市広報みやざき

Miyazaki

次世代へつなげる宮崎市

1
JAN 2023
No.951

［特集］

未来の世界を救うために

私たちができる SDGsを考えよう

MIYAZAKI CITY

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

宮崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

キラリ！ 久永 草太さん（本阿弥書店主催 第34回歌壇賞受賞）

ひなたDish「野菜たっぷりブイヤベース」

#1 心豊かな笑顔あふれる宮崎へ「みやざき健康ふくしまつり2022」開催

ステージでは和太鼓などの演奏が行われ、子どもから高齢者まで多くの人がイベントを楽しみました。

健康な生活や、福祉の大切さを考えるイベント「みやざき健康ふくしまつり2022」が11月3日にフローランテ宮崎で開催されました。このイベントは、健康意識を高めることや、障がいがある人もない人も互いにやさしさを持ち合える社会の実現を目指し、さまざまな体験ができるのが特徴です。会場ではアイマスクをして盲導犬と一緒に歩くコーナーや手話を体験するコーナー、点字を打ったり読んだりするコーナーなどが設けられたほか、福祉車両の展示、食べきれない食品を持ち寄るフードバンク、ステージイベントなども催されました。当日は好天に恵まれ、色鮮やかな花が美しく咲く会場に多くの人が訪れ、さまざまな体験を通じて健康や福祉について理解を深めていました。

盲導犬と一緒に歩く体験をし、視覚障がいについて理解を深めました。

#2 国民スポーツ大会開催に向けて 宮崎市準備委員会を設立

2027年に宮崎県で開催される第81回国民スポーツ大会に向けて、宮崎市準備委員会の設立総会が11月11日に開催されました。国民スポーツ大会は市内で12の正式競技と4つのデモンストレーションスポーツが行われます。総会には各種団体の関係者約100人が参加し、宮崎市開催基本方針や事業計画、収支予算などが協議されました。今後は、競技開催に必要な計画の策定や、市の魅力をいかに全国へ発信するかなど、さまざまな面から大会を成功に導くための協議が行われます。

宮崎市民の総力を結集して大会準備を進めることを確認しました。

CONTENTS

02 みやざきTOPIX
04 特集1 未来の世界を救うために 私たちができるSDGsを考えよう
06 特集2 ゼロカーボンシティみやざき 未来のために二酸化炭素ゼロへ
08 小・中学校での働き方改革が進んでいます
09 病児保育をご存知ですか？
10 税金の申告はお早めに！
11 キラリ！ 久永 草太さん（本阿弥書店主催 第34回歌壇賞受賞）
12 Web口座振替受付サービススタート
13 ひなたDish ～G7ver.～ 野菜たっぷりブイヤベース
14 Fun Fun Fun
17 健康・福祉
18 子育て
19 情報ひろば
22 読者の声／自治会「宝」自慢 市長コラム
23 クロスワード

※掲載の情報は12月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

MIYAZAKI CITY
市コールセンター
TEL 25-2111
月～金曜日（祝・休日を除く）
［受付時間］8:00～17:15
市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。
FAX 38-4894
MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※ファクス・メールは、24時間受け付けています
QRコードから市政に関する情報を配信中！

人口と世帯数 12月1日現在（前月比）
- 人　口：399,243人（−77）
- 世帯数：187,222世帯（−56）
- 男　性：188,355人（−33）
- 女　性：210,888人（−44）

#3 国内外のトッププロが集結「みやざきゴルフマンス」

ダンロップフェニックストーナメントを制した2022年賞金王の比嘉一貴プロ。

山下美夢有プロがリコーカップ初優勝を飾り、年間メジャー2勝目となりました。

「ダンロップフェニックストーナメント」と2022年の女子ツアー最終戦「JLPGAツアーチャンピオンシップリコーカップ」が11月に開催されました。ダンロップフェニックストーナメントには日章学園高校出身の香妻陣一朗プロも出場し、14位と健闘しました。

公共施設使用料の見直しを検討しています

公共施設における受益者負担を原則とした使用料設定のあり方を検討するため、11月に第1回目（今年度は計3回開催予定）となる「宮崎市公共施設使用料の見直しに関する市民検討会」を開催しました。今回の会議では、市が保有する公共施設が抱える課題や、見直しの基本的な考え方などについて、活発な議論が行われました。将来世代の負担を軽減し、持続可能で最適な公共施設サービスを提供していくため、市民検討会のご意見を踏まえながら、使用料設定の考え方について検討を進めていきます。

（問）都市戦略課　TEL40-1961　FAX29-6547

マイナンバーカードの手続きサービスを宮崎中央郵便局で開始

マイナンバーカードの一部の手続きが12月12日（月）から宮崎中央郵便局でできるようになりました。ぜひご利用ください。

- ●場所：宮崎中央郵便局
- ●受付時間：9:00～17:00（月～金曜）
  ※12月29日（木）～1月3日（火）、祝日は除く
- ●対象：市に住民登録のある人　※代理申請は受け付けできません。
- ●可能な手続き：マイナンバーカードの電子証明書の新規発行および更新、暗証番号の再設定

※上記以外の手続きは引き続き市役所、マイナンバーカード推進センター（宮交シティ3階）、総合支所、地域センターへお越しください。

（問）マイナンバーカード推進室　TEL51-1230　FAX51-1250

未来の世界を救うために
私たちができるSDGsを考えよう

「SDGs」「サステナブル」「持続可能な社会」などの言葉をここ数年、耳にすることが多くなりました。
「誰一人取り残さない」社会の実現に向けた取り組みは広がりをみせ、認知度も１年間で上がってきました。
ここでもう一度、私たちは今、何を心がけて暮らしていけばよいのかを一緒に考えてみましょう。

SDGs とは？

SDGs とは、2015年９月の国連サミットですべての加盟国が合意した国際目標です。世界中では、貧困や気候変動、感染症など、数多くの課題に直面していますが、私たちみんなが、この地球で暮らし続けられる「持続可能な世界」を実現するために、17 のゴールが設定されています。

１年間でSDGsの認知・関心が大幅に上昇

Q. SDGs についてどの程度ご存知ですか？

令和２年度 17.3%
令和３年度 37.8%

※「17 のゴール、169 のターゲットから構成されるということを知っている」「2030 年までに達成すべきゴールであるということを知っている」と回答した人の合計。

Q. SDGs についてどの程度関心がありますか？

令和２年度 37.9%
令和３年度 55.1%

※「非常に関心がある」「関心がある」と回答した人の合計。

▲宮崎市のまちづくりに関する市民意識調査より

個人でできるSDGsの例

- 節電・節水を心がける 6 7 13
- マイバッグやマイボトルを活用する 12 14
- 徒歩や自転車、公共交通機関、「ぐるっぴー」を利用する 11 13
- 家事を平等に分担する 5
- 災害に対する備えをしておく 1 11 13
- 地域の活動に参加する 11 17
- 健康増進に取り組む 3
- 地域で生産・製造されたものを消費する 2 8 9
- デジタル技術を活用する（スマホ教室など） 4 9 17

市のSDGsに関連する取り組み例

▲市役所本庁舎１階でのパネル展示

▲文化・市民活動課の啓発動画
※1月下旬からご覧いただけます。

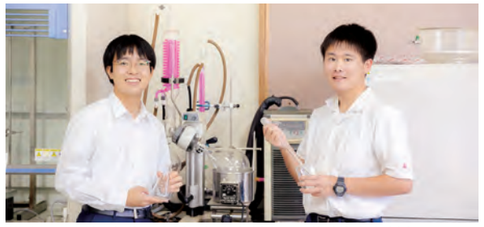
従来の働き方や固定的性別役割分担を見直し、誰もが働きやすく、暮らしやすい社会の実現が求められています。そこで、ジェンダー平等の実現に向け、動画を活用した啓発活動や市役所本庁舎1階でのパネル展示を行っています。

市内で進むさまざまなSDGsの取り組み

環境を考えた取り組みや、働きやすい環境づくりなど、市内でもさまざまな SDGs な取り組みが盛んになっています。
ここでは、学校や企業、個人の取り組みを紹介します。

宮崎北高等学校

11 住み続けられるまちづくりを　12 つくる責任 つかう責任　15 陸の豊かさも守ろう



サイエンス科３年生　高橋正輝さん（左）　下茂晄大さん（右）

廃棄される飫肥杉の葉で歯磨き粉を開発

祖父が林業をしている高橋さんは、廃棄される飫肥杉の葉から「何かに活用できないか」と、下茂さんと一緒に考え研究のテーマにしました。２人は飫肥杉には抗菌効果や特有の香りがあることに着目。約２年半かけ、未知の分野だった抗菌を培養し増殖させる方法などをさまざまな論文を参考にしながら研究し、念願の歯磨き粉の開発に成功しました。卒業までに商品化を考えています。

