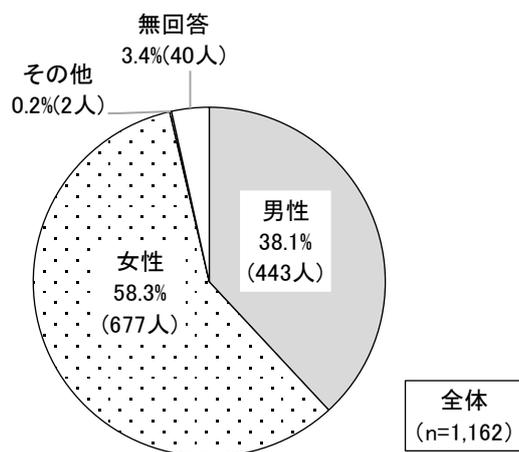


### 第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(第2号被保険者)の結果

#### 1. 回答者の属性(問1)

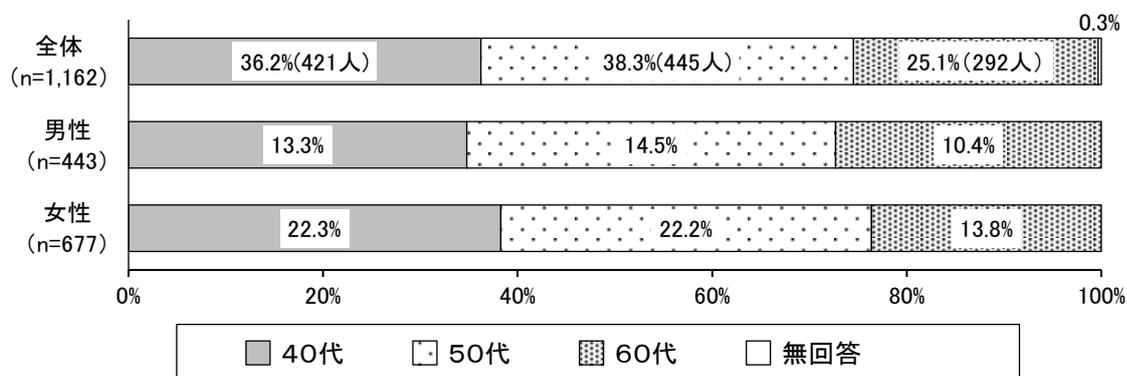
##### (1)性別[Q2]

図表2-1 性別



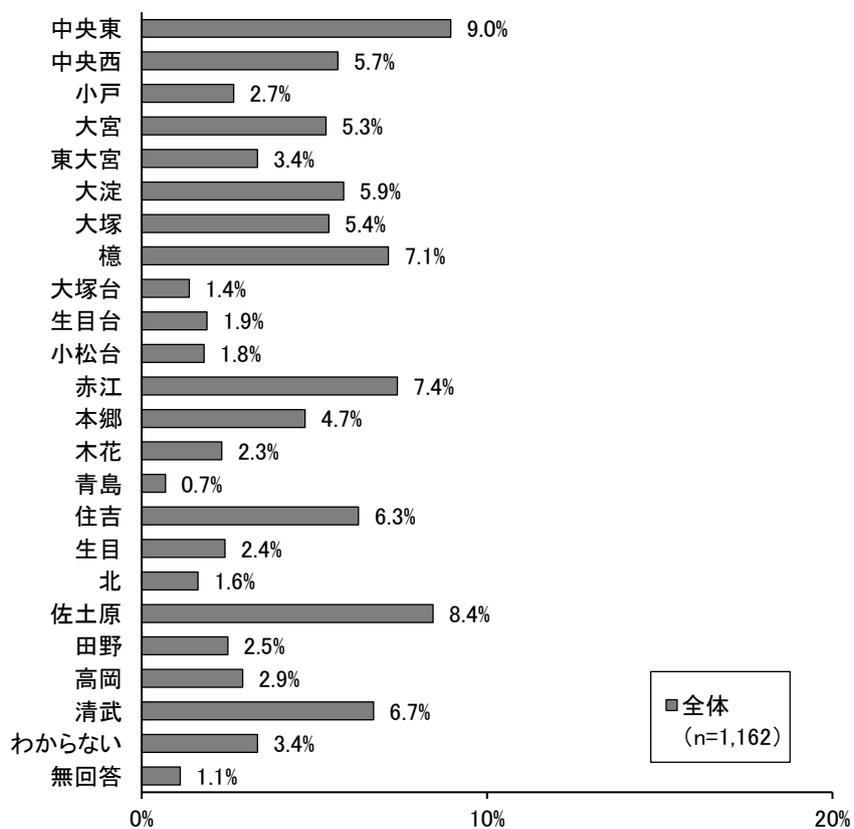
##### (2)年齢[Q1]

図表2-2 年齢



(3)住まい(地域自治区)[Q3]

図表2-3 住まい



#### (4)回答者自身の介護の経験[Q4(複数回答)]

全体では、「これまで介護には携わっていない」の割合が66.7%で最も高くなっている。次いで「過去に家庭内で介護をしていた」(16.4%)などが続いている。

性別で見ると、介護の経験の上位4項目の順位は男女とも全体と同じとなっている。「これまで介護には携わっていない」の割合(男性:72.5%、女性:63.1%)は、男性が女性を9.4ポイント上回っている。「過去に家庭内で介護をしていた」(男性:11.3%、女性:20.1%)は、女性が男性を8.8ポイント上回っている。

年代別では、介護の経験の上位3項目の順位は各年代とも全体と同じとなっている。「これまで介護には携わっていない」の割合は年代が低くなるほど高まっている。また、「過去に家庭内で介護をしていた」と「現在家庭内で介護をしている」の割合は年代が高くなるほど高まっている。

図表2-4 介護の経験

|                 | 携これ<br>わつ<br>ま<br>で<br>い<br>介<br>護<br>に<br>は | 介過<br>護去<br>をに<br>し家<br>て庭<br>に内<br>た<br>で | 介現<br>護在<br>を家<br>し庭<br>て内<br>に<br>い<br>る | 介過<br>護去<br>をに<br>通所<br>て又<br>は<br>施<br>設<br>で | 介現<br>護在<br>を家<br>し庭<br>内<br>で<br>い<br>る | 介過<br>護去<br>をに<br>受<br>け<br>て<br>い<br>た | そ<br>の<br>他 |
|-----------------|--|--|---|--|--|---|-------------|
| 全体<br>(n=1,162) | 66.7%  | 16.4%                                      | 7.2%                                      | 2.8%   | 0.7%                                     | 0.7%                                    | 6.0%        |
| 男性<br>(n=443)   | 72.5%  | 11.3%                                      | 7.2%                                      | 2.3%   | 0.7%                                     | 0.7%                                    | 5.2%        |
| 女性<br>(n=677)   | 63.1%  | 20.1%                                      | 7.1%                                      | 3.2%   | 0.7%                                     | 0.6%                                    | 6.6%        |
| 40代<br>(n=421)  | 78.9%  | 9.0%                                       | 3.3%                                      | 1.4%   | 1.4%                                     | 0.5%                                    | 5.5%        |
| 50代<br>(n=445)  | 65.6%  | 16.2%                                      | 7.9%                                      | 3.8%   | 0.0%                                     | 0.2%                                    | 6.5%        |
| 60代<br>(n=292)  | 51.4%  | 27.7%                                      | 11.3%                                     | 3.1%   | 0.7%                                     | 1.7%                                    | 6.2%        |

#### <前回調査との比較>

前回調査との比較では、介護の経験の順位は同じとなっている。

図表2-5 介護の経験(前回調査との比較)

|                        | 携これ<br>わつ<br>ま<br>で<br>い<br>介<br>護<br>に<br>は | 介過<br>護去<br>をに<br>し家<br>て庭<br>に内<br>た<br>で | 介現<br>護在<br>を家<br>し庭<br>内<br>で<br>い<br>る | 介過<br>護去<br>をに<br>通所<br>て又<br>は<br>施<br>設<br>で | 介現<br>護在<br>を家<br>し庭<br>内<br>で<br>い<br>る | 介過<br>護去<br>をに<br>受<br>け<br>て<br>い<br>た | そ<br>の<br>他 |
|------------------------|--|--|--|--|--|---|-------------|
| 今回(令和4年度)<br>(n=1,162) | 66.7%  | 16.4%                                      | 7.2%                                     | 2.8%   | 0.7%                                     | 0.7%                                    | 6.0%        |
| 前回(令和元年度)<br>(n=385)   | 64.4%  | 17.7%                                      | 7.5%                                     | 1.6%   | 1.0%                                     | 1.0%                                    | 3.9%        |

(5)住宅の形態[Q5]

図表2-6 住宅の形態

|                 | 持家<br>(一戸建て) | 民間賃貸住宅<br>(集合住宅) | 持家<br>(集合住宅) | 公営賃貸住宅 | 借家   | 民間賃貸住宅<br>(一戸建て) | その他  | 無回答  | 合計     |
|-----------------|--------------|------------------|--------------|--------|------|------------------|------|------|--------|
| 全体<br>(n=1,162) | 61.7%        | 17.3%            | 10.7%        | 3.5%   | 3.2% | 2.6%             | 0.9% | 0.2% | 100.0% |
| 男性<br>(n=443)   | 64.3%        | 16.5%            | 9.3%         | 2.9%   | 3.4% | 2.0%             | 1.6% | 0.0% | 100.0% |
| 女性<br>(n=677)   | 60.3%        | 17.7%            | 11.7%        | 4.0%   | 3.0% | 2.8%             | 0.4% | 0.1% | 100.0% |
| 40代<br>(n=421)  | 58.0%        | 20.4%            | 8.6%         | 4.0%   | 4.8% | 3.6%             | 0.7% | 0.0% | 100.0% |
| 50代<br>(n=445)  | 60.0%        | 18.2%            | 12.6%        | 3.1%   | 3.1% | 1.8%             | 1.1% | 0.0% | 100.0% |
| 60代<br>(n=292)  | 69.9%        | 11.3%            | 11.0%        | 3.4%   | 1.0% | 2.4%             | 0.7% | 0.3% | 100.0% |

<前回調査との比較>

図表2-7 住宅の形態(前回調査との比較)

|                        | 持家<br>(一戸建て) | 民間賃貸住宅<br>(集合住宅) | 持家<br>(集合住宅) | 公営賃貸住宅 | 借家   | 民間賃貸住宅<br>(一戸建て) | その他  | 無回答  | 合計     |
|------------------------|--------------|------------------|--------------|--------|------|------------------|------|------|--------|
| 今回(令和4年度)<br>(n=1,162) | 61.7%        | 17.3%            | 10.7%        | 3.5%   | 3.2% | 2.6%             | 0.9% | 0.2% | 100.0% |
| 前回(令和元年度)<br>(n=385)   | 65.7%        | 12.2%            | 7.8%         | 4.7%   | 4.4% | 1.3%             | 1.8% | 2.1% | 100.0% |

## 2. 仕事やセカンドライフ(老後)への考えについて(問2)

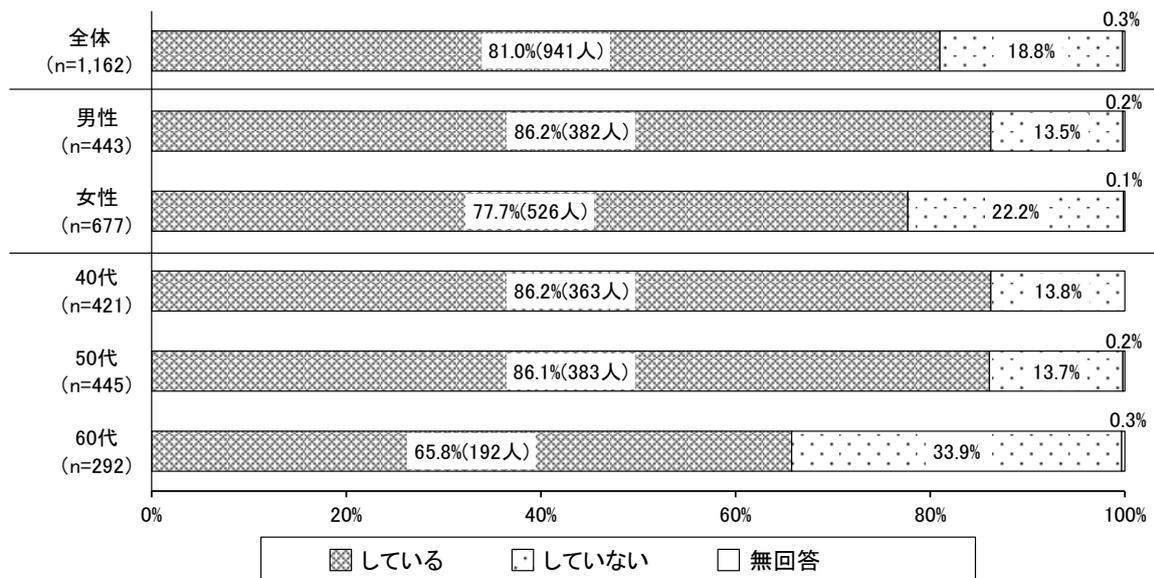
### Q1. あなたは現在、就労していますか(収入を得て仕事をしていますか)。

全体では、「仕事をしている」の割合は81.0%となっている。

性別で見ると、「仕事をしている」の割合(男性:86.2%、女性:77.7%)は男性が女性を8.5ポイント上回っている。

年代別では、「仕事をしている」の割合は、年代が高くなるほど低くなっている。

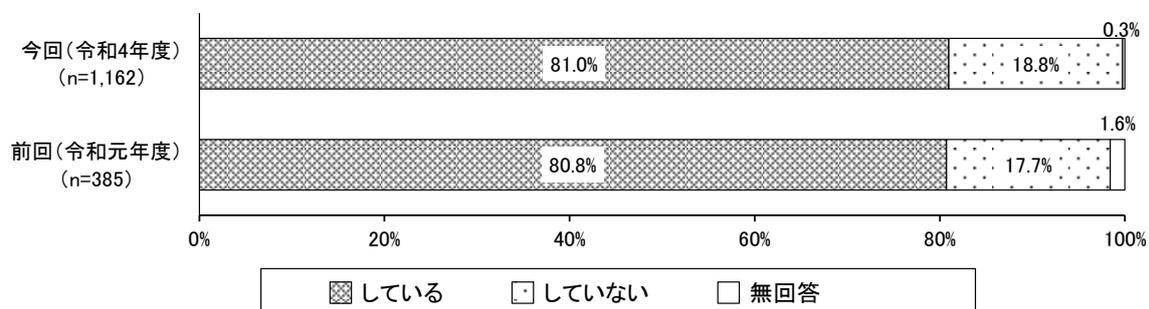
図表2-2-1 就労状況



### <前回調査との比較>

前回調査との比較では、「仕事をしている」の割合は0.2ポイント高まっている。

図表2-2-2 就労状況(前回調査との比較)



<仕事をしている人>

**Q1-1. 何歳まで働きたいですか。仕事の種類や就労時間は問いません。**

全体では、「65歳くらいまで」の割合が35.6%で最も高く、次いで「働けるうちはいつまでも」(23.0%)などが続いている。

性別で見ると、男女とも「65歳くらいまで」の割合が最も高い。次に割合が高いのは、男性は「70歳くらいまで」(23.3%)、女性は「働けるうちはいつまでも」(26.0%)となっている。

年代別では、各年代とも「65歳くらいまで」の割合が最も高い。また、「70歳くらいまで」の割合は、年代が高くなるほど高まっている。

図表2-2-3 就労を希望する年齢

|                     | 60歳くらいまで | 65歳くらいまで | 70歳くらいまで | 75歳くらいまで | 80歳くらいまで | 働けるうちはいつまでも | その他  | 無回答  | 合計     |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|------|------|--------|
| ※P111を参照            |          |          |          |          |          |             |      |      |        |
| 仕事をしている人<br>(n=941) | 14.9%    | 35.6%    | 19.3%    | 4.9%     | 0.5%     | 23.0%       | 1.2% | 0.6% | 100.0% |
| 男性<br>(n=382)       | 14.4%    | 35.6%    | 23.3%    | 5.8%     | 0.3%     | 18.8%       | 1.0% | 0.8% | 100.0% |
| 女性<br>(n=526)       | 15.8%    | 35.2%    | 16.3%    | 4.0%     | 0.8%     | 26.0%       | 1.3% | 0.6% | 100.0% |
| 40代<br>(n=363)      | 18.7%    | 34.4%    | 14.6%    | 1.7%     | 0.8%     | 27.8%       | 1.7% | 0.3% | 100.0% |
| 50代<br>(n=383)      | 18.0%    | 35.8%    | 18.5%    | 6.5%     | 0.5%     | 19.6%       | 0.8% | 0.3% | 100.0% |
| 60代<br>(n=192)      | 1.6%     | 37.5%    | 29.7%    | 7.8%     | 0.0%     | 20.3%       | 1.0% | 2.1% | 100.0% |

<前回調査との比較>

前回調査との比較では、上位5項目の順位は同じとなっている。

図表2-2-4 就労を希望する年齢(前回調査との比較)

|                        | 60歳くらいまで | 65歳くらいまで | 70歳くらいまで | 75歳くらいまで | 80歳くらいまで | 働けるうちはいつまでも | その他  | 仕事をしたいと思わない | 無回答  | 合計     |
|------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|------|-------------|------|--------|
| 今回(令和4年度)<br>(n=1,162) | 14.9%    | 35.6%    | 19.3%    | 4.9%     | 0.5%     | 23.0%       | 1.2% | -           | 0.6% | 100.0% |
| 前回(令和元年度)<br>(n=311)   | 13.5%    | 34.4%    | 19.3%    | 2.6%     | 1.3%     | 26.0%       | 0.3% | 1.9%        | 0.6% | 100.0% |

**Q2. あなたが、セカンドライフ(老後)の「生きがい」として考えているものは何ですか。(〇は2つまで)**

全体では、「趣味や娯楽」の割合が53.3%で最も高く、次いで「家族との関わり」(48.9%)、「買物や旅行」(28.0%)、「友人・知人との交流」(25.6%)などが続いている。

性別で見ると、「趣味や娯楽」の割合(男性:63.9%、女性:46.8%)は、男性が女性を17.1ポイント上回っている。また、「友人・知人との交流」(男性:18.7%、女性:30.6%)は11.9ポイント、「家族との関わり」(男性:44.9%、女性:51.7%)は6.8ポイント、「買物や旅行」(男性:23.9%、女性:30.7%)は6.8ポイント女性が男性を上回っている。

年代別では、「趣味や娯楽」と「買物や旅行」の割合は年代が高くなるほど低くなっている。また、「友人・知人との交流」の割合は年代が高くなるほど高まっている。

図表2-2-5 セカンドライフ(老後)の生きがい

|                 | 趣味や娯楽 | 家族との関わり | 買物や旅行 | 友人・知人との交流 | 仕事   | スポーツ | 学習や教養を高める活動 | ボランティア活動 | 地域での活動 | 老人クラブ(さんさんクラブ)活動 | その他  |
|-----------------|-------|---------|-------|-----------|------|------|-------------|----------|--------|------------------|------|
| 全体<br>(n=1,162) | 53.3% | 48.9%   | 28.0% | 25.6%     | 7.9% | 7.1% | 6.3%        | 4.6%     | 1.8%   | 0.4%             | 1.9% |
| 男性<br>(n=443)   | 63.9% | 44.9%   | 23.9% | 18.7%     | 8.4% | 9.3% | 6.8%        | 3.2%     | 2.5%   | 0.2%             | 1.6% |
| 女性<br>(n=677)   | 46.8% | 51.7%   | 30.7% | 30.6%     | 7.5% | 5.9% | 5.9%        | 5.6%     | 1.5%   | 0.6%             | 2.1% |
| 40代<br>(n=421)  | 55.6% | 48.7%   | 28.5% | 24.2%     | 6.2% | 6.4% | 5.5%        | 4.0%     | 2.1%   | 0.5%             | 2.6% |
| 50代<br>(n=445)  | 54.2% | 46.3%   | 29.4% | 26.3%     | 8.3% | 9.0% | 7.0%        | 5.8%     | 1.6%   | 0.4%             | 1.3% |
| 60代<br>(n=292)  | 48.6% | 53.8%   | 25.0% | 27.1%     | 9.9% | 5.1% | 6.5%        | 3.8%     | 1.7%   | 0.3%             | 1.7% |

### <過去2回の調査との比較>

過去2回の調査との比較では、上位の8項目の順位はこれまでと同じとなっている。「趣味や娯楽」(前々回から3.9ポイント、前回から7.1ポイント)、「家族との関わり」(前々回から8.8ポイント、前回から8.9ポイント)、「買物や旅行」(前々回から5.9ポイント、前回から1.5ポイント)、「友人・知人との交流」(前々回から4.9ポイント、前回から2.0ポイント)は割合が高まっている。また、「仕事」の割合は前々回から12.1ポイント、前回から3.8ポイント低下している。

図表2-2-6 セカンドライフ(老後)の生きがい(過去2回の調査との比較)

|                        | 趣味や娯楽 | 家族との関わり | 買物や旅行 | 友人・知人との交流 | 仕事    | スポーツ  | 学習や教養を高める活動 | ボランティア活動 | 地域での活動 | （さんさんクラブ）活動 | 老人クラブ | その他 |
|------------------------|-------|---------|-------|-----------|-------|-------|-------------|----------|--------|-------------|-------|-----|
| 今回(令和4年度)<br>(n=1,162) | 53.3% | 48.9%   | 28.0% | 25.6%     | 7.9%  | 7.1%  | 6.3%        | 4.6%     | 1.8%   | 0.4%        | 1.9%  |     |
| 前回(令和元年度)<br>(n=385)   | 46.2% | 40.0%   | 26.5% | 23.6%     | 11.7% | 10.4% | 7.8%        | 2.9%     | 0.0%   | 0.5%        | 2.3%  |     |
| 前々回(平成28年度)<br>(n=421) | 49.4% | 40.1%   | 22.1% | 20.7%     | 20.0% | 15.7% | 9.0%        | 6.2%     | 0.2%   | 0.5%        | 1.7%  |     |

