

令和5年度版  
宮崎市子育て情報誌



宮崎市子育て支援課





# 目 次



## ①妊娠したら

1. 妊娠届	1
2. 妊婦健康診査	1
3. 妊婦歯科健診	2
4. ツインズサロン（多胎妊婦支援教室）	2
5. 妊娠高血圧症候群（妊娠中毒症）等療養援護費	2
6. 不妊検査費助成	2
7. 産前産後期間の国民年金保険料の免除	2
お役立ち情報（助産師さんによる相談）	3
～思いがけない妊娠相談について～	3
妊娠中の感染予防のための注意事項 11 か条	4
里帰りが決まったら	5～8

## ②出産したら

1. 出生届	9
2. 健康保険	9
3. 出産育児一時金	9
4. 児童手当	10
5. 児童扶養手当	10～11
6. 遺児福祉手当	11
7. 子ども医療費	11
8. ひとり親家庭等医療費	12
9. 未熟児養育医療費	12
10. 結核児童療養医療費	12
11. 小児慢性特定疾病医療費	13
お役立ち情報（日本小児科医会からの提言）	14～15

## ③子どもの健診等とお母さんの健診

## ④予防接種を受けましょう

新型コロナウイルスワクチン接種	19～20
-----------------	-------

## ⑤子育てに関する教室・相談

1. 子育て相談	21
2. こんにちは赤ちゃん訪問	21
3. 保健師・助産師等による訪問	21
4. 産後ケア事業	21
5. もぐもぐランド（離乳食教室）	22
6. つぐみ交流会・自由あそびの日	22
7. ラブリーズ交流会（口唇口蓋裂児交流会）	22
8. ちびっこランド（健診事後教室）	22





9. すこやかひろば（発達相談）	22
10. 歯とお口の健康相談	23
11. 子どもや家庭に関する相談	23
12. オンライン相談	23～24
お役立ち情報（休日在宅当番医のご案内・夜間急病センター小児科のご案内	
・宮崎市こども救急早分かりガイド・子ども救急医療電話相談	
・子育ての悩みや、子どもへの虐待に関する相談）	

## ⑥子育てや家事の支援が必要な時は・・・

1. ファミリー・サポート・センターみやざき	25
2. ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業	26
3. 子育て短期支援事業（ショートステイ）	26
4. 地域子育て支援センターの一時預かり事業	26
お役立ち情報（家事援助など（ふれあいハートサービス）	
・家事援助・子守りなど（シルバー人材センター）	

## ⑦子育て支援に関する事業・サービス

1. 民生委員・児童委員・主任児童委員	28
2. 地区社会福祉協議会	28
3. 地域まちづくり推進委員会	28
4. ブックスタート事業	28
5. 夢創り人市民出前講座	29
6. 市営住宅	29
7. 自立相談支援センター「これから」	30
8. 公立公民館・交流センター	31
9. 宮崎県の子育て応援デジタルカード	32
10. 宮崎市男女共同参画センター「パレット」	32
お役立ち情報（赤ちゃんの駅）	
11. 宮崎市移住センター	33
12. 対象者（非課税世帯）への指定ごみ袋交付	33
13. 親子で文化イベントを楽しめる設備やサービス	34
お役立ち情報（チャイルドシートのレンタル（貸し出し））	
14. 子ども食堂	35～36
15. 子育てナビ	37
16. 子育て情報アプリ「つぐみ」	37
お役立ち情報（ほ乳びんの出し方について）	
お役立ち情報（子育てタクシー・おもいやり駐車場制度）	

## ⑧歯科健康診査を受けましょう

## ⑨地域子育て支援センター・児童館等へ行こう！

## ⑩公園や海、プールで遊ぼう！

1～15. 公園	43～45
16. 宮崎自然休養林	45





17. 青島自然休養村	45
18. 青島海水浴場・白浜海水浴場・宮崎市青島ビーチセンター（渚の交番）	46
19. 宮崎市フェニックス自然動物園・流れるプール	46
20. 歓鯨館・屋内プール	46
21. 瓜田自然プール	47
22. 野島川河川プール	47
23. 児童プール	47
24. 児童遊園・児童広場	48

## ⑪おでかけスポット

1. フローランテ宮崎	49
2. 宮崎市フェニックス自然動物園	49
3. 宮崎市立図書館	50
4. 宮崎市立佐土原図書館	50
5. 田野公民館図書室	50
6. 高岡地区農村環境改善センター図書室（高岡図書室）	50
7. 宮崎科学技術館	51
8. 大淀川学習館	51
9. きよたけ児童文化センター	51
10. 生目の杜遊古館	52
11. 佐土原歴史資料館	52
12. 天ヶ城歴史民俗資料館	52
13. 安井息軒記念館	53
14. みやざきアートセンター	53
15. 歓鯨館	53
16. 青島パークゴルフ場	54
17. 久峰総合公園パターゴルフ・ミニパークゴルフ場	54
18. 宮崎市自然休養村センター	54

## ⑫認可保育所・幼稚園・認定こども園など

1. 教育・保育施設及び地域型保育事業の区分	55
2. 教育・保育施設及び地域型保育事業の利用手続き	55～56
3. その他の保育事業を利用される場合の無償化の手続き	57～58
4. 地域子ども・子育て支援事業（特別保育）	58
5. 教育・保育施設一覧	
（1）保育施設一覧	59～64
（2）教育施設一覧（認定こども園及び施設型給付幼稚園）	64～67
（3）国立幼稚園	67
6. 認可外保育施設	68～70
7. 病児保育事業	71

## ⑬小学校入学の手続き・相談など

1. 小学校入学までの流れ	72
---------------	----





2. 転校手続きの流れ	72
3. 就学相談（特別支援学校・特別支援学級）	73
4. 就学援助制度	73
5. 教育に関する相談	73
6. 児童クラブ	74

#### ⑭障がいのあるお子さんへの支援など

1. 身体障がい者手帳	75
2. 療育手帳	75
3. 精神障がい者保健福祉手帳	75
4. 宮崎市総合発達支援センター「おおぞら」	75
5. 福祉相談	76
6. 障がい福祉サービス・障がい児通所支援など	76
7. 重度心身障がい者医療費助成	76
8. 自立支援医療（精神通院医療）	77
9. 自立支援医療（育成医療）	77
10. 障がい児福祉手当	77
11. 特別児童扶養手当	77
12. 重度障がい者住宅改修費助成	77～78
13. 日常生活用具の給付	78
14. 補装具の購入・修理	78
15. 軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成事業	78
16. タクシー運賃割引	78
17. NHK受信料の免除	79
18. タクシー利用券・ガソリン利用券の助成	79
19. 有料道路通行料割引	79
お役立ち情報（「いっぺんやってみらんね〜」（子育てのことを一緒に考えてみませんか？））	80～81





# ①妊娠したら

妊娠おめでとうございます。妊婦さんがお腹の赤ちゃんとともに快適な妊娠期間を過ごし、安心して出産を迎えるために必要な様々な準備があります。

妊娠・出産・子育てについての不安があるときは、各保健センター・産前産後サポート室に担当保健師や母子保健コーディネーターがいますので、遠慮なくご相談下さい。

## 1. 妊娠届

宮崎市に住民登録があり、医療機関で妊娠確定の診断を受けた人は、妊娠届を出しましょう。

### 【届出に必要なもの】

- ・身元確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- ・個人番号確認書類（マイナンバーカード等）
- ・妊娠届（医療機関にて妊娠確定後にもらえます）

### 【届出場所】

産前産後サポート室〔北〕	宮崎市橋通西 1-1-1（市役所本庁舎 5 階）	☎40-1436
産前産後サポート室〔南〕	清武町西新町 1-1（清武総合支所 1 階）	☎85-1137
市総合福祉保健センター	花山手東 3 丁目 25-2	☎52-1506
佐土原保健センター	佐土原町下田島 20660	☎73-1115
田野保健センター	田野町甲 2818（田野総合支所 1 階）	☎86-0117
高岡福祉保健センター「穆園館」	高岡町内山 2877	☎82-5294

※祝日・休日、年末年始を除く月～金曜日 9:00～17:15（受付は 17:00 まで）

### 【届け出る人】

- ①妊婦本人
- ②妊婦本人による届出ができない場合、配偶者（パートナー）または家族でも届出ができます。ただし、妊婦本人が委任状欄に記載した妊娠届と、代理の方の身元確認書類（運転免許証等）、妊婦本人の個人番号が確認できるもの（マイナンバーカードまたはその写し）をお持ちください。

※届出時に専門職による妊娠や出産育児に関する面談を実施します。

### 【交付されるもの】

- ・親子健康手帳（母子健康手帳）
- ・妊婦健康診査助成券つづり（妊婦歯科受診券、子宮頸がん検診票、産婦健診助成券等を含む）
- ・つぐみセット（乳幼児健康診査受診票、予防接種予診票など）

### 【その他】

- ・宮崎市以外で妊娠の届出をされた妊婦及び 1 歳 3 か月未満の乳幼児は妊婦健康診査・乳幼児健康診査の手続きがありますので、各保健センター・産前産後サポート室にお問い合わせください。
- ・妊娠届出時の面談を受けた妊婦へは、出産・子育て応援事業による出産応援給付金（5 万円）を給付します。詳細は、面談時にお知らせします。

【問い合わせ】子ども家庭支援課 ☎0985-40-1436



## 2. 妊婦健康診査

- ・宮崎市に住民登録がある人を対象に、県内の医療機関等で実施している妊婦健康診査の助成を行っています。また、里帰り出産等で、県外で妊婦健康診査を受診される場合も同様の助成制度があります。出産後に申請していただくことで、宮崎市の助成費用と調整して還付します。
- ・令和元年度から、市・県民税非課税世帯及び生活保護世帯において、妊婦健康診査に係る自己負担額の助成を行っています。詳細については、お問合せください。

- ・令和5年度から、市・県民税非課税世帯及び生活保護世帯において、初回産科受診料の助成を行っております。詳細については、お問合せください。

【問い合わせ】子ども家庭支援課 ☎0985-40-1436

### 3. 妊婦歯科健診

宮崎市に住民登録がある妊婦を対象に、市内の指定医療機関にて無料の歯科健診を行います。

【受診時期】妊娠中に1回のみ

【内容】歯科健診・クリーニング・ブラッシング指導・(Aコース) 歯科グッズプレゼント・(Bコース) だ液検査

【問い合わせ】健康支援課 ☎0985-29-5286

### 4. ツインズサロン（多胎妊婦支援教室）

保健師による相談や、多胎妊婦同士やふたご・みつごの先輩ママとの交流を実施しています。教室に参加する場合には、予約が必要です。

【対象】ふたご・みつごの赤ちゃんを出産予定の妊婦

【開催場所】宮崎市保健所（2階パンダの部屋）宮崎駅東1丁目6-2

【問い合わせ】子ども家庭支援課 ☎0985-40-1436



### 5. 妊娠高血圧症候群（妊娠中毒症）等療養援護費

宮崎市に住民登録があり、妊娠中毒症・糖尿病・貧血・産科出血・心疾患にかかっている妊産婦（妊娠中または出産後10日以内）に対し、7日以上入院治療が必要な場合に医療費の一部を助成します。

助成条件等がありますので、詳細については下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】親子保健課 ☎0985-73-8200

### 6. 不妊検査費助成

夫婦のいずれか又は両方が宮崎市に住民登録があり、不妊原因を調べるための検査を受けた夫婦に対しその検査費用を助成します。

助成条件等がありますので、詳細については下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】親子保健課 ☎0985-73-8200

### 7. 産前産後期間の国民年金保険料の免除

出産日（出産予定日を含む）が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

【対象者】国民年金第1号被保険者

【届出時期】出産予定日の6か月前から届出可能です。

【問い合わせ】国保年金課 ☎0985-21-1753



## お役立ち情報

### 助産師さんによる相談

一般社団法人 宮崎県助産師会 子育て・女性健康支援センター  
(宮崎か母ちゃっ子くらぶ)

一般社団法人

宮崎県助産師会HP→



産前・産後の相談やおっぱいケア、育児など、出産・育児に関するさまざまな相談に助産師が応じています。

【相談日時】月～金曜日（祝・休日、12/29～1/4を除く）、10:00～22:00

【相談料】無料。ただし、通話料は利用者負担となります。

【相談電話番号】☎0985-35-7210



## ～思いがけない妊娠相談について～

### あいのて宮崎 ～にんしん・女性の健康SOS～

大切なあなたの今と未来のために… 助産師が寄り添いながらご相談に応じます。

【相談日時】火・木曜日（年末年始は休み、祝日可）

17:00～20:00（受付19:30まで）

第2・4土曜日（年末年始は休み、祝日可）

14:00～17:00（受付16:30まで）

詳細はホームページをご確認ください。

【来所相談】宮崎市保健所（要予約）

【電話相談】☎080-8553-1010

【メール相談】ainote1010@docomo.ne.jp（ホームページからも可。こちら）↑



※来所相談予約は、ホームページの予約フォームからできます。

※専用メールアドレスからの返信が受信できるよう設定してください。

※電話・メール相談も相談日時のみ受付します。

（メールは24時間受け付けますが、返信に時間を要する場合があります。）

※原則として宮崎市民を対象としています。

## 妊娠中の感染予防のための注意事項 11か条

1. 石鹸と流水で、しっかり手を洗ってください。
2. 小さな子どもとフォークやコップなどの食器を共有したり、食べ残しを食べることはやめましょう。
3. 肉は、しっかりと中心部まで加熱してください。
4. 殺菌されていないミルクや、それらから作られた乳製品は避けましょう。
5. 汚れたネコのトイレに触れたり、掃除をするのはやめましょう。
6. げっ歯類（ネズミの仲間たち）やそれらの排泄物（尿、糞）に触れないようにしましょう。
7. 妊娠中の性行為の際には、コンドームを使いましょう。
8. 母子感染症の原因となる感染症について検査しましょう。
9. B群溶血性レンサ球菌の保菌者であるか検査してもらいましょう。
10. 感染症から自分と胎児の身を守るために、妊娠前にワクチンを打ちましょう。
11. 感染している人との接触を避けましょう。

※ 詳細は先天性トキソプラズマ&サイトメガロウイルス感染症 患者会「トーチの会」⇒



### ●知ってほしいB型肝炎

- ウイルスによって起こる、肝臓病の一つです。お母さんがウイルスを持っていると出産時に赤ちゃんに感染しますが、ほとんどはワクチン接種で予防できます。
- 妊婦健康診査では、B型肝炎ウイルスの有無を検査（B型肝炎抗原検査）します。検査で陽性となった場合は、さらに詳しい検査を受けます。検査結果に応じて、出産後に赤ちゃんはスケジュールに沿ってワクチン等の投与を行います。この場合は通常の予防接種とは違い、医療保険適応となります。

### ●知ってほしいATL（成人T細胞白血病）

- ウイルスによって起こる血液のがんの一つで、全国的にも宮崎県を含む九州地方で多く発症しています。お母さんがウイルスを持っていると、母乳によって赤ちゃんに感染する可能性があります。
- 妊婦健康診査では、ウイルスの有無を検査（HTLV-1抗体検査）します。検査で陽性となった場合は、確認検査を受け、かかりつけの産科医に相談しましょう。
- 赤ちゃんへの感染を予防できるワクチンは、残念ながら今のところ存在しません。しかし、完全な人工栄養（粉ミルク）を選択することにより、感染の危険性を低下させることができます。
- 検査でウイルスを持っていることが分かっても、感染力は小さいため、日常生活における特別な配慮は必要ありません。また、感染しても発症する人はごく一部なので、妊娠中にも特別な影響はなく、出生後に異常をきたすことはありません。

## ・・・里帰りが決まったら・・・

宮崎県外の実家へ帰って里帰り出産の後、しばらくは赤ちゃんと一緒に実家で過ごす予定です。実家にいる間に最初の予防接種の時期が来るので、予防接種も県外で受けようと思っています☆



宮崎はなこさん

里帰りするまでは…

宮崎県内での妊婦健診

宮崎県内の産婦人科等で、宮崎市の妊婦健康診査助成券を使って受診します。

宮崎県外に  
里帰りします。

里帰り先での  
妊婦健診



☆県外で妊婦健診を以下の手順で受けた後、申請をすれば自己負担分の一部もしくは全部が払い戻しされます。

### 【県外での受診のしかた】

- ①受診時医療機関に、宮崎市の妊婦健康診査助成券を提示します。
  - ②『助成券の内容に沿って妊婦健康診査を受診したい』と伝えます。
  - ③医療機関に、助成券に妊婦健康診査の受診結果を記入してもらいます。
  - ④医療機関に、助成券の所定の欄に、助成券の内容に沿って受診した、妊婦健康診査にかかった金額の合計を記入してもらいます。
  - ⑤いったん自己負担で支払います。
  - ⑥医療機関発行の領収書と明細書、記入後の助成券を保管します。
- ※記入後の助成券は申請の際に必要なので、医療機関から受け取り、申請まで大切に保管して下さい。

### 【申請について】

- 対象者：受診時に宮崎市民である妊婦
- 助成の対象：①県外受診の妊婦健康診査1～14回分  
②県外受診の妊婦子宮頸がん検診（妊娠初期に受診するもの）  
③県外受診の妊婦子宮頸がん検診と同時に進行HPV検査
- 手続き期限：最後の妊婦健診日から1年以内
- 必要なもの：①妊婦健康診査県外受診補助金交付申請書（兼請求書）  
②受診した医療機関等の領収書（原本）  
③受診した医療機関等の診療明細書  
④預金通帳等の写し  
（支店名・口座名・口座名義人（カナ）の確認できるもの）  
⑤県外で記入してもらった宮崎市妊婦健康診査助成券  
および宮崎市妊婦子宮頸がん検診票
- 申請の窓口：子ども家庭支援課（市役所本庁舎5階）
- 郵送の申請：可能

### ※注意事項※

#### ＜妊婦子宮頸がん検診＞

- ・妊娠初期に受検します。
- ・対象外となる場合  
①受検する年度に、既に宮崎市の助成で子宮頸がん検診を受けた場合

#### ＜HPV検査＞

- ・妊婦子宮頸がんと同時にを行います。
- ・受診時の年度末（3月31日）年齢が25歳、28歳、31歳・・・以降3歳毎のうち、検査を希望する場合が対象です。
- ・対象外となる場合  
①単独でHPV検査を受けた場合  
②受検する年度に、既に宮崎市の助成で子宮頸がん検診を受けた場合  
③HPVの対象となる年度末年齢に該当しない場合

ついに出産！  
おめでとう  
ございます！

### 里帰り先での 新生児聴覚検査



お子さんが  
生まれてからは…

出生届、  
会社での保険証作成、  
扶養の申請、  
児童手当の手続きなど

### 里帰り先での 産婦健診



☆県外で新生児聴覚検査を以下の手順で受けた後、申請をすれば自己負担分の一部もしくは全部が払い戻しされます。

#### 【県外での受診のしかた】

- ①受診時医療機関に、宮崎市の新生児聴覚検査同意書兼助成券を提示します。
  - ②『助成券の内容に沿って新生児聴覚検査を受診したい』と伝えます。
  - ③医療機関に、助成券に新生児聴覚検査の結果を記入してもらいます。
  - ④医療機関に、助成券の所定の欄に、助成券の内容に沿って受検した、新生児聴覚検査にかかった金額を記入してもらいます。
  - ⑤いったん自己負担で支払います。
  - ⑥医療機関発行の領収書と明細書、記入後の助成券を保管します。
- ※記入後の助成券は申請の際に必要なので、医療機関から受け取り、申請まで大切に保管して下さい。

#### 【申請について】

- 対象者：受診時に保護者のどちらかが宮崎市民である新生児
- 助成の対象：自動A B Rを使用した新生児聴覚検査
- 手続き期限：新生児聴覚検査日から1年以内
- 必要なもの：①新生児聴覚検査県外受診補助金交付申請書（兼請求書）  
②受診した医療機関等の領収書（原本）  
③受診した医療機関等の診療明細書  
④預金通帳等の写し  
（支店名・口座名・口座名義人（カナ）の確認できるもの）  
⑤県外で記入してもらった宮崎市新生児聴覚検査同意書兼助成券  
⑥親子（母子）健康手帳の「新生児聴覚検査の結果」の写し
- 申請の窓口：子ども家庭支援課（市役所本庁舎5階）
- 郵送の申請：可能

☆県外で産婦健康診査を以下の手順で受けた後、申請をすれば自己負担分の一部もしくは全部が払い戻しされます。

#### 【県外での受診のしかた】

- ①受診時医療機関に、宮崎市産婦健康診査助成券を提示します。
  - ②『助成券の内容に沿って産婦健康診査を受診したい』と伝えます。
  - ③医療機関に、助成券に産婦健康診査の結果を記入してもらいます。
  - ④医療機関に、助成券の余白に、助成券の内容に沿って受診した、産婦健康診査にかかった金額を記入してもらいます。
  - ⑤いったん自己負担で支払います。
  - ⑥医療機関発行の領収書と明細書、記入後の助成券を保管します。
- ※記入後の助成券は申請の際に必要なので、医療機関から受け取り、申請まで大切に保管して下さい。

#### 【申請について】

- 対象者：受診時に宮崎市民である産婦
- 助成の対象：・県外医療機関等で受診した産婦健康診査（2週間・1か月）の2回  
・自己負担した健診費用と宮崎県内医療機関等で受診する際の金額と比較して少ない方の額
- 手続き期限：最後の産婦健康診査日から1年以内
- 必要なもの：①産婦健康診査県外受診補助金交付申請書（兼請求書）  
②受診した医療機関等の領収書（原本）  
③受診した医療機関等の診療明細書  
④預金通帳等の写し  
（支店名・口座名・口座名義人（カナ）の確認できるもの）  
⑤県外で記入してもらった宮崎市産婦健康診査助成券
- 申請の窓口：子ども家庭支援課（市役所本庁舎5階）
- 郵送の申請：可能

宮崎市で  
子ども医療費  
助成手続き



☆子ども医療費受給資格証の手続きを行うと、保険診療分の自己負担額を助成します。

【申請について】

- 対象者：宮崎市民であり、健康保険に加入している中学3年生までの子ども
- 助成の対象：病院、調剤薬局で受診された保険診療分
- 受給資格証の期限：受給資格証作成後から15歳到達後最初の3月31日まで
- 必要なもの：①対象児の健康保険証（原本）  
②保護者の本人確認書類（原本）※マイナンバーカードや免許証など
- 申請の窓口：親子保健課（宮崎市保健所内4階）  
佐土原・田野・高岡・清武の各総合支所地域市民福祉課等
- 郵送の申請：可能

宮崎市内で  
子ども医療費  
受給資格証を  
使うとき



☆子ども医療費受給資格証の利用の仕方について

【受診のしかた】

- ①毎回必ず、病院や調剤薬局窓口で、健康保険証と受給資格証を提示します。
  - ②保険診療分に対する各病院や調剤薬局窓口での支払いが、未就学児は無料になります。
- ※もしも窓口で受給資格証を提示できなかったときは、  
県外受診の際と同じ手続きを行うと、払い戻しがあります。

☆治療用装具（眼鏡等）の助成申請について

【申請のしかた】

- ①加入している健康保険に保険診療分（未就学児は8割分）を請求します。
- ②下記の書類を揃えて申請します。
  - ・領収書（コピー可）
  - ・医師からの指示書（コピー可）
  - ・保険者からの払い戻しが分かる書類（療養費決定通知など）
  - ・保護者名義の預金通帳（コピー）
- 助成の期限：指示書の日付の翌月から1年間  
（例：2023年4月受診分は2024年4月末まで）
- 申請の窓口：親子保健課（宮崎市保健所内4階）  
佐土原・田野・高岡・清武の各総合支所地域市民福祉課等

里帰り中の  
お子さんの受診



☆子ども医療受給資格証の手続きを行うと、県外で医療機関を受診した場合、申請をすることで、保険診療分の自己負担額を助成します。

【県外での受診のしかた】

- ①受診時、病院や調剤薬局窓口で、健康保険証を提示します。
  - ②保険診療の自己負担額（未就学児は2割）の支払いを行います。
  - ③医療機関発行の領収書と明細書を保管します。
- ※領収書は、受診者名、診療年月日、医療機関名、保険点数、もしくは  
保険内・外診療費の内訳、領収印が明記されたものである必要があります。  
（医療機関で直接、医療費助成申請書の証明欄を記載してもらう方法でも可）