JA 宮崎経済連

12 つくる責任 つかう責任　15 陸の豊かさも守ろう

土原雅司さん（左）　川崎優樹さん（右）

豚ふん・鶏ふんでたい肥入り「BB肥料」を開発

地域資源である豚ふんや鶏ふんを有効活用した「エコループシリーズ」を開発し、供給を始めました。「BB 肥料」はバルク（粒）、ブレンディング（配合・混合）の頭文字で、窒素、リン酸、加里などの肥料原料を混ぜ合わせただけの肥料で、土壌に合わせた肥料を製造できることが特徴。今後は飲料会社の搾汁過程で生じる果樹、茶、野菜の残渣も肥料原料として活用の検討をしています。

株式会社 矢野興業

1 貧困をなくそう　5 ジェンダー平等を実現しよう　8 働きがいも経済成長も

黒木恵美さん（左）　図師希美さん（右）

働きやすく働きがいのある職場

人手不足の建設業界を働きやすい業界にするために、男性も女性も誰もがいきいきと働ける取り組みをしています。子どもの行事などの参加や看病のために独自のサポート制度を確立。職種・性別問わず利用しています。他にも、就職した若者の奨学金を県と一緒に返還するひなた創生のための奨学金返還支援企業に登録し、今後入社した若者の負担が軽減するような取り組みも行います。

地球温暖化防止活動推進員 森末富子さん

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに　11 住み続けられるまちづくりを　12 つくる責任 つかう責任

ごみを出さないエコな暮らし

燃やせるごみを出すのは1か月に1回とごみが出ない暮らしをしています。庭に手作りのコンポストがあり、そこに生ごみを入れて堆肥を作っています。できた堆肥は自家菜園や花の肥料に活用。雨はタンクに貯め、菜園や花などの水やりに活用しています。また、廃油で石けんを作り洗剤として使い、器や鍋などの油汚れなどをふくときは古布を使用し、ペーパーなどは使わないようにしています。

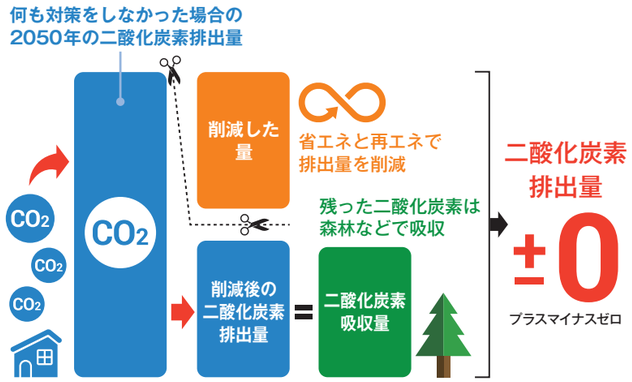
問 企画政策課　TEL21-1711　FAX31-6557

特集2 ゼロカーボンシティみやざき

未来のために二酸化炭素ゼロへ

▲シンボルマーク「エコみぃ」

市は2021年8月30日にかけがえのない故郷（ふるさと）を、未来の子どもたちによりよい姿でつないでいくため、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティみやざき」を目指すことを宣言しました。今回はシンボルマークの「エコみぃ」と一緒にゼロカーボンについて考え、みんなで持続可能な未来を目指しましょう。



Q. ゼロカーボンってどういう意味？

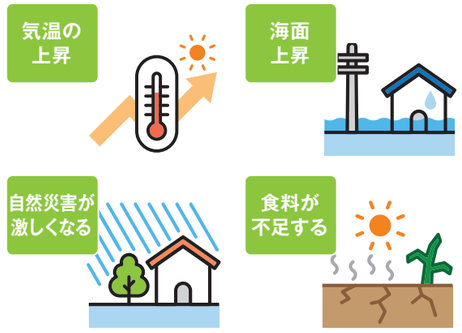
二酸化炭素排出量を実質的にゼロにすることだよ。

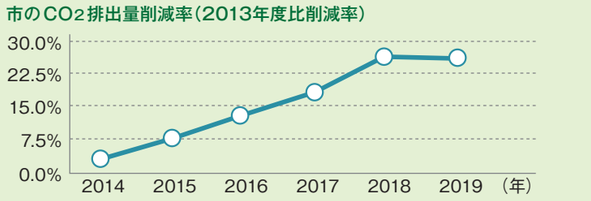
2050年までに**二酸化炭素の排出を全体としてゼロ**にするゼロカーボンの実現を目指していますが、排出を全体としてゼロとは二酸化炭素の「排出量」から、森林などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。

Q. なぜゼロカーボンの取り組みが必要なの？

「気候危機」を回避するため、今から取り組む必要があるんだ！

気候変動に伴い、今後豪雨や猛暑のリスクがさらに高まることが予想されており、日本においてもさまざまな分野で影響が出ると指摘されています。こうした状況は単なる「気候変動」ではなく、人類を含むすべての生き物にとっての生存基盤を揺るがす「気候危機」と言われています。





現在の市の二酸化炭素排出量はどのくらい？

2013年から比較すると年々減少しています。これからもさらなる削減に向けて取り組んでいきます。

エネルギーをみんなに そしてクリーンに
2030年までに、誰もが、安い値段で、安定的で現代的なエネルギーを使えるようにする。

気候変動に具体的な対策を
気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こそう。

私たちにできる

ゼロカーボンな暮らし

ゼロカーボンの実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。個人でできる「ゼロカーボンアクション」を紹介します。できることから取り組んでみませんか。

エネルギーを節約・転換しよう！

太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！

CO_2の少ない交通手段を選ぼう！

食品ロスをなくそう！

長く使い続けられるファッションを！

5R
リデュース・リユース・リフューズ・リペア・リサイクル

CO_2の少ない製品・サービスを選ぼう！

環境保全活動に積極的に参加しよう！

＼エコクリーンプラザみやざきからのお願い／

ごみ分別の注意点

ごみの捨て方が適切でないことが、ごみ処理施設では火災などの事故の原因となっております。安心・安全・安定した運転を行うため、皆さまのご協力をお願いします。

リチウムイオン電池による火災

リチウムイオン電池は、砕くなど衝撃が加えられた場合、発火する可能性があります。

発火して燃えたあとのリチウムイオン電池▶

ごみとして受け入れられたものは再資源化のため砕くなどして、処理をしやすい大きさにします。
↓
分別せずに、不燃ごみ、プラスチック製容器包装のなかに入れられた場合、破砕機などを通り、衝撃が加えられます。
↓
その衝撃により、発熱・発火し、火災の原因となります。

正しい処理方法 リサイクルマークが付いた充電池は、電気店などの回収協力店で回収しています。

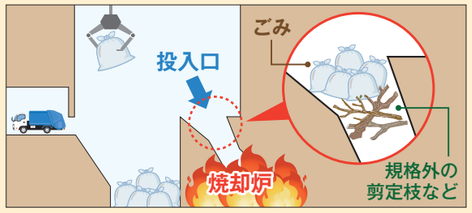
宮崎市使用済み小型家電回収ボックス設置場所

市役所、総合支所、地域事務所などの公共施設、スーパーなどの民間施設（市内59か所）
※家庭で使用されていた25cm×10cmの投入口から入る使用済み小型家電のみ回収

▲詳しくはこちら

規格外の剪定枝などの投入によるつまりの発生

長さが1m以上の規格外の剪定枝などが混入すると、投入口につまり、ごみの投入が不可能となることがあります。



正しい処理方法 剪定枝などを持ち込む場合には規格内にしなければなりません。

燃やせるゴミ	直径12cm以下、長さ1m以下
粗大ごみ	直径12cm以下・長さ4m以下
	直径12～30cm・長さ2m以下

問 環境政策課 TEL21-1761 FAX22-0405　環境施設課 TEL30-6511 FAX30-6616

小・中学校での働き方改革が進んでいます

市は教師の長時間労働を改善するために働き方改革を令和元年から進めています。令和5年度までに時間外勤務の上限を月45時間以内・年360時間以内を目標にしています。労働環境を改善することで、気持ちに余裕を持って子どもたちとふれ合える時間の確保に努めます。

各学校の取り組み

時間外勤務を減らすために市内の小・中学校では各学校独自の取り組みをしています。

事例❶ 生目台中学校

部活動指導員の配置

地域の外部人材を活用した「部活動指導員」の配置によって、生徒は専門的な指導を受けることができるようになりました。
また、土日の練習や大会などで引率を行うので、部活動顧問の負担軽減にもつながっています。

事例❷ 赤江小学校

事務作業などの補助スタッフ配置

「スクール・サポート・スタッフ」という学級担任の教材準備や事務作業を補助するスタッフを配置し、担任の負担を軽減。担任は子どもたちのための時間に専念することができています。