割合が高まる傾向      割合が低下傾向

**Q3. あなたが、セカンドライフを自分らしくいきいきと生活するにあたり、心配なことや不安に感じていることはありますか。(複数回答)**

全体では、「身体機能の衰えへの不安」の割合(58.5%)、次いで「経済的な不安」(56.8%)で半数以上となっている。

性別で見ると、項目の順位は男女とも全体と同じとなっている。また、第3位の「病気や障がい等への不安」の割合(男性:49.7%、女性:39.4%)は男性が女性を10.3ポイント上回っている。

年代別では、「身体機能の衰えへの不安」の割合は年代が高くなるほど高まっている。「経済的な不安」の割合は年代が高くなるほど低下している。

図表2-2-7 セカンドライフ(老後)の心配なことや不安

|                 | 身体機能の衰えへの不安 | 経済的な不安 | 病気や障がい等への不安 | 家族・親族等への不安 | 「生きがい」や「楽しみ」を持てるか不安 | 地域と上手く関わっていきけるか不安 | その他  |
|-----------------|-------------|--------|-------------|------------|---------------------|-------------------|------|
| 全体<br>(n=1,162) | 58.5%       | 56.8%  | 43.3%       | 12.0%      | 8.0%                | 3.4%              | 1.8% |
| 男性<br>(n=443)   | 58.7%       | 55.3%  | 49.7%       | 9.0%       | 8.1%                | 3.4%              | 1.4% |
| 女性<br>(n=677)   | 58.6%       | 57.9%  | 39.4%       | 14.0%      | 7.5%                | 3.5%              | 2.2% |
| 40代<br>(n=421)  | 50.1%       | 62.0%  | 48.2%       | 11.4%      | 8.3%                | 4.3%              | 1.4% |
| 50代<br>(n=445)  | 62.2%       | 62.0%  | 38.2%       | 12.1%      | 7.9%                | 3.1%              | 1.1% |
| 60代<br>(n=292)  | 65.8%       | 41.4%  | 44.5%       | 12.3%      | 7.9%                | 2.7%              | 3.4% |

<過去2回の調査との比較>

過去2回の調査との比較では、項目の順位は同じとなっている。

図表2-2-8 セカンドライフ(老後)の心配なことや不安(過去2回の調査との比較)

|                        | 身体機能の衰えへの不安 | 経済的な不安 | 病気や障がい等への不安 | 家族・親族等への不安 | 「生きがい」や「楽しみ」を持てるか不安 | 地域と上手く関わっていけるか不安 | その他  |
|------------------------|-------------|--------|-------------|------------|---------------------|------------------|------|
| 今回(令和4年度)<br>(n=1,162) | 58.5%       | 56.8%  | 43.3%       | 12.0%      | 8.0%                | 3.4%             | 1.8% |
| 前回(令和元年度)<br>(n=385)   | 54.8%       | 51.4%  | 42.1%       | 13.5%      | 6.0%                | 3.9%             | 2.6% |
| 前々回(平成28年度)<br>(n=421) | 59.6%       | 55.8%  | 42.8%       | 10.7%      | 8.6%                | 3.1%             | 2.4% |

### 3. あなたの介護に関する考え方について(問3)

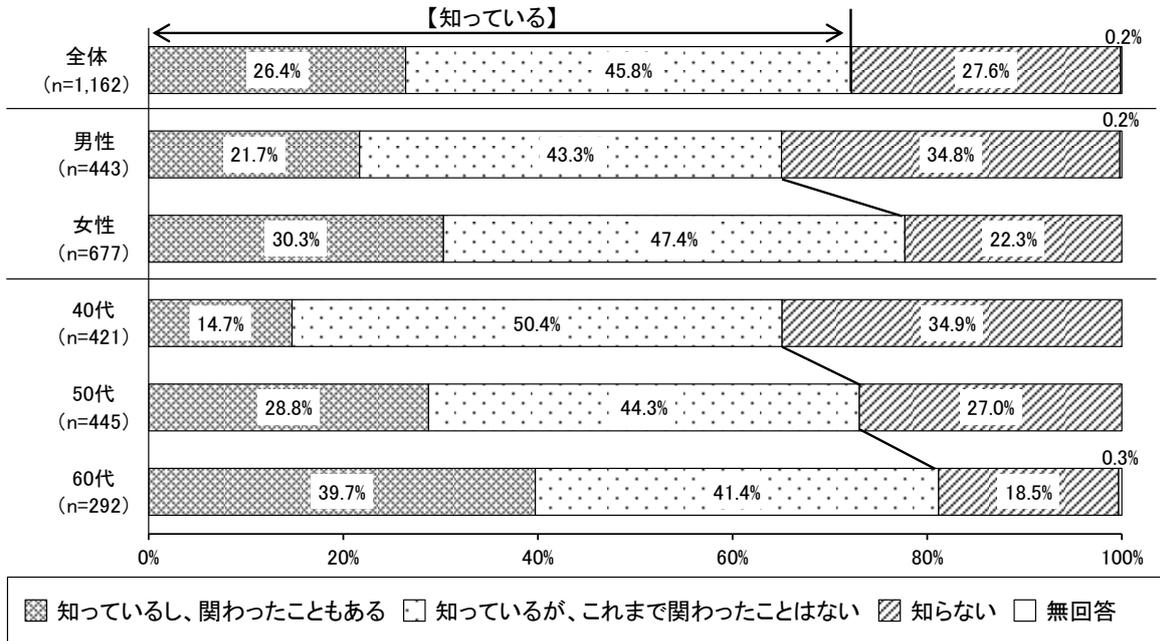
#### Q1. 高齢者の介護や日常生活の困りごとに関する総合相談窓口として、各地域に市が委託している地域包括支援センターがあることを知っていますか。

全体では、「知っている」(「知っているし、関わったこともある」と「知っているが、これまで関わったことはない」の計:以下同じ)の割合は72.2%となっている。「知らない」は27.6%となっている。

性別では、男女とも「知っている」の割合(男性:65.0%、女性:77.7%)は女性が男性を12.7ポイント上回っている。

年代別では、「知っている」の割合は、年代が高くなるほど高まっている。

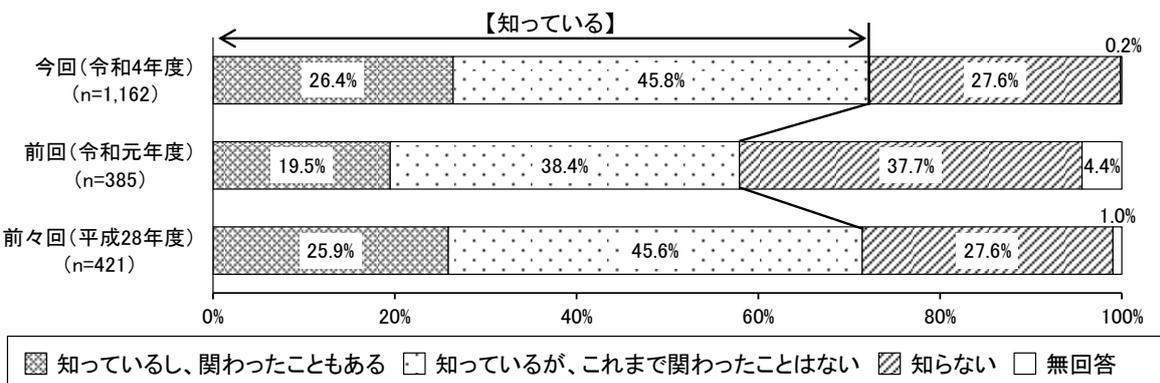
図表2-3-1 地域包括支援センターの認知度



#### <過去2回の調査との比較>

過去2回の調査との比較では、「知っている」の割合は前々回が71.5%、前回は57.9%で、前々回から0.7ポイント、前回から14.3ポイント高まっている。

図表2-3-2 地域包括支援センターの認知度(過去2回の調査との比較)



## Q2. 同居のご家族に○をつけてください。(複数回答)

全体では、「配偶者」の割合が64.1%で最も高く、次いで「息子・娘(息子・娘の配偶者も含む)」(46.0%)などが続いている。

性別では、同居家族の上位7項目の順位は男女とも全体と同じになっている。「息子・娘(息子・娘の配偶者も含む)」の割合(男性:38.6%、女性:52.0%)は、女性が男性を13.4ポイント上回っている。

年代別では、「息子・娘(息子・娘の配偶者も含む)」の割合は年代が高くなるほど低くなっている。なお、「同居の家族はいない」の割合は年代が高くなるほど高くなっている。

図表2-3-3 同居している家族

|                 | 配偶者   | 息子・娘<br>(息子・娘の配偶者も含む) | 母親<br>(配偶者の母親を含む) | 父親<br>(配偶者の父親を含む) | 兄弟姉妹 | 孫    | 祖母<br>(配偶者の祖母を含む) | 祖父<br>(配偶者の祖父を含む) | その他の方 | 同居の家族はいない |
|-----------------|-------|-----------------------|-------------------|-------------------|------|------|-------------------|-------------------|-------|-----------|
| 全体<br>(n=1,162) | 64.1% | 46.0%                 | 18.2%             | 9.5%              | 2.8% | 0.7% | 0.3%              | 0.2%              | 1.8%  | 12.8%     |
| 男性<br>(n=443)   | 64.1% | 38.6%                 | 19.9%             | 11.1%             | 1.8% | 0.7% | 0.0%              | 0.2%              | 2.0%  | 15.8%     |
| 女性<br>(n=677)   | 64.4% | 52.0%                 | 17.6%             | 8.4%              | 2.8% | 0.7% | 0.4%              | 0.1%              | 1.6%  | 10.6%     |
| 40代<br>(n=421)  | 62.9% | 63.2%                 | 23.3%             | 16.2%             | 3.3% | 0.2% | 0.5%              | 0.2%              | 2.1%  | 8.8%      |
| 50代<br>(n=445)  | 64.5% | 40.9%                 | 17.1%             | 6.3%              | 2.5% | 0.2% | 0.2%              | 0.2%              | 2.0%  | 12.8%     |
| 60代<br>(n=292)  | 65.4% | 29.1%                 | 13.0%             | 4.5%              | 2.4% | 2.1% | 0.0%              | 0.0%              | 1.0%  | 18.5%     |

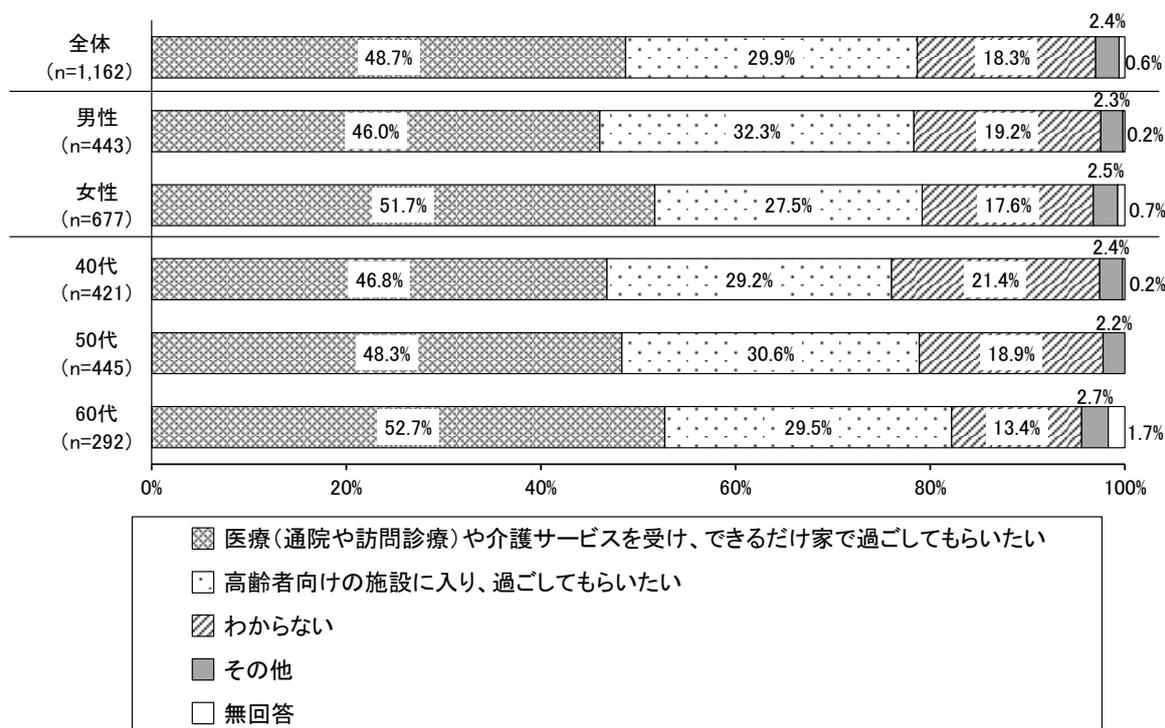
**Q3. あなたの家族が介護を必要とし、あなたが主介護者となった時に(現在、主介護者となっている場合も含む)、その方にどのような生活を送ってみたいですか。**

全体では、「医療(通院や訪問診療)や介護サービスを受け、できるだけ家で過ごしてもらいたい」の割合が48.7%で最も高く、次が「高齢者向けの施設に入り、過ごしてもらいたい」(29.9%)となっている。

性別でみると、「医療(通院や訪問診療)や介護サービスを受け、できるだけ家で過ごしてもらいたい」の割合(男性:46.0%、女性:51.7%)が男女とも最も高くなっている。

年代別では、「医療(通院や訪問診療)や介護サービスを受け、できるだけ家で過ごしてもらいたい」の割合は年代が高くなるほど高まっている。

図表2-3-4 介護が必要となった家族にどのような生活を送ってみたいか



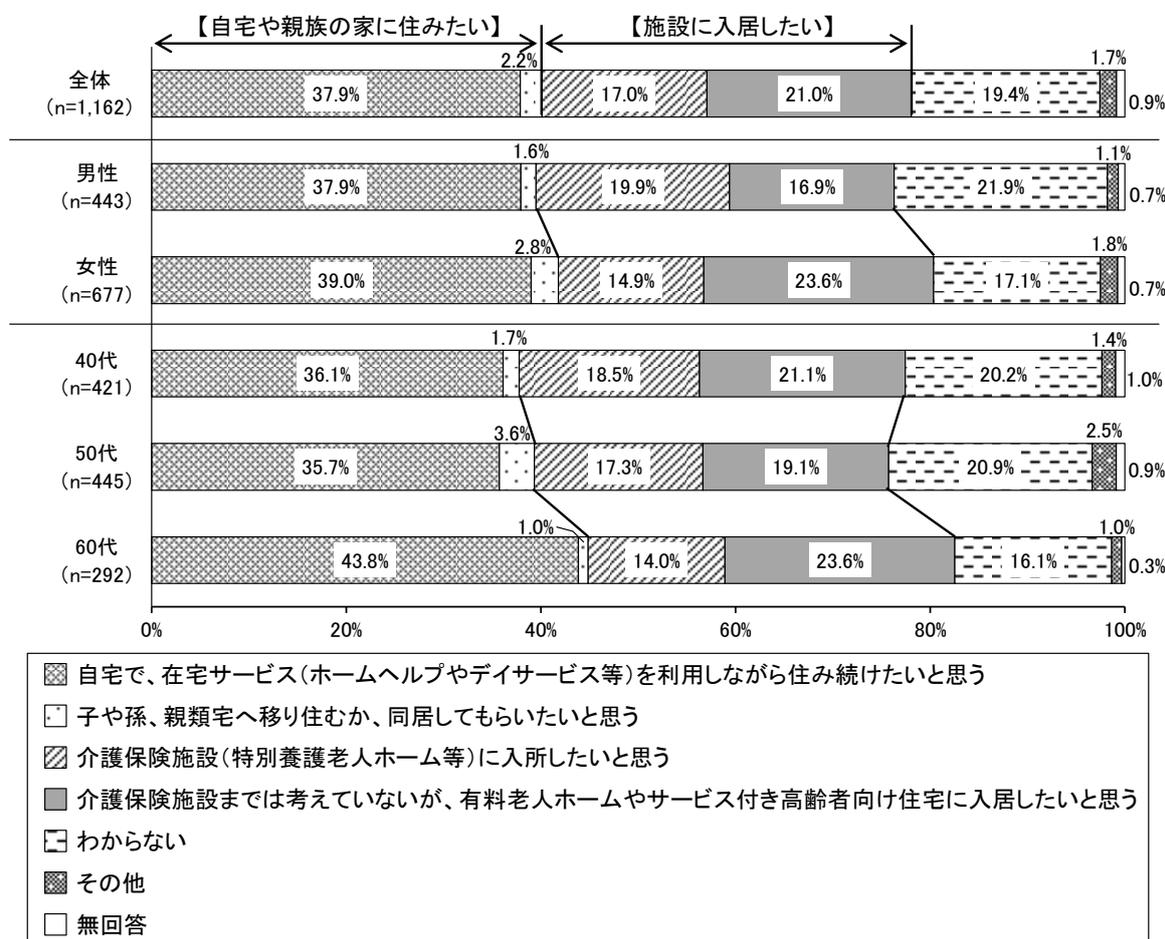
**Q4. あなた自身が介護が必要となった時(現在介護を受けている方も含む)、現在のお住まいから介護サービスが付いている住宅・施設等に住み替えたいと思いますか。**

全体では、「自宅や親族の家に住みたい」(「自宅で、在宅サービス(ホームヘルプやデイサービス等)を利用しながら住み続けたいと思う」と「子や孫、親類宅へ移り住むか、同居してもらいたいと思う」の計:以下同じ)の割合は40.1%となっている。「施設に入居したい」(「介護保険施設(特別養護老人ホーム等)に入所したいと思う」と「介護保険施設までは考えていないが、有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅に入居したいと思う」の計:以下同じ)の割合は38.0%となっている。

性別でみると、「自宅や親族の家に住みたい」の割合(男性:39.5%、女性41.8%)は、女性が男性を2.3ポイント上回っている。

年代別では、「自宅や親族の家に住みたい」の割合(40代:37.8%、50代:39.3%、60代:44.8%)は年代が高くなるほど高まっている。

図表2-3-5 自分自身が介護が必要となった時の住まいの希望



<家族構成別、地域4ブロック別>

22の地域自治区は、下記の通り4ブロックに区分している。

- (1) 中央ブロック(中央東、中央西、小戸、檜)
- (2) 北ブロック(大宮、東大宮、住吉、北、佐土原)
- (3) 西ブロック(大淀、大塚、大塚台、生目台、小松台、生目、高岡)
- (4) 南ブロック(赤江、本郷、木花、青島、田野、清武)

(1) 1人暮らし

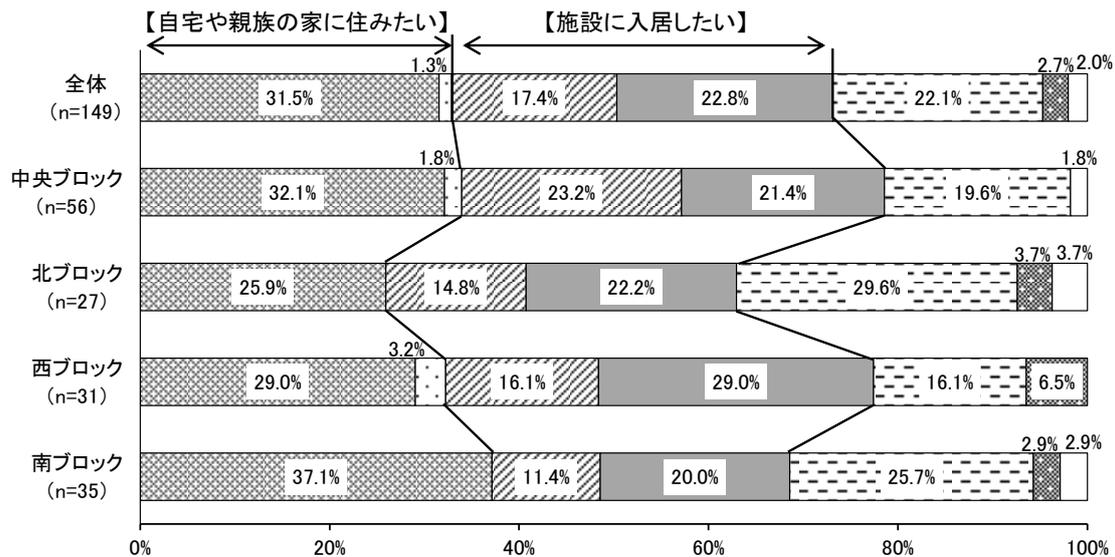
①「自宅や親族の家に住みたい」割合

北ブロック(25.9%) < 西ブロック(32.2%) < 全体(32.8%) < 中央ブロック(33.9%) < 南ブロック(37.1%)

②「施設に入居したい」割合

南ブロック(31.4%) < 北ブロック(37.0%) < 全体(40.2%) < 中央ブロック(44.6%) < 西ブロック(45.1%)

図表2-3-6 自分自身が介護が必要となった時の住まいの希望(1人暮らし、地域別)



- 自宅で、在宅サービス(ホームヘルプやデイサービス等)を利用しながら住み続けたいと思う
- 子や孫、親類宅へ移り住むか、同居してもらいたいと思う
- 介護保険施設(特別養護老人ホーム等)に入所したいと思う
- 介護保険施設までは考えていないが、有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅に入居したいと思う
- わからない
- その他
- 無回答

