佐土原地域自治区　令和４年１０月　NO.４５

さどわら便り

QR コード
バックナンバーがご覧になれます。

◆一ツ瀬川花火大会２０２２が開催されます！

今回で第31回目となる一ツ瀬川花火大会が令和４年10月22日（土）に開催されます。この花火大会は、一ツ瀬川をはさんで隣り合う宮崎市と新富町が相互協力し、活力あるまちづくりと両市町の発展を目的として開催されています。

今年も日本3大花火の一つ「大曲の花火」との共演が実現することとなりました。感染対策を万全に実施してお待ちしておりますので、是非ご来場ください。

■日時:令和4年10月22日（土）　※荒天の場合は23日（日）に延期
　花火打ち上げ時間　19:00～19:45
■場所:日向大橋下一ツ瀬川河川敷
■シャトルバス運行
　佐土原総合支所・久峰総合公園と会場間に無料シャトルバスを運行
　運行時間:17:00～21:00
■主催:一ツ瀬川花火大会実行委員会
※　新型コロナウィルス感染症の状況により、上記の開催内容が変更になる可能性があります。
（お問合せ）一ツ瀬川花火大会実行委員会事務局（佐土原総合支所地域市民福祉課内）電話73－1111

◆令和５年　はたちの集いの案内

「地域の手による温かみあふれるはたちの集い」を下記のとおり中学校区単位で開催します。節目の「はたち」をお祝いいたしましょう！
（主催:宮崎市・宮崎市教育委員会・各地区成人式実行委員会）

中学校区	開催日	開　式	会　場	問合せ先
久　峰	１月　７日（土）	１０時 （受付９時１５分）	佐土原総合文化センター　大ホール	佐土原交流プラザ TEL　７２－２９９８
広　瀬	１月　８日（日）	１０時 （受付９時１０分）	佐土原総合文化センター　大ホール	広瀬地区交流センター TEL　７２－０２４４
佐土原	１月　８日（日）	１４時 （受付 13 時 30 分）	佐土原総合文化センター　大ホール	佐土原地区交流センター TEL　７４－００１８

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止・変更等になる場合もございます。

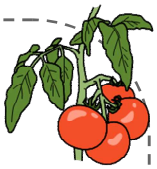
◆佐土原町出身の外交官　根井三郎の資料展・講演会を行います！

第二次世界大戦当時、政府の指令に異を唱え、ユダヤ人難民達を救った佐土原町出身の外交官　根井三郎の資料展・講演会を開催します。

開催地		資料展		講演会
日南市	会場	生涯学習センター まなびピア	会場	生涯学習センター まなびピア
	日時	10月14日（金） 15日（土） 9:00～16:30	日時	10月15日（土） 13:00～15:00
西都市	会場	西都市民会館	会場	西都市民会館
	日時	11月19日（土） 20日（日） 9:00～16:30	日時	11月20日（日） 13:00～15:00

■主催：根井三郎を顕彰する会　■参加費：無料
【問合せ】佐土原・地域市民福祉課　電話 0985-73-1111

◆野菜や花づくりを楽しみませんか！



■施設名:宮崎市津倉市民農園
■場　所:佐土原町東上那珂11780－1
■管理者:津倉地区自治会
■対象者:18歳以上で市内在住又は市内勤務の方
■料　金:年間/1 区画　7,330円
＊1 区画約15㎡（3m×5m）、1 人 2 区画まで利用可能。

※　家庭菜園用の区画を貸し出ししています。管理者のサポートもありますので野菜などの栽培にチャレンジしてみませんか？
　駐車場、トイレ、手洗い場などの施設も充実しています。
　詳しくは市ホームページに掲載しています。興味のある方は、お気軽にお問合わせください。
【お問合せ】
　佐土原総合支所
　農林建設課　農村整備係
　電話 73-1114

