



コミュニティ大宮だより

絆きずな

令和5年10月

No.25

戻ってきた楽しい夏祭り



奈古神社夏祭り



皇宮屋夏祭り



五所稻荷夏祭り



えれこっちゃん宮崎(民生委員児童委員)



えれこっちゃん宮崎(自治会連合会)



盆踊り(花ヶ島)



平和が丘夏祭り



盆踊り(池内地区)

- 2 ページ：令和5年度大宮地域まちづくり推進委員会の活動と事業予算
- 3 ページ：令和5年度大宮地域まちづくり推進委員会の活動報告
- 4 ページ：地域協議会だより
- 5 ページ：公民館だより
- 6～7ページ：大宮地区社会福祉協議会だより
- 8 ページ：「編集後記」他

発行日：令和5年9月25日

発行人：大宮地域まちづくり推進委員会 会長 池田清治（編集責任者：事務局 山口泰孝）

大宮地域まちづくり推進委員会は、地域の問題解決を図るため、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用しながら、大宮地域協議会と連携して、まちづくり活動を行っています。

大宮地域まちづくり推進委員会

令和5年度大宮地域まちづくり推進委員会の活動

地域の歴史や文化と豊かな自然を大切にする元気でやさしいまち『大宮』を目標に100名を超す地域住民が参加されております。

新型コロナが5類へと変更になり、少しづつではありますが日常が戻りつつあると思うこの頃です。一方季節外れのインフルエンザや感染症も発生しており、状況を見極めながら事業を推進しています。本年度の事業と予算は、以下の様になっています。推進委員のご支援とご協力をお願いいたします。



大宮地域まちづくりでは推進委員を募集しています。どなたでも参加できます！
地域まちづくり活動の詳細はホームページをご覧ください。

まちづくりHPのQRコード

令和5年度 事業予算

(単位：円)

活動の基本目標	令和5年度まちづくり事業	担当部会	実施	事業予算
1. 元気にあいさつするまち大宮 ・みんながあいさつし、みんなが友だちになるまち ・地域・学校・家庭が協力し、子どもから大人まで学び合うまち ・子どもも大人も時間を守るまち	あいさつ運動推進事業	学校支援	随時	60,000
	時間を守る運動の推進事業	学校支援	2月	160,000
	学校と地域のリーダー育成事業	学校支援	8月、10月	15,000
2. 人の輪でつながる安全なまち大宮 ・自治会加入を推進し、地域住民がお互い助け合い支え合うまち ・防災意識が高く、災害に強いまち ・防犯意識が高く、生活の安全が守られているまち	総合防災訓練事業	防犯・防災	随時	949,930
	安全・安心の防犯パトロール事業	防犯・防災	随時	110,000
	「はたちの成人」に対するまちづくり啓発事業	学校支援	1月7日	400,000
3. 地域の歴史や伝統を 守り育てるまち大宮 ・遺跡を大切にすまち ・歴史、文化、伝統芸能・行事が次世代に継承されるまち ・学び、楽しみ、生きかいを生み出すまち	地域の歴史を継承する事業	地域文化	9月24日	120,000
	伝統芸能保存への活動支援事業	地域文化	10月	160,000
	遺跡の解説看板設置事業	地域文化	10月	130,000
4. 子どもから高齢者まで 安心して暮らせるまち大宮 ・ともに支え合い、見守り合うまち ・スポーツやレクリエーションに親しみ、健康でいきいき暮らすまち ・地域の病院・施設と連携した優しい福祉のまち ・高齢者のネットワークを推進するまち ・異世代の交流を積極的に進めるまち	大宮地区ウォーキング大会実施事業	スポーツ・健康	11月3日	150,000
	大宮地区夏休みのラジオ体操参加事業	スポーツ・健康	8月5日	60,000
	大宮地区大運動会実施事業	スポーツ・健康	11月23日	400,000
	宮崎市地区対抗駅伝大会参加事業	スポーツ・健康	1月14日	120,000
	大宮地区グラウンドゴルフ大会実施事業	スポーツ・健康	2月4日	70,000
	福祉講習会事業	地域福祉	10月7日	80,000
	安心カード推進事業	地域福祉	随時	80,000
	「ふれあい茶話会」支援事業	地域福祉	随時	100,000
	地域ケア活用マニュアル発行事業	地域福祉	11月	100,000
	学校ボランティアへの支援事業	学校支援	随時	70,000
5. 豊かな自然と生活環境を 守り育てるまち大宮 ・地元を愛し、自然環境や景観を大切にすまち ・環境美化への取り組みが充実しているまち ・自然と共生し、自然の中で遊びを楽しむまち	新別府川クリーンアップ事業	環境保全	11月25日	320,000
	親子でできる環境学習事業	環境保全	7月29日	40,000
6. その他 ・地域まちづくり活動の支援	まちづくり活動の広報事業	総務・広報	9月&2月	650,000
	リーダー育成事業	総務・広報	12月8、9日	800,000
	まちづくり事務局支援事業	総務・広報	随時	900,000
令和5年度予算計				6,044,930