【申請について】

- 対象者：宮崎市民であり、健康保険に加入している中学3年生までの子ども
- 助成の対象：病院、調剤薬局で受診された保険診療の自己負担額
- 助成の期限：受診月の翌月から1年間  
（例：2023年4月受診分は2024年4月末まで）
- 必要なもの：①医療費助成申請書  
②受診した領収書  
③保護者名義の預金通帳（コピー）
- 申請の窓口：親子保健課（宮崎市保健所内4階）  
佐土原・田野・高岡・清武の各総合支所地域市民福祉課等
- 郵送の申請：可能

里帰り先での  
乳幼児健康診査



☆県外での乳幼児健康診査について

- ・宮崎市の乳幼児健康診査受診票は使用できません。
- ・里帰り先の市町村が行う乳幼児健康診査方法によって、対応が異なります。まずは、里帰り先の市町村の行う乳幼児健康診査が「集団健診」か、「個別健診」かを確認します。
- ・「個別健診」の場合、全額自己負担となります。
- ・「集団健診」の場合、子ども家庭支援課へご連絡ください。子ども家庭支援課から里帰り先の市町村での受け入れを確認し、集団健診依頼のお手紙を出します。

お子さんの  
予防接種の前に  
まず準備！



☆県外で予防接種を受けたいときは、必ず事前に申請が必要です。

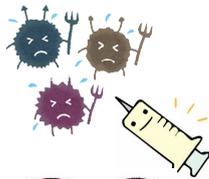
【依頼書の申請について】

- 対象者：予防接種を受ける時に宮崎市民である者
- 申請の対象：宮崎市の定期予防接種  
(任意予防接種のおたふくかぜ・3種混合は対象外です)
- 申請の窓口：親子保健課（宮崎市保健所内4階）  
※電話申請でも、窓口申請でも受付可能です。

【依頼書の申請から予防接種を受けるまで】

- ①里帰り先の市町村の行う予防接種が「集団接種」か「個別接種」か、里帰り先の市町村に確認します。
  - ②「個別接種」の場合、接種する医療機関・予防接種の種類を決めます。
  - ③親子保健課へ電話もしくは親子保健課窓口にて直接、予防接種依頼書の発行を申請します。（手元に届くまで2週間程度かかります）
  - ④依頼書を医療機関もしくは接種地自治体へ提出し、予防接種を受けます。
  - ⑤いったん自己負担で支払います。
- ※医療機関発行の領収書と明細書、予防接種の予診票を保管しておきます。

里帰り中の  
お子さんの予防接種



☆県外で予防接種を受けた後、申請をすれば自己負担分の一部もしくは全部が払い戻しされます。

【申請について】

- 対象者：予防接種を受ける時に宮崎市民である者
- 助成の対象：予防接種依頼書を使って受けた宮崎市の定期予防接種
- 手続き期限：予防接種を受けた日から1年以内
- 必要なもの：①予防接種費用償還払申請書兼請求書  
※予防接種依頼書に同封してお送りします。  
②受診した医療機関等の領収書（原本）  
③受診した医療機関等の診療明細書  
④預金通帳等の写し  
(支店名・口座名・口座名義人(カナ)の確認できるもの)  
⑤予防接種後の予診票  
⑥親子(母子)健康手帳の予防接種ページの写し
- 申請の窓口：親子保健課（宮崎市保健所内4階）
- 郵送の申請：可能

里帰り先での  
幼児集団健康診査  
(1歳6か月児・  
3歳6か月児)



☆県外での幼児集団健康診査について

- ・里帰り先の市町村が行う幼児集団健康診査方法によって、対応が異なります。まずは、里帰り先の市町村の行う幼児集団健康診査が「集団健診」か、「個別健診」かを確認します。
- ・「個別健診」の場合、全額自己負担となります。
- ・「集団健診」の場合、親子保健課へご連絡ください。親子保健課から里帰り先の市町村での受け入れを確認し、集団健診依頼のお手紙を出します。

〈お問い合わせ先〉 宮崎市 子ども未来部 親子保健課 TEL (0985) 73-8200  
子ども家庭支援課 TEL (0985) 40-1436

## ② 出産したら

子どもが生まれたら、次の手続きを行いましょ。う。  
親子健康手帳についているハガキ（赤ちゃん誕生連絡票）を出しましょ。う。保健師や助産師、母子保健コーディネーター等が家庭を訪問し、相談に応じます。



### 1. 出生届

赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含め14日以内に出生届を出しましょ。う。

#### 【届出に必要なもの】

- 出生届、出生証明書（出産に立ち会った医師・助産師から渡されます）
- 親子健康手帳
- 国民健康保険証（加入者のみ）  
（押印は任意となりました。）

#### 【届出場所】

子の出生地、父母の本籍地か所在地のうちいずれかの役所の戸籍の窓口  
※宮崎市では市民課、各総合支所、各地域センター

#### 【届出人】

父または母。  
届出人が署名したあと、届書を持参する方はどなたでもかまいません。

#### 【その他】

出産・子育て応援事業による子育て応援給付金（赤ちゃん1人につき5万円）を給付します。出生届提出後、案内文書を送付しますので、面談を受けた後給付金の申請を行ってください。

### 2. 健康保険

#### ◆生まれた子どもを国民健康保険に加入させるとき

【届出に必要なもの】父または母の国民健康保険証

#### 【届出場所】

国保年金課（第二庁舎1階）、市民課（本庁舎1階）、各総合支所・地域市民福祉課  
各地域センター

【問い合わせ】国保年金課 ☎0985-21-1746

#### ◆職場の健康保険に加入させるとき

勤務先の健康保険組合または年金事務所で手続きしてください。

### 3. 出産育児一時金

健康保険に加入している人が出産した時に支給されます。

#### ◆国民健康保険に加入している人

【問い合わせ】国保年金課 ☎0985-21-1745

#### ◆上記以外の健康保険に加入している人

【問い合わせ】加入している健康保険（全国健康保険協会、健康保険組合など）



## 4. 児童手当

中学校修了前（15歳到達後最初の3月31日まで）の児童を養育している人（父・母など）に支給します。出生・転入などの事実発生日の翌日から15日以内に申請してください。

児童手当は、申請の翌月分から支給が始まります。期日を過ぎると、支給開始月が遅れることがありますのでご注意ください。

### 【児童1人あたりの支給額】

児童の年齢	支給額			支給月
	所得制限限度額未満	所得制限限度額以上 所得上限限度額未満	所得上限限度額以上	
3歳未満	月額 15,000円	月額 5,000円	支給なし	6月・10月・2月の15日 ※15日が土・日曜日、祝・休日の場合は、直前の金融機関営業日
3歳以上～ 小学校修了前	月額 10,000円 第3子以降 15,000円			
中学生	月額 10,000円			

※令和4年6月分（令和4年10月支給分）から、児童を養育している方の所得が「所得上限限度額」以上の場合、児童手当等は支給されません。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

### 【請求に必要なもの】

- 請求者名義の通帳
- 個人番号確認書類（マイナンバー（個人番号）カード、通知カード等）及び身元確認書類（運転免許証等）

※状況により他にも必要書類を提出していただく場合があります。

【申請場所】 保育幼稚園課（本庁舎1階）、各総合支所・地域市民福祉課

※公務員の場合は、勤務先で手続きをしてください（独立行政法人等職員を除く）。

【その他】 令和4年6月から、現況届の提出は原則不要です。

※養育状況等によっては、引き続き現況届の提出が必要な場合があります。

【問い合わせ】 保育幼稚園課 ☎0985-42-7965

## 5. 児童扶養手当

父または母と生計を同じくしていない児童（18歳到達後最初の3月31日までの間にある人。一定の障がいのある児童は20歳未満。）を監護・養育している人に支給します。

### 【手当を受けることができる人】

児童の状況が次のいずれかに該当すること。

- ・父母が離婚（事実婚・内縁関係の解消を含む）
- ・父または母が死亡
- ・父または母が重度の障がいの状態にある
- ・父または母が生死不明
- ・父または母が1年以上遺棄している
- ・父または母が裁判所からDV保護命令を受けている
- ・父または母が、1年以上、法令により拘禁されている
- ・未婚の子（父母の事実婚を除く）

※父または母以外の方が養育している場合、児童と同居していることが条件となります。



### 【支給額・支給月】

児童数	全額支給	一部支給	支給月
1人	月額 44,140 円	所得額に応じて 月額 44,130 円～10,410 円	5月・7月・9月・11月・1月・3月 の11日 ※11日が土・日曜日、祝・休日の 場合は、直前の金融機関営業日。
2人	月額 10,420 円	所得額に応じて 月額 10,410 円～5,210 円	
3人以上	月額 6,250 円	所得額に応じて 月額 6,240 円～3,130 円	

※支給額については、改定される場合があります。

【その他】年1回（毎年8月）、受給資格の確認のために現況届の届出が必要です。

【申請場所・問い合わせ】子育て支援課（本庁舎5階） ☎0985-21-1765

## 6. 遺児福祉手当

宮崎市に住所があり、遺児を養育している人に支給します。

【支給額】遺児1人につき、月額4,000円（申請した翌月分から支給します）

【対象となる人】次のいずれかに当てはまる義務教育中の児童（遺児）を養育している人

- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が交通災害もしくは労働災害により重度の障がいにある児童
- ・父母に準ずる方が交通災害もしくは労働災害により死亡または重度の障がいにある児童

※次の場合は上記に該当しても支給されません

- ・養子縁組により養子となったとき
- ・父または母が再婚したとき
- ・所得が制限額を超えているとき

【請求に必要なもの】

- 遺児の戸籍の謄本または抄本
- 請求者名義の通帳
- 学校が発行する在学証明書
- 個人番号確認書類（マイナンバー（個人番号）カード、通知カード等）及び身元確認書類（運転免許証等）

※要件により提出する書類が異なりますので、保育幼稚園課へお問い合わせください。

【申請場所・問い合わせ】保育幼稚園課（本庁舎1階） ☎0985-42-7965

## 7. 子ども医療費

宮崎市に住民登録があり、健康保険に加入している中学3年生（15歳到達後最初の3月31日）までの子どもの医療費を助成します。ただし、生活保護を受けている方、他の法令等により医療費の全額支給を受けている方、小中学生で「ひとり親家庭等医療費助成」または「重度心身障がい者医療費助成」を受けている方はそれぞれの制度をご利用ください。

【助成内容】

- （乳幼児）保険診療分の医療費の自己負担額を全額助成
- （小中学生）入院・調剤は保険診療分の医療費の自己負担額を全額助成  
外来（通院）は1医療機関につき自己負担200円/月

※高額療養費・付加給付金が支給される場合には、その額を差し引いた金額を助成します。

【助成の対象とならないもの】

- ・保険診療外の費用（診断書等の文書料、薬の容器代、食事療養費など）
- ・学校保健法による医療券の給付がある場合
- ・交通事故など、第三者の行為によるけが等の場合

【申請に必要なもの】

1. 子どもさんの健康保険証の原本
2. 保護者（申請者）の本人確認書類の原本（マイナンバーカードや免許証など）

【申請場所】親子保健課（保健所4階）、各総合支所・地域市民福祉課 等

【問い合わせ】親子保健課 ☎0985-73-8200

## 8. ひとり親家庭等医療費

宮崎市に住所があり、健康保険に加入しているひとり親家庭等を対象に、医療費の一部を助成します。

### 【対象となる人】

- ・20歳未満の子を扶養している、ひとり親家庭の父または母（配偶者に重度の障がいがある場合を含む）
- ・ひとり親家庭または父母のない児童（18歳到達後最初の3月31日まで）

ただし、以下の人は対象外となります。

- ・生活保護の医療扶助を受けている人
- ・他の法令により医療費の全額支給を受けている人
- ・重度心身障がい者・子ども医療費（未就学児）の助成を受けている人
- ・前年の所得が規定の所得制限を超える人



### 【助成額】

#### ①小中学生

保険診療分を全額助成

#### ②小・中学生以外

1診療月の助成金額＝「支払った保険診療分の一部負担金合計」  
－「自己負担額（受診者1人あたり1,000円/月）」

※高額療養費・付加給付金が支払われる場合には、その額を引いた金額を助成します。

### 【助成の対象とならないもの】

- ・保険診療外（診療書等の文書料、薬の容器代、食事療養費など）の費用
- ・学校保健法による医療券の給付がある場合

### 【申請に必要なもの】

健康保険証（世帯全員分）、受給者名義の通帳、子ども医療費受給資格証（小中学生）

※必要に応じて所得証明書などを提出していただく場合があります。

※要件により提出する書類が異なりますので、子育て支援課までお問い合わせください。

【申請場所・問い合わせ】子育て支援課（本庁舎5階） ☎0985-21-1765

## 9. 未熟児養育医療費

宮崎市に住民登録があり、出生時の体重が2,000g以下または、身体の機能が未熟で医師が医療の必要があると認めた新生児が、指定養育医療機関に入院した場合の医療費、食事療養費を助成します。出生後14日以内に、申請が必要になります。

### 【申請に必要なもの】

- ・新生児の健康保険証（申請時に出来ていない場合は窓口でお伝えください）
- ・親子健康手帳
- ・養育医療意見書

### 【提出書類】

- ・養育医療給付申請書
- ・養育医療意見書（主治医が作成したもの）
- ・同意書
- ・委任状
- ・低体重児出生届



【申請場所・問い合わせ】親子保健課 ☎0985-73-8200

## 10. 結核児童療養医療費

宮崎市に住民登録があり、結核により長期の入院治療を要する18歳未満の児童に対し、医療費の給付と、学用品費や日用品費を支給します。

所得に応じた自己負担があります。

【対象】指定医療機関の医師が入院を認めた児童

**【申請に必要なもの】**

- ・対象児の健康保険証
- ・療育医療意見書

**【提出書類】**

- ・療育医療給付申請書
- ・同意書

**【申請場所・問い合わせ】** 親子保健課 ☎0985-73-8200

## **1.1. 小児慢性特定疾病医療費**

国が指定する疾病に罹患した児童に対し、医療費の一部を助成します。  
所得に応じて自己負担があります。

**【対象者】**

- ①新規申請は18歳未満の児童で、国が指定する小児の慢性疾病に該当し、かつ国の定める状態の程度にあると診断された方。（引き続き治療が必要な場合は20歳未満まで延長可）
- ②保護者または対象児のいずれかが宮崎市に住民登録がある方。

**【対象疾患】**

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患、骨系統疾患、脈管系疾患

**【申請に必要なもの】**

- ・印鑑
- ・対象児の健康保険証（本人が国保組合の場合は、世帯全員分）
- ・個人番号確認書類（マイナンバー（個人番号）カード等）及び身元確認書類（運転免許証等）

**【提出書類】**

- ・小児慢性特定疾病医療費支給認定申請書
- ・医療意見書（主治医が作成したもの）
- ・医療保険上の所得区分照会に関する同意書
- ・委任状

※必要に応じて、その他書類を提出していただく場合があります。

**【申請場所・問い合わせ】** 親子保健課 ☎0985-73-8200

※親子保健課には小児慢性特定疾病児童自立支援員がいます。

必要に応じて相談を受けていますので、お電話にてお問い合わせください。



# 見直しましょう

# メディア漬け



## 5つの提言

- ① 2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。  
1日2時間までを目安と考えます。
- ④ 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

## ～メディア漬けの予防は乳幼児から!～



子ども期は、心とからだの基礎作りの大切な時期です。自分を信じる気持ちや思いやり、体力・運動能力を育てるには、直接的に人と物にかかわることが欠かせません。親も子どももメディア漬けになっていませんか？





赤ちゃんを目と目を合わせ、語りかけることで赤ちゃんの安心感と親子の愛着が育まれます。



ムズかる赤ちゃんに、子育てアプリの画面で応えることは、赤ちゃんの育ちをゆがめる可能性があります。

# スマホに 子守りを

親子が同じものに向き合って過ごす絵本の読み聞かせは、親子が共に育つ大切な時間です。



親も子どももメディア機器接触時間のコントロールが大事です。親子の会話や体験を共有する時間が奪われてしまいます。



# させないで!

散歩や外遊びなどで親と一緒に過ごすことは子どもの体力・運動能力そして五感や共感力を育みます。



親がスマホに夢中で、赤ちゃんの興味・関心を無視しています。赤ちゃんの安全に心配りが出来ていません。



一般社団法人 日本小児科医会

### ③子どもの健診等とお母さんの健診

	健診等名	時期	場所	費用	個人通知
1	新生児聴覚検査	出生後概ね3日以内	出産した産科	5,000円助成 (自動 ABR のみ)	なし
2	先天性代謝異常等検査	出生後5~7日	出産した産科	検査料は無料 採血料等は有料	なし
3	産婦健康診査 (お母さんの健診です)	産後2週間 産後1か月	出産した産科	各5,000円助成	なし
4	3~4か月児健康診査	3~4か月頃	小児科(県内)【個別】	無料	なし
5	7~8か月児健康診査	7~8か月頃	小児科(県内)【個別】	無料	なし
6	1歳児健康診査	1歳から 1歳3か月未満	小児科(宮崎市・国富町・綾町)【個別】	無料	なし
7	1歳6か月児健康診査	1歳6か月頃	1次:【集団】 各保健センター 2次:【個別】小児科	無料	あり
8	3歳6か月児健康診査	3歳6か月頃	各保健センター【集団】	無料	あり

- 1…聴覚障がい早期発見のための検査です。赤ちゃんが眠っている間に行い、痛みもなく安全にできます。
- 2…発育の遅れ等の症状が出る病気を早く見つけ、障がいが起こらないうちに治療を開始する目的で行います。
- 6・7…宮崎市・国富町・綾町以外の県内の小児科にて1歳児健康診査または1歳6か月児健康診査(2次)を受診した場合、申請をすれば自己負担分の一部もしくは全部が払い戻されます。受診のしかたや申請方法は宮崎市ホームページをご確認ください。
- 7・8…里帰り出産等の理由により、市外での受診をご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】 1~6について 子ども家庭支援課 ☎0985-40-1436

7~8について 親子保健課 ☎0985-73-8200

## ④ 予防接種を受けましょう



予防接種は、予防接種実施医療機関で実施しています。  
具体的な順序や日程は、かかりつけ医と相談して決めましょう。

### ◆ 予防接種法による定期の予防接種

【料金】接種日に宮崎市に住民登録がある対象年齢の方は、宮崎県内で接種する場合は無料

		標準的な接種年齢（接種可能な年齢）	接種方法
ロタウイルス	1価	生後6週～24週未満	4週以上の間隔で 2回経口接種
	5価	生後6週～32週未満	4週以上の間隔で 3回経口接種
B型肝炎		生後2～9か月に至るまで （1歳に至るまで）（※注1）	27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目の接種から 139日以上の間隔をおいて1回
ヒブ Hib（インフルエンザ菌b型） 感染症		初回接種：生後2～7か月に至るまで 追加接種：初回接種終了後7～13か月に至るまで （生後2～60か月に至るまで）	接種の開始年齢が生後 ①2～7か月に至るまで …4回 ②7～12か月に至るまで…3回 ③1～5歳に至るまで …1回
小児の肺炎球菌感染症		初回接種：生後2～7か月に至るまで 追加接種：生後12～15か月に至るまで （生後2～60か月に至るまで）	接種の開始年齢が生後 ①2～7か月に至るまで …4回 ②7～12か月に至るまで…3回 ③1～2歳に至るまで …2回 ④2～5歳に至るまで …1回
4種混合 （ジフテリア） （百日せき） （破傷風） （不活化ポリオ）	1期 初回	生後2～12か月に至るまで （生後2～90か月に至るまで）	20日以上の間隔で3回
	1期 追加	初回接種3回目終了後12～18か月に至るまで （生後3～90か月に至るまで）	初回接種3回目終了後、6か月以上の 間隔をおいて1回
2種混合（DT） （ジフテリア・破傷風）	2期	11歳（11～13歳未満）	1回
BCG		生後5～8か月（生後1歳に至るまで）	1回
MR（麻しん・風しん） 麻しん 風しん	1期	（生後12～24か月に至るまで）	1回
	2期	（5～7歳未満で小学校就学前の1年間）	1回
水痘（みずぼうそう）		1回目接種：生後12～15か月に至るまで 2回目接種：1回目終了後6～12か月に至るまで （生後12～36か月に至るまで）	3か月以上（標準的には6月から12 月まで）の間隔で2回
日本脳炎 ※注2	1期 初回	3歳 （生後6～90か月に至るまで）	6日以上の間隔で2回
	1期 追加	4歳 （生後6～90か月に至るまで）	初回接種2回目終了後、6か月以上の 間隔で1回
	2期	9歳 （9～13歳未満）	1回
子宮頸がん （ヒトパピローマウイルス） ※注3	3回	13歳 （小学校6年生～高校1年生相当の女子）	2価：1か月の間隔をおいて2回、1回目 から6か月以上の間隔をおいて1回 9価・4価：2か月以上の間隔をおいて2 回1回目から6か月以上の間隔をおいて 1回 ※注4

※注1 「〇〇に至るまで」とは該当日の前日まで、「〇〇歳未満」とは誕生日の前日までになります。

※注2 積極的勧奨の差し控えにより接種が完了していない人は、特例措置により、対象年齢中に接種を受けることができます（平成7年4月2日～平成19年4月1日出生者が20歳未満までの間）

※注3 積極的勧奨の差し控えにより接種が完了していない人は、特例措置により令和7年3月31日まで、対象年齢中に接種を受けることができます（平成9年4月2日～平成18年4月1日出生者）

※注4 初回接種を15歳未満で受ける場合は、6か月以上の間隔をおいて2回目接種を受けることで接種完了となります。

◆任意の予防接種（行政措置による接種）

宮崎市では、下記のワクチンの接種費用について、一部助成を行っています。窓口でお支払いいただく自己負担額は、医療機関によって異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。ただし、この助成が利用できるのは、宮崎県内の予防接種実施医療機関のみです。また、本市ホームページ上「予防接種実施医療機関一覧」に掲載の医療機関以外の医療機関等で接種を予定している場合は、事前に申請が必要になります。それ以外での接種は全額自己負担となります。

種類		対象年齢	接種方法	助成額
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	1回目	1~2歳未満の間にある者	1回接種	1回につき 3,100円
	2回目	5~7歳未満で小学校就学前の1年間	1回接種	
3種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)		5~7歳未満で小学校就学前の1年間	1回接種 (4種混合1期追加接種から6ヶ月以上あける)	1回につき 1,700円

◆予防接種を受けるには

- ①市内の指定医療機関に予約をしてください。
- ②子どもの健康保険証と、親子（母子）健康手帳を持参し、父または母が同伴し、病院で接種してください。  
父母が同伴できない場合は、子どもの健康状態を普段から分かっている親族（祖父母等）が同伴すれば予防接種を受けることができます。その場合は委任状が必要です。委任状は、予診票内に記入欄があります。

◆予防接種実施医療機関一覧について

宮崎市の予防接種実施医療機関につきましては、本市、ホームページ上「予防接種実施医療機関一覧」内に最新の情報を掲載しております。また、親子保健課や市民課、各地域センター・地域事務所等において一覧表を配布しています。

◆宮崎県外で定期接種を受けるには

- ①里帰り出産等、やむをえない理由で県外で接種する場合は、事前に「予防接種依頼書」の申請が必要です。（手元に届くまで2週間程度かかります）
- ②県外で接種する場合の費用は、いったん自己負担となります。
- ③後日、宮崎市に申請して、かかった費用の一部又は全部の償還払いを受けることができます。

◆長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったことにより、定期の予防接種の時期に接種できなかったお子さんについて

定期の予防接種の対象時期を過ぎていても、救済措置により定期の予防接種として接種することが可能な場合がありますので、親子保健課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