ホームページはこちら↑

市民農園利用者貸出中

◆　みんなのひろば　出来事 in sadowara　（令和４年６月～）　◆

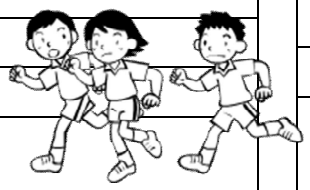
◆カヌー教室を開催しました（主催：広瀬小学校区地域づくり協議

7月24日(日)、石崎川栄橋北岸のやすらぎ公園前でカヌー教室を開催しました。朝から暑い日差しが照りつける中、子ども31名、保護者22名、ボランティアの広中生7名、スタッフ15名、総勢75名がカヌー教室に参加しました。開会式の後、大淀川学習館の濱田氏から、石崎川等の川に生息するウナギの話を聞いた後、いよいよカヌー教室の始まりです。

まずは、インストラクターでレインボースポーツクラブ理事長の澤山さんから、オールの使い方や乗船時の注意などを受けて、初心者の子どもたちから順番に岸を離れて行きました。汗びっしょりになり、オールの跳ねた川水を浴びながらも、屋外で遊ぶ機会が少なかった子どもたちは久しぶりに満面の笑顔で楽しんでいました。

◆【久峰中】宮崎地区・宮崎県総合体育大会結果

部活動名	宮崎地区
陸上	品川　莉子　200m･100m　1 位 川野　陸翔　3,000m　1 位･1,500m　2 位 落合　智優　1,500m　1 位･800m　2 位 矢野　侑典　1,500m　2 位 野添　溜琳　100m　3 位
軟式野球	第 3 位
男子ｿﾌﾄﾃﾆｽ	団体戦:第 3 位
女子ｿﾌﾄﾃﾆｽ	団体戦:第 3 位
男子 バスケットボール	準優勝
剣道女子	団体戦:第 3 位 個人戦:緒方　月詞　第 3 位
ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	個人戦:山内　あさひ　第 2 位
水泳	横山　結菜　100mバタフライ　3 位 日高　周輝　200m背泳ぎ　2 位
弓道	団体戦:第4位



部活動名	宮崎県
陸上	品川　莉子　200m　3 位 川野　陸翔　3,000m　3 位 落合　智優　1,500m　3 位 800m　3 位(全国大会出場) 矢野　侑典　1,500m　2 位(九州大会出場)
男子バスケットボール	第 3 位
剣道女子	団体戦:準優勝(九州大会出場)
ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	個人戦:山内　あさひ　3 位(九州大会出場)
水泳	横山　結菜　100･200mバタフライ　4 位 日高　周輝　200m背泳ぎ　3 位

地域イベント・行事予定 in sadowara
（令和４年１０月～）

注）新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、計画されたイベント等に影響が生じる可能性があります。

◆佐土原歴史資料館　案内

■お城で音楽鑑賞体験
日時:令和4年10月8日(土)19:00～19:45
場所:宮崎市佐土原歴史資料館　鶴松館
対象:子どもと保護者･一般の方　30名
要申込:受付期間9月8日～ 9月17日(多い時は抽選)
＊鶴松館で十三夜の月と和楽器の演奏をお楽しみいただきます。

■町中の史跡を巡る
日時:令和4年10月30日(日)10:00～12:00
場所:宮崎市佐土原歴史資料館　鶴松館及びその周辺
対象:子ども(小学5年生以上)と保護者･一般　30名
要申込:受付期間9月30日～10月9日(多い時は抽選)
＊佐土原城下にある史跡を歩いて巡ります。

■佐土原人形の絵付け体験
日時:令和4年11月13日(日)13:30～15:30
場所:宮崎市佐土原歴史資料館　出土文化財管理センター
対象:子ども(小学生以上)と保護者･一般　20名
参加費:700円
要申込:受付期間10月13日～10月22日(多い時は抽選)
＊佐土原人形の絵付け体験を行います。

■神社・仏閣巡り（バスツアー）
日時:令和4年12月4日(日)9:00～12:00
場所:宮崎市佐土原歴史資料館　佐土原町内
対象:子どもと保護者･一般　25名　参加費:500円
要申込:受付期間11月3日～11月13日(多い時は抽選)
＊佐土原町内にある神社やお寺を巡るバスツアーです。