□大宮地域まちづくり推進委員会□

まちづくり推進委員会事業報告

防犯・防災部会

総合防災訓練事業 (6月25日)

神宮東自治会主催の防災訓練がありました。防災士ネットワークの方の講演・消防団から防災装備の説明など盛りだくさんの防災訓練でした。



図上訓練(神宮東自治会)

安全・安心のパトロール事業 (7月27日) 夏休み夜間巡回指導

学校、青少協、PTA、まちづくりなどが夏休みに合同の夜間巡回指導を行いました。

安全・安心のパトロール (4月17日)

新一年生が帰宅時に迷子にならないよう見守り隊が帰宅のサポートをしました。また日頃見守りをしている地域の方々を紹介する会を開きました。



新一年生見守り(太宮小)



見守り隊との対面式(池内小)



警察・消防団も参加



結果報告

地域文化部会

伝統芸能保存への活動支援事業

田植え(大宮小5月23日)



大宮小の田植えがあり、6月踊り保存会のメンバーが指導と支援をしました。

学校支援部会

あいさつ運動推進事業

のぼり旗贈呈

地域と学校が進めるあいさつ運動を推進するため「のぼり旗」を池内小、大宮中に贈呈しました。あいさつの声があふれる大宮になることを期待しています。

(大宮小には昨年贈呈しています。)

6月27日



池内小学校



大宮中学校

環境保全部会

親子でできる環境学習事業

牛乳パックで作るおもちゃ(7月29日)



牛乳パックで物語が作れる巻物を作りました。



水辺の教室(8月19日)



採取した小魚や水生生物の観察をしました。

□大宮地域事務所□



令和5年9月 第1号

地域協議会

●令和5年度第1回地域協議会（令和5年5月30日開催）

大宮中学校PTA役員の交代に伴い、協議会委員に変更がありましたので、新任の池田委員に辞令が交付され、オブザーバーについても、4月の定期異動により池内小学校の校長として赴任された佐藤校長の紹介がありました。宮崎市保健所から、「大宮地区の健康のために大切なこと」について説明がありました。

あわせて「大宮地域魅力発信プラン」の実現率に係る評価について、大宮まちづくり推進委員会実施事業に対する各地域協議会委員からの評価資料が提出され、その結果、「A・B・C」の評価で、Aであったことが報告されました。

●令和5年度第2回地域協議会（令和5年8月29日開催）

福祉総務課から、避難行動要支援者の個別避難計画書の作成について説明がありました。また、宮崎市保健所から、大宮地区の生活状況（不規則な生活習慣・生活習慣病など）について説明がありました。

あわせて、地域まちづくりのあり方検討の今後のスケジュールについて、事務局から説明を行い、大宮地域まちづくり推進委員会から、安心安全のパトロール事業・伝統芸能保存の活動・神宮東防災訓練の支援などの取組み状況、及び今後の実施予定の歴史探訪会や福祉講習会についての報告がありました。



お宝事業報告

事業者の「宮崎公立大学民芸学研究室みやざき市民伝承文化力研究会」の永松教授と池内小学校及び大宮中学校児童生徒と学校関係者が昨年に引き続き、お宝事業に取り組みました。



大宮中生徒によるにんじん芋の植栽（R5年6月）



にんじん芋植栽後の状況（R5年6月）



鶴首カボチャ植栽後の状況（R5年6月）



池内小学校児童による池内米の田植え（R5年6月）

みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう!

自治会加入は地域絆の「かなめ」です!

□大宮公民館□

～令和6年度大宮公民館利用説明会について～

現在、大宮公民館は今年度(令和5年)は「宮崎市公立公民館等整備及び長寿命化計画」に基づいて、大規模な改修を行っており休館中です。日頃ご利用いただいている大宮地区の皆様にはご迷惑とご不便をお掛けいたしております。

今後の予定としまして、自主グループの皆様へ次年度の活動について、下記のとおり説明会を行うこととしております。各グループの代表の皆様へは別途ご案内いたします。また、新たに定期的利用を検討される方についても、同説明会へ出席していただくこととなりますので、公民館までご連絡をお願いします。

