

【問い合わせ先】

- ◎ 集団健診の申込み、受診券の再交付について …… 宮崎市コールセンター 0985-25-2111
- ◎ 特定健康診査、後期高齢者健康診査について …… 宮崎市国保年金課 0985-42-2359
- ◎ 各種がん検診、健康マイレージ等について …… 宮崎市健康支援課 0985-29-5286

《受診確認欄》

※医療機関・健診実施機関の方は、健診受診後必ず記入をお願いします。

健(検)診名	受診日	受診機関	健(検)診名	受診日	受診機関
① 特定健康診査 後期高齢者健康診査			⑥ 子宮がん検診		
② 胃がん検診			⑦ 乳がん検診		
③ 大腸がん検診			⑧ 骨粗しょう症検診		
④ 前立腺がん検診			⑨ 肝炎ウイルス検査		
⑤ 結核・肺がん検診					

～あなたのからだの安心のために～

「要精密検査（異常あり）」と言われたら、必ず精密検査を受けることが重要です。

●がん検診について●

検診では、がんではないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。適切な期間での継続受診が大切です。

●特定健康診査・後期高齢者健康診査について●

健診結果をもとに宮崎市（他機関との連携実施を含む）が行う訪問や健康教育の案内等を行う場合があります。

生活習慣病は、乱れた食生活や運動不足などの生活習慣が原因で、早ければ30代後半から発症し年齢を重ねるにつれて増加します。

生活習慣病の予防や早期発見のため、毎年健診を受けることが大切です。通院中の方も特定健康診査の対象です。かかりつけ医にご相談ください。



★ 自己負担金の免除(必ず受診前にご確認ください)

下記に該当する人は、「がん検診」、「骨粗しょう症検診」、「歯科健康診査(ドック)」の自己負担金が免除になります。免除を希望される場合は、**受診前**に必要なものをご準備ください。

免除対象者	受診時に提示が必要なもの
後期高齢者医療制度の被保険者	宮崎県後期高齢者医療被保険者証
生活保護世帯に属する人	生活保護受給証
市民税非課税世帯に属する人	令和5年度自己負担金免除通知書 ※

※「自己負担金免除通知書」の発行は、**受診前に必ず申請が必要です。**申請については以下のとおりです。(手数料無料)

【申請期間】 令和5年6月1日以降

【申請時に必要なもの】 この受診券、身分証明書

【申請場所】 **※市役所本庁の市民課等では発行できません。**

- 市中央保健センター(市保健所1階) …………… ☎29-5281
- 市総合福祉保健センター(市民文化ホール横) …… ☎52-1506
- 佐土原保健センター…………… ☎73-1115
- 田野保健センター…………… ☎86-0117
- 高岡福祉保健センター「穆園館」…………… ☎82-5294
- 清武保健センター…………… ☎85-1144

----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

郵便はがき

〒880-8708
宮崎市橘通西1丁目1番1号

宮崎市役所 行
担当：【健康支援課】



集団健診申込専用はがき

6月16日(金) 消印有効

※期限を過ぎた場合は、電話・インターネットでお申込ください。
期限を過ぎて到着したはがきは受付できませんのでご了承ください。

※『はがき』部分を点線に沿って切り離してください。
※個人情報部分は同封のシールをご利用ください。

はがきを出した後は
健診日まで受診券を
大切に保管してね♪

切り取り線



©宮崎市



差出有効期間
令和5年6月
30日まで