◆健康相談のご案内

■佐土原保健センター(佐土原総合支所内)
＊日にち:令和4年10月6日(木)、11月4日(金)
11月29日(火)、12月16日(金)、令和5年1月20日(金)
＊時　間：9時30分～12時00分･13時30分～16時00分
■住吉公民館
＊日にち:令和4年12月20日(火)
＊時　間：9時30分～16時00分
■内　容：①血圧測定　②健診結果に関する相談
③栄養相談　④健康手帳の交付
■申込み　要予約(各実施日の前日までに電話で)
■その他(相談無料)
＊健診結果･お薬手帳のご持参をお願いします。
＊健康みやざきマイレージの対象事業です。
＊随時健康相談を実施しております。
上記の日程で都合が悪い方はご連絡ください。
【問合せ･申込先】
宮崎市 佐土原保健センター　電話:73－1115

注意:申込みが必要なイベントについては、ホームページのお申し込みフォーム･電話･FAXのいずれかでお申し込みください。
【お問合せ】
生目の杜遊古館　電話 47-8001　FAX　47-8202(平日)
宮崎市佐土原歴史資料館　電話　74-1518(土日)

◆　地域イベント・行事予定 in sadowara　（令和４年１０月～）◆

◆佐土原図書館

●おはなし会のお知らせ

毎週水曜日と毎月第2～5土曜日に佐土原図書館おはなしのへやにておはなし会を行っております。
0歳の赤ちゃんから参加できますので、ぜひ遊びに来てください。

■毎週水曜日　15:45～16:15　おはなしのわっ！
（絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等）
■毎月第 2 土曜日　11:00～11:30　さどわら新鮮組
（佐土原の小中高生による読み聞かせ等）
■毎月第 3 土曜日　11:00～11:30　いずみ一座
（絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等）
■毎月第4、5土曜日　11:00～11:30　司書
（絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等）

●子ども向け上映会のお知らせ

毎月第1土曜日に子ども向け上映会を行います。子ども向けのアニメなどを上映します。

■日　時：毎月第 1 土曜日 11:00～11:30
＊終了時間は上映内容により変更となる場合があります。
＊11月は開催しません。
■場　所：佐土原総合文化センター　視聴覚室
■定　員：16名（先着順）　参加費：無料

●一般向け上映会のお知らせ

毎月第1日曜日に一般向け上映会を行います。

■日　時：毎月第 1 日曜日 10:00～12:00
＊終了時間は上映内容により変更となる場合があります。
＊11月は開催しません。
■場　所：佐土原総合文化センター　視聴覚室
■定　員：16名（先着順）　参加費：無料

●夏休み作品展のお知らせ

佐土原町内の小中学生の夏休みの作品を展示します。

■期　間：9月28日（水）～10月10 日（月）
■場　所：佐土原図書館

●蔵書点検のため、図書館を休館します

■期　間：12月 6 日（火）～12月13 日（火）
返却は正面玄関左横のブックポストをご利用ください。
（大型絵本の返却はご遠慮ください。（CD･DVD は返却できます。）
佐土原地区交流センター･那珂地区公民館･広瀬地区交流センター内の図書室は 12/6（火）～8（木）休室します。

【お問合せ】宮崎市立佐土原図書館
電話 30－1037 ・ FAX 72-2066
メール swlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

◆久峰総合公園

＜太極拳教室＞

■日　時:10月22日（土）　10:00～12:00
■場　所:佐土原武道館
■対象者:先着20名（要事前申込）
■参加費:300円
■主な内容:太極拳を通じて、心と体の元気を引き出す方法を習います。

＜犬のマナー教室＞

■日　時:11月5日（土）　10:00～11:00
■場　所:久峰総合公園　ゲートボール場
■対象者:先着10組（要事前申込）
■参加費:犬1頭につき300円
■主な内容:犬のしつけに困っている方、日常の接し方のコツを知りたいと思っている方などを対象に、専門家からしつけ方法などを学びます。
（協力:キジマ警察犬訓練所）

