

北地区まちづくり広報紙
令和4年度
後期3月号

きたまちだより

【明るく住みよいまちづくり】



大淀川河畔から北方面を臨む

広報誌「きたまちだより」は宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用して発行しております。

楽しい竹細工

代表 日高幸広さんに伺いました。

「好竹会」を紹介します。

現在約15名で活動しています。
北地区の方がほとんどですが、他に大塚や
生目からの参加者もいます。

竹細工の魅力は？

- まず、竹の加工(材料づくり)の魅力です。
山で竹を切る→竹の皮をむく「青竹」→油
抜きをする「白竹」→竹を割って幅を取り、
厚みを取る→面取り作業→最後に仕上げ
の磨きで材料が出来上がります。
- 1作品で材料が50本から200本必要です
が、この材料をもとにして作品を仕上げ
ていきます。この作る喜びも魅力です。
- そして、何よりも完成した時の喜びは最高
です。

この2年間の活動で感じたことは？

みなさん、不思議なくらい上達が早いこと
です。この「竹細工」に没頭している姿がす
ばらしいと思います。



日高 幸広さん作



長友 福男さん作



坂本 中保さん作



黒木 優子さん作



椎葉 京子さん作



押川 恵子さん作



末吉 みどりさん作



池田 智子さん作

10月

活動報告

4日

子育て支援



杉本 千香子 先生のご指導で「ハッピーベビーマッサージ教室」を開催しました。一人ひとりのママさんがマンツーマンで杉本先生と最近の赤ちゃんの様子などを話したり、マッサージ法を学んだり…とてもおだやかにゆったりと時間が流れました。

28日

健康ウォーキング講習会



「歩かない現代人」…江戸時代は最低でも1万歩、平均すると3万歩は歩いていたと言われます。「足が丈夫である」ことが、元気で長生きの秘訣…ポールを使って歩行を促進していくことを学びました。ウォーミングアップとクールダウンの大切さも学びました。

18日

福祉視察研修



県の防災庁舎を中心に「宮崎県庁見学ツアー」という形で(ガイドさんの説明を受けながら)見て回りました。防災対策本部室の中も見せていただきました。また、みやざき臨海公園内にある津波の緊急避難施設「命の丘」の設備についての説明を受けながら見学しました。説明者の一人は新町の長嶺さんでした。

11月



19日

文化財・ウォーク



宮崎城と関係の深い「伊東48城」(今回は、倉岡城跡・穆佐城跡・天ヶ城公園および天ヶ城歴史民俗資料館)を見学・散策することで、北地区の地理や歴史に対する関心を深めました。雨の中で、城跡の全景や周りの景色が見えにくかったのが残念でした。倉岡城に関しては、糸原の河野自治会長が糸原公民館で懇切丁寧に説明してくださいました。

20日

六反田防災訓練



21日

青パト講習会



青色パトロールを運転するには、「パトロール実施者証」が必要です。「パトロール実施者証」を認定してもらうためには、宮崎北警察署生活安全課の講習を受けます。現在、防災防犯部会9名と事務局2名の他に北地区青少年協議会(会長と他1名)もパトロール実施者証を取得されました。

12月

12月10日~1月9日

イルミネーション設置



壁面の装飾



干支のウサギ



平和への祈り

北地域センターの壁面や植え込みおよび畑の一部に装飾を施しました。平和への祈りや今年の干支であるウサギのイルミネーションも飾りました。



11日

ふれあい朝市



会場の様子1



バンド演奏



会場の様子2



抽選会場

今年度最初で最後の「ふれあい朝市」でした。天候にも恵まれ、500人以上の来場者がありました。緑化木募金事業でブルーベリーやレモン、オリーブ、ろうばいの苗木を抽選で配布したり、やさいものふるまいや、バンド演奏も好評でした。



23日

瓜生野小学校 (体育館)



リノさん、太郎さん&聖子さんと一緒に記念写真
クリスマスソングを歌ったり魚釣りや
ビンゴゲームをしました。

24日

倉岡小学校 (倉岡児童館)



フラダンスやゲームで
楽しい一時を過ごしました。



サンタさんと記念写真

1月



地産地消食育・みそづくり体験



19日



瓜生野小学校

20日



倉岡小学校

ミンチ状で出てきたみそに
塩をたくさん振りかけたり、
みそを丸めて容器に
投げ入れるのが
とても楽しかったです。

2月24日に袋詰めして、
参加者全員に届けました。



TÄKEME

オーナーの榎村 絵美さんに聞きました。

お客さんはどんな方々でしょうか？

インスタグラムでみなさんに知ってもらって約1万6000人のフォロワーがいらっやいます。この方々がいつも見ていて応援してくださっています。

北海道から沖縄まで全国にお客さんがいます。有名な芸能人(直接購入されるのはスタイリスト)女子アナウンサーの方も買いに来られたりします。



お店の紹介

アクセサリーが好きな方はぜひお立ち寄りください。お待ちしております。

基本的に平日の10時から15時に営業しておりますが、休むこともあります。(土日祝日は休み)

