

# あおしま

青島地区交流センターだより

令和5年度 第1号  
令和5年5月 発行

青島地区交流センター  
〒889-2163  
宮崎市青島西2丁目1番地  
電話 55-4030  
FAX 55-4034



青島地区交流センターは、7年目を迎えました。今年度も、青島地域における生涯学習の場として、健康増進の場として、児童の健全な育成の場として、皆様に親しまれる交流センターづくりを目指してまいりますので、よろしくお願い致します。



## ※青島地区交流センター前期公民館講座のお知らせ※

風薫る5月 新緑の季節となりました。利用者の皆様の笑顔とともに賑やかさが戻ってきたことを心より喜んでおります。新型コロナウイルスの流行もだいぶ治まってまいりました。

当館では5月20日開始の「コーヒー教室in青島」より一般向け10講座 親子向け7講座を公民館講座として開催する予定です。詳しくは裏面をご覧ください。たくさんの方のご利用をお待ちしております。

尚、ご利用にあたりましては、感染防止対策へのご協力をよろしくお願いいたします。

## 令和5年度の主な行事予定

行事名	日付	備考
生涯学習推進協議会・総会	4/28(金)	
自治公民館連絡協議会・総会	4/28(金)	
ふれあい祭り・第1回実行委員会	8/18(金)	
ふれあい祭り・第2回実行委員会	9/8(金)	
ふれあい祭り	10/15(日)	
はたちの集い実行委員会	11月下旬の予定	
グランドゴルフ大会	11月頃の予定	青島体育会共催
ミニバレーボール大会	12月頃の予定	青島体育会共催
はたちの集い	1/6(土)	成人の日前の土曜日
自主グループ・講座グループ第1回代表者会	8/24(木)	
自主グループ・講座グループ第2回代表者会	3/9(木)	

令和5年度の交流センタースタッフです。よろしくお願いいたします。

### <交流センター・スタッフ紹介>

館長 後藤 久昭 (右から2番目)  
事業担当 成瀬 裕司 (右端)  
事務担当 元日田 勉 (右から3番目)  
児童厚生担当 野邊 宏久 (左端)  
児童厚生担当 鶴田 京子 (左から2番目)

### <退職>


井上 勝徳  
宮口 マサ子



# 令和5年度前期公民館講座（予定）のご案内

5月から前期公民館講座がスタートします。3月下旬には各世帯に自治会を通して「まなぶど」が配布されています。青島地区交流センターで開催予定の講座は下記の通りです。参加申し込みをお待ちしております。

5月10日締切（申し込み方法は下記のとおりです。）

マークは初心者向け

対象	講座名	開講日・曜日			講座内容
		時間	回数	定員	
一般	マリンスポーツ体験 	6/3・10 土			青島の青い海、波、風を感じながら学び楽しむ専門家によるマリンスポーツ体験。(25m以上泳げる人)【4,000円】
		10:00-12:00	2	6	
一般	ヨガin青島	5/29, 6/5・12・19・26 月			ストレッチを中心に体幹を鍛え誰でも参加できる元気な身体づくり講座。
		9:30-11:30	5	20	
一般	コーヒー教室in青島	5/20・27 土			プロに学ぶ「美味しいコーヒーの淹れ方のコツ」。コーヒーの奥深さと魅力を味わう。【2,000円】
		9:30-11:30	2	12	
一般	家庭でできるちょっとお洒落なパンとお菓子	6/1・15・29, 7/13 木			パンとお菓子作りの基本から応用まで、楽しくおいしく学ぼう。毎回3〜4品手作り。【3,200円】
		13:00-16:00	4	12	
一般	スマートフォンを活用しよう	5/29, 6/5・12・19・26, 7/3 月			スマホの基本的機能やLINE等交流や生活に役立つための活用について学ぶ。(対象:アンドロイド機種)【500円】
		13:30-15:30	6	15	
一般	飾り巻き寿司 	6/3・10 土			キャラクターや季節の飾り巻き寿司作りを通して飾り巻き寿司の作り方を学ぼう。【2,300円】
		13:30-15:30	2	12	
一般	塩麴・麴納豆に挑戦しよう	5/27 土			塩麴・麴納豆を作り、発酵調味料やご飯のお供を作る。【1,500円】
		14:00-15:30	1	12	
一般	ウクレレ入門 	6/8・15・22・29 木			青島の風を感じながら、ウクレレの演奏の基礎を学び、曲の演奏に挑戦しよう。(ウクレレは先生が用意)
		13:30-15:00	4	15	
一般	フィットネスin青島	5/23・30, 6/6・13・20 火			身体をほぐし整え、快適な状態に！リズムに乗って全身を動かし ストレス解消！！楽しくリフレッシュ。
		19:00-20:30	5	20	
一般	神話と「すごろく」 	6/20 火			日向神話 海幸彦・山幸彦の話を知らない方、「双六遊び」をしながら学び、神話に入門しませんか。【200円】
		13:30-15:30	1	12	
一般 (託児有)	産後のリハビリピラティス	6/8 木			産後の身体はピラティスですっきりさせよう。(保育数制限あり、生年月日明記)
		10:00-12:00	1	15	
親子	今を形に！ペタペタアート	7/4 火			体や環境に優しい絵の具で手形や足形をモチーフにした作品を作ろう。(受講時0歳対象、生年月日明記)【500円】
		10:00-12:00	1	10組	
親子	親子でリラックス ベビー&ママのマッサージ	7/13 木			ベビーもママもマッサージですっきり！安定期以降の妊婦さんも参加可。(受講時0歳対象 生年月日明記)【約500円】
		10:00-12:00	1	10組	
親子	親子でマリンスポーツ体験 	5/20 土			青島の海！親子でシーカヤック体験。天候により内容変更有。(小学3〜6年生対象親子2人1組)【4,000円】
		10:00-12:00	1	4組	
親子	できる！親子で鉄棒	6/3・10 土			家でもできるように逆上がりのコツをつかもう。(年中〜小学2年生対象)
		10:00-12:00	2	10組	
親子	楽器とあそぼう	6/30, 7/7 金			色々な楽器に触れ、音あそびやリズムあそびを楽しもう。(4歳以下対象、生年月日明記)
		10:00-12:00	2	6組	
親子	親子でベトナムごはん	7/26 水			ベトナムの子どもが大好きなチキンスープとチャーを作ってみよう。(小学生対象 親子2人1組)【1,500円】
		10:00-12:00	1	8組	

## ★往復はがきでお申し込みの場合

63円	889-2163	宮崎青島市青島西2-1	何もしないでください
往信	交	流	セ
	タ	ー	行

63円	郵便番号	①希望講座名
返信	あなたの住所氏名	②郵便番号・住所
		③氏名(ふりがな)
		④年齢(学校名・学年)
		⑤電話番号
		⑥応募動機

## ★インターネットでお申し込みの場合

※オンライン申請後、確認メールが届かない場合は、申し込んだ公民館までご連絡ください。



オンライン申請案内ページ

※親子向け講座の場合、③④は親子両方について記入  
※保育希望の場合、子どもの生年月日を明記

★交流センターの窓口で直接お申し込みいただくことも可能です。1講座につき63円はがき1枚をご持参ください。