事例❸ 国富小学校

「働き方改革」を川柳風で発祥

「ビルドするなら、まずスクラップ」など、教頭先生がユニークな川柳風の掲示物を作り、職員室などに掲示し、働き方改革を啓発。45時間以上の時間外労働なしの月があるなど効果が出ています。

事例❹ 東大宮小学校・宮崎西小学校

午前中に5時間授業で下校時刻を早める

1時間目の授業開始時刻を早めるなどして午前中に5時間授業をしています。教師は時間的にゆとりをもって翌日の授業準備や教材研究に取り組めるなど、働き方改革につながっています。

市のこれまでのおもな取り組み

- 学校の留守番電話の設定による時間外連絡体制の設定
- 教師の事務作業を補助する「スクール・サポート・スタッフ」の設置
- ICT活用による効率的な授業改善や教材研究
- 部活動指導員の配置
- 児童生徒の見守り体制など地域との連携・協働

時間外勤務平均値（10月）の変化

平成30年度に調査開始以来、確実に時間外勤務が減少しています。
（平成30年10月と令和4年10月の対比）

小学校全体	中学校全体	小学校教頭	中学校教頭
平成30年: 40時間40分	平成30年: 59時間9分	平成30年: 96時間36分	平成30年: 92時間54分
↓	↓	↓	↓
令和4年: 28時間27分	令和4年: 43時間15分	令和4年: 63時間27分	令和4年: 71時間56分
12時間13分減	15時間54分減	33時間9分減	20時間58分減

今後も改革を進め、先生と子どもたちとのふれ合いの充実を目指していきます。

問 教育委員会 企画総務課 TEL 85-1857 FAX44-5445

病児保育をご存知ですか？

市では、病気が回復していない児童や、回復中の児童を、家庭で保育ができない時に、看護師や保育士がいる専用施設内で一時的に預かる病児保育をしています。保育者の子育てと就労の両立を支援する事業です。

詳しくはこちら

実施施設

小野小児科医院 病児保育室	大塚町天神後 2658-5 TEL51-1845
竹井小児科医院 キラキラ病児保育室	佐土原町下田島 9131-1 TEL73-7300
かわぐち小児科医院 病児保育所	清武町加納3丁目 25-1 TEL84-3205
カリタスの園 乳児院つぼみの寮 かおりキッズ	吉村町沖ノ原甲 1543 TEL60-3595
あゆみこども園 病後児保育室 あゆみキッズ	大字本郷北方 2104-10 TEL64-7363
霧島幼保学園 病後児保育室 霧島おかあさんの家	霧島5丁目 16-3 TEL29-6151

利用できる児童

病気により集団保育が難しい（保育所等で預かってもらえない等）0歳から小学6年生の児童で、保護者の勤務の都合や疾病、事故、冠婚葬祭などの理由によって、家庭で保育ができない児童が対象です。

利用できる症状

かぜ　消化不良症　インフルエンザ　はしか　水痘　風疹　喘息　骨折　など

※疾病の種類や程度によってはお預かりできない場合もありますので、各施設にご相談ください。
※利用できる日数は連続して7日間以内です。
※新型コロナウイルス感染症の感染者および濃厚接触者などに該当する場合は、お預かりすることができません。

利用の方法

事前登録 利用する施設に事前に登録しておく必要があります。

手続きに必要なもの

- ☑ 利用する児童の健康保険証
- ☑ 証明書など（以下の世帯の場合）
  - 生活保護世帯……保護受給者証
  - 市民税非課税世帯…市民税非課税証明書
  - 所得税非課税世帯…源泉徴収票または確定申告書の控え
  - ※児童を除く世帯全員分

利用申請 実際に利用する際に、各施設で利用申請の手続きをしてください。

☑ 医療機関からの現症連絡票

※事前に登録していただくのが原則ですが、緊急の場合は、登録と利用申請が同時にできます。
※申請書・現症連絡票の様式は各施設にありますが、市ホームページからもダウンロードできます。

利用料

一日一人あたり……2,000円
- 生活保護世帯・市民税非課税世帯……無料
- 所得税非課税世帯……1,000円
  （住宅借入金控除などの税額控除は含みません）

別に昼食・おやつ代などの実費負担が必要な場合があります。

利用料の無償化について

下記に該当する児童は、利用料が無償化の対象となります。
- 保育所や認定こども園などの認可施設、企業主導型保育事業施設に入園していない児童
- 預かり保育を実施していない、または実施されているが一定の基準を満たさない幼稚園に入園している児童

※「保育の必要性の認定（新2号または新3号）」を受ける必要があります。
※詳しくは保育幼稚園課にお問い合わせください。

問 保育幼稚園課 TEL 21-1774 FAX 27-0712

税金の申告はお早めに！

税の申告は、市民税・県民税をはじめ国民健康保険税、介護保険料、保育料などの算定の基礎となります。行政サービスを受ける際の税証明の交付にも必要です。申告書は郵送または申告会場にて提出してください。

昨年の申告状況を基に、申告が必要と思われる人には1月中旬に申告書を郵送します。確定申告や年末調整をして追加する収入や控除がない場合などは、市民税・県民税の申告は不要です。なお、年金受給者で確定申告が不要（公的年金等収入が400万円以下かつその他の所得が20万円以下）でも公的年金等の源泉徴収票に記載がない控除を追加する場合、市民税・県民税の申告が必要になります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

郵送での申告受付

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り郵送での提出をお願いします。

■提出期限　3月15日（水）まで

■必要書類

❶令和５年度市民税・県民税申告書（記入もれがないかご確認ください）

❷納税義務者の本人確認書類（運転免許証など）の写し

❸所得、所得控除を証明する書類の写し（該当する人のみ）

※営業・農業・不動産所得のある人は「収支内訳書」が必要です。市ホームページにも掲載していますので、必要な場合はご利用ください。

●パソコン、タブレット、スマートフォンで申告書の作成ができます。

申告書作成コーナー（市ホームページ内）はこちら▶

会場での申告受付

■受付期間　2月1日（水）～3月15日（水）

■受付時間　9:00～12:00、13:00～16:00（土・日曜・祝日は除く）

※申告の期間中は、下記に記載している会場のみでの受け付けになります。（期間中は市民税課や総合支所の窓口では受け付けません。）

市ホームページはこちら

お持ちいただくもの

❶令和５年度市民税・県民税申告書（会場にもあります）

❷給与や年金収入がある人は源泉徴収票（交付が受けられない場合は、給与支払証明書など収入金額を証明するもの）

❸営業・農業・不動産所得がある人は収支内訳書とその収益や経費を証明する帳簿、出荷証明書や領収書など

❹各種控除（社会保険料、生命保険料、地震保険料ほか）の支払証明書

❺納税義務者の本人確認書類（運転免許証など）※代理の場合は来場者の身分証明書をご持参ください。

会場		期間
青島	内海やっこ荘	2月2日（木）・3日（金）※2月3日は9:00～12:00の受付
	青島地域総合センター（2階地域センター会議室）	2月7日（火）・8日（水）
北	西部地区農村環境改善センター	2月1日（水）・2日（木）
木花	木花公民館	2月6日（月）～8日（水）
赤江	赤江公民館	2月10日（金）～16日（木）
	本郷公民館	2月17日（金）～21日（火）
住吉	住吉公民館	2月16日（木）～21日（火）
生目	生目地区交流センター	2月10日（金）～15日（水）
市内全域	中央公民館（3階大研修室）	3月1日（水）～15日（水）
	市民文化ホール（2階会議室）	3月2日（木）～10日（金）

※感染症の影響によっては、申告会場が閉鎖される場合があります。その際には市ホームページなどによりお知らせします。

会場		期間
佐土原	那珂地区公民館	2月6日（月）・8日（水）※2月7日は休館日
	佐土原地区交流センター	2月10日（金）～14日（火）
	佐土原総合文化センター	2月27日（月）～3月9日（木）※2月28日、3月7日は休館日
田野	二ツ山集落センター	2月24日（金）
	田野西地区公民館	2月22日（水）
	田野公民館（文化会館）	3月2日（木）～7日（火）
高岡	高岡交流プラザ	2月1日（水）～3日（金）
	花見構造改善センター	2月6日（月）
	小山田自治公民館	2月2日（木）・3日（金）
	高岡地区農村環境改善センター	2月22日（水）～28日（火）
清武	清武総合支所（1階大会議室）	2月7日（火）～16日（木）
	下加納自治公民館	3月13日（月）・14日（火）

所得税の確定申告相談会場などのご案内

イオンモール宮崎２階「イオンホール」で、下記のとおり申告相談を行います。また、申告書はご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから国税庁ホームページを利用して作成し、e-Taxによる送信または印刷して郵送などで提出できます。

■期間　2月16日（木）～3月15日（水）（土・日曜・祝日は除く）※2月19日（日）、26日（日）は開設

■受付時間　9:00～16:00

※入場の際は「入場整理券」が必要になります。入場整理券は会場で当日配付しますが、LINEを通して事前発行も行っています。なお、配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。ぜひご自宅でe-Taxをご利用ください。

