

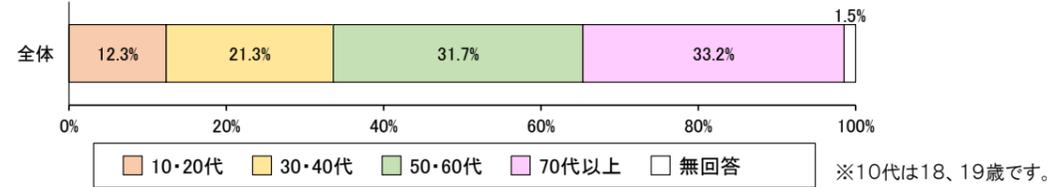
(仮称)第3次健康みやざき市民プランに関する市民意識調査 結果報告書より

1 調査の概要について

(1)調査の対象	宮崎市在住で18歳以上の人 3,000人(住民基本台帳から無作為抽出)
(2)回答状況	回答者数958人(回収率31.9%)
(3)調査の期間	令和4年12月26日～令和5年1月20日

2 主な調査結果について

(1)回答者の年代



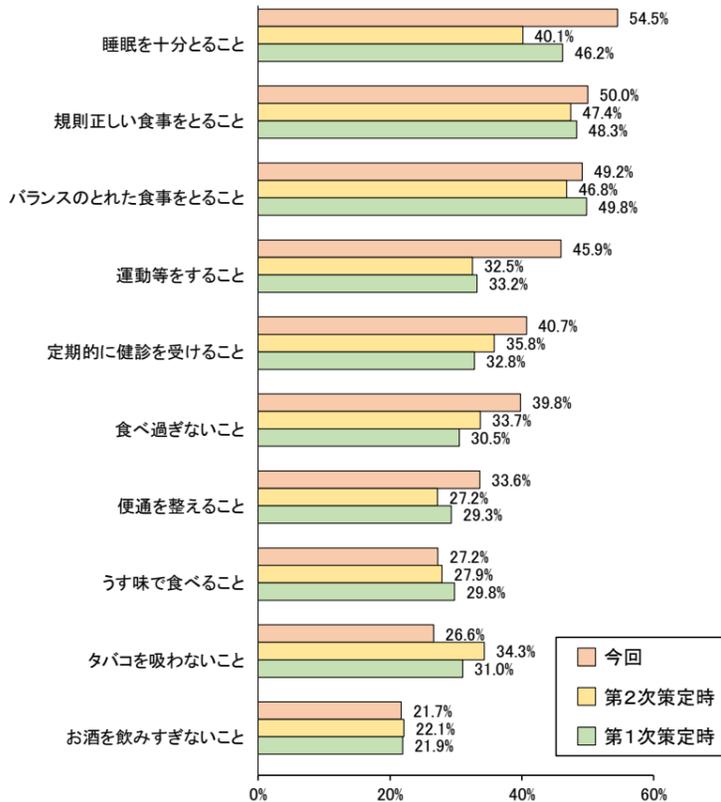
[これまでの調査との比較]

第1次策定時: 第1次健康みやざき市民プラン[平成13(2001)年度]に実施…回答者数1,939人
 第2次策定時: 第2次健康みやざき市民プラン[平成23(2011)年度]に実施…回答者数2,327人

