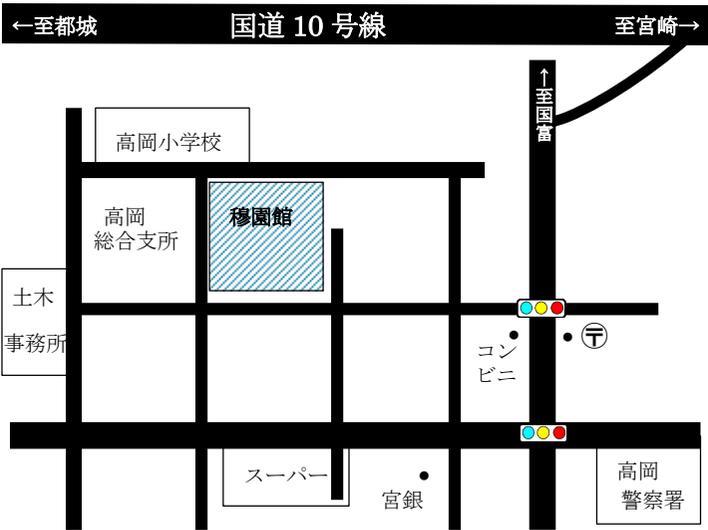


# あそびに おいでよ!



宮崎市高岡地域子育て支援センター



## 宮崎市高岡地域子育て支援センター

〒880-2221

宮崎市高岡町内山 2877 番地

高岡福祉保健センター「ほくえんかん穆園館」内

TEL 090-9043-1635

FAX 0985-82-5401

### 利用について

開設曜日	月～金曜日
開設時間	9:00～12:00 13:00～16:30
対象者	未就学児の子どもと保護者 妊婦

※祝祭日、12/29～1/3 は休館です。  
※講座や職員会議のため、お休みになることがあります。

## プレイルーム開放

親子で楽しく遊べるスペースです。年齢にあったおもちゃをそろえています。他の子育て中の親子とも交流できます♪  
※図書の貸出しも行っています。



## おひさまの目

穆園館の大研修室で自由に遊ぶ日を設けています。広いスペースで身体をのびのび動かし、普段とは違う遊びを楽しみましょう♪



## あかちゃんの日

1歳未満の赤ちゃんと保護者の方を対象にゆったりと過ごしていただく時間です。市の栄養士や母子保健コーディネーターに相談できる場合があります。※兄弟を含む1歳以上のお子さんは入室できません。

## 親子講座の開催

季節の制作や親子で楽しめる講座を開催しています。8～9月には市政出前講座「認定こども園・幼稚園・認可保育所について」を開催します。講座の参加には申込みが必要となります。毎月発行しているセンター便でご確認ください。

## 支援センターのおやくそく

- ・保護者の方と一緒にご利用ください。（保護者とは、両親・祖父母等の親族）
- ・ケガやトラブル等の心配もありますので、友達のお子さんを連れての利用はご遠慮ください。
- ・けがや事故防止のため、お子さんから目を離さないようにしましょう。
- ・プレイルームで食事（おやつ含む）をすることはできません。

## 育児相談

保育士が子育ての相談に応じます。離乳食のすすめ方やトイレへの誘い方について、ママの不安や困りごとを一緒に考えます。また、オンラインでの子育て相談も行っています。



### ○オンライン子育て相談

相談日時 毎週月～水曜日

10～12時 13～15時

※相談時間は30分程度



申し込み用QRコード

QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

### 相談までの流れ

- ①右の申し込み用QRコードを読み込み、表示された入力フォームに必要事項を入力の上、相談希望日の5日前までにお申込みください。
- ②子育て支援課から案内メールをお送りします。
- ③相談日当日は、予定時間が近づきましたら、案内メールに記載している「Zoom 相談URL」をクリックしてください。