人気の秘密は？

アクセサリーを作る人は数え切れないほどいらっやのに、運が良かったのでしょうか。あるいは、人と同じものをつくるのが嫌いで個性的なものを作っています。どうせ身につけるなら人と違ったほうがいいのではないかと思います。



TÄKEME テイクミー

📍 880-0044 宮崎県宮崎市大字瓜生野2287-77

☎ 090-2396-0874

✉ takeme.pw@gmail.com

📷 takeme.pw

🏠 <https://takeme.official.ec>



きたまちクロスワード

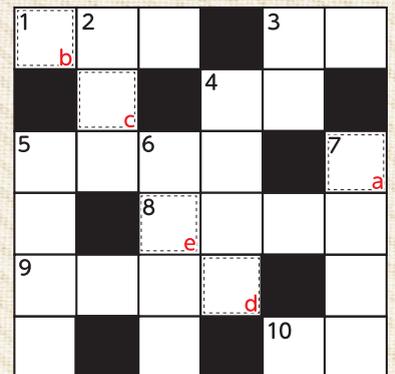
あそび方

たてのカギとよこのカギに答えて空欄をうめてください。
a.b.c.d.e に入る文字をつなげると「きたまちだより」に係る言葉があらわれます。

プレゼントの応募方法

下の応募覧に必要事項と回答を記入して倉岡児童館、サンリッチ、改善センター(1階正面)に設置してある応募箱に入れてください。
※締め切りは**4月6日**です。

賞品は「もち吉」の詰め合わせです。
抽選で10名様にプレゼント！



ヨコのカギ

1. 全身に毛がある虫。
3. 単位で千倍を表す言葉。
4. 父や母の父。おじいさん。
5. 映し出された物。
8. 木や草の実で食べられる物。
9. 女。
10. 地球上の大半を塩水で占めている場所。

タテのカギ

2. 罪がないこと。裁判で罪がないと決まること。
3. 公共の団体・事業や神社などに金品を差し出すこと。
4. 大きくて立派なこと。スケールが大きいこと。
5. 自動車・飛行機・船などを動かすもとなる装置。
6. 確かな根拠もなく世間一般に言い伝えられている説。
7. 将来のよい状態を期待すること。週末が〇〇〇〇だ。

✂ キリトリ

a	b	c	d	e	名前	年齢
住所					連絡先	

オールシーズン 交通安全



北地区在住(在勤)の皆さん100人に聞きました

備蓄品で大事なものは、どれですか？

- ①飲料水 ②トイレットペーパー(ティッシュペーパー) ③カセットコンロ ④非常食 ⑤簡易トイレ
⑥簡易食器(皿、コップ、はし) ⑦ラップ(アルミホイル) ⑧毛布(タオルケット)の中で選んでもらいました。

結果は…

1位

飲料水
大人1人
1日3L



2位

非常食

アルファ米、
缶詰、
レトルト食品、
カップめん など



3位

毛布(タオルケット)



4位 簡易トイレ



5位 トイレットペーパー
ティッシュペーパー



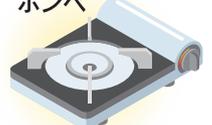
6位 簡易食器
(皿、コップ、はし)



7位 ラップ
アルミホイル



8位 カセットコンロ
予備のカセット
ボンベ



備蓄品

大規模災害時には、水道や電気などのライフラインや、流通機能がマヒし、生活物資の調達が非常に難しくなることが考えられます。最低3日間分、できれば1週間分の水や食料などを備蓄しておきましょう。

そのほかに必要なもの
ベスト4は…

- ラジオ ●懐中電気
- バッテリー ●乾電池 でした。

お知らせ

今年の垂水公園の「桜まつり」は中止になりました。

今年の開花予想は3月15日頃だそうです。どうぞ、満開の桜をお楽しみください。



編集後記

取り上げてほしい人物や出来事、
紹介してほしいお店などありましたら、
ぜひお知らせください。

「きたまちだより」のご感想もお待ちしております。

編集委員 [松田博幸、長田康嗣、橋本京子、緒方みどり]



—明るく 住みよいまちづくり—



き~ちゃん

た~ちゃん

北地区きたまちだより 令和4年度3月号
北地区振興会(まちづくり推進委員会)

住所 宮崎市大字瓜生野 3909-40
TEL 0985-41-3512 FAX 0985-41-3512