(2) 夫婦2人暮らし

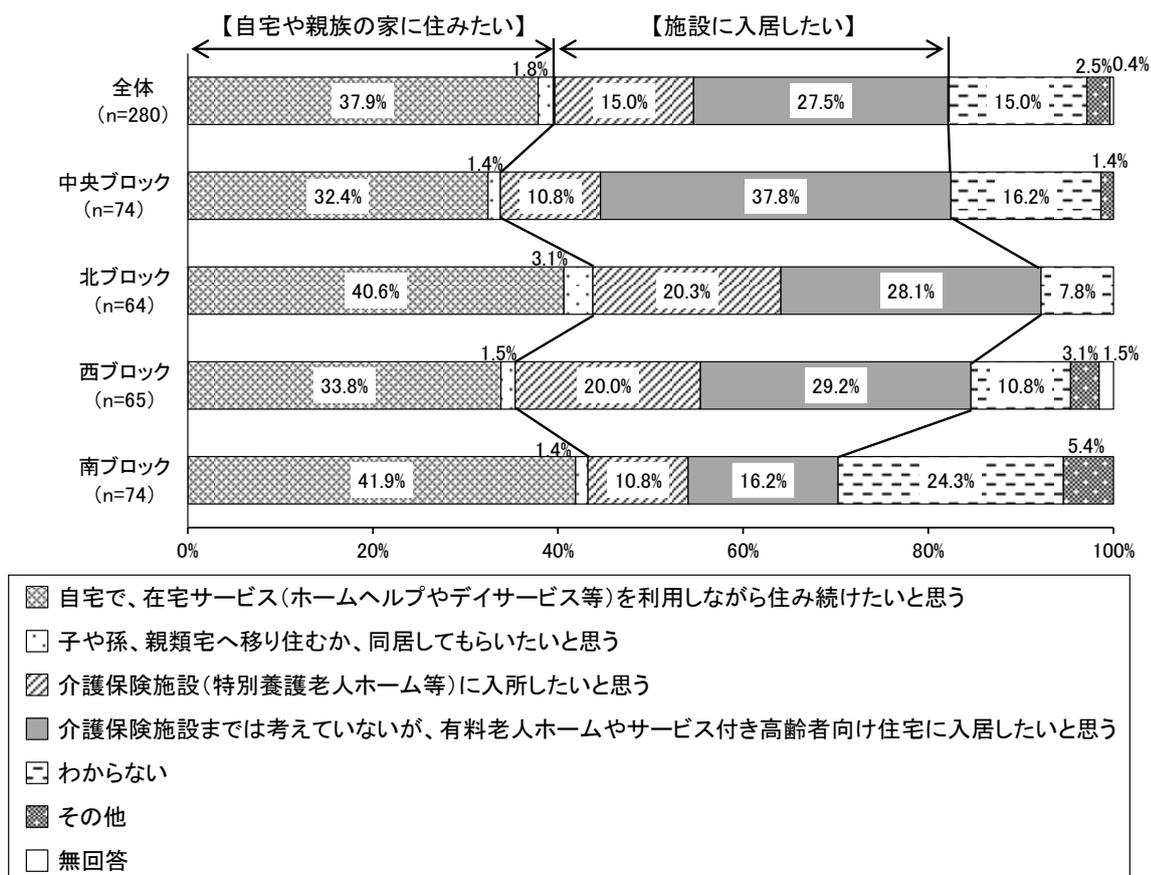
①「自宅や親族の家に住みたい」割合

中央ブロック(33.8%) < 西ブロック(35.3%) < **全体(39.7%)** < 南ブロック(43.3%) < 北ブロック(43.7%)

②「施設に入居したい」割合

南ブロック(27.0%) < **全体(42.5%)** < 北ブロック(48.4%) < 中央ブロック(48.6%) < 西ブロック(49.2%)

図表2-3-7 自分自身が介護が必要となった時の住まいの希望(夫婦2人暮らし、地域別)



(3) 2世帯以上

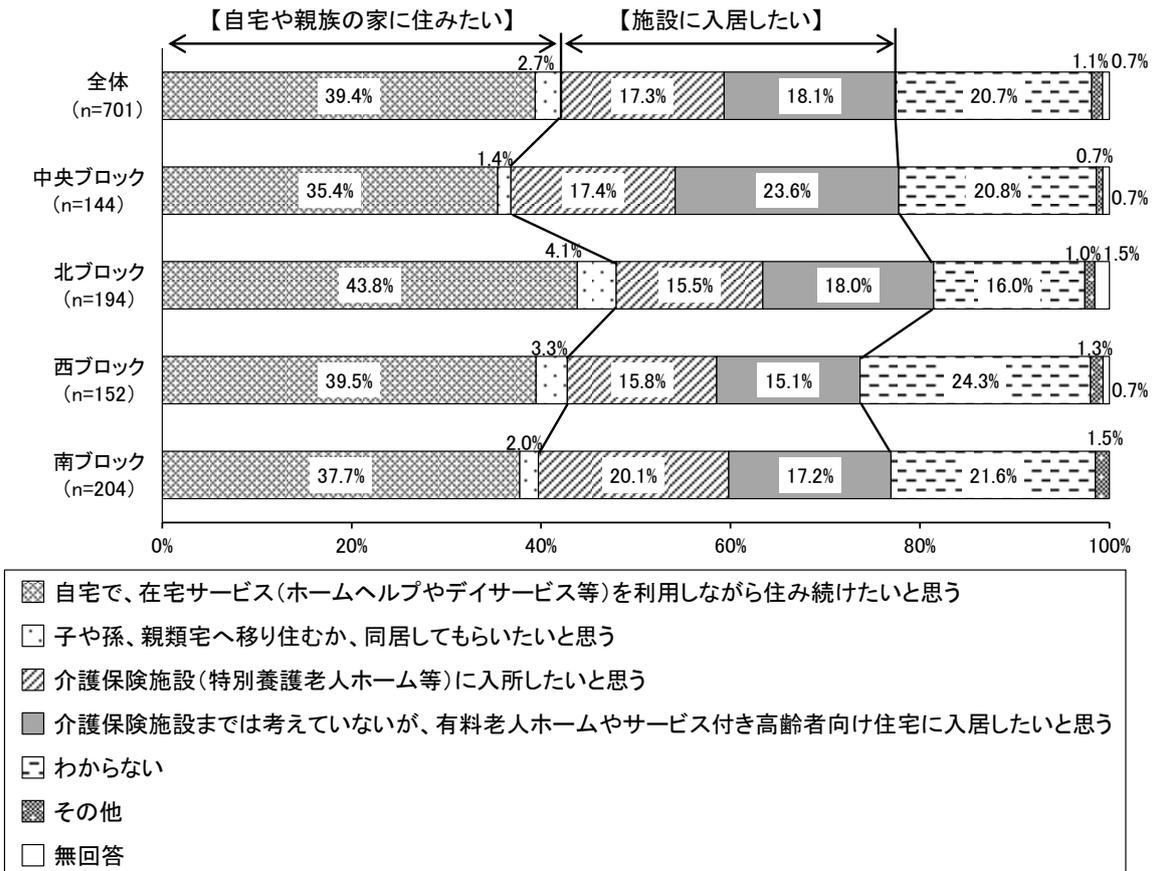
①「自宅や親族の家に住みたい」割合

中央ブロック(36.8%) < 南ブロック(39.7%) < 全体(42.1%) < 西ブロック(42.8%) < 北ブロック(47.9%)

②「施設に入居したい」割合

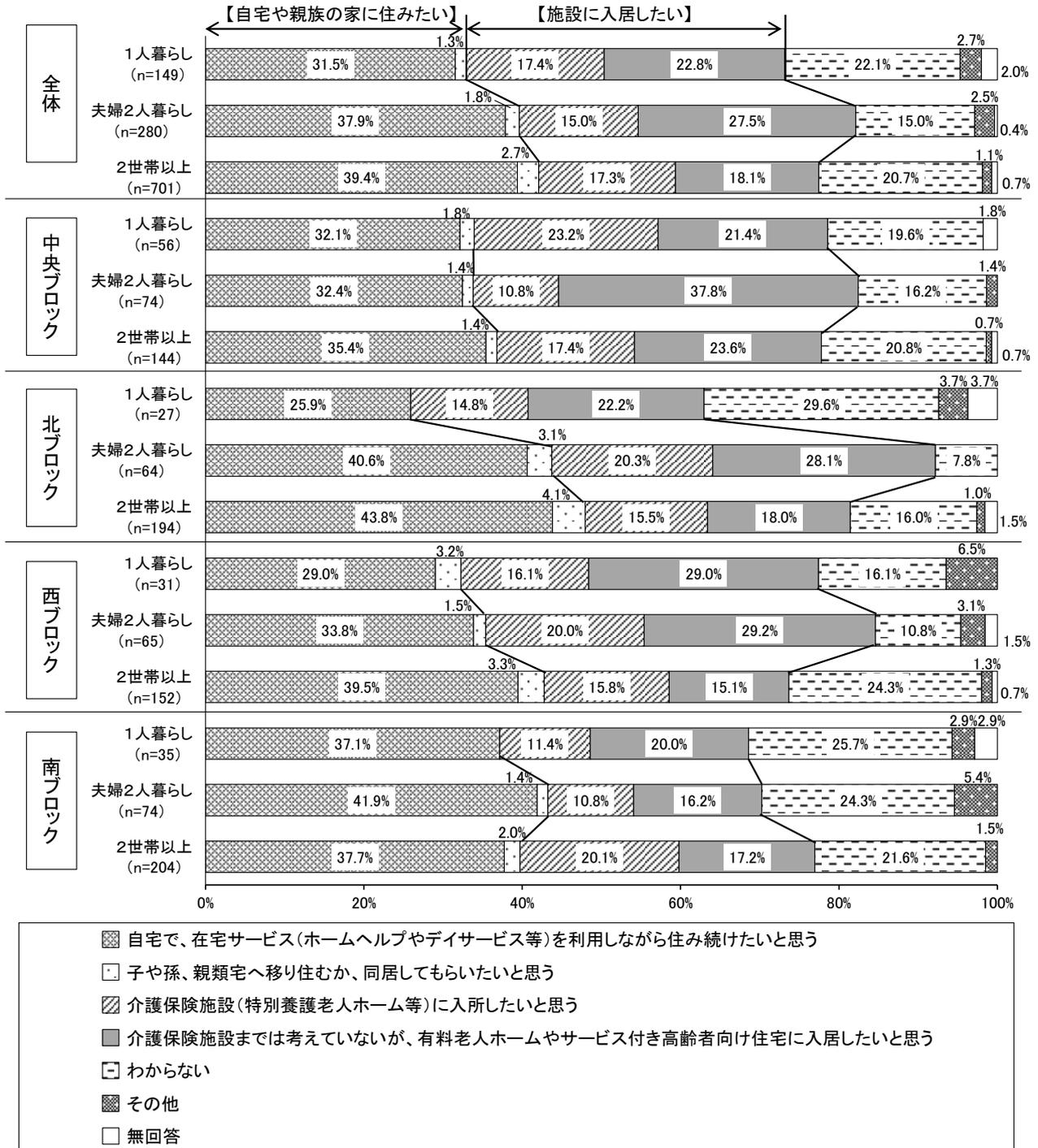
西ブロック(30.9%) < 北ブロック(33.5%) < 全体(35.4%) < 南ブロック(37.3%) < 中央ブロック(41.0%)

図表2-3-8 自分自身が介護が必要となった時の住まいの希望(2世帯以上、地域別)



<参考>

図表2-3-9 自分自身が介護が必要となった時の住まいの希望(地域別、家族構成別)



### Q5. 次のサービスや事業で詳しく知りたいものはありますか。(複数回答)

全体では、「介護保険サービスの種類と利用料について」の割合が40.7%で最も高くなっている。次いで「在宅生活を支援する医療(看護)や介護サービスについて」(39.4%)、「地域包括支援センターに相談できる内容について」(35.2%)、「自費のサービス(商品配達サービス、家事代行サービス等)について」(25.0%)、「認知症の予防や治療について」(21.5%)などが続いている。

性別では、上位3項目の順位は男女とも全体と同じとなっている。「介護保険サービスの種類と利用料について」の割合(男性:36.8%、女性:43.0%)は6.2ポイント、「在宅生活を支援する医療(看護)や介護サービスについて」(男性:35.9%、女性:42.5%)は6.6ポイント、「自費のサービス(商品配達サービス、家事代行サービス等)について」(男性:21.0%、女性:27.8%)は6.8ポイント女性が男性を上回っている。

年代別では、「介護保険サービスの種類と利用料について」、「在宅生活を支援する医療(看護)や介護サービスについて」、「認知症の予防や治療について」の割合は年代が高くなるほど高まっている。

図表2-3-10 サービスや事業で詳しく知りたいもの

|                 | 介護保険サービスの種類と利用料について | 在宅生活を支援する医療(看護)や介護サービスについて | 地域包括支援センターに相談できる内容について | 自費のサービス(商品配達サービス、家事代行サービス等)について | 認知症の予防や治療について | 介護保険の認定について | 介護保険料の決め方や使われ方について | 在宅での介護の仕方について | 生活習慣病予防や介護予防について | 住宅改修について | 人生の最期を迎える人へのケアについて | 介護施設等でのボランティアについて | 介護者同士の交流について | 介護施設等での就労について | その他  | 特にない  |
|-----------------|---------------------|----------------------------|------------------------|---------------------------------|---------------|-------------|--------------------|---------------|------------------|----------|--------------------|-------------------|--------------|---------------|------|-------|
| 全体<br>(n=1,162) | 40.7%               | 39.4%                      | 35.2%                  | 25.0%                           | 21.5%         | 17.9%       | 16.8%              | 16.8%         | 14.1%            | 12.7%    | 11.9%              | 3.8%              | 3.5%         | 3.0%          | 0.9% | 16.4% |
| 男性<br>(n=443)   | 36.8%               | 35.9%                      | 33.9%                  | 21.0%                           | 23.0%         | 18.5%       | 18.3%              | 12.2%         | 15.1%            | 12.2%    | 9.3%               | 2.7%              | 3.6%         | 2.9%          | 0.5% | 19.0% |
| 女性<br>(n=677)   | 43.0%               | 42.5%                      | 36.9%                  | 27.8%                           | 21.1%         | 17.9%       | 15.4%              | 20.1%         | 13.4%            | 13.3%    | 13.9%              | 4.6%              | 3.5%         | 3.1%          | 1.3% | 14.6% |
| 40代<br>(n=421)  | 36.3%               | 34.0%                      | 39.0%                  | 24.7%                           | 19.7%         | 16.2%       | 17.1%              | 18.1%         | 13.5%            | 13.8%    | 11.2%              | 4.3%              | 5.0%         | 4.5%          | 0.7% | 19.5% |
| 50代<br>(n=445)  | 40.9%               | 41.3%                      | 33.0%                  | 25.8%                           | 20.0%         | 19.3%       | 14.4%              | 17.8%         | 13.5%            | 11.9%    | 14.8%              | 4.0%              | 3.6%         | 2.9%          | 1.1% | 16.2% |
| 60代<br>(n=292)  | 46.6%               | 44.9%                      | 33.2%                  | 23.6%                           | 26.7%         | 18.5%       | 19.9%              | 13.7%         | 16.1%            | 12.3%    | 8.6%               | 2.7%              | 1.4%         | 1.0%          | 1.0% | 12.7% |

## 4. 認知症について(問4)

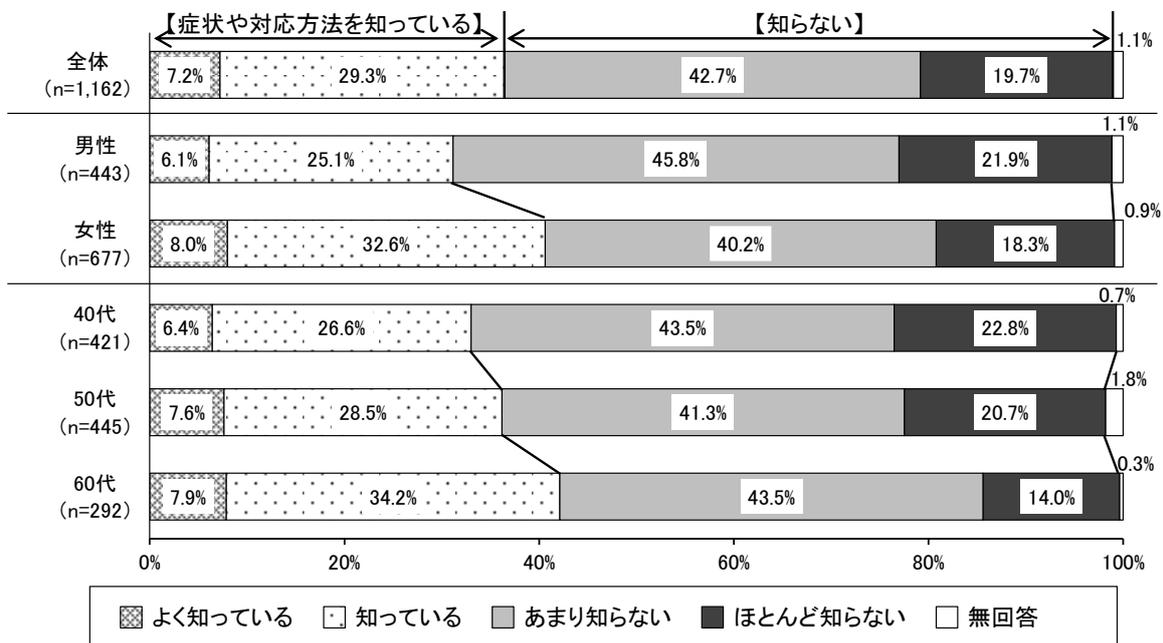
### Q1. 認知症の症状や対応方法について知っていますか。

全体では、「知らない」(「あまり知らない」と「ほとんど知らない」の計:以下同じ)の割合(62.4%)は、「症状や対応方法を知っている」(「よく知っている」と「知っている」の計:以下同じ)の36.5%を25.9ポイント上回っている。

性別では、「知らない」の割合(男性:67.7%、女性:58.5%)は男性が女性を9.2ポイント上回っている。

年代別では、「知らない」の割合(40代:66.3%、50代:62.0%、60代:57.5%)は年代が高くなるほど低くなっている。

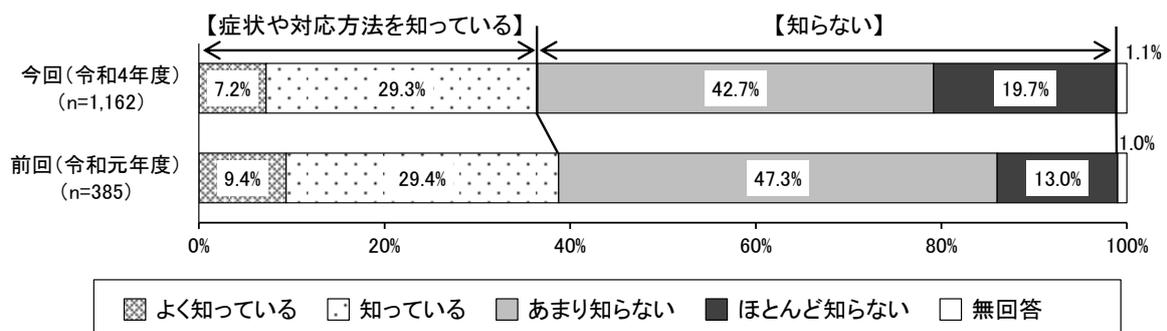
図表2-4-1 認知症の症状や対応方法の認知度



### <前回調査との比較>

前回調査との比較では、「知らない」の割合は前回は60.3%で2.1ポイント高まっている。

図表2-4-2 認知症の症状や対応方法の認知度(前回調査との比較)



## Q2. 認知症に関する事業について、知っているものを選んでください。(複数回答)

全体では、「知らない」の割合が64.7%で最も高くなっている。知っている事業の第1位は「認知症サポーター養成講座」(14.6%)で、次いで「認知症カフェ」(12.8%)などが続いている。

性別では、男女とも「知らない」の割合(男性:72.0%、女性:60.0%)が最も高く、男性が女性を12.0ポイント上回っている。知っている事業の上位の3項目の順位は男女とも全体と同じになっている。「認知症サポーター養成講座」の割合(男性:9.3%、女性:17.7%)と「認知症カフェ」(男性:8.4%、女性:15.8%)は女性が男性をそれぞれ8.4ポイント、7.4ポイント上回っている。

年代別では、上位4項目の順位は各年代とも全体と同じとなっている。

図表2-4-3 認知症に関する事業の認知度

|                 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症カフェ | 見守りシール | オレンジ手帳 | 認知症疾患医療センター | SOSネットワーク | 認知症見守り声かけ模擬訓練 | 認知症地域支援推進員 | オレンジドクター | 認知症初期集中支援チーム | 知らない  |
|-----------------|--------------|--------|--------|--------|-------------|-----------|---------------|------------|----------|--------------|-------|
| 全体<br>(n=1,162) | 14.6%        | 12.8%  | 8.9%   | 6.8%   | 6.6%        | 6.4%      | 6.1%          | 6.1%       | 4.2%     | 2.9%         | 64.7% |
| 男性<br>(n=443)   | 9.3%         | 8.4%   | 6.8%   | 4.1%   | 4.7%        | 6.3%      | 4.5%          | 3.4%       | 3.4%     | 2.3%         | 72.0% |
| 女性<br>(n=677)   | 17.7%        | 15.8%  | 10.0%  | 8.4%   | 8.0%        | 6.4%      | 7.1%          | 7.8%       | 4.7%     | 3.4%         | 60.0% |
| 40代<br>(n=421)  | 14.3%        | 13.5%  | 8.3%   | 8.1%   | 6.4%        | 7.6%      | 3.8%          | 7.4%       | 4.0%     | 3.8%         | 64.1% |
| 50代<br>(n=445)  | 15.7%        | 12.6%  | 9.4%   | 7.2%   | 7.2%        | 5.8%      | 6.7%          | 5.4%       | 5.4%     | 2.5%         | 65.6% |
| 60代<br>(n=292)  | 13.7%        | 12.3%  | 8.9%   | 4.5%   | 6.2%        | 5.5%      | 8.6%          | 5.5%       | 2.7%     | 2.4%         | 64.0% |

