



67宮崎農業大臣会合開催

G7 Agriculture Ministers' Meeting in Miyazaki







G7宮崎農業大臣会合 2023.4.22 - 23 = みらいに みのりを みやざきから





市広報みやざき No.954 Apr 2023

CONTENTS

- **02** みやざきTOPIX
- **03** INFORMATION
- 04 特集1 まちの歴史を伝える遺跡を みんなで守ろう!
- 06 特集2 令和5年度 当初予算 メリハリのある 予算編成を行いました
- 11 キラリ! 中武 卓さん
- 12 健康·福祉
- 13 子育て
- 14 ひなた Dish ~G7ver.~ じゃがいものニョッキトマトソース チーズたっぷりデミグラスソースポテト
- 16 Fun Fun Fun
- 19 情報ひろば
- 22 読者の声/自治会「宝」自慢 市長コラム
- 23 クロスワード
- ※掲載の情報は3月1日現在のものです。 新型コロナウイルス感染症の影響により イベント中止などの可能性があります。 詳しくは主催者にお問い合わせください。
- ※掲載している担当課名と連絡先は令和5年 3月31日現在のものです。



市コールセンター TEL 25-2111

月~金曜日(祝・休日を除く) [受付時間] 8:00~17:15

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内 など、気軽にお問い合わせください。このほか、 市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894

MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp ※ファクス・メールは、24時間受け付けています

QRコードから 市政に関する 情報を配信中!



人口と世帯数 3月1日現在(前月比)

- ●人 □:398,447人(-249)
- ●世帯数: 186,798世帯(-121)
- ●男 性: 188,003人(-93)
- ●女 性: 210,444人(-156)

宮崎市は、Buzzreach、大阪大学大学院 医学系研究科感染制御医学講座と協働し 「新型コロナウイルス感染者の後遺症の調査」を 実施しています







INFORMATION

② アプリによるアンケート入力 (罹患後3年後まで一定間隔 アンケートに回答・計11回)

④ 宮崎市民データ の提供

③ データ集計

(R) buzzreach 患者等主観情報収集アプリ

VOICE





コロナ陽性者は、療養終了後も長引く症状に不安や悩みを抱えてい る人が増えている可能性がありますが、その実態は明らかではあり ません。そのため、市は市民に株式会社Buzzreachが開発・運用す る患者等主観情報(副反応・副作用・症状情報)収集アプリ『VOICE』 の利用を案内し、心身の不調の有無等の調査を行います。皆さま、ぜ ひ以下の2次元コードからアプリをダウンロードし、アンケートに ご協力ください。



左から上野悦男副議長、清山知憲市長、大阪大学大学院 医学系研究科感染制御医学講座教授 忽那賢志氏、 株式会社 Buzzreach 代表取締役 CEO 猪川崇輝氏

新規登録後、「参加 プロジェクト」から 「ou002 コロナ感 染後の症状(後遺症)」 を選択



▲アプリの ダウンロードは こちら

(問)健康支援課 TEL29-5286 FAX41-5508





侍ジャパン宮崎キャンプに参加する日本代表がそろい 集合写真を撮影。



サブグラウンドでキャッチボールをする選手たち。

が贈呈されまし 有投手や史上最年少で3冠王に 由伸投手、戸郷翔征投手をはじめ から27日までの11日間、 3月開催のWBCに向け、 山知憲市長などから県産品 監督や宮崎ゆかりの で活躍中のダルビッシュ 宗隆内野手など、 いました。 キャンプ初日 キャンプ 、宮崎市で

場には行列ができ、 かったファンが選手を ・村悠平捕手が「チ いさつし、 いました。 、宮崎キ 大にぎわ が完売したこ 最終日には ムジ 一目見よう 入場できな ンクとの壮 いと

1) 世界一奪還を目指 Ų 宮崎でキャ

ャ

18

ンプ

遺跡マップが更新されるまで

1 遺跡マップは合併前から 自治体別に作られていました。 で使って、 和下ちは、 高周の 国題の な保護と調整してはよる。











文化財専門職員が総力をあげてバージョンアップした「遺跡マップ」。 このマップを活用して、遺跡の保護と私たちの暮らしの両立を目指します。

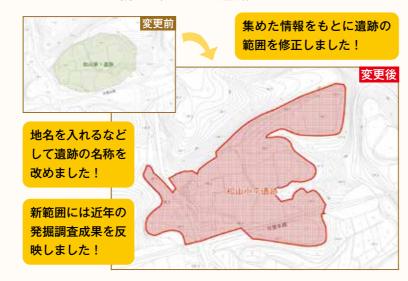
遺跡かどうかの確認について

- ●「宮崎市埋蔵文化財事前審査調査(様式 1)と「調べたい場所の地図」を、文化 財課までFAX、メール、郵送または持 参で提出してください。
- ●様式1は市ホームページよりダウンロードできます。
- ●その他、埋蔵文化財に 関する事務手続きな ど、詳しくは市ホーム ページをご覧ください。

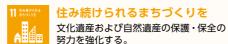


▲市ホームページは こちら

新しくなった遺跡マップ 🔸



間 教育委員会文化財課 TEL85-1178 FAX84-2222



特集1

まちの歴史を伝える遺跡を みんなで守ろう!



古墳やムラの跡などの遺跡は、「あの日あのときの宮崎市のリアルな歴史」を伝えてくれる存在です。宮崎市内にはこの遺跡が約850か所も確認されていて、土器や石器、埴輪などが出土します。皆さんのすぐ足元にも、遺跡はあるかも知れません。



遺跡を守り伝えるために

遺跡を守るために、文化財課では発掘調査や遺跡の 理解を深める活動(小中学校での出前授業や校外学 習、市民向けイベントなど)、また、遺跡の場所をまと めた遺跡マップの作成なども行っています。今回は、 最近更新された遺跡マップについてご紹介します。





遺跡を発掘している様子。







出土品は生目の杜遊古館で実際に見ることができます。

遺跡マップを活用して遺跡の保護をしています

建物建築や土木工事など、開発予定地 が遺跡の範囲内にあるかどうか、まず 文化財課にお問い合わせください。

電話でいるで 確認し、その結果 を回答はす! 遺跡の範囲で開発を行う場合には、文 化財保護法に基づく事前手続きが必 要です。



遺跡の範囲外でも、 土器や石器などが 見つかった場合には、 速やかに届け出ることが 義務付けられています。

漫画の人物は、文化財の専門職員です。 (漫画作成:文化財課 金丸武司)



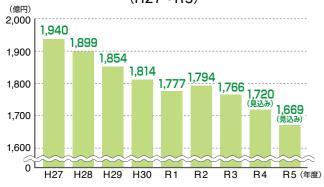
財政健全化に取り組みます

未来を担う子どもや孫たちの世代に大きな負担を残さないように、市債残高の 圧縮や貯金である財政調整基金の確保に努めています。引き続き、「将来を見据 えた、持続可能な財政運営 | を目指し、健全財政に取り組んでいきます。

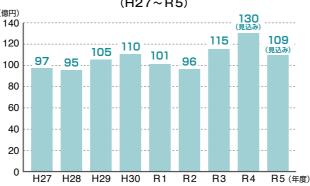
また、歳入確保に努めるとともに、成果主義に基づく事業の見直しにより、真に 必要な事業の財源確保に努めています。







財政調整基金の残高推移 (H27~R5)