親子保健課（☎0985-73-8200）までお問い合わせください。



# 新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年6月30日時点の情報を記載しています。  
最新の情報は市ワクチン特設サイト等でご確認ください。

～生後6か月から11歳までの子どもへの新型コロナワクチン接種を実施しています～

- ◎接種券に同封されている「新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」や市ワクチン特設サイトに掲載している情報を参考に、接種についてお子さまと一緒に考えください。  
接種の効果と副反応の両方をご理解いただいたうえで、接種についてご検討ください。
- ◎ワクチン接種を早く受ける人やワクチン接種を受けられない理由がある人など、さまざまな人がいます。ワクチン接種を受けている、受けていないといった理由で周りの人を悪く言ったり、いじめたりすることは絶対にあってはなりません。

## 小児接種

◆対象者 5歳（5歳の誕生日の前日）から11歳（12歳の誕生日の前々日）までの方

◆接種費用 無料

◆使用するワクチン・接種間隔等

### ①初回接種（1・2回目接種）

【使用するワクチン】小児用従来型ワクチン（ファイザー社）

※11歳で1回目接種した方は、2回目の接種までに12歳の誕生日を迎えた場合でも、小児用ワクチンでの接種となります。

※1回目の接種日時点で既に12歳になっている方は、12歳以上のワクチンでの接種となります。予約の際はご注意ください。

【接種間隔】3週間（1回目の接種から3週間の間隔をあけて、2回目を接種）

### ②追加接種（3回目接種）

【使用するワクチン】小児用オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社）

※3回目接種日時点で既に12歳になっている方は、12歳以上のワクチンでの接種となります。予約の際はご注意ください。

【接種間隔】3か月（2回目の接種から3か月の間隔をあけて、3回目を接種）

【接種券】2回目接種から3か月经過する前までに順次発送いたします。

### ③追加接種（4回目接種）

【使用するワクチン】小児用オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社）

※4回目接種日時点で既に12歳になっている方は、12歳以上のワクチンでの接種となります。予約の際はご注意ください。

【接種間隔】3か月（3回目の接種から3か月の間隔をあけて、4回目を接種）

【接種券】接種を希望する方のみ接種券を発行いたします。

※申請がない場合は接種券は発行しません。

※申請をされた方には、3回目接種から3か月经過する前までに順次発送いたします。

#### 《申請方法》

以下の①・②のいずれかの方法で、接種券の発行申請をお願いします。

#### ①インターネット

「宮崎市新型コロナワクチン特設サイト」の専用フォームへ登録

【専用フォーム】 <https://logoform.jp/form/HxnK/237030>



#### ②電話

宮崎市新型コロナワクチンコールセンター（0985 - 78 - 0567）へ電話

※受付時間 8：30～18：00（月曜～土曜）※日曜、祝日、年末年始除く

※氏名、生年月日、住民票に記載の住所、基礎疾患の有無等を確認します。

## 乳幼児接種

◆対象者 生後6か月から4歳（5歳の誕生日の前々日）までの方

◆接種費用 無料

◆使用するワクチン・接種間隔等

乳幼児ワクチンは、初回接種として**合計3回**接種します。

【使用するワクチン】乳幼児用ワクチン（ファイザー社）

※4歳で1回目接種した方は、2回目もしくは3回目接種までに5歳の誕生日を迎えた場合でも、乳幼児用ワクチンでの接種となります。

※1回目の接種日時点で既に5歳になっている方は、小児用（5歳～11歳）のワクチンでの接種となります。予約の際はご注意ください。

【接種間隔】2回目接種：3週間（1回目の接種から3週間の間隔をあけて、2回目を接種）

3回目接種：8週間（2回目の接種から8週間の間隔をあけて、3回目を接種）

【接種券】3回目接種については、2回目接種から8週間経過する前までに順次発送いたします。

## 小児接種及び乳幼児接種を受けるためには・・・

接種の予約が必要です。予約の際は「接種券」に記載されている10桁の番号（接種券）が必要になりますので、お手元に「接種券」をご準備ください。

◆接種会場・予約方法

個別接種実施医療機関（小児科等）で接種を実施します。

接種には**保護者の同意と同伴**が必要です。

※宮崎市主催の集団接種の実施予定はありません。

<予約方法>実施医療機関へ直接予約をしてください。

※実施医療機関に関する情報は宮崎市ワクチン特設サイトをご確認いただくか、宮崎市新型コロナワクチンコールセンターにご連絡ください。

【問い合わせ】

宮崎市ワクチンコールセンター

0985-78-0567

※おかけ間違いにご注意ください

宮崎市ワクチン特設サイト



◆接種当日に持参するもの

①接種券

②予診票（事前にご記入ください） ※**保護者の署名**が必要です。

③親子（母子）健康手帳

④お子さまの本人確認書類（健康保険証、マイナンバーカード等）

◆宮崎市以外での接種について

かかりつけの医療機関が宮崎市以外の場合など、宮崎市以外での接種を希望される場合は、医療機関にご相談ください。

◆その他注意事項

- ・基礎疾患等を有するお子さまのワクチン接種については、かかりつけ医によくご相談ください。
- ・お子さま本人と保護者の方の同意なく、接種が行われることはありません。

## ⑤子育てに関する教室・相談

### 1. 子育て相談

各保健センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。  
育児や発達などで分からないこと、不安なことについて保健師等が相談に応じます。

#### 【問い合わせ】

市中央保健センター（宮崎駅東1丁目6番地2） ☎0985-29-5281  
市総合福祉保健センター（花山手東3丁目25番地2） ☎0985-52-1506  
佐土原保健センター（佐土原町下田島20660番地） ☎0985-73-1115  
田野保健センター（田野町甲2818番地） ☎0985-86-0117  
高岡福祉保健センター「穆園館」（高岡町内山2877番地） ☎0985-82-5294  
清武保健センター（清武町西新町1番地1） ☎0985-85-1144

### ◆産前産後サポート室

母子保健コーディネーター(保健師・助産師・看護師)が、妊娠中から1歳までの赤ちゃんの育児相談に応じます。

#### ○産前産後サポート室〔北〕

市役所本庁舎5階（宮崎市橘通西1丁目1番地） ☎0985-40-1436

#### ○産前産後サポート室〔南〕

清武総合支所1階（清武町西新町1番地1） ☎0985-85-1137

### 2. こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月頃までの赤ちゃんがいる全ての家庭を対象に、看護師等がご自宅を訪問し、子育て支援に関する情報をお伝えしています。

【問い合わせ】産前産後サポート室〔北〕 ☎0985-40-1436

### 3. 保健師・助産師等による訪問

保健師や助産師、母子保健コーディネーター等がご自宅を訪問して、赤ちゃんについて気になることや育児についての不安などいろいろな相談に応じます。希望する方は、赤ちゃんが生まれたら、親子(母子)健康手帳についている「赤ちゃん誕生連絡票」のハガキを出してください。

【問い合わせ】子ども家庭支援課 ☎0985-40-1436

### 4. 産後ケア事業

産後に心身の不調や強い育児不安があり、家族等から十分な家事・育児等の支援が得られない方を対象に、助産師等による心身のケアを行います。

#### 【対象】

- ・宮崎市に住民登録があり、出産から1年までのお母さんと乳児。
- ・宮崎市が産後ケアを必要と認めた方。

#### 【内容】

お母さんの心身のケアや授乳相談、育児に対する助言等

#### 【実施場所】

- ・指定する助産院
- ・ご自宅

【その他】申請、利用料等についてはお問い合わせください。

【問い合わせ】子ども家庭支援課 ☎0985-40-1436

## 5. もぐもぐランド（離乳食教室）

離乳食に不安のある保護者を対象に、管理栄養士が講話と調理実習を行います。

【対象】宮崎市に居住し、生後4～6か月くらいの乳児を養育中の保護者

【開催場所】市保健所、加納地区交流センター、みやざき子育て支援センター（パレット内）

【申し込み方法】Web 予約 ※オンラインでの申し込みが難しい場合はご連絡ください。

☆Web 予約はこちらから⇒

【問い合わせ】親子保健課 ☎0985-73-8200



## 6. つぐみ交流会・自由あそびの日

小さく生まれた、早く生まれた赤ちゃんと保護者の方を対象に、スキンシップ遊びや交流会を行っています。

【対象】小さく生まれたり早く生まれた赤ちゃんのうち、下記年齢の児とその保護者。

交流会：修正月齢で1歳になる頃までの児

自由あそびの日：未就学児

【開催場所】市保健所

【申し込み方法】事前に電話での申し込みが必要です。

【問い合わせ】親子保健課 ☎0985-73-8200

## 7. ラブリーズ交流会（口唇口蓋裂児交流会）

口唇口蓋裂児と保護者の方を対象に交流会を開催しています。

\*「ラブリーズ」とは愛くるしい子ども達という意味を込めて、保護者の方が名付けてくれました。

【対象】口唇口蓋裂児とその保護者

【開催場所】市保健所

【申し込み方法】事前に電話での申し込みが必要です。

【問い合わせ】親子保健課 ☎0985-73-8200

## 8. ちびっこランド（健診事後教室）

1歳6か月児健診等で発育や発達で気になる幼児や保護者に教室に参加してもらい、親子遊びやリズム遊びなどを通して、親子の接し方を学んだり、子育てのヒントをつかむ機会を提供しています。また同時に保健師、心理相談員、言語聴覚士、理学療法士等への個別相談もあります。

【対象】宮崎市に居住し、1歳6か月から概ね2歳6か月までの発育発達が気になる児

【開催場所】市保健所・中央保健センター

【問い合わせ】各保健センター（P23 参照）

## 9. すこやかひろば（発達相談）

発育や発達、ことば等について不安のある幼児と保護者を対象に、医師、臨床心理士、心理相談員、言語聴覚士、作業療法士、保健師、保育士等による相談を行います。

【対象】宮崎市に居住し、発育・発達・ことば等について不安のある幼児とその保護者

【開催場所】市保健所・中央保健センター

【問い合わせ】各保健センター（P23 参照）



## 10. 歯とお口の健康相談

乳幼児の仕上げ磨きや妊産婦の歯肉炎・歯周炎等の相談など、年齢を問わずご利用ください。

【内容】歯科健診・相談、歯磨き指導、唾液のpHテストなど（治療は行いません。）

【開催場所】市保健所

【対象】宮崎市に居住している人

【申し込み方法】事前に電話で申し込みが必要です（予約制）。

【問い合わせ】健康支援課 ☎0985-29-5286

## 11. 子どもや家庭に関する相談

子育ての不安、しつけの方法、子どもの性格・行動や子どもを虐待してしまうなど、子育てに関する悩みについて、家庭相談員等が相談に応じます。

【場所】子ども家庭支援課

【相談日時】月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）、8:30～17:15

【相談電話番号】☎0985-21-1766

## 12. オンライン相談

新型コロナウイルス感染症の流行が長期化する中、外出を控えたり、外出が困難な子育て家庭の方や、悩みを抱える女性を対象に、Web ミーティングアプリ「Zoom」を利用したオンライン相談を行います。

対象者

子育て中の方やその家族、DVや離婚に関して悩みを抱える女性

「利用料無料」  
通信料は自己負担なので、Wi-Fi環境での通信をお勧めします。

相談日・時間

毎週月～水曜日 10時～12時、13時～15時（祝日を除く）  
※1回の相談時間は30分程度



相談の種類	相談担当者
子育てに関する相談 （成長や遊びに関する事）	子育て支援センターの保育士（※） ※高岡地域子育て支援センターに勤務する保育士
子どもや家庭に関する相談 （子どもへの関わり方やしつけに関する事、不登校、虐待など）	子ども家庭支援課の家庭相談員、保健師等
女性の様々な悩みに関する相談 （DVや離婚など）	女性相談室の女性相談員
ひとり親家庭や寡婦の支援に関する相談 （生活一般の相談、職業能力向上、求職活動の支援）	母子父子自立支援員

相談までの流れ・予約方法

- お名前、電話番号、メールアドレスなど必須事項を入力フォームへご入力いただき、希望日の5日前までにお申し込みください。
- 子育て支援課から案内メール（相談日時、Zoomミーティングの参加URL、ID、パスワード）をお送りします。  
※相談日時の都合が悪くなった場合は、子育て支援課（0985-21-1765）にお電話でご連絡ください。
- 相談時間が近づきましたら、案内メールに記載している「Zoom相談URL」をクリックしてください。

※詳しくは市ホームページでご確認いただくか、子育て支援課へお問合せください。



入力フォーム



市ホームページ



## お役立ち情報

### 休日在宅当番医のご案内

休日、年末年始にお子さんが急病になったときは、休日診療を行っている医療機関を探しましょう。当番医は変更になることがありますので、受診前に各医療機関に電話でお問い合わせください。

【診療日時】日曜日、祝・休日、年末年始、9:00～17:00

【医療機関】宮崎市郡医師会、宮崎市郡歯科医師会の各ホームページでご確認ください。

【当番医情報】

当番医の一覧はこちらからご覧ください。⇒



### 夜間急病センター小児科のご案内

宮崎市夜間急病センター小児科では、お子さんの夜間の急病に対応した診療を行っています。薬の処方 は 1 日分のみ。翌日、かかりつけの医療機関を受診してください。

救命のために必要な場合以外は、インフルエンザなどの迅速検査は行いません。

【場所】県立宮崎病院附属棟 1 階（宮崎市北高松町 5-30）

【診療日時】毎日、19:00～翌日 7:00

【問い合わせ】☎0985-29-0119

### 宮崎市こども救急早分かりガイド

市では、子育てを支援するため、お子さんが急な病気やけがをしたときの参考となるリーフレットを作成しています。

リーフレットはこちらからご覧ください。⇒



### 子ども救急医療電話相談

夜間、お子さんの急な病気やけがで病院に行った方が良いかどうか判断に迷った時に相談できます。

【相談時間】毎日 19:00～翌日 8:00

【相談料】無料。ただし、通話料は利用者負担となります。

【相談電話番号】#8000（プッシュ回線、携帯電話、固定電話から）

☎0985-35-8855（ダイヤル回線・IP電話等から）

### 子育ての悩みや、子どもへの虐待に関する相談

#### ◆宮崎県中央児童相談所

【相談日時】月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）、8:30～17:15

【相談電話番号】☎0985-26-1551

#### ◆児童相談所虐待対応ダイヤル

【相談日時】年中無休（24 時間対応）

【相談電話番号】☎189（いちはやく）

#### ◆児童相談所相談専用ダイヤル

【相談日時】年中無休

【相談電話番号】☎0120-189-783

#### ◆こども家庭支援センターつぼみ（乳児院つぼみの寮内）

【相談日時】年中無休 8:00～21:00

【相談電話番号】☎0985-78-3737

## ⑥子育てや家事の支援が必要な時は…

保護者が病気や仕事などで子どもの世話や家事ができなくなったり、リフレッシュなどの理由で子どもを一時的に預けたい時などに、利用できるサービスです。

### 1. ファミリー・サポート・センターみやざき

ファミリー・サポート・センターみやざきは、育児の手助けを受けたい人「依頼会員」と、育児の協力を行いたい人「援助会員」から成る会員組織です。保育園等への送迎や一時預かり、冠婚葬祭やリフレッシュなど、健やかに子どもを育てるために利用してください。事前に会員登録が必要となりますので、お問い合わせください。

#### 【会員資格】

- ・依頼会員 宮崎市、国富町、綾町在住で0歳以上12歳（小学生）までの子どもがいる人。センターのしくみや決まりの説明（約1時間）を受けて、会員登録した人。
- ・援助会員 宮崎市、国富町、綾町在住で、育児のお手伝いができる人。子育てに関する知識を勉強していただくための、センターが実施する「育児援助者養成講習」（2日間）を修了し会員登録した人。

#### 【利用料金・補助制度】

1時間当たりの利用料は一律800円です。（交通費や食費等の実費を除く。）世帯状況に応じて、補助制度があります。※令和5年9月の利用から補助金の一部見直しを実施します。

○令和5年8月までの利用

区 分	市補助額 (1時間当たり)	自己負担額 (1時間当たり)
①多子・ひとり親世帯等 ※一部所得制限あり ア 多子世帯                   イ 多胎児世帯 ウ ダブルケア世帯       エ ひとり親世帯 オ 住民税非課税世帯     カ 生活保護受給世帯	700円	100円
②上記以外の世帯	600円	200円

○令和5年9月からの利用

区 分	市補助額 (1時間当たり)	自己負担額 (1時間当たり)
①多子・ひとり親世帯等 ※一部所得制限あり ア 多子世帯                   イ 多胎児世帯 ウ ダブルケア世帯       エ ひとり親世帯 オ 住民税非課税世帯     カ 生活保護受給世帯	※変更なし 700円	※変更なし 100円
②上記以外の世帯		
児童手当受給世帯	400円	400円
児童手当受給なし世帯	0円	800円

#### 【注意事項】

- ・預かり場所は、援助会員の自宅、パレット内託児所、子育て支援センター等となります。
- ・病気の子どもの預かりは行いません。
- ・宿泊は行いません。                   ・家事等を行いません。

#### 【問い合わせ】

ファミリー・サポート・センターみやざき ☎0985-62-0252

受付時間：9：00～17：30（日曜日17：00まで）

休館日：火曜日、祝日

住所：宮崎市宮崎駅東三丁目6番地7 宮崎市男女共同参画センターパレット 内



## 2. ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業

ひとり親世帯の保護者が、病気や仕事などの理由により、一時的に家庭で子どもの世話や家事ができなくなった時に、生活援助や子育て支援を行います。

### 【支援の内容】

子育て支援：託児や保育に関する支援など

生活援助：家事や介護、その他の日常生活の支援

### 【利用料】 無料

【問い合わせ】 子育て支援課 ☎0985-21-1765



## 3. 子育て短期支援事業（ショートステイ）

家庭において保護者の疾病や出産などの理由で、一時的に養育することができなくなったお子さんを、児童福祉施設等でお預かりすることにより、子どもとその家庭への子育て支援を図ります。（原則7日以内（半期ごと）で、宿泊を伴います。）

### 【実施場所】

- ・乳児院つぼみの寮
- ・みんせいかん
- ・さくら学園
- ・青島学園
- ・ファミリーホームひまわり
- ・ファミリーホーム結

【利用料】 世帯構成や、市民税課税状況などに応じて負担額が異なります。

### 【申請に必要なもの】

印鑑、子どもの健康保険証、子ども医療費受給資格証等

生活保護世帯については、生活保護受給者証

※市民税非課税世帯は必要に応じて「市民税非課税証明書」などを提出していただく場合があります。

【申請場所・問い合わせ】 子ども家庭支援課（本庁舎5階）

☎0985-21-1766



## 4. 地域子育て支援センターの一時預かり事業

乳幼児の保護者が、一時的に家庭で子どもの世話ができないときや、育児疲れによる保護者のリフレッシュのために「みやざき子育て支援センター」で就学前の児童をお預かりしています。

【対象者】 宮崎市内に在住している生後6か月以上の未就学児（事前登録/面接有・申込必要）  
○みやざき子育て支援センター

【利用日時】 火曜日・祝日・12/29～1/3 以外の9：00～17：00

※日曜日は9：00～16：30

【料金】 1時間500円（1日3時間以内・1か月60時間まで）

【問い合わせ】 みやざき子育て支援センター ☎0985-25-2050



## お役立ち情報

### 家事援助など（ふれあいハートサービス）

ふれあいハートサービスは、地域住民の参加による在宅福祉サービスで、家事や子育てを支援する活動を行っています。

サービスを利用する人は、会員登録（年会費要）が必要です。

#### 【会員資格】

- ・利用会員 宮崎市在住の65歳以上の高齢者、障がい児（者）、産前・産後の人
- ・協力会員 宮崎市在住で、社会福祉に関心があり、活動することが可能な人

#### 【利用料金】

サービス	サービス内容	利用料金
生活援助	調理、掃除、洗濯、ゴミだし、布団干しなど ※赤ちゃんのお世話はできません。	30分以下 350円
		1時間以下 700円
軽介助	買い物、散歩・病院などへの付き添い等	1時間以下 1,000円

【利用時間】 9:00～17:00（12/29～1/3 土・日・祝日はお休みです。）

#### 【問い合わせ】

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会 ☎0985-52-5131

住所：花山手東3丁目25-2 市総合福祉保健センター内



### 家事援助・子守りなど（シルバー人材センター）

シルバー人材センターでは、仕事でなかなか家事ができない方や産前産後の方などに、家事や育児のお手伝い、子守りなど、家事・福祉サービスを提供しています。

また、ご利用しやすい「お気軽パック」※1も始めています。豊かな知識と経験のあるシルバー会員をぜひご活用ください。

※1「お気軽パック」（利用時間 9:00～17:00 年未年始は除く）  
2時間以内 2,100円（税込）

#### 【サービス内容】

買い物、洗濯、室内清掃、子守り・育児補助、その他家事全般  
※詳しくは、下記までお問い合わせください。

#### 【問い合わせ】

公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター（祇園2丁目135）☎0985-25-1430

ホームページ <http://miyazaki.miyazaki-scr.jp/>



宮崎市シルバー

人材センターHP

# ⑦子育て支援に関する事業・サービスなど

## 1. 民生委員・児童委員、主任児童委員

民生委員・児童委員は、福祉に関する相談にのり、関係機関等へのつなぎ役として地域で活動しています。また、児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員がいます。

子育て等で困りの時は、各地域の民生委員・児童委員にご相談ください。居住地区の担当者が分からない時は、福祉総務課へお問い合わせください。なお、相談内容によっては民生委員・児童委員へのご案内ではなく、直接関係機関のご案内する場合がございます。

【問い合わせ】福祉総務課 ☎0985-21-1754

## 2. 地区社会福祉協議会

地区社会福祉協議会は、地域に身近な福祉の活動団体です。ふくしまつりの開催や見守り活動などを行っています。

子育て支援に関する事業も行っていますので、詳しくはお近くの地区社会福祉協議会、宮崎市社会福祉協議会または福祉総務課にお問い合わせください 子どもの居場所づくり事業

【主な事業内容】子育てサロン、参観日子ども預かりなど

【問い合わせ】宮崎市社会福祉協議会 ☎0985-52-5131  
福祉総務課 ☎0985-21-1754

## 3. 地域まちづくり推進委員会

各地域自治区においては、地域住民や各種団体等で組織された地域まちづくり推進委員会が地域課題の解決に向けて取り組んでおり、子育て支援の活動を行っている地域もあります。

事業の内容や開催時期などは、地域によって異なります。詳しくは、各地域まちづくり推進委員会もしくは、各地域自治区事務所（総合支所地域市民福祉課、地域センター、地域事務所）にお尋ねください。なお、各連絡先が不明な場合は地域コミュニティ課地域まちづくり推進室にお問い合わせください。

【主な事業内容】寺子屋事業、子ども見守り事業など

【問い合わせ】地域コミュニティ課 地域まちづくり推進室 ☎0985-42-9205

## 4. ブックスタート事業

幼い頃から本に親しむ環境や感性豊かな子どもの育成に寄与することを目的として、小児科等医療機関で行われる7～8か月児健康診査の際に、絵本及び乳幼児向け絵本の紹介チラシ等が入ったブックスタート・パックを贈呈しています。

【問い合わせ】宮崎市立図書館 ☎0985-52-7100

## 5. 夢創り人市民出前講座

さまざまな知識や技を持つ市民を講師として派遣する「夢創り人市民出前講座」を実施しています。

【主な講座】講話、語学、音楽、美術、手芸、料理、体力・健康づくり、ベビーマッサージ、リンパケアなど。

※乳幼児を対象とした講座もあります。

【受講対象者】宮崎市に在住・在勤または在学する、5人以上で構成される団体やグループ

【受講費用】個人講師 3,000 円、団体講師 5,000 円

(初回の講師謝金は無料になる場合があります)(材料費は実費負担)

※予算に上限がありますので、年度途中で有料となる場合があります。

※会場の確保は申請者が行ってください。その際の会場使用料は、申請者負担となります。

【問い合わせ】生涯学習課

☎0985-85-1834

みやざき子ども文化センター ☎0985-61-7590



## 6. 市営住宅

市営住宅では、中学生以下の児童・生徒がいる世帯や、高校生以下の児童・生徒が3人以上いる世帯の入居要件を緩和しています。

【入居者資格の緩和】

市営住宅の入居者資格の一つに収入基準(月額15万8千円以下)がありますが、同居しようとする親族に中学生以下の児童・生徒がいる世帯や、高校生以下の児童・生徒が3人以上いる世帯は、その収入基準が21万4千円に緩和されます。