また、大宮地域事務所、大宮地域まちづくり推進委員会、大宮地区社会福祉協議会につきましては、改修期間中も通常どおり業務を継続しております。

□代表者会開催の案内

1. 日 時:令和5年12月16日(土) 10:00～11:00
2. 場 所:下北方自治公民館(景清廟の北側)
3. 内 容:令和6年度の大宮公民館の利用について
※新しく定期的な利用を検討されている方は、11月30日(木)までに大宮公民館へ連絡してください。
そのうえで、代表者会への参加をお願いいたします。
※令和5年度登録申請書を提出されている自主グループへは別途案内文書を送付いたします。

～令和6年大宮地区「はたちの集い」開催のお知らせ～

新しく二十歳を迎えられた皆様おめでとうございます。

大宮地区「はたちの集い」実行委員会では令和6年大宮地区「はたちの集い」を下記のとおり予定しております。現在、大宮地区の皆様のご協力をいただき、「二十歳になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます」という趣旨を踏まえ、式の準備を進めているところです。

皆様におかれましては、友人との久々の再会、そして成長したお互いの姿を楽しみに、是非ご出席をお願い致します。

1. 対象者:平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
2. 日時:令和6年1月7日(日) 10:00～11:40(終了時間は予定)
受付時間 9:20～9:55
3. 場所:宮崎市立大宮中学校 体育館

※駐車場については次の通りです。ご協力をお願い致します。

晴れ…中学校駐車場(台数に限りがあります、乗り合わせや送迎の利用をお願い致します。)

前日雨天、当日雨天…中学校の駐車場は使用できません。(近隣の駐車場が確保できればご案内しますが、台数に限りがありますので、乗り合わせや送迎等の利用をお願い致します。)

※体育館内はスリッパ履きです。新はたち者の方の履物は準備しております。

大宮公民館 TEL 20-3509 / FAX 38-5927



終活という言葉をよく聞きますが……

「終活」とは、人生の最後に向けた活動のことを言います。終活は、「残された家族に迷惑をかけないために……」という目的だけではなく、残りの人生を充実させ自分らしく生きるためという前向きな目的を持ちます。

◎いつからやるの……

「今でしょ」とは言いませんが、体力や気力があるうちに始めるのが理想です。終活という言葉に関心を持つようになったタイミングで少しずつ始めていくのがいいのかもしれない。

◎何をすればいいの……

- ・荷物の整理（不要品を整理、処分しましょう。）
- ・医療や介護の意思表示（医療や介護が必要になった時の為に意思表示しておく。）
- ・財産の管理・整理（財産の整理をし、不動産の名義や境界線などの問題があれば解決しておく。）
- ・葬式の希望をまとめる（葬式の形式や呼んでほしい人を決めておく。）
- ・お墓を決める（お墓に関する詳細を決めておく。）
- ・相続について（相続対策や遺言状の作成を行う。）
- ・老後の資金・住まいの計画（老後の資金や住まいについて検討する。）
- ・交友関係の整理（何かあった時に連絡してほしい人などをまとめる。）
- ・老後にやりたいことを書き出す（やりたいことを考える。）
- ・エンディングノートの作成（家族や友人、自分の為に作成する。）



江平交番情報

秋の交通安全運動(9/21~9/30)も終わりましたが、夕方の混雑する時間と夕暮れ時が重なるこの時期、運転者も歩行者もお互いを思いやり、心に余裕をもって行動をお願いします。

○運転者は…

- ・緊張感をもって危険を予測する「かもしれない運転」を励行し、交通事故を防ぎましょう。
- ・運転中のスマートフォン等の使用や注視は危険です。絶対にやめましょう。
- ・妨害運転 あおり運転 などの危険運転は絶対にやめましょう。
- ・電動キックボード等は正しく利用しましょう。

○歩行者は…

- ・「歩きスマホ」は危険です。絶対にやめましょう。

※矢の先交差点の様子です。



★右折する車の見通しが悪く、交通量も多いので、運転者、歩行者、自転車等お互いに気を付けましょう



熊本県 社会医療法人愛育会 福田病院への研修に参加

宮崎市民生委員児童委員協議会の研修で「母子サポートセンター（児童健全育成・児童虐待予防対策本部）」を設置している福田病院を訪ねました。

- ・ お金がないから受診できない
- ・ 妊娠検査は陽性…でもどうしたらいいかわからない
- ・ パートナーや親に話せない
- ・ 誰も頼る人がいない等々



多くの戸惑いや不安を抱えているお母さんとお子さんを病院職員全員でサポートし、専門職（助産師、社会福祉士、公認心理師等）が協力して母子を支援するシステムです。

ほかに、特別養子縁組事業、産前・産後母子支援事業、中高生妊婦相談、特定妊婦等支援臨時特別事業に取り組まれており、支援を必要とする妊産婦等に対し相談支援の実施や、産前・産後の母子への支援について協議し実施されている数少ない病院です。宮崎からの相談者もあるそうです。