確定申告書等作成コーナー（スマートフォン）はこちら

問. 宮崎税務署　TEL29-2151（自動音声案内に従い「0」番を選択してください）※1月16日（月）～3月15日（水）まで。

問　市民税課　TEL21-1748　FAX38-9557

「普段からスマートフォンのメモ機能に言葉を書き留めておいて、締め切り前に一気に作ります。今回も1か月で60首つくったなかから30首に絞りました」と久永さん。

キラリ！

明日を見据える注目の人財をピックアップ

久永（ひさなが） 草太（そうた） さん

本阿弥書店主催 第34回歌壇賞受賞

仕事場で起こっている小さな感動を共有できれば

新人歌人を発掘する登竜門とされている本阿弥書店主催の歌壇賞。昨年11月に発表された第34回歌壇賞に、宮崎大学農学部獣医学科6年生・久永草太さんの「彼岸へ」30首が選ばれました。久永さんが短歌を始めたのは高校生の頃。文芸部に所属し、短歌の全国大会牧水・短歌甲子園に出場したのがきっかけでした。「俵万智さんに講評してもらいたくて。それ以来大学でも短歌会に所属し、さまざまな短歌賞に挑戦してきました。歌壇賞は在学1年から3年まで出し続けて、今年3年ぶりの応募での受賞でした」とはにかみます。今回応募した作品のうちほとんどは、獣医学科学生だから詠めるものにしたという久永さん。独特な言葉が多くなるため詠んでも理解されにくいだろうと思っていたことに、6年生になって敢えて挑戦。久永さんしか詠めない世界観が評価されたようです。「その職業の人だから分かる、普段は見ることができない現場で起きている小さな感動を31文字のなかで共有していきたいです」と久永さん。卒業後は県内の動物病院で獣医として働くのだそう。「獣医の歌人は珍しい。職業にまつわる歌『職業詠』を自分の足跡として詠み続けながら、宮崎を盛り上げるひとりになれれば」と短歌人になる思いを語ってくれました。

歌壇賞受賞報告のため、12月2日に宮崎大学農学部の國武久登学部長を表敬訪問。

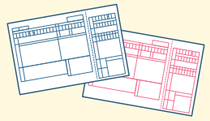
PROFILE　宮崎市出身。現在宮崎大学農学部獣医学科６年生。宮崎西高校２年生のときに文芸部に入部。３年生で日向市主催の牧水・短歌甲子園に出場し準優勝。大学進学後も大学の短歌会に所属し、令和３年「ニシタチ歌集化プロジェクト」を企画。令和４年歌壇賞受賞。

Web口座振替受付サービススタート

1月4日(水)から、市税などの納付にかかる口座振替の申込手続きが、パソコンやスマートフォンなどのインターネットを利用して行うことができるようになります。金融機関に行かずに、都合の良い時間に手続きが可能になります。

Q Web口座振替受付サービスとは？

これまでは…



平日に金融機関の窓口に出向き、手続きをする必要があり、場所と時間の制約がありました。

1月4日(水)から

都合の良い時間に口座振替の手続きができます。金融機関へ行く手間や押印の必要がなくなります。

対象者

- これまで納付書で納付されている人
- 対象金融機関の口座からの引き落としを希望される人

利用できる端末

- スマートフォン
- パソコン
- タブレット端末

対象科目

対象科目	担当課	問い合わせ
市県民税（普通徴収）	納税管理課	21-1741
固定資産税・都市計画税		
軽自動車税（種別割）		
国民健康保険税（普通徴収）	国保収納課	21-1744
後期高齢者医療保険料（普通徴収）		
介護保険料（普通徴収）	介護保険課	42-7147
保育所保育料・公立保育所給食費	保育幼稚園課	21-1774
児童クラブ事業利用者負担金	生涯学習課	85-1834
市営墓地管理料	環境政策課	21-1751
下水道事業受益者負担金	上下水道局料金課	上下水道局料金センター 60-6500
下水道事業分担金		
上下水道料金		

対象金融機関

- 宮崎銀行
- 宮崎太陽銀行
- 福岡銀行
- 肥後銀行
- 大分銀行
- 鹿児島銀行
- 西日本シティ銀行
- 南日本銀行
- 宮崎第一信用金庫
- 高鍋信用金庫
- 九州労働金庫
- 宮崎中央農業協同組合
- 宮崎県信用農業協同組合連合会
- ゆうちょ銀行・郵便局

とても便利ですよ！詳しくは下記QRコードから市ホームページをご覧ください。

納税管理課
出水薫乃

利用方法

- 市ホームページや市公式LINEから手続きを進めてください。
  ※1月4日(水)以降に、右記QRコードから手続きが可能です。

市ホームページ・市公式LINE → 専用ページ → 申込情報の入力 → 入力内容の確認 → 申込情報の送信 → Web口座振替受付サービスでの口座入力 → 金融機関サイトの振替登録手続き → 金融機関サイトでの処理結果（完了）

運用は1月4日(水)から

▲詳しくはこちら

▲市公式LINEの登録はこちら

問 納税管理課　TEL 21-1741　FAX 21-1747

野菜たっぷりブイヤベース

じっくり炒めた野菜の甘みと魚介の旨味たっぷりのブイヤベース。
旬の白菜をたっぷり使ったあったかメニューです。

500円 ワンコインでできるオリジナル料理レシピ
G7 ver. ひなた Dish

G7サミット参加国の料理を日本風にして月がわりでご紹介。
第二弾はフランス🇫🇷！

フードスタイリスト わかな さんの Point
たっぷりの白菜で食べごたえのある一皿です。お好みでハーブを加えたり、魚介を白身魚にアレンジすることも可能。焼いたパンやワインに相性ぴったりです。

分量：2人分
食材費：約500円 ※調味料は除く
カロリー：349Kcal ※1人あたり
調理時間：約15分

［材料］
❶ あさり（砂抜きしたもの）……小80g
❷ えび（殻付き）……中6尾
❸ にんにく（みじん切り）……1片
❹ 白菜……中葉2枚（150g）
❺ 玉ねぎ（みじん切り）……小1/2個
オリーブオイル……大さじ2
酒……大さじ2

Ⓐ
❻ カットトマト（缶）……120g
水……150㎖
砂糖……小さじ1/2
塩……小さじ2/3
こしょう……少々

［つくり方］
1 えびは殻を付けたまま楊枝などで背ワタを抜き、水でさっと洗う。
2 白菜は縦4等分に切り、1cm幅の細切りにして、根元の白い部分と葉に分ける。
3 フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにく、玉ねぎ、白菜の白い部分を加えてじっくりと炒める。
4 3にあさり、えび、酒を加えて混ぜながら加熱し、あさりの口が開いたらⒶを加えて中火で2～3分煮る。

農業大臣会合とは

G7宮崎農業大臣会合は、令和5年4月22日・23日の2日間にわたり、宮崎市のシーガイアコンベンションセンターにて開催されます。本会合では、G7各国の農業大臣および関係する国際機関が一堂に会して、食料安全保障や持続可能な農業などについて、将来に向けての力強いメッセージが宮崎から世界へ発信されます。

▲詳しくはこちら

宮崎市に在住している外国（G7サミット参加国）の方に聞きました！

アレックス ヘイ さん（フランス）

Q. 宮崎市の好きなところは？
A. 私の会社がある神宮西は静かで住みやすいですね。青島も大好き。食べ物はチキン南蛮や地鶏が大好物です。

Q. 農業大臣会合に期待することは？
A. 日本の農業がフランスの消費者との関係を強化できる絶好の機会だと思っています。

節分イベント「ゾウさんと豆まき」

鬼に扮した職員にアジアゾウの「みどり」が豆まきをします。一緒に豆まきをして厄払いをしましょう！

日時：1月29日(日)
13:45～14:00
場所：宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
定員：なし
料金：無料(入園料別)
(問)同会場　TEL39-1306　FAX39-1300　㊡水曜

無料ガーデニング講習「冬の観葉植物の楽しみ方」

葉の色や形を楽しむ観葉植物を、冬に枯らさないための保温方法や水やりなどについてお話しします。

日時：1月の土曜、日曜、祝日　10:00～11:30、13:30～15:30のうち30分程度 ※7日(土)、8日(日)、9日(月・祝)は休講
場所：フローランテ宮崎
(山崎町浜山414-16)
定員：なし　料金：無料(入園料別)
(問)同会場　TEL23-1510　FAX23-1530
㊡火曜(祝日の場合は翌日)

おでかけして学び・癒し・体験……
宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

miyazaki
Fun Fun Fun
1月 ➡ 2月

※掲載の情報は令和4年12月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。イベントに参加する際は感染対策にご協力ください。