【住宅の種類】

住宅の種類	申込できる世帯
一般世帯向け住宅	入居者資格を有している世帯
母子世帯向け住宅	配偶者のいない女子であって、現に扶養している児童(満20歳未満)のみを同居親族とする世帯
定期入居住宅(※)	両親の年齢が40歳未満で、小学校6年生以下の子どもが2人以上いる世帯

※定期入居住宅：より多くの子育て世帯が入居できるよう、子育て支援策の一環として市営住宅に一定期間入居できる住宅です。

入居期間は、「10年後の年度末」または「契約時に生まれている末子が中学校を卒業する年度末」のいずれか長い方です。

【抽選倍率の優遇】

次に該当する世帯には、通常1枚しか配布しない抽選くじを2枚お渡ししています。

優先対象世帯	要件	確認書類
母子世帯	配偶者のいない女子であって、現に扶養している児童(満20歳未満)のみを同居親族とする世帯	戸籍謄本
父子世帯	配偶者のいない男子であって、現に扶養している児童(満20歳未満)のみを同居親族とする世帯	戸籍謄本
多子世帯	18歳未満の子どもが3人以上いる世帯	特になし

【市営住宅の入居者募集】

市営住宅の入居者募集は、抽選により入居者を決定する定期募集と、申込順で入居受付を行う随時募集があります。

【問い合わせ】宮崎市営住宅管理センター ☎0985-74-5211

## 7. 自立相談支援センター「これから」

仕事のことや家計のことなど、日々の生活のことで困っていたり、いろいろな悩みを抱えているけれど、どこに相談に行けばよいかわからないときは、お気軽にご相談ください。

相談員が困りごとを聞き取り、問題の解決に向けて利用可能な支援制度をご提案したり、関係機関につないだり一人一人に合わせた支援を行い、「これから」のことについて一緒に考えていきます。

※直接物資やお金をお渡しするところではありません。

### 【問い合わせ】

自立相談支援センター ☎ 0985-42-9239

社会福祉第一課 ☎ 0985-21-1775



## 8. 公立公民館・交流センター

公民館・交流センターには、研修室や和室、料理実習室、図書室などがあり、子育てサークルの活動などでも利用できます。また、公民館講座では、子育て講座や子ども・親子向けのさまざまな講座を開設しています。

### 【施設一覧】

施設名	住所	電話	開館時間	休館日
中央公民館	宮崎駅東1丁目2-7	29-8455	9:00~22:00 (ただし、月曜日の閉館時間は公民館等 17:00 交流センター 17:30)	第3日曜日 12/29~1/3
宮崎西地区交流センター	祇園1丁目49	20-3507		
赤江公民館	月見ヶ丘2丁目44-5	55-1232		
生目地区交流センター	大字浮田3000-1	30-4036		
櫛公民館	吉村町江田原甲265-1	28-1138		
木花公民館	大字熊野591	55-3064		
住吉公民館	大字島之内7410-1	30-2073		
大淀公民館	京塚2丁目1-18	55-1233		
青島地区交流センター	青島西2丁目1	55-4030		
大宮公民館	下北方町下郷6101	20-3509	施設の長寿命化改修のため、令和5年4月1日より休館	
本郷公民館	大字本郷南方2793	55-2038	9:00~22:00 (ただし、月曜日の閉館時間は公民館等 17:00 交流センター 17:30)	第3日曜日 12/29~1/3
大塚公民館	大塚町鎌ヶ迫2296-3	55-1231		
生目南公民館	大字浮田662-14	30-4037		
西部地区農村環境改善センター	大字瓜生野3909	30-3017		
東大宮地区コミュニティセンター	村角町島ノ前1346-1	26-1534		
宮崎東地区交流センター	下原町332-5	20-3511		
宮崎地区交流センター	吉村町ハシテ甲2386-139	20-3512		
赤江東地区交流センター	恒久6丁目11-4	59-8422		
生目台地区交流センター	生目台東4丁目6-2	59-9191		
佐土原地区交流センター	佐土原町上田島1389	74-0018		
広瀬地区交流センター	佐土原町下那珂2940-82	72-0244		
田野公民館	田野町甲2818	86-2018		
高岡地区農村環境改善センター	高岡町内山2880-1	82-0710		
清武地区交流センター	清武町今泉甲2694-3	85-2002		
加納地区交流センター	清武町加納乙1047	85-2666		
久峰中校区活動センター (佐土原総合文化センター内)	佐土原町下田島20527-4	72-2998		
那珂地区公民館	佐土原町東上那珂14502	74-0087		

※交流センターには、遊具などをそろえた遊戯室があります。(広瀬地区交流センター、清武地区交流センター、加納地区交流センターは除く)

※大宮公民館の開館は、令和6年4月中旬頃を予定。



## 9. 宮崎県の子育て応援デジタルカード

従来の子育て応援カードは紙のカードでしたが、平成30年11月30日からカードをスマートフォン表示で使用できるようになりました。右のQRコードから「宮崎県子育て応援カードポータルサイト」のリンクへアクセスし、新規登録のうえ、デジタルカードを取得してください。協賛店でカードを提示すると、割引など各協賛店独自の様々なサービスが受けられます。



また、従来の紙の子育て応援カードも、引き続き使用できますが、窓口での交付は、在庫がなくなり次第終了となります。

紙のカード受け取りの際は、高校生以下のお子さんがいることを証明できるもの、妊娠中の方は、親子（母子）健康手帳を持参してください。

〔対象者〕 宮崎県内にお住まいで、高校生以下のお子さん、または妊娠中の方のいるご家庭  
【交付窓口】

子育て支援課

【問い合わせ】 子育て支援課 ☎0985-21-1765

## 10. 宮崎市男女共同参画センター「パレット」

宮崎市男女共同参画センター「パレット」は、みやざき子育て支援センターも併設しており、誰でも気軽に利用できる交流スペースや図書情報コーナーのほか、授乳室も設けています。

また、登録した団体等はプロジェクターやスクリーン、調理機能を備えた講習室等を使用することができ、子育て支援の団体等を含め、男女共同参画に関する様々な団体等が活動しています。

なお、女性に対する暴力を含め、男女共同参画に関する様々な問題に対し、誰でも安心して相談できる専門の相談窓口を設置するほか、ファミリー・サポート・センター事業も併せて実施しています。

【問い合わせ】

宮崎市男女共同参画センター「パレット」

宮崎市宮崎駅東3丁目6-7

☎0985-25-2055

☎0985-25-2057（電話・面接相談専用）

ホームページ <https://pal-let.jp/>

【開館時間】 9：00～21：00（ただし、日曜日は9：00～17：00）

【電話相談時間】 9：00～17：00（受付は16：30まで）

【休館日】 火曜日、祝日、12月29日～1月3日



## お役立ち情報

### 赤ちゃんの駅

「赤ちゃんの駅」とは、オムツ替えや授乳ができる赤ちゃんのためのスペースです。オレンジ色のフラッグやステッカー、のぼりが目印です。また、ホームページでも検索できます。ご利用の際には、各施設の利用方法をお守りください。

【問い合わせ】

NPO法人みやざき子ども文化センター ☎0985-61-7590

<http://www.kodomo-bunka.org/>



## 1.1. 宮崎市移住センター

宮崎市移住センターでは、移住コンシェルジュが常駐し、移住希望者や移住者から、住まいや仕事、コミュニティ、子育てなど、移住に関する幅広い相談を受け付けています。また、大都市での移住イベントの開催や、市内において、移住希望者と移住者同士の交流の場を提供して、意見交換を行ったり、コミュニティなどを紹介したりすることで、移住の促進と移住者の定着を図っています。

宮崎市移住センターへ、ぜひお気軽にご相談ください。

【相談方法】 面談、電話、メール、ZOOM など（オンライン面談可）

【利用日時】 月曜日～金曜日（祝・休日、12/29～1/3 を除く）の9:00～17:00

【場 所】 市役所第2庁舎5階

【その他】 本制度は、宮崎市及び国富町、綾町の圏域における団体や企業・事業者が、宮崎市移住センターと連携しながら、移住希望者や移住者に対して情報提供や情報発信等を行うことで、移住の促進や定住に向けたフォローアップに取り組むものです。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】 移住センター ☎0985-44-1042

都市戦略課 ☎0985-44-2803



## 1.2. 対象者（非課税世帯）への指定ごみ袋交付

申請書を提出し、審査後認定された対象者に「宮崎市指定ごみ袋引換券」を送付します。

【対象世帯】 令和5年度の市・県民税が非課税で、次の（1）から（3）のいずれかに該当する世帯

（1）3歳未満（令和2年5月2日以降、令和6年2月29日までの誕生日）の乳幼児がいる世帯

（2）在宅で、特別障がい者手当、障がい児福祉手当、福祉手当のいずれかを受給している者がいる世帯

（3）在宅で、介護保険制度の要介護度4または5の介護認定を受けている者がいる世帯

【申請方法】 環境業務課、総合支所、地域センター、地域事務所にある申請書に記入し、提出する。

※市ホームページからもダウンロードできます。

【引換場所】 「宮崎市指定ごみ袋取扱店」「宮崎市環境業務課窓口」

※「宮崎市指定ごみ袋取扱店」・・・指定ごみ袋を販売している店舗

【交付枚数】 燃やせるごみ「中袋」50枚以内、燃やせないごみ「特小袋」10枚以内

※資格取得日により交付される枚数が異なります。

【注意事項】 年度内に1世帯1人のみ交付を受けられます。

【問い合わせ】 ☎環境業務課 0985-21-1762



### 1.3. 親子で文化イベントを楽しめる設備やサービス

市民文化ホールなどでは、コンサートや演劇をはじめ、さまざまなイベントを行っております。各ホールには、周りを気にせずゆっくりと公演を楽しむことができる親子室があります。

その他、授乳室や子ども用座席シートの貸出しなど、親子でイベントを楽しめる設備やサービスもありますので、ぜひご利用ください。

また、イベントによっては託児サービスを利用できる場合もありますので、各イベントの主催者にお問い合わせください。

施設名 ①住所 ②電話番号 ③開館時間 ④休館日	親子室	授乳室	子ども用 座席シート 貸出	トイレ				その他サービス等
				私 交換台	ベ ビ ー シ ー ト	子 ど も 用 ト イ レ	多 目 的 ト イ レ	
宮崎市民文化ホール ①花山手東3丁目25-3 ②0985-52-7722 ③9:00~22:00 ④年末年始(臨時休館有)	○ (大ホール) 7席	1階	○	1階男女 4階女	1階 男女	1階女 4階女	1階 男女共有 1,2階 男女共有	・軽食コーナー有
宮崎市民プラザ ①橋通西1丁目1-2 ②0985-24-1008 ③9:00~22:00 ④月曜日(祝・休日の場合 翌日)、年末年始	○ 6席	1階	○	1~4階 多目的 トイレ内	1~4階 女		1~4階 男女共有	・軽食コーナー有 ・授乳室、親子室に ベビーベッド有
宮崎市清武文化会館 ①清武町西新町6-5 ②0985-84-0181 ③8:15~22:00 ④月曜日(祝・休日の場合 翌日)、年末年始	○ (大ホール) 6席			1,2階 多目的 トイレ内 ホワイエ 女トイレ 内	1階女 ホワイエ 女	ホワイエ 女	1,2階 ホワイエ 男女共有	
佐土原総合文化センター ①佐土原町下田島 20527番地4 ②0985-72-2998 ③9:00~22:00 ④火曜日、年末年始	○ 10席			1階 男女	1階 男女	1階 男女	1階	



### お役立ち情報

#### チャイルドシートのレンタル(貸し出し)

交通安全協会では、交通安全協会加入者を対象として、無料で貸し出しを行っております。内容等各地区交通安全協会へお問い合わせください。

なお、返却時にクリーニング代をいただく場合がありますので、借用の際お尋ねください。

#### 【問い合わせ】

宮崎北地区交通安全協会：0985-29-1840

宮崎南地区交通安全協会：0985-52-0866

高岡地区交通安全協会：0985-82-3484

## 14. 子ども食堂



子ども食堂は、子どもからお年寄りまで、地域の誰もが「食」を通じて集まることができる新しいコミュニティの形であり、地域にあるみんなの居場所です。

宮崎市では、平成30年度から地域のみんなの居場所となる「子ども食堂」を市内に広げる取組を進めています。



【問い合わせ】 ☎子ども食堂コーディネーター直通 080-4699-6788

番号	名称	開催場所	地域自治区	開催日	利用料金
1	東大宮こども食堂	東大宮地域内	東大宮	不定期	大人→300~500円 子ども→無料
2	おおきな木食堂	移転準備中			
3	カフェさくらんぼ	生目台東4丁目6-1 カリヨン生目台C-6	生目台	毎週土曜日 (変更あり)	子ども→50円 大人→200円
4	大宮子ども食堂 えがお	大宮小学校	大宮	毎月 第4土曜日	大人→100円 子ども→100円
5	大塚台こどもの日 「子ども食堂」	大塚台西2丁目19-1 大塚台地域福祉コミュニティセンター内	大塚台	夏休み・秋休み	無料
6	うり・くら食堂	大字瓜生野3909番地39 宮崎市ふるさと農産物加工センター	北	毎月 第4土曜日	大人→200円 子ども→100円
7	江平レストラン	江平小学校	中央東	毎月 第4土曜日	無料
8	ひまわり食堂	太田3丁目139-1 太田自治公民館	大淀	毎月 第4土曜日	大人→200円 小学生~高校生→100円 未就学児→無料
9	地域食堂 うみさちやまさち	青島4丁目6-16 ドルフィン青島研修所	青島	毎月 第3水曜日	大人→100円 子ども→50円
10	ふれあい食堂	佐土原町下田島12075-1 梅野地区学習館	佐土原	毎月 第2土曜日	大人→200円 子ども→200円
11	住吉ひなたの会	住吉公民館 花ヶ島団地集会所	住吉	毎月 第1土曜日	大人→200円 子ども→100円
12	ほっこり食堂	清武町船引317 西新町自治公民館	清武	毎月 第3土曜日	大人→100円 子ども→100円
13	WAKUWAKU 夢広場 ふれあい食堂	田野町乙9510-1	田野	毎月 第4土曜日	大人→200円 子ども→100円
14	おひさまきっちゃん	まなび野1-13-1 まなび野コミュニティセンター	本郷	毎月 第3日曜日	大人→100円 子ども→100円
15	子ども食堂みやこや	曾師町111-3	櫛	毎月 第2土曜日	大人→500円 子ども→無料
	からんころん食堂 (地域食堂)	曾師町111-3	櫛	毎月 第3土曜日	無料
16	子ども食堂 ゆうゆうくらぶ	橋通東4丁目5-27	中央東	毎月 第2土曜日	大人→200円 子ども→100円
17	たんぼぼハウス本郷	郡司分甲2229-3 下南方自治公民館	本郷	毎月 第2土曜日	大人→200円 子ども→100円
18	café banbanhey 的 キッズレスキュー	柳丸町43-19	中央東	営業中 (事前予約制)	子ども→200円 (~18歳未満)
19	おどみんなのしょくどう	小戸小学校	小戸	毎月 第3土曜日	大人→200円 子ども→50円
20	いっぴく (テーマ型子ども食堂)	神宮東2丁目 10-33	大宮	不定期	大人→300円 子ども→無料

番号	名 称	開催場所	地域自治区	開催日	利用料金
21	TANO 子ども食堂	田野町甲 2823-3 田野児童センター	田野	不定期	大人→100円 子ども→50円
22	みどり食堂	大字赤江 1485 番地 1 緑ヶ丘自治公民館	赤江	毎月 第3水曜日	大人→100円 子ども→100円
23	わがや	佐土原町下那 791-5 助産院わがや	佐土原	毎月 第3水曜日	母子1組→300円
24	Night Sugar	佐土原町下那珂 3420-16	佐土原	毎月 第3日曜日	大人→200円 子ども→100円
25	じんぐうのもり 子ども食堂	矢の先町 78-1	大宮	毎月 第3土曜日	子ども→50円
26	りすのおうち 「グリーンベース」	吉村町江田原甲 218-23	楳	毎週 土曜日	大人→200円 子ども→無料
27	たまゆらまつり食堂	吾妻町 51-3	中央東	毎月 第3土曜日	大人→200円 子ども→100円
28	久津良きずなこども食堂	高岡町内	高岡	毎月 第4土曜日	大人→100円 子ども→100円
29	ニシタチ子ども食堂	橋通西 3-1-14	中央東	毎月 第1月曜日	大人→200円 子ども→100円
30	跡江わんぱく食堂	大字跡江 2203 跡江公民館	生目	毎月 第4土曜日	大人→100円 子ども→100円
31	元気っ子会	和知川原1丁目74 和知川原公民館	中央西	毎月 第4日曜日	大人→100円 子ども→100円
32	なかつせ寄合所	中津瀬町85 サーパス中津瀬	中央西	不定期	大人→100円 子ども→100円
33	みらい元気の家	佐土原町下田島 20290-1	佐土原	奇数月 第3土曜日	大人→50円 子ども→50円
34	こどもレストラン ひまわり	橋通西 1-4-14 加田屋ビル1階 洋食居酒屋 くら	中央東	毎月 第2・4土曜日	大人→200円 子ども→無料
35	もこもこ親子カフェ	田野町乙 10905-38	田野	毎月 第4土曜日	大人→200円 子ども→100円 (2歳以上)
36	青葉こども食堂	宮崎駅東3丁目6番7号 パレット	楳	毎月第1土曜日 (変更あり)	大人→200円 子ども→100円
37	栄町子ども食堂	別府町5-18 栄町街区公園	中央東	毎月 第3日曜日	大人→200円 子ども→100円
38	○(まる)食堂	池内町榎迫 423-2	大宮	毎月 第1日曜日	大人→200円 子ども→無料
39	はるみや子供食堂 レザン	高千穂通 1-3-29 天理教治宮分教会	中央東	毎月 第2土曜日	大人→200円 子ども→100円
40	ゆめカフェ	郡司分甲 5231-3 COICH CAFE	本郷	毎月 第2木曜日	中高校生→100円
41	南区自治会 子ども食堂	大塚町地蔵田 4672-2 大塚町南区自治公民館	大塚	毎月1回 不定期	大人→200円 子ども→100円
42	子ども食堂たんぼぼ	西池町 2-39	中央西	毎月 第2土曜日	大人→300円 子ども→50円
43	なごみ食堂	恒久4丁目14 津屋原公民館	赤江	毎月 第4土曜日	大人→200円 子ども→100円
44	ミナクル食堂	吉村町江田原甲 208-2	楳	毎月 第1土曜日	大人→200円 子ども→100円
45	プチ・コパン シングルマ ザー子ども食堂	錦町 5-13 グラード錦町店2階 まちの居場所「たいよう」	中央東	毎月2回 不定期	無料 18歳までの子どもと同居 のシングルマザーのみ

## 15. 子育てナビ

「宮崎市子育てナビ」は、妊娠中からの育児を応援する行政サービスです。宮崎市の育児に関する情報を分かりやすく掲載しています。各種の届出や健診・手当・親子で楽しめる施設などの行政サービスを簡単に検索できます。



## 16. 子育て情報アプリ「つぐみ」

「宮崎市子育て情報アプリ『つぐみ』」は、スマートフォン・タブレット端末・PCに対応したサービスで、妊娠、出産、育児など、子育てにおいて役立つ宮崎市の情報を配信しています。そのほか、妊産婦や子どもの健診データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理機能、保健師や管理栄養士等とアプリを通じて対面で面談することができる「オンライン相談サービス」を提供しています。※アプリストアで検索する時は、「母子モ（ボシモ）」で検索してください。



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

宮崎市子育て情報アプリ  
つぐみ



### お役立ち情報

#### ほ乳びんの出し方について

耐熱ガラス製のほ乳びんを捨てるときは、『燃やせないごみ』で出してください。プラスチック（樹脂）・シリコン・ゴム製の本体やキャップ、飲み口は『燃やせるごみ』で出してください。

※その他『燃やせないごみ』で出すもの

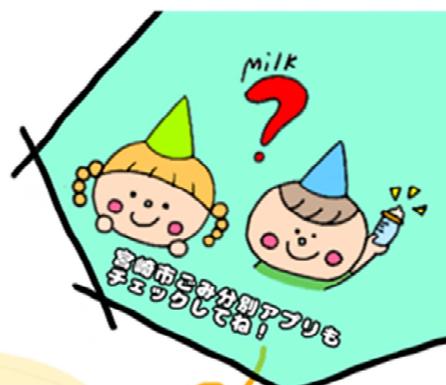
- ・耐熱ガラス製の調理器や食器
- ・クリスタルガラス製の食器
- ・空きびんや空き缶の金属製のキャップ、ふた、王冠

【問い合わせ】

宮崎市環境業務課 TEL0985-21-1762



# Q.哺乳びんは 何ごみ??



分別に  
ご協力ください。

さんあーる



for iPhone for Android



哺乳瓶はプラスチックやガラスでできています。

## 分別方法

1



ふた・キャップ  
プラスチック製

2



乳首部分  
シリコン製・ゴム製

3



乳首本体連結部分  
プラスチック製

4



本体  
プラスチック製

本体  
耐熱ガラス製

燃やせるごみ (可燃)



燃やせないごみ (不燃)



ポイント

※ガラス製の本体を「空き缶・空きびん」で出さないように注意

ガラス製の哺乳瓶は飲料、食品などの空きびんと違って耐熱ガラスでできており、リサイクルができないので 燃やせないごみ (不燃) となります。



## お役立ち情報

### 子育てタクシー

子育てタクシーは、妊産婦の病院への送迎・荷物の多い乳幼児連れの外出のサポート・保育園や学校、塾や習い事などの送迎などを行います。利用する場合は、利用者登録が必要です。利用料金は、通常のタクシー料金と同じです。

※利用できるタクシー会社は、一般社団法人全国子育てタクシー協会が認めたタクシー会社のみ。県内の登録会社につきましては、一般社団法人全国子育てタクシー協会のホームページよりご確認ください。

#### 【子育て家庭のニーズに応えたコース】

- かんがるコース（親と子どもが一緒に乗車するコース）  
必要に応じて「チャイルドシート」を装備したタクシーがお迎え  
ベビーカーの収納や自宅の玄関まで乗務員がお手伝い
- ひよこコース（子どもがひとりで乗車するコース）  
塾や習い事、保育園などから指定の場所まで送迎  
指定の電話番号に送迎完了の報告
- ふくろうコース（夜間に利用するコース）  
急な病気など緊急病院などへの送迎
- こうのとりのりコース（妊婦さんやそのご家族が乗車するコース）  
妊娠中の通院や、お買い物の際に送迎  
陣痛が来たら、迅速・安全に産院へ直行



### おもいやり駐車場制度

商業施設や病院、銀行、官公庁など公共的施設に設置された身体障がい者用駐車場等を適正にご利用いただくため、妊産婦など歩行が困難と認められる方に対して、県内共通の利用証を交付し、本当に必要な方のための駐車スペースの確保を図る制度です。

利用できる駐車場は、県に制度対象駐車場として登録した駐車場で、駐車区画に「おもいやり駐車場」であることを示すステッカーを表示しています。

#### 【申請場所】

障がい福祉課、親子保健課、健康支援課、各総合支所・地域市民福祉課

#### 【問い合わせ先】

障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3114）

親子保健課 ☎0985-73-8200

## ⑧ 歯科健康診査を受けましょう

### ◆ 1 歳児および 2 歳児歯科健診

市内の指定医療機関にて無料の健診を行っています。受診する際は、事前に電話で予約してください。

【内容】 1 歳児：歯科健診（無料）

2 歳児：歯科健診・フッ化物塗布 1 回目（無料）

フッ化物塗布 2 回目・3 回目（無料、歯ブラシプレゼント）

【問い合わせ】健康支援課 ☎0985-29-5286



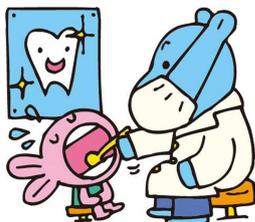
### ◆ 宮崎歯科福祉センター

障がいのある人が気軽に安心して歯科診療が受けられる施設です。

完全予約制のため、事前にお問い合わせください。

【診療内容】障がい児・者歯科診療（歯科治療、歯科相談・健診など）

【問い合わせ】宮崎歯科福祉センター ☎0985-41-4335



## ⑨地域子育て支援センター・児童館等へ行こう!



### 1. 地域子育て支援センター

就学前の子どもと保護者が一緒に利用できる施設で、保育園や児童館・児童センター、地区交流センターなどに開設しています。同施設には専任の職員が常駐し、下記の事業を行っています。