歳入確保の取り組み

宮崎ふるさと愛寄附金 70億円

▶前年度比35億円の増

地域経済の活性化による市税収入の増や、ふるさと納税の新規返礼 品の開拓、寄附受付ポータルサイトにおける返礼品紹介ページの充 実等による寄附金の増など、歳入確保に努めています。

● 市税 ············· R4:552.5 億円 → R5:565.9 億円

■宮崎ふるさと愛寄附金 … R4:35億円 → R5:70億円

成果主義に基づく事業見直し

137事業を廃止

▶一般財源ベースで 約9.4億円の圧縮を実現 成果を重視した事業評価を実施することで、積極的に事業の見直し を行いました。

- ■太陽エネルギー利用機器導入促進事業
- ●中小企業退職金共済加入促進補助事業 等

市長に聞く! 新年度予算への想い



宮崎市長 清山知憲

市長就仟後、初めての本格的な予算編成となりました。

昨年の秋に編成方針を定め、それから冬にかけて新規事業や廃止、縮小する 事業を決め、最終的に歳入と歳出のバランスがとれる形にまとめ上げることが できました。

地方自治体は国と違って自由に借金ができません。何か新しい取り組みを始 めようとすれば、必ずどこかからお金を見つけてこなくてはなりません。「稼ぐ 市役所 | を意識しながら、より賢い支出に努め、宮崎市の成長と誰一人取り残さ ない社会づくり、そして未来への投資に努めてまいりたいと考えています。

また、この予算の主な財源は貴重な税金です。「成果主義 | を意識して職員一同、 効率的・効果的な執行に努めてまいります。

過去最大規模 総額約1.814億円

令和5年度 当初予算

メリハリのある予算編成を行いました

令和5年度の当初予算は、一般会計総額1.814億8千万円、前年度比 115億3千万円増(6.8%増)と過去最大の予算規模となりました。特に、 新たな「戦略プロジェクト事業」に一般財源ベース*で10億6千万円、 「市役所改革・DX推進事業等」に4億1千万円の特別枠を設け、重点的に 取り組みます。また、歳入においては、市税が前年度比13億4千万円の 増(2.4%増)、ふるさと納税が前年度比35億円の増(100%増)と、歳入 確保に努め、メリハリのある予算編成を行いました。



新戦略プロジェクト

「総事業費) 4.3 **億円** (一般財源ベース 4.1 億円)

「総事業費〉 51.9 億円 (一般財源ベース 10.6 億円)

プロジェクト① 力強い経済への挑戦

誰一人取り残さない社会づくり

プロジェクト 3

未来への投資



市役所改革·DX推進 等

■ 職員の働き方改革推進事業 (BPR調査) 2,494万円 6,600万円

■ スマート窓口サービス推進事業 ■ クラウド利用型庁内インフラ整備事業 1.700万円



主な建設事業 等

15億6,030万円(基金積立15億円) ■ 新庁舎建設関連事業 3.821万円 ■ フェニックス自然動物園リニューアル事業 ■ 消防局・北消防署新庁舎整備事業 2億1.493万円 ■ エコクリーンプラザみやざき基幹的設備改良事業 39億1.813万円

7億1,675万円 ■ 東部第二土地区画整理事業 ■ 宮崎駅東通線整備事業

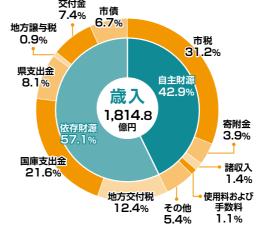
7億5.868万円 ■ 新町停車場線 (新町橋) 整備事業 10億8,500万円

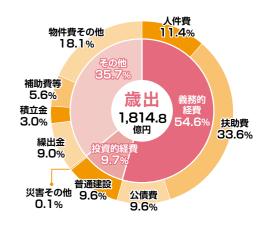


※一般財源ベースとは、総事業費のうち、国・県からの支出金などを除いた額です。

令和5年度 一般会計当初予算 歳入・歳出







※四捨五入の関係で内訳と合計が一致しないことがあります。

7 市広報みやざき 4月号 Miyazaki City Public Relations

誰一人取り残さない社会づくり

持続可能で多様性と包摂性のある社会づくりを推進します。

健康の増進・福祉の充実



女性の活躍の推進



多様な市民が活躍する社会づくり



健康の増進・福祉の充実 重要施策 2-1

- 感染症対策の充実・強化
- ●エビデンスに基づく病気の予防・早期発見
- ●高齢者・障がい者の福祉を支える人材の育成・確保
- 介護予防の推進

介護予防手帳配付事業

1.970万円

高齢者自身が、健康の保持増進や自 立した日常生活を過ごすための自己 管理の手段として活用できる、手帳 と記録ノートを作成し配付します。



そのほかの事業: オーラルケア・フレイル予防事業 (1.568万円)

重要施策 2-2 女性の活躍の推進

- ●ジェンダー平等を実現する意識改革の推進
- 女性の就労環境の整備
- ワーク・ライフ・バランスの推進
- ●女性特有の健康問題に対する支援

子宮頸がん予防(HPV) ワクチン接種推進事業

1.000万円

子宮頸がん予防ワクチンの 接種対象者に対し、接種の勧 しょうを行います。



女性の健康サポート普及啓発事業

250万円

女性が安心して社会活動など ができる環境を整備するた め、女性特有の健康課題に対 する実態調査や理解を促す啓 発などに取り組みます。



そのほかの事業:女性活躍推進応援プロジェクト事業 (100万円)

重要施策 2-3 多様な市民が活躍する社会づくり

誰もが参加しやすい地域コミュニティづくり ■障がい者の自立・共生に向けた環境づくり

- 在住外国人の生活・就労支援
- ●性的少数者の暮らしやすい環境づくり
- 困難を抱える世帯への支援の充実

地域活動のデジタル化推進事業

239万円

自治会の負担軽減や円滑な 情報伝達を図るとともに、若 い世代の自治会加入を促進 するため、地域活動のデジタ ル化を推進します。



外国人住民向け生活オリエンテーション 動画等作成事業

660万円

生活情報や行政手続き、防災 などの情報を集約した、外 国人住民向けの「生活ハン ドブック | と「オリエンテー ション動画」を作成します。



そのほかの事業: こころつなぐライン相談事業 (1.530万円)

プロジェクトロ 力強い経済への挑戦

さまざまな角度から、地域経済を成長させる取り組みを推進します。



宮崎経済の成長



雇用の創出・人材の確保



経済を支えるまちづくり



外貨を稼ぐ観光・スポーツ振興

重要施策 1-1 宮崎経済の成長

- ●公民連携による成長戦略の推進
- ●デジタル基盤の整備
 - ●付加価値の創出●農畜水産物の販路拡大

首都圏シティセールス推進事業 (350万円)



農畜水産物や加工食品な どの販路拡大や、観光や 移住などによる交流・関 係人口の拡充、企業など との公民連携の促進を図 るため、首都圏を中心と したシティセールス活動 を行います。

そのほかの事業:公民連携による公共施設マネジメント 推進事業(700万円)

重要施策 1-2 雇用の創出・人材の確保

起業・創業・事業承継支援企業誘致の推進

- 移住・定住の促進●在住外国人の生活・就労支援
- ●学生の県内定着支援 ●高齢者の就労支援

創業者チャレンジ支援事業 758 歴



地域経済の発展と雇用の 創出のため、一定の要件 を満たし、市内で創業を 予定している方や創業し て間もない事業者に対し、 店舗改修費用や人件費な どの一部を助成し、創業 や雇用を促進します。

