

市広報みやざき

# Miyazaki

次世代へつなげる宮崎市

# 2

FEB 2023  
No.952



プロ野球3球団&野球日本代表「侍ジャパン」&Jリーグ

## 熱く盛り上がる今春の 宮崎キャンプを楽しもう!



MIYAZAKI CITY



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

宮崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

キラリ! 原口 颯太さん (とちぎ国体走高跳び優勝)  
ひなた Dish「ヘルシーシェパーズパイ」



# CONTENTS

- 02 みやざき TOPIX
- 04 特集1  
プロ野球3球団 & 野球日本代表  
「侍ジャパン」& Jリーグ  
**熱く盛り上がる今春の  
宮崎キャンプを楽しもう!**
- 08 特集2  
**夢創り人~ゆめつくりびと~**
- 10 春を彩る宮崎の農作物
- 11 **キラリ! 原口 颯太さん**  
(とちぎ国体走高跳び優勝)
- 12 宮崎市の文化芸術活動を  
支援しませんか?
- 13 ひなた Dish ~G7ver.~  
ヘルシーシェパースバイ
- 14 Fun Fun Fun
- 17 健康・福祉
- 18 子育て
- 19 情報ひろば
- 22 読者の声/自治会「宝」自慢  
市長コラム
- 23 クロスワード

※掲載の情報は1月1日現在のものです。  
新型コロナウイルス感染症の影響により  
イベント中止などの可能性があります。  
詳しくは主催者にお問い合わせください。



**MIYAZAKI CITY**  
市コールセンター  
**TEL 25-2111**  
月~金曜日(祝・休日を除く)  
[受付時間] 8:00~17:15

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内  
など、気軽にお問い合わせください。このほか、  
市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894  
MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp  
※ファクス・メールは、24時間受け付けています

QRコードから  
市政に関する  
情報を配信中!



**人口と世帯数** 1月1日現在(前月比)

- 人 口: 399,125人(-118)
- 世帯数: 187,132世帯(-90)
- 男 性: 188,306人(-49)
- 女 性: 210,819人(-69)



中心市街地は2月28日まで、午後5時から  
午前0時に点灯しています。

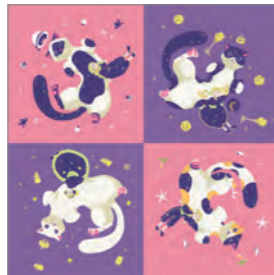


フローランテ宮崎では12月1日から  
今年1月9日まで開催しました。

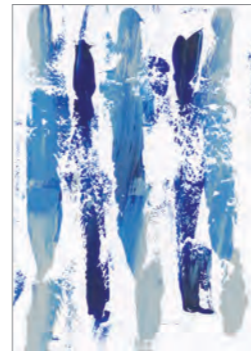
## #2

### 冬の夜を美しく彩る イルミネーション

昨年末から今年初頭にかけて、きらびやかなイルミネーションが夜を彩りました。なかでも、フローランテ宮崎ではコロナ禍で開催が見送られていた「イルミネーション・フラワーガーデン」くひかりのはなぞのく」が3年ぶりに開催されました。交流広場に設けられた高さ12メートルの「希望のツリー」をはじめ、「ひかりの小道」「ひかりの池」など園内のいたるところが光り輝き、イルミネーションのもとで花と緑を楽しめる空間となりました。また、中心市街地では、現在「笑顔かがやく散歩道」をテーマに約50万球の灯りが街を彩っています。



優秀賞 黒木まり菜さん作  
「猫と夢の中」



優秀賞 長友翔さん作  
「自分の心の空」



最優秀賞 黒岩舞雪さん作  
「いちごパフェ」

## #3

### アート作品で風呂敷をデザイン 最優秀賞・優秀賞作品が決定

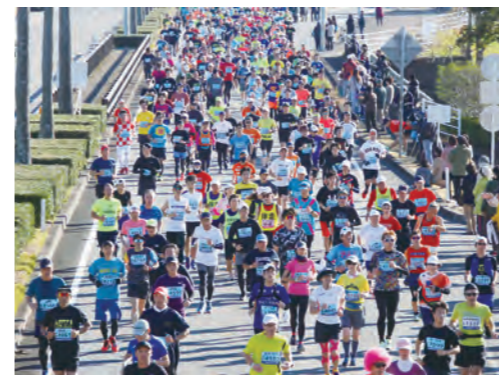
障がいのある人の文化芸術活動の充実を図る取り組みとして、障がいのある人からアート作品を募集し、最優秀賞作品で風呂敷を製品化し販売する「Furoshiki」デザインの募集を行いました。昨年10月から約1か月間の募集期間で個性豊かな80点の応募があり、その中から、最優秀賞に黒岩舞雪さんの「いちごパフェ」、優秀賞に長友翔さんの「自分の心の空」、黒木まり菜さんの「猫と夢の中」が選ばれました。風呂敷の販売概要などの詳細はP12に掲載しています。



参加ランナーがフィニッシュを目指し一斉にスタート。(写真提供: 青島太平洋マラソン事務局)

## #1

### 第36回青島太平洋マラソン2022 第31回視覚障害者マラソン宮崎大会開催



南バイパスを駆け抜けるランナーたち。



フィニッシュまであとひと踏ん張り。  
青島の海沿いを走るランナー。

師走の日向路を駆け抜ける「青島太平洋マラソン」「視覚障害者マラソン宮崎大会」が2022年12月11日に開催されました。「青太の感動が戻って来る」を合言葉に開催された大会には全国各地からエントリーがあり、約1万人のランナーがフィニッシュを目指して走り抜きました。ランナーたちは完走を目指して走る人、仮装をして楽しみながら走る人、伴走者とともに自己記録更新を狙って走る人など、それぞれの目標や思いを胸に大会を楽しんでいました。また、メキシコオリンピック銀メダルなど世界の数々のマラソン大会で輝かしい実績を残している君原健二さんや、世界の舞台で多くの成績を残している谷川真理さんなどもゲストランナーとして参加し、大会を大いに盛り上げてくれました。今回は3年ぶりに沿道からの応援が解禁され、市民やボランティアがランナーたちに温かい声援を送っていました。











## さまざまな場所で活動する『夢創り人』



### マジック・楽しいはんこづくり教室

約50年続けているマジックを披露。見る人を驚きと笑いに包みます。はんこづくりは印章彫刻技能士を活かし、はんこの彫り方を教え、参加者全員がオリジナルのはんこを作ることができます。



熊本光助さん



### 人形劇・紙芝居

布やタワシ、竹かごなど身近なもので人形を手作りし、オリジナルのストーリーで人形劇や手作りの紙芝居をしています。見た人がやさしい気持ちになれることを大切にしています。



橋口清見さん  
(パペットシアター☆  
トランク☆代表)



### 英語・英会話入門・国際交流

英会話を学ぶだけでなく、各国の国際交流人が母国のことを紹介したり、ゲームを取り入れたりしながら、異文化に触れ、世界に目を向ける楽しさが学べます。



窪田理佳さん



### ダンス

音楽のリズムに合わせて体の使い方やバランスのとり方を楽しみます。音楽に乗って体を動かすことで日常が楽しくなることを目指しています。



加藤靖さん  
(RAIN FALL 代表)



### 動物愛護教育・動物福祉教育

犬・猫の介護や看取り、老犬猫ホスピスなどをしています。講座では保護犬や猫、老犬の介護をしているところなどをまとめたビデオを流し、動物を大切にすることを伝えています。



山下由美さん  
(いのちのはうす  
保護家 代表)



