

| 日曜 | 行事 | 時間 | 場所 | 備考 |
|------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| 1 火 | ペップスポーツ教室 | 10:00~11:00 | 清武地域子育て支援センター | [問]同左☎84-2380※事前申込要(1歳4ヶ月~7組) |
| 2 水 | キッズイングリッシュ こねこねクラブ | 10:00~11:00 16:00~17:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎84-2380※事前申込要(1歳8ヶ月~7組) |
| 3 木 | おもちゃ広場 | 10:00~12:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| 4 金 | 赤ちゃんひろば | 10:00~11:00 | 清武地域子育て支援センター | [問]同左☎84-2380※事前申込要(0歳児 7組) |
| | 子ども一時預かりボランティア「リフレッシュきよたけ」【要予約】 | 10:00~12:00 | 清武総合福祉センター | [問]市社協清武支所☎55-6207 |
| | 弁護士無料法律相談【要予約】 | 13:30~15:30 | | |
| | たのしく遊ぼう | 16:00~17:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| 5 土 | 加納中学校作品展 17日(水)まで | 9:00~18:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| | グランドゴルフ大会 | 9:00~11:30 | 加納公園 多目的広場 | [問]加納地域まちづくり協議会☎84-0050 |
| | おたのしみ教室 かるた大会・雅楽とのふれあい | 13:00~15:00 15:00~18:30 | きよたけ児童文化センター 清武地区交流センター | [問]同左☎85-6811 [問]清武地域まちづくり協議会☎84-5200 |
| 6 日 | おもちゃ広場(おもちゃいっぱいの日) 清武地区総合文化祭 | 10:00~15:00 10:00~15:00 | きよたけ児童文化センター 清武地区交流センター | [問]同左☎85-6811 [問]同左☎85-2002 |
| 7 月 | | | | |
| 8 火 | | | | |
| 9 水 | こねこねクラブ | 16:00~17:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| 10 木 | おもちゃ広場 清武地域子育て支援センター午後休館 | 10:00~12:00 | | |
| 11 金 | 行政相談 | 10:00~15:00 | 清武総合支所5階5B会議室 | [問]宮崎行政相談センター☎24-3370 |
| | 人権相談 | 10:00~15:00 | 清武総合支所5階5B会議室 | [問]宮崎地方法務局人権擁護課☎22-5124 |
| | わらべうた | 10:00~11:00 | 清武地域子育て支援センター | [問]同左☎84-2380※事前申込要(0歳児 7組) |
| | パターゴルフ | 16:00~17:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| 12 土 | 音楽教室 | 9:30~11:30 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| | 安井息軒記念館講座 第4回 | 10:00~11:45 | 安井息軒記念館 | [問]同左☎84-0234※申込要 |
| | Kiyotake de English | 11:00~12:30 | 加納地区交流センター | [問]清武町国際交流協会☎69-9196(火・木・金 13時~16時 不在時は留守電にお名前・ご連絡先をお願いします) ※事前申込要 定員:15名(先着順) 参加費:会員300円、会員外500円 |
| 13 日 | アートな実験室 | 13:00~15:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| | きよたけはんきゅう軽トラ市 おしゃれなタンス | 9:00~12:00 13:00~16:00 | 清武文化会館前通り きよたけ児童文化センター | [問]清武町商工会 ☎85-0173 [問]同左☎85-6811※申込要 定員 小学生の親子20組、参加費 一組500円 |
| 14 月 | | | | |
| 15 火 | 園開放 清武地域子育て支援センター午後休館 | 10:00~11:00 | 清武幼稚園 | [問]同左☎85-5335 |
| 16 水 | 避難訓練(消防車見学) | 10:00~11:00 | 清武地域子育て支援センター | [問]同左☎84-2380※事前申込要(7組) |
| | こねこねクラブ | 16:00~17:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| 17 木 | 子ども一時預かりボランティア「リフレッシュきよたけ」【要予約】 | 10:00~12:00 | 清武総合福祉センター | [問]市社協清武支所☎55-6207 |
| 18 金 | おもちゃ広場 国際大生と工作 | 10:00~12:00 15:00~17:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| 19 土 | 清武地区のんびり歩こう会 | 8:45~11:30頃 | 清武運動公園周辺 | [問]清武地域まちづくり協議会☎84-5200※申込要 |
| | 第2回まちづくりマルシェ(ものづくり体験教室) | 9:30~11:30 | 加納地区交流センター | [問]加納地域まちづくり協議会☎84-0050※申込要 |
| | 加納地区文化祭(20日まで) | | 加納地区交流センター | [問]同左☎85-2666 |
| 20 日 | おもちゃ広場(おもちゃいっぱいの日) | 10:00~15:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| | 第2回まちづくりマルシェ(出店・ステージ) | 10:00~14:00 | 加納地区交流センター・加納公園 | [問]加納地域まちづくり協議会☎84-0050 |
| 21 月 | | | | |
| 22 火 | 木の実クラフト製作 | 10:00~11:30 | 清武地域子育て支援センター | [問]同左☎84-2380※事前申込要(7組) |
| 23 水 | こねこねクラブ | 16:00~17:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| 24 木 | 世界の料理教室(アメリカ) | 10:00~12:30 | 加納地区交流センター | [問]清武町国際交流協会☎69-9196(火・木・金 13時~16時 不在時は留守電にお名前・ご連絡先をお願いします) ※事前申込要 定員:12名(先着順) 参加費:会員500円、会員外800円 申込締切 11/18(金) 午後4時まで |
| 25 金 | おもちゃ広場 | 10:00~12:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| | 12/2健康相談の申込期限 ※個別対応 | 9:00~15:30 | 清武保健センター | [問]同左☎85-1144※予約要 |
| | 清武みどり幼稚園作品展 12/7(水)まで | 9:00~18:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| | 年賀ハガキづくり | 10:00~11:00 | 清武地域子育て支援センター | [問]同左☎84-2380※事前申込要(7組) |
| 26 土 | パターゴルフ | 16:00~17:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |
| | 音楽教室 アートな実験室 | 9:30~11:30 13:00~15:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 [問]同左☎85-6811※最終回 |
| 27 日 | 安井息軒バスツアー | 9:00~15:30 | 安井息軒記念館 | [問]同左☎84-0234※申込要 |
| | ペアレント講座(クリスマスリース作り) | 13:00~16:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811※申込要 定員12名 参加費700円 大人のみ |
| 28 月 | | | | |
| 29 火 | はじめての手話 | 10:00~11:00 | 清武地域子育て支援センター | [問]同左☎84-2380※事前申込要(7組) |
| 30 水 | 誕生会 | 10:00~10:30 | 清武地域子育て支援センター | [問]同左☎84-2380※誕生者のみ事前申込要、他の方は自由参加 |
| | こねこねクラブ | 16:00~17:00 | きよたけ児童文化センター | [問]同左☎85-6811 |