(2)健康に関することについて

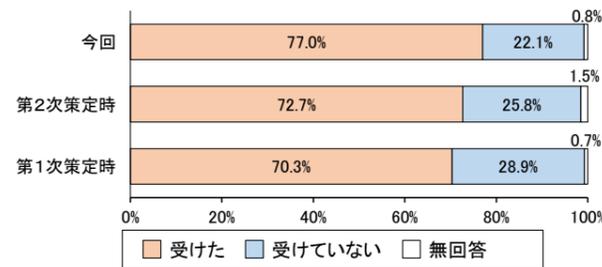
①<健康のために気をつけていること> ※複数回答

睡眠、食生活、運動の割合が高くなっています。



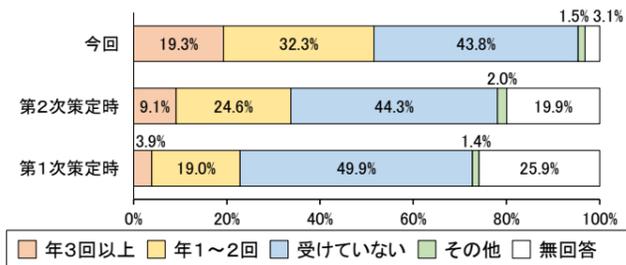
②<健康診断の受診状況>

さまざまな病気の予防、早期発見、早期治療などのための健康診断の受診率は70%台であり、増加傾向となっています。



③<歯の定期検診の受診状況>

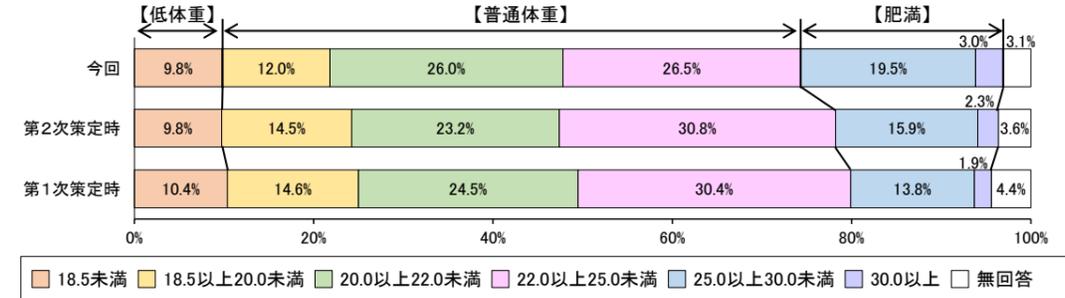
むし歯や歯周病予防のための歯の定期検診の受診回数の割合は「年3回以上」と「年1～2回」が増加傾向となっています。



(3)生活習慣に関することについて

①<適正体重(BMI※)>

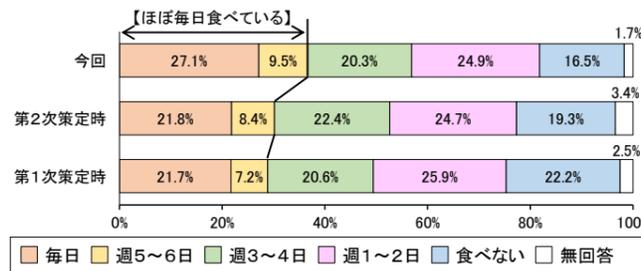
「肥満」の割合は増加傾向となっています。



※BMI(Body Mass Index)とは、「体重(kg)÷身長(m)の2乗」によって算出される「体重(体格)指数」です。低体重(やせ)や肥満の判定に用いられます。「18.5未満」が「低体重」、「18.5以上～25.0未満」が「普通体重」、「25.0以上」が「肥満」として区分されます。

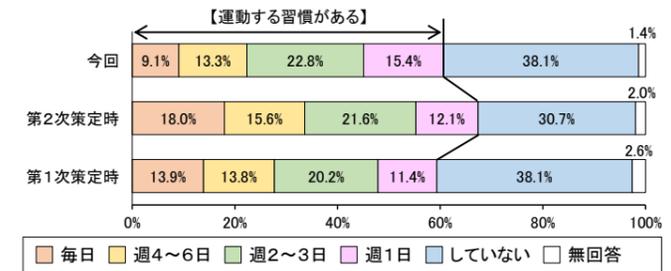
②<間食の習慣>

「ほぼ毎日食べている」の割合は増加傾向となっています。



③<運動の習慣>

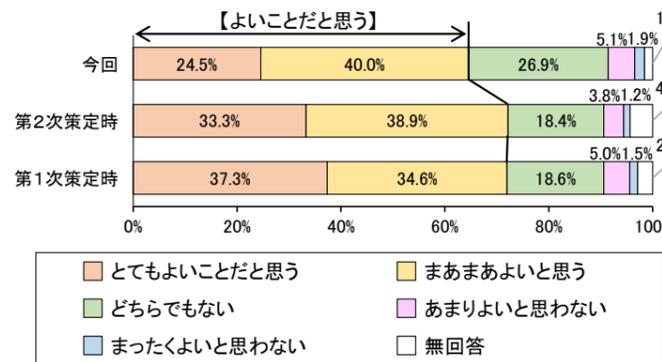
「運動する習慣がある」の割合はほぼ横ばいとなっています。



(4)地域とのつながりなどについて

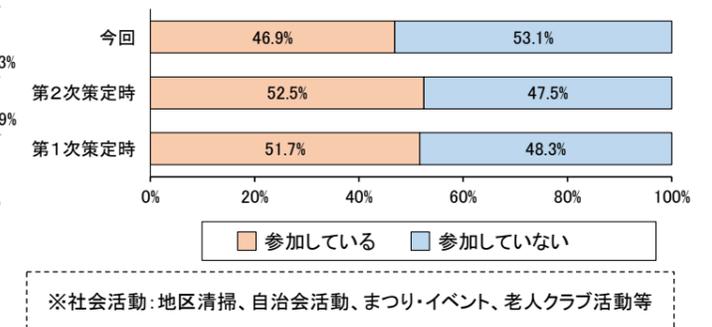
①<地域とのつながりや付き合いに対する考え>

「よいことだと思う」の割合は減少傾向となっています。



②<社会活動※への参加状況>

「参加している」の割合は減少傾向となっています。
 (※新型コロナウイルス流行の影響を考慮する必要があります。)



宮崎市では、今回の調査結果を「(仮称)第3次健康みやざき市民プラン」に反映し、市民一人ひとりが生涯を通じて心身ともに健康に暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。