### オカリナ&ギター

土で作られたオカリナと木で作られたギターという自然からできた楽器でやさしい音色を奏でます。楽器の紹介をしながら唱歌やリクエストに応え、曲を披露します。



田野みちよさん(左)  
出水則子さん(右)

特集2

# 夢創り人

～ゆめつくりびと～

市では、さまざまな特技や知識を持つ人を『夢創り人』として出前講座の講師に登録し、そのスキルやノウハウを伝授する『夢創り人』活性化事業を行っており、今年で20周年を迎えました。皆さんも利用して特技を増やしませんか？

## 『夢創り人』活性化事業とは？

『夢創り人』の技術や技能、知識を市民の皆さんへ伝える市民出前講座のことです。市に在住、在勤、在学する5名以上がそろえば、いつでも、どこでも、気軽に『夢創り人』から学ぶことができます。

## 講座いろいろ

『夢創り人』には20代から80代まで幅広い年代の人がおり、講座の種類も運動系から娯楽系、教育系、音楽系などさまざまです。



## ～こんな所で利用されています～

- 幼稚園・保育園のPTA
- 趣味や友だちのグループ
- 子ども会
- デイサービスなど高齢者施設
- 児童館・児童クラブ
- 自治会



『夢創り人』を活用し、さまざまな学びを楽しんでください。

NPO法人みやざき子ども文化センター  
長谷川恵子さん

## 講座を利用したいとき

- 事務局に郵送またはFAX、メールで申し込む
- 事務局が講師と日程を調整し決定
- 講座開催&講師料支払い  
(個人講師：3,000円、団体講師：5,000円)  
※材料費などが別途発生する場合があります。
- 講座報告書の提出

事務局 NPO法人みやざき子ども文化センター  
TEL61-7590 FAX61-3635

講座内容や講師料などの詳細はこちら▶



## 『夢創り人』を随時募集しています！

対象者

- いろいろな分野のスキルやノウハウを人に伝え、ともに学習する活動ができる人
- 趣味や特技などをもとに、楽しく学習・指導できる人
- ボランティアでさまざまな技を提供できる人

登録方法

- 1 登録申請
- 2 運営協議会で審査
- 3 名簿登録
- 4 登録証交付

講師登録ご希望の人は事務局(NPO法人みやざき子ども文化センター)までお問い合わせください。





# 春を彩る宮崎の農作物

野菜、果物、花など、農作物の宝庫である宮崎市。そのひとつひとつに農家さんのこだわりが見られます。おいしい、きれいを集めた「園芸の祭典」も開催予定です。ぜひ楽しみてください。

## 宮崎の農作物トリビア

生産者へ聞く



※完熟前の生産現場の写真です。

おいしい完熟さんかんの見分け方は、ヘタのところまでまんべんなくオレンジ色をしていることです。また表面の粒々(油胞)がしっかり浮いているのが完熟している証拠です。甘くてジューシーな完熟さんかんをぜひ食べてください。



佐藤照正さん



先進国オランダの技術を取り入れ、トマトの栽培管理をしやすいように、ハウスは通常の2倍の高さがあります。また、土の代わりに「ヤシガラ」を用いて養液で栽培しています。日々、努力しながらトマトを育てています。



福田安剛さん

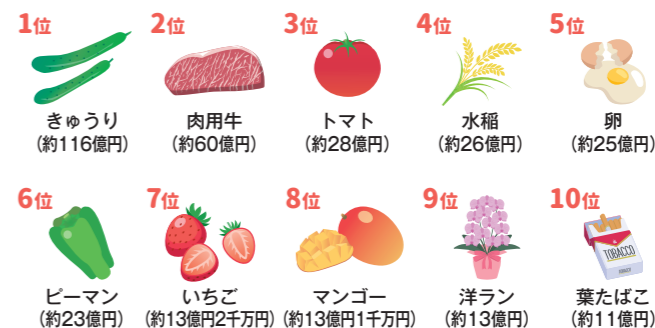


鉢植えの花はそれぞれの生産者が交配を工夫して、オリジナルの品種を育てています。ひとつひとつが花の色や大きさ、花びらの形などが違ってきます。じっくり見比べてみると違いが分かります。ぜひ楽しんでください。



岩切忠博さん

### 市内生産額ランキング(令和2年度)



### 宮崎の農作物は優等生

宮崎は温暖な気候で、冬場でもたっぷりの太陽を浴びることができるので、栄養が豊富な農作物ができます。その多くが全国でもトップクラスの生産量を誇っています。また、コショウランやバラなどは通年で栽培されています。



《開催日》  
3月4日(土)・5日(日)  
10:00~17:00  
《会場》  
宮崎ブーゲンビリア空港  
オアシス広場

### ～園芸の祭典2023～

#### 開催内容(予定)

- 旬の農作物即売会
- 農作物プレゼント  
(SNSシェア、アンケート回答)
- フラワー&フルーツ・ベジタブル フォトスポット設置



原口 颯太さん

とちぎ国体走高跳び優勝

## キラリ!

明日を見据える  
注目の人財を  
ピックアップ

### 自分の課題に向き合い 自己ベストを更新



昨年10月、本県の選手がとちぎ国体で優勝という速報が流れました。陸上少年男子走高跳びに出場した宮崎農業高校3年生・原口颯太さんの快挙でした。原口さんが走高跳びを始めたのは小学4年生のころ。当時所属していた陸上クラブで、さまざまな競技に挑戦できる機会があり、たまたまやってみた走高跳びで思いがけない好成绩が出たことがきっかけでした。「中学校までは目立つ成績を残せていないのですが、高校に入ってから1m90cm台を跳べてから記録が伸び始めました」と話します。理由としては、高校生になって身長がかなり伸びたこと、県が主催する「跳躍クリニック」の指導者である永松幸一さんから、専門的な指導を受けるようになったことも大きいのだそう。「休みの日は可能な限り練習を見

4月からは順天堂大学に進学予定。「大学でも走高跳びの選手として記録に挑戦し続けます。ゆくゆくは日本代表に選ばれたいですね」と原口さん。

昨年10月、本県の選手がとちぎ国体で優勝という速報が流れました。陸上少年男子走高跳びに出場した宮崎農業高校3年生・原口颯太さんの快挙でした。原口さんが走高跳びを始めたのは小学4年生のころ。当時所属していた陸上クラブで、さまざまな競技に挑戦できる機会があり、たまたまやってみた走高跳びで思いがけない好成绩が出たことがきっかけでした。「中学校までは目立つ成績を残せていないのですが、高校に入ってから1m90cm台を跳べてから記録が伸び始めました」と話します。理由としては、高校生になって身長がかなり伸びたこと、県が主催する「跳躍クリニック」の指導者である永松幸一さんから、専門的な指導を受けるようになったことも大きいのだそう。「休みの日は可能な限り練習を見