このマークがついている行事は、裏面(お知らせ)に掲載しています。

>>> 裏面(お知らせ)



お知らせ



特定健康診査後の健康相談

予約・お問合わせ先

清武保健センター（清武総合支所1階）☎85-1144

- ◆期 日 ①12月2日（金）
②2月7日（火）（令和5年）
- ◆時 間 ①、②ともに9時～15時30分
- ◆申込期限 ①11月25日（金）
②1月31日（火）（令和5年）
- ◆会 場 清武保健センター1階
- ◆対象者 令和4年度の特定健康診査を受診された方
（過去の健診結果をお持ちの方はご持参下さい）
- ◆必要物品 令和4年度の健診結果、宮崎市健康診査受診券、（健康手帳、お薬手帳）

保健師等による健診結果に関する相談、栄養士による栄養相談、血圧測定などを行います。
※事前予約制です。詳細はお問合せください。

ぐるみん講座のご案内

お問合せ先 ☎85-8866 FAX85-1496

宮崎市の地域包括システムについては、「ぐるみん宮崎」という愛称で取り組んでいます。これは、高齢者が住みなれた地域でいつまでも暮らすため、「住まい」「生活支援」「介護予防」などの分野を一体的に提供していく仕組みです。ぐるみん講座は、ぐるみん宮崎の必要性を啓発するために実施しています。

地域の皆様が集まる機会（「ふれあいサロン」、「住民グループ」、「老人クラブ」、「まちづくり協議会」、「自治会」、「民生委員・児童委員会」など）で、お話をしたいと思っておりますので、電話、FAXで地域包括ケア推進課南ブロック生活支援コーディネーターあて、お申込みください。