### <前回調査との比較>

前回調査との比較では、「知らない」の割合は6.0ポイント高まっている。

図表2-4-4 認知症に関する事業の認知度(前回調査との比較)

|                        | 認知症サポーター養成講座 | 認知症カフェ | 見守りシール | オレンジ手帳 | 認知症疾患医療センター | SOSネットワーク | 認知症見守り声かけ模擬訓練 | 認知症地域支援推進員 | オレンジドクター | 認知症初期集中支援チーム | 知らない  |
|------------------------|--------------|--------|--------|--------|-------------|-----------|---------------|------------|----------|--------------|-------|
| 今回(令和4年度)<br>(n=1,162) | 14.6%        | 12.8%  | 8.9%   | 6.8%   | 6.6%        | 6.4%      | 6.1%          | 6.1%       | 4.2%     | 2.9%         | 64.7% |
| 前回(令和元年度)<br>(n=385)   | 18.4%        | 17.1%  | 11.7%  | 6.2%   | 8.8%        | 9.4%      | 8.1%          | 8.1%       | 3.9%     | 3.1%         | 58.7% |

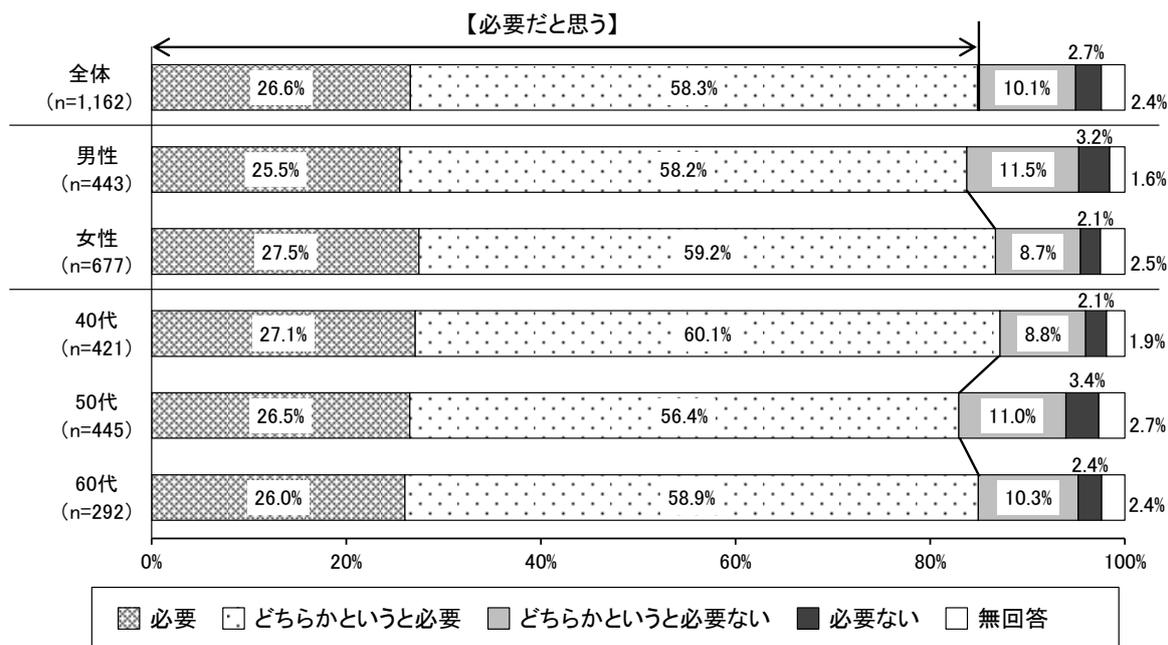
## 5. たすけあいについて(問5)

### Q1. 地域の住民同士で互に見守り、たすけあう仕組みが必要だと思いますか。

全体では、「必要だと思う」(「必要」と「どちらかという必要」の計:以下同じ)の割合が84.9%となっている。性別でみると、「必要だと思う」の割合(男性:83.7%、女性:86.7%)は、女性が男性を3.0ポイント上回っている。

年代別では、「必要だと思う」の割合は、「40代」(87.2%)が他の年代(50代:82.9%、60代:84.9%)を上回っている。

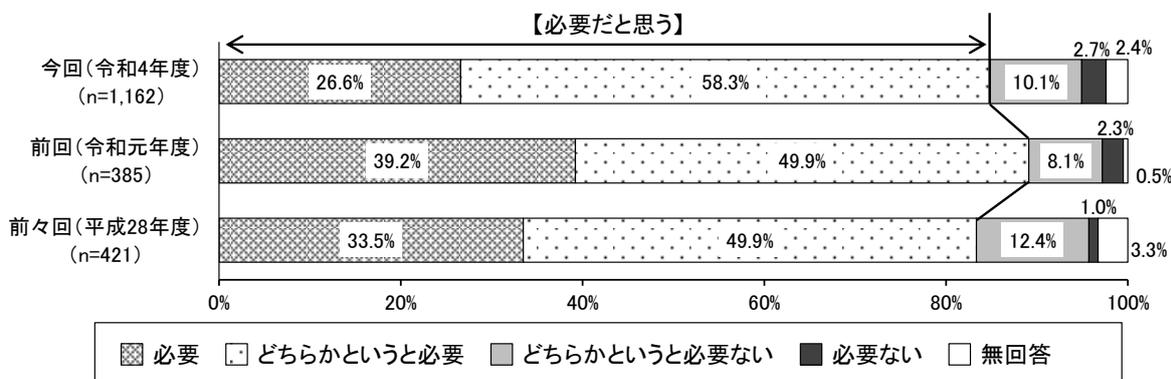
図表2-5-1 住民同士が互に見守り、たすけあう仕組みの必要性



### <過去2回の調査との比較>

過去2回の調査との比較では、「必要だと思う」の割合は前々回が83.4%、前回は89.1%で、前々回から1.5ポイント高まり、前回から4.2ポイント低下している。

図表2-5-2 住民同士が互に見守りたすけあう仕組みの必要性(過去2回の調査との比較)

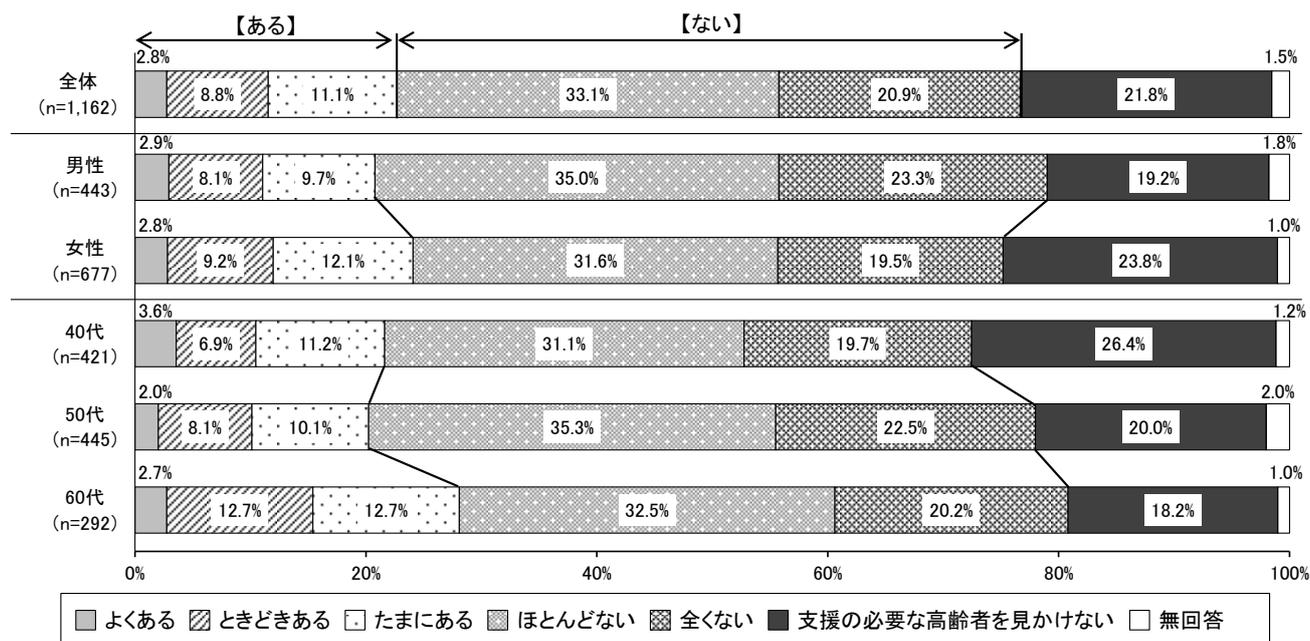


## Q2. あなたの住んでいる家や建物の周りで支援が必要な高齢者(認知症や身体の不自由な高齢者)に声をかけることはありますか。

全体では、「ある」(「よくある」と「ときどきある」と「たまにある」の計:以下同じ)の割合が22.7%となっている。「ない」(「ほとんどない」と「全くない」の計:以下同じ)は54.0%となっている。

性別でみると、「ある」の割合(男性:20.7%、女性:24.1%)は、女性が男性を3.4ポイント上回っている。年代別では、60代の「ある」の割合(28.1%)は他の年代(40代:21.7%、50代:20.2%)を上回っている。

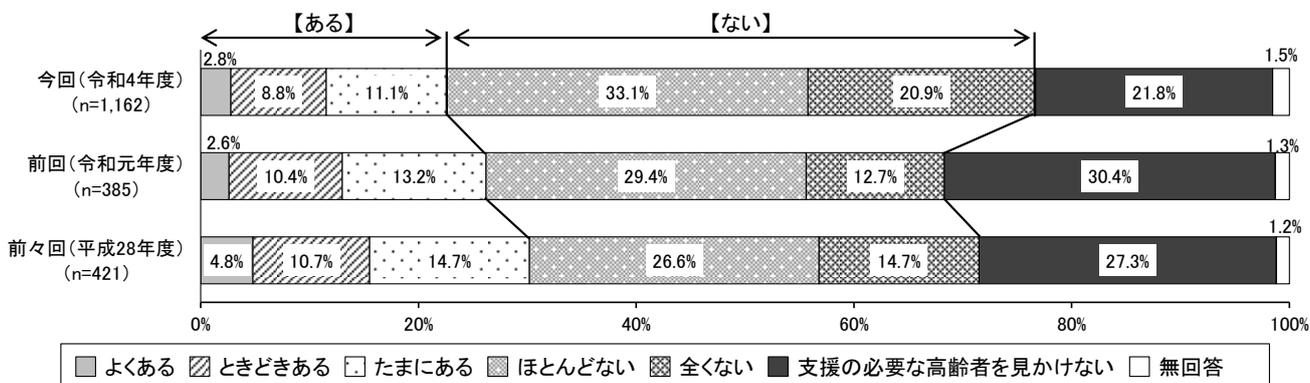
図表2-5-3 支援が必要な高齢者に対する声かけの有無



### <過去2回の調査との比較>

過去2回の調査との比較では、「ある」の割合は前々回が30.2%、前回は26.2%で、前々回から7.5ポイント、前回から3.5ポイント低下している。

図表2-5-4 支援が必要な高齢者に対する声かけの有無(過去2回の調査との比較)



**Q3. 普段の生活で、食料品や日用品の買物に行く際は、主にどの交通手段で行きますか。(〇は2つまで)**

全体では、「自動車(自分で運転)」の割合が86.1%で最も高くなっている。次いで「徒歩」(27.8%)などが続いている。

性別で見ると上位2項目で、年代別では上位4項目で、交通手段の順位は全体と同じとなっている。

図表2-5-5 普段の生活の交通手段

|                 | 自動車<br>(自分で運転) | 徒歩    | 自転車   | 自動車<br>(人に乗せてもらう) | バイク  | バス   | タクシー | 電車   | 自分では買物に行かない | その他  |
|-----------------|----------------|-------|-------|-------------------|------|------|------|------|-------------|------|
| 全体<br>(n=1,162) | 86.1%          | 27.8% | 12.9% | 9.4%              | 2.4% | 2.0% | 0.7% | 0.0% | 0.8%        | 0.8% |
| 男性<br>(n=443)   | 87.1%          | 29.1% | 14.4% | 5.6%              | 4.7% | 2.0% | 0.7% | 0.0% | 1.4%        | 0.7% |
| 女性<br>(n=677)   | 85.8%          | 26.4% | 11.5% | 11.7%             | 0.9% | 1.9% | 0.7% | 0.0% | 0.4%        | 0.9% |
| 40代<br>(n=421)  | 88.1%          | 26.4% | 13.1% | 10.7%             | 1.9% | 0.7% | 0.2% | 0.0% | 1.2%        | 0.7% |
| 50代<br>(n=445)  | 86.5%          | 29.4% | 13.5% | 7.9%              | 2.0% | 2.9% | 0.9% | 0.0% | 0.4%        | 0.4% |
| 60代<br>(n=292)  | 83.2%          | 27.1% | 11.6% | 9.9%              | 3.4% | 2.4% | 1.0% | 0.0% | 0.7%        | 1.4% |

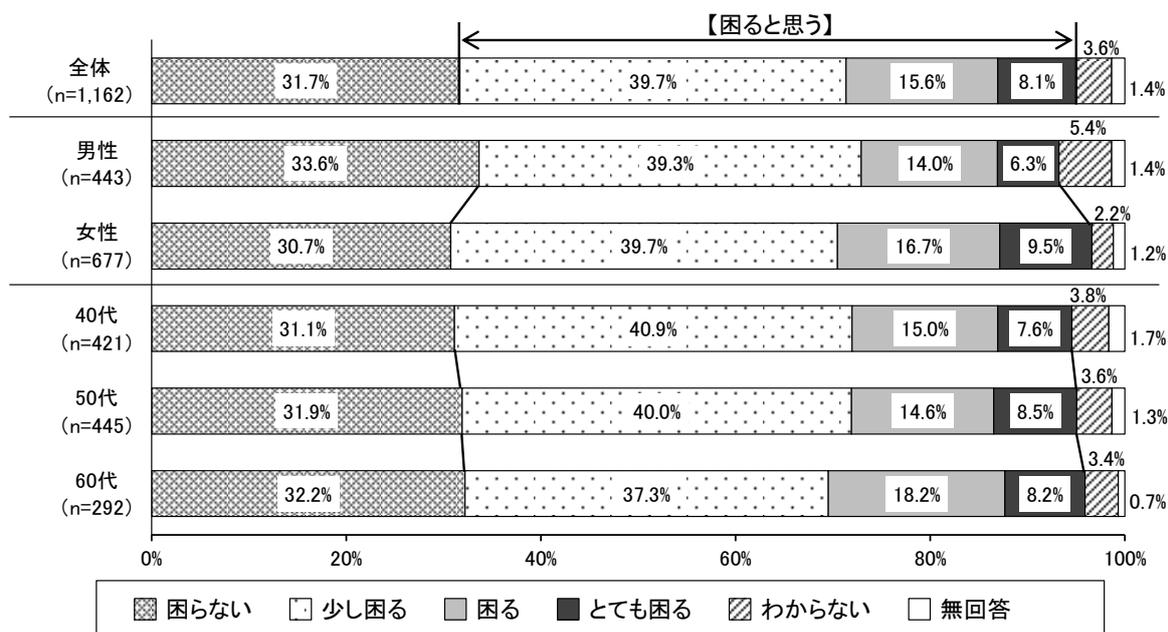
#### Q4. あなたが今の年齢より高齢になっても今住んでいる家や建物のある場所で、買物や病院に行くのに困らないと思いますか。

全体では、「困ると思う」(「少し困る」と「困る」と「とても困る」の計:以下同じ)の割合が63.4%で、「困らない」(31.7%)の2倍となっている。

性別でみると、「困ると思う」の割合(男性:59.6%、女性:65.9%)は、女性が男性を6.3ポイント上回っている。

年代別では、「困ると思う」の割合は、40代が63.5%、50代が63.1%、60代が63.7%となっている。

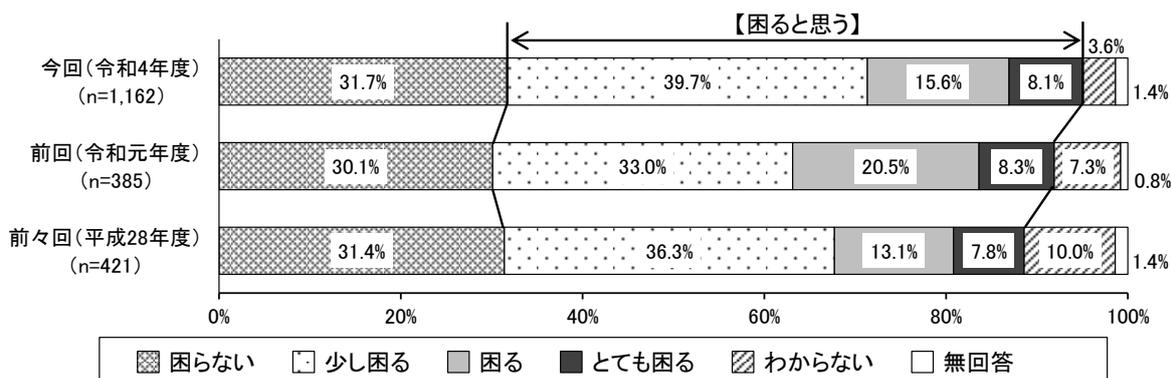
図表2-5-6 高齢になって買物や病院に行くのに困らないと思うか



#### <過去2回の調査との比較>

過去2回の調査との比較では、「困ると思う」の割合は前々回が57.2%、前回は61.8%で、前々回から6.2ポイント、前回から1.6ポイント高まっている。

図表2-5-7 高齢になって買物や病院に行くのに困らないと思うか



**Q5. 一人暮らしの高齢者や高齢世帯は、日頃、どんなお手伝いを希望していると思いますか(身体に触れることを除く)。(〇は2つまで)**

全体では、「買物や通院の送迎」の割合が71.8%で最も高く、次いで「食品や日用品の買出し」(45.9%)、「話し相手」(20.8%)、「食事の準備」(20.3%)などが続いている。

性別、年代別で見ると、上位2項目の順位は全体と同じとなっている。

図表2-5-8 高齢者が希望していると思うお手伝いの内容

|                 | 買物や通院の送迎 | 食品や日用品の買出し | 話し相手  | 食事の準備 | 庭の除草や剪定 | 室内の掃除 | ごみ出し | 電球交換 | 洗濯   | 金銭管理 | お墓の掃除 | ペットの世話 | その他のお手伝い | 特にない |
|-----------------|----------|------------|-------|-------|---------|-------|------|------|------|------|-------|--------|----------|------|
| 全体<br>(n=1,162) | 71.8%    | 45.9%      | 20.8% | 20.3% | 10.8%   | 8.3%  | 8.0% | 3.2% | 2.2% | 2.1% | 1.7%  | 0.6%   | 0.9%     | 1.4% |
| 男性<br>(n=443)   | 69.5%    | 46.0%      | 20.5% | 21.7% | 11.1%   | 7.7%  | 5.6% | 2.3% | 2.5% | 3.4% | 2.7%  | 0.7%   | 1.1%     | 2.5% |
| 女性<br>(n=677)   | 73.1%    | 45.6%      | 21.7% | 19.5% | 11.1%   | 8.3%  | 9.6% | 3.8% | 2.1% | 1.2% | 1.2%  | 0.6%   | 0.7%     | 0.4% |
| 40代<br>(n=421)  | 71.7%    | 45.6%      | 21.4% | 19.7% | 12.1%   | 9.0%  | 7.6% | 4.0% | 2.9% | 1.4% | 1.7%  | 0.5%   | 0.2%     | 1.0% |
| 50代<br>(n=445)  | 71.2%    | 47.0%      | 21.1% | 18.9% | 10.3%   | 8.1%  | 8.1% | 3.1% | 2.2% | 2.9% | 1.3%  | 0.7%   | 1.8%     | 1.1% |
| 60代<br>(n=292)  | 72.6%    | 44.9%      | 19.9% | 23.6% | 9.9%    | 6.8%  | 8.6% | 2.1% | 1.4% | 1.7% | 2.4%  | 0.7%   | 0.3%     | 2.4% |

**<過去2回の調査との比較>**

過去2回の調査との比較では、「買物や通院の送迎」(前々回から25.5ポイント、前回から8.4ポイント)、「食品や日用品の買出し」(前々回から2.4ポイント、前回から8.8ポイント)、「食事の準備」(前々回から15.8ポイント、前回から4.7ポイント)の割合は高まっている。一方、「話し相手」は前々回から12.9ポイント、前回から12.4ポイント低下している。

図表2-5-9 高齢者が希望していると思うお手伝いの内容(過去2回の調査との比較)

|                        | 買物や通院の送迎 | 食品や日用品の買出し | 話し相手  | 食事の準備 | 庭の除草や剪定 | 室内の掃除 | ごみ出し | 電球交換 | 洗濯   | 金銭管理 | お墓の掃除 | ペットの世話 | その他のお手伝い | 特にない |
|------------------------|----------|------------|-------|-------|---------|-------|------|------|------|------|-------|--------|----------|------|
| 今回(令和4年度)<br>(n=1,162) | 71.8%    | 45.9%      | 20.8% | 20.3% | 10.8%   | 8.3%  | 8.0% | 3.2% | 2.2% | 2.1% | 1.7%  | 0.6%   | 0.9%     | 1.4% |
| 前回(令和元年度)<br>(n=385)   | 63.4%    | 37.1%      | 33.2% | 15.6% | 9.9%    | 6.2%  | 7.3% | 3.6% | 2.1% | 1.0% | 2.1%  | 1.0%   | 0.3%     | 1.0% |
| 前々回(平成28年度)<br>(n=421) | 46.3%    | 43.5%      | 33.7% | 4.5%  | 14.0%   | -     | -    | -    | -    | 2.6% | -     | -      | 0.2%     | -    |