#### ◆プレイルーム（遊び場）の開放

親子で楽しく遊べるスペースです。年齢に合った遊具やおもちゃ、絵本などをそろえています。他の子育て中の親や子どもと交流できます。

#### ◆職員による育児相談の実施 ※電話での相談も受け付けています。

子育ての経験や子育て支援の知識がある職員が育児の悩み等について相談に応じます。

#### ◆子育てに関する情報の提供

子育てに関する地域の情報や、行政サービスなどの情報を提供しています。

#### ◆親子講座・子育てに関する講習会の実施

季節の製作やリズム体操など親子で楽しめる講座や、応急手当法や育児講話など子育てに役立つ講習などを毎月行っています。

【問い合わせ】子育て支援課 ☎0985-21-1765

自治区	施設名	住所	電話	開設曜日	開設時間
中央東	みやざき	宮崎駅東3丁目6-7 (宮崎市男女共同参画センター内)	25-2050	月・水・木・金・土・日	9:00~12:00 13:00~16:30
	権現	江平東1丁目6-43 (市営住宅権現団地内)	29-0980	月・水・木・金・日	9:00~15:00
	おひさま保育園	下原町231-2	26-5252	火~木	9:30~14:30
小戸	小戸	元宮町8-29(b&gみやざき)	71-2746	月・火・木・金 第1,3,5土曜 第2,4日曜	8:30~13:30
大宮	平和ヶ丘保育園	池内町古門991	39-7755	月・水・金	10:00~15:00
東大宮	あおぞら保育園	大島町前田376-7	65-5800	火~木	9:00~14:00
大塚	ふたば認定こども園	大塚町大迫詰4341-1	53-3323	月・火・木	9:00~14:00
櫛	あおき 子育て交流ひろば	吉村町ハシテ甲2386-139 (宮崎地区交流センター内)	080-8350-0402	月・土	9:00~12:00 13:00~15:00
	大坪保育園	大字恒久字野中6100-1	51-1478	月~金	9:30~15:00
赤江	赤江東 子育て交流ひろば	恒久6丁目11-4 (赤江東地区交流センター内)	080-2790-1653	火・水・金	9:00~12:00 13:00~15:00
	希望ヶ丘こども園	希望ヶ丘3丁目21-11	56-2881	火・木・金	9:30~14:30
木花	加江田保育園	大字加江田4462-1	65-0067	月・水・金	9:00~14:00
青島	青島子育て交流ひろば	青島西2丁目1番地 (青島地区交流センター内)	090-4771-7811	火・水・金	9:00~12:00 13:00~15:00
住吉	島之内保育園	大字島之内8900	39-0694	火~木	8:30~13:30
生目	跡江保育所	大字跡江2007	48-1523	月・金(9:00~12:00/13:00~15:00) 火・水・木(12:00~17:00)	
	和保育園	大字小松237-11	47-2200	火~木	9:00~14:00
	生目 子育て交流ひろば	大字浮田3000-1 (生目地区交流センター内)	080-9563-2704	火・木・金	9:00~12:00 13:00~15:00
高岡	高岡	高岡町内山2877 (高岡福祉保健センター「穆園館」内)	090-9043-1635	月~金	9:00~12:00 13:00~16:30
佐土原	佐土原	佐土原町下田島20304-1 (旭町児童館・東隣)	73-6755	月・火・木・金・土	10:00~15:30
田野	田野	田野町甲2823-3 (田野児童センター内)	86-1390	火~土	10:00~15:30
清武	清武	清武町西新町1-1 (清武総合支所・南隣)	84-2380	月~土	8:30~17:00
	加納 子育て交流ひろば	清武町加納乙1047 (加納地区交流センター内)	080-2690-5719	月・木	9:30~12:00 13:00~15:30

## 2. 児童館・児童センター等

### (1) 児童館・児童センター

児童館・児童センターは、18歳未満の児童等を対象とした施設で、遊具や図書をそろえ、児童厚生員が遊びの指導や見守りを行っています。

各館には、地域子育て支援センターと同じように、乳幼児が遊べる遊具もそろえていて、親子で自由に遊べる遊戯室があります。また、季節のものの製作や親子体操などの講座を行っています。

【開館時間】 10:00～17:30（11・12月は17:00に閉館）

【休館日】 日曜日、祝・休日、12/29～1/3

【その他】 交流センター内にも、遊具などをそろえた遊戯室があります。（広瀬地区、清武地区、加納地区は除く。）開館時間などは、P.34の「公立公民館・交流センター」をご覧ください。

【問い合わせ】 子育て支援課 ☎0985-21-1765または各施設へ

#### 【施設一覧】

自治区	施設名	住所	電話	子育て交流ひろば (対象：未就学児と保護者)		駐車場
				開設曜日	開設時間	
中央東	★栄町児童館	別府町5-18	28-1475	火～木	10:00～14:00	—
中央西	★霧島児童館	船塚1丁目81	27-4893	火・水・金	10:00～14:00	— (※)
大宮	★平和が丘児童センター	池内町陳ノ平594-5	27-3255	火・木・金	10:00～14:00	10台
東大宮	★大島児童館	大島町四反田668-2	28-1476	火・木・金	10:00～14:00	20台
大塚	★大塚児童センター	大塚町八所3765-1	50-5358	火～木	10:00～14:00	30台
穂	★穂児童センター	吉村町平塚甲1797	26-5557	水～金	10:00～14:00	12台
大塚台	★大塚台児童センター	大塚台西3丁目22-3	47-8885	火・木・金	10:00～14:00	12台
本郷	★本郷児童館	大字本郷北方4029-6	56-3001	火・水・金	10:00～14:00	15台
赤江	★西原児童センター	大字恒久5124	52-3533	水～金	10:00～14:00	30台
	★恒久児童館	恒久2丁目16-4	51-6142	火・木・金	10:00～14:00	10台(※)
木花	★木花児童センター	大字熊野635	58-1656	火・木・金	10:00～14:00	8台
住吉	★住吉児童センター	大字島之内7082-2	39-8188	火・木・金	10:00～14:00	10台
北	★倉岡児童館	大字糸原419-20	41-0315	火～木	10:00～14:00	10台
佐土原	旭町児童館	佐土原町下田島20304-1	73-0024	地域子育て支援センター併設		15台
田野	田野児童センター	田野町甲2823-3	86-5205	地域子育て支援センター併設		7台
清武	かのう児童センター	清武町加納甲1010	85-6805	第2金 第4金	10:30～11:30 10:15～11:15	10台

★の施設は地域子育て支援センターと同じ事業を実施しています

※霧島児童館は宮崎公立大学体育館の駐車場を、恒久児童館は宮崎県トラック協会の駐車場をご利用できます。駐車の際は、駐車券の掲示が必要です。駐車券は各館に置いてあります。

### (2) 巡回児童館（くる・くる児童館）、ハロー・キッズルーム

地理的な理由により、児童館利用が困難な地区の児童（小学生）に対し、放課後等に、児童館等に準じた遊びの場を提供します。開設時間は場所により異なりますので、お問い合わせください。

また、大淀小学校内には、ハロー・キッズルームがあります。

曜日	開設場所	小学校区	開設場所	小学校区
月	農業団地センター（穆佐）	穆佐	梅野地区学習等共用施設	広瀬北
火	元村自治公民館	住吉南	高岡地区農村環境改善センター	高岡
水	下北方町自治公民館	大宮	田野西地区公民館	七野
木	共同利用施設 月見ヶ丘センター	宮崎南	国富が丘団地 集会所	国富
金	学園木花台自治公民館	学園木花台	小松台小学校ふれあい教室	小松台

【問い合わせ】 子育て支援課 ☎0985-21-1765



## ⑩公園や海、フールで遊ぼう！

### 1. 市民の森

【所在地】阿波岐原町産母 128 ほか

【主な施設】はなしょうぶ園、芝生広場、コンビネーション遊具、健康遊具、売店（授乳室あり）  
トイレ（ベビーシートあり）

【その他】貸し自転車あり（無料）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】市民の森管理事務所 ☎0985-39-7308

### 2. 国際海浜エントランスプラザ

【所在地】山崎町浜山 414-1 ほか

【主な施設】噴水広場、せせらぎ水路、英国式庭園、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）。開放時間9:00～17:00（5～9月は19:00まで）

【問い合わせ】国際海浜エントランスプラザ管理事務所 ☎0985-32-1369

### 3. 萩の台公園

【所在地】大字広原字竹増迫 7150 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、トンボ池、トイレ（ベビーシートあり）

【開園時間】9:00～17:00（5～9月は19:00まで）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】萩の台公園管理事務所 ☎0985-30-2163



### 4. 住吉公園

【所在地】大字島之内字境田 6390-1 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、健康遊具、トイレ（ベビーシートあり）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814

### 5. 宮崎中央公園

【所在地】宮崎駅東1丁目 2-1、2-2

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、すべり台  
ブランコ（幼児用あり）、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）。開放時間9:00～19:00

【問い合わせ】宮崎中央公園管理事務所 ☎0985-23-0051



### 6. 生目台公園

【所在地】生目台東4丁目 8-1 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、アスレチック遊具、  
トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）。開放時間 8:30～18:00（5～9月は19:00まで）

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814

## 7. 跡江公園

【所在地】大字跡江字土手 212 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814

## 8. 出水口公園

【所在地】祇園2丁目 79

【主な施設】芝生広場、すべり台、ブランコ、シーソー、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

開放時間 4~10月は6:00~20:00、11~3月は6:00~19:00

【問い合わせ】宮崎中央公園管理事務所 ☎0985-23-0051

## 9. 大坪池公園

【所在地】大坪町大坪 4144 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、噴水広場、  
トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814



## 10. 木花公園

【所在地】学園木花台南1丁目 13 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、スプリング遊具、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

開放時間 7:00~19:00

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814

### 11. 天神山公園

【所在地】天満町 227 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、すべり台、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

開放時間 8:30~18:00（5~9月は19:00まで）

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814

### 12. 久峰総合公園

【所在地】佐土原町下那珂 13754

【主な施設】多目的広場、ピクニック広場、冒険広場

コンビネーション遊具、すべり台

女性用トイレにベビーシート、障がい者用トイレ

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】久峰総合公園管理事務所 ☎0985-73-2782



### 1 3. 清武総合運動公園

【所在地】清武町今泉甲 530

【主な施設】ふれあい広場など

【駐車場】あり（無料）

【その他】女性用トイレにベビーシート、おむつ交換台、子ども用トイレあり。

【問い合わせ】清武総合運動公園管理事務所 ☎0985-85-1148

### 1 4. 天ヶ城公園

【所在地】高岡町内山

【主な施設】

さくら広場、大手門前広場、天ヶ城茶屋

天ヶ城歴史民俗資料館（資料館の開館時間など詳しくはP.56の「12.天ヶ城歴史民俗資料館」をご覧ください。）

【駐車場】あり（無料）

【その他】体育館及び歴史民俗資料館内トイレにベビーシートあり。

【問い合わせ】

- ・野球場、弓道場、体育館 ☎0985-82-3321
- ・天ヶ城歴史民俗資料館 ☎0985-47-8001（生目の杜遊古館）
- ・その他 高岡総合支所・農林建設課 ☎0985-82-1115

### 1 5. 椿山森林公園

【所在地】鏡洲4343-1

【主な施設】ツバキ園、展望台、多目的広場、東屋、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）。開放時間8:00～17:00（年中無休）

【問い合わせ】椿山森林公園管理事務所 ☎0985-58-3200

### 1 6. 宮崎自然休養林

自然休養林は、双石（ほろいし）山系および徳蘇（とくそ）山系と両山系に挟まれた加江田（かえだ）溪谷で構成されています。

【所在地】鏡洲

【主な施設】・加江田溪谷 多目的広場、東屋、トイレ（ベビーシートなし）  
・双石・徳蘇山系 展望台、山小屋

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】森林水産課 ☎0985-21-1919

### 1 7. 青島自然休養村

自然に親しみ身体のリフレッシュする場の提供を目的に整備されたものです。

【所在地】加江田

【主な施設】梅園（好隣梅）、展望台、広場、休憩所、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】森林水産課 ☎0985-21-1919

## 18. 青島海水浴場・白浜海水浴場・宮崎市青島ビーチセンター（渚の交番）

### ◆青島海水浴場

安心して遊んでいただけるよう、ライフセーバーが監視活動をしています。

【所在地】青島2丁目233番地

【開設期間】7月1日（土）～8月27日（日）

【運営時間】9:00～18:00

※天候等により時間が変更となる場合有



### ◆白浜海水浴場

近隣には温泉やオートキャンプ場もあり、家族で楽しめる海水浴場です。

【所在地】大字折生迫7118番地

【開設期間】7月1日（土）～8月27日（日）

【運営時間】8:00～18:00

※天候等により時間が変更となる場合有

### ◆宮崎市青島ビーチセンター（渚の交番）

年間を通じて利用できるシャワーやロッカーを設置しています。

そのほかにも、マリンスポーツ、ランニング、サイクリングを楽しめます。

【利用時間】9:00～17:00（海水浴場開設期間は変更あり）

【休館日】水曜日（海水浴場開設期間は無休）

【主な設備】温水シャワー、コインロッカー、更衣室、医務室、コミュニティスペース、多目的トイレなど

【利用料】

設備	料金	
温水シャワー	温水 200円	車イス対応：男女1カ所あり
コインロッカー	大 300円	中 200円

【その他】AED設置

【問い合わせ】宮崎市青島ビーチセンター（渚の交番） ☎0985-65-1055



## 19. 宮崎市フェニックス自然動物園・流れるプール

【利用期間】7月上旬～8月下旬（予定）

【利用時間】10:00～16:30（動物園は、9:00～17:00）

【入園料】大人840円、中学生420円、小学生310円、未就学児は無料。

【その他】施設の内容等については、P.53の「2.宮崎市フェニックス自然動物園」をご覧ください。

【問い合わせ】宮崎市フェニックス自然動物園 ☎0985-39-1306

## 20. 歓鯨館・屋内プール

（公財）日本水泳連盟公認の25m屋内温水プールで、1年を通して水温が30℃以上に保たれています。また、お子様が遊べる幼児用プールが隣にあり、医務室や採暖室を備えているので、安心して楽しめます。

浮き具の無料レンタルや、専任のインストラクターによる、年齢や程度に応じた様々なプログラムがあります。

【その他】休館日や料金など詳しくは、P.58の「15.歓鯨館」をご覧ください。

【問い合わせ】宮崎市石崎の杜歓鯨館 ☎0985-62-7757

ホームページ <http://www.kangeikan.com>

## 21. 瓜田自然プール

プールへの給水が困難な状況であるため、令和5年度の利用については休止させていただきます。

【問い合わせ】高岡総合支所 地域市民福祉課 ☎0985-82-1111

## 22. 野島川河川プール

野島川河川プールは夏場の時期だけ開設している自然河川を利用したプールです。プールの深さは0.7m～0.8mとなっています。

【所在地】大字内海（野島橋上流）

【開設期間】

7月15日（土）～8月20日（日）（予定）

※悪天候などの場合は、開場しません。

【開設時間】10:00～12:00、13:00～16:00

【利用料】無料

【問い合わせ】土木課 ☎0985-21-1801



## 23. 児童プール

児童プールは市内に14か所あります。プールは、深さが30cmと50cmに分かれているので、小さなお子さんから小学生まで楽しく遊べます。利用料は無料です。※事前登録が必要。

【対象】市内在住で、3歳～小学4年生までの児童 ※未就学児は保護者同伴。

【開設期間】7月10日（月）～8月24日（木）

【閉所日】水曜日、8/13～8/15 ※霧島・跡江のみ8/13～8/15も開放

【開設時間】10:00～12:00、13:00～16:00

【問合わせ】子育て支援課 ☎0985-21-1765

施設名	所在地	電話（開設期間中）
穂児童プール	吉村町江田原甲266番地2	32-1444
（休止中）丸山児童プール	丸山2丁目162番地	38-6016
恒久児童プール	恒久3丁目3番地	52-0069
上水流児童プール	大工2丁目83番地	38-8434
霧島児童プール	船塚1丁目81番地	32-3056
御幸児童プール	淀川3丁目43番地	54-3227
平和が丘児童プール	平和が丘西町20番地6	38-5984
跡江児童プール	大字跡江212番地	48-3211
田代児童プール	田代町18番地1	32-3522
希望ヶ丘児童プール	希望ヶ丘3丁目4番地	56-6494
広原児童プール	大字広原堀田1066番地	39-4397
（休止中）富吉児童プール	大字富吉2258番地2	48-3118
大塚台児童プール	大塚台西2丁目4番地10	48-3120
木花児童プール	大字熊野634番地	58-0482

## 24. 児童遊園・児童広場

小学生以下の子どもたちの安全な遊び場として、砂場やすべり台、鉄棒などの遊具を設けています。  
**【問い合わせ】** 子育て支援課 ☎0985-21-1765

施設名	所在地	施設名	所在地
城の下児童遊園	大字本郷南方 3938 番地 1	高松児童広場	高松町 95 番地
大島児童遊園	波島 1 丁目 343 番地	希望ヶ丘児童広場	希望ヶ丘 3 丁目 4 番地
権現児童遊園	江平東 1 丁目 1 番地	飛江田児童広場	大字赤江 545 番地 12
山崎児童遊園	山崎町上ノ原 1030 番地 1	緑ヶ丘児童広場	大字赤江 1485 番地 2
国富が丘児童遊園	大字本郷南方 4563 番地 1	下村児童広場	佐土原町東上那珂 15779 番地 15
月見ヶ丘児童遊園	月見ヶ丘 5 丁目 171 番地	東町児童広場	佐土原町下田島 19422 番地 27
平和が丘児童遊園	平和が丘北町 28 番地 1	上倉永児童広場	高岡町上倉永 1905 番地
池内児童遊園	池内町金丸 1620 番地 1	瀬頭児童広場	瀬頭 1 丁目 265 番地 1
村角児童遊園	村角町宮崎牟田 20 番地 95		
桜ヶ丘児童遊園	桜ヶ丘町 515 番地		
倉岡児童遊園	大字糸原 419 番地 20		
飛江田第二児童遊園	大字赤江 999 番地 1		
四本松児童遊園	大字島之内 10536 番地		
学ノ木児童遊園	田野町乙 7171 番地 1		

## ⑪おでかけスポット

### 1. フローランテ宮崎

【所在地】山崎町浜山414-16

【主な施設】夢花館、交流広場、街並み見本園、芝生広場、市民花園など

【開園時間】9:00～17:00（夜間イベント時は変更あり）

【休園日】火曜日（祝祭日の場合は翌日。イベント時に開園する場合あり。）、12/31、1/1

【入園料】大人310円、小・中学生150円、未就学児は無料。

- ・第3日曜日に、宮崎県の子育て応援カードの提示で対象児童と同伴の家族の入園料が、大人240円、小・中学生120円（夜間イベント時を除く）。
- ・「こどもの日」「母の日」「父の日」等に対象者の入園料の優遇あり。
- ・フローランテ年間パスポート  
大人1,560円、小・中学生780円
- ・〔動物園・フローランテ〕共通・年間パスポート  
大人3,130円、小・中学生1,560円
- ・〔動物園・フローランテ〕共通・年間ファミリーパスポート  
大人2名+小・中学生2名 6,280円

【駐車場】あり（無料）

【その他】トイレにベビーシート・ユニバーサルシートあり。授乳室あり。  
ベビーカー貸し出しあり（無料）。

【問い合わせ】フローランテ宮崎 ☎0985-23-1510  
ホームページ <http://www.florante.or.jp>



### 2. 宮崎市フェニックス自然動物園

【所在地】大字塩路字浜山3083-42

【主な施設】流れるプール（7月上旬～8月下旬営業予定）、レストラン、遊園地（有料）など

【開園時間】9:00～17:00

【休園日】水曜日（祝祭日、宮崎市立の学校の休業日、ゴールデンウィークは開園）、12/31

【入園料】大人840円、中学生420円、小学生310円、未就学児は無料。

- ・「こどもの日」等に対象者の入園料の優遇あり。
- ・動物園年間パスポート  
大人2,090円、小・中学生1,040円
- ・〔動物園・フローランテ〕共通・年間パスポート  
大人3,130円、小・中学生1,560円
- ・〔動物園・フローランテ〕共通・年間ファミリーパスポート  
大人2名+小・中学生2名 6,280円

【駐車場】あり（駐車料400円）

【その他】・トイレにベビーシート・ユニバーサルシートあり。授乳室あり。  
ベビーカーの貸し出しあり（有料）。

- ・第3日曜日に、入園券販売窓口にて宮崎県の子育て応援カードの提示で動物の餌（えさ）1袋と交換できる引換券を進呈（通常は1袋100円）

【問い合わせ】宮崎市フェニックス自然動物園 ☎0985-39-1306  
ホームページ <http://www.miyazaki-city-zoo.jp/>



### 3. 宮崎市立図書館

【所在地】花山手東3丁目 25-3  
【開館時間】9:00~19:00（子ども図書館は~17:00）  
【休館日】火曜日（祝・休日の場合は開館し、次の平日に休館）、  
12/29~1/3、特別整理期間（年1回、10日以内）

【主なイベント】

- ・おはなし会（読み聞かせ） 月曜日 15:30~、水曜日・土曜日 11:15~
- ・日曜映画会子ども向け（アニメなど） 第2・4日曜日 13:30~
- ・土曜シアター 毎週土曜日 13:30~

【駐車場】あり（無料。575台）

【その他】子ども図書館内に授乳室、子ども用トイレあり。女子トイレにベビーシート・オムツ交換台あり。ベビーカーの貸し出しあり（無料。5・6か月~3歳）。

【問い合わせ】宮崎市立図書館 ☎0985-52-7100

ホームページ <http://www.lib.city.miyazaki.miyazaki.jp/>



### 4. 宮崎市立佐土原図書館

【所在地】佐土原町下田島 20527-4  
【開館時間】9:00~20:00（日曜日・祝・休日は9:00~18:00）  
【休館日】火曜日、12/29~1/3、特別整理期間（年1回、10日以内）

【主なイベント】

- ・子ども向け上映会 第1土曜日 11:00~
- ・ボランティアによる読み聞かせ 第2・3土曜日 11:00~、毎週水曜日 15:45~
- ・図書館司書による読み聞かせ 第4・5土曜日 11:00~

【駐車場】あり（無料。200台）

【その他】子ども用トイレあり。オムツ交換台あり。

【問い合わせ】宮崎市立佐土原図書館 ☎0985-30-1037

ホームページ <http://www.lib.city.miyazaki.miyazaki.jp/>



### 5. 田野公民館図書室

【所在地】田野町甲 2818 田野文化会館1階  
【開館時間】9:00~19:00（日曜日、祝・休日は9:00~17:00）  
【休館日】月曜日（祝・休日の場合は開館し、次の平日に休館）、第3日曜日、12/29~1/3、  
特別整理期間（年1回、7日以内）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】田野公民館図書室 ☎0985-86-2018

### 6. 高岡地区農村環境改善センター図書室（高岡図書室）

【所在地】高岡町内山 2887 高岡総合支所1階  
【開館時間】9:00~19:00（日曜日、祝・休日は9:00~17:00）  
【休館日】月曜日（祝・休日の場合は翌日）、第3日曜日、12/29~1/3、特別整理期間（年1  
回、7日以内）

【主なイベント】ボランティアによる読み聞かせ 毎週土曜日、10:30~

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】高岡地区農村環境改善センター図書室 ☎0985-82-0145



