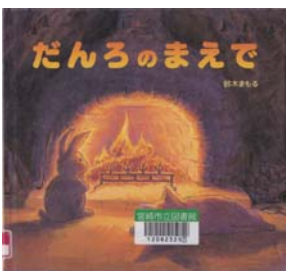


BOOK

『だんろのまえで』

鈴木まもる/作・絵
[出版]教育画劇



題名から心身ともに温まりそうな絵本です。ある日、雪が降る寒い山の中を歩いていた「ぼく」はドアの付いている大きな木を見つけます。部屋の中には暖炉があり、その前にはうさぎが座っていました。「ぼく」も暖炉の前に座ると、うさぎが何気なく優しい一言を呟いてくれます。特に何をやる訳でもなく、ただ火を見つめながら温まっているうさぎたち。短い話なのに不思議と温かい雰囲気包まれ、読み終わる頃には心がぼかぼかと穏やかになります。子どもはもちろん、大人にも読んでほしい絵本です。

『休む技術』

西多昌規/著
[出版]大和書房



休むことに技術が必要だと知っていましたか? 「休日に休んでいるはずなのになぜか疲れがとれない…」そんな人はぜひこの本を読んでみてください。この本は、精神面と科学面から具体例を挙げて上手な休日の過ごし方を紹介しています。どれもすぐに実践できそうなものばかりです。たくさんある中で、全てに共通することは、「まずは心を休ませる。そうすれば自然と体も癒やされていく」というもの。12月は、忙しく疲れもたまりやすい時期です。この機会にずっと使える技術を身に付けてみませんか。

司書のおすすめ

数ある書籍の中から、図書館司書がセレクトした本をご紹介します。今月のテーマは「ひとやすみ」!

冬の読書で少し休ませてみませんか

宮崎市立図書館 司書 黒木 春菜さん

佐土原図書館

〒880-0211 佐土原町下田島20527-4
開館時間 9時～20時(日・祝日は18時まで)
休館日 火曜
☎30-1037 FAX72-2066



宮崎市立図書館

〒880-0930 花山手東3-25-3
開館時間 一般閲覧室 9時～19時(日・祝日は17時まで)
子ども図書館 9時～17時
休館日 火曜
☎52-7100 FAX52-7158



年末年始休館のお知らせ

12/29(木)～H29/1/3(火)
佐土原地区交流センター・那珂地区公民館・広瀬地区交流センター内の図書室も休室します。本の返却は、正面玄関横のブックポストを利用してください。(大型絵本・紙芝居・CD・DVDは対象外です。)

司書・ボランティアによるおはなし会

12/7・14・21・28(水) 15:45～16:15
12/3・10・17・24(土) 11:00～11:30
休なし 無料

佐土原音訳・朗読くじら会

随時行っています。朗読を希望する資料を持参してください。

メール swlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

日曜映画会(大人向け)

12/18(日) 13:30～15:30
「地下鉄に乗って」(邦画)を上映します。
定員80人 無料

日曜映画会(子ども向け)

12/25(日) 13:30～14:30
新見南吉童話集「ごん狐」「手袋を買いに」「でんでんむしのかなしみ」、「あらしのよるに〜かこまれたガブ」、「赤鼻のトナカイ」を上映します。
定員80人 無料

メール mzlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

初回相談料無料 1時間以内 離婚 相続 交通事故 借金問題 等 広告

要電話予約

宮崎県弁護士会所属

弁護士 外山 亮
弁護士 真早流 踏 雄
弁護士 久保山 博 充
弁護士 新福 宏
弁護士 松田 幸子
弁護士 松浦 里美
弁護士 小久保 光

詳しくはHPで……
えいらく法律事務所 検索

〒0985-23-1355 宮崎市永楽町182番地6
〒0987-25-1170 日南市鉄肥5丁目4-1
〒0986-22-8225 都城 都城市姫城町5街区10号
〒0982-66-0881 日向 日向市鶴町1丁目21番地 愛ビルII階

弁護士法人 えいらく法律事務所

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

申し込み方法 ☎電話 FAX FAX HP ホームページ ハガキはがき 往ハガキ 往復はがき Eメール Eメール 会場 直接会場
※住所の記載のない施設はP18～19を参照してください。 ※申し込みが多いときは、抽選とします。

