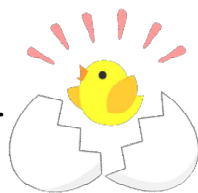


こんにちは

産前・産後サポート室です



産前・産後サポート室は、妊娠から産後、1歳ごろまでの育児に関する相談に応じるところです。

専任の母子保健コーディネーター（保健師・助産師・看護師）が、相談に応じ、お困りごとに対してサービスを紹介したり、教室等をご案内します。また、赤ちゃんのお世話のアドバイスなど行い、お困りごとの解決に向けて、一緒に考えていきます。

こんなときは、 母子保健コーディネーターにご相談ください



- 知り合いがいなくて、出産や子育てのことを誰に聞いたらよいか分からない
- 出産や育児が不安…。何をどう準備したらよい？
- 出産や育児に関するサービスなど情報を教えてほしい
- そろそろ赤ちゃんとお出かけしてみたい。どこに行けばよい？
- 普段、赤ちゃんとお二人きりで、誰とも話していなくて寂しい
- 何となく、気分が落ち込む、眠れない、育児がしんどいかも



産前・産後サポート室【北】

宮崎市保健所4階 親子保健課 TEL 0985-73-8030

担当地区

宮崎市街地（中央東・中央西）、小戸、大宮、東大宮、櫛、住吉、佐土原
小松台、生目、北、高岡

産前・産後サポート室【南】

清武総合支所1階 ⑧窓口 TEL 0985-85-1137

担当地区

大塚、大淀、大塚台、生目台、赤江、本郷、木花、青島、清武、田野
月～金曜日 8:30～17:15（年末年始・祝日を除く）