そのほかの事業:

地元就職支援事業 (160万円)

重要施策 1-3 経済を支えるまちづくり

- 陸・海・空の総合交通網の充実
- 都市インフラの整備・維持中心市街地の再生
- ●市庁舎・消防庁舎の早期整備
- 防災・減災対策の推進

宮崎ブーゲンビリア空港路線回復事業

710万円



国際線チャーター 等の就航支援を行 い、宮崎空港の利 用者の回復および 路線の維持・充実 を図ります。

そのほかの事業: 宮崎駅北周辺歩行者通行空間整備事業 (700万円)

■要施策 1-4 外貨を稼ぐ観光・スポーツ振興

- ●プロスポーツキャンプの受入環境の充実
- ●自然環境をいかした観光資源の開発・整備
- ●インバウンド受入環境の充実
- MICE・スポーツイベントの誘致・支援

宮崎の自然魅力発信事業 (920개)



新たな観光需要の獲得お よび観光消費額の増加を 図るため、双石山・加江 田渓谷のリブランディン グおよびプロモーション を行います。

そのほかの事業: インバウンド誘客戦略事業 (1,155万円)

市広報みやざき 4月号 Mivazaki City Public Relations 8



毎週1回長曽我部さんの自宅で絵を描く中武さん。 独特の感性から、元美術教師の長曽我部さんには想像もつかない絵が生まれることも多い。

中武さん

校に入学-果物、 使って画面いっぱいに力強いタ ね」と長曽我部さん。 いるような気がします。 植物などとは対話しながら描いて ることが難しいが、 的障がいのある中武さんが支援学 -を開始。 人物を描くことが多いです 「中武君は言葉を発す ŧ た年から創作のサポ 室内で草花や野菜、 目の前にある パスを



中武さんの絵にほれ込み、SNSで作家活動 を発信し続けている長曽我部さん(左)と 中武さん。

PROFILE

ほれ込こんだ長曽我部さんが、 美術担当教諭だった長曽我部徹さ による14点の絵画が ンどんこや」に所属する中武卓さ で、その画家が「ア れました。海外の美術関係者から んが大きく関係しています。 い評価を受けて実現し 昨年9月、 中武さんは、独特の 中学3年時から作家活 宮崎市内在住の画家 それには、当時の トステーショ リで披露さ たもの 絵に 感性 知 まって さらなる活躍に期待が高まります。 もらいたいです」。

んです。

動をスタ

を生かし、

ランスでの展示が実現. チで描く絵は、「見て元気になる_ また開催して、多くの人に絵を見 購入した人とSNSでの交流も始 中武さんの絵は海外でも好評で 購入したいという打診があり、フ を見た海外の美術愛好家から絵を NSに長曽我部さんが投稿。それ な創作風景や絵を、 う感想を抱く います。 「宮崎での個展も 人が多 9年前からS しまし



ピックアップ

色

使

C

が

海

外

で

ŧ

高評

ダ

Ξ

ツ

ク

な

タ

ツ

チ

大塚中学校3年時に初の個展を開く。平成23年中央支援学校入学。同年10月から長曽我部さんのアトリエで絵画制作開始。 平成26年アートステーションどんこやに所属。第44回宮崎市美術展大賞受賞。

プロジェクト③ 未来への投資

少子高齢化が進行する中、将来世代への投資という観点から、各種施策を推進します。

さん

少子化対策・子育で支援の推進



ゼロカーボンシティの実現



質の高い学校教育の推進





少子化対策・子育で支援の推進 重要施策 3-1

- ●パートナーとの出会いの支援
- 妊娠・出産に関する支援の充実
- ●ひとり親家庭の子育て支援 ●子どものSOSへの対策を強化
- ●子どもが学び、遊べる場の整備・充実

みやざき出会い・結婚総合支援事業

360万円

20・30代の独身男女が、自分に合う手段で理想の相手に 出会い、交際・結婚につながるよう「みやざき結婚サポー トセンター|を通じた1対

1のお見合いへの助成や、 複数人による体験型お見合 いイベントへの助成を行い ます。



そのほかの事業

不登校児童生徒学習支援体制整備事業(2,045万円)

重要施策 3-3 ゼロカーボンシティの実現

- ●再生可能エネルギーの活用
- 省エネルギーの推進
- ●環境負荷の少ないライフスタイルへの転換の促進

「2050年再エネ導入」目標調査分析事業

1,000万円

再生可能エネルギー活用状況 やポテンシャルなどの調査や 分析を行い、再生可能エネル ギー導入戦略を立案します。

CO2 CO2 10000

重要施策 3-2 質の高い学校教育の推進

- 教職員の働き方改革の推進
- 教職員の人材育成
- GIGA スクール構想の推進
- ●学習環境の整備・充実

小中学校プログラミング教育促進事業

1.000万円



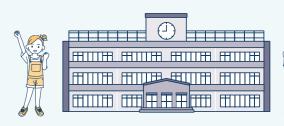
小中学校のプログラミン グ教育の充実を図るため、 小学校にロボット教材を 整備し、モデル校を中心 とした支援を行います。 また、中学校にコーディ ングプログラミングによ るWebサイトを作成する 教材を導入します。





小中学校トイレ洋式化推進事業

8,000万円



児童・生徒にとって快適な教育環境を維持するため、従来 の和式トイレから生活様式に適した洋式トイレに改修し、 衛生環境の改善と学校間の格差をなくします。

そのほかの事業: デジタル採点システムモデル校導入事業 (231万円)

間 財政課 TEL 21-1723 FAX 21-1522

市広報みやざき 4月号 Miyazaki City Public Relations

ファミサポ「依頼会員」登録会開催

育児の手助けを受けたい人「依頼会員」になるための登録 会を開催します。当日は会員証用の顔写真撮影があります。

- ●対象 0歳から12歳(小学生)までの子どもがおり、ファ ミサポ事業に理解のある市内、国富町または綾町 に住む人
- ●日時 4月28日(金)10:00~11:00、14:00~15:00 5月15日(月)10:00~11:00、14:00~15:00
- ●場所 宮崎市男女共同参画センター「パレット」 (宮崎駅東3-6-7)
- ●定員 各回10人程度 ●料金 無料
- ●申込 前日までに電話でファミリー・サポート・センター みやざきへ。託児あり(希望の人は登録会1週間 前までに申込)

(問)ファミリー・サポート・センターみやざき (III)62-0252 (III)25-2056 子育て支援課 ⑩21-1765 劔27-0752

ファミサポ「援助会員」募集

子どもの預かりや送迎など、子育てを応援する 「援助会員」を養成する講習会を開催します。

- ●対象 市内、国富町または綾町に住む18歳 以上の人
- 1日目 5月11日(木)10:00~16:30 2日目 5月12日(金)10:00~15:30
- 宮崎市男女共同参画センター「パレット」 (宮崎駅東3-6-7)
- ●定員 20人 ●料金 無料
- ●申込 5月8日(月)までに電話でファミリー・ サポート・センターみやざきへ。託児あ り(希望の人は5月1日(月)までに申込)

(問)ファミリー・サポート・センターみやざき [®]62-0252 [®]25-2056 子育て支援課 ⑩21-1765 ⑩27-0752

5月5日~5月11日は 「児童福祉週間」

厚生労働省では、子どもや家庭、 子どもの健やかな成長について 国民全体で考えることを目的と して、毎年5月5日(こどもの日) から1週間を「児童福祉週間」と 定めて、児童福祉の理念の普及・ 啓発のための各種事業および行 事を行っています。市では、こい のぼりを掲揚するほか、児童館・ 児童センター・地域子育て支援セ ンターなどでさまざまなイベン トを開催します。