## 7. 宮崎科学技術館

【所在地】宮崎駅東1丁目2-2

【開館時間】9:00~16:30（入館は閉館の30分前まで）

【休館日】月曜日（祝・休日を除く）、祝・休日の翌日（土・日曜日、祝・休日を除く）、  
12/29~1/3、臨時休館日

【入館料】

- ・展示室とプラネタリウム  
大人760円、子ども（4歳~中学生）310円
- ・展示室のみ  
大人550円、子ども（4歳~中学生）210円

【駐車場】あり（無料。40台）

【その他】トイレにベビーシートあり。オムツ交換台あり。授乳室あり。

ベビーカーの貸出あり（無料）

- ・「友の会」の会員に入会すると、お得な年間パスポートを購入できるなどの特典あり。

【幼児から大人を対象とした事業】

- ・みんなでキラキラ星空コンサート、えほんの読み聞かせ in プラネタリウム
- ・キッズアワー、星空教室、スターウォッチング教室など

【問い合わせ】宮崎科学技術館 ☎0985-23-2700

ホームページ <http://cosmoland.miyabunkyo.com/>



## 8. 大淀川学習館

【所在地】下北方町二反五瀬 5348-1

【開館時間】9:00~16:30

【休館日】月曜日（祝・休日を除く）、祝・休日の翌日（土・日曜日、祝・休日を除く）、  
12/29~1/3、臨時休館日

【入館料】無料

【駐車場】あり（無料。145台）

【その他】トイレにベビーシートあり。補助便座あり。オムツ交換台あり。

多目的トイレあり。授乳室あり。

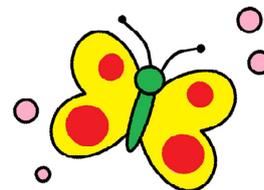
ベビーカーの貸出あり（無料）

【幼児から大人を対象とした事業】

- ・「さかなたちの食事タイム」、いきものとのふれあい&よみきかせ
- ・わくわく工作、ミニ講座など

【問い合わせ】大淀川学習館 ☎0985-20-5685

ホームページ <http://oyodo.miyabunkyo.com/>



## 9. きよたけ児童文化センター

【所在地】清武町西新町 1-6

【開館時間】9:00~18:00

※学校が長期休業中は、8:30~18:00

【休館日】月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12/29~1/3

【主な施設】図書室、学習室、創作活動室

【入館料】無料

【駐車場】あり（清武総合支所駐車場）

【その他】オムツの交換・授乳スペースあり。

【問い合わせ】きよたけ児童文化センター ☎0985-85-6811

ホームページ

<http://www.kodomo-bunka.org/kiyotakezidoubunkacenter.php>



## 10. 生目の杜遊古館

生目の杜遊古館には、埋蔵文化財センターと体験学習館があります。

【所在地】大字跡江 4200-3（生目古墳群隣接）

【開館時間】9:00～16:30（入館は閉館の30分前まで）

【休館日】月曜日（祝・休日を除く）、祝・休日の翌日（土・日曜日、祝・休日を除く）、12/29～1/3、臨時休館日

【駐車場】あり（大型バス4台、自動車116台）

【その他】トイレにベビーシートとオムツ交換台あり。授乳室あり。

【問い合わせ】生目の杜遊古館 ☎0985-47-8001

ホームページ <https://yukokan.miyabunkyo.com/>



### ◆埋蔵文化財センター

生目古墳群や市内の遺跡から出土した遺物の展示のほか、市内の歴史や文化に関する資料を展示しています。

【入館料】無料

### ◆体験学習館

古代文化体験や創作活動などの体験学習を行うことができます。

【利用料】利用する体験学習プログラムにより材料費がかかります。

## 11. 佐土原歴史資料館

【所在地】佐土原町上田島 8227-1

【開館時間】9:00～16:30（入館は閉館の30分前まで）

【開館日】土・日曜日、祝日、特定季節（5/15～6/14）  
（12/29～1/3は休館）

【入館料】無料

【主な施設】鶴松館

商家資料館「旧阪本家」（宮崎市佐土原町上田島 1601-2）

【駐車場】あり（無料。60台）

【その他】鶴松館に授乳室とオムツ交換台あり。

【問い合わせ】佐土原歴史資料館 ☎0985-74-1518（休館日は生目の杜遊古館に転送されます。）

ホームページ <https://sadowararekishi.miyabunkyo.com/>



## 12. 天ヶ城歴史民俗資料館

【所在地】高岡町内山 3003-56

【開館時間】9:00～16:30（入館は閉館の30分前まで）

【開館日】土・日曜日、祝日、特定季節（3/15～4/14）  
（12/29～1/3は休館）

【入館料】無料

【駐車場】あり（無料。天ヶ城公園駐車場 162台）

【問い合わせ】天ヶ城歴史民俗資料館 ☎0985-82-2950（休館日は生目の杜遊古館に転送されます。）

ホームページ <https://amagajyorekishi.miyabunkyo.com/>



### 1 3. 安井息軒記念館

【所在地】清武町加納甲 3378-1

【開館時間】9:00～16:30（入館は閉館の30分前まで）

【休館日】月曜日（祝日を除く）、12/29～1/3  
祝日の翌日（土・日曜日、祝日を除く）

【入館料】無料

【主な施設】安井息軒旧宅（国指定史跡）

附属施設 茶室「香梅庵」

使用料 9:30～12:00 1,040円、13:00～16:00 1,260円

【駐車場】あり（無料。20台）

【その他】オムツ交換台あり。

【問い合わせ】安井息軒記念館 ☎0985-84-0234

ホームページ <https://yasuisokken.jp>

### 1 4. みやざきアートセンター

【所在地】橋通西3丁目 3-27

【開館時間】10:00～22:00（入館は21:30まで）

※火曜日は3階のみ、10:00～18:00（入館は17:30まで）

【休館日】火曜日（4階、5階）（火曜日が祝日の場合は翌平日）

※特別展開催中は開館日有、年末年始

館内メンテナンスのため、臨時休館あり

【入場料】交流サロン（3階）、キッズルーム（3階）

ライブラリー（4階）は入場無料。

その他の施設は展覧会ごとに異なります。

【駐車場】YYパーク（宮崎山形屋東側）またはメリージュ通り駐車場

※駐車料金3割引サービス券を発行します。

【問い合わせ】みやざきアートセンター☎0985-22-3115

ホームページ <http://miyazaki-ac.com>

フェイスブック、ツイッターで情報を発信しています。



### 1 5. 歓鯨館

【所在地】佐土原町下那珂 8-1

【主な施設】温泉施設、屋内温水プール、トレーニング室、レストラン、売店など

【開設時間】10:00～21:00

【休館日】月曜日（祝・休日の場合は休まず営業）

【利用料】

施設名		区分	料金	
屋内プール		幼児（3歳以上）	1人1回	100円
		小・中学生、高校生	1人1回	260円
		一般	1人1回	510円
温泉施設	大浴場	幼児（3歳以上）	1人1回	100円
		小・中学生、高校生	1人1回	260円
		一般	1人1回	510円
	家族・福祉風呂	1室1時間	2,090円	

【駐車場】あり（無料）

【その他】授乳室あり。

【問い合わせ】石崎の杜歓鯨館・ホエルカム ☎0985-62-7757

ホームページ <http://www.kangeikan.com>



## 16. 青島パークゴルフ場

パークゴルフは、1本のクラブとボールを使い、カップインするまでの打数を競い合います。幼児にも扱いやすいクラブを準備しているので、ご家族で楽しめます。

【所在地】 大字加江田 7470-3

【営業時間】 9:00~17:00 (最終受付 16:00)

【休場日】 水曜日 (祝日の場合は休まず営業)

【利用料】



区分	対象	料金	
平日	4歳~高校生	1人1日	300円
	一般	1人1日	600円
休日 (土・日曜日、祝・休日)	4歳~高校生	1人1日	400円
	一般	1人1日	800円
回数券	4歳~高校生	10日分	2,400円
	一般	10日分	5,000円
クラブ・ボールレンタル(1組)		1人1日	100円

【駐車場】 あり (無料)

【問い合わせ】 青島パークゴルフ場 ☎0985-65-1113

ホームページ <http://www.aopago.jp>

## 17. 久峰総合公園パターゴルフ・ミニパークゴルフ場

【所在地】 佐土原町下那珂 13754

【開場時間】 4~9月は8:30~19:00、10~3月は8:30~17:00

【休場日】 12/29~1/3

※日~水はパターゴルフ、木~土はミニパークゴルフをご利用いただけます。

【使用料】 1日につき、大人250円、小・中学生150円、未就学児は無料。

※パター・ボールのレンタルは1ラウンドにつき50円、パークゴルフクラブ・ボールのレンタルは1ラウンドにつき100円

【駐車場】 あり (無料)

【問い合わせ】 久峰総合公園管理事務所 ☎0985-73-2782

## 18. 宮崎市自然休養村センター

【所在地】 加江田6896番地

【開館時間】 10:00~21:00

【休館日】 火曜日 (祝日の場合は翌日)

【温泉利用料】 一般/420円、  
小人(3歳~中学生)/230円、  
3歳未満/無料

【駐車場】 あり (無料)

【問い合わせ】 宮崎市自然休養村センター ☎0985-65-1921

ホームページ <http://www.shachu.co.jp>



## ⑫認可保育所・幼稚園・認定こども園など

認可保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業を利用する場合は以下の手続きが必要です。また、令和元年10月から開始した「幼児教育・保育の無償化」につきましては、利用する施設で条件が異なりますので、ご確認ください。



### 1. 教育・保育施設及び地域型保育事業の区分

種類	利用対象者	内容
認可保育所	0歳から 小学校就学前 まで	就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。 主に、保護者の就労と子育ての両立を支援します。
幼稚園 (新制度移行分)	満3歳から 小学校就学前 まで	小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う施設です。 幼稚園教育要領による教育と、集団生活における基本的な生活習慣のしつけと、情操豊かな心の育成に重点を置いています。
認定こども園	0歳から 小学校就学前 まで	幼稚園と認可保育所の機能や特長をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。
地域型保育事業 (小規模保育事業) (事業所内保育事業)	0歳から 満3歳になる 年度末まで	保育所や認定こども園よりも少人数単位で保護者に代わって保育する事業です。 特にニーズの高い0歳から2歳児クラスまでの子どもを19人以下の少人数で保育する事業です。

### 2. 教育・保育施設及び地域型保育事業の利用手続き

#### 【子どものための教育・保育給付認定】

上記の施設又は事業を利用する場合は、次に掲げる3つの区分のいずれかの認定を受ける必要があります。また、令和元年10月から開始した「幼児教育・保育の無償化」について、それぞれの認定で対象年齢が異なりますので、以下をご確認ください。

認定区分	対象年齢	保育の必要性	利用できる施設	保育料
1号認定 (教育認定)	満3歳以上	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼稚園(新制度移行分)</li> <li>認定こども園</li> </ul>	無償
2号認定 (保育認定)	3歳児クラス (年少クラス) 以上	あり	<ul style="list-style-type: none"> <li>認可保育所</li> <li>認定こども園</li> </ul>	
	満3歳に達 する日から 当該年度末 まで		<ul style="list-style-type: none"> <li>認可保育所</li> <li>認定こども園</li> <li>地域型保育事業</li> </ul>	市民税非課税世帯 のみ無償
3号認定 (保育認定)	3歳未満		市民税非課税世帯 のみ無償	

#### 【子育てのための施設等利用給付認定】

1号認定を受けて、幼稚園(新制度移行分)や認定こども園を利用する場合の預かり保育料についても、以下の認定を受けることで「幼児教育・保育の無償化」の対象になります。

認定区分	対象年齢	保育の必要性	預かり保育料
新2号認定	3歳児クラス (年少クラス) から	あり	11,300円/月 まで無償
新3号認定	0から2歳児クラスまでの 市民税非課税世帯	あり	16,300円/月 まで無償

### 【保育の必要性の判断事由】

上記の2号、3号又は新2号、新3号の認定を受けるためには、保護者ごとに、次の(1)～(7)のいずれかに該当する必要があります。

- (1) 就労(1ヵ月合計60時間以上)・就学
- (2) 産前産後期間  
(産前6週【多胎児出産14週】が属する月から産後8週が属する月まで)
- (3) 保護者の疾病・障がい
- (4) 同居の親族の常時介護・看護
- (5) 災害復旧
- (6) 求職活動・開業準備(90日の属する月まで)
- (7) 虐待やDVのおそれがある

### 【認定・利用のための手続き】

#### (1) 1号認定を希望する場合

- ① 利用を希望する幼稚園(新制度移行分)、認定こども園に直接利用申込みをします。
- ② 幼稚園(新制度移行分)、認定こども園から入園の内定を受けます。
- ③ 幼稚園(新制度移行分)、認定こども園を通じて利用のための認定申請をします。
- ④ 市から認定証が交付されます。
- ⑤ 幼稚園(新制度移行分)、認定こども園と利用の契約をします。

#### (2) 新2号又は新3号認定を希望する場合

- ① 市に保育の必要性の認定の申請を行います。(認定開始を希望する日までに提出してください。)
- ② 市が申請等の審査を行い、保育の必要性の認定を行います。
- ③ 市から認定証が交付されます。届いた認定証に記載された認定期間が無償化対象期間となります。

#### (3) 2号認定又は3号認定を希望する場合

- ① 市に保育の必要性の認定の申請及び認可保育所・認定こども園・地域型保育事業の利用希望の申込みをあわせて行います。(利用を希望する月の前月10日(土・日・祝日の場合はその前の開庁日)までに申請してください。)※4月利用開始希望の場合のみ締切が異なります。
- ② 市が申請書等の審査を行い、保育の必要性の認定及び利用の調整・決定を行います。
- ③ 市から認定証が交付されます。また、認可保育所・認定こども園・地域型保育事業から利用が決定した旨の連絡があります。

### 【保育料】

- ・保護者等の市町村民税の課税内容に応じて決定されます。
- ・当該年度4月1日時点0歳から2歳の保育認定の児童のうち、非課税世帯の児童、当該年度4月1日時点3歳から5歳の保育認定の児童及び1号認定の児童の保育料は、幼児教育・保育の無償化に伴い、令和元年10月から無償となりました。

### 3. その他の保育事業を利用される場合の無償化の手続き

令和元年10月から開始した「幼児教育・保育の無償化」では、教育・保育施設及び地域型保育事業以外の保育事業の利用料についても、以下のとおり、「子育てのための施設等利用給付認定」を受けることで「幼児教育・保育の無償化」の対象になります。詳しくはご利用の施設にお問合せください。

#### (1) 国立大学附属幼稚園、幼稚園（私学助成）をご利用になる場合

##### ① 預かり保育を利用しない場合

認定区分	対象年齢	保育の必要性	保育料
新1号認定	満3歳以上	なし	国立大学附属幼稚園：8,700円/月まで無償 幼稚園（私学助成）：25,700円/月まで無償

##### ② 預かり保育を利用する場合

認定区分	対象年齢	保育の必要性	預かり保育料
新2号認定	3歳児クラス （年少クラス）から	あり	11,300円/月 まで無償
新3号認定	0から2歳児クラスまでの 市民税非課税世帯	あり	16,300円/月 まで無償

#### (2) 認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センター事業をご利用になる場合

認定区分	対象年齢	保育の必要性	保育料
新2号認定	3歳児クラス （年少クラス）から	あり	37,000円/月 まで無償
新3号認定	0から2歳児クラスまでの 市民税非課税世帯	あり	42,000円/月 まで無償

#### (3) 企業主導型保育事業をご利用になる場合

企業主導型保育事業において「地域枠」でご利用になる場合は、「子どものための教育・保育給付認定」（2号又は3号認定）が必要となり、3歳児クラスから無償化の対象となります。（0歳から2歳児クラスまでは市民税非課税世帯）

#### 【認定・利用のための手続き】

##### (1) 新1号認定を希望する場合

- ① 国立大学附属幼稚園、幼稚園（私学助成）に直接利用申込みをします。
- ② 国立大学附属幼稚園、幼稚園（私学助成）から入園の内定を受けます。
- ③ 国立大学附属幼稚園、幼稚園（私学助成）を通じて利用のための認定申請をします。
- ④ 国立大学附属幼稚園、幼稚園（私学助成）を通じて市からの認定証が交付されます。

##### (2) 新2号又は新3号認定を希望する場合

- ① 市に保育の必要性の認定の申請を行います。（認定開始を希望する日までに提出してください。）
- ② 市が申請等の審査を行い、保育の必要性の認定を行います。
- ③ 市から認定証が交付されます。届いた認定証に記載された認定期間が無償化対象期間となります。

#### 【「幼児教育・保育の無償化」の詳しい情報について】

「幼児教育・保育」の無償化につきましては、ご利用になる施設で条件が異なります。詳しい内容は、右図のQRコードから宮崎市ホームページ内「幼児教育・保育の無償化」をご覧ください。下記までお問い合わせください。



宮崎市 HP はコチラ

#### 【申込み窓口】

- ・旧宮崎市域の施設・事業の利用を希望する場合 ⇒ 保育幼稚園課（本庁舎1階）
- ・佐土原・田野・高岡・清武地域の施設・事業の利用を希望する場合 ⇒ 各総合支所・地域市民福祉課

#### 【問い合わせ】

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| ・保育幼稚園課         | ☎0985-21-1774 |
| ・佐土原総合支所地域市民福祉課 | ☎0985-73-1113 |
| ・田野総合支所地域市民福祉課  | ☎0985-86-1113 |
| ・高岡総合支所地域市民福祉課  | ☎0985-82-1112 |
| ・清武総合支所地域市民福祉課  | ☎0985-85-1104 |



## 4. 地域子ども・子育て支援事業（特別保育）

### （1）一時預かり

就労準備や病気、冠婚葬祭などで一時的に家庭で保育ができない場合に、ひと月14日を限度に就学前の児童をお預かりしています。

園の行事や預かり人数によっては、受け入れできないこともあります。預かってもらいたい日時が決まったら、なるべく早く各施設へご相談ください。

#### 【申込み・料金等の問い合わせ】

申込みや利用料金など詳しくは一時預かりの実施施設へお尋ねください。



### （2）延長保育

利用している保育所・認定こども園において、開所時間の前後、時間を延長してお預かりします。詳しくは延長保育の実施施設へお尋ねください。

### （3）休日保育

日曜日や祝・休日に保育を行います。詳しくは休日保育の実施施設へお尋ねください。

なお、小戸保育所の利用申込みについては、保育幼稚園課☎0985-21-1774へお尋ねください（1歳児以上が対象となります）。

## 5. 教育・保育施設一覧

※令和5年4月1日時点（見込み）の情報ですので、  
詳細は各施設にお問い合わせください。

### (1) 【保育施設一覧】

区域	施設の種類	施設名	定員	所在地	電話	延長	休日	一時	その他
中央東	保育所	高千穂乳児保育園	50	高千穂通2丁目2-11	22-5204	○		○	3~5歳利用不可
	保育所	おひさま保育園	110	下原町231-2	26-5216	○			
	保育所	権現乳児保育所	60	江平東町1-2	27-4624	○			3~5歳利用不可
	保育所	江平保育園	140	橋通西5丁目6-36	24-7806	○		○	
	保育所	橘保育園	130	橋通東1丁目7-18	22-2984	○	○	○	
	保育所	石井記念こひつじ保育園	50	広島1丁目7-18	23-2541	○		○	
	保育所	八幡保育園	100	宮田町3-6	28-6363	○		○	
	保育所	コスモナーサリー	25	江平東1丁目10-20	67-6700	○		○	3~5歳利用不可
	小規模保育事業	宮崎駅東小規模保育園	19	宮崎駅東2丁目3-10	41-8814	○		○	3~5歳利用不可 0歳4ヶ月から利用
	小規模保育事業	ニチキッズみやざき中央保育園	19	瀬頭2丁目6-5	35-3055	○		○	3~5歳利用不可
中央西	保育所	中央保育園	170	清水2丁目8-7	24-7626	○		○	
	認定こども園	霧島幼保学園	80	霧島4丁目187	29-6177	○		○	病後児保育
	認定こども園	認定こども園ソレイユ	120	和知川原1丁目40-2	24-6470	○		○	
	認定こども園	よいこのもり認定こども園	110	和知川原3丁目13-1	29-0077	○			
	認定こども園	よいこのもり第2認定こども園	40	和知川原3丁目13-1	29-0216		5:00 ~ 5:00		夜間保育
	認定こども園	祇園こども園	80	霧島2丁目216	25-2726	○		○	
	小規模保育事業	三愛保育園	12	清水1丁目6-22	55-0415	○		○	3~5歳利用不可
小戸	保育所	小戸保育所	80	鶴島3丁目92	25-2098	○	◎	○	市立保育所
	認定こども園	高千穂幼稚園	30	西高松町3-9	22-8322	○			0歳利用不可
	認定こども園	ちどり子ども園	90	南高松町2-37	22-6057	○		○	
	認定こども園	平和幼稚園	20	松橋1-17-26	27-7457	○			0~2歳利用不可
	小規模保育事業	サムエル幼稚園	12	松橋1丁目9-18	27-6234	○		○	3~5歳利用不可
	小規模保育事業	ちどりほいくえんそらい	12	松橋2丁目5-26	34-9025	○			
大宮	保育所	宮崎至慶保育園	100	神宮1丁目55-2	23-2520	○			
	保育所	東大宮保育園	60	花ヶ島町野中田2064-2	27-0178	○			
	保育所	平和ヶ丘保育園	60	池内町古門991	39-3377	○			
	保育所	大宮保育園	120	下北方町貝吹330-5	25-0257	○		○	
	保育所	下北方保育園	90	下北方町塚原5821-20	22-6553	○		○	
	保育所	平和が丘乳児保育園	30	平和が丘西町14-1	24-8288	○	○	○	3~5歳利用不可
	保育所	南方保育園	80	南方町御供田1191	39-5400	○		○	

区域	施設の種類	施設名	定員	所在地	電話	延長	休日	一時	その他
大宮	認定こども園	平和が丘幼稚園	80	平和が丘東町 3-1	24-9212	○			1歳6ヶ月から利用可
	認定こども園	いずみ幼稚園	78	下北方町花切 5660-4	23-3703	○		○	0歳利用不可
東大宮	保育所	あおぞら保育園	70	大島町前田 376-7	25-6831	○	○	○	
	保育所	光明保育園	70	村角町阿波 2525	25-7252	○		○	
	保育所	みのり保育園	90	大島町原ノ前 1412-5-6	26-2048	○		○	
	保育所	ドンボスコ保育園	100	波島2丁目 8-36	22-2201	○		○	
	保育所	波島保育園	100	波島2丁目 12-27	28-9136	○	○	○	
	認定こども園	のぞみ保育園	80	大島町畑ヶ田 1080	24-9737	○			
大淀	保育所	太田保育園	130	太田3丁目 2-5	51-7939	○	○		
	保育所	江南保育園	80	大淀2丁目 4-20	51-6889	○		○	
	保育所	星華保育園	50	中村西1丁目 5-3	51-5692	○		○	
	保育所	天神の森きらら保育園	70	谷川3丁目 2-1	51-4527	○		○	
	保育所	三宮保育園	90	北川内町 6338-1	53-8233	○		○	
	認定こども園	ひかり幼稚園	30	中村東 1-6-6	51-7381	○			0歳利用不可
	認定こども園	古城認定こども園	80	古城町山ノ城 5604	53-8470	○		○	
	認定こども園	大淀幼稚園	47	淀川 2-2-20	51-4888	○		○	0~1歳利用不可
認定こども園	千代田幼稚園	45	大田 4-5-40	51-3402	○		○	0歳利用不可	
大塚	保育所	みずほ保育園	110	大塚町池ノ内 1094	47-4152	○		○	
	保育所	あけぼの保育園	50	江南4丁目 24-21	52-2184	○		○	
	保育所	第2あけぼの保育園	20	福島町寺山 3147-44	63-5334	○		○	3~5歳利用不可
	認定こども園	認定こども園大塚	90	大塚町時宗 1734-1	62-4340	○		○	
	認定こども園	天神保育所	80	大塚町天神後 2716-1	53-7433	○		○	
	認定こども園	あさひこども園	120	大塚町八所 3606-7	53-6377	○		○	
	認定こども園	ふたば認定こども園	100	大塚町大迫詰 4341-1	53-3323	○		○	
	認定こども園	大塚あけぼの幼稚園	196	福島町寺山 3147-26	53-9570	○		○	
檉	保育所	山崎保育園	70	山崎町上ノ原 1055-1	26-1070	○	○	○	
	保育所	一ツ葉保育園	130	新別府町山宮 1045-2	26-5191	○		○	
	保育所	宮崎みなと保育園	90	新栄町 19-6	22-2210	○			
	保育所	曾師保育所	40	吉村町中原甲 2703-12	27-2616	○	○	○	3~5歳利用不可
	保育所	高洲保育園	90	高洲町 36-4	28-1526	○		○	
	保育所	田代保育学園	80	田代町 16	67-5858	○		○	
	保育所	きらきらアート保育園	115	吉村町南田甲 1099	33-9178	○			
	認定こども園	浮之城ひまわり幼保園	90	吉村町上無田堤甲 710-1	26-1388	○		○	