私たちも、支援を必要とするお母さんと赤ちゃんが安心して生活できるようにみんながサポーターになって、気になること不安なことを遠慮なく声に出せる地域づくりから始めなくてはと感じました。

大宮地区民生委員児童委員協議会：小坂 大記

不安やお悩みを持つ方は「あいのて宮崎～にんしん・女性の健康SOS～」 ☎ 080-8553-1010
相談無料、秘密は守ります。ひとりで悩まずにご相談ください。

※前号から、広報紙「社協だより」合同誌「コミュニティ大宮だより 絆」を置かせていただいている郵便局です。どこに置いてあるか、立ち寄りされた際は探してみてください。



愛のご寄付・香典返し

いただきましたご寄付・香典返しは 大宮地区社会福祉協議会の活動運営に有効に活用させていただきます。（ご寄付受付 大宮地区社会福祉協議会 ☎29-3791）

<<ひとりごと>>

傘寿を迎えて

還暦・古希は中国伝来、傘寿は日本発祥（室町時代）の風習とか。

私の座右の銘は 旧大日本 帝国海軍兵学校 の訓戒である「五省」を 精神的よりどころとして、自戒の言葉としている。（現在は海上自衛隊の行動自省の標語）

- 一、至誠に悖（もと）る なかりしか（真心に反する点はなかったか）
- 一、言行に恥（は）ずる なかりしか（言動に恥ずかしい点はなかったか）
- 一、気力に欠（か）くる なかりしか（精神力は十分であったか）
- 一、努力に憾（うら）み なかりしか（十分に努力したか）
- 一、不精に亘（わた）る なかりしか（最後まで十分に取り組んだか）



傘寿を迎えて気力・体力・知力が欠けてきた。努力が疎かになり不精になったと感じる。最近終活とか断捨離について話す機会を得て、数年前購入したエンディングノート（いまだ白地）を引っ張り出して読んでみた。いろいろあって奥が深く悩ましい限りであるが、これからは如何に後顧の憂いを無くし、余生を全うするか、自分の言行を顧みる日々である。（T・Y）

【編集委員】

- 中武 和孝
- 山口 忠信
- 岡崎 美智子
- 小坂 大記
- 金丸小百合
- 二見 祐子



コミュニティ大宮の新職員紹介



なかたけ ふみあき

大宮地域事務所 所長 中武 史彰 あいさつ

着任して半年余りになりますが、様々な行事や会合に参加させていただいている中で、皆様が互いに声を掛け合い、協力して活動しておられる姿を拝見し、人と人のつながり、絆を大切に考えておられる地域であると感じております。私も地域の皆様とともに、より良い地域まちづくりのお役に立てるよう取り組んでまいりたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



たまる しんいちろう

大宮地域まちづくり推進委員会 事務局 田丸真一郎 あいさつ

令和5年6月から大宮地域まちづくり推進委員会事務局の一員になりました田丸です。私は小・中・高校とこの大宮地域で育ち、現在もこの地に居住しています。大宮地域がさらに住みよい地域となるような、魅力あるまちづくりに関わる仕事のお手伝いをする事ができ、とてもうれしく思っております。皆さまのお役に立てるように努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



公民館と地域事務所の改修の工事が7月より本格的に開始されました。工事の都合により敷地内で場所を変えることもあります。従来のとおり業務を続けておりますので、気兼ねなくお立ち寄りください。

◇大宮地域事務所 電話:26-1120 FAX:29-0807

従来通りの業務を行っています。

マイナンバーカードや住民異動戸籍の届出等の受付はできませんのでご注意ください。

◇大宮公民館 電話:20-3509 FAX:38-5927

公民館は改修工事の為、休館中です。

◇大宮地域まちづくり推進委員会 電話&FAX 31-3433

従来通りの業務を行っています。

◇大宮地区社会福祉協議会 電話&FAX 29-3791

工事中も宮崎市社会福祉協議会や大宮地区民生委員・児童委員と連携して「ともに助け合い支え合うまち大宮」のために活動します。



編集後記

・今年は久しぶりにツバメが公民館の軒下に巣を造りました。次々に5羽の赤ちゃんが産まれ、親鳥が飛んでくると、顔が隠れるくらいの大口を開けて餌をねだります。親鳥には順番に餌をあげる術もなく、身を乗り出して口を開けている子に餌をあげます。当然体格に差が出てきて、巣の中はギューギュー。ある日一羽のヒナが落下し、みんなで梯子を持ち寄って巣に戻すというコマがありました。巣立ちの時は、親鳥が飛び方を教えるように、電線と巣を行ったり来たり……ツバメの子育てを見ながらほっこりとした今年の初夏でした。



みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう!

自治会加入は地域絆の「かなめ」です!