(問)子育て支援課 (t) 21-1765 (t) 27-0752

地域子育て支援センターの親子講座





●対象 未就学児と保護者

●刈家	木別子児と休護石					
地域自治区	支援センク	9—	講 座 名	日時	申込	その他
中央東	みやざき (市男女共同参画センター 「パレット」内)	[®] 25-2050 №25-2050	キッズイングリッシュ	4/21(金) 15:00~16:00	[申込] 4/5(水)~ [締切] 4/20(木) [定員] 10組	
生目	跡江保育所		こいのぼり運動会	4/24(月) 10:30~11:30	[締切] 4/21(金) [定員] 10組	
木花	加江田保育園	®65-0067 ®65-0131	フォトアート	4/24(月)、26(水) 10:30~11:30	[締切] 4/21(金) [定員] 5組	
高岡	高 岡 (高岡福祉保健センター 「穆園館」内)	៌ 1635 € 82-5401	こいのぼりを作ろう	4/25(火) 10:00~11:00	[申込] 4/11(火)~ [締切] 4/24(月) [定員] 5組	
赤江	大坪保育園	⊞51-1478 ∰51-1486	母の日プレゼント制作	4/25(火)、26(水) 10:00~14:00	[締切] 4/21(金) [定員] 10組	
中央東	おひさま保育園	[®] 26-5252 № 26-5217	身長・体重計測	4/25(火)、26(水)、 27(木) 10:00~11:30	申込不要	
本 郷	希望ケ丘こども園	៌ 10.56-2881 € 10.56-2912	小麦粉粘土であそぼう	4/27(木) 10:30~11:30	申込不要	
清武	清 武 (清武総合支所南隣)	®84-2380 ®84-2380	4月生まれのお誕生会	4/28(金) 10:00~11:00	[締切] 4/27(木) [定員] 8組	誕生者のみ予約が必要
住吉	島之内保育園	®39-0694 ®39-0735	しゃぼん玉あそび	5/11(木) 10:30~11:00	申込不要	
田野	田 野 (田野児童センター内)	®86-1390 ®86-1390	赤ちゃん広場 (おもちゃの広場)	5/11(木) 10:00~12:00	[締切] 5/10(水) [定員] 10組	
東大宮	あおぞら保育園	®65-5800 ®25-6852	ヒロさんの スキンシップヨガ	5/16(火) 10:30~11:30	[締切] 5/11(木) [定員] 10組	[準備物]動きやすい服装・タオル・ 水分補給用の飲み物
大宮	平和ヶ丘保育園	៌ 39-7755 ៌ 39-3447	親子体操教室	5/17(水) 11:00~11:30	[締切] 5/15(月) [定員] 5組程度	[対象]一人歩きができる お子さま

●申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。 (問)子育て支援課 ⑩21-1765 №27-0752

※掲載の情報は3月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

医療対応型介護施設

ナーシングホーム

24時間 看護師常駐 2号館8月オープンにつき

0985-77-8803 Fax.0985-77-8804 https://www.hananoie.jp/ 詳しくは HPから



【施設概要】■運営会社/株式会社GOODLIFE■施設類型/ 『心の教女』画座された「休以去1400011にと画心の教堂」に 宅型有料老人ホーム■居宅の権利形態/建物賃貸借方式■利用 料の支払い方式/月払い方式■入居時の要件/入居時要介護■ 介護保険/在宅サービス利用可■居室区分/相部屋あり(1人部屋~2人部屋)■土地の権利形態/賃借■建物の建制形態/目 1 在"之人可能"型。24時間 北·事業主体所有圖介護保險料/自己負担圖職員配置。24時間介 護体制/週40時間換算で常勤看護職員10名·介護職員7名(夜間 17時~翌9時:看護師1名·介護士1名体制)■有資格者の職員数/ 医療依存度の高い方、看護が必要な方が安心して過ごせる施設を目指しております。

お気軽にお問い合わせ下さい

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

健康・福祉 HEALTH & WELFARE

「光化学オキシダント」にご注意 ください

国が定める基準濃度を超えた場合、県が 注意報などを発令し、市でもホームペー ジなどでお知らせします。市防災メール で情報配信サービスも行っています。

■光化学オキシダントとは

大気中の窒素酸化物や炭化水素に太陽 の紫外線が作用して生成されます。日差 しの強い夏季に発生しやすく、目や呼吸 器を刺激することがあります。

- ■注意報発令時の行動
- ○不要不急の外出を控える
- ○屋外での激しい運動は避ける
- ○屋内でも換気や窓の開閉を必要最小 限にする
- (問)環境指導課
- @21-1763 @28-2235

2歳児歯科健康診査「フッ化物塗 布券 無料化について

4月1日からフッ化物塗布券(2、3回 目)の自己負担が500円から無料になり ます。さらに、歯ブラシをプレゼントし ます。対象者には2歳児歯科健康診査 受診票およびフッ化物塗布券(3歳の誕 生日前日まで有効)を郵送します。

■対象 市内在住の2歳児

(問)健康支援課

@29-5286 @29-5208

令和5年度新型コロナワクチン接種について (自己負担なし)

令和5年3月7日時点の国の方針は、以下のとおりです。 詳細な方針が決まり次第、市ワクチン特設サイトなどでお知らせします。

■12歳以上の追加接種(1.2回目接種済の人が対象)

(1) 令和5年春開始接種(期間:5月8日~8月)

対象: ①65歳以上の高齢者

②65歳未満の基礎疾患を有する人、重症化リスクが高いと医師が 認める人、医療機関・高齢者施設等の従事者

使用ワクチン:オミクロン株対応ワクチン

(2)令和5年秋開始接種(期間:9月~12月)

対象: 5歳以上のすべての人(令和5年春開始接種を受けた人も対象) 使用ワクチン:未定

- ■小児(5歳~11歳)の追加接種
- 4月以降、オミクロン株対応ワクチンを接種できるようになります。
- ■初回接種(5歳以上の1・2回目接種、6か月~4歳の1~3回目接種)

令和5年度も継続して接種を実施します。

※4月以降の接種は、原則、医療機関でのみ実施します。 (4月以降、市の集団接種は予定していません)

(問)市ワクチンコールヤンター @78-0567



手話奉仕員養成講座受講生募集

■対象 市内在住または在勤で原則高校生以上の人

場所	期間	定員
市総合福祉保健センター	5月16日~令和6年3月19日の火曜19:00~21:00	35人
清武総合福祉センター	5月18日~令和6年3月21日の木曜19:00~21:00	25人
県立聴覚障害者センター	5月18日~令和6年3月21日の木曜13:30~15:30	30人

- ■料金 5.850円(DVD付きテキスト代などを含む)
- ■申込 4月24日(月)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号、希 望する会場を記入し、宮崎県聴覚障害者協会(〒880-0051、 宮崎市江平西2-1-20)へ。当日消印有効
- (問)宮崎県聴覚障害者協会 @38-8733 @29-2279 障がい福祉課 ⑩21-1772 ⑩21-1776

精神科医による 「こころの健康相談」

[相談日時] 4月27日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、事前に電話で申込) [場所]市保健所 [問]健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