区域	施設の種類	施設名	定員	所在地	電話	延長	休日	一時	その他
檜	認定 こども園	昭和認定こども園	140	昭和町 7-3	27-1535	○		○	
	認定 こども園	宮崎幼稚園	60	高洲町 172-12	28-1150	○			満10ヶ月から利用可
	認定 こども園	宮崎学園短期大学 附属みどり幼稚園	91	昭和町 57	22-3251	○			満7ヶ月から利用可
	認定 こども園	潮見保育園	90	中西町 52-1	25-8189	○		○	
	認定 こども園	みくに幼稚園	50	吉村町北原甲 1405-15	29-5451	○		○	
	認定 こども園	あおき保育園	140	吉村町江田原甲 266	23-2055	○		○	
	小規模 保育事業	ファンファン	12	新別府町江田原 7-1	89-4584				3~5歳利用不可
	小規模 保育事業	こどものしろ保育園	12	永楽町 205-1	29-6330				3~5歳利用不可
	小規模 保育事業	保育所ちびっこランド ひのこ園	12	日ノ出町 5-1	89-3990	○		○	3~5歳利用不可
大塚台	保育所	大塚台保育園	80	大塚台西 2丁目 3-2	47-0402	○		○	
	保育所	大塚台西保育園	70	大塚台西 3丁目 22-2	48-0373	○	●	○	
	保育所	ひまわり保育園	100	大塚台東 1丁目 30-2	48-1300	○		○	
小松台	認定 こども園	桜ヶ丘幼稚園	55	桜ヶ丘町 11-4	47-4941	○		○	
生目台	認定 こども園	生目台ピノキオこども園	110	生目台西 3丁目 10-2	54-6006	○		○	
	認定 こども園	アリスこどもの家 幼稚園	100	生目台東 4丁目 7-3	52-3367	○		○	
	認定 こども園	宮崎西幼稚園	65	生目台西 2-2-1	59-1924	○		○	0歳利用不可
本郷	保育所	たいう保育園	60	大字本郷北方 3549-1	77-7211	○		○	
	認定 こども園	恵愛こども園	70	大字本郷南方 2910	56-4161	○		○	
	認定 こども園	みやざき認定こども園	90	大字郡司分甲 5742-3	56-3344	○		○	
	認定 こども園	くどみ児友園	370	大字郡司分甲 2202-2	55-2000	○	○	○	病後児保育
	認定 こども園	希望ヶ丘こども園	60	希望ヶ丘 3丁目 21-11	56-2881	○		○	
	認定 こども園	本郷幼稚園	42	本郷南方小迫 4755-2	56-3797	○		○	
赤江	保育所	恒久保育園	60	大字恒久 4535	53-2500	○		○	
	保育所	どうめき保育園	50	大字恒久 6611-6	54-1152	○		○	
	保育所	大坪保育園	130	大字恒久 6100-1	51-1478	○		○	
	保育所	しろはと保育園	60	恒久 5丁目 13-5	51-1580	○		○	
	保育所	赤江保育園	130	大字恒久 327-1	51-4746	○		○	
	保育所	飛江田保育園	120	大字赤江 813-2	52-2183	○		○	
	認定 こども園	あゆみこども園	140	大字本郷北方 2142-1	52-0000	○		○	病後児保育
	認定 こども園	日の出幼稚園	90	恒久 2-11	51-8095	○			満10ヶ月から利用可

区域	施設の種類	施設名	定員	所在地	電話	延長	休日	一時	その他
赤江	認定こども園	南宮崎カトリック幼稚園	59	恒久南 1-10-9	51-1430	○		○	
	認定こども園	横町さくら保育園	110	大字恒久 5155-1	53-6289	○		○	
	認定こども園	まなびこども園	120	大字恒久 4561-2	52-3971	○	◎	○	
	認定こども園	成華幼稚園	10	大字赤江 388	52-3010				0歳利用不可
	事業所内保育事業	迫田病院 ほほえみ保育園	12	城ヶ崎 3丁目 2-1	51-2820	○		○	3~5歳利用不可
木花	保育所	加江田保育園	80	大字加江田 4462-1	65-0067	○		○	
	保育所	鏡洲保育園	50	大字鏡洲字星叶 541	58-0256	○		○	
	認定こども園	木花こども園	170	大字熊野字西ノ原 6777-3	58-0050	○		○	
青島	保育所	内海保育園	20	大字内海 1224-1	67-0024			○	
	保育所	青島保育所	45	青島西 2-1	65-1205	○		○	市立保育所
	認定こども園	あおしま幼稚園	30	青島 4-9-1	65-1091	○		○	0歳利用不可
住吉	保育所	住吉中央保育園	70	大字島之内 7601-1	39-1536	○		○	
	保育所	住吉東保育園	100	大字島之内 10597-1	39-1945	○		○	
	保育所	住吉南保育園	100	大字芳士 2345-1	39-1739	○		○	
	保育所	広原保育園	60	大字広原 783-2	39-1954	○		○	
	認定こども園	ひなたほいくえん	110	大字芳士 1808-1	74-7727	○		○	
	認定こども園	島之内保育園	80	大字島之内 8900	39-0694	○		○	
	認定こども園	風光るゆめの森	70	大字島之内 10302-2	72-5505	○		○	
	認定こども園	住吉幼稚園	70	大字島之内 8363-1	39-1953	○		○	0歳利用不可
生目	保育所	和保育園	50	大字小松 237-11	47-2200	○		○	
	保育所	富吉保育園	55	大字富吉 2265	48-1730	○		○	
	保育所	跡江保育所	75	大字跡江 2007	48-1511	○		○	市立保育所
	保育所	まつぼっくり保育園	30	大字小松 1981-1	47-7827	○		○	
	保育所	タンポポ保育園	50	大字小松 641	47-0908	○			
	認定こども園	生目幼稚園	75	大字浮田 2913	48-3062	○		○	0歳利用不可
	小規模保育事業	もりのくれよん	12	大字柏原 419	77-7070	○	○	○	3~5歳利用不可

区域	施設の種類	施設名	定員	所在地	電話	延長	休日	一時	その他
北	保育所	ひらまつの杜	50	大字大瀬町 5711	41-0658	○	○	○	
	認定 こども園	三和こども学舎	70	大字瓜生野 2196	41-3030	○		○	
	認定 こども園	吉野保育園	135	大字金崎 2953	41-1133	○		○	
	認定 こども園	直純寺こども園	60	大字瓜生野 151-5	41-1201	○		○	
佐土原	保育所	福島保育所	45	佐土原町下田島 14232	73-4878	○		○	市立保育所
	保育所	佐土原保育園	60	佐土原町上田島 1337-7	74-0073	○		○	
	保育所	明照保育園	90	佐土原町下田島 4558-2	74-3777	○	◎	○	
	保育所	ひがし保育園	120	佐土原町下田島 19422-11	73-3530	○		○	
	保育所	久峰保育学園	110	佐土原町下田島 21487-20	89-5858	○		○	
	認定 こども園	黒田こども園	70	佐土原町下那珂 8138	74-2037	○		○	
	認定 こども園	七つの星幼稚舎	130	佐土原町下田島 9175-1	73-3572	○		○	
	認定 こども園	ひろせ幼稚園	115	佐土原町下田島 20293-4	73-6222	○			満10ヶ月から利用可
	認定 こども園	光が丘幼稚園	40	佐土原町下那珂 4750-359	73-6162	○		○	満10ヶ月から利用可
	認定 こども園	那珂こども園	70	佐土原町東上那珂 4115	74-0334	○		○	
	認定 こども園	原口こども園	90	佐土原町下那珂 3422	73-2544	○		○	
	認定 こども園	中央ヴィラこども園	120	佐土原町下田 20565-57	73-1935	○		○	4・5ヶ月から利用可
認定 こども園	佐土原幼稚園	58	佐土原町上田島 1576	74-0162	○			0歳利用不可	
田野	保育所	さくらが丘保育園	40	田野町甲 2793-4	86-0388	○		○	
	保育所	わかば保育園	70	田野町甲 5556-2	86-2001	○	○	○	
	保育所	あおば保育園	70	田野町乙 9179-8	86-1582	○	○	○	
	保育所	慈愛保育園	60	田野町乙 9547-35	55-7050	○	○	○	
	保育所	ぎんなん保育園	50	田野町乙 3226	86-2312	○	○	○	
	認定 こども園	めぐみ保育園	60	田野町乙 9391-15	86-0311	○		○	
	認定 こども園	みなみこども園	90	田野町南原2丁目 17-6	86-1881	○	○	○	
	認定 こども園	田野カトリック聖母 幼稚園	22	田野町乙 9306-8	86-0251	○		○	0歳利用不可

区域	施設の種類	施設名	定員	所在地	電話	延長	休日	一時	その他
高岡	保育所	東高岡保育所	50	高岡町花見 101-2	82-1016	○		○	市立保育所
	保育所	天ヶ城保育園	60	高岡町内山 2575-2	82-3766	○		○	
	保育所	たかふさ保育園	60	高岡町高浜 755-1	82-3132	○		○	
	保育所	穆佐保育園	50	高岡町小山田 100-1	82-3522	○		○	
	保育所	高岡中央保育園	50	高岡町内山 2897	82-0140	○		○	
	認定こども園	うちやま認定こども園	50	高岡町内山 1018-8	82-1190	○	○	○	
清武	保育所	黒坂保育園	90	清武町木原 6322-1	85-1380	○		○	
	保育所	南加納保育園	120	清武町加納甲 1520-50	85-2088	○		○	
	保育所	北今泉保育園	60	清武町今泉甲 5749-3	85-0089	○		○	
	保育所	南今泉保育園	60	清武町岡 1丁目 20-2	85-1020	○		○	
	保育所	せいぐう保育園	120	清武町加納乙 124	85-3827	○			
	認定こども園	ふなひきこども園	100	清武町船引 6599-1	85-1612	○		○	
	認定こども園	しんまちこども園	80	清武町新町1丁目 6-2	85-0243	○		○	
	認定こども園	加納ひまわり幼保園	100	清武町加納甲 2022-10	85-8040	○		○	
	認定こども園	清武中央こども園	90	清武町正手1丁目 10-1	85-0079	○		○	
	認定こども園	宮崎学園短期大学附属清武みどり幼稚園	90	清武町大字船引 140	85-0166	○			
	小規模保育事業	ななほしキッズ	19	清武町加納甲 1813-16	65-6501	○		○	3~5歳利用不可

※休日欄の○は自園児のみを対象、◎は自園児・休日保育を実施していない認可保育所在園児および認可保育所を利用していない就学前の児童を対象、●は自園児および休日保育を実施していない認可保育所在園児を対象としています。

## (2)【教育施設一覧】(認定こども園及び施設型給付幼稚園)

区域	施設の種類	施設名	定員	所在地	電話	預かり保育	その他
中央東	幼稚園	共愛幼稚園	45	別府町 3-27	27-0722	○	
中央西	幼稚園	宮崎カトリック幼稚園	75	霧島 3-12-2	23-3568	○	
	幼稚園	野の花幼稚園	105	霧島 1-31-1	26-1331	○	
	認定こども園	霧島幼保学園	15	霧島 4丁目 187	29-6177	○	病後児保育
	認定こども園	認定こども園ソレイユ	25	和知川原 1丁目 40-2	24-6470	○	
	認定こども園	よいこのもり認定こども園	15	和知川原 3丁目 13-1	29-0077	○	
	認定こども園	よいこのもり第2認定こども園	15	和知川原 3丁目 13-1	29-0216	○	夜間保育
	認定こども園	祇園こども園	15	霧島 2丁目 216	25-2726	○	
小戸	認定こども園	高千穂幼稚園	35	西高松町 3-9	22-8322	○	
	認定こども園	ちどり子ども園	45	南高松町 2-37	22-6057	○	
	認定こども園	平和幼稚園	105	松橋 1-17-26	27-7457	○	

区域	施設の種別	施設名	定員	所在地	電話	預かり保育	その他
大宮	幼稚園	宮崎至慶幼稚園	90	神宮1-57	27-4567	○	
	幼稚園	花ヶ島幼稚園	45	下北方町椎ノ坪 775-1	23-4709	○	
	認定こども園	平和が丘幼稚園	70	平和が丘東町 3-1	24-9212	○	
	認定こども園	いずみ幼稚園	90	下北方町花切 5660-4	23-3703	○	
東大宮	幼稚園	宮崎ひがし幼稚園	150	大島町松ノ木下 229	25-4907	○	
	幼稚園	あおぞら幼稚園	140	大島町前田 376-7	27-4848	○	
	認定こども園	のぞみ保育園	15	大島町畑ヶ田 1080	24-9737	○	
大淀	認定こども園	ひかり幼稚園	35	中村東 1-6-6	51-7381	○	
	認定こども園	古城認定こども園	15	古城町山ノ城 5604	53-8470	○	
	認定こども園	大淀幼稚園	85	淀川 2-2-20	51-4888	○	
	認定こども園	千代田幼稚園	55	太田 4-5-40	51-3402	○	
大塚	認定こども園	認定こども園大塚	15	大塚町時宗 1734-1	62-4340	○	
	認定こども園	天神保育所	15	大塚町天神後 2716-1	53-7433	○	
	認定こども園	あさひこども園	15	大塚町八所 3606-7	53-6377	○	
	認定こども園	ふたば認定こども園	15	大塚町大迫詰 4341-1	53-3323	○	
	認定こども園	大塚あけぼの幼稚園	60	福島町寺山 3147-26	53-9570	○	
檜	幼稚園	明星幼稚園	60	吉村町寺ノ下甲 2319	29-8113	○	
	認定こども園	浮之城ひまわり幼保園	15	吉村町上無田堤甲 710-1	26-1388	○	
	認定こども園	昭和認定こども園	15	昭和町 7-3	27-1535	○	
	認定こども園	宮崎学園短期大学附属みどり幼稚園	135	昭和町 57	22-3251	○	
	認定こども園	宮崎幼稚園	30	高洲町 172-12	28-1150	○	
	認定こども園	潮見保育園	15	中西町 52-1	25-8189	○	
	認定こども園	みくに幼稚園	45	吉村町北原甲 1405-15	29-5451	○	
認定こども園	あおき保育園	15	吉村町江田原甲 266	23-2055	○		
小松台	認定こども園	桜ヶ丘幼稚園	45	桜ヶ丘町 11-4	47-4941	○	
生目台	幼稚園	生目台幼稚園	75	生目台東 4-3-1	53-6098	○	
	認定こども園	アリスこどもの家幼稚園	15	生目台東 4丁目 7-3	52-3367	○	
	認定こども園	生目台ピノキオこども園	10	生目台西3丁目 10-2	54-6006	○	
	認定こども園	宮崎西幼稚園	45	生目台西 2-2-1	59-1924	○	
本郷	幼稚園	南ヶ丘幼稚園	90	本郷 2-12-7	56-6205	○	
	認定こども園	恵愛こども園	15	大字本郷南方 2910	56-4161	○	
	認定こども園	みやざき認定こども園	15	大字郡司分甲 5742-3	56-3344	○	
	認定こども園	くどみ児友園	30	大字郡司分甲 2202-2	55-2000	○	病後児保育

区域	施設の種類	施設名	定員	所在地	電話	預かり保育	その他
本郷	認定こども園	希望ヶ丘こども園	15	希望ヶ丘3丁目21-11	56-2881	○	
	認定こども園	本郷幼稚園	40	大字本郷南方4755-2	56-3797	○	
赤江	幼稚園	宮崎みなみ幼稚園	35	大字恒久6732-1	51-2058	○	※一時有
	幼稚園	月見ヶ丘幼稚園	120	月見ヶ丘4丁目19-2	51-1748	○	
	認定こども園	あゆみこども園	15	大字本郷北方2142-1	52-0000	○	病後児保育
	認定こども園	日の出幼稚園	35	恒久2-11	51-8095	○	
	認定こども園	南宮崎カトリック幼稚園	45	恒久南1-10-9	51-1430	○	
	認定こども園	横町さくら保育園	15	大字恒久5155-1	53-6289	○	
	認定こども園	まなびこども園	15	大字恒久4561-2	52-3971	○	
木花	認定こども園	成華幼稚園	45	大字赤江388	52-3010	○	
	幼稚園	木花幼稚園	45	学園木花台南3-26-1	58-3877	○	
青島	認定こども園	木花こども園	25	大字熊野字西ノ原6777-3	58-0050	○	
	認定こども園	あおしま幼稚園	15	青島4-9-1	65-1091	○	
住吉	幼稚園	芳士幼稚園	45	大字芳士人ノ前1997-3	39-4771	○	満3歳児入園可
	認定こども園	島之内保育園	15	大字島之内8900	39-0694	○	
	認定こども園	風光るゆめの森	15	大字島之内10302-2	72-5505	○	
	認定こども園	ひなたほくえん	15	大字芳士1808-1	74-7727	○	
	認定こども園	住吉幼稚園	105	大字島之内8363-1	39-1953	○	
生目	認定こども園	生目幼稚園	50	大字浮田2913	48-3062	○	
北	認定こども園	吉野保育園	15	大字金崎2953	41-1133	○	
	認定こども園	三和こども学舎	15	大字瓜生野2196	41-3030	○	
	認定こども園	直純寺こども園	15	大字瓜生野151-5	41-1201	○	
佐土原	幼稚園	広瀬共栄幼稚園	45	佐土原町下田島11956-1	73-0175	○	
	認定こども園	黒田こども園	15	佐土原町下那珂8138	74-2037	○	
	認定こども園	七つの星幼稚舎	15	佐土原町下田島9175-1	73-3572	○	
	認定こども園	ひろせ幼稚園	120	佐土原町下田島20293-4	73-6222	○	
	認定こども園	光が丘幼稚園	150	佐土原町下那4750-359	73-6162	○	
	認定こども園	那珂こども園	15	佐土原町東上那珂4115	74-0334	○	
	認定こども園	原口こども園	15	佐土原町下那珂3422	73-2544	○	
	認定こども園	中央ヴィラこども園	15	佐土原町下田20565-57	73-1935	○	
認定こども園	佐土原幼稚園	15	佐土原町上田島1576	74-0162	○		

区域	施設の種類	施設名	定員	所在地	電話	預かり保育	その他
田野	認定こども園	めぐみ保育園	15	田野町乙 9391-15	86-0311	○	
	認定こども園	みなみこども園	15	田野町南原2丁目 17-6	86-1881	○	
	認定こども園	田野カトリック聖母幼稚園	25	田野町乙 9306-8	86-0251	○	
高岡	幼稚園	高岡幼稚園	60	高岡町内山 3068	82-0144	○	
	認定こども園	うちやま認定こども園	15	高岡町内山 1018-8	82-1190	○	
清武	幼稚園	清武幼稚園	50	清武町今泉甲 6899	85-5335		市立幼稚園
	認定こども園	ふなひきこども園	15	清武町船引 6599-1	85-1612	○	
	認定こども園	しんまちこども園	15	清武町新町1丁目 6-2	85-0243	○	
	認定こども園	加納ひまわり幼保園	15	清武町加納甲 2022-10	85-8040	○	
	認定こども園	清武中央こども園	15	清武町正手1丁目 10-1	85-0079	○	
	認定こども園	宮崎学園短期大学附属清武みどり幼稚園	75	清武町大字船引 140	85-0166	○	

### (3) 【国立幼稚園】

区域	施設の種類	施設名	定員	所在地	電話	預かり保育	その他
中央西	幼稚園	宮崎大学教育文化学部附属幼稚園	124	船塚 1-1	24-6707		

## 6. 認可外保育施設

認可外保育施設とは、保育を行うことを目的とする施設であり、認可保育所以外のものを総称して呼んでいます。運営主体は、個人、団体、民間会社などで、利用形態もさまざまです。入所を希望する場合は、直接施設に申し込みます。

【認可外保育施設一覧】

令和5年4月1日現在

区域	施設名	所在地	電話	通常	延長	休日 保育	一時 保育
中央東	心育ままのて	権現町上 92 番地 1 品原アパート 103	080-6016- 5541	8:00~18:00 (月~土)	7:30~8:00 18:00~20:00	-	○
中央西	きっずぷれいす	清水 3 丁目 10-12 南国ビル 1 階	41-5101	24 時間対応	-	○	○
	ジョーイモンテッソーリ 子供の家	花殿町 3-16 第 5 三蔵 ビル 102	77-5408	10:00~17:00 (月~土)	-	-	○
	すきっぷSmile	清水 1 丁目 7-12 丸紅 ビル 1F	23-1366	24 時間対応 (要相談)	-	○	○
小戸	アメリカン キンデッガーデン	大工 2 丁目 171-3	28-4098	9:00~14:30(月火木金) 9:00~11:30(水)	8:00~9:00(月~金) 14:30~18:00(月~金)	-	-
	KID'S LAND (キッズランド)	松橋 1 丁目 3-7	60-2120	7:30~翌 5:00(月~土) 8:00~翌 3:00(日)		◎ 要相談	○
	夜間託児所おばあちゃん家(休園中)	上野町 4 番 4 号シルバ ータウンこころの杜 1 階	48-6822	18:00~3:00	3:00~8:00	○	○
	キッズパーク(休園中)	千草町 1-9 29 ビル 3F	090-8910- 7024	16:00~3:00 (月~日・祝)	3:00~7:00	○	○
	県立宮崎病院病児等 保育施設たんぼぼ保育室	北高松町 5-30	38-4134	24 時間 (日~土)	-	○	○
大宮	がじゅまるの樹保育園	下北方町上田々 948 番 地 20	080-3960- 3353	8:00~18:00(月~金)	18:00~18:30(月~金)	-	○
	新城眼科医院保育室	下北方町目後 895-31	29-4700	8:00~18:00(月~金) 8:00~13:00(木・第 2・4 土)	7:50~8:00、18:00~ 19:00(月~金) 13:00~14:00(木・第 2・4 土)	-	○
大淀	一時預かり専門託児 所 なのはな friends	谷川 2 丁目 3-3 岡上ビル 103	070-9056- 0234	8:00~18:30 (日~土)	-	○	○
大塚	宮崎イングリッシュ キンダーガーデン	大塚町祝子前 1796	50-3469	9:00~14:30(月~金)	8:00~9:00 14:30~18:30	-	-
檉	いちごの里保育園 柳丸	新城町 44	78-0015	8:30~17:30(月~日)	7:00~8:30 17:30~22:00	○	-
	よつば保育園	日ノ出町 5 番地 1	65-6653	7:30~18:00(月~土)	18:00~19:00	-	○
小松台	ひなたインターナシヨナ ルプリスクール	桜ヶ丘町 24-3	62-3458	9:00~14:30(月~金)	14:30~17:00	-	○