【お問合せ･申込み】
久峰総合公園管理事務所　電話･FAX　73-2782

注）新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、計画されたイベント等に影響が生じる可能性があります。
開催につきましては、主催者にお問合せください。

◆第8回イルミネーション点灯式

■日　時:12月3日（土）　13:30～18:00
■場　所:佐土原地区交流センター、佐土原いろは館
■主な内容:交流センターホールを会場としてコンサートやマジックショー、ツリー作成等を行い、最後にカウントダウン号令のもと、イルミネーションに点灯します。
＊コロナ感染状況によりイベント縮小や中止もあります。
■主　催:佐土原小学校区地域づくり協議会

【お問合せ】
佐土原小学校区地域づくり協議会（電話･FAX74-3471）

◆佐土原体育館

＜笑いヨガ教室＞

初心者の方も大歓迎！笑いながら姿勢や呼吸法を学び、自律神経の働きや内臓器官の働きを整えるヨガで健康増進を図りましょう！

■日　時:12月10日（土）　10:00～11:00
■場　所:佐土原西体育館アリーナ
■講　師:濵砂　道世氏
■参加料:300円
■定　員:20名（要事前申込）

＜3B体操教室＞

3つの道具（ベルター、ボール、ベル）を使って、誰でも簡単に楽しくできる体操です。

■日　時:10月20日（木）　10:00～11:30
■場　所:会議室
■講　師:落合　眞理子氏
■参加料:500円
■定　員:20名（要事前申込）

＜初めてのZUMBA／親子ZUMBA＞

フイットネスのような動きに加え、アップビートなリズムに合わせて心肺機能向上、筋力強化、カロリー消費を目的としたプログラムです。

■日　時：
・　初めてのZUMBA　11月6日（日）　13:30～15:00
・　親子ZUMBA　12月3日（土）　13:30～15:00
■場　所：西体育館アリーナ
■講　師：斎藤　ちえ氏
■参加料：５００円（一人）
■定　員：２０名（要事前申込）

＜寄せ植え教室＞

植え方から管理方法まで学べる教室です。
花苗と植木鉢等の材料はこちらで用意します。

■日　時：12月3日（土）　10:00～11:30
■場　所：会議室
■参加料：１０００円
■定　員：１５名（要事前申込）

【お問合せ･申込み】　佐土原体育館管理事務所
<電話>　73-7223　<FAX>　75-0155

◆ 佐土原町交番からのお知らせ

自転車から離れるときは鍵をかけましょう。

県内では今年の6月までに428台（前年比＋55台）自転車が盗まれています。
このうちの316台（73,8％）が鍵を掛けていない状態です。
佐土原地区では、7月までに11台（前年比＋8台）が自転車盗難の被害に遭っています。
佐土原地区で盗まれた11台のうち、鍵が掛けられていたのは1台のみでした。
佐土原地区では約半数が佐土原駅の駐輪場で発生していますが、商店やアパートの駐輪場などでも発生しています。

※　盗難防止の基本は、鍵掛けの徹底です。

鍵を掛け、自転車の盗難を防ぎましょう。

佐土原町交番　電話（0985－73－1141）

ちごくら

宮崎から西都行きのバスで二〇分、日章学園高校前の次に有喜橋というバス停があり、ここから一〇〇メートルたらずの所に石崎川を渡る橋がある。昔は、岩盤を削って流れるこの川は深く、両岸は崖になり、歩いて渡れる場所は下流の岩瀬しかない、そんな川であった。

慶長五年（一六〇〇）、清武城主稲津掃部は兵を発し、宮崎城を陥し、佐土原に侵入した。関ヶ原合戦で石田光成に味方した佐土原に対する一戦であり、清武の軍が石崎川を渡った橋は浮き橋であった。この橋は、筏を浮かべてその上を渡る橋なので、歩くたびにヒタヒタと木の間から水があがる、ヒタヒタ橋でもあった。