こころのダイヤル

[相談日時] 月·水·金·日曜 20:00~23:00 [問] 宮崎自殺防止センター TEL77-9090 [相談日時] 365日対応 月·水·金曜 21:00~翌4:00 火·木·土·日曜18:00~翌4:00 [問]宮崎いのちの電話 TEL0570-783-556/89-4343

[相談日時] 毎日16:00~21:00 毎月10日8:00~翌8:00 [問] 自殺予防いのちの電話 TEL0120-783-556

性的少数者専用の電話相談

DV・セクハラなどの電話相談 「相談日時]9:00~17:00 (受付16:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く [問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL25-2057 [相談日時]毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時 (パレットのHPから)

[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 TEL22-0022



[相談日時]全て月~金曜8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)

児童虐待の相談 高齢者虐待の相談 [問]子育て支援課子ども相談室 TEL21-1766 FAX27-0752 [問]地域包括ケア推進課 TEL21-1773 FAX31-6337 または地域包括支援センター

障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776

または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540



相談窓口

SNS相談窓口



市ホームページでも さまざまな相談について 掲載しています。

市広報みやざき 4月号

チーズたっぷり デミグラスソースポテト

フライドポテトにグレイビーソースをかけた カナダ発祥のファーストフードを市販のデミ グラスソースでアレンジしました。

[材料]

● じゃがいも	中3個
2 シュレッドチーズ・	50g
❸ デミグラスソース・	60g
⑷ パセリ	···················適量
サラダ油 ・・・・・・・・・	適量



[つくり方]

- 1 じゃがいもは洗って皮ごとくし形に 切り、5分ほど水にさらす。
- 2 1のじゃがいもの水気をしっかりと 切り、180℃のサラダ油で色よく揚 げて油を切る。
- 3 ②を皿に盛り、温めたデミグラス ソース、シュレッドチーズをかけて パセリを散らす。

分量:2人分

食材費:約500円 ※調味料は除く

カロリー: 224Kcal ※1人あたり 調理時間:約15分



[材料]

€ にんにく(すりおろし) … 小さじ1 ④ 粉チーズ ……… 大さじ3 ⑤ バジル ……………………… 適量 お湯 ………40~60㎖ 粗びきこしょう ……… 少々 ┌ 6 薄力粉 ……… 大さじ6 △ 7 片栗粉 ……… 大さじ1

● じゃがいも ………中2個

2 オリーブオイル ……… 大さじ2



[つくり方]

- 1 じゃがいもは洗って皮ごと半分に切 り、耐熱容器に入れてラップをかけ て600wで5、6分柔らかくなる まで加熱し、皮を剥く。
- 2 1のじゃがいもをフォークで潰し、合 わせた▲を加えて混ぜ、お湯を数回 に分けて加えてまとめて粗熱を取る。
- 3 ②を4等分に分けて細長い棒状に して3cm 幅にカットして、フォーク の背を押し付けて成形する。
- 4 フライパンにオリーブオイル、にん にくを熱して昼を加えて温める。
- 5 たっぷりの湯を沸かし、③を5分ほ ど茹でたあとボウルなどに移し、4 のソースを絡ませる。
- 6 5 を器に盛り、粉チーズ、バジル、 粗びきこしょうを振る。

分量:2人分

食材費:約500円 ※調味料は除く

カロリー: 400Kcal ※1人あたり

調理時間:約30分

みのりを みやざきから G7宮崎農業大臣会合 2023.4.22:-23:

「みらいに みのりを みやざきから」

G7宮崎農業大臣会合開催が、4月22日、23日に迫りました。豊か な自然・風土からの恵みに感謝を捧げ、宮崎らしい温かなおもてなし の心で各国の人びとを歓迎するとの思いが込められた、広報メッセージ 「みらいに みのりを みやざきから」。歓迎レセプションや本会合中の コーヒーブレイクでは、日頃私たちになじみのある、宮崎の農畜産物

バロン マシュー

デービットさん

(カナダ)

Q. 農業大臣会合に期待することは?

A. 世界では地球温暖化や気候変動など環境 問題が深刻化しています。この問題を解 消するためにもサスティナブルな農業が必 要です。サスティナブルな農業が広がれ ば、温室効果ガス削減に大きく寄与する と考えています。日本はこの会合で世界 のリーダーになってほしいです。



髙橋パオラさん(左)と 夫の髙橋彬さん (イタリア)

Q. 宮崎市の印象を教えてください。

A. 住みやすく人も気候もあたたかいです。外 国人に対しての取り組みも多いと思います。

Q. 出身地を紹介してください。

A. 宮崎市の田園風景も大好きですが、ローマ の街は歴史のある建造物が残っていて美術 館のようです。ぜひ行ってみてください。

を素材としたお料理やスイーツなどが提供されます。



ギンビス たべっ子どうぶつ×宮崎市フェニックス 自然動物園クイズラリー

クイズラリーに参加して、たべっ子どうぶつ特製シールを GET しましょう!皆さまのお越しをお待ちしています!

日時: 4月29日(土·祝)~5月30日(火)9:00~17:00 場所:宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)

※入園料とは別に参加料が必要となります。

詳細はホームページをご覧ください。

※内容は予告なく変更する場合がありますので ご了承ください。





ゴールデンウィーク企画「息軒クイズラリート

記念館内外や旧宅を巡りながら、息軒先生に関するクイズ に答えて賞品をゲットしましょう! 賞品は当ててからの お楽しみ!紙芝居もあります。

日時: 4月29日(土・祝)~5月7日(日)9:00~16:30 (入館は16:00まで)

場所:安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)

料金:無料

(問)同会場 ⑩84-0234 卿84-2634 佛月曜





レッツ!タイムワープin遊古館 ~発見!!昔の人はこんなにすごかった!~

農耕体験や創作活動を通して日本の歴史や文化について 学ぶ、全5回の連続講座です。ぜひご参加ください。

日時: 5月28日(日)13:30~15:30(第1回目)

※2回目以降の日程はホームページをご覧ください。

場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)

対象:市内、国富町、綾町に在住の小学4~6年生

定員:30人 料金:1,000円(全5回分)

4月30日(日)までに電話、FAXまたはホームページから申込

(問)同会場 @ 47-8001 @ 47-8202

係 月曜(祝日の場合は翌日)



春のフローラル祭「ローズウィーク」

春のフローラル祭は四季咲きの美しいバラが園内を華やか に彩ります。4月29日からは約70品種のバラなどが咲き 誇る「ローズウィーク」を迎えます!

日時: 4月29日(土・祝)~5月14日(日)9:00~17:00

※春のフローラル祭は3月18日(土)より開催中です。 場所:フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)

料金:要入園料

(問)同会場 @ 23-1510 @ 23-1530

(未) 大曜(3月21日(火)、28日(火)、5月2日(火)は開園)



目の健康は

管理していますか?

新城眼科医院

入院手術が可能です



広告

土

休

tel.0985-29-4700

〒880-0035 休 休

宮崎市下北方町目後899-1









※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

受付時間

8:00~11:00

13:30~16:30



木漏れ陽のガーデンの花々が開花!

昨秋に市民の皆さまと協力して植えた約5万株の花々が 開花し、見頃を迎えています。ぜひご覧ください!