正しい知識でウォーキング！

体力向上および健康増進を目的としたウォーキング教室を開催します。自分の体を見直す絶好の機会です。みんなで歩いてリフレッシュしましょう！

日時：1月29日(日)10:00～12:00
場所：宮崎市総合体育館および宮崎中央公園(宮崎駅東1-2-7)
定員：30人(最小開催人数10人)　料金：500円
上履き、屋外でウォーキングができるシューズ持参
1月21日(土)までに電話、FAX、メール(gym@miyazaki-sport.or.jp)、または窓口で申込
(問)宮崎市スポーツ協会　TEL29-5603　FAX29-5604

歴史文化講座⑨

テーマは「宮崎の戦争 その2」。講師に南九州文化研究会の稲田哲也氏を迎え、宮崎の太平洋戦争についてお話しします。有意義な90分です！

日時：2月4日(土)10:00～11:30
場所：生目の杜遊古館(跡江4200-3)
定員：50人(多いときは抽選)　料金：無料
1月21日(土)までに電話、FAX、またはホームページから申込
(問)同会場　TEL47-8001　FAX47-8202
㊡月曜(祝日の場合は翌日)

呈茶（ていちゃ）

梅の花が咲きほこるなか、お茶をたてて振るまう呈茶を茶室「香梅庵」で行います。身も心も休まるひとときをぜひご堪能ください。

日時：2月2日(木)～9日(木)13:00～15:00
場所：安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)
定員：各日30人(当日受付で定員になり次第締切)
料金：無料
(問)同会場　TEL84-0234　FAX84-2634　㊡月曜

みやざきの神話伝承まつり

宮崎の神話にまつわるステージや体験を通して、神武天皇が即位されるまでの「神武東遷」のストーリーを楽しみながら学んでいただけるイベントです。

日時：2月11日(土・祝)10:00～18:00
場所：宮崎神宮 東神苑(神宮2-4-1)
(問)観光戦略課　TEL21-1791　FAX20-2132

▲詳しくはこちら

花と緑の講座
「バレンタインに贈るブーケのような寄せ植え」

バコバやネメシア、マーガレットを使った寄せ植え体験です。バレンタインの贈り物にオリジナルの寄せ植えを作ってみませんか？

日時：2月4日(土)10:00～
場所：フローランテ宮崎(山崎町浜山414－16)
定員：20人(多いときは抽選)　料金：3,000円(入園料別)
1月28日(土)までに電話で申込
(問)同会場　TEL23-1510　FAX23-1530
㊡火曜(祝日の場合は翌日)

第26回好隣梅まつり

紅梅、小梅、白加賀、豊後など約670本の梅の花が見頃を迎えます。梅園でのステージイベントや自然を体感できるツリークライミングなどをお楽しみください♪

日時：2月11日(土・祝)10:00～15:00
場所：青島自然休養村 梅園「好隣梅」(大字加江田)
定員：なし(一部定員あり)　料金：無料
(問)木花地域センター　TEL58-1111　FAX55-3013

第72回宮崎市社会福祉大会

社会福祉の発展に功績のあった人々に感謝の意を表し顕彰します。地域の福祉に役立つ講演会も行う予定です。

日時：2月10日(金)14:00～16:00(講演会15:00～)
場所：宮崎市民文化ホール「大ホール」(花山手東3-25-3)
料金：無料
(問)福祉総務課　TEL21-1754　FAX20-3215

昭和元年創業

想いを込めて つくるものだから、安心と納得を　広告

石にこだわります
永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。

施工にこだわります
永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。

業務内容
・墓石・記念碑
・石材彫刻(公共工事等)

(有)大石石材店
■事務所・工場　☎0985-75-6981
国富町宮王丸702(準工業地帯)
■展示場 みたま園中央入口西側

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

精神障がい者家族教室

作業療法士による「回復に役立つ家族の関わり方」についての講話および家族懇談会を開催します。家族が抱える悩みや不安、体験など、家族同士で話し合える場です。

■対象　市内在住の精神障がい者の家族
■日時　1月30日(月)13:30～15:30
■場所　市保健所
■定員　25人(定員になり次第締切)
■申込　電話またはFAXで健康支援課へ

(問)健康支援課
TEL 29-5286　FAX 29-5208

あなたの地域でも「健幸(けんこう)運動教室」を始めてみませんか？

月１回・年12回（初年度は月２回・年24回）を上限に、健幸運動指導員と健幸サポートナースを派遣しています。

■対象　市内在住の概ね65歳以上の人
■条件　毎月、固定の週および曜日に会場を確保でき、おおむね10人以上の参加が見込めること
■場所　自治公民館など
※指導員・サポートナース用の駐車場（２台分）が必要
■申込　１月31日(火)までに派遣依頼書を地域包括ケア推進課へ
※詳しくはお問い合わせください。

(問)地域包括ケア推進課
TEL 21-1773　FAX 31-6337

新型コロナワクチン接種　※令和４年12月７日時点の情報です

新型コロナワクチンの接種期間は「令和5年3月31日まで」です。早めの接種をご検討ください。

■ 3・4・5回目接種（オミクロン株対応ワクチン）

【対象】12歳以上の人
※オミクロン株対応ワクチンの接種は**1人1回**までです。

【接種間隔】3か月
直近の接種から５か月後の日付が記載されている接種券をお持ちの人は、**2か月前の同日以降に接種が可能です。**

■ 1・2回目接種（従来型ワクチン）

【対象】12歳以上の人
接種の機会が限られています。接種をご希望の人は、市ワクチンコールセンターにご相談ください。

■ 小児(5～11歳)、乳幼児(生後6か月～4歳)への接種も実施しています

それぞれの接種について、詳しくは市ワクチン特設サイトをご確認ください。

▲市ワクチン特設サイト

新型コロナワクチン接種の予約・お問い合わせ
宮崎市新型コロナワクチンコールセンター ワクチンコロナ
電話番号 **0985-78-0567**　8:30~19:00 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。

特定健診、後期高齢者健診を受けましょう

終了間際は混み合いますので、早めの受診をおすすめします。

■対象　35歳以上の市国保加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者
■期間　２月28日(火)まで　■料金　無料
■持参　令和４年度宮崎市健康診査受診券、保険証
■申込　個別健診：指定医療機関に直接予約

(問)国保年金課　TEL 42-2359　FAX 20-3562

▲指定医療機関はこちら

相談窓口

こころの悩み

精神科医による「こころの健康相談」　[相談日時] 1月12日(木)、26日(木)13:30、14:30、15:30
(定員3組、各50分程度、事前に電話で申込)
[場所]市保健所　[問]健康支援課　TEL29-5286　FAX29-5208

自殺防止SNS相談　チャットで悩みを相談してみませんか？　厚生労働省　SNS相談　検索

こころの悩みに関するSNS相談窓口

人間関係など

DV・セクハラなどの電話相談　[相談日時]9:00～17:00（受付16:30まで）火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」　TEL25-2057

性的少数者専用の電話相談　[相談日時]毎月第3日曜 9:00～12:00　※メール相談は随時（パレットのHPから）
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」　TEL22-0022

虐待など

[相談日時]全て月～金曜 8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）
児童虐待の相談　[問]子育て支援課 子ども相談室　TEL21-1766　FAX27-0752
高齢者虐待の相談　[問]地域包括ケア推進課　TEL21-1773　FAX31-6337 または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談　[問]障がい福祉課　TEL21-1772　FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター　TEL63-2688　FAX53-5540

市ホームページでもさまざまな相談について掲載しています。

二見家住宅でかまど炊飯体験

幕末・明治期に建築された二見家住宅のかまどでご飯を炊いてみませんか？なかなか目にすることのないかまどでおいしいご飯を作りましょう♪

日時：２月12日(日)10:00～14:00
場所：二見家住宅(高岡町内山3627)
定員：子ども(小学生以上)と保護者20人(多いときは抽選)
料金：400円
１月12日(木)～21日(土)に電話、FAX、またはホームページから申込
(問)生目の杜遊古館　TEL 47-8001　FAX 47-8202
(休)月曜(祝日の場合は翌日)

第１回街なか体育館フェス

子どもから大人まで楽しめるアジャタ(玉入れ)やディスゲッターナイン(９枚的抜き)など、ニュースポーツのタイムレースや競技別の的あてゲームなどを行います。

日時：２月12日(日)8:40～12:30(受付8:00～)
場所：宮崎市総合体育館および中央公園テニスコート(宮崎駅東1-2-7)
対象：小学３年生以上　定員：40チーム(１チーム４人)
料金：１チーム2,000円
上履き、飲み物、タオル持参
１月25日(水)までに所定の申込用紙にてメール(info@miyazaki-sports.or.jp)などで申込　※実施内容の詳細は宮崎市スポーツ協会のホームページをご覧ください。
(問)宮崎市スポーツ協会　TEL 21-1735　FAX 21-1736

宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

２月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初めての人でも簡単にできますので、ぜひご参加ください♪