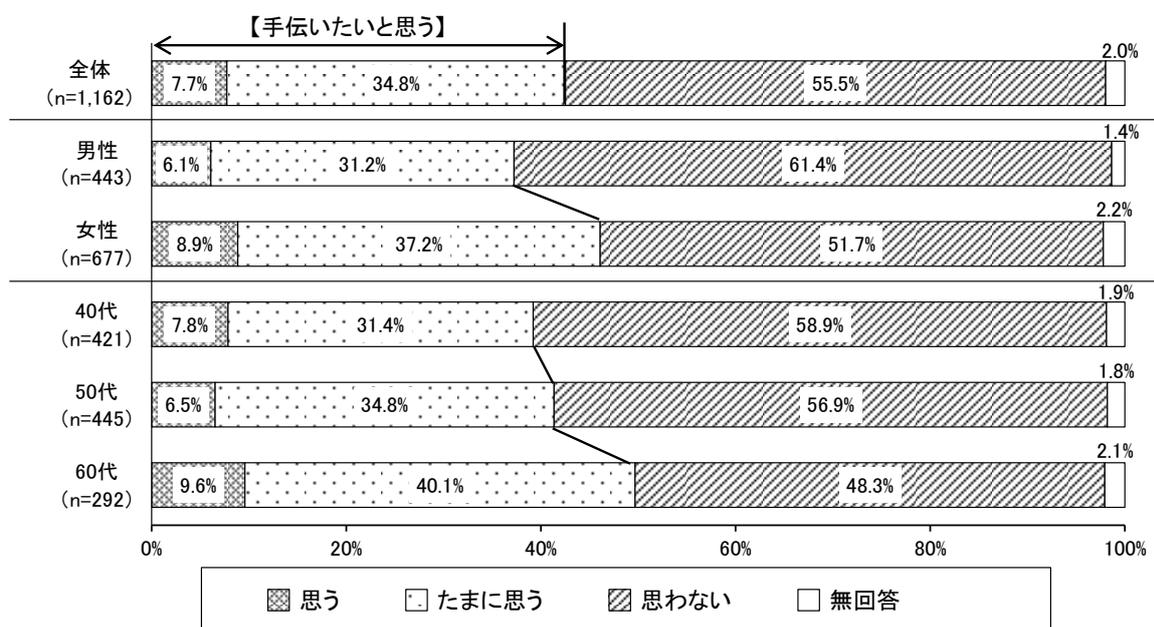
## Q6. あなたは休暇の時などに、地域で困っている高齢者の家事や買物のお手伝いをしてみたいと思いますか。

全体では、「手伝いたいと思う」（「思う」と「たまに思う」の計：以下同じ）の割合が42.5%となっている。「思わない」は55.5%となっている。

性別で見ると、「手伝いたいと思う」の割合（男性：37.3%、女性：46.1%）は、女性が男性を8.8ポイント上回っている。

年代別では、「手伝いたいと思う」の割合（40代：39.2%、50代：41.3%、60代：49.7%）は年代が高くなるほど高まっている。

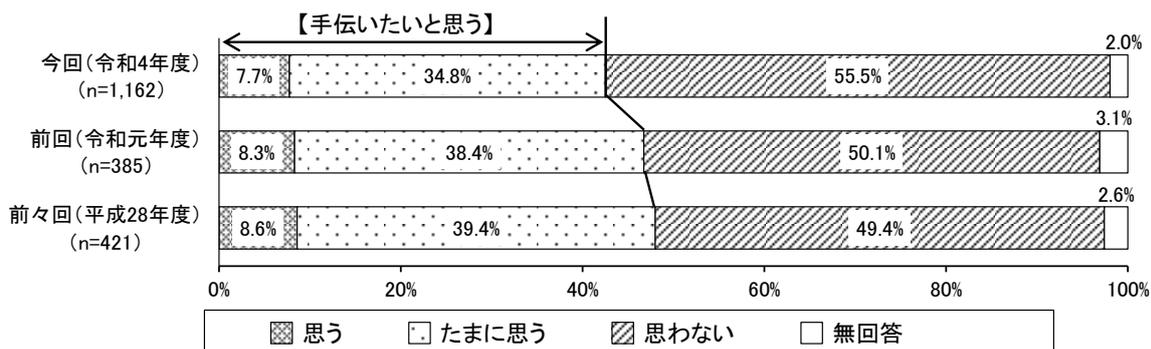
図表2-5-10 地域の高齢者の家事や買物の手伝いをしてみたいと思うか



### <過去2回の調査との比較>

過去2回の調査との比較では、「手伝いたいと思う」の割合は前々回が48.0%、前回は46.7%で、前々回から5.5ポイント、前回から4.2ポイント低下している。

図表2-5-11 地域の高齢者の家事や買物の手伝いをしてみたいと思うか（過去2回の調査との比較）



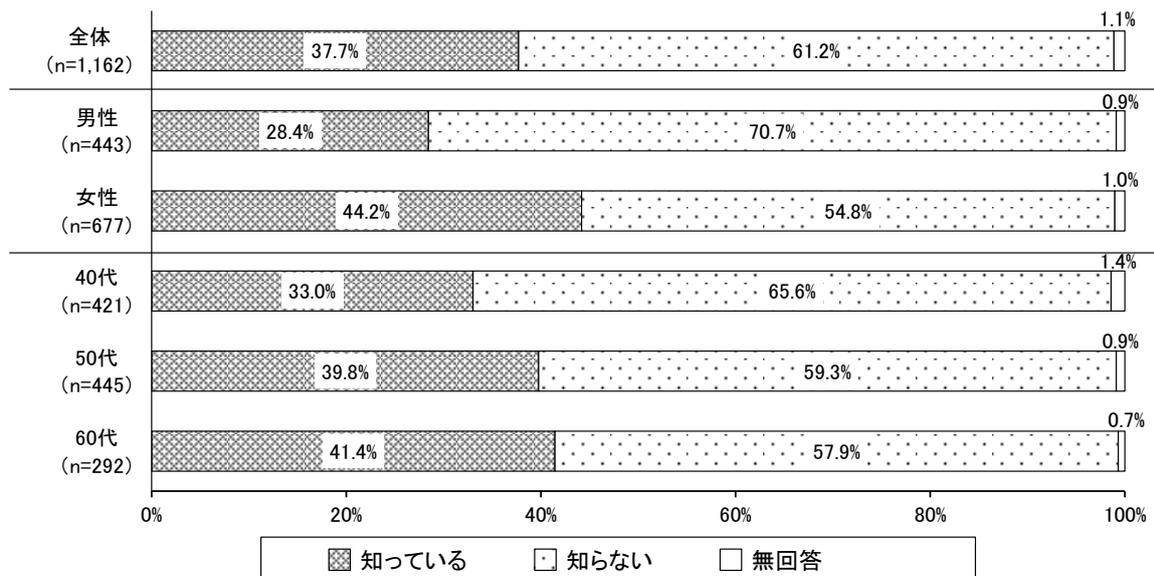
**Q7. あなたは、おおむね60歳以上を対象として、生きがいつくりや健康づくりなどのために各地域で活動している「老人クラブ(さんさんクラブ)」を知っていますか。**

全体では、「知らない」の割合が61.2%で、「知っている」は37.7%となっている。

性別で見ると、「知っている」の割合(男性:28.4%、女性:44.2%)は、女性が男性を15.8ポイント上回っている。

年代別では、「知っている」の割合は年代が高くなるほど高まっている。

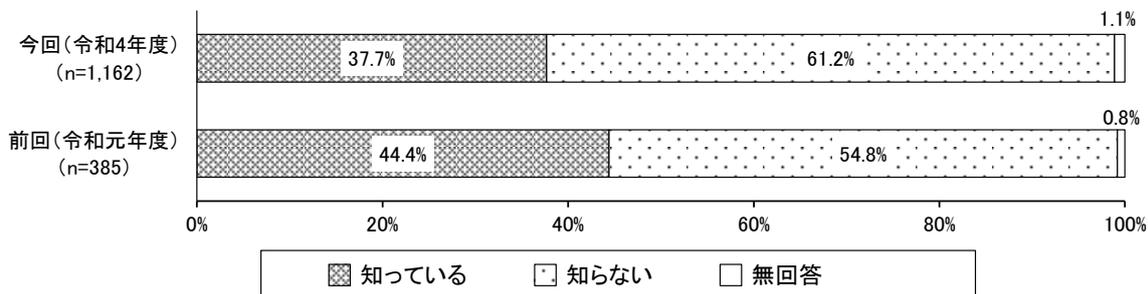
図表2-5-12 老人クラブ(さんさんクラブ)の認知度



**<前回調査との比較>**

前回調査との比較では、「知っている」の割合は6.7ポイント低下している。

図表2-5-13 老人クラブ(さんさんクラブ)の認知度(前回調査との比較)



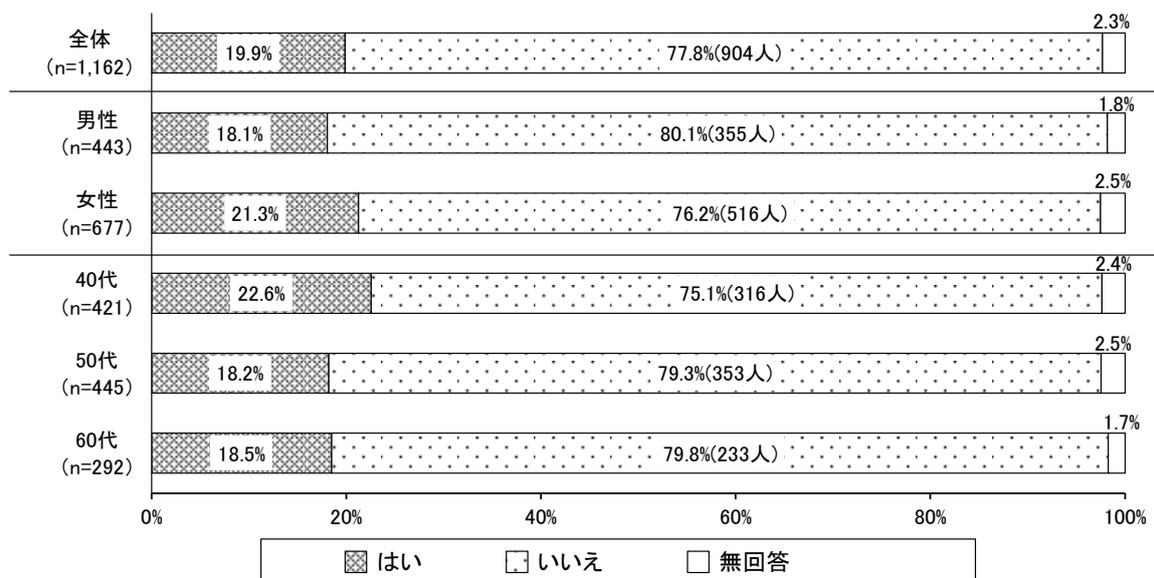
### Q8. 将来、「老人クラブ(さんさんクラブ)」に加入しようと思いますか。

全体では、「いいえ」の割合が77.8%で、「はい」(19.9%)を大きく上回っている。

性別で見ると、「いいえ」の割合(男性:80.1%、女性:76.2%)は、男性が女性を3.9ポイント上回っている。

年代別では、40代の「いいえ」の割合(75.1%)は他の年代(50代:79.3%、60代:79.8%)を下回っている。

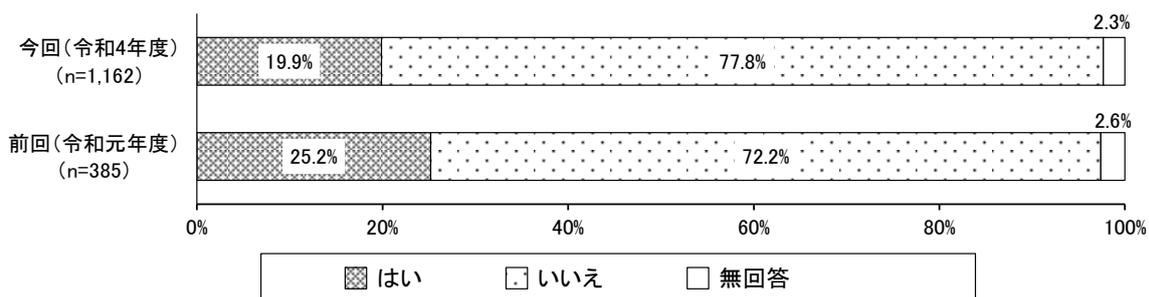
図表2-5-14 老人クラブ(さんさんクラブ)への加入意向



### <前回調査との比較>

前回調査との比較では、「いいえ」の割合は5.6ポイント高まっている。

図表2-5-15 老人クラブ(さんさんクラブ)への加入意向(前回調査との比較)



<老人クラブに加入したくない人>

Q8-1. 加入したいと思わない理由は何ですか。(複数回答)

全体では、「人間関係が煩わしい」の割合が39.7%で最も高くなっている。次いで「個人の趣味や娯楽がある」(39.2%)、「仕事等で忙しい」(27.1%)、「活動内容に魅力を感じない」(18.4%)などが続いている。

性別で見ると、「個人の趣味や娯楽がある」の割合(男性:42.3%、女性:38.2%)と「活動内容に魅力を感じない」(男性:22.0%、女性:16.1%)は、男性が女性をそれぞれ4.1ポイント、5.9ポイント上回っている。

年代別では、「個人の趣味や娯楽がある」の割合は、年代が高くなるほど高まっている。

図表2-5-16 老人クラブに加入したいと思わない理由

|                              | 人間関係が煩わしい | 個人の趣味や娯楽がある | 仕事等で忙しい | 活動内容に魅力を感じない | 参加方法がわからない | 近くに老人クラブがない | その他   |
|------------------------------|-----------|-------------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| ※P135を参照                     |           |             |         |              |            |             |       |
| 老人クラブに加入したいと思わない人<br>(n=904) | 39.7%     | 39.2%       | 27.1%   | 18.4%        | 12.1%      | 3.4%        | 7.1%  |
| 男性<br>(n=355)                | 38.9%     | 42.3%       | 27.0%   | 22.0%        | 12.1%      | 3.4%        | 5.6%  |
| 女性<br>(n=516)                | 39.7%     | 38.2%       | 26.7%   | 16.1%        | 11.8%      | 3.5%        | 8.3%  |
| 40代<br>(n=316)               | 41.8%     | 35.1%       | 22.2%   | 17.7%        | 13.0%      | 2.2%        | 10.8% |
| 50代<br>(n=353)               | 36.8%     | 40.2%       | 30.0%   | 18.1%        | 12.7%      | 4.5%        | 4.8%  |
| 60代<br>(n=233)               | 41.2%     | 43.3%       | 29.2%   | 19.7%        | 9.9%       | 3.4%        | 5.6%  |

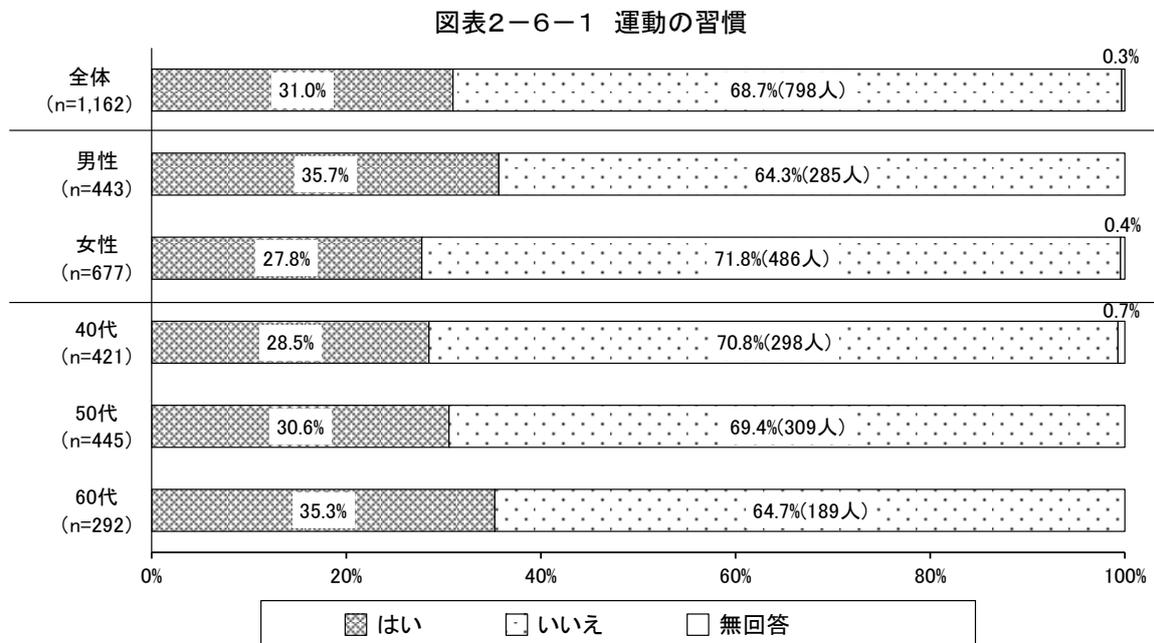
## 6. 健康づくりについて(問6)

### Q1. 1回30分以上の軽い汗をかく運動を週に2日以上、1年以上実施していますか。

全体では、「いいえ」の割合は68.7%、「はい」は31.0%となっている。

性別で見ると、「いいえ」の割合(男性:64.3%、女性:71.8%)は女性が男性を7.5ポイント上回っている。

年代別では、「いいえ」の割合は年代が高くなるほど低くなっている。



<運動をしていない人>

Q1-1. その理由は何ですか。(複数回答)

全体では、「仕事等で忙しく時間がない」の割合が57.8%で最も高くなっている。次いで「面倒」(23.4%)、「もともと運動が苦手」(17.5%)、「子育て中で時間がない」(15.3%)などが続いている。

性別でみると、「仕事等で忙しく時間がない」の割合(男性:62.5%、女性:55.8%)と「面倒」(男性:27.7%、女性:20.6%)は、男性が女性をそれぞれ6.7ポイント、7.1ポイント上回っている。また、「もともと運動が苦手」の割合(男性:9.8%、女性:22.4%)と「子育て中で時間がない」(男性:5.3%、女性:21.4%)は、女性が男性をそれぞれ12.6ポイント、16.1ポイント上回っている。

年代別では、「仕事等で忙しく時間がない」と「子育て中で時間がない」の割合は年代が低くなるほど高まっている。

図表2-6-2 運動をしていない理由

| ※P137を参照             | 仕事等で忙しく時間がない | 面倒    | もともと運動が苦手 | 子育て中で時間がない | きっかけがない | 持病がありできない | 興味がない | 介護で時間がない | まだ必要ない | その他   |
|----------------------|--------------|-------|-----------|------------|---------|-----------|-------|----------|--------|-------|
| 運動をしていない人<br>(n=798) | 57.8%        | 23.4% | 17.5%     | 15.3%      | 13.0%   | 6.3%      | 5.5%  | 3.0%     | 3.0%   | 7.3%  |
| 男性<br>(n=285)        | 62.5%        | 27.7% | 9.8%      | 5.3%       | 10.9%   | 5.3%      | 7.4%  | 1.8%     | 5.3%   | 5.6%  |
| 女性<br>(n=486)        | 55.8%        | 20.6% | 22.4%     | 21.4%      | 14.4%   | 6.2%      | 4.1%  | 3.5%     | 1.6%   | 8.4%  |
| 40代<br>(n=298)       | 61.4%        | 24.2% | 18.1%     | 34.6%      | 11.1%   | 2.3%      | 5.0%  | 1.3%     | 1.3%   | 4.7%  |
| 50代<br>(n=309)       | 61.2%        | 25.2% | 16.2%     | 6.1%       | 12.6%   | 6.1%      | 4.9%  | 3.2%     | 3.2%   | 7.8%  |
| 60代<br>(n=189)       | 46.6%        | 19.6% | 19.0%     | 0.0%       | 16.9%   | 12.7%     | 7.4%  | 4.8%     | 5.3%   | 10.6% |

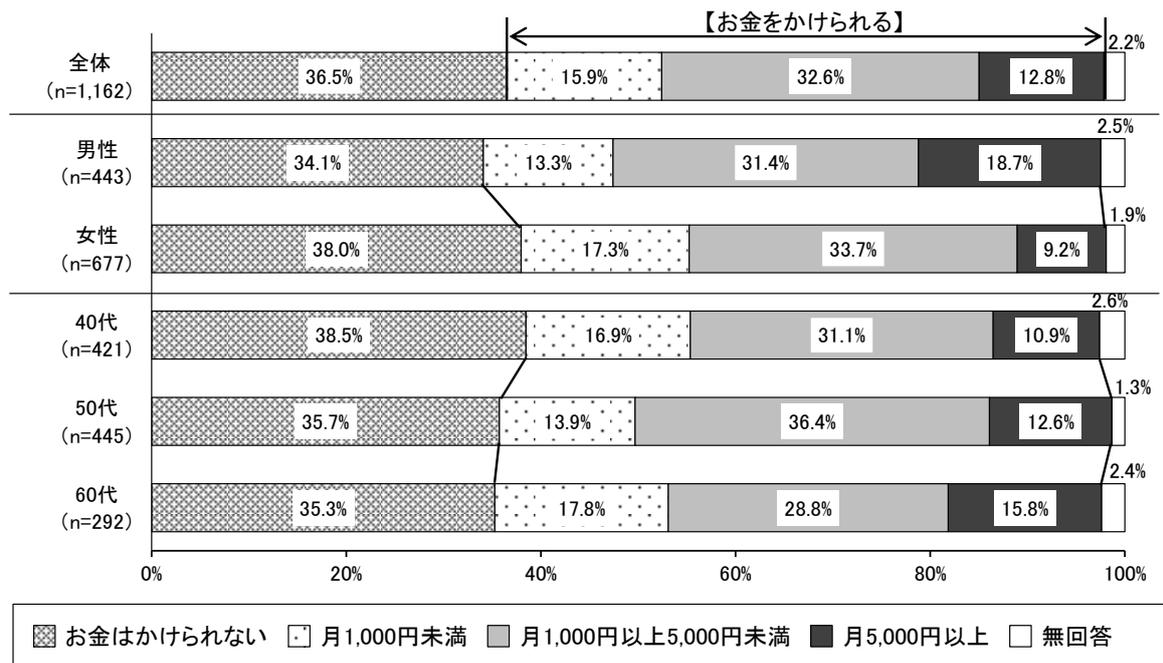
## Q2. 運動にどの程度お金をかけられますか。

全体では、「お金をかけられる」（「月1,000円未満」と「月1,000円以上5,000円未満」と「月5,000円以上」の計：以下同じ）の割合は61.3%となっている。「お金はかけられない」は36.5%となっている。