場所: 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園北側 木漏れ陽のガーデン(山崎町浜山414-1)

※概要および場所の詳細は

市ホームページをご覧ください。

(問)景観課 ⑩21-1817 ፡ 21-1816



▲市ホームページ はこちら

おでかけして学び・癒し・体験..... 宮崎市の楽しいイベント情報をお届けしますか



※掲載の情報は3月1日現在のものです。新型コロナウイルス 感染症の影響によりイベント中止や定員の変更などの可能性が あります。詳しくは主催者にお問い合わせください。イベント に参加する際は感染対策にご協力ください。





楽ラクエンジョイ!体力アップ教室 &チャレンジ!フィットネス教室

体力アップ教室ではヨガやストレッチなどを、フィットネス 教室では有酸素運動やエクササイズ、リラクゼーション などを行います!

日時:体力アップ教室:4月~令和6年3月の水曜(全47回) 10:00~11:00

フィットネス教室: 4月~令和6年3月の木曜(全47回) 10:00~11:00

※日程の詳細はホームページをご覧ください。

場所:宮崎市総合体育館(宮崎駅東1-2-7) 定員:各40人 料金: 1回500円(共通チケット1枚売り500円、11枚売り5,000円) ヨガマットまたはバスタオル、飲料水、着替え持参 宮崎市スポーツ協会または当日会場でチケットを購入し参加

(問)宮崎市スポーツ協会 ⑩21-1735 ⑩21-1736



科学技術週間イベント「科学ポスター展」

4月18日は「発明の日」。文部科学省がつくる科学ポスター 「一家に1枚」シリーズを展示します。科学技術に関心を持 ついい機会です。

日時:4月16日(日)~5月7日(日)9:00~17:00 場所:宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42) 料金:無料(入園料別)

(問)同会場 ⑩39-1306 劔39-1300 俄水曜



出張スポーツジムin清武 「気軽に楽しく体力アップ教室」(前期)

ストレッチや有酸素運動、筋肉トレーニングなどを行って 基礎的な体力を身に付けます。初心者でも気軽に楽しめ ます!

日時: 4月~7月の火曜(全12回)9:30~10:30 ※日程の詳細はホームページをご覧ください。

場所:清武体育館(清武町木原6652-2)

定員:40人

料金: 1回500円(共通チケット1枚売り500円、11枚売り5,000円) ヨガマットまたはバスタオル、飲料水、着替え持参 宮崎市スポーツ協会または当日会場でチケットを購入し参加

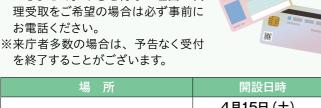
(問)宮崎市スポーツ協会 ⑩21-1735 ጨ21-1736

マイナンバーカード休日開庁 (交付・申請のお手伝い)

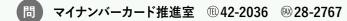
マイナンバーカード交付および申請のお手伝いのための窓口を 休日に開きます。カード交付の場合は交付通知書に記載の受取 場所へ、同通知書に記載の必要書類をご持参ください。カード 申請の場合は、本人確認書類と通知カード(お持ちの方のみ) をご持参ください。

※仕事や学校を理由とした代理受取は できません。やむを得ない理由で代 お電話ください。

を終了することがございます。



場所	開設日時
田野総合支所	4月15日 (土) 9:00~12:00
佐土原・清武・高岡総合支所	4月15日 (土)、 5月14日 (日) 9:00~12:00
赤江・木花・青島・ 住吉・生目・北地域センター	5月14日 (日) 9:00~12:00
市役所 (第2庁舎1階)	5月14日 (日) 9:00~13:00
マイナンバーカード推進センター (宮交シティ3階)	4月15日 (土)、 5月14日 (日) 10:00~18:30



|今月の |

情報ひろば

Information from Miyazaki City

お知らせ 01 - 09

募集 10-14

※宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ ※掲載の情報は3月1日現在のものです。新型コロナウイルス 感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。 詳しくは主催者にお問い合わせください。

国民健康保険の 加入・脱退の届け出はお早めに

■加入: 職場の健康保険資格喪失連絡票、本人確認書類(顔 写真付き)を持参

■脱退: 職場の健康保険証(加入した人全員分)または健康保険 資格取得連絡票、国民健康保険被保険者証(全員分)を 持参 (郵送可)。詳細は市ホームページに掲載

■場所: 国保年金課、

総合支所および地域センター

※マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポー タルからの申請も可能です。



国保年金課 ⑩21-1746 ⑩20-3562

広告

宮崎自然休養林「ロゴマーク・ キャッチフレーズ」が決定しました

宮崎自然休養林のロゴマークおよびキャッチフレーズが決定 しました。決定にともない、宮崎自然休養林入口の丸野駐車場 にある石碑もリニューアルしています。

- ●ロゴマーク…キバナノホトトギスと双石山が描かれた作品 (鏡洲小学校生徒作成)
- ●キャッチフレーズ…

「すみわたる緑へのダイブ 宮崎自然休養林」 (市内在住の人を対象に公募)



森林水産課 ⑩21-1919 ⑩31-2855

野生動物と共生するための 「適正な環境整備」について

野生の動物は本来、臆病な性格をしており、積極的に集落に出て くることはありませんが、生ごみや廃棄された農作物の適正な 処理がされていなかったり、十分な草刈りなどがされていないよ うな場合は、集落に居ついてしまうことがあります。野生の動物 を人間が管理することは難しく、病気を持っていることもあるため、 むやみに近づかず、野生動物が出没しにくい環境づくりへのご 協力をお願いします。なお、市公式ラインでは、鳥獣害目撃の 通報もできますので、電話での通報と合わせてご利用ください。

森林水産課 ⑩21-1919 ⑩31-2855

皆様に愛され続け、まもなく創業 100 周年

佐藤塗装店 宮崎 検索 ガイソー宮崎店 C→ GAISO 宮崎店





〒880-0930 宮崎市花山手東1丁目13-5

-※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



(問)……問い合わせ先 (株)……休み





こどもの日イベント「動物たちの初節句」

昨年生まれたオス個体の初節句を飼育担当者が祝います。 元気にすくすくと育った姿をぜひ見に来てください! 癒されますよ♪

日時: 5月5日(金・祝) 10:30~ワオキツネザル「チャタロウ」 10:45~パルマワラビー「アケビ」 13:00~マサイキリン「ハルマ」

場所:宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42) 料金:無料(入園料別)

(問)同会場 回39-1306 网39-1300 係水曜

第50回市民サイクリング大会

食フェスタinみやざき2023

地元農林水産物の魅力を知ってもらうため、宮崎牛・宮崎

ブランドポーク・アールスメロンなどの事前予約販売を行

います。当日はステージイベントも開催します。

(問)農業振興課 ⑩21-1781 №21-1786

場所:生目の杜運動公園 中央プロムナード・西芝生公園

日時: 5月13日(土)9:00~16:00

(跡江4461-1)

みやざき臨海公園サンビーチーツ葉を発着とし、阿波岐原 森林公園を走る、15kmと9kmの2コースがあります。 貸自転車も用意しています(先着順で台数制限あり)。

日時: 5月14日(日)8:00受付 9:30スタート(雨天中止) 場所:みやざき臨海公園サンビーチーツ葉 北ビーチ駐車場 (阿波岐原前浜)

対象:15kmコース小学4年生以上、 9kmコース小学1年生以上(小学生は保護者同伴)

※補助輪付き自転車は不可

定員:150人

料金:小中学生一人300円、高校生以上一人500円 所定の申込用紙に必要事項を記入し、5月2日(火)までに持参、 郵送(〒880-0879、宮崎駅東1-2-7、宮崎市総合体育館内)、 FAXまたはメール(info@miyazaki-sports.or.jp)で申込 ※宮崎市スポーツ協会ホームページから申込用紙を



(問)宮崎市スポーツ協会 @21-1735 @21-1736



▲ホームページは

キッズ運動あそび教室(前期)

遊びながら体を動かし成長を促します。みんなで一緒に楽 しみましょう!