問い合わせ先	イベント名	日時	内容	対象・定員	料金	申し込み受付期間
宮崎公立大学地域研究センター ☎20-4772 FAX20-4773 休 土曜・日曜・祝日 〒880-8520 船塚1-58	小学6年生を対象とした「英語教室」	H29/1/28(土)、2/4(土)、2/18(土)、2/19(日) ①午前の部②午後の部	中学校英語へのステップアップのための小学生英語講座です。詳しくは公立大学のホームページをご確認ください。	小学6年生各20人	無料	ハガキ FAX Eメール 1/13(金・必着)まで
景観課 ☎21-1817 FAX21-1816 〒880-8505 橋通西1-1-1	宮崎市版・365日誕生花フラワーポットづくり講座	H29/1/14(土) 10:00～11:00	1月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方を学びます。 会場:生目台地区交流センター	市内在住の人20組(初めての人を優先)	1組500円	☎ 12/22(木)まで
宮崎市男女共同参画センター ☎25-2055 FAX25-2056 休 1/1(日・祝日)～1/3(火)、火曜・祝日 〒880-0879 宮崎駅東3-6-7	キラキラホットシアター	H29/1/14(土) 13:30～15:30	ドメスティックバイオレンスに関する寸劇上演後、グループで意見交換を行います。	20人	無料	☎ FAX 前日まで
	まちづくりのための参画ゼミ～LGBTと人権～	H29/1/21(土) 13:30～15:30	性的少数者への理解を深め、多様性のある地域社会づくりを考えます。	20人	無料	☎ FAX 前日まで
宮崎市生目の杜遊古館 ☎47-8001 FAX47-8202	宮崎市生目の杜遊古館第5回考古学講座	12/17(土) 10:00～12:00	宮崎駅の東側に広がる遺跡や地形について、発掘調査の成果をもとに分かりやすく紹介します。	80人	無料	なし
宮崎市フェニックス自然動物園 ☎39-1306 FAX39-1300	お正月特別イベント「ゾウさんの書初め」	H29/1/1(日・祝日)～3(火) 11:00	アジアゾウのみどりか干支の「酉」を書き初めて披露します。	なし	入園料のみ	なし
	お正月特別イベント「おしゃべりインコと仲良くなるろう」	H29/1/1(日・祝日)～3(火) 10:00～11:00	西年にちなみ、インコと仲良くなれた人には羽根のしおりをプレゼントします。	なし	入園料のみ	なし
大淀川学習館 ☎20-5685 FAX22-8481 休 1/1(日・祝日)～1/3(火)、10(火)、16・23・30(月) 〒880-0035 下北方町5348-1	絵本で学ぼう!生き物と遊ぼう!	12/14・21(水)、23(金・祝日)、25(日)	子ども向けの絵本の読み聞かせと、絵本に出てくる生き物の解説をします。	15組	無料	なし
	新年の企画展 幸せかもんカメカメ展	H29/1/4(水)～29(日)	新年を迎え、縁起の良い生き物、カメを展示します。カメに関するゲームコーナーもあります。	なし	無料	なし
	カプトムシの幼虫を大きく育てる方法を知ろう	H29/1/7(土) 14:15～15:30	カプトムシの幼虫を育てている人を対象に、冬から春にかけての飼育の方法を学びます。	40人	無料	会場 当日14:15から
宮崎科学技術館 ☎23-2700 FAX23-0791 休 1/1(日)～3(火)、10・24(火)、16・23・30(月) 〒880-0879 宮崎駅東1-2-2	パソコン入門講座	H29/1/4～1/25の水曜・木曜 13:30～16:00	電源の入れ方、マウス操作、文字入力などパソコン初心者向けの講座です。	16人	受講料700円 テキスト代1,080円	ハガキ Eメール 12/25(日・必着)まで
	絵本の読み聞かせ in プラネタリウム	H29/1/11(水) 10:00～10:30	プラネタリウムに大きな絵本を映し出して行う、絵本の読み聞かせです。	幼児～一般240人	大人540円 4歳～中学生210円	なし
みやざき歴史文化館 ☎39-6911 FAX39-9297 休 1/1(日・祝日)～3(火)、10(火)、16・23・30(月) 〒880-0123 大字芳土2258-3	歴史文化講座	H29/1/21(土) 10:00～12:00	「高屋神社神楽」 講師:清水 聡 氏	30人	無料	☎ HP 実施日の1か月前から
	体験学習 オリジナル埴輪作り	H29/1/22(日) 13:30～15:30	テラコッタ粘土を使ってオリジナルの埴輪を作ります。	子どもと保護者30人	材料代200円	☎ HP 実施日の1か月前から
	体験学習 羽釜でご飯炊き	H29/1/29(日) 10:30～13:30	羽釜とかまどを使ってご飯を炊き、近世日本の食生活を考えます。	子どもと保護者30人	無料	☎ HP 1/4(水)～1/13(金)
宮崎市きよたけ歴史館 ☎84-0234 FAX84-2634 休 1/1(日・祝日)～3(火)、10(火)、16・23・30(月) 〒889-1605 清武町加納甲3378-1	きよたけ歴史講座⑥	12/10(土) 10:00～11:45	「息軒紀行」～しのぶ草から読書余適(松島)まで～ 講師:安井息軒顕彰会 諸岩 則俊 氏	70人	無料	☎ FAX 当日まで
	きよたけ歴史講座⑦	H29/1/14(土) 10:00～11:45	「清武川流域の遺跡について」 講師:文化財課 秋成 雅博	70人	無料	☎ FAX 当日まで
宮崎市佐土原歴史資料館 ☎74-1518 FAX74-4655	古文書講座⑧	H29/1/15(日) 10:00～12:00	三友家文書を解説します。 講師:中元 暢一 氏	20人	無料	☎ FAX HP 実施日の1か月前から
宮崎市天ヶ城歴史民俗資料館 ☎82-2950 FAX82-2927	天ヶ城歴史文化講座 移佐城散策	H29/1/22(日) 9:30～12:00	国指定史跡「移佐城」をボランティアガイドの解説で探訪します。	幼児～一般30人	無料	☎ HP 実施日の1か月前から

学研教室の先生募集中 未就学児のお子様がいいらっしゃる方への 託児費用のサポートははじめました 広告

2年連続 第1位

お仕事内容 幼児・小学生・中学生を対象とした、算数・国語の基本学習指導です。(英語コースをプラスすることもできます)

時間 毎週2～4回、午後2～6時の間のお仕事です
場所 自宅やご実家、ご親戚宅の空き部屋 ●集会所(マンション内も可)などの貸し会場
収入 ●生徒数により異なりますが、月額5万～20万円以上可能です
●週5のパートよりも少ない労働時間で、同等の収入を得ることもできます

12・1月の指導者応募説明会
12月13日(火)10:00～12:00
12月21日(水)13:00～15:00
1月18日(水)10:00～12:00
1月25日(水)10:00～12:00
宮崎グリーンホテル 2F 中会議室
※説明会は予約制となっております

お問い合わせ・説明会のお申込は ☎0120-889-100 受付 月～金 9～17時(祝休日を除く)

学研教室の詳細や説明会情報は、ホームページ・携帯サイトでもご覧いただけます。

学研教室 先生 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。