詳細は次のとおりで、日程等については、調整いたします。

- ◆内 容 介護保険、地域ぐるみの支え合いなど
- ◆時 間 30分～1時間程度

清武地域まちづくり協議会からのお知らせ

お問合せ先 ☎84-5200

- 1) かるた大会・雅楽とのふれあい
 - ◆日 時 11月5日（土）15時～18時30分
 - かるた大会 受付15時～・雅楽とのふれあい17:30～
 - ◆会 場 清武地区交流センター
 - 2) 清武地区のんびり歩こう会
 - 参加賞やお楽しみ抽選会があります。事前申込みが必要です。
 - ◆期 日 11月19日（土）※雨天時は20日（日）に順延
 - ◆受 付 8時45分～（11時30分頃解散予定）
 - ◆会 場 清武総合運動公園周辺
 - ◆コース 清武総合運動公園～今泉神社～清武総合運動公園
- ※1) 2) についてはチラシ、班回覧等でお知らせします。

清武地域子育て支援センターからのお知らせ

お問合せ先 ☎84-2380

- ★木の实クラフト製作
 - ◆日 時 11月22日（火）10時～11時30分
 - ◆会 場 清武地域子育て支援センター
 - ◆対 象 子どもさんの年齢制限はありません。
 - ◆定 員 7組 ◆参加費（材料費）500円

県環境保全アドバイザーの方の指導のもと、楽しくクリスマスリース作りを行います。

おことわり

新型コロナウイルスの感染状況によっては、掲載している行事等の変更がありますので、各主催者に確認していただきますようお願いいたします。

安井息軒記念館からのお知らせ

お問合せ先 ☎84-0234 FAX84-2634

メール sokken.yasui@pic.bbiq.jp

- 1) 第4回安井息軒記念館講座
 - ◆テーマ 「幕末の三計塾」
 - ◆日 時 11月12日（土）10時～11時45分
 - ◆講 師 諸岩 則俊 氏（NPO法人安井息軒顕彰会）
 - ◆会 場 安井息軒記念館 研修室
 - ◆定 員 40名 ◆参加費 無料
 - 2) 安井息軒バスツアー
 - 飫肥城やリニューアルした歴史資料館、小村寿太郎記念館などを見学します。弁当はつきませんので、自由時間のときに昼食をとってください。
 - ◆日 時 11月27日（日）9時～15時30分
 - ◆参加費 2,500円 ◆定 員 30名
 - ◆申込締切 11月17日（木）（応募多数の場合、抽選）
- ※上記の1)、2)については、事前申込みが必要です。電話、FAX、メール、窓口で申込んでください。

加納地域まちづくり協議会からのお知らせ

お問合せ先 ☎84-0500

- ★加納地域の食と文化にふれよう！（加納地区文化祭と共同開催）
 - 1) ものづくり体験
 - ◆日 時 11月19日（土）9時30分～11時30分
 - ◆内 容 ①建築大工（スライド式本立て）、②造園（ミニ造景）
③板金（表札）
 - ◆会 場 加納地区交流センター
 - ◆参加費 無料（材料や道具はすべて準備。事前申込要）
 - 2) まちづくりマルシェ（出店販売やステージ）
 - ◆日 時 11月20日（日）10時～14時
 - ◆会 場 加納地区交流センター及び加納公園こども広場
- ※地元でとれた農産物や地元事業者の商品を販売します。お楽しみ抽選会もあります。

市社会福祉協議会清武支所からのお知らせ

お問合せ先 ☎55-6207

- ★「第26回きよたけ健康ふくしまつり」開催のお知らせ
 - 住民の健康と福祉の向上を目標に、様々なボランティアのみなさんご協力のもと、健康ふくしまつりを開催します！
 - ◆主 催 清武健康福祉まつり実行委員会
 - ◆日 時 12月3日（土）10:00～13:00（予定）
 - ◆会 場 清武文化会館とその周辺
 - ◆内 容 福祉体験、ステージ、グルメ、健康コーナー、バザー等
- ★バザー用品ご提供のお願い！
 - ◆募集品 ベビー・子供服、くつ、ベビーカー、バギー、チャイルドシート、ジュニアシート、マニティ服、抱っこ紐、他
 - ※古着、食品、食器、汚れのあるものはご遠慮ください。
 - ◆受付期間 11月1日（火）～11月15日（火）
 - ※土、日、祝日は除く、8:30～17:00
 - ◆受付場所 宮崎市社会福祉協議会清武支所

きよたけ児童文化センターからのお知らせ

お問合せ先 ☎85-6811

- ★ペアレンツ講座（クリスマスリース作り）
 - ◆日 時 11月27日（日）13時～16時
 - ◆会 場 きよたけ児童文化センター
 - ◆対 象 大人のみ ◆定 員 12名
 - ◆参加費 700円

生のヒバをたっぷり使って、本格的なクリスマスリースを作ります。

お知らせ 本月報は宮崎市のホームページにも掲載しています。