期間: Aコース: 5月12日~7月14日の金曜(全10回) B·Cコース: 5月9日~7月11日の火曜(全10回) ※日時の詳細はホームページをご覧ください。

場所:宮崎市総合体育館(宮崎駅東1-2-7) ほか

内容:Aコース:親子で一緒に楽しく運動(1回あたり1時間) B·Cコース:縄跳び、器械体操、かけっこ、ドッヂビーなど さまざまな運動(1回あたり1時間15分)

定員:Aコース30組、B·Cコース35人(多いときは抽選) ※初めての人優先

料金:Aコース5.000円、B·Cコース6.000円 4月20日(木)までにハガキ、FAX、窓口、ホームページ またはメール(info@miyazaki-sports.or.jp)で申込 ※詳細はお問い合わせください。

(問)宮崎市スポーツ協会 ⑩21-1735 ⑩21-1736

ご存じですか?

▼ B型肝炎ウイルスに感染している 当てはまる皆さまへ ▼ 昭和 16 年 7 月 2 日~昭和 63 年 1 月 27 日生まれ

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者の ご遺族(相続人)も対象になります。対象かも?と思われた方は、 下記の無料電話相談にてご確認ください。カルテなどの資料がな くても相談可能です。お気軽にお電話ください。 料電話相談

死亡・肝がん・3600 万円 肝硬変 (重度) 肝硬変(軽度) 2500万円 慢性 B 型肝炎 1250 万円

※その他症状に応じて支給されます

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所 【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルヂング 6 階

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

②マイタウン法律事務所

広告

好みの野菜を育ててみませんか

津倉市民農園では家庭菜園で利用できる区画を貸し出しています。 管理者のサポートもありますので初心者の人も安心して利用できます。

■対象: 18歳以上で、市内在住または市内勤務の人 ■場所:佐土原町東上那珂11780-1(津倉市民農園)

■料金:1区画(約15m²) 年間7,330円(1人2区画まで)

■申込:申請書を直接または郵送で佐土原総合支 所農林建設課へ。詳細は市ホームページ

市ホームページはこちら▶



佐土原総合支所農林建設課

屋外でのゴミの焼却は

屋外でのごみの焼却は原則、法律で禁止されており、違反 した場合は罰則があります。家庭で出たごみは分別し、市

指定ごみ袋に入れるなどして各収集 日に出してください。また、事業活動 にともなうごみは、廃棄物処理許可業 者に処理を依頼するなど適正に処理を 行ってください。



環境指導課 ⑩21-1763 ⑩28-2235

児童プール監視員募集

® 73-1114 ® 72-2941

市内14か所の児童プールの監視員を募集します。

■対象:20歳以上の、健康で児童福祉に関心のある人

■期間:7月3日(月)~8月24日(木)

※採用された人には事前研修あり ※勤務日はプールによる

■定員:各プールにつき4人

■申込:5月17日(水)までに申込書または市販 の履歴書を直接、子育て支援課へ。詳細 は市ホームページに掲載



市ホームページはこちら▶

子育て支援課 ⑩21-1765 ⑩27-0752

令和5年度 第49回宮崎市俳句大会作品募集

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため誌上大会 で開催します。

■投句料: 2句1組1,000円(1人2組まで)

■応募:4月30日(日)までに作品と投句料(郵便小為替) を宮崎市芸術文化連盟(〒880-0805、橘通東1-14-20、俳句大会係)へ。当日消印有効。授賞式は7月9日 (日) 開催

宮崎市芸術文化連盟事務局 ⑩卿29-1368

道路パトロールボランティア募集

道路の危険箇所に関する情報を提供するボランティアを募集し ます。登録済みの人は申し込み不要です。

■対象:市内在住の15歳以上の人

■開始:6月

■申込:4月21日(金)までにハガキ、FAXまたは市ホームペー ジの専用フォームのいずれかに住所、氏名、 年齢、電話番号を記入し道路維持課へ

専用フォームはこちら▶

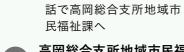
道路維持課 ⑩21-1802 №21-1575

高木兼寛公縁(ゆかり)の品募集

郷土の偉人である高木兼寛公の功績を知っていただくため、高 岡総合支所1階図書室に「高木兼寛展示コーナー」を設置して

います。高木兼寛公をより身近に、 より関心を持っていただくため、 皆さまから縁の品を募集し、展示

■申込:5月19日(金)までに電 民福祉課へ



高岡総合支所地域市民福祉課 ®82-1111 ®82-3779

自治体発行の エリアを絞った 地域での

-※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

松くい虫防除薬剤散布

ヘリコプターによる薬剤の空中散布を行います。当日は近隣の 交通規制を実施します。

■期間:5月中旬の2日間、5:00~9:00 (前日に巡回車で広報。雨天・強風 の場合は順延)

■場所:ひなた宮崎県総合運動公園~佐土 原クリーンパークの海岸松林

森林水産課 ⑩21-1919 ⑩31-2855 佐土原総合支所農林建設課 ⑩73-1114 ⑩72-2941

「緑の募金」にご協力いただき ありがとうございました

昨年度実施した「緑の募金」は、下記のとおり緑化推進のため に活用しています(令和4年度決算見込)。

■募金額: 4.557.956円

■募金期間:令和4年1月1日~12月23日

■活用実績:緑の少年団育成事業249,262円・苗木配布事業 1,687,460円(13団体)・シンボルツリー植栽事 業497,052円(2団体)・緑化事業助成金交付 664,740円(4団体)・PR事業171,155円など

森林水産課 ⑩21-1919 ⑩31-2855

宮崎みなとまつり2023開催

昨年、新船が就航した宮崎カーフェリーの一般公開のほか、神 戸のおいしいグルメ販売やキッズコーナーなど、子どもから大 人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。詳しくは「宮崎み なとまつり2023」ホームページをご覧ください。

■日時:5月5日(金・祝)10:00~16:00

■場所:宮崎港(国際観光船バース・みやざき臨海公園)

※天候などによっては中止や一部内容が変更と なる場合があります。

ホームページはこちら▶



宮崎みなとまつり実行委員会事務局(都市戦略課内) **®40-1961 ®29-6547**

06 オープンガーデン市民見学会開催

花で彩られた市内のさまざまな個人の庭をバスでめぐる見学会 を開催します。

■日時:5月11日(木)9:00~15:00

■場所:市内各所 ■定員:30人

■料金:500円 ■持参:昼食

■申込:4月21日(金)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、 電話番号(1枚につき2人)を記入し、オープンガーデ ン サン・フラワー宮崎 (〒880-0051、江平西1丁目 5-1 105号) へ。多いときは抽選



オープンガーデン サン・フラワー宮崎 ⑩090-5253-3351(担当:松尾) 景観課 ⑩21-1817 ⑩21-1816



PRESENT

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう! いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。



