

令和  
4年度

# 宮崎市

# 総合防災 訓練

令和5年**1月29日**日  
9:30~12:00

**会場** 大淀川市民緑地(大淀川河川敷)

炊き出しの  
試食もあります!



ご来場者の方限定

危機管理部  
ブースで  
防災啓発グッズ  
を配布します!

【主催】宮崎市危機管理部

# 訓練内容

## シェイクアウト訓練

### 地震から身を守る行動

低くかがむ！頭を守る！動かない！



まず低く

**DROP!**



頭を守り

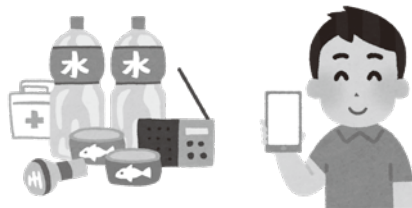
**COVER!**



動かない

**HOLD ON!**

9時30分に市防災メールや市公式SNS等を活用して、訓練開始広報を行います。各ご家庭で身を守る行動を取りましょう。



事前に登録  
をお願いします。

▼登録はこちらから



## 救急救助訓練



- 倒壊家屋からの救助訓練
- 仮設ビルからの救助訓練
- 埋没車両からの救助訓練
- 多数傷病者対応訓練
- ヘリコプターによる吊上救助訓練 等

## ライフライン復旧訓練



- 道路開通訓練
- 応急送電復旧訓練
- 応急ガス復旧訓練
- 移動基地局車設置訓練
- 物資輸送訓練 等



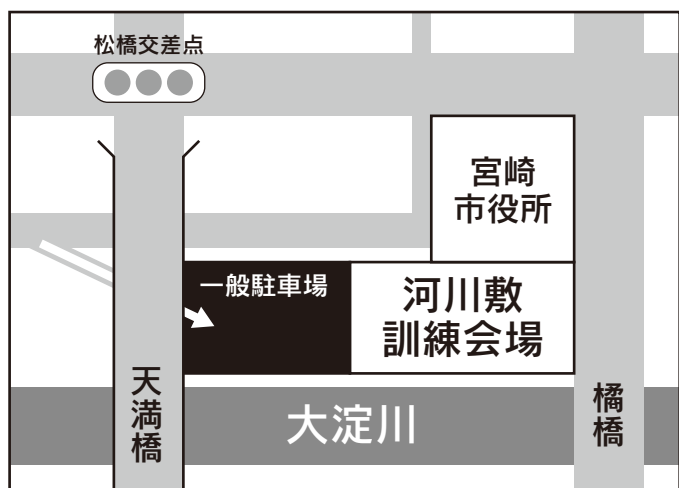
## 防災展示



- 医療・防災関係機関による展示
- 消防車両等の車両展示



## 会場のご案内



会場

### 大淀川市民緑地

(駐車場:天満橋下河川敷)

消防・自衛隊・警察等の防災関係機関による3年に1度の大規模訓練を実施いたしますので、ぜひご家族でご来場ください！

※訓練を見学される方は、天満橋下の河川敷駐車場をご利用ください。

※炊き出し訓練の試食や防災啓発グッズの配布は数量限定になります。

