口で直接お申し込みいただくことも可能です。1講座につき63円はがき1枚をご持参ください。