日時：２月17日(金)10:00～11:00
場所：小戸地域事務所(鶴島2-18-23)
定員：16人(多いときは抽選)※初めての人優先
料金：500円
軍手、はさみ持参
１月20日(金)までに電話または応募フォームから申込
(問)景観課　TEL 21-1817　FAX 21-1816

▲応募フォームはこちら

バレンタインデーイベント「エミュー特別ガイド」

エミューの羽は生息地のオーストラリアで「友愛や絆の証」と言われているほか、縁起のいいものとされています。参加者には羽のしおりをプレゼント♪

日時：２月12日(日)12:00～
場所：宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
定員：なし　料金：無料(入園料別)
(問)同会場　TEL 39-1306　FAX 39-1300　(休)水曜

エアコン１台で全館空調「マッハシステム」
省エネ大賞受賞
主催：一般財団法人　省エネルギーセンター
2021年度　省エネ大賞　省エネ事例部門
省エネルギーセンター会長賞

アイ・ホームの家づくりは、全棟性能表示です。
アイ・ホーム
☎0985-73-7770
宅地建物取引業許可：宮崎県知事(8)第3560号
建設業許可：宮崎県知事(特-2)第8805号
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂3959-7

宿泊体験モデルハウス
県内３箇所（佐土原町・延岡市・都城市）
宿泊体験予約受付中、詳しくは左記まで。

◆公開／毎週土・日曜日と祝日(am10:00~pm5:00)　広告
現地が表示されます
会場　ヤマダ電機　山崎街道　樋保育園　GS　樋中学校　ドラッグコスモス　イオンモール　宮崎善仁会病院　樋小学校　宮崎市中央市場

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

子育て世帯生活支援特別給付金の申請がお済みでない人へ

低所得の子育て世帯を対象に「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています。すでに市から支給のお知らせが届いた人以外で、下記に該当する人は申請が必要です。

【申請期限】 2月28日(火)　【申請方法】 申請書類を直接持参または郵送でそれぞれの担当課へ
【支給額】 児童一人あたり5万円

〈ひとり親世帯〉
●対象　児童扶養手当の受給要件に該当する世帯の父母等
※詳細は市ホームページをご覧ください。

(担当・問)子育て支援課
TEL21-1765
FAX27-0752

市ホームページはこちら

〈その他世帯〉
●対象　平成16年4月2日以降に生まれた(障がい児は平成14年4月2日以降)児童を養育する父母等で、①令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった人、または②高校生のみを養育し、令和4年度住民税均等割が非課税の人
※詳細は市ホームページをご覧ください。

(担当・問)保育幼稚園課
TEL42-7965　FAX27-0712

市ホームページはこちら

小学校入学の通知書を送付します

4月に小学校へ入学する幼児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)の保護者に、入学通知書を送付します。

●送付時期
1月下旬
※2月になっても届かない場合はお問い合わせください。

(問)学校教育課
TEL85-1825　FAX44-1564

地域子育て支援センターの親子講座

情報はココから

●対象　未就学児と保護者

地域自治区	支援センター		講座名	日時	申込	その他
住吉	島之内保育園	TEL39-0694 FAX39-0735	赤ちゃんの爪切り講座	1/17(火) 10:30～12:00	[締切]1/12(木) [定員]6組	
生目	跡江保育所	TEL48-1523 FAX48-1511	みんなで鬼を やっつけよう！	1/23(月) 10:30～11:30	[締切]1/20(金) [定員]10組	
赤江	大坪保育園	TEL51-1478 FAX51-1486	ベビーマッサージ	1/26(木) 10:30～11:30	[締切]1/23(月) [定員]6組	
中央東	みやざき (市男女共同参画センター「パレット」内)	TEL25-2050 FAX25-2050	はじめての あかちゃんの日	1/26(木) 9:30～11:00	[申込]1/4(水)～ [締切]1/25(水) [定員]10組	[対象]子育て支援センターを初めて利用される人 ※電話予約のみ ※1歳以上のお子さま(兄姉を含む)の入室はできませんのでご了承ください。
木花	加江田保育園	TEL65-0067 FAX65-0131	プロが教える 0歳児からの体育教室!!	1/27(金) 10:30～11:30	[締切]1/25(水) [定員]5組	
清武	清武 (清武総合支所南隣)	TEL84-2380 FAX84-2380	パパと遊ぼう	1/28(土) 10:00～11:00	[締切]1/27(金) [定員]8組	[対象]1歳以上
高岡	高岡 (高岡福祉保健センター「穆園館」内)	TEL090-9043-1635 FAX82-5401	節分ごっこ	1/31(火) 10:00～11:00	[締切]1/30(月) [定員]5組	
生目	和(やわらぎ)保育園	TEL47-2200 FAX47-2243	豆まきごっこ	2/2(木) 11:00～11:30	[締切]2/1(水) [定員]15組	
本郷	希望ケ丘こども園	TEL56-2881 FAX56-2912	おにのおめん作り	2/3(金) 9:30～11:30	[締切]2/3(金) [定員]8組	
大宮	平和ヶ丘保育園	TEL39-7755 FAX39-3447	親子体操教室	2/15(水) 11:00～11:30	[締切]2/13(月) [定員]5組程度	[対象]一人歩きができるお子さま
東大宮	あおぞら保育園	TEL65-5800 FAX25-6852	親子で音遊び	2/15(水) 10:00～11:30	[締切]2/9(木) [定員]10組	[対象]2歳～3歳半以上のお子さまと保護者 [準備物]水分補給用の飲み物、動きやすい服装

●申込　詳しくは各支援センターへお問い合わせください。　(問)子育て支援課　TEL21-1765　FAX27-0752

※掲載の情報は令和4年12月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。
詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

医療対応型介護施設
ナーシングホーム
花のいえ
24時間看護師常駐

お気軽にお問い合わせ下さい
0985-77-8803
Fax.0985-77-8804
https://www.hananoie.jp/
詳しくはHPから
〒880-0035 宮崎市下北方町塚原5774-1
広告
【施設概要】■運営会社／株式会社GOODLIFE■施設類型／住宅型有料老人ホーム■居宅の権利形態／建物賃貸借方式■利用料の支払い方式／月払い方式■入居時の要件／入居時要介護■介護保険／在宅サービス利用可 ■居室区分／相部屋あり(1人部屋～2人部屋)■土地の権利形態／賃借■建物の権利形態／自社・事業主体所有■介護保険料／自己負担■職員配置・24時間介護体制／週40時間換算で常勤看護職員10名・介護職員7名(夜間17時～翌9時：看護師1名・介護士1名体制)■有資格者の職員数／看護師13名(常勤11名・非常勤2名)、介護福祉士8名(常勤7名・非常勤1名)
医療依存度の高い方、看護が必要な方が安心して過ごせる施設を目指しております。
施設でありながら、ご自宅で過ごされるような寛いだ環境作りを心掛けております。
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

今月の 情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01－08　募集 09－15

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ
※掲載の情報は令和4年12月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

01 価格高騰緊急支援給付金（5万円）の申請はお済みですか

令和4年度の住民税非課税世帯、または令和4年中に予期せず家計が急変し非課税相当と見込まれる世帯に対し、1世帯あたり5万円を給付しています（給付は1回のみ）。対象世帯や申請方法など詳細は市ホームページをご確認ください。なお、申請時期は1月31日（火）までとなっていますので、お早めにお申し込みください。

市ホームページはこちら▶

問　社会福祉第一課（緊急支援給付金担当）
TEL24-2220　FAX24-2250

02 子育て応援ギフトカードを給付します

物価高騰の影響を受ける子育て世帯の経済的負担を軽減し、子どもの健やかな成長を応援するため、平成16年4月2日以降に出生した児童を養育する世帯に対し、児童一人あたり1万円分のJCBギフトカードを給付します。1月下旬以降（予定）に各世帯に簡易書留で直接郵送します。対象世帯など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

市ホームページはこちら▶

問　子育て支援課　TEL21-1765　FAX27-0752

03 マイナンバーカード休日開庁（交付・申請のお手伝い）

マイナンバーカード交付および申請のお手伝いのため、以下の日程で窓口を開きます。カード交付の場合は交付通知書に記載の受取場所へ、同通知書に記載の必要書類をご持参ください。カード申請の場合は、本人確認書類と通知カード（お持ちの方のみ）をご持参ください。
※来庁者多数の場合は、予告なく受付を終了することがございます。

場所	開設日時
市役所（第2庁舎1階）	1月15日（日）、1月28日（土）、2月12日（日） 9:00～13:00
佐土原総合支所、赤江地域センター	1月15日（日）、1月29日（日）、2月12日（日） 9:00～12:00
清武・田野・高岡総合支所、青島・住吉・生目地域センター	1月15日（日）、2月12日（日） 9:00～12:00
北地域センター	1月15日（日） 9:00～12:00
木花地域センター	1月29日（日） 9:00～12:00
マイナンバーカード推進センター（宮交シティ3階）	1月15日（日）、1月29日（日）、2月12日（日） 10:00～18:30