戦いは清武軍の大敗となり、浮き橋に殺到、橋はすでに落とされており、溺れる者数知れず、清武の軍にとってはヒタヒタ橋、佐土原にとっても浮き橋は忘れられぬ橋となった。

浮き橋からの道をあきらめ、下流に渡る地点を求めて馬を走らせるものがあったが、ここは落武者を討って手柄にしようとする者の集団が出没するとても危険な地域であった。そんな中を駆け抜ける若武者一騎があった。金色に光る立派な鞍をつけた馬も、それにまたがる若武者のりりしい武者ぶりも、ひときわ目だち、さぞ名のある者と思われる「チゴどん」であった。

若武者は岩瀬をすぎて檍ヶ森の川ぞいに馬を走らせ、人影のないのを見定め、檍ヶ淵の下流に馬を乗り入れた。人馬一体になって向う岸近くまで来た時、水底の岩に馬の脚がふれて骨折、あばれる馬とともに若武者も水底に消えた。それは一瞬のできごとであった。

土地では美少年を「チゴどん」と言う。チゴどんが沈んだ淵には、金の鞍が沈んでいるといわれ、語りつがれてきた。そして旧正月二日の朝には、水底から鈴の音が聞こえるという。以来この淵をちごくらというようになった。

（「宮崎の神話と伝説」より）

◆ リレートーク

太田　農利子さん
（佐土原町婦人連絡協議会）

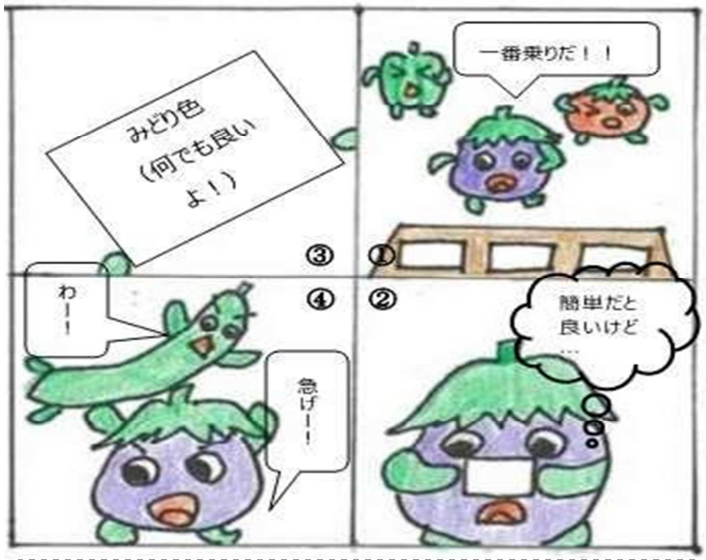
最近私の経験したことを書いてみます。毎年、宮崎市特定健診を受診しています。皆さんも健康診断は普通に受けると思います。でも、目の検査は異常がない限り、病院へ行かないと思います。私も普段はなんでもよく見えるので何年も眼科に行ったことはありませんでした。

しかし、免許更新の時期がきたので病院に行って検査をしてもらおうと思い切って病院へ行きました。大丈夫だと思っていたら白内障と初期の緑内障が見つかりました。本当にびっくりしました。でも、今すぐ手術はしなくてもいいですよということでしたが、体調が今一番いいので3月に手術をしました。今まで見えていたよりもきれいに見えて頭の中や気持ちまでもすっきり、テレビもきれいに見え、視野も広くなりよく見えるようになり、とてもうれしくなりました。

年齢に関係なく一度は検査をしてはいかがですか。今の目の状態が分かると安心しますよ。これが私の感じたことでした。（おせっかいかな？）

◆ナスオ君とゆかいな仲間の借物競争！

＊佐土原を身近に感じていただくため、四コマ漫画を掲載しております。



◆佐土原町の人口（令和４年8月1日現在　現住人口）
- 34,229人　（前月増減＋36人）
- 男性　16,262人　・女性　17,967人
- 世帯数15,721