性別でみると、「お金をかけられる」の割合（男性：63.4%、女性：60.2%）は男性が女性を3.2ポイント上回っている。

年代別では、「お金をかけられる」の割合は40代が58.9%、50代が62.9%、60代が62.4%となっている。

図表2-6-3 運動にお金をかけられる程度



### Q3. フレイルを知っていましたか。

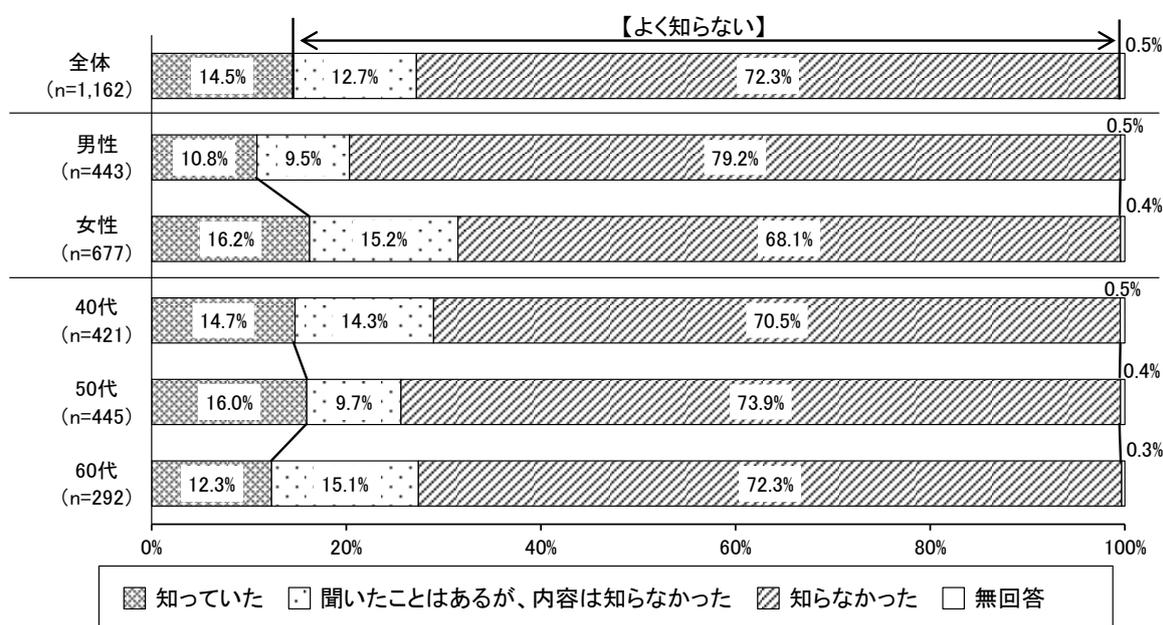
※フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。

全体では、「よく知らない」（「聞いたことはあるが、内容は知らなかった」と「知らなかった」の計：以下同じ）の割合は85.0%となっている。「知っていた」は14.5%となっている。

性別でみると、「よく知らない」の割合（男性：88.7%、女性：83.3%）は、男性が女性を5.4ポイント上回っている。

年代別では、60代の「よく知らない」の割合（87.4%）は他の年代（40代：84.8%、50代：83.6%）を上回っている。

図表2-6-4 フレイルの認知度



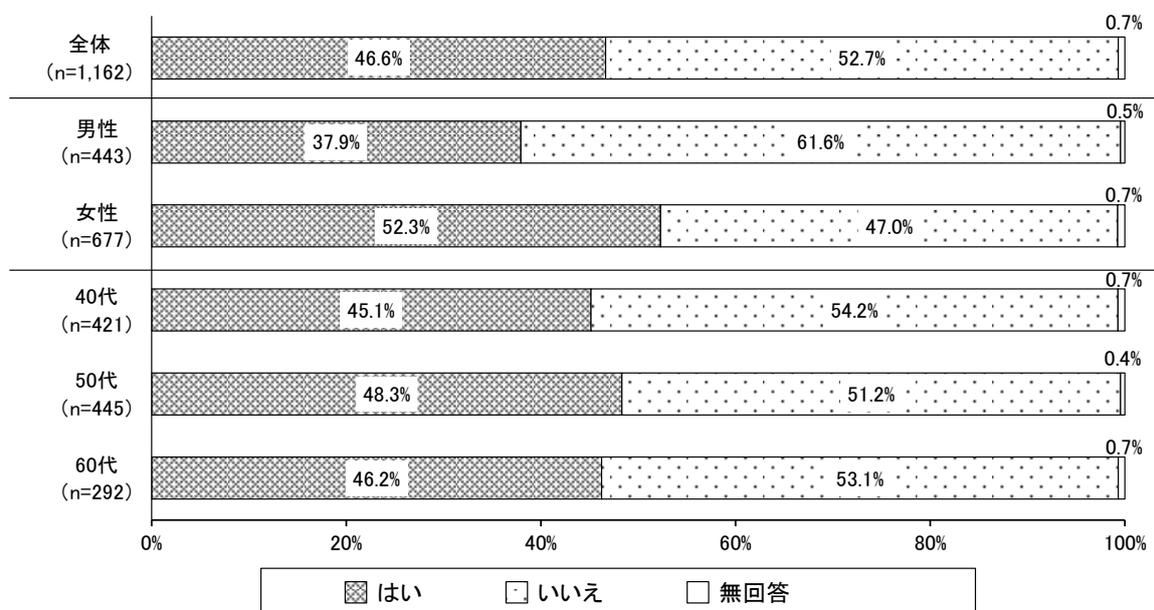
#### Q4. 定期的に歯科健診を受診していますか。

全体では、「はい」の割合は46.6%となっている。

性別で見ると、「はい」の割合(男性:37.9%、女性:52.3%)は女性が男性を14.4ポイント上回っている。

年代別では、「はい」の割合は、40代が45.1%、50代が48.3%、60代が46.2%となっている。

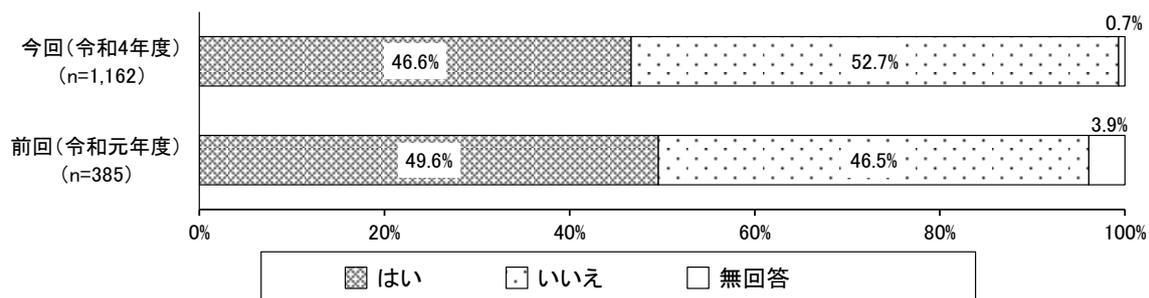
図表2-6-5 定期的な歯科健診の受診状況



#### <前回調査との比較>

前回調査との比較では、「はい」の割合は3.0ポイント低下している。

図表2-6-6 定期的な歯科健診の受診状況(前回調査との比較)



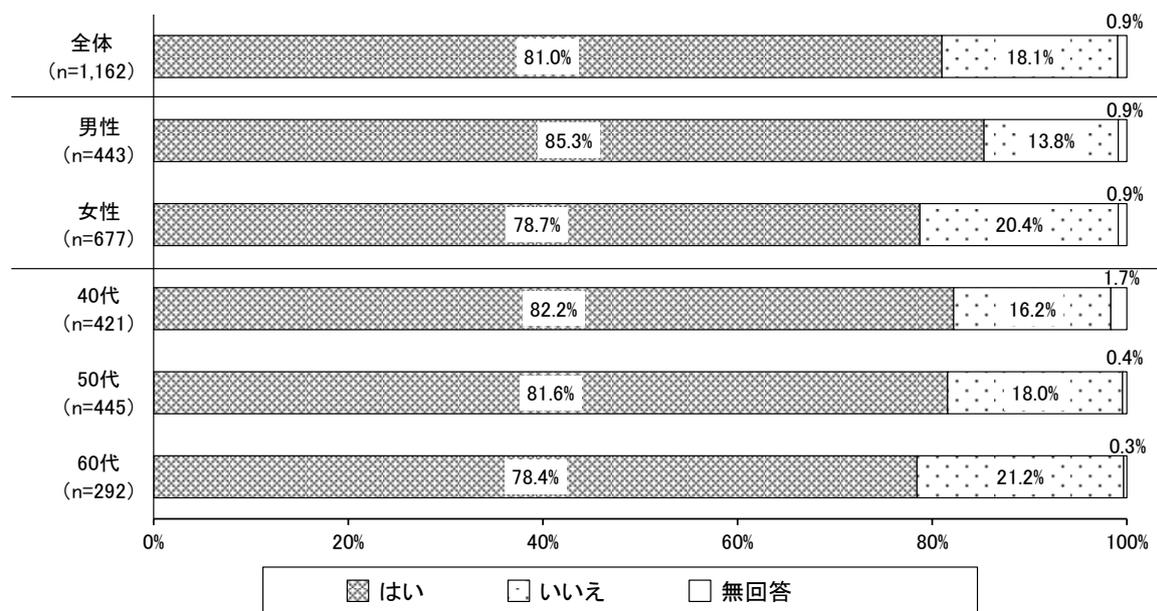
### Q5. 定期的に健康診断を受けていますか。

全体では、「はい」の割合は81.0%となっている。

性別で見ると、「はい」の割合(男性:85.3%、女性:78.7%)は男性が女性を6.6ポイント上回っている。

年代別では、「はい」の割合は年代が高くなるほど低くなっている。

図表2-6-7 定期的な健康診断の受診状況



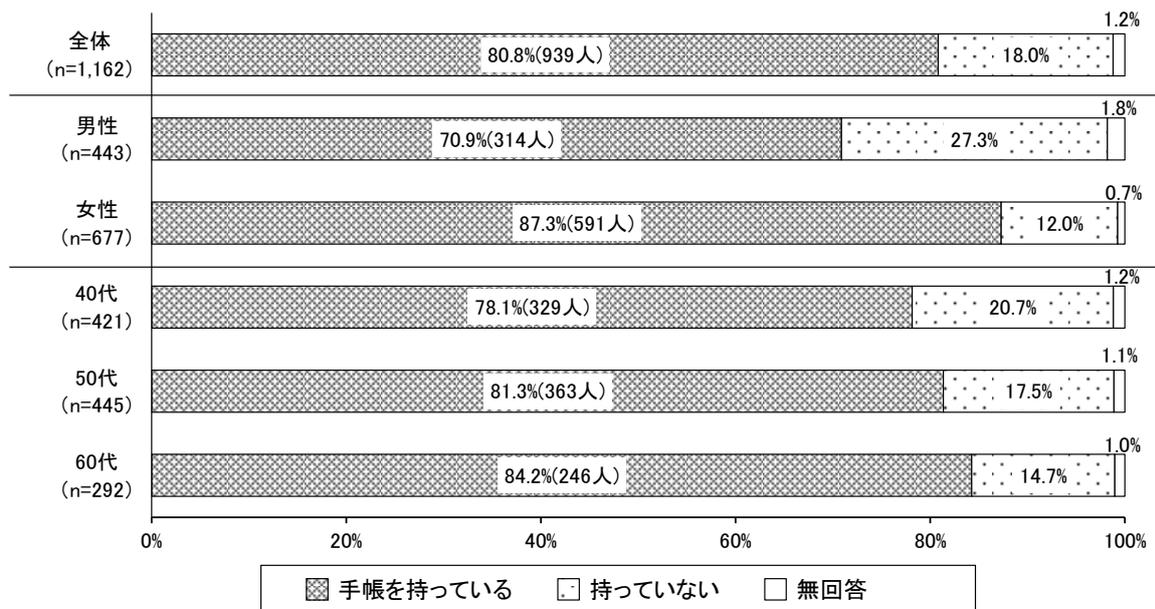
### Q6. 健康等に関する手帳を持っていますか。

全体では、「手帳を持っている」の割合は80.8%となっている。

性別でみると、「手帳を持っている」の割合(男性:70.9%、女性:87.3%)は女性が男性を16.4ポイント上回っている。

年代別では、「手帳を持っている」の割合は年代が高くなるほど高まっている。

図表2-6-8 健康等に関する手帳の所持状況



<手帳を持っている人>

○持っている手帳に○をつけてください。※電子版は除きます。(複数回答)

全体では、「お薬手帳」の割合は98.3%で最も高くなっている。次いで「血压手帳」(13.8%)などが続いている。

性別、年代別とも、手帳の種類の上位2項目の順位は全体と同じとなっている。年代別では「血压手帳」の割合は年代が高くなるほど高まっている。

図表2-6-9 持っている手帳の種類

|                      | お薬手帳  | 血压手帳  | 糖尿病連携手帳 | 宮崎市版エンディングノート<br>「わたしの想いをつなぐノート」 | 市が交付している健康手帳 | 心不全手帳 | 市販の健康手帳 | 認知症連携パス(オレンジ手帳) | その他  |
|----------------------|-------|-------|---------|----------------------------------|--------------|-------|---------|-----------------|------|
| ※P143を参照             |       |       |         |                                  |              |       |         |                 |      |
| 手帳を持っている人<br>(n=939) | 98.3% | 13.8% | 1.7%    | 1.5%                             | 1.2%         | 0.1%  | 0.0%    | 0.0%            | 1.4% |
| 男性<br>(n=314)        | 96.8% | 15.6% | 3.5%    | 1.0%                             | 1.3%         | 0.3%  | 0.0%    | 0.0%            | 1.9% |
| 女性<br>(n=591)        | 99.2% | 12.5% | 0.7%    | 1.7%                             | 1.0%         | 0.0%  | 0.0%    | 0.0%            | 1.2% |
| 40代<br>(n=329)       | 99.4% | 6.7%  | 0.6%    | 0.6%                             | 0.6%         | 0.3%  | 0.0%    | 0.0%            | 1.5% |
| 50代<br>(n=362)       | 97.0% | 16.6% | 1.4%    | 1.9%                             | 2.2%         | 0.0%  | 0.0%    | 0.0%            | 1.1% |
| 60代<br>(n=246)       | 98.8% | 19.1% | 3.7%    | 2.0%                             | 0.4%         | 0.0%  | 0.0%    | 0.0%            | 1.6% |

<手帳を持っている人>

Q6-1. 健康等に関する手帳をどのような目的で活用していますか。(複数回答)

全体では、「薬の管理」の割合は76.9%で最も高くなっている。次いで「血圧管理」(14.1%)などが続いている。

性別でみると、活用目的の上位4項目の順位は男女とも全体と同じとなっている。「薬の管理」の割合(男性:73.9%、女性:78.7%)は女性が男性を4.8ポイント上回っている。「血圧管理」(男性:16.6%、女性:12.2%)は男性が女性を4.4ポイント上回っている。

年代別では、「薬の管理」と「血圧管理」の割合は、年代が高くなるほど高まっている。

図表2-6-10 手帳の活用目的

|                      | 薬の管理  | 血圧管理  | 病気の管理 | 受けられる時に適切な記入している | 健診結果の管理 | 体重管理 | 家族との情報共有 | 食事管理 | その他  | 活用していない |
|----------------------|-------|-------|-------|------------------|---------|------|----------|------|------|---------|
| ※P143を参照             |       |       |       |                  |         |      |          |      |      |         |
| 手帳を持っている人<br>(n=939) | 76.9% | 14.1% | 8.9%  | 6.5%             | 4.2%    | 2.8% | 2.4%     | 1.2% | 1.0% | 11.6%   |
| 男性<br>(n=314)        | 73.9% | 16.6% | 9.6%  | 5.4%             | 6.1%    | 4.1% | 2.2%     | 1.3% | 0.3% | 13.4%   |
| 女性<br>(n=591)        | 78.7% | 12.2% | 8.1%  | 6.9%             | 3.0%    | 1.7% | 2.5%     | 1.0% | 1.4% | 10.8%   |
| 40代<br>(n=329)       | 73.6% | 5.8%  | 8.5%  | 4.9%             | 3.6%    | 2.1% | 2.7%     | 0.3% | 1.2% | 13.1%   |
| 50代<br>(n=362)       | 77.9% | 16.9% | 7.2%  | 5.8%             | 3.3%    | 2.2% | 2.5%     | 0.8% | 1.1% | 10.5%   |
| 60代<br>(n=246)       | 79.7% | 20.7% | 11.8% | 9.8%             | 6.1%    | 4.5% | 2.0%     | 2.8% | 0.4% | 11.4%   |

### Q7. 健康に関する情報をどこから入手していますか。(複数回答)

全体では、「テレビ」の割合が69.5%で最も高くなっている。次いで「インターネット(スマートフォンやタブレット等の携帯端末)」(65.7%)、「人から聞く」(25.5%)、「本や雑誌(印刷物)」(20.7%)などが続いている。

性別で見ると、上位2項目の順位は男女とも全体と同じとなっている。「テレビ」の割合(男性:63.4%、女性:73.9%)は10.5ポイント、「インターネット(スマートフォンやタブレット等の携帯端末)」(男性:62.3%、女性:68.4%)は6.1ポイント女性が男性を上回っている。なお、男性は「インターネット(パソコン)」(男性:27.8%、女性:13.1%)が第3位となっており、女性を14.7ポイント上回っている。

年代別では、「テレビ」の割合は年代が高くなるほど高まっている。「インターネット(スマートフォンやタブレット等の携帯端末)」の割合は年代が高くなるほど低くなっている。

図表2-6-11 健康に関する情報の入手源

|                 | テレビ   | インターネット等の携帯端末(スマートフォンやタブレット) | 人から聞く | 本や雑誌(印刷物) | 新聞    | インターネット(パソコン) | ラジオ   | 市広報や回覧板 | その他  |
|-----------------|-------|------------------------------|-------|-----------|-------|---------------|-------|---------|------|
| 全体<br>(n=1,162) | 69.5% | 65.7%                        | 25.5% | 20.7%     | 20.1% | 18.8%         | 11.9% | 10.8%   | 1.7% |
| 男性<br>(n=443)   | 63.4% | 62.3%                        | 20.5% | 16.3%     | 21.2% | 27.8%         | 13.1% | 7.7%    | 2.0% |
| 女性<br>(n=677)   | 73.9% | 68.4%                        | 29.1% | 23.3%     | 19.2% | 13.1%         | 11.1% | 13.1%   | 1.6% |
| 40代<br>(n=421)  | 66.3% | 74.6%                        | 24.2% | 17.1%     | 14.7% | 18.8%         | 8.1%  | 8.1%    | 1.7% |
| 50代<br>(n=445)  | 68.1% | 67.4%                        | 24.5% | 20.2%     | 20.0% | 20.2%         | 11.7% | 9.4%    | 2.0% |
| 60代<br>(n=292)  | 77.4% | 50.7%                        | 29.1% | 26.0%     | 28.4% | 16.4%         | 17.8% | 16.8%   | 1.4% |

<前回調査との比較>

前回調査との比較では、「インターネット(スマートフォンやタブレット等の携帯端末)」の割合は15.6ポイント高まっている。

図表2-6-12 健康に関する情報の入手源(前回調査との比較)

|                        | テレビ   | インターネット等の携帯端末(スマートフォンやタブレット) | 人から聞く | 本や雑誌(印刷物) | 新聞    | インターネット(パソコン) | ラジオ   | 市広報や回覧板 | その他  |
|------------------------|-------|------------------------------|-------|-----------|-------|---------------|-------|---------|------|
| 今回(令和4年度)<br>(n=1,162) | 69.5% | 65.7%                        | 25.5% | 20.7%     | 20.1% | 18.8%         | 11.9% | 10.8%   | 1.7% |
| 前回(令和元年度)<br>(n=385)   | 78.7% | 50.1%                        | 34.5% | 29.9%     | 23.1% | 22.9%         | 11.9% | 11.4%   | 1.8% |