問　マイナンバーカード推進室　TEL42-2036　FAX28-2767

04 競争入札参加資格申請（基準年）の受付

市が行う建設工事や建設コンサルタント業務などの競争入札に参加するための登録申請を受け付けます。

■登録期間：7月1日～令和7年6月30日
■申込：2月1日（水）～28日（火）に申請書を契約課へ郵送（当日消印有効）または会議室棟へ持参（土・日・祝日を除く）。詳細は市ホームページに掲載

市ホームページはこちら▶

問　契約課　TEL21-1725　FAX23-5517

佐藤塗装店の来店型ショールーム

皆様に愛され続け、まもなく創業100周年
外壁塗装専門店
0120-570-383
詳しくはHPをご覧ください
佐藤塗装店 宮崎　検索　ガイソー宮崎店　検索
〒880-0930
宮崎市花山手東1丁目13-5
広告

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

08 土地（建物）の利用には制限があります

土地や建物の利用については、農地法や都市計画法などの法律により利用の制限があります。農地を農業以外の目的で利用したり、建物を建てたりする計画がある場合は、必ず事前に各担当課へ相談の上、必要な手続きをお願いします。

内容	担当課
①農地の売買・貸借・転用に関すること	農業委員会事務局 TEL21-1784 FAX20-1565
②農用地区域（青地）(※1) に関すること	農政企画課 TEL21-1785 FAX44-0770
③市街化調整区域(※2) に関すること	開発審査課 TEL21-1818 FAX20-8323
④建物の新築・増改築等に関すること	建築行政課 TEL21-1813 FAX21-1815

※1農用地区域（青地）とは、農業以外の目的では利用できない区域のこと。
※2市街化調整区域とは、計画的なまちづくりを行うため、市街化を抑制する区域のこと。一定の要件を満たす建物以外は建築できません。

問 農業委員会事務局 TEL21-1784 FAX20-1565

09 再犯防止計画（案）の意見募集

安全で安心して暮らせる社会の実現を目的に策定する宮崎市再犯防止推進計画への意見を募集します。

■募集期間：2月10日（金）～3月10日（金）
■閲覧場所：市ホームページ、福祉総務課、市民情報センター(本庁舎3階)、総合支所、地域センター、地域事務所、市民サービスコーナー
■提出方法：閲覧場所に置いてある所定の用紙を郵送またはFAXで福祉総務課へ。市ホームページからも提出可

問 福祉総務課 TEL21-1754 FAX20-3215

05 「住宅・土地統計調査」の準備事務を実施します

住宅および土地の保有状況などを調査する「住宅・土地統計調査」が今年10月に実施されます。調査を円滑に行うため、準備事務として調査員が対象地域において住宅数などを確認します。原則、巡回のみですが、必要に応じて個別訪問することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

■日時：1月中旬～2月中旬

問 情報政策課 TEL21-1713 FAX22-6106

06 令和4年度宮崎市総合防災訓練

地震・津波災害を想定して、防災車両（消防・警察・自衛隊など）やヘリコプターなどを使った総合防災訓練を実施します。ぜひご家族でご来場ください。

■日時：1月29日（日）9:30～12:00
■場所：大淀川市民緑地（大淀川河川敷）
■内容：ヘリによる救助訓練や、医療防災関係機関による多数傷病者対応訓練、ライフライン復旧訓練、防災車両の展示など

問 地域安全課 TEL42-6511 FAX25-2145

07 暮らしの悩みを相談しませんか

ライフサポートセンター宮崎では、多重債務や生活上の法律問題、介護、年金、労働問題、学校・家庭・職場での悩みなどの相談や情報提供を行っています。

■時間：10:00～16:00（土・日・祝日・年末年始を除く）
■場所：労働福祉会館別館2階（広島1丁目11-8）
■料金：無料
■相談方法：電話、FAX、メール

問 ライフサポートセンター宮崎 TEL0120-397-864 FAX75-0783
工業政策課 TEL21-1793 FAX28-6572

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

13 地域文化活動補助金を活用しませんか

令和5年度に実施する文化芸術活動への補助金を希望する団体や個人を募集します。

■対象：市内に住所のある団体や個人の文化活動
■補助額：対象経費の半額以内（限度額あり）
■申込：1月11日（水）～2月10日（金）に申請書を直接、郵送、またはメールで文化・市民活動課へ。詳細は市ホームページに掲載

宮崎市文化芸術振興基金

市ホームページはこちら▶

問 文化・市民活動課 TEL21-1835 FAX20-1564

14 スポーツ推進委員募集

市が主催するスポーツ大会などの企画・運営、地域での運動・スポーツの実技指導をするスポーツ推進委員を募集します。

■対象：市内在住の人および4月1日現在の年齢が満18歳以上70歳以下の人（高校生除く）
■任期：4月1日から2年間 ■定員：若干名
■報酬：活動内容や時間に応じた報酬あり
■申込：1月31日（火）までに電話連絡の上、応募用紙をスポーツランド推進課へ。詳細は市ホームページに掲載

市ホームページはこちら▶

問 スポーツランド推進課 TEL20-5151 FAX20-5171

15 神話・観光ガイドボランティア募集

神話や名所を案内するガイドボランティアを募集します。

■対象：全8回の事前研修に参加できる人
■日時：3月2日（木）～4月20日（木）の毎週木曜9:30～11:30
■定員：若干名 ■料金：無料
■申込：1月31日(火）までにハガキまたはFAXで、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・「ガイド事前研修希望」と記入し市観光協会（錦町1-10 KITENビル3階）へ

問 市観光協会 TEL20-8658 FAX28-3614
観光戦略課 TEL21-1791 FAX20-2132

10 市民活動支援補助金を活用しませんか（始業期・成長期コース）

公益を目的とした市民活動団体の活動を支援します。

■対象：宮崎市民活動センターに登録している団体（支援コースごとに要件あり）
■申込：2月10日（金）までに申請書を文化・市民活動課へ
※提出前に宮崎市民活動センターへの相談が必須です。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

市ホームページはこちら▶

問 文化・市民活動課 TEL21-1835 FAX20-1564

11 みやざきエコアクション新規取り組み事業者募集

市では環境にやさしい事業活動に継続的に取り組む事業者を認証・登録する「みやざきエコアクション認証制度」を実施しており、新規取り組み事業者を随時募集しています。認証のメリットや詳細については市ホームページをご覧ください。

■対象：市内の事業者
■料金：無料

市ホームページはこちら▶

問 環境政策課 TEL21-1761 FAX22-0405

12 地域の子育てをサポートしませんか ファミサポ援助会員募集

子どもの預かりや送迎など、子育てを応援する援助会員を養成する講習会を開催します。

■対象：市内、国富町または綾町に住む18歳以上の人
■日時：1日目 2月4日（土）10:00～16:30
2日目 2月5日（日）10:00～15:30
■場所：宮崎市男女共同参画センター「パレット」（宮崎駅東3-6-7）
■定員：20人 ■料金：無料
■申込：2月1日（水）までに電話でファミリー・サポート・センターみやざきへ。託児あり(希望の人は1月27日(金)までに申込)

養成講習会チラシはこちら

問 ファミリー・サポート・センターみやざき TEL62-0252 FAX25-2056
子育て支援課 TEL21-1765 FAX27-0752

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

読者の声

Reader's Voice

いろいろなご意見お待ちしています！

ヤングケアラーについて、子どもの子育てのことは意識はしていてもなかなかできていないところもあり、再度見直すことができました。相談窓口も増えてとても助かります。

T・Iさん（38歳）

デフサッカーという言葉を初めて耳にしました。健常者にも屈しない強い精神力がすごいと感じています。自分の知らないことにもっとアンテナを張らないといけませんね。

M・Iさん（33歳）

乗合タクシーはとてもいい取り組みだと思います。移動手段がない人や交通が不便な地域に住んでいる人に便利ですね。さっそく知り合いに教えました！

O・Hさん（48歳）

毎回、特集の記事を読ませてもらっています。11月号の記事で宮崎市子ども未来応援基金のことを初めて知りました。いくらかでもお役に立ちたいと思います。

Y・Kさん（70歳）

ひなたDishの干し椎茸入りジューシーシューマイレシピが役立ちました。ちょうど椎茸をたくさんいただいてどうしようかと悩んでいたところでした。みじん切りにして大量消費できました！