とちぎ国体では自己ベスト2m13cmで見事優勝を勝ち取りました。

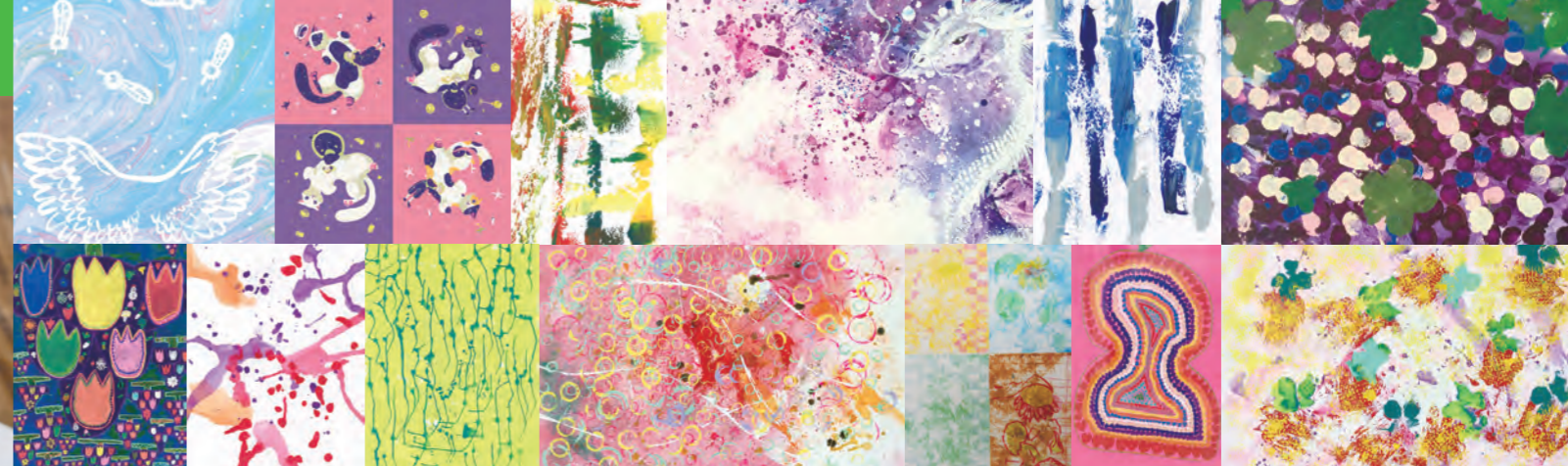
#### PROFILE

宮崎市出身。小学4年生から陸上クラブに入り競技を始める。木花中学校陸上部を経て、宮崎農業高校陸上部に。2021年に第15回U18陸上大会で優勝。2022年10月に開催されたとちぎ国体で、陸上少年男子走高跳びで優勝。



農業振興課 TEL21-1781 FAX21-1786





500円  
ワンコインでできるオリジナル料理レシピ  
G7 ver.  
**ひなた Dish**

G7サミット参加国の料理を  
日本風にして月がわりで紹介。  
第三弾はイギリス🇬🇧!

フードスタイリスト  
わかなさんの Point

トマトジュースやおからを加えてヘルシー感たっぷりに仕上げました。挽き肉や野菜の旨味がおからにしみ込みやさしい味になっています。チーズをかけたり、挽き肉にスパイスを加えるとお酒にも合います。

## ヘルシーシェパーズパイ

じゃがいもと挽き肉を使ったイギリス伝統のオープン料理。  
おからを入れてヘルシーにアレンジした一品です。



分量：4人分  
食材費：約500円  
カロリー：275Kcal ※1人あたり  
調理時間：約60分

### 【材料】

- ① おから(生) …… 150g
- ② 合い挽き肉 …… 200g
- ③ ジャガイモ3個 …… 300g
- ④ にんにく(みじん切り) …… 1片
- ⑤ にんじん(みじん切り) …… 60g
- ⑥ 玉ねぎ(みじん切り) …… 120g
- ⑦ パセリ(みじん切り) …… 適量
- ⑧ トマトジュース(有塩) …… 50ml
- ⑨ 牛乳 …… 50ml

鶏ガラスープの素(顆粒) …… 大さじ1  
バター …… 30g  
塩・こしょう …… 少々  
オリーブオイル …… 大さじ1と1/2

### 【作り方】

- ① ジャガイモは皮をむき、4等分に切って鍋に移し、かぶるくらい水を加えて竹串がスッと通るまで加熱する。
- ② ①をザルに上げて水気を切ってから鍋に戻し入れ、バターを加えて潰し、牛乳、塩・こしょうを加えてなめらかになるまで混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにオリーブオイル、にんにく、玉ねぎ、にんじんを加え、しんなりするまで炒め、おから、合い挽き肉を加えてさらに炒め、トマトジュース、鶏ガラスープの素を加えて塩・こしょうで味をととのえる。
- ④ 耐熱の器に③の挽き肉を敷き、その上に②のマッシュポテトを重ね、フォークで模様をつけてオリーブオイル(分量外)少々をまわしかけ、約200度のオーブンで20分ほど焼き、パセリを散らす。

## 農業大臣会合の内容

農業大臣会合の詳細は政府で決定されますが、開催前日の各国実務責任者による「高級実務者会合」を皮切りに、初日は、バイ(二国間)会議や大臣会合の1回目、歓迎レセプションなど、2日目は、大臣会合の2回目や共同記者会見、現地視察が行われる見込みです。世界からの注目が宮崎に集まる2日間になりそうです。

### 宮崎市に在住している外国(G7サミット参加国)の方に聞きました!



クレイトンヴィクトリアさん  
(イギリス)

- Q. 宮崎市はどんなところ?  
A. 人が優しく、自然豊かですね。スケートボードやサーフィン、サイクリングを楽しめます。青島がお気に入りです。
- Q. 宮崎の料理はhowですか?  
A. 宮崎の食事は本当にどこのお店で食べてもとてもおいしいです。食べると心が温まります。

## 宮崎市の文化芸術活動を支援しませんか?

### グッズ制作・販売の目的

市は、令和2年に「宮崎市文化芸術基本条例」を施行し、子ども・若者、障がいのある人の文化芸術活動の充実や、文化芸術活動の支援の活性化(寄附文化の醸成)などを施策として盛り込み、取り組んでいます。今回は、障がいのある人たちのアート作品を活用することで活動の機会を提供、また、風呂敷を販売することで寄附文化の醸成を図ります。風呂敷の売り上げの一部は宮崎市文化芸術振興基金に積み立て、今後の文化芸術活動の支援につなげていきます。

### 販売について

販売開始日：2月1日(水)  
規 格：70cm×70cm  
販売場所：文化・市民活動課、宮崎市民プラザ、  
宮崎科学技術館 など  
販売数：限定500枚  
販売価格：1,000円(税込)

販売場所など詳しくはこちら▶



### 宮崎市文化芸術振興基金の活用例

- 小中学校芸術鑑賞派遣事業  
音楽や演劇などで優れたアーティストを市内の小中学校に派遣
  - 地域文化活動助成事業  
市民の皆さんが自ら企画した文化芸術活動の支援
  - 市民芸術祭開催事業  
宮崎市芸術文化連盟が主催する催しの支援
- その他、「文化団体主催招致開催事業」「童謡の日コンサート開催事業」など

※本ページに掲載している作品は、応募いただいたアート作品の一部です。なお、入賞作品はP3(トピックス)で紹介しています。



最優秀賞  
黒岩舞雪さん作  
「いちごパフェ」

### 「Furoshiki」のデザインは…

80点の応募の中から、みなみのかげ支援学校の黒岩舞雪さんの作品「いちごパフェ」が最優秀賞に輝き、おしゃれで素敵な風呂敷になりました。



### 黒岩舞雪さんに聞きました

今回はこのような発表の機会があったことをうれしく思います。甘いものが好きなので、いちごパフェを描きました。最優秀賞をいただけてうれしいです。風呂敷を楽しく大切に使ってほしいです。





### 息軒ふるさとウォーク

清武町中野、加納地区に残る史跡や息軒ゆかりの地を歩きます。歴史を学びながらウォーキングもできて一石二鳥です。みんなでリフレッシュしましょう！

日時：3月5日(日)9:30～12:00  
 場所：安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)集合  
 定員：30人(定員になり次第締切) 料金：無料  
 ウォーキングに適した服装、タオル、筆記用具持参  
 (問)安井息軒記念館 TEL 84-0234 FAX 84-2634 (休)月曜