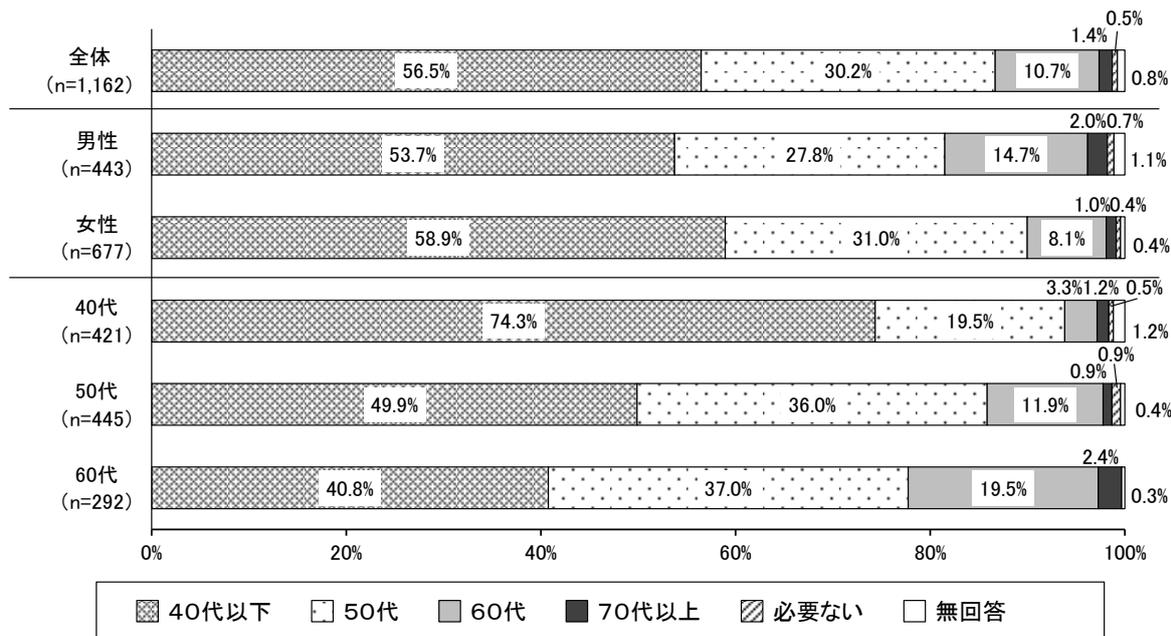
**Q8. 要介護状態にならず、いつまでも自立した生活を送るためには、何歳から生活習慣に気をつければ良いと思いますか。**

全体では、「40代以下」の割合が56.5%で最も高く、年代が低くなるほど割合が高くなっている。

性別で見ると、「40代以下」の割合(男性:53.7%、女性:58.9%)は女性が男性を5.2ポイント上回っている。

年代別では、40代の「40代以下」の割合(74.3%)は、他の年代(50代:49.9%、60代:40.8%)を上回っている。

図表2-6-13 何歳から生活習慣に気をつければ良いと思うか



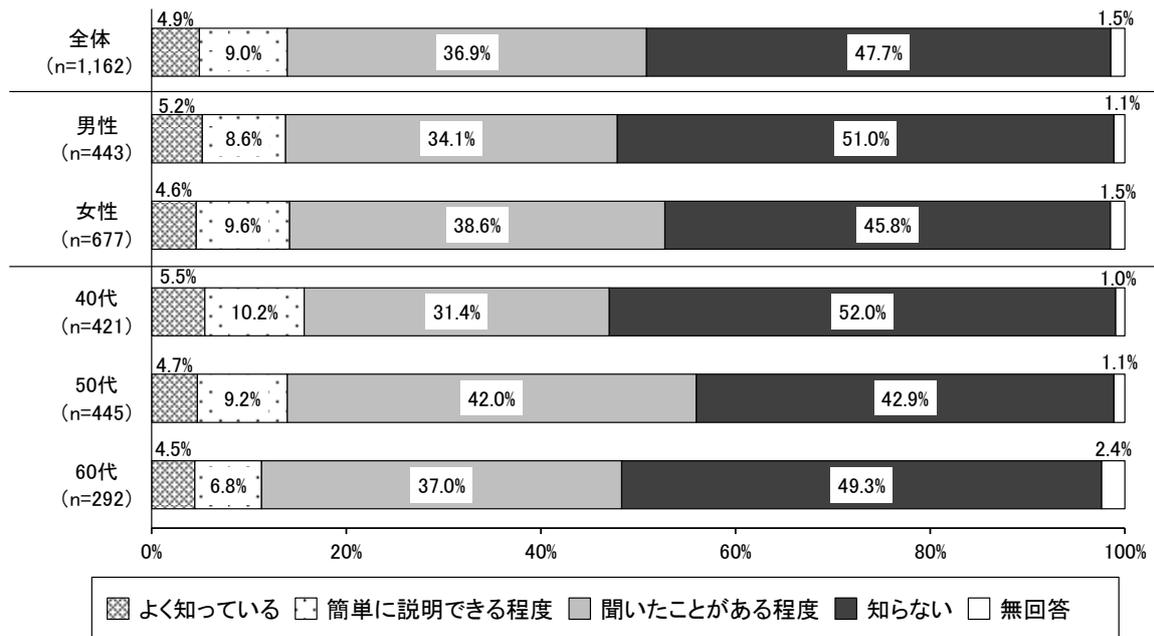
## 7. 地域包括ケアシステムについて(問7)

### Q1. 2025年問題、2040年問題という言葉を知っていますか。

全体では、「知らない」の割合が47.7%で最も高くなっている。次に「聞いたことがある程度」が36.9%となっている。

性別で見ると、「知らない」の割合(男性:51.0%、女性:45.8%)は男性が女性を5.2ポイント上回っている。年代別では、「知らない」の割合は40代で52.0%となっており、他の年代よりも高くなっている。

図表2-7-1 2025年問題、2040年問題の認知度



**Q2. あなたは、ご自身の高齢期(65歳～)の生活を考えた時に、何か不安に感じることなどはありますか。(複数回答)**

全体では、「自分の健康や病気について」の割合が68.2%で最も高くなっている。次いで「生活費について」(61.4%)、「自分の介護について」(44.1%)、「家族や親戚に対する介護について」(31.4%)などが続いている。

性別では、不安に感じることの上位4項目の順位は男女とも全体と同じとなっている。「自分の健康や病気について」(男性:65.9%、女性:70.0%)と「家族や親戚に対する介護について」(男性:27.5%、女性:34.6%)の割合は、女性が男性をそれぞれ4.1ポイント、7.1ポイント上回っている。

年代別では、「自分の健康や病気について」の割合は年代が高くなるほど高まっている。また、「生活費について」、「自分の介護について」、「家族や親戚に対する介護について」の割合は、年代が高くなるほど低くなっている。

図表2-7-2 高齢期の生活を考えた時に不安に感じること

|                 | 自分の健康や病気について | 生活費について | 自分の介護について | 家族や親戚に対する介護について | 子や孫の将来について | 家族や親戚との人間関係について | 通院の介助や手段について | 食事の用意や配食などについて | 財産の管理や遺産相続などについて | 掃除や洗濯などの日常生活のことについて | 友人や知人、近所の人との人間関係について | 話し相手がないことについて | 特に悩みや不安はない | その他  |
|-----------------|--------------|---------|-----------|-----------------|------------|-----------------|--------------|----------------|------------------|---------------------|----------------------|---------------|------------|------|
| 全体<br>(n=1,162) | 68.2%        | 61.4%   | 44.1%     | 31.4%           | 21.1%      | 18.8%           | 15.5%        | 12.8%          | 11.3%            | 10.9%               | 10.5%                | 8.7%          | 4.7%       | 1.4% |
| 男性<br>(n=443)   | 65.9%        | 63.2%   | 44.7%     | 27.5%           | 19.4%      | 21.7%           | 14.0%        | 16.0%          | 12.4%            | 12.6%               | 11.1%                | 9.7%          | 4.3%       | 1.1% |
| 女性<br>(n=677)   | 70.0%        | 60.4%   | 44.6%     | 34.6%           | 22.6%      | 16.7%           | 16.7%        | 11.1%          | 10.6%            | 9.9%                | 10.3%                | 8.0%          | 4.6%       | 1.3% |
| 40代<br>(n=421)  | 65.6%        | 69.4%   | 47.7%     | 35.4%           | 24.2%      | 20.9%           | 17.8%        | 13.5%          | 11.4%            | 12.6%               | 12.4%                | 10.5%         | 5.5%       | 1.7% |
| 50代<br>(n=445)  | 68.3%        | 63.6%   | 43.1%     | 32.6%           | 18.0%      | 19.3%           | 13.9%        | 9.4%           | 12.6%            | 9.9%                | 9.9%                 | 7.4%          | 3.1%       | 1.3% |
| 60代<br>(n=292)  | 71.9%        | 46.6%   | 41.1%     | 24.3%           | 21.2%      | 15.1%           | 14.4%        | 17.1%          | 9.2%             | 10.3%               | 8.9%                 | 8.2%          | 6.2%       | 1.0% |

Q3. 介護保険制度では、40歳～64歳の方の保険料と65歳以上の方の保険料は異なり、65歳以上になると各市町村で決めた保険料になります。

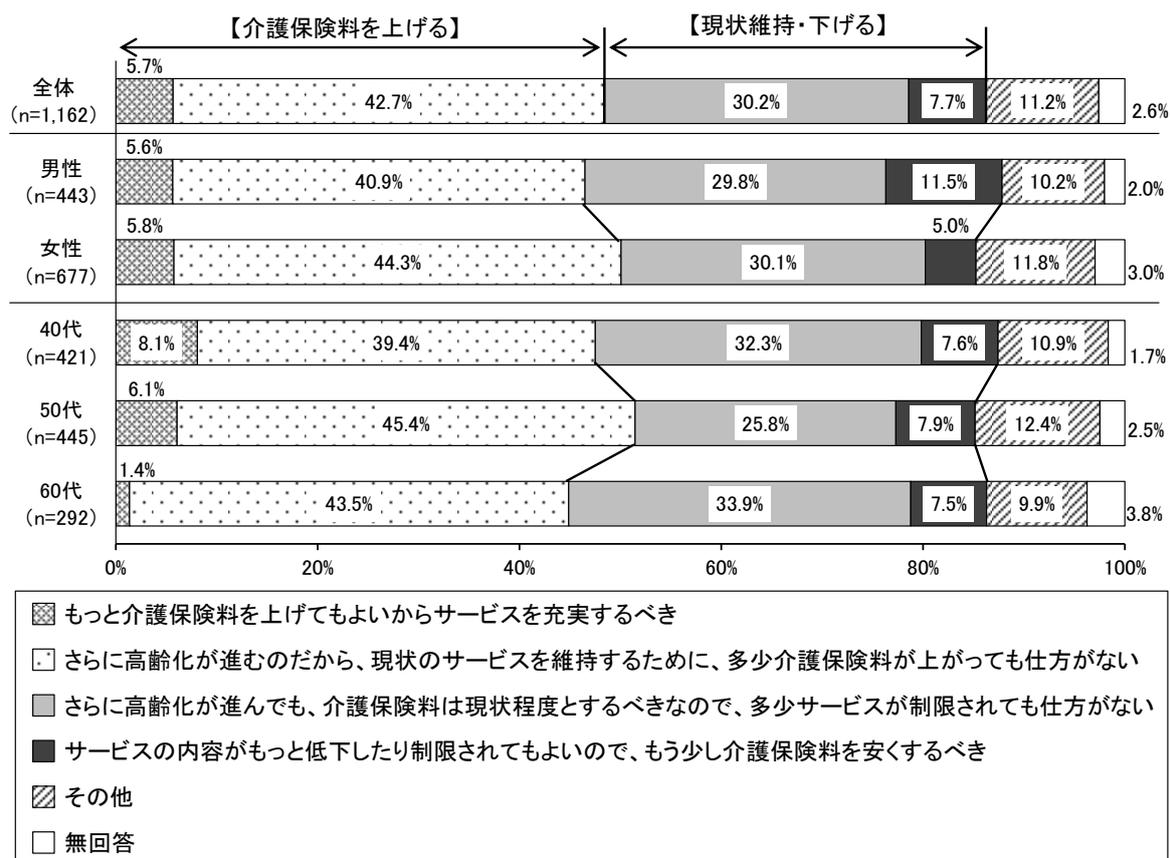
今後、高齢化が進み、介護保険制度を支えるための負担が増えていくことが予想されますが、あなたは、40歳～64歳の方の介護保険料の負担についてどのように考えますか。

全体では、「介護保険料を上げる」(「もっと介護保険料を上げてよいからサービスを充実するべき」と「さらに高齢化が進むのだから、現状のサービスを維持するために、多少介護保険料が上がっても仕方がない」の計: 以下同じ)の割合は48.4%となっている。一方、「現状維持・下げる」(「さらに高齢化が進んでも、介護保険料は現状程度とするべきなので、多少サービスが制限されても仕方がない」と「サービスの内容がもっと低下したり制限されてもよいので、もう少し介護保険料を安くするべき」の計: 以下同じ)は37.9%となっている。

性別でみると、「介護保険料を上げる」の割合(男性:46.5%、女性:50.1%)は女性が男性を3.6ポイント上回っている。

年代別では、「介護保険料を上げる」の割合(40代:47.5%、50代:51.5%、60代:44.9%)は、50代が他の年代を上回っている。

図表2-7-3 介護保険料の負担について



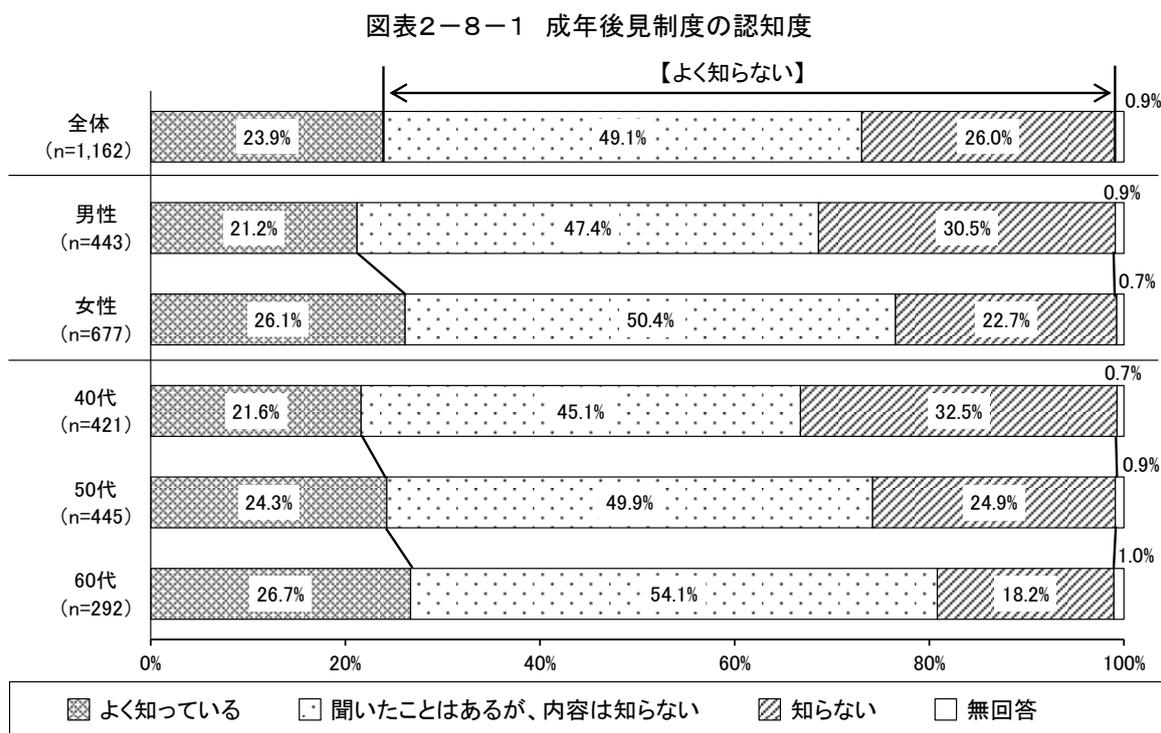
## 8. 権利擁護について(問8)

Q1. 認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が不十分な方々の権利を守り、支援する(不動産や預貯金などの財産管理、介護サービスなどの契約等)成年後見制度を知っていますか。

全体では、「よく知らない」(「聞いたことはあるが、内容は知らない」と「知らない」の計:以下同じ)の割合は75.1%となっている。

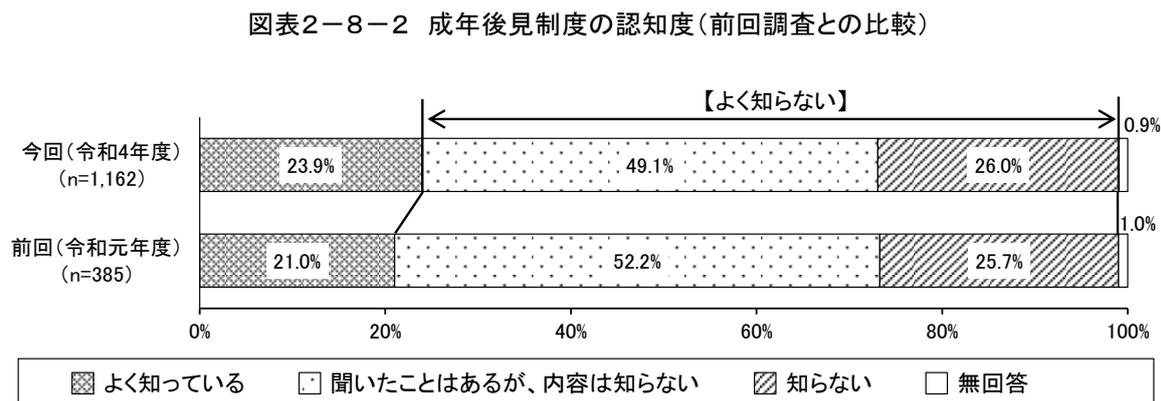
性別でみると、「よく知らない」の割合(男性:77.9%、女性:73.1%)は男性が女性を4.8ポイント上回っている。

年代別では、「よく知らない」の割合(40代:77.6%、50代:74.8%、60代:72.3%)は年代が低くなるほど高まっている。



### <前回調査との比較>

前回調査との比較では、「よく知らない」の割合は前回は77.9%で2.8ポイント低下している。



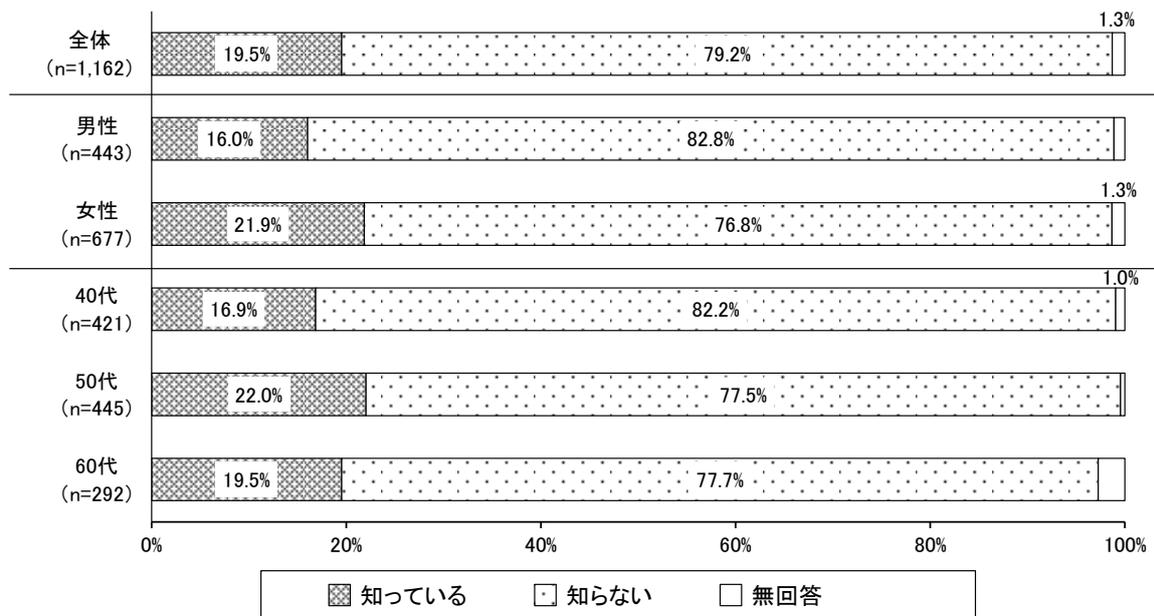
## Q2. 成年後見制度の相談窓口を知っていますか。

全体では、「知らない」の割合は79.2%となっている。

性別でみると、「知らない」の割合(男性:82.8%、女性:76.8%)は男性が女性を6.0ポイント上回っている。

年代別では、「知らない」の割合は40代が82.2%、50代が77.5%、60代が77.7%となっている。

図表2-8-3 成年後見制度の相談窓口の認知度



### Q3. 成年後見制度を利用したいと思った時、あなたはどこ(だれ)に相談しますか。(複数回答)

全体では、「市役所(福祉総務課)」の割合が55.5%で最も高くなっている。次いで「自分の家族」(28.1%)、「地域包括支援センター」(26.1%)などが続いている。

性別で見ると、「自分の家族」の割合(男性:21.0%、女性:32.5%)は女性が男性を11.5ポイント上回っている。

年代別では、「市役所(福祉総務課)」の割合は年代が高まるほど低下している。また、「地域包括支援センター」は年代が高くなるほど高まっている。

図表2-8-5 成年後見制度を利用したいと思った時の相談先

|                 | 市役所<br>(福祉総務課) | 自分の家族 | 地域包括支援センター | 弁護士や司法書士 | 担当ケアマネジャー | 家庭裁判所 | 公証人役場 | 民生委員 | 介護保険事業所 | 近所の人 | その他  | わからない |
|-----------------|----------------|-------|------------|----------|-----------|-------|-------|------|---------|------|------|-------|
| 全体<br>(n=1,162) | 55.5%          | 28.1% | 26.1%      | 12.7%    | 11.8%     | 5.3%  | 4.1%  | 2.8% | 2.2%    | 1.1% | 1.3% | 13.9% |
| 男性<br>(n=443)   | 56.0%          | 21.0% | 28.0%      | 13.5%    | 7.9%      | 6.5%  | 3.4%  | 3.2% | 1.8%    | 0.9% | 1.8% | 15.6% |
| 女性<br>(n=677)   | 56.0%          | 32.5% | 25.1%      | 12.0%    | 14.2%     | 4.6%  | 4.6%  | 2.5% | 2.5%    | 1.3% | 1.0% | 13.0% |
| 40代<br>(n=421)  | 59.6%          | 27.8% | 23.3%      | 12.4%    | 10.7%     | 4.3%  | 4.3%  | 2.4% | 1.2%    | 1.4% | 1.2% | 13.8% |
| 50代<br>(n=445)  | 54.4%          | 23.6% | 26.5%      | 13.5%    | 9.4%      | 5.6%  | 3.6%  | 2.0% | 2.9%    | 0.7% | 1.1% | 16.6% |
| 60代<br>(n=292)  | 51.7%          | 35.3% | 29.8%      | 11.6%    | 16.8%     | 6.2%  | 4.8%  | 4.5% | 2.4%    | 1.4% | 1.7% | 10.3% |

