

# 未来へはばたけ！！

## 宮崎市トップアスリート



Miyazaki  
City  
Top  
Athlete



2月12日、宮崎市総合体育館で2回目のトレーニングと保護者講座を行いました。体幹トレーニングでは、前回の復習からはじまり、判断力、行動力を高めるトレーニング、自宅課題の説明を行いました。宮田先生の指導のもと、笑い声の耐えないトレーニングもあれば、真剣なまなざしで指導を受ける体幹トレーニングもあり、メリハリのある講座でした。

保護者講座では、渡辺先生から『失敗させる勇気』というテーマで成功失敗経験の重要性や活かし方についてお話をいただきました。



### 体験プログラム バドミントン

講師：宮崎市バドミントン協会

競技体験プログラムの第1回目は『バドミントン』を行いました。国体や全国大会に出場経験のある講師の丁寧な指導のもと、打ち方の基礎を学ぶと、なかなかラケットにシャトルが当たらなかった人もみるみる上達していき、笑顔あふれる楽しい時間となりました。

MRT宮崎放送様がトップアスリート育成事業の取材に来られました。放送日は未定ですが、子ども達のトレーニングの様子の撮影やインタビューをしていただきました。日程が分かり次第、HPでお伝えします。是非、ご覧ください！！



バドミントンに興味を持った人は

市バドミントン協会

Tel 0985-41-0657

へご連絡ください♪