### ホワイトデー特別ガイド「動物たちの婚活事情」

オス1頭で飼育しているオランウータンとスマトラトラの特別ガイドを行います。動物たちの婚活について、いろいろなお話が聞けますよ！

日時：3月12日(日)10:45～オランウータン  
 15:30～スマトラトラ  
 場所：宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)  
 料金：無料(入園料別)  
 (問)同会場 TEL 39-1306 FAX 39-1300 (休)水曜



### 歴史文化講座⑩

テーマは「江戸の文化Ⅱ～美術工芸編～」。

講師の生目の杜遊古館の永井淳生館長が江戸時代の美術工芸についてお話しします！  
 日時：3月4日(土)10:00～11:30  
 場所：生目の杜遊古館(跡江4200-3)  
 定員：50人(多いときは抽選) 料金：無料  
 2月18日(土)までに電話、FAX、またはホームページから申込  
 (問)同会場 TEL 47-8001 FAX 47-8202  
 (休)月曜(祝日の場合は翌日)



### “BUKE DE マルシェ”～オトナ女子の隠れ家～

武家住宅でマルシェを開催します。高岡いち押しパンやスイーツなどが楽しめます。ライブ演奏をBGMに素敵な時間を過ごしませんか？

日時：3月5日(日)10:00～16:00  
 場所：高岡天ヶ城麓地区武家住宅(高岡町内山2879)  
 ※駐車場は高岡総合支所、福祉保健センター「穆園館」  
 (問)高岡・地域市民福祉課 TEL 82-1111 FAX 82-3779  
 高岡まちづくり委員会 TEL 72-8837 FAX 72-6636

### 令和4年度宮崎市民芸術祭 第51回「春の音楽祭」

芸術文化連盟の17の音楽団体が登場します。春の訪れを予感させる華やかなステージをぜひお楽しみください！

日時：2月26日(日)開場12:45 開演13:30  
 場所：宮崎市民文化ホール(花山手東3-25-3)  
 料金：前売500円(当日700円)※全席自由  
 宮崎市民文化ホール、宮崎市民プラザ、宮崎市民芸術文化連盟事務局で前日までチケット販売  
 (問)宮崎市民芸術文化連盟事務局 TEL FAX 29-1368



### MIYAZAKI山城クエスト

佐土原城と穆佐城に出現した謎を解く勇者募集！参加者にイベント限定御城印を進呈します。

日時：2月4日(土)～3月19日(日)の土曜、日曜、祝日  
 10:00～15:00  
 場所：佐土原城跡(佐土原町上田島)、穆佐城跡(高岡町小山田)  
 料金：無料  
 長袖・長ズボン、歩きやすい靴で参加  
 (問)文化財課 TEL 85-1178 FAX 84-2222



おでかけして学び・癒し・体験……  
 宮崎市の楽しいイベント情報をお届けします!!

# miyazaki Fun Fun Fun

2月 → 3月

※掲載の情報は1月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。イベントに参加する際は感染対策にご協力ください。



### スペシャルサイエンスショー

インストラクターによる、いつもより豪華なサイエンスショーです。今回は「大・気・圧で試しまshow★」と題したショーを行います！

日時：2月23日(木・祝)10:00～、12:30～、15:40～  
 場所：宮崎科学技術館 多目的ホール(宮崎駅東1-2-2)  
 定員：なし 料金：無料  
 (問)同会場 TEL 23-2700 FAX 23-0791  
 (休)月曜(祝日の場合は翌日)



### 動物園のひなまつり「リスザルの初節句」

昨年誕生したリスザルの初節句を飼育担当者がお祝いします。元気にすくすく成長した姿をみて、一緒にお祝いしましょう！

日時：2月28日(火)14:30～(約10分)  
 場所：宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)  
 料金：無料(入園料別)  
 (問)同会場 TEL 39-1306 FAX 39-1300 (休)水曜



### スポーツパフォーマンスサポート大学

スポーツに関するメンタル教育や栄養学、テーピング実技などが学べます。さまざまな知識を身につけて、側面からスポーツマンをサポートしましょう。

日時：2月26日(日)9:00～12:00  
 場所：宮崎市総合体育館(宮崎駅東1-2-7)  
 定員：約30人 料金：500円(テーピング代込)  
 筆記用具持参  
 2月16日(木)までに電話、FAX、メール(gym@miyazaki-sports.or.jp)、または窓口で申込  
 (問)同会場 TEL 29-5603 FAX 29-5604

## 一緒にお仕事しませんか!!

～シルバー人材センターで、仲間や生きがいを見つけてみませんか～



仕事の例 調理補助、送迎、軽作業、清掃、家事援助、草刈・除草、農作業、剪定、障子・襖・網戸張りなど

公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター 宮崎市祇園2丁目135 宮崎市シルバー人材センター 検索 ☎0985-25-1430

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 入会説明会 事前予約をお願いします | 広告           |
| 本部 <定員10名>        | 毎週火曜日 13:30～ |
| 佐土原、清武(田野)、高岡     | 随時受付         |

会員になるためには  
 ■市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方  
 ■入会説明会を受け、入会申し込みを提出した方

お仕事も承ります!まずはお電話ください! /

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。





令和4年度 自殺対策研修会

「みんなが知らない薬物『アルコール』の世界」をテーマに、講師(精神科医)がお話します。

- 日時 2月27日(月)10:00~11:30 (受付9:30~)
- 場所 宮崎市民文化ホール イベントホール(花山手東3-25-3)
- 定員 70人(定員になり次第受付終了)
- 料金 無料
- 申込 2月20日(月)までにLoGoフォームからまたは電話で健康支援課へ



(問)健康支援課 ▲LoGoフォームはこちら  
TEL 29-5286 FAX 29-5208

はり・きゅう・あんま施設利用者証の交付

令和5年度のはり・きゅう・あんま施設利用者証を3月1日(水)から交付します。

- 対象 宮崎市国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者  
※保険税(料)に滞納があると交付できない場合があります。
  - 交付場所 国保年金課、総合支所地域市民福祉課、地域センター、一部の地域事務所(中央東・大淀・大塚・大塚台・東大宮・檉)
  - 持参 対象者の被保険者証、令和4年度の利用者証(お持ちの人のみ)  
※代理人申請の場合は、代理人の本人確認書類(運転免許証など)も必要です。
- (問)国保年金課 TEL 21-1745 FAX 20-3562

新型コロナワクチン接種 ※令和5年1月10日時点の情報です

新型コロナワクチンの接種期間は「令和5年3月31日まで」です。期間内の接種をお願いします。

■3・4・5回目接種(オミクロン株対応ワクチン)

【対象】12歳以上の人  
※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回までです。  
【接種間隔】前回の接種から3か月

■1・2回目接種(従来型ワクチン)

【対象】12歳以上の人  
接種の機会が限られています。接種をご希望の方は、市ワクチンコールセンターにご相談ください。

■小児(5~11歳)、乳幼児(生後6か月~4歳)への接種も実施しています

※乳幼児のワクチン接種は医療機関でのみ実施しています。  
それぞれの接種について、詳しくは市ワクチン特設サイトをご確認ください。



▲市ワクチン特設サイト

新型コロナワクチン接種の予約・お問い合わせ

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター ☎0985-78-0567 8:30~19:00 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。