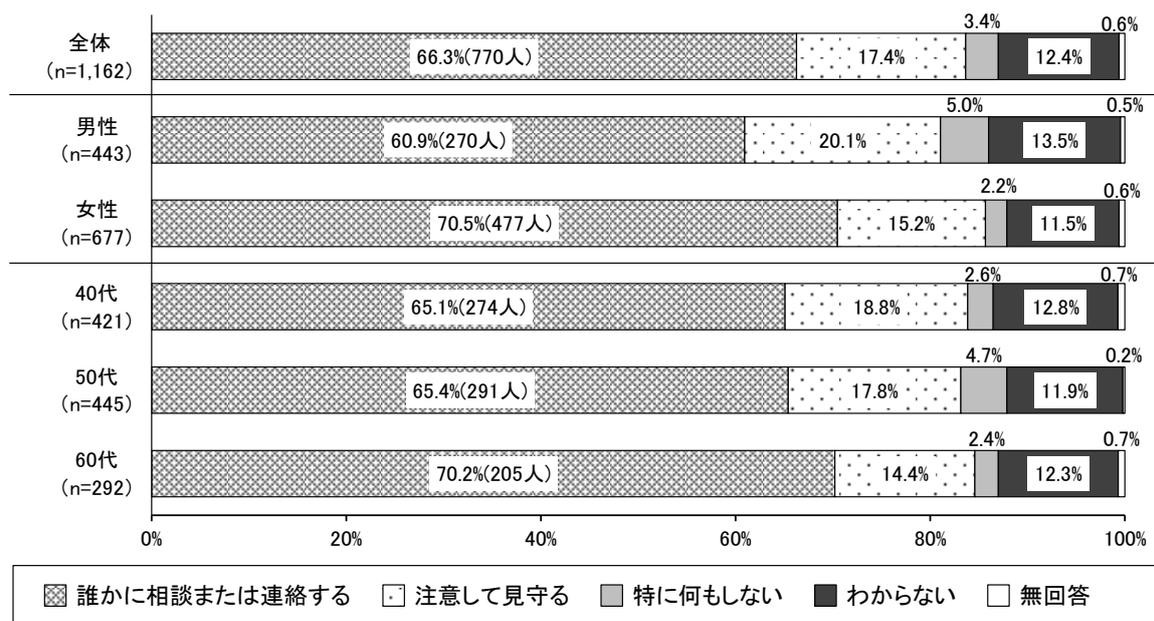
#### Q4. 高齢者の虐待かもしれないと思えることを見たり聞いたりした時、あなたはどうしますか。

全体では、「誰かに相談または連絡する」の割合は66.3%となっている。

性別でみると、「誰かに相談または連絡する」の割合(男性:60.9%、女性:70.5%)は女性が男性を9.6ポイント上回っている。

年代別では、「誰かに相談または連絡する」の割合(40代:65.1%、50代:65.4%、60代:70.2%)は60代が他の年代よりやや高くなっている。

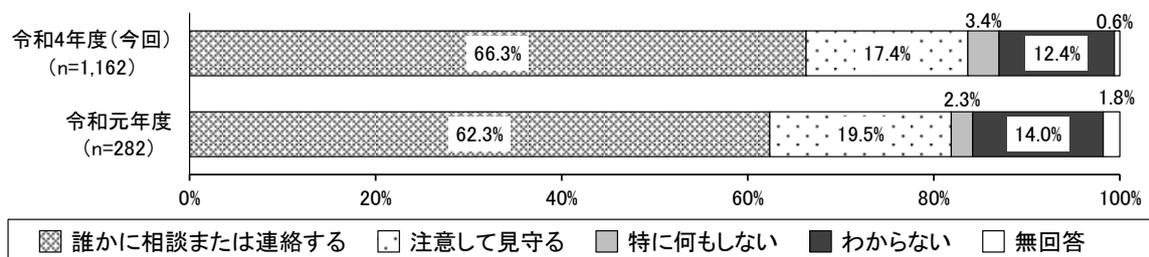
図表2-8-6 高齢者に対する虐待を見聞きした時の対応



#### <前回調査との比較>

前回調査との比較では、「誰かに相談または連絡する」の割合は4.0ポイント高まっている。

図表2-8-7 高齢者に対する虐待を見聞きした時の対応(前回調査との比較)



<誰かに相談または連絡する人>

Q4-1. どこ(だれ)に相談または連絡しますか。(複数回答)

全体では、「市役所(地域包括ケア推進課、介護保険課)」の割合が63.2%で最も高くなっている。次いで「警察」(44.9%)、「地域包括支援センター」(30.4%)、「自分の家族」(23.1%)などが続いている。

性別で見ると、相談先の上位5項目の順位は、男女とも全体と同じとなっている。「市役所(地域包括ケア推進課、介護保険課)」の割合(男性:66.3%、女性:61.6%)と「警察」(男性:49.3%、女性:41.9%)は男性が女性をそれぞれ4.7ポイント、7.4ポイント上回っている。また、「自分の家族」(男性:16.3%、女性:26.4%)は女性が男性を10.1ポイント上回っている。

年代別では、相談先の上位2項目の順位は各年代とも全体と同じとなっている。「市役所(地域包括ケア推進課、介護保険課)」の割合は40代が58.8%、50代が67.0%、60代が63.9%となっている。

図表2-8-8 高齢者に対する虐待を見聞きした時の相談、連絡先

|                       | 市役所(地域包括ケア推進課、<br>介護保険課) | 警察    | 地域包括支援センター | 自分の家族 | 民生委員  | 担当ケアマネジャー | 近所の人  | その他  |
|-----------------------|--------------------------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|------|
| ※P155を参照              |                          |       |            |       |       |           |       |      |
| 相談または連絡する人<br>(n=770) | 63.2%                    | 44.9% | 30.4%      | 23.1% | 13.9% | 10.9%     | 9.1%  | 0.9% |
| 男性<br>(n=270)         | 66.3%                    | 49.3% | 30.7%      | 16.3% | 13.7% | 7.8%      | 8.1%  | 0.4% |
| 女性<br>(n=477)         | 61.6%                    | 41.9% | 30.8%      | 26.4% | 14.0% | 13.2%     | 9.0%  | 1.3% |
| 40代<br>(n=274)        | 58.8%                    | 46.4% | 28.5%      | 28.5% | 11.7% | 9.1%      | 10.9% | 0.7% |
| 50代<br>(n=291)        | 67.0%                    | 47.8% | 28.5%      | 17.9% | 12.7% | 9.3%      | 6.9%  | 0.7% |
| 60代<br>(n=205)        | 63.9%                    | 39.0% | 35.6%      | 23.4% | 18.5% | 15.6%     | 9.8%  | 1.5% |

<前回調査との比較>

前回調査との比較では、「市役所(地域包括ケア推進課、介護保険課)」の割合は前回から20.7ポイント、「警察」は前回から12.0ポイント高まっている。

図表2-8-9 高齢者に対する虐待を見聞きした時の相談、連絡先(前回調査との比較)

|                      | 市役所(地域包括ケア推進課、<br>介護保険課) | 警察    | 地域包括支援センター | 自分の家族 | 民生委員  | 担当ケアマネジャー | 近所の人 | その他  |
|----------------------|--------------------------|-------|------------|-------|-------|-----------|------|------|
| 今回(令和4年度)<br>(n=770) | 63.2%                    | 44.9% | 30.4%      | 23.1% | 13.9% | 10.9%     | 9.1% | 0.9% |
| 前回(令和元年度)<br>(n=240) | 42.5%                    | 32.9% | 22.9%      | 17.9% | 16.7% | 8.3%      | 7.9% | 2.5% |

## 9. その他

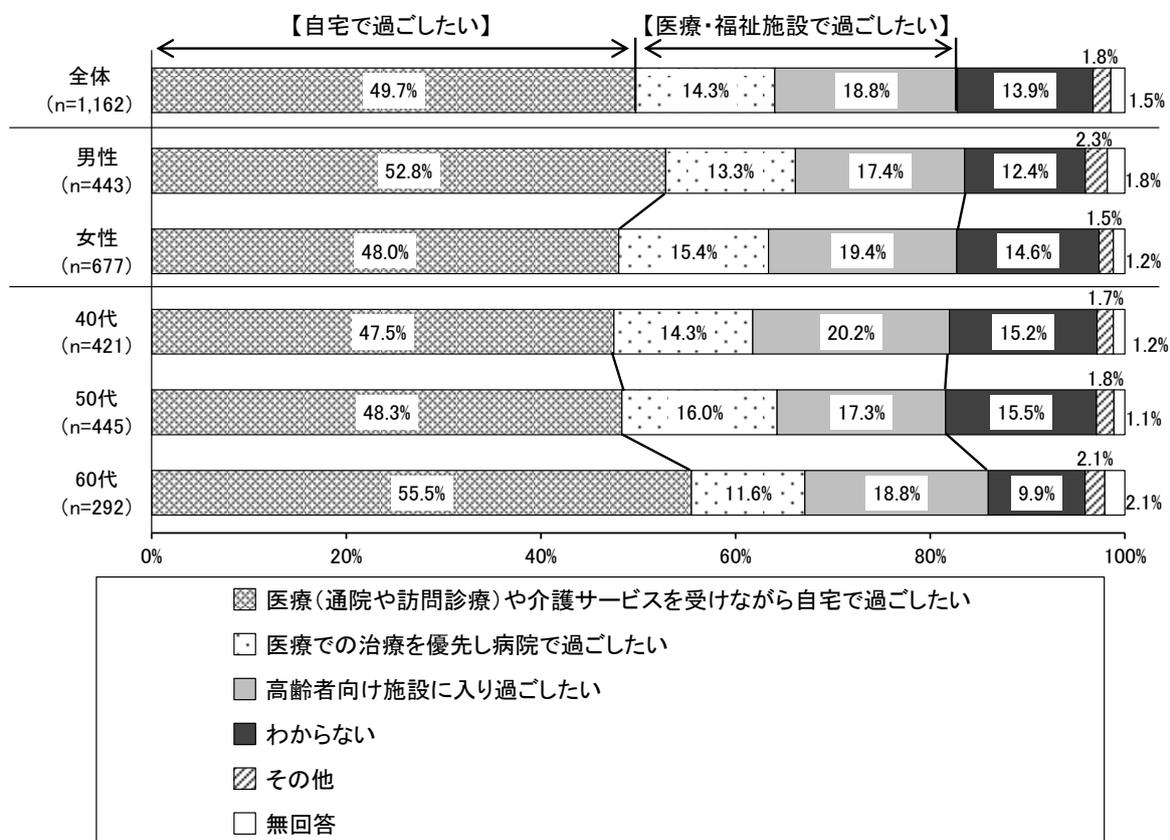
Q1. あなたが仮に介護や病気療養が必要となった時、日常生活をどのように過ごしたいと思いますか  
(すでに医療や介護を受けている方は今後についてお答えください)。

全体では、「自宅で過ごしたい」(「医療(通院や訪問診療)や介護サービスを受け、できるだけ自宅で過ごしたい」:以下同じ)の割合は49.7%となっている。「医療・福祉施設で過ごしたい」(「医療での治療を優先し病院で過ごしたい」と「高齢者向けの施設に入り過ごしたい」の計:以下同じ)は33.1%となっている。

性別でみると、「自宅で過ごしたい」の割合(男性:52.8%、女性:48.0%)は男性が女性を4.8ポイント上回っている。

年代別では、「自宅で過ごしたい」の割合(40代:47.5%、50代:48.3%、60代:55.5%)は、60代は他の年代よりも高くなっている。

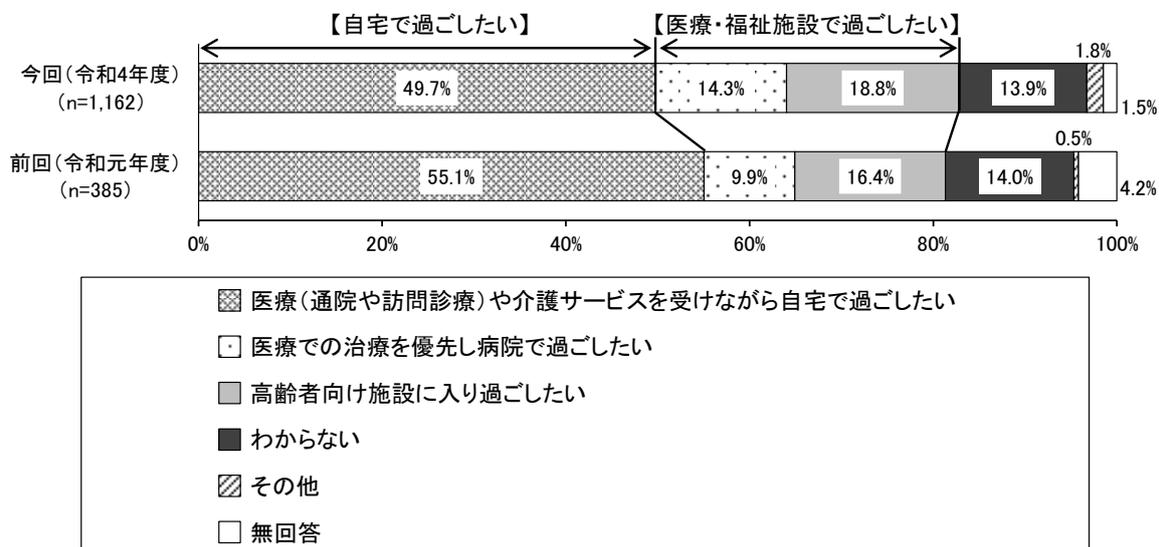
図表2-9-1 自分自身が介護等が必要になった時、日常生活をどのように過ごしたいか



### <前回調査との比較>

前回調査との比較では、「自宅で過ごしたい」の割合は5.4ポイント低下している。また、「医療・福祉施設で過ごしたい」の割合は前回は26.3%で、6.8ポイント高まっている。

図表2-9-2 自分自身が介護等が必要になった時、日常生活をどのように過ごしたいか(前回調査との比較)



**Q2. 介護や病氣療養が必要になっても、できるだけ在宅での生活を維持するとしたら、どのようなことに不安があると思いますか。(複数回答)**

全体では、「介護する家族の負担が大きい」の割合が65.7%で最も高くなっている。次いで「往診や訪問診療してくれるかかりつけ医師がいない」(41.0%)、「症状が悪化した時にすぐ入院できるか不安」(33.0%)などが続いている。

性別で見ると、不安なことの順位は、男女とも全体と同じとなっている。また、上位3項目は女性の割合が男性を上回っている。

年代別では、不安なことの順位は全体と同じとなっている。「介護する家族の負担が大きい」の割合は年代が高くなるほど低くなっている。一方、「往診や訪問診療してくれるかかりつけ医師がいない」の割合は、年代が高くなるほど高まっている。

図表2-9-3 要介護等の状態になって在宅で生活を送る上で不安なこと

|                 | 介護する家族の負担が大きい | 往診や訪問診療してくれるかかりつけ医師がいない | 症状が悪化した時にすぐ入院できるか不安 | 訪問看護(看護師の訪問)の体制が整っていない | 訪問介護(ホームヘルパー)の体制が整っていない | 24時間相談に乗ってくれるところがない | 特に不安はない | その他  |
|-----------------|---------------|-------------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|---------------------|---------|------|
| 全体<br>(n=1,162) | 65.7%         | 41.0%                   | 33.0%               | 22.6%                  | 18.8%                   | 17.0%               | 3.4%    | 2.7% |
| 男性<br>(n=443)   | 60.7%         | 39.5%                   | 30.9%               | 23.9%                  | 18.5%                   | 14.7%               | 4.5%    | 2.5% |
| 女性<br>(n=677)   | 69.1%         | 41.8%                   | 34.7%               | 22.3%                  | 19.5%                   | 18.6%               | 2.4%    | 3.0% |
| 40代<br>(n=421)  | 73.6%         | 39.2%                   | 32.1%               | 22.6%                  | 20.2%                   | 19.7%               | 3.3%    | 2.4% |
| 50代<br>(n=445)  | 62.9%         | 39.8%                   | 30.8%               | 20.4%                  | 18.2%                   | 14.2%               | 4.0%    | 3.6% |
| 60代<br>(n=292)  | 58.6%         | 45.5%                   | 38.4%               | 26.4%                  | 18.2%                   | 17.5%               | 2.7%    | 1.7% |

### <前回調査との比較>

前回調査との比較では、不安なことの順位は同じ結果となっている。「介護する家族の負担が大きい」の割合は6.5ポイント低下し、「往診や訪問診療してくれるかかりつけ医師がいない」は4.4ポイント高まっている。

図表2-9-4 要介護等の状態になって在宅で生活を送る上で不安なこと(前回調査との比較)

|                        | 介護する家族の負担が大きい | 往診や訪問診療してくれるかかりつけ医師がいない | 症状が悪化した時にすぐ入院できるか不安 | 訪問看護(看護師の訪問)の体制が整っていない | 訪問介護(ホームヘルパー)の体制が整っていない | 24時間相談に乗ってくれるところがない | 特に不安はない | その他  |
|------------------------|---------------|-------------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|---------------------|---------|------|
| 今回(令和4年度)<br>(n=1,162) | 65.7%         | 41.0%                   | 33.0%               | 22.6%                  | 18.8%                   | 17.0%               | 3.4%    | 2.7% |
| 前回(令和元年度)<br>(n=385)   | 72.2%         | 36.6%                   | 32.7%               | 19.5%                  | 17.7%                   | 14.3%               | 3.4%    | 4.2% |

Q3. アドバンス・ケア・プランニング※(ACP)もしくはその愛称「人生会議」を知っていましたか。

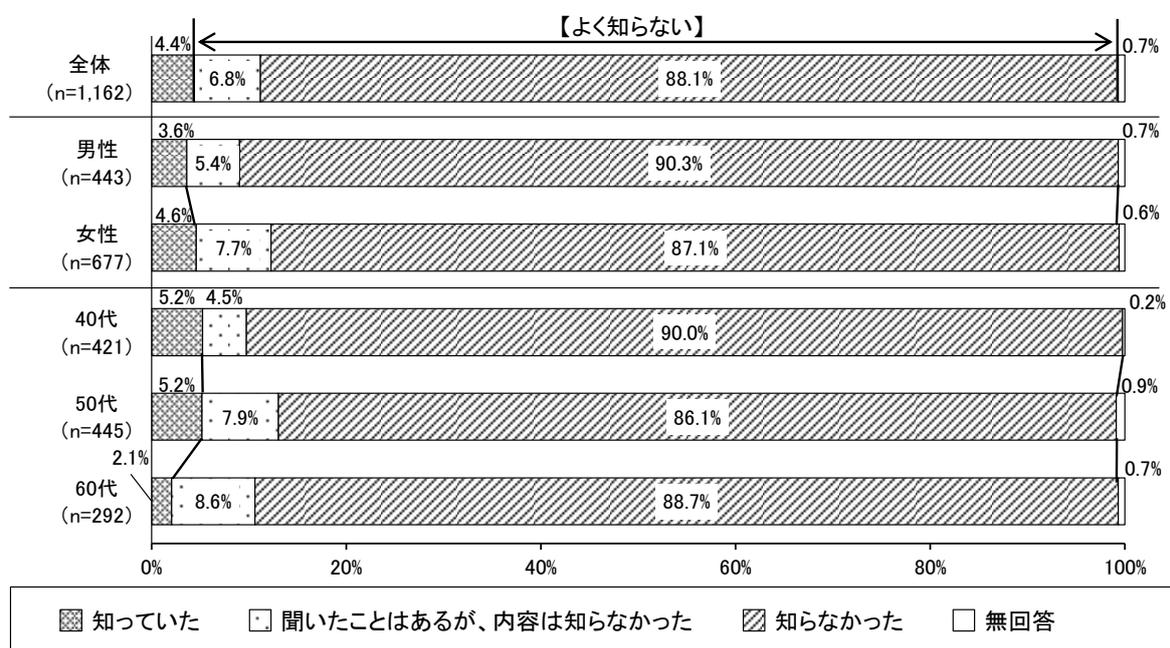
※人生の最終段階における医療・ケアについて、患者本人と家族が医療者(介護者)と一緒に話し合うこと。

全体では、「よく知らない」(「聞いたことはあるが、内容は知らなかった」と「知らなかった」の計:以下同じ)の割合は94.9%となっている。

性別でみると、「よく知らない」の割合(男性:95.7%、女性:94.8%)は男性が女性を0.9ポイント上回っている。

年代別では、「よく知らない」の割合(40代:94.5%、50代:94.0%、60代:97.3%)は、60代は他の年代よりも高くなっている。

図表2-9-5 アドバンス・ケア・プランニングの認知度



Q4.「宮崎市版エンディングノート(わたしの想いをつなぐノート)」を宮崎市が配付していることを知っていますか。

全体では、「知らない」の割合は76.0%となっている。「知っていた」は23.4%となっている。

性別で見ると、「知らない」の割合(男性:86.2%、女性:69.3%)は男性が女性を16.9ポイント上回っている。

年代別では、「知らない」の割合は、40代は75.1%、50代は75.7%、60代は77.7%となっている。

図表2-9-6 宮崎市版エンディングノート(わたしの想いをつなぐノート)の認知度

