

# あおしま

青島地区交流センターだより

令和5年度 第3号  
令和5年9月 発行

青島地区交流センター  
〒889-2163  
宮崎市青島西2丁目1番地  
電話 55-4030  
FAX 55-4034

## 第35回「青島・内海地区ふれあい祭り」

場 所： 青島地区交流センター

内 容： 芸能発表会・抽選会 10月15日(日) 9:30~15:00  
作品展示 10月14日(土) 13:00~10月15日(日) 14:00

祭りに向けて地域の方や、自主グループの皆さん、協賛団体企業の方々には、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

### (展示作品募集・出演者募集)

「申込み用紙」が、交流センター窓口に準備してあります。  
多くの皆さんのご参加をお願いいたします。

(原則、青島・内海在住の皆さんが対象です。)

展示作品は原則1人1品、出演は出入りを含めて7分以内でお願いいたします。

募集締切：9月15日(金)

- ・37.5度以上の発熱のある方は参加をご遠慮ください。
- ・手指消毒等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

## 青島・内海地区スポーツ交流大会 ご案内

### 【グラウンドゴルフ交流大会】 青島体育会・青島地区交流センター共催

- ①開催日時 令和5年11月15日(水)  
午前9時~12時(受付8:30~)
- ②申込締切 11月11日(土)
- ③場所 青島参道南広場
- ④表彰 男女各1~5位、ホールインワン賞あり  
(全員に参加賞があります)
- ⑤実施要項  
全て個人戦で行います。  
青島・内海地区に在住されている方なら一人でも参加できます。  
申込みは、個人でもグループでもできます。  
(申込用紙・実施要項は交流センターに準備してあります。)



### 【ミニバレーボール交流大会】 青島体育会・青島地区交流センター共催

- ①開催日時 令和5年11月19日(日)  
午前9時~12時(受付8:30~)
- ②申込締切 11月17日(金)
- ③場所 青島地区交流センター 多目的ホール
- ④表彰 1~3位(女性の部、混成の部)  
(全員に参加賞があります)
- ⑤実施要項



宮崎市ミニバレーボール協会規則による

得点ラリーポイント制

青島・内海地区に在住されている健康な成人、及び、青島地区交流センターの自主グループに登録のある方

1チーム4名編成、選手交代は自由

混成チームの場合、男性出場は2名以内

(申込用紙・実施要項は交流センターに準備してあります。)

# 令和5年度・後期公民館講座のご案内

申込み締切：9月8日（金）（必着）

9月から後期公民館講座がスタートします。詳細は各世帯配布の「公民館講座案内（まなぶど）」をご覧ください。青島地区交流センターで開催の講座は下記の通りです。参加申し込みをお待ちしております。

対象	講座名	開講日・曜日			講座内容
		時間	回数	定員	
成人1	ゴルファーの為の体幹トレーニング	10/5 10/19 10/26 11/2 11/9 木曜	5	20人	プロゴルファーのコンディショニングコーチの指導で体幹を鍛え、安定したスイングで飛距離アップしよう。
成人2	青島臼太鼓踊りを体験しよう！	10/7 10/21 10/28 11/4 土曜	4	20人	青島に伝わる勇壮な郷土芸能を楽しく体験しよう。小学生低学年から大人まで大歓迎。神武様に参加しよう！
成人3	年越しそばを作ろう	12/6 水曜	1	9人	家庭にある道具で、十割そば打ちを体験しよう。【1,200円】
成人4	学芸員とさるく歴史散歩 in 青島地区白浜・折生迫	11/11 土曜	1	20人	県総合博物館で実施して好評だった講座を公民館でも開催。青島で戦国時代を感じよう！（約3km歩きます。）
成人5	フラワーアレンジメント	11/29 12/6 12/27 水曜	3	15人	季節の花を素敵にフラワーアレンジメント。プレゼント用、クリスマス用、お正月用の全3回。【4,500円】
成人6	味噌を作ろう	12/2 土曜	1	18人	九州産材料を使ったおいしい味噌を作ろう。味噌は自宅で熟成。1.3kg容器付き【1,600円】
成人7	スマホ初級教室	10/19 10/26 11/2 木曜	3	15	初めての方でもOK。基本操作からアプリまで学ぼう。（スマートフォンはこちらで準備します。）
成人（保育有）8	運気もアップ！お片づけ法	11/9 11/16 木曜	2	15人	片づけに向き合う心を整え、実践につなげよう。（保育数に限りあり）
成人（保育有）9	子どもも喜ぶ作りおき料理	11/29 水曜	1	12人	コツを掴み作りおきのレパートリーを増やそう。（未就学児を育児中の父母・祖父母対象、保育数に限りあり）【1,000円】
親子	秋！親子でマリンスポーツ体験	9/30 土曜	1	4組	青島の海でシーカヤックを体験しよう。天候により内容変更あり。（小学3～6年対象、親子2人1組）【4,000円】
親子	親子で運動あそび	11/4 11/11 土曜	2	10組	スキンシップを通して親子の絆を深め、運動あそびを楽しもう。（2～4歳対象）
親子	親子で手づくり味噌	11/25 土曜	1	8組	青島で140年以上続く醸造元に学び、熟成を家で観察しよう。1.3kg容器付（小学生対象、親子2人1組）【1,600円】
こども	ステキ！紙粘土のハロウィン小物づくり	10/7 土曜	1	10人	いろいろな色を混ぜてこねこねし、世界にひとつのハロウィンかざりを作ろう。（小学生対象）水彩絵の具持参【220円】
親子	親子で手づくりピザ	12/16 土曜	1	8組	生地から作る、簡単ピザづくりに挑戦しよう。（3歳～小学2年対象、親子2人1組）【700円】



### ★往復はがきでお申し込みの場合

63円	889-2163	宮崎市長 青島西	何も書かないで
往信	交青流島センター	宮崎市長 青島西	ください
	行 2-1		

63円	郵便番号	①希望講座名
返信	あなたの住所	②郵便番号・住所
	あなたの氏名	③氏名(ふりがな)
		④年齢(学校名・学年)
		⑤電話番号
		⑥応募動機

### ★インターネットでお申し込みの場合

※オンライン申請後、確認メールが届かない場合は、申し込んだ公民館までご連絡ください。



オンライン申請案内ページ

※親子向け講座の場合、③④は親子両方について記入  
※保育希望の場合、子どもの生年月日を明記

★窓口で直接お申し込みいただくことも可能です。1講座につき63円はがき1枚をご持参ください。