65歳以上の後期高齢者医療制度加入について

一定の障がいのある65歳から74歳までの人は、認定により後期高齢者医療制度に加入でき、医療費や保険料が安くなることがあります。

■対象 65歳以上74歳以下で次の①~④のいずれかに該当する人

- ①身体障がい者手帳1~3級、4級の一部を持っている人
- ②精神障がい者保健福祉手帳1・2級を持っている人
- ③療育手帳Aを持っている人
- ④障がい年金1・2級を受給している人

(問)国保年金課 TEL 21-1745 FAX 20-3562

相談窓口



こころの悩みに関する SNS相談窓口



市ホームページでもさまざまな相談について掲載しています。

|        |                   |   |
|--------|-------------------|---|
| こころの悩み | 精神科医による「こころの健康相談」 | [相談日時] 2月16日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、事前に電話で申込)<br>[場所] 市保健所 [問] 健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208   |
|        | こころのダイヤル          | [相談日時] 月・水・金・日曜 20:00~23:00 [問] 宮崎自殺防止センター TEL77-9090<br>[相談日時] 365日対応 月・水・金・日曜 21:00~翌4:00 火・木・土曜 18:00~翌4:00<br>[問] 宮崎いのちの電話 TEL0570-783-556/89-4343<br>[相談日時] 毎日16:00~21:00 毎月10日 8:00~翌8:00<br>[問] 自殺予防いのちの電話 TEL0120-783-556 |

|       |                |   |
|-------|----------------|---|
| 人間関係を | DV・セクハラなどの電話相談 | [相談日時] 9:00~17:00 (受付16:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く<br>[問] 宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL25-2057   |
|       | 性的少数者専用の電話相談   | [相談日時] 毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから)<br>[問] 宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL22-0022 |

|      |           |  |
|------|-----------|--|
| 虐待など | 児童虐待の相談   | [相談日時] 全て月~金曜 8:30~17:15 (祝日、年末年始を除く)<br>[問] 子育て支援課 子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752 |
|      | 高齢者虐待の相談  | [問] 地域包括ケア推進課 TEL21-1773 FAX31-6337 または地域包括支援センター                                |
|      | 障がい者虐待の相談 | [問] 障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776<br>または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540     |

(問)……問い合わせ先 (休)……休み



宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

3月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初めての人でも簡単ですのでぜひ参加してみてください。

日時: 3月17日(金) 10:00~11:00  
場所: 生目台地区交流センター(生目台東4-6-2)  
定員: 15人(多いときは抽選) ※初めての人優先  
料金: 500円  
軍手、はさみ持参  
2月20日(月)までに電話または応募フォームから申込  
(問) 景観課 TEL 21-1817 FAX 21-1816



▲応募フォームはこちら



令和4年度宮崎市民芸術祭 第51回「春の芸能まつり」

芸術文化連盟の10の団体が楽しいステージをお届けします。華麗ながらも重厚感あふれる舞台にご期待ください!

日時: 3月12日(日) 開場13:00 開演13:30  
場所: 宮崎市民文化ホール(花山手東3-25-3)  
料金: 前売1,000円(当日1,200円) ※全席自由  
宮崎市民文化ホール、宮崎市民プラザ、宮崎市芸術文化連盟事務局で前日までチケット販売  
(問) 宮崎市芸術文化連盟事務局 TEL/FAX 29-1368



清武ふるさと農産物加工センター体験会

日向夏マーマレードや味噌の加工体験をしてみませんか?

日時: 3月24日(金)「日向夏マーマレード」9:00~12:00  
4月28日(金)「味噌」9:00~12:00

場所: 宮崎市清武ふるさと農産物加工センター(清武町西新町9-15)

対象: 初めて本施設を利用する人  
定員: 各回10人(定員になり次第締切)  
※どちらか一回のみの参加

料金: 日向夏マーマレード1,100円、味噌1,300円  
エプロン、三角巾、マスク持参  
2月27日(月)~3月4日(土)に電話またはFAXで申込  
(問) 同会場 TEL/FAX 84-2350 (休) 日曜、祝日

体験学習「エコバッグの草木染め」

身近にある植物を使った草木染めで、自分だけのオリジナルエコバッグを作りませんか? 誰でも簡単にできますよ!

日時: 3月19日(日) 13:30~15:30  
場所: 生目の杜遊古館(跡江4200-3)  
定員: 子ども(5歳以上)と保護者、一般30人(多いときは抽選)  
料金: 1枚150円(1組2枚まで)

2月19日(日)~28日(火)に電話、FAX、またはホームページから申込  
(問) 同会場 TEL 47-8001 FAX 47-8202  
(休) 月曜(祝日の場合は翌日)

**AI-STYLE** 宮崎市新別府町に 体感モデル2棟公開中

エアコン1台で 全館空調 「マッハシステム」

**省エネ大賞受賞**

主催: 一般財団法人 省エネルギーセンター  
2021年度 省エネ大賞 省エネ事例部門  
省エネルギーセンター会長賞

アイ・ホームの家づくりは、全棟性能表示です。 ☎0985-73-7770

**アイ・ホーム**

宅地建物取引業許可: 宮崎県知事(第)3560号  
建設業許可: 宮崎県知事(特+2)第8805号  
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那 3959-7

宿泊体験モデルハウス  
県内3箇所(佐土原町・延岡市・都城市)  
宿泊体験予約受付中、詳しくは左記まで。

◆公開/毎週土・日曜日と祝日 (am10:00~pm5:00) 広告

山崎街道  
ヤマダ電機  
GS  
イオンモール  
宮崎善任会病院  
宮崎市中央市場  
ドラッグコスモス  
糖小学校  
糖中学校

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



### 03 マイナンバーカード日曜開庁 (交付・申請のお手伝い)

マイナンバーカード交付および申請のお手伝いのための窓口を日曜日に開きます。カード交付の場合は交付通知書に記載の受取場所へ、同通知書に記載の必要書類をご持参ください。カード申請の場合は、本人確認書類と通知カード(お持ちの方のみ)をご持参ください。

※マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期間が2月末までに延長されました。

※来庁者多数の場合は、予告なく受付を終了することがございます。

| 場 所                          | 開設日時                                 |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 木花地域センター                     | 2月26日(日)<br>9:00~12:00               |
| 清武・田野・高岡総合支所、住吉・生目・北地域センター   | 3月12日(日)<br>9:00~12:00               |
| 佐土原総合支所                      | 2月26日(日)、<br>3月12日(日)<br>9:00~12:00  |
| 市役所(第2庁舎1階)                  | 2月26日(日)、<br>3月12日(日)<br>9:00~13:00  |
| マイナンバーカード推進センター<br>(宮交シティ3階) | 2月26日(日)、<br>3月12日(日)<br>10:00~18:30 |

問 マイナンバーカード推進室 TEL 42-2036 FAX 28-2767

### 04 上野町駐車場運営終了のお知らせ

令和3年度の施設評価において「機能廃止」の評価となったことを踏まえ、3月31日(金)をもって運営を終了することになりました。つきましては、回数券をお持ちの方はお早めにご利用ください。終了後は施設全体を駐輪場として活用していく予定です。



問 公園緑地課 TEL 21-1814 FAX 21-1816

## 今月の 情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01-10 募集 11-14

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ  
※掲載の情報は1月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

### 01 新型コロナによる 保険税減免申請期限が間近です

新型コロナウイルス感染症により宮崎市国民健康保険税の納税義務者(主たる生計維持者)が影響を受けた場合、申請により保険税が減免されることがあります。要件を満たす人が対象となる制度です。