H・Oさん（56歳）

自治会宝自慢

下南方自治会

●おもな地区：本郷南方4地区（辻原地区・宮の前地区・辻地区・大村地区）
●加入世帯数：538世帯

日常を見直し、未来へ“持続可能”な自治会活動

鎌倉時代、国富（くどみ）の荘（しょう）と呼ばれる荘園だった辺りに位置する下南方自治会。活動の中心である公民館は10年前に建て替えられました。建設に関わるあらゆる面で地域の人たちが協力し合い、完成した現在は毎日のようにさまざまな世代が集う場となっています。建設の財源確保のために始めた月に一回の資源回収は、資金面をクリアしてからも「SDGsの推進」という新たな目標として継続。今後も皆が一体となって、環境にも配慮した、住みよい町づくりを目指していきます。

（問）宮崎市自治会連合会　TEL61-9065　FAX61-9066

資源回収は毎月第一土曜日の朝8時からで見学も大歓迎

事務局長 諸隈さん（右）
会長 日高さん（左）

市長コラム

column

新年あけましておめでとうございます。

令和５年の市政はいくつかの重要なテーマが控えていますが、そのうちの一つが新庁舎の建設場所の決定と基本構想の策定です。現在の市庁舎は築59年目を迎えるところで、建物の強度としては築65年が耐用年数とされています。あと６年経つと使用できなくなるわけではありませんが、災害時には災害対策本部を設置し、日常的にも多くの市職員や市民の皆さんが利用している庁舎なので、安全性を確保する必要があります。さらには職員が執務を行うスペースも非常に狭く、各課が本庁舎、第2庁舎、第3庁舎、第4庁舎、教育委員会は清武総合支所と分散しており、業務効率も非常に悪くなっています。職員の業務効率の低下は、市民サービスの低下、時間外勤務の増加にともなう人件費増など市の財政を圧迫する要因にもなります。よって、できる限り早期に新庁舎を建設し、市庁舎の集約化、機能性向上、安全性確保を図る必要があります。

市庁舎の建て替えにあたっては、仮に300億円の事業費の場合、75億円は今後積み立てていく基金から用意をし、残り225億円を市債という借金で賄います。この市債は、その後計画的に返済をしていきます。大型の事業にはなりますが、将来の本市にとって重要な投資となりますので、できる限り無駄なコストは落としながら、多くの市民の皆さんに納得いただける形で進めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

宮崎市長　清山知憲

広告

弁護士法人 えいらく法律事務所

要電話予約

離婚　相続　交通事故　借金問題　等

宮崎県弁護士会所属

弁護士 久保山 博充　弁護士 真早流 踏雄　弁護士 松浦 里美
弁護士 新福 宏　弁護士 松田 幸子　弁護士 風間 久育

詳しくはHPで……
えいらく法律事務所　検索

■宮崎　宮崎市永楽町182番地6　☎0985-23-1355
■日南　日南市大字星倉4543番地1　☎0987-55-1212
■都城　都城市姫城町5街区10号　☎0986-22-8225
■日向　日向市鶴町1丁目21番地 愛ビルⅡ1階　☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

PRESENT

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。

A

巽織維工業所 ならまき めっちゃ薄い腹巻き＜金鶏＞　10名様

薄手なので、冬はもちろん、夏の冷房対策にも便利。宮崎市と姉妹都市の奈良県橿原市発のブランドです。（ワンサイズ）

B

宮崎市版365日誕生花カレンダー2023　30名様

365日の誕生花のイラストと花言葉を掲載。市内の庭園で撮影した美しい花の写真が、暮らしの空間を華やかに彩ります。

C

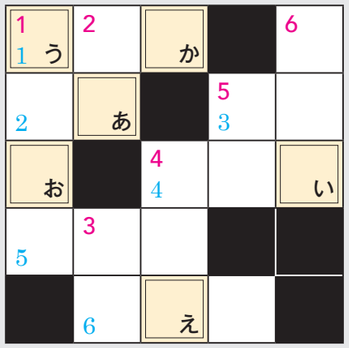
平家の郷 お食事券 5,000円分　4名様

霜降りハンバーグと宮崎牛ステーキの専門店「平家の郷」の各店舗で使えるお食事券です。宮崎を代表する名店の味をご堪能ください。

クロスワード

２重枠あ～かの文字を順に並べた言葉が答えです。

あ　い　う　え　お　か



タテのカギ

1 魚肉のすり身を成形して加熱した練り物。
2 病児保育とは、病気の児童を家庭で保育ができない時に、専用施設内で一時的に預かる制度で「○○」「インフルエンザ」などの症状の時に利用できます。
3 宮崎県を代表する川「○○」よどがわ」は、都城盆地の金御岳が源流です。
4 スコットランドが原産とされる犬種「「○○○」犬」は、長く綺麗な毛とスマートで気品がある雰囲気が特徴で、映画「名犬ラッシー」にも登場しています。
5 日本建築で、座敷の床を一段高くし、掛け軸・置物・花などを飾る場所。「「○○」の間」
6 毎年11月に宮崎市で行われる男子プロゴルフトーナメントのひとつ。「「○○○」ップフェニックストーナメント」

ヨコのカギ

1 物事を思い切って行なうさま。W杯サッカーで日本は格上チームに「○○○」に挑みました。
2 市内企業のSDGsの取り組みのひとつとして開発された肥料は、原料を「○○」合わせただけの肥料で、土壌に合わせた肥料を製造できるのが特徴です。
3 単位。1,000キログラムは1○○です。
4 「「○○○」豊かな笑顔あふれる宮崎へ」を合言葉に「みやざき健康ふくしまつり2022」が開催されました。
5 水が0℃以下でなる固体の状態。
6 家庭で使用するエネルギーを電気のみでまかなう仕組みのことを「「○○○」電化」と言います。

◎11月号の答えは「いちはやく」でした。

プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント（A～Cのうち1つ）、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

■ 応 募 先　〒880-8505　宮崎市秘書課（住所不要）
■ 応募締切　1月31日（火）当日消印有効
■ 当選発表　当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は１月31日（火）となります。 ※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。 ※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送等に使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

＼市HPからも応募可能！／

上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。（毎月お１人様1回のみ有効）

市長表彰

令和４年度宮崎市地域環境美化等功績表彰者（敬称略）
小川悦子、馬﨑幸和、鬼塚惠美子、川口セツ子、児玉勝美、樋口通男、桑原三武朗、図師宏恭、河野さよ子、川端多美、原哲夫、藤本久美子、嘉村章彦、黒木けさみ、川崎千恵子、今村照重、西新町さんさんクラブ

愛のご寄付

社会福祉事業への寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】
（株）湖月

香典返し寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】
大熊サチ子、髙橋晃弘、故）橋本ヒデ子、鎌田俊郎、楨松キクエ、横山徹雄、徳丸カズ子、橋口捷子、下村明、桐山浩子、平原幸子、百市道廣、守屋チエ子、松浦靖彦、伊東涼子、三嶋章一郎
【地区社会福祉協議会】
脇坂峰子、川越満幸、井上ミサ子、橋本京子、田村力男、黒木安雄、安藤真奈美、谷口ヒサ子、坂本和子、森馨、髙畠憲子

リニューアル

「宮崎市防災メール」が新しくなりました!!

◎宮崎市の避難、気象、地震のほか「線状降水帯」の情報も配信！
◎外国人向け「多言語版」と「やさしい日本語版」の配信を開始！

登録方法

右記QRコードを読み取るか、宛先に下記登録用アドレスを入力し空メール送信してください。
bousai.miyazaki-city@raiden2.ktaiwork.jp

※多言語版、やさしい日本語版のQRコードは、市ホームページをご確認ください。
※迷惑メール設定をされている場合は、「miyazaki-city@raiden2.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
※ご登録される端末がガラケーの場合は、直接、危機管理課までご連絡ください。

防災メールに関するお問い合わせ先
危機管理課　TEL 21-1730　FAX 25-2145
E-mail 03kiki@city.miyazaki.miyazaki.jp

Miyazaki
次世代へつなげる宮崎市
［市広報みやざき］
1月号
令和5年1月1日発行（毎月1回発行）
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室　〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号　TEL0985-21-1705　FAX0985-29-6547

#miyazaki_colors

宮崎市公式インスタグラム（miyazaki_city）から厳選した、今月の１枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

撮影者　toyokiayabe　さんのコメント

早朝にボタニックガーデン青島で撮影した一枚です。日の出を撮るために夜明けの青島に行きましたが、その帰りに出会えた、宮崎ならではの朝日のまぶしさと空の青さ、樹々の緑、赤い花の組み合わせがとてもきれいな風景で、シャッターを切りました。豊かな自然は宮崎の宝。青島や一ツ葉の夜明けの写真はこれからも取り続けたいです。

元気になりにいらっしゃい「宮崎食堂」へ！
宮　崎　食　堂
食や自然、人の温かさなど、
宮崎市自慢の“ごちそう(魅力)”をご紹介！
▲詳しくはこちら

宮崎市公式SNS

QRコードからそれぞれご覧いただけます

ライン　フェイスブック　インスタグラム　ユーチューブ　ツイッター

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。