

あおしま

青島地区交流センターだより

令和4年度 第6号
令和5年3月 発行

青島地区交流センター
〒889-2163
宮崎市青島西2丁目1番地
電話 55-4030
FAX 55-4034

侍ジャパンの宮崎キャンプも終了し、日1日と寒さが緩んで春の気配が感じられる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、交流センターでは、1月7日に「はたちの集い」を10人の今年度二十歳になられる方々を迎えて行いました。本来地域をあげての「お祝い」ですが、本年度も新型コロナウイルス感染症防止対策で出席者の制限を設けた中での開催となりました。

また2月4、5日には作品の展示のみでしたが、「ふれあい祭り」を開催、関係者を含めて200名以上の方にご来場いただきました。

日常では自主グループの活動がようやく通常に戻りつつあります。また、来年度の前期公民館講座につきましても、3月の終わりには皆さんの手元に「まなぶど」の配布ができるよう準備を進めているところです。当センター主催の講座については裏面をご覧ください。

まだまだ寒い日が続きますが、たくさんの方のご利用をお待ちしております。尚、ご利用にあたりましては、今後とも、3密をさけ、マスクの着用等の防止対策をよろしくお願いいたします。

令和5年 はたちの集い



ふれあい祭り作品展



令和5年度前期公民館講座（予定）のご案内

5月から前期公民館講座がスタートします。3月下旬には各世帯に自治会を通して「まなぶど」が配布されます。青島地区交流センターで開催予定の講座は下記の通りです。参加申し込みをお待ちしております。

5月10日締切（申し込み方法は下記のとおりです。）

マクは初心者向け

対象	講座名	開講日・曜日			講座内容
		時間	回数	定員	
一般	マリンスポーツ体験	6/3・10 土			青島の青い海、波、風を感じながら学び楽しむ専門家によるマリンスポーツ体験。(25m以上泳げる人)【4,000円】
		10:00-12:00	2	6	
一般	ヨガin青島	5/29, 6/5・12・19・26 月			ストレッチを中心に体幹を鍛え誰でも参加できる元気な身体づくり講座。
		9:30-11:30	5	20	
一般	コーヒー教室in青島	5/20・27 土			プロに学ぶ「美味しいコーヒーの淹れ方のコツ」。コーヒーの奥深さと魅力を味わう。【2,000円】
		9:30-11:30	2	12	
一般	家庭でできるちょっとお洒落なパンとお菓子	6/1・15・29, 7/13 木			パンとお菓子作りの基本から応用まで、楽しくおいしく学ぼう。毎回3～4品手作り。【3,200円】
		13:00-16:00	4	12	
一般	スマートフォンを活用しよう	5/29, 6/5・12・19・26, 7/3 月			スマホの基本的機能やLINE等交流や生活に役立つための活用について学ぶ。(対象: アンドロイド機種)【500円】
		13:30-15:30	6	15	
一般	飾り巻き寿司	6/3・10 土			キャラクターや季節の飾り巻き寿司作りを通して飾り巻き寿司の作り方を学ぼう。【2,300円】
		13:30-15:30	2	12	
一般	塩麴・麴納豆に挑戦しよう	5/27 土			塩麴・麴納豆を作り、発酵調味料やご飯のお供を作る。【1,500円】
		14:00-15:30	1	12	
一般	ウクレレ入門	6/8・15・22・29 木			青島の風を感じながら、ウクレレの演奏の基礎を学び、曲の演奏に挑戦しよう。(ウクレレは先生が用意)
		13:30-15:00	4	15	
一般	フィットネスin青島	5/23・30, 6/6・13・20 火			身体をほぐし整え、快適な状態に！リズムに乗って全身を動かし ストレス解消！！楽しくリフレッシュ。
		19:00-20:30	5	20	
一般	神話と「すごろく」	6/20 火			日向神話 海幸彦・山幸彦の話を知らない方、「双六遊び」をしながら学び、神話に入門しませんか。
		13:30-15:00	1	12	
一般 (託児有)	産後のリハビリピラティス	6/8 木			産後の身体はピラティスですっきりさせよう。(保育数制限あり、生年月日明記)
		10:00-12:00	1	15	
親子	今を形に！ペタペタアート	7/4 火			体や環境に優しい絵の具で手形や足形をモチーフにした作品を作ろう。(受講時0歳対象、生年月日明記)【500円】
		10:00-12:00	1	10組	
親子	親子でリラックス ベビー&ママのマッサージ	7/13 木			ベビーもママもマッサージですっきり！安定期以降の妊婦さんも参加可。(受講時0歳対象 生年月日明記)【約500円】
		10:00-12:00	1	10組	
親子	親子でマリンスポーツ体験	5/20 土			青島の海！親子でシーカヤック体験。天候により内容変更有。(小学3～6年生対象親子2人1組)【4,000円】
		10:00-12:00	1	4組	
親子	できる！親子で鉄棒	6/3・10 土			家でもできるように逆上がりのコツをつかもう。(年中～小学2年生対象)
		10:00-12:00	2	10組	
親子	楽器とあそぼう	6/30, 7/7 金			色々な楽器に触れ、音あそびやリズムあそびを楽しもう。(4歳以下対象、生年月日明記)
		10:00-12:00	2	10組	
親子	親子でベトナムごはん	7/26 水			ベトナムの子どもが大好きなチキンスープとチャーを作ってみよう。(小学生対象 親子2人1組)【1,500円】
		10:00-12:00	1	8組	

★往復はがきでお申し込みの場合

63円	899-2163	①希望講座名
往信	交青宮 流島崎 セ地市 ン区青 ター島 ー西 行 2-1	②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学校名・学年) ⑤電話番号 ⑥応募動機

63円	郵便番	あな	何もしかない
返信	あな	たの	ください
	たの	住所	
	の		
	氏名		

★インターネットで

お申し込みの場合
※オンライン申請後、確認メールが届かない場合は、申し込んだ公民館までご連絡ください。



オンライン申請案内ページ

※親子向け講座の場合、③④は親子両方について記入

※保育希望の場合、子どもの生年月日を明記

★窓口で直接お申し込みいただくことも可能です。1講座につき63円はがき1枚をご持参ください。

ネット申し込みは4月1日以降