■申請書提出期限: 3月31日(金)  
※詳細は市ホームページに掲載



市ホームページはこちら▶

問 国保年金課 TEL 21-1746 FAX 20-3562

### 02 本庁の証明発行窓口でキャッシュレス対応セルフレジを導入しました

本庁1階市民課窓口での住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明発行手数料の支払いが、これまでの現金に加え、クレジットカード、電子マネー、QRコードなどのキャッシュレス決済もご利用いただけるようになりました。操作方法が不明の場合は職員へお尋ねください。



問 市民課 TEL 21-1752 FAX 26-9432

### 宮崎市内でかけ応援プロジェクト 「小中学生入園料無料!」

子育て世代を支援する取り組みの一環として、宮崎市フェニックス自然動物園の入園料を期間限定で無料とさせていただきます。

- 対象 小中学生
- 日時 令和4年12月1日(木)~2月28日(火)
- 場所 宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)

(問)宮崎市フェニックス自然動物園  
TEL 39-1306 FAX 39-1300

### 恐竜くんとクワシー 「恐竜の不思議おしえます!」

最新の研究でわかった恐竜の秘密をイラストやクイズで楽しく学べるイベントです。

- 日時 3月11日(土)14:30~(開場14:00、終演15:45)
- 場所 清武文化会館 半九ホール(清武町西新町6-5)
- 定員 770人
- 料金 大人1,000円  
子ども(小中学生)500円  
親子ペア(大人・子ども)1,300円  
※未就学児はひざ上1人まで無料。座席が必要な場合は有料(1席500円)

(問)清武文化会館 TEL 84-0181 FAX 85-4422



### 地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者

| 地域自治区 | 支援センター                       | TEL                              | FAX | 講座名                    | 日時                                     | 申込                                    | その他  |
|-------|------------------------------|----------------------------------|-----|------------------------|--|---------------------------------------|--|
| 住吉    | 島之内保育園                       | TEL 39-0694<br>FAX 39-0735       |     | ひな飾り作り                 | 2/15(水)、16(木)<br>10:00~11:00           | 申込不要                                  |  |
| 清武    | 清武<br>(清武総合支所南隣)             | TEL 84-2380<br>FAX 84-2380       |     | わくわくウインター<br>(子育てまつり)  | 2/17(金)<br>10:00~11:00                 | [締切]2/16(木)<br>[定員]10組                |  |
| 木花    | 加江田保育園                       | TEL 65-0067<br>FAX 65-0131       |     | プロが教える<br>0歳児からの体育教室!! | 2/17(金)<br>10:30~11:30                 | [締切]2/15(水)<br>[定員]5組                 |  |
| 生目    | 跡江保育所                        | TEL 48-1523<br>FAX 48-1511       |     | ひな祭りを楽しもう♪             | 2/20(月)<br>10:30~11:30                 | [締切]2/17(金)<br>[定員]10組                |  |
| 高岡    | 高岡<br>(高岡福祉保健センター「移園館」内)     | TEL 090-9043-1635<br>FAX 82-5401 |     | おひなさまをつくろう             | 2/21(火)<br>10:00~11:00                 | [締切]2/20(月)<br>[定員]5組                 |  |
| 赤江    | 大坪保育園                        | TEL 51-1478<br>FAX 51-1486       |     | 離乳食講座                  | 2/21(火)<br>11:00~11:30                 | [締切]2/20(月)<br>[定員]6組                 |  |
| 中央東   | おひさま保育園                      | TEL 26-5252<br>FAX 26-5217       |     | 身体測定                   | 2/21(火)、<br>22(水)、28(火)<br>10:00~11:30 | 申込不要                                  |  |
| 生目    | 和(やわらぎ)保育園                   | TEL 47-2200<br>FAX 47-2243       |     | 親子遊び                   | 2/22(水)<br>10:30~11:30                 | [締切]2/21(火)<br>[定員]15組                | [準備物]バスタオル、<br>水分補給用の飲み物                     |
| 中央東   | みやざき<br>(市男女共同参画センター「パレット」内) | TEL 25-2050<br>FAX 25-2050       |     | 親子でボクササイズ              | 2/22(水)<br>10:30~11:30                 | [申込]2/8(水)~<br>[締切]2/20(月)<br>[定員]10組 |  |
| 本郷    | 希望ヶ丘こども園                     | TEL 56-2881<br>FAX 56-2912       |     | ひなまつり制作                | 3/3(金)<br>9:30~11:30                   | [締切]3/3(金)<br>[定員]8組                  |  |
| 東大宮   | あおぞら保育園                      | TEL 65-5800<br>FAX 25-6852       |     | ベビーマッサージ               | 3/8(水)<br>10:30~11:30                  | [締切]3/2(木)<br>[定員]10組                 | [対象年齢]3~12か月<br>[準備物]動きやすい服装、バスタオル、水分補給用の飲み物 |
| 田野    | 田野<br>(田野児童センター内)            | TEL 86-1390<br>FAX 86-1390       |     | 親子でストレッチ               | 3/14(火)<br>10:30~11:30                 | [締切]3/11(土)<br>[定員]8組                 | [準備物]親子とも動きやすい<br>服装、水分補給用の飲み物               |
| 大宮    | 平和ヶ丘保育園                      | TEL 39-7755<br>FAX 39-3447       |     | 親子体操教室                 | 3/15(水)<br>11:00~11:30                 | [締切]3/13(月)<br>[定員]5組程度               | [対象]一人歩きができる<br>お子さま                         |

●申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。(問)子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752

※掲載の情報は1月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

**佐藤塗装店の来店型  
ショールーム**

GAISO 外装リフォーム専門店

株式会社 佐藤塗装店  
GAISO 宮崎店

皆様に愛され続け、まもなく創業100周年

## 外壁塗装専門店

0120-570-383

詳しくはHPをご覧ください

佐藤塗装店 宮崎 検索 | ガイソー宮崎店 検索

〒880-0930  
宮崎市花山手東1丁目13-5

ドコモショップ | セブンイレブン | イオン | マットモトキヨシ

案内にP駐車場あり

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 医療対応型介護施設

ナーシングホーム

# 花のいえ

医療依存度の高い方、看護が必要な方が安心して過ごせる施設を目指しております。  
施設でありながら、ご自宅で過ごされるような寛いだ環境作りを心掛けております。

24時間  
看護師常駐

2号館8月  
オープン予定

お気軽にお問い合わせ下さい

## 0985-77-8803

Fax.0985-77-8804  
https://www.hananoie.jp/

〒880-0035 宮崎市下北方町塚原5774-1

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



## 13 フレイル予防短期スクール 参加者募集

週1回、3か月間(4~6月)通って、運動・口腔・栄養・認知症予防プログラムで、自宅でできるワザを身につけましょう。

- 対象:65歳以上、身体や気持ちの衰えを感じている人
- 場所:市内10か所の通所介護事業所など
- 送迎:可能な範囲で行う(一部自己負担あり)
- 申込:3月15日(水)までに各事業所へ申込書を提出  
※申込書は市ホームページをご覧ください。電話にてご連絡ください。



市ホームページはこちら

問 地域包括ケア推進課  
TEL 21-1773 FAX 31-6337

## 14 働きながらスキルアップ 令和5年度職業訓練生募集

令和5年4月入校の訓練生を募集します。宮崎高等技術専門校は、厚生労働省と宮崎県の認定を受けた職業訓練校です。基礎から学び、専門的な知識や技能を備えた熟練技能者を目指しませんか。

| 課程           | 訓練科名          | 受講料             | 定員   |
|--------------|---------------|-----------------|------|
| 普通<br>(2年間)  | 木造建築          | 81,000円<br>(年間) | 各10人 |
|              | 左官・タイル施工      |                 |      |
|              | 建築塗装          |                 |      |
| 短期<br>(1年以下) | 宅地建物取引士受験(夜間) | 81,000円         | 20人  |
|              | 1・2級建築士受験(夜間) | 71,000円         | 10人  |
|              | 工匠規矩術         | 61,000円         | 各10人 |
|              | 左官伝統技法        |                 |      |
|              | 和裁            |                 |      |
| 表装(掛軸入門)     | 90,000円       | 15人             |      |

