



## 「宮崎市環境フェア2023」開催

2023年6月3日(土)、宮交シティにて「宮崎市環境フェア2023」を開催しました。

「宮崎市環境フェア」は毎年6月(環境月間)に開催しており、例年、幅広い年齢層の方にお越しいただいているイベントです。

スタンプラリーをクリアされた方には、環境にやさしいグッズを(先着100名様には宮崎産の野菜も)プレゼントしました。地球環境について考えるいい機会になったのではないのでしょうか? これからもCOOL CHOICE(賢い選択)を心がけましょう。ご来場ありがとうございました!



## 「ゼロカーボンアクション30」のススメ

ゼロカーボンシティを実現するためには、一人ひとりがライフスタイルを転換することが重要です。今回は「ゼロカーボンアクション30」から身近なアクションを2つご紹介します!

### 【2】クールビズ・ウォームビズ

- ★気候に合わせた過ごしやすい服装で仕事や家事を効率よく進めましょう。
- ★冷暖房は適度に使用しましょう。
  - ※冷房の効きすぎ等による体温調整機能の低下を防ぎましょう。
  - ※熱中症やヒートショックの予防も大切です。

### 【19】旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活

- 食材を他の地域から取り寄せる(輸送する)ときにもCO2が排出されています。
- ★国産品や旬の食材を意識して選びましょう。(地産地消はエコにもつながります)
- ★環境フェアで宮崎産の野菜を配ったのもゼロカーボンアクションの一環です!

## 宮崎市地球温暖化対策地域協議会の新規会員紹介

- ★2022年11月加入 「花王グループカスタマーマーケティング株式会社」様
- ★2023年 5月加入 「みやざきキッズサイエンスラボ」様

2023年6月現在、宮崎市地球温暖化対策地域協議会には21団体が所属しています。加入を希望される団体様がおられましたら、宮崎市環境政策課までお問い合わせください。