金豚まんじゅう 食べ比べセット(3種×3個) 5 名様

横浜の名店の味を、宮崎の食材を使って再現し た逸品。豚まん、黒ごまあんまん、宮崎牛すき 焼きまんのセットになっています。



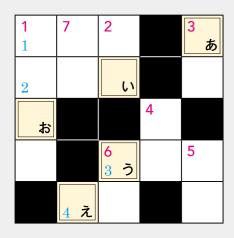
民宿みさき荘 アオシマクラフトコーラ 3本セット

日向夏を使った爽やかなコーラシロップです。 炭酸で割ったり、お酒で割ってカクテルにしたり、 いろいろな楽しみ方ができます。



道本食品 日本の干したくあん 12缶入り 5名様

「未来の食卓アワード日本缶詰大賞」にてバラ エティ・コンセプト部門グランプリを受賞。長期 保存が可能で、備蓄食にも最適です。



2重枠あ~おの文字を順に 並べた言葉が答えです。

5 名様



🚺 タテのカギ

- ひなたDishで紹介しているのは「〇〇〇〇」と カナダの料理です。
- 2 未知の対義語は「○○」です。
- 3 「〇〇」の歴史を伝える遺跡をみんなで守りましょう。
- イタリアの国旗は「○○」色と白色と緑色から なっています。
- 5 過去と未来の境にある現在は「OO」。
- 宮崎県は近海カツオー本○○漁業の漁獲量が 日本一です。
- 7 宮崎市内では土器や「〇〇」器が出土します。

ヨコのカギ

- ○○○を守るために、文化財課では発掘調査 などの活動を行っています。
- スポーツなどでうまくいったときにチームメン 2 バーとハイ「〇〇〇」をして喜びを分かち合い ます。
- キラリで紹介している中武さんが高評価され たのはダイナミックなタッチと色「〇〇〇」です。
- 世界一を目指して宮崎でキャンプをした侍ジャ パンの監督の名前は○○山英樹さんです。

◎2月号の答えは「でまえこうざ」でした。

プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A~Cの うち1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、<u>ご意見・ご感想</u>を書いてご応募ください。 頂いたご意見などの 一部を22ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

■ 応募先 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)

■ 応募締切 4月30日(日)当日消印有効

■ 当選発表 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は4月30日(日)となり ます。 ※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固く お断りします。 ※プレゼントのご応募の際に頂いた 個人情報については、データ集計およびプレゼント発 送等に使用し、責任をもって管理します。ご本人の同 意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能!/



上記QRコードを読み込むと応 募画面が表示されます。必要 事項を入力し送信してください。 (毎月お1人様1回のみ有効)

リニューアル

社会福祉事業への寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

(株)大浦商店、宮崎工業高校生徒会



香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

小泉美千代、松田節子、岡﨑健司、斉藤千代子、池田文子、 多田美成、西照雄、香河一博、松元文男、塩月一弘、 吉永安久、河野節子、髙原みゆき

【地区社会福祉協議会】

市広報みやざき 4月号

伊豆田鶴子、福島州晴、柚木崎恭子、長友工、谷口綾子、 渡邊てるみ、川野博史

「宮崎市防災メール」が新しくなりました!!

◎宮崎市の避難、気象、地震のほか「線状降水帯」の情報も配信!

◎外国人向け「多言語版」と「やさしい日本語版」の配信を開始!

登録方法

右記QRコードを読み取るか、宛先に下記登録用 アドレスを入力し空メール送信してください。 bousai.miyazaki-city@raiden2.ktaiwork.jp



※多言語版、やさしい日本語版のQRコードは、市ホームページをご確認ください。 ※迷惑メール設定をされている場合は、「miyazaki-city@raiden2.ktaiwork. jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

※ご登録される端末がガラケーの場合は、直接、危機管理課までご連絡ください。

防災メールに関するお問い合わせ先 危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145

E-mail 03kiki@city.miyazaki.miyazaki.jp

が日々 で情報に興味や関心をなりな中学生でも分かりやロ々送られてきて感謝し

wや関心を持つき、も分かりやすく、 もかりのである。

宮崎のおすの

けの私と動の

に経済の活性化が期待できキャンプ特集です。予想以たいです。2月号で特に良 0 の情報

期待できますというで特に良かった

ち こパフェの風呂敷がす が素敵な日用品に ろ て素晴 んな取 組 になってこくかわ gね。 い盛り上がりったのは宮崎、大変ありが 支援についてす

大勢の人でにぎわい、宮崎の食ス、何度もキャンプ地に足を運び ンプの との様子 情報に S

うれし とを堪し

ます。 マ ことなど参考になります。子育て世帯なり にいるのででいる。 一帯なので、7 はす。活字に1 にや 、子どもに関するで良い刺激になりに触れる機会が少 の



いろいろなご意見 お待ちしています!





木崎上自治会

●おもな地区:木崎1・2・3・4番講、木崎北

●加入世帯数:160世帯

日向灘・清武川に隣接する自然豊かな地域です

同自治会には毎年実施しているおもな行事が3つありま す。1つめは「日向灘地震」「南海トラフ地震」に備えて、自主 防災隊を中心に毎年避難訓練を実施しています。2つめは明 治12年から143年続く「秋葉神社祭」です。木崎上・下自治会 で火の用心の伝統を受け継ぎ、毎年祈願祭をしています。3 つめは県総合運動公園東側の松林の環境美化のため、松林の 下草刈りやクロスカントリーコースの整備を木崎上・下、島 川3 白治会で続けています。

(問) 宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066



木崎上・下自治会の役員や班長でお祓いをする「秋葉神社祭



自治会長 長倉さん(右) 防災隊長 河野さん(左)

本市は「公民連携」を推進しており、今までに三菱地所㈱、NTTグループ、㈱ライトライト、 (㈱きずなホールディングス (家族葬のファミーユ運営) 様などと連携協定を結ばせていただい ています。公民連携とは、行政の抱える課題や資産に対して民間の力を活用、または組み合 わせることで課題解決、新しい価値の創造につなげる取り組みです。

その一つとして、大阪大学医学部の忽那教授、そして㈱ Buzzreach 様とともに新型コロ ナウイルス感染者の後遺症調査を行うこととなりました。感染者の後遺症については分かっ ていないことも多く、本市も市民の約3分の1の方々が今までに感染していますが、実は悩ん でいた症状が後遺症だった、もしくは後遺症だと思っていたが別の原因だった、ということ があろうかと思います。

新型コロナウイルス感染症の実態を明らかにするためには、研究者だけでなく民間や行政 も協力が欠かせません。一人でも多くの市民の皆さんに、本紙(P3)で紹介されているアプ リをダウンロードいただき、後遺症調査についてご協力いただきたいと思います。どうぞよろ しくお願いいたします。







日向市鶴町1丁目21番地 愛ビルⅡ1階

☎0982-66-0881



都城市姫城町5街区10号

☎0986-22-8225

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

日南市大字星倉4543番地1

☎0987-55-1212

Miyazaki City Public Relations

宮崎市永楽町182番地6

☎0985-23-1355

田 宣





#miyazaki_colors

宮崎市公式インスタグラム (miyazaki_city) から厳選した、今月の 1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの 素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

撮影者 bayupriyambadha さんのコメント

桜と梅が同時に咲く天ケ城公園を展望室から撮影 しました。私はインドネシアの出身で、日本、特に 宮崎は撮ってみたいと思うところがたくさんあり、 今までも多くの場所を撮影してきました。最近は風 景や花の写真を撮っています。今後は宮崎市内はも ちろん、五ヶ瀬の浄泉寺や日南の飫肥城など、日本 らしさが伝わる建築物を撮影したいです。

皆さまの声をお聞かせください













宮崎市公式SNS