- 対象:原則として雇用保険に加入している人。現在仕事をしていない人でも対象となる場合あり
- 申込:3月24日(金)までに入校申込書を直接または郵送で宮崎高等技術専門校(〒880-0912、大字赤江飛江田868-16)へ  
※詳しくは同校へお問い合わせください。

問 宮崎高等技術専門校 TEL 52-5583 FAX 53-4950  
工業政策課 TEL 21-1793 FAX 28-6572

## 10 備品購入の助成を行いました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に自治公民館の備品購入などに対する助成(コミュニティ助成事業)を行っています。この事業を活用して、次の団体に助成を行いました。

- 対象団体:  
糸原自治会、  
下浦下地区自治会、  
生目台西団地自治会



問 地域コミュニティ課 TEL 21-1714 FAX 22-0200

## 11 宮崎市食品衛生監視指導計画(案)の意見募集

食品の安全性を確保する食品衛生監視指導計画への意見を募集します。

- 募集期間:2月3日(金)~3月3日(金)
- 閲覧場所:市ホームページ、保健衛生課、市民情報センター(本庁舎3階)、総合支所、地域センター、地域事務所、市民サービスセンター
- 提出方法:閲覧場所に置いてある所定の用紙を郵送またはFAXで保健衛生課へ。市ホームページからも提出可



市ホームページはこちら

問 保健衛生課 TEL 29-5283 FAX 61-1210

## 12 放送大学4月入学生募集

放送大学は通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。入学を希望される人には詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 出願期間:第1回募集 2月28日(火)まで  
第2回募集 3月1日(水)~14日(火)まで
- 申込:放送大学宮崎学習センターに電話で問い合わせ

問 放送大学宮崎学習センター  
TEL 0982-53-1893 FAX 0982-53-1898  
生涯学習課 TEL 85-1834 FAX 85-0458

## 08 住宅用火災警報器の作動点検を

春の火災予防運動期間に合わせて、住宅用火災警報器の作動点検をお願いします。

- 期間:2月22日(水)~3月14日(火)
- 点検方法:  
点検ボタンを押す、ヒモを引くなど
- 正常な場合:メッセージや警報音が鳴ります。
- 作動しない場合:本体機器の交換が必要です。



問 消防局予防課 TEL 32-4904 FAX 27-8675

## 09 軽自動車(種別割)の各種手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪、二輪の小型自動車および軽自動車に対して課税されます。

- 課税対象:毎年4月1日現在の所有者に課税し、5月上旬に納税通知書を送付します。4月2日以降に名義変更や廃車などの手続きをした場合は、旧所有者に課税されます。月割りの還付はありませんのでご注意ください。
- 名義変更・廃車などの手続き:  
3月31日(金)までに次の場所で済ませてください。

| 車種                    | 手続き場所                                  |
|-----------------------|--|
| 原動機付自転車(125cc以下)      | 市民税課または総合支所・地域センター                     |
| 小型特殊自動車(農耕作業車を含む)     |  |
| 軽二輪(125ccを超え250cc以下)  | 宮崎運輸支局<br>TEL 050-5540-2088            |
| 二輪の小型自動車(250ccを超えるもの) |  |
| 軽自動車(660ccまでの軽四輪)     | 軽自動車検査協会<br>宮崎事務所<br>TEL 050-3816-1760 |

※詳細は市ホームページに掲載



市ホームページはこちら▶

問 市民税課 TEL 21-1742 FAX 38-9557

## 05 宮崎市議会議員選挙における立候補届出及び選挙運動に関する説明会

4月23日(日)に行われる宮崎市議会議員選挙における立候補届出および選挙運動に関する説明会を開催します。なお、会場の都合により、候補者1人につき2人(候補者を含む)までの出席に限らせていただきます。

- 日時:2月15日(水) 14:00~
- 場所:宮崎公立大学 103大講義室  
※事前申込不要



問 選挙管理委員会事務局 TEL 21-1860 FAX 20-1568

## 06 宮崎市職員就職説明会 2023

就職説明会2023をオンラインで開催します。

- 日時:3月4日(土)  
第1部 10:00~11:30 第2部 13:00~14:30  
第3部 15:00~16:30
- 料金:無料
- 申込:インターネットにて2月上旬より受付  
※申込方法などの詳細は市ホームページに掲載



市ホームページはこちら▶

問 人事課 TEL 42-8709 FAX 28-1556

## 07 小規模修繕工事契約 希望者申請の受付

小規模修繕工事を希望する人の申請を受け付けます。

- 対象:競争入札参加資格者名簿に未登録で所定の要件に該当する人
- 登録期間:7月1日~令和7年6月30日
- 申込:3月1日(水)~31日(金)に申請書を持参(土・日曜・祝日を除く)または郵送(31日(金)当日消印有効)で契約課へ。詳細は市ホームページに掲載



市ホームページはこちら▶

問 契約課 TEL 21-1725 FAX 23-5517

医療法人財団 シロアム会

# 新城眼科医院

入院手術が可能です

白内障手術 緑内障手術 硝子体手術

広告

目の健康は管理していますか?

定期健診 受付中

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 8:00~11:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休  |
| 13:30~16:30 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 | 休  |

※第1、第3、第5土曜日は医師1名で診療しております。

予約制

## tel.0985-29-4700

〒880-0035 宮崎山下北方町目後 899-1

新城眼科医院

検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

私たちに任せください!!

あなたにぴったりの

住宅 店舗 土地

一緒に造ります、見つけます。

買取もします

広告

●新築●リフォーム●増改築●売買●賃貸アパート・貸家・店舗・駐車場●管理

株式会社 ジョイハウス

〒880-0872 宮崎市永楽町1番地3

(0985) 25-1330

ホームページ http://www.joyhouse.co.jp

E-mail info@joyhouse.co.jp

お気軽にお越し下さい

ジョイくん

宅地建物取引業 県知事許可 (6)4110  
建築業許可 県知事許可 (般-1)第11175号

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

21 市広報みやざき 2月号

Miyazaki City Public Relations 20



# PRESENT

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！  
いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。



**A**  
陶器の店 陶花  
Komon ケーブスープセット 5名様  
伝統的な柄を全体にあしらったモノトーンでシックな器のセット。深皿として、さまざまなお料理に活躍する便利なサイズです。



**B**  
南国プリン  
南国プリンセット9個入 5名様  
マダガスカル産のパニラビーンズや低温殺菌ノンホモ牛乳など選び抜いた素材を使用。香り高く、濃厚な味わいのプリンです。



**C**  
JA 宮崎中央  
日向夏ちゃん(少核)  
1ケース(10~13玉) 5名様  
種が少なく食べやすい日向夏です。皮の香りもよく、乾燥させて砂糖漬けにしたり、マmareードなどにしてもおいしくいただけます。



## クロスワード

2重枠あ〜かの文字を順に並べた言葉が答えです。

あ い う え お か

### タテのカギ

- このクロスワードの「○○○」をはがきを書いてプレゼントに応募できます。
- 形、模様、文字など見えなかったものが表面に現れ見ること。浮き上がったようにはっきり見えること。「腕の血管が○○○○」
- 種をまいてから、畑に植えられるようになるまでの若い植物体のこと。「○○」を植える
- 気をつけて見る。あるものに心を引き寄せられて、じっと見る。「宮崎キャンプでの選手たちのプレイに○○○」
- 「青島太平洋○○○○」「視覚障害者○○○○」宮崎大会」が開催され、約1万人のランナーたちがゴールを目指して走り抜きました。

### ヨコのカギ

- 高岡町の一里山地区では芝桜の管理に携わる「○○」の皆さんのおかげで春は芝桜の鮮やかなピンク色に染まります。
- 田んぼに稲の苗を植えること。一般的にあたたかくなった4月から5月に行います。
- 読売ジャイアンツのキャンプ地・ひなたサンタリスタジアム宮崎は、木花○○より徒歩約10分です。
- 清武ふるさと農産物加工センター体験会では、日向夏マmareードや「○○」の加工体験ができます。
- 障がいのある人のアート作品を募集し、風呂敷を製品化し販売するFuroshiki○○○○の最優秀賞・優秀賞作品が決定しました。
- 宮崎市の中心市街地やフローランテ宮崎にてイルミネーションが冬の「○○」を彩りました。

◎12月号の答えは「じんむさま」でした。

## プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A~Cのうち1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

- 応募先 〒880-8505 宮崎秘書課(住所不要)
- 応募締切 2月28日(火)当日消印有効
- 当選発表 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は2月28日(火)となります。※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送等に使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能!



上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみ有効)

リニューアル

## 「宮崎市防災メール」が新しくなりました!!

- ◎宮崎市の避難、気象、地震のほか「線状降水帯」の情報も配信!
- ◎外国人向け「多言語版」と「やさしい日本語版」の配信を開始!

### 登録方法

右記QRコードを読み取るか、宛先に下記登録用アドレスを入力し空メール送信してください。  
bousai.miyazaki-city@raidan2.ktaiwork.jp

※多言語版、やさしい日本語版のQRコードは、市ホームページをご確認ください。※迷惑メール設定をされている場合は、「miyazaki-city@raidan2.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。※ご登録される端末がガラケーの場合は、直接、危機管理課までご連絡ください。

### 防災メールに関するお問い合わせ先

危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145  
E-mail 03kiki@city.miyazaki.miyazaki.jp

## 市長表彰

統計調査功績者表彰者(敬称略)  
岩宗眞智子、遠藤孝行、奥本直子、押川洋子、  
外山美保子、中山廣美、藤岡初美、山縣正子、他1名

## 愛のご寄付

社会福祉事業への寄付(敬称略)  
【市社会福祉協議会】  
茶道裏千家淡交会宮崎分会、崇栄寺華光会・婦人会、正友会

### 香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】  
柴崎幸夫、大田原武美、長添リツ、長友逸子、松浦繁盛、  
小川浩一、上地アキ子、川崎由利子、松原弘美

### 【地区社会福祉協議会】

仲陽子、深江つる子、長友文子、長友明徳、安藤カズ子、濱田學、  
川越トモ子、岩切ヒサ子、日高輝義、津田貞守、花盛チホ、長友昭二

## 読者の声

Reader's Voice

いろいろなご意見  
お待ちしております!



宮崎市公式LINEがリニューアルということで早速友だちになりました。その後はいろいろな情報が送られてくるので役立っています。今後ともよろしくお願いします。

12月号はこの1年の出来事が分かり、写真もたくさんあって見やすかったです。地域のスポーツクラブの紹介もあり、私も何か始めてみたいになりました。今後も楽しい紙面を期待しています。

マイナンバーカードの取得率が宮崎市が一番だとニュースで流れていました。市の取り組みの賜物だと思います。広報紙にも分かりやすく掲載されているのも取得率に影響しているのでしょうか。

フローランテのイルミネーションに久しぶりに行きました。孫たちが恐竜の飾りが火を吹く姿に驚いてかわいかったです。広報紙の情報をもとに、いろいろなイベントに行ってみたいです。

フォトコンテストの写真がどれも素敵でした。2022年の総まとめも、1年の出来事を振り返ることができて良かったです。LINEで宮崎市と友だちになって、たくさん情報を入手したいです。

## 自治会宝自慢

### 小田元自治会

- おもな地区:小田元地区
- 加入世帯数:73世帯

### 一里山の芝桜をぜひ見に来てください!

宮崎市と小林市の境目の高台に位置する一里山地区(小田元自治会と久木野自治会)。春は芝桜の鮮やかなピンク色に染まります。30年ほど前、ほんの数世帯が植えたことをきっかけに広がり、今では花のまちづくりコンクールで全国表彰されるほどの名所となりました。「芝桜を植えてからこの地区を訪ねてくれる人が増えてうれしい」「地域のコミュニケーションにも役立つ」と語るのはボランティアで植栽や管理に携わる仲間の皆さん。今年も手塩にかけた、華やかな春景色を見られそうです。

(問) 宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066



3月末から4月中旬にかけて見頃を迎える芝桜



芝桜の管理に携わる  
仲間の皆さん

## 市長コラム

2月を迎え、プロ野球とJリーグのキャンプシーズンです。

本稿は1月4日に書いているのですが、WBC日本代表宿舎へ大谷選手は来られるのでしょうか...

これだけ多くのプロスポーツチームが毎年キャンプに来る宮崎市は、全国でも珍しい自治体です。過去数十年にわたる先人の努力の賜物ですが、この好条件に甘んじることなく、本市を訪れた皆さんの満足度をより一層高められるよう努力してまいります。

また、2月から3月は高校や大学の受験シーズンでもあります。インフルエンザや新型コロナウィルスが流行していますが、受験生の皆さんは進路を左右するとても大事な時期です。ワクチンをはじめ、健康管理に十分注意を払っていただき、100%の実力を発揮してくれるよう願っています!

さて、2月6日で私も市長就任後、丸1年を迎えます。ようやく市長の仕事に慣れてきましたが、市の課題は山積しており、新しく取り組みたいこともまだまだたくさんあります。市長2年目はさらにギアを上げて、市役所改革や各種政策の推進に全力で取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

宮崎市長 清山知憲



**弁護士法人**  
**えいらく法律事務所**

要電話予約

離婚 相続  
交通事故 借金問題 等

広告

宮崎県  
弁護士会  
所属

弁護士 久保山 博充  
弁護士 新福 宏

弁護士 真早流 踏雄  
弁護士 松田 幸子

弁護士 松浦 里美  
弁護士 風間 久育

詳しくはHPで……  
えいらく法律事務所

■宮崎  
宮崎市永楽町182番地6  
☎0985-23-1355

■日南  
日南市大字星倉4543番地1  
☎0987-55-1212

■都城  
都城市姫城町5街区10号  
☎0986-22-8225

■日向  
日向市鶴町1丁目21番地 愛ビルⅡ1階  
☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。





## #miyazaki\_colors

宮崎市公式Instagram (miyazaki\_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

撮影者 [HYUGA\\_MT\\_419](#) さんのコメント

出初式はみんなの憧れである消防士を撮影できる絶好のチャンスでした。はしご車に乗っている消防士の背景に大淀川の水面がきらきらと反射していたところを「宮崎市消防局」の文字が見えるように撮影しました。日頃は飛行機をメインに撮影しています。これからも「未知なる一瞬」を求めて撮影を続けたいです。

元気になりにいっしょに「宮崎食堂」へ！

宮崎食堂

食や自然、人の温かさなど、  
宮崎市自慢の“ごちそう(魅力)”をご紹介！



▲詳しくはこちら

宮崎市公式 SNS



ライン



フェイスブック



インスタグラム



ユーチューブ



ツイッター

QRコードから  
それぞれご覧  
いただけます