区域	施設名	所在地	電話	通常	延長	休日 保育	一時 保育
赤江	託児所いっちょほむ	恒久 5122	54-5601	9:00～17:00(月～金)	8:00～9:00 17:00～18:30(月～金)	-	○
	フィーカ助産院	月見ヶ丘 7 丁目 14-2	71-4584	9:00～17:00(月～金)	17:00～翌 9:00		○ 要相談
	宮崎みなみ幼稚園 (休園中)	大字恒久 6732-1	51-2058	10:00～14:00(月～ 金)	14:00～18:00	- <small>満3才未満のみ</small>	-
	ころころ保育園	大字田吉 4374-1(宮崎 東病院内)	56-1511	7:30～18:30(月～土)	18:30～19:30	-	-
本郷	あやちゃん家	大字本郷南方 2781-1	56-3730	8:30～17:30(月～土)	7:30～8:30 17:30～19:00	-	○
生目	げんきのもり保育園	宮崎市郡医師会病院内	77-9101	7:00～19:00 (月～土)	週1回夜間保育あり (月～金)	-	○
佐土原	おひさま保育園	佐土原町上田島 8192-1	74-1994	7:30～18:00(月～金)	18:00～18:30	-	○
高岡	高岡幼稚園	高岡町大字内山 3068	82-0144	7:00～14:00(月～金) 7:00～11:00(土)	14:00～18:30(月～金) 11:00～16:30(土)	-	○
清武	くすの木保育園	宮崎大学(宮崎大学職 員宿舎内)	84-2211	7:00～18:00(月～土)	18:00～19:00	-	○

【企業主導型保育施設】令和5年4月1日現在

区域	施設名	所在地	電話	通常	延長	休日 保育	一時 保育
中央東	ニチイキッズ 宮崎駅前保育園	錦町 1-10 宮崎グリーン スフィア壱番館2階	60-7135	7:30～18:30 (月～土)	-	-	○
	フェニックスキッズ 宮崎ナナイロ	橘通西 3 丁目 10-32 宮崎ナナイロ西館 3 階	24-0025	7:00～18:00 (月～日)	18:00～19:00 (月～日)	○	○
	わくわく保育園	別府町4番21号	60-0909	7:30～18:30 (月～土)	18:30～19:30	-	○
	いろは保育園	宮崎駅東 3 丁目 10-1	38-9162	7:30～18:30 (月～土)	-	-	-
	宮崎アップル保育園駅前	広島 2 丁目 11-6 広島通 ビル 1 階	23-0521	7:00～20:00 (月～日)	20:00～22:00 (月～日)	○	-
	さくらのみち保育園	青葉町 22-1	83-0688	7:00～20:00 (日～土)	-	○	-
	あいぐらん保育園 宮崎駅前	広島 1 丁目 18-4 臼杵ビル 1 階	77-5147	7:00～20:00(月～ 土)	-	-	○
	宮崎こぼと保育園	江平中町 1-11	83-3600	7:00～18:00(月～ 土)	18:00～20:00	-	-
	みらい橘通保育園	橘通西 4 丁目 3-23	32-5050	7:00～20:00(月～ 土)	-	-	○
	にじの木ほいくえん	橘通東 1 丁目 11-20	78-3411	7:00～20:00(日～ 土)	-	○	○

区域	施設名	所在地	電話	通常	延長	休日保育	一時保育
中央西	フェニックスキッズ おおはし	大橋 3 丁目 11	71-3825	7:00~18:00 (月~日)	18:00~19:00 (月~日)	○	○
	はなの保育園	船塚 3 丁目 20 番地	55-0270	8:00~19:00 (月~土)	-	-	○
	girasol(ヒラソル)保育園	祇園 2 丁目 37	72-3840	7:00~20:00 (日~土)	-	○	○
小戸	フェニックスキッズ つるのしま	鶴島 2 丁目 4-22	71-3925	7:00~18:00 (月~日)	18:00~19:00 (月~日)	○	○
	ゆうゆうキッズ保育園	鶴島 2 丁目 2-17 つるのしまマンション 1 階	66-3444	15:00~翌 4:00 (日~土)	4:00~6:00 (日~土)	○	-
	宮崎アップル保育園 鶴島	鶴島 3 丁目 215	41-8510	7:00~20:00 (日~土)	-	○	-
	サムエル キッズスクール	松橋 1 丁目 5-11	66-0868	7:30~18:30 (月~土)	18:30~19:00 (月~土)	-	○
大淀	フェニックスキッズ 宮交シティ	大淀 4 丁目 6-28 宮交シティ 3 階	88-2725	7:00~18:00 (月~日)	18:00~19:00 (月~日)	○	○
	そらまめ保育園	中村西 2 丁目 1 番 17	34-9220	7:00~20:00 (月~土) 8:00~17:00 (日・祝日)	-	○	-
	さくらのもり保育園	東大淀 1-3-45OMC ビ ル 2 階	83-0908	7:00~20:00 (日~土)	-	○	-
大塚	アーバンファミリー ほほえみ保育園	大塚町京園 3163 番地	41-5858	7:00~20:00 (日~土)	-	○	○
檜	フェニックスキッズ 宮崎駅東口	吉村町宮ノ前 2146 番 7	88-2725	7:00~18:00 (月~日)	18:00~19:00 (月~日)	○	○
大塚台	サンキッズ保育園	大塚台東 1-32-7	48-6648	8:00~19:00 (月~土)	19:00~20:00 (月~土)	-	○
赤江	ひむかキッズ保育園	大字恒久 4477-3 ベ ルヴィュー恒久 1F	55-0160	7:00~20:00 (日~土)	20:00~21:00 (日~土)	○	○
木花	ゆにのもり保育園	学園木花台 1 丁目 1 番 地	41-8763	7:00~20:00 (日~土)	20:00~22:00 (日~土)	○	○
高岡	さんこうこどもえん	高岡町高浜 1495 番地 72	77-8600	7:00~18:00 (月~土)	18:00~19:30	-	○
清武	サティ子ども園	清武町今泉字谷ノ口甲 1434-3	77-8850	7:15~20:15 (月~土)	-	-	-

※休日保育の○は自園児のみ、◎は就学前の全児童を対象。一時保育の○の詳細は、各施設にお問い合わせください。



## 7. 病児保育事業

病気やその回復期にあるため保育所などで預かってもらえない児童を、保護者が仕事などの理由により家庭で世話をすることができない場合、看護師、保育士がいる専用施設で一時的にお預かりします。



### 【利用対象】

宮崎市に居住（住民登録）している、0歳から小学校6年生までの児童

### 【委託施設】

施設名	タイプ	住所	電話	利用時間	休日	定員
カリタスの園 乳児院つぼみの寮 かおりキッズ	病後児	吉村町沖ノ 原甲 1543	(0985) 60-3595	7:45~18:00	日曜日、祝・休日 12/29~1/3 8/13~8/15	6名
あゆみこども園 あゆみキッズ	病後児	本郷北方 2104-10	(0985) 64-7363	8:00~18:00 土曜日は8:30~ 17:30		4名
霧島幼保学園 霧島おかあさんの家	病後児	霧島5丁目 16-3	(0985) 29-6151	7:50~18:00		6名
小野小児科医院 病児保育室	病児	大塚町天神 後 2658-5	(0985) 51-1845	8:00~17:30 土曜日は15:00ま で		4名
かわぐち小児科医院 病児保育所	病児	清武町加納 3丁目25-1	(0985) 84-3205	8:00~18:00 土曜日は16:00ま で		4名
竹井小児科医院 キラキラ病児保育室	病児	佐土原町下 田島 9131-1	(0985) 73-7300	8:00~17:30		日曜日、祝・休日 12/29~1/3

### 【事前登録・利用申請】

年度ごとに、利用したい施設に事前に登録しておく必要があります。登録は、各施設で手続きをしてください。実際に利用する場合は、各施設で利用申請の手続きをしてください。

※緊急の場合は、登録と申請が同時にできます。

※医療機関からの現症連絡票が必要です。



### 【登録手続きに必要なもの】

- ・利用する児童の健康保険証（原本）
- ・生活保護世帯は「生活保護受給証」、市民税非課税世帯は「市民税非課税証明書」、所得税非課税世帯は「源泉徴収票」または「確定申告書の写し」が必要です。

### 【利用料（1日あたり1名につき）】

区分	利用料	その他
生活保護世帯 市民税非課税世帯	無料	※別に昼食やおやつ代等の実費が必要な場合があります。 ※症状に変化があった場合には、看護師の判断により医師の診断を求める場合があります。その場合の費用は自己負担となります。 ※利用料が無償化の対象となる場合があります。
所得税非課税世帯	1,000円	
上記以外の世帯	2,000円	

【利用できる日数】連続して7日間以内

【問い合わせ】保育幼稚園課 ☎0985-21-1774または各実施施設へ。

## ⑬ 小学校入学の手続き・相談など



### 1. 小学校入学までの流れ

① 小学校へ入学する前年の10月から11月に就学時健康診断を受けます。  
就学時健康診断の案内は、住民票の住所に送付されます。



② 概ね入学する前の年度の11月から2月にかけて、各小学校で入学説明会が行われます。  
入学説明会の日時は、学校によって異なりますので、入学予定の小学校へお問い合わせください。



③ 入学する年の1月下旬に「入学通知書」が送付されます。  
通知書は、住民票の住所に送付されます。

#### 【問い合わせ】

「就学時健康診断」について 宮崎市教育委員会・保健給食課  
☎0985-85-1837

「入学通知書」について 宮崎市教育委員会・学校教育課 ☎0985-85-1825

### 2. 転校手続きの流れ

#### 【市内間転居の場合】

- ① 市民課、各総合支所、各地域センターで住民異動の届出をすると、「転学通知書」と「入学通知書」が発行されます。
- ② 通っていた学校に「転学通知書」を提出し、「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」等を受け取ってください。
- ③ 入学する学校に「入学通知書」と「在学証明書」、「教科用図書給与証明書」等を提出すれば、手続きは完了します。



#### 【市外への転居の場合】

- ① 市民課、各総合支所、各地域センターで転出届の届出をすると、「転学通知書」が発行されます。
- ② 通っていた学校に「転学通知書」を提出し、「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」等を受け取ってください。
- ③ 転出先の市区町村で転入届の届出をすると、教育委員会から「入学通知書」が発行されます。入学する学校に「入学通知書」と「在学証明書」、「教科用図書給与証明書」等を提出すれば、手続きは完了します。

#### 【市外からの転入の場合】

- ① 宮崎市の市民課、各総合支所、各地域センターで転入届の届出をすると、「入学通知書」が発行されます。
- ② 入学する学校に「入学通知書」と、転入前に通っていた学校で発行された「在学証明書」、「教科用図書給与証明書」等を提出すれば、手続きは完了します。

#### 【小規模特認校入学の場合】

小規模特認校制度は、緑豊かな自然環境に恵まれる小規模校で、児童の健やかな成長を図り、自然に触れる中で豊かな人間性を培い、明るく伸び伸びとした教育を希望する保護者・児童に対し、通学区域外からの入学・転学を特別に認める制度です。

宮崎市では、七野小学校（田野町乙3521-2）が小規模特認校となっています。

（問い合わせ先：宮崎市教育委員会・学校教育課 ☎0985-85-1825）

### 3. 就学相談（特別支援学校・特別支援学級）

県立特別支援学校への入学や小学校の特別支援学級への入級等を希望する場合は、宮崎市教育委員会・学校教育課または宮崎市教育相談センターへご相談ください。

【問い合わせ】宮崎市教育委員会・学校教育課 ☎0985-85-1825

宮崎市教育相談センター ☎0985-23-1051

### 4. 就学援助制度

経済的理由によって、就学困難と認められる児童の保護者に対し、就学に必要な費用の一部を支給します。

#### 【対象】

宮崎市に住所があり、市内の小学校に在籍する児童の保護者で、宮崎市教育委員会が生活保護に準じると認定した保護者

【支給される費用】学用品費、給食費など

#### 【申請方法】

- ・各学校の事務室に「準要保護児童生徒就学援助申請書兼世帯票」が置いてあります。
- ・書類に必要な事項をご記入の上、各学校へ提出してください（世帯によっては、所得課税証明書等が必要な場合があります）。

※就学援助制度の内容等については、各学校の事務室または宮崎市教育委員会・学校教育課へお問い合わせください。

【問い合わせ】宮崎市教育委員会・学校教育課 ☎0985-85-1825



### 5. 教育に関する相談

#### ①宮崎市教育相談センター

スクールカウンセラーや学校経営アドバイザー、スクールソーシャルワーカーが、児童生徒や保護者、教職員からのいじめ・不登校等に関する相談を受け付けています。また、特別支援教育相談員による教育相談や就学相談なども行っています。

【問い合わせ】宮崎市教育相談センター ☎0985-23-1051

◆来所による相談（事前に電話予約が必要です）

【場所】宮崎市教育相談センター（旭1丁目4-1、宮崎市教育情報研修センター3階）

【受付日時】

月曜日～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00（祝・休日、12/29～1/3を除く）

◆電話による相談

【受付日時】

月曜日～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00（祝・休日、12/29～1/3を除く）

#### ②教育支援教室

不登校児童生徒やその保護者に対して、教育相談を行うとともに、個々に応じた学習指導や体験活動等を通して、児童生徒の社会的自立を目指しています。

教室は、市内8カ所（小戸教室、田吉教室、佐土原あじさいルーム、田野わかば教室、高岡穆園（ぼくえん）教室、清武希望教室、小戸サテライト教室神宮、小戸サテライト教室里山）に設置しています。

【問い合わせ】教育支援教室事務局「小戸教室」 ☎0985-22-9674

住所：鶴島2丁目18-9

## 6. 児童クラブ

就労や病気等により、保護者が放課後に家庭で面倒をみることができない小学校就学児童を対象に、適切な遊びと生活の場を提供し、健やかな成長を促すことを目的として、小学校の余裕教室等を活用し、児童クラブを開設しています。

【開設時間】月曜日～金曜日（祝日、12/29～1/3を除く）下校時～18:00  
土曜日・夏休み等（祝日・日曜、12/29～1/3、3月の最終土曜を除く）  
8:00～18:00

### 【利用料金】

宮崎市児童クラブ事業利用者負担金がかかります。（通常利用：月額 500 円～3,000 円）

※利用者負担金のほかに、保護者会費や保険料等がかかります。金額については、各クラブで異なりますので、希望するクラブにお尋ねください。

### 【その他】

宮崎市児童クラブ以外にも、学童保育等を実施している認可保育所・認定子ども園・幼稚園があります。詳細については、各保育所等へお尋ねください。

【問い合わせ】宮崎市教育委員会・生涯学習課 ☎0985-85-1834

### 【宮崎市児童クラブ一覧】

地域	クラブ名	場所	地域	クラブ名	場所
中央	宮崎	宮崎小学校内	木花	木花	木花小学校内
	小戸	小戸小学校内		学園台	学園木花台小学校内
	江平	江平小学校内	青島	青島	青島小学校内
		江平ビル1階		内海	内海小学校内
	あおぞら江平	江平小学校内 丸山2丁目50	住吉	住吉	住吉小学校内
	西池	西池小学校内		住吉第二	住吉児童センター内
	コペルキッズ	江平小学校区 (江平ビル1階)	住吉南	住吉南小学校内	
大宮	大宮	大宮小学校内	生目	生目	生目小学校内
	ちつたつ大宮	大宮小学校区 (大宮小学校隣)	北	瓜生野	瓜生野小学校内
	宮崎東	宮崎東小学校内		倉岡	倉岡小学校内 倉岡児童館内
	池内	池内小学校内	佐土原	佐土原	佐土原小学校内
	東大宮	東大宮小学校内		那珂	那珂小学校内
	東大宮夢はうす	東大宮小学校区 (民間賃貸建物内)		広瀬	広瀬小学校内
大淀・大塚	大淀	大淀小学校内		広瀬北	広瀬北小学校内
	古城	古城小学校内		七つの星幼稚園	広瀬北小学校区 (七つの星幼稚園内)
	大塚	大塚小学校内		広瀬西	広瀬西小学校内
	宮崎西	宮崎西小学校内	遊びbaseたいら	広瀬西小学校区	
	江南	江南小学校内	ひがし	ひがし保育園内	
	あけぼの園	江南小学校区 (あけぼの保育園併設)	旭町	旭町児童館内	
	小松台	小松台小学校内	田野	田野	田野児童センター内
	生目台東	生目台東小学校内		さくらが丘	さくらが丘保育園内
	生目台西	生目台西小学校内	高岡	高岡	高岡小学校内
	檜	檜		檜小学校内	穆佐
潮見		潮見小学校内		天ヶ城	天ヶ城保育園内
港		宮崎港小学校内	清武	きよたけ	清流園敷地内 清武小学校内
檜北		檜北小学校内		おおくぼ	大久保小学校内
浮之城ひまわり		檜北小学校区隣接地 (浮之城ひまわり幼保園併設)		かのう	かのう児童センター内 加納小学校体育館内
赤江	恒久	恒久小学校内			
	赤江	赤江小学校内			
	国富	国富小学校内			
	宮崎南	宮崎南小学校内			
	ひまわり楽園	宮崎南小学校区隣接地 (加納ひまわり幼保園併設)			
	本郷	本郷小学校内			

※江平・倉岡・かのう・きよたけの各児童クラブは、入会決定後に宮崎市及び受託者で場所の割り振りをしますので、ご了承ください。

## ⑭障がいのあるお子さんへの支援など

### 1. 身体障がい者手帳

身体障がいのある人が対象となります。

#### 【障がいの範囲】

視覚障がい、聴覚または平衡機能障がい、音声・言語またはそしゃく機能障がい、肢体不自由（上肢、下肢、体幹、脳原性運動機能障がい）、内部障がい（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓機能障がい）

※複数の障がいがある人は、より重い等級になる場合があります。

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3099・3104）

### 2. 療育手帳

知的障がいのある人が対象となります。

宮崎市役所への申請前に、18歳未満の人は中央児童相談所で、18歳以上の人は中央福祉こどもセンターで判定を受ける必要があります。

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

※申請の届出は、本人または療育手帳上の保護者がお住まいの市町村が窓口になります。

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3099・3104）

宮崎県中央福祉こどもセンター・中央児童相談所 ☎0985-26-1551

### 3. 精神障がい者保健福祉手帳

精神障がい者の自立と社会参加の促進を図るため、本人または保護者等の申請に基づいて交付されます。

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3099・3105）

### 4. 宮崎市総合発達支援センター「おおぞら」

同センターは、障がいのあるお子さんとその保護者が地域で安心して生活が送れるように支援を行う総合的な療育の拠点施設です。

【所在地】新別府町久保田657-4

【主な業務】

①診療部 ☎0985-21-1616

さまざまな障がいや発達が気になるお子さんの診断・医学的評価、検査を行い、総合的な評価に基づく治療、機能訓練（理学療法、作業療法、言語療法ほか）を通して支援を行います。

②通所部 ☎0985-21-1551

児童発達支援センター「すびか」において、障がいに応じた療育を行います。

発達の遅れや障がいのあるお子さんに対して、一人一人を大切にしながら、集団での遊びを中心とした療育を行います。

家庭と連携して、基本的な生活習慣やみんなと遊ぶ力をつけることなど、将来への基礎づくりとなる療育を目指します。

③地域生活支援部 ☎0985-21-1975

そうだんサポートセンター「おおぞら」、「宮崎市そうだんサポートセンターすびか」において、保護者からの電話や来所による相談に応じます。

福祉制度等の紹介や、関係機関との連絡調整、障がい福祉サービス等の利用調整を行います。



## 5. 福祉相談

障がい者やその家族から、日常生活での不安や困りごと、障がい福祉の制度や手続き等の相談に応じます。

### ◆身体・知的・精神障がい等に関する相談

障がい福祉課障がい者相談室 ☎0985-22-0845 (FAX兼)

### ◆聴覚障がい者相談

宮崎市聴覚障害者協会 ☎0985-22-3699 (FAX兼)

※毎週月・水・金曜日は手話通訳者での対応も可能。

また、月に1回、土曜日にも実施しています。

### ◆視覚障がい者相談

宮崎市視覚障害者福祉会 ☎0985-32-4333

### ◆発達障がい等に関する相談

そくだんサポートセンターおおぞら

☎0985-21-1975、FAX0985-21-1545

### ◆生活・就労・障がい福祉サービス等総合相談

宮崎市障がい者総合サポートセンター

☎0985-63-2688、FAX0985-53-5540

そくだんサポートセンターおおぞら

☎0985-21-1975、FAX0985-21-1545

地域活動支援センターすみよし

☎0985-30-2524、FAX0985-30-2529

江南よしみ地域活動支援センター

☎0985-64-1033、FAX0985-54-3590



## 6. 障がい福祉サービス・障がい児通所支援など

日中の一時的な見守り（預かり）や、宿泊を伴う預かりなどのサービスのほか、障がい児通所施設に通所して、日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練などを行います。

### 【対象】

身体に障がいのある児童、知的に障がいのある児童、精神に障がいのある児童（発達障がい児を含む）または難病等の児童で、児童区分（1～3）に該当する18歳未満の児童

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-42-6442（内線3110・3256）

## 7. 重度心身障がい者医療費助成

重度心身障がい者の医療費の一部を助成することにより、保健の向上と福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

- ・入院の場合（県内のみ）・・・現物給付（自己負担は医療機関の窓口で1,000円/月）
- ・外来の場合（県内のみ）・・・現物給付（自己負担は1診療報酬明細書等につき500円）
- ・県外の入院外来の場合・・・償還払い

※薬局（調剤）と20歳未満の受給資格者については、費用負担は生じません。

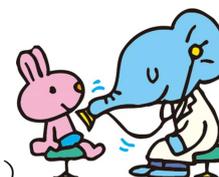
なお、高額療養費等がある場合には、その額を差し引いて助成するか、市が本人の委任を受けて代理受領します。

【対象者】下記の手帳を所持している人。

- ・身体障がい者手帳1、2級
- ・療育手帳A
- ・身体障がい者手帳3級かつ療育手帳B1

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3113）



## 8. 自立支援医療（精神通院医療）

精神障がいおよび当該精神障がいに起因して生じた病態により、通院医療が必要な人を対象とした医療費助成の制度です（指定医療機関あり）。

所得に応じて自己負担があります。事前に申請が必要です。

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3099・3105）

## 9. 自立支援医療（育成医療）

保護者が宮崎市に住民登録がある18歳未満の子どもで、身体に障害がある、又は現在ある障がいや疾患について治療を行わなければ将来において障がいを残すと認められ、確実な治療効果（手術による治療が主）が期待される場合に対して、必要な医療費を助成します。

所得に応じて自己負担があります。事前に申請が必要です。

【申請に必要なもの】

- ・対象児の健康保険証（本人が国保、国保組合の場合は、世帯全員分）

【提出書類】

- ・自立支援医療費（育成）支給認定申請書
- ・自立支援医療（育成医療）意見書

※必要に応じて、その他書類を提出していただく場合があります。

【申請場所・問い合わせ】親子保健課 ☎0985-73-8200

## 10. 障がい児福祉手当

日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳未満の重度障がい児に支給します。

【支給額】月額15,220円（支給月は5月・8月・11月・2月）

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3104）

## 11. 特別児童扶養手当

20歳未満の障がい児を監護している父もしくは母、または父母に代わって養育している人に支給します。

【支給額】1級：月額53,700円、2級：月額35,760円

（支給月は4月・8月・11月）。

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3115）

## 12. 重度障がい者住宅改修費助成

障がいのある人の障がいの状態に応じて、自宅の浴室やトイレ、居室等を改修する場合、改修に要する費用の一部を助成します。但し、所得制限、その他要件があります。

【対象】自宅で生活をされている次のいずれかに該当する人

- ・身体障がい者手帳1～3級（上肢機能障がいは1～2級）
- ・療育手帳A
- ・難病患者等

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3108）

宮崎市障がい者総合サポートセンター

☎0985-63-2688、FAX0985-53-5540

そくだんサポートセンターおおぞら  
 ☎0985-21-1975、FAX0985-21-1745  
 地域活動支援センターすみよし  
 ☎0985-30-2524、FAX0985-30-2529  
 江南よしみ地域活動支援センター  
 ☎0985-64-1033、FAX0985-54-3590

### 1.3. 日常生活用具の給付

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人、または小児慢性特定疾病、難病等の人で、一定の要件を満たす人に対し、日常生活を容易にするための用具を給付します。

原則自己負担があり、障がい等級や種別、世帯構成による制限があります。

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3108）

### 1.4. 補装具の購入・修理

身体障がい者手帳をお持ちの人、または難病等の人、身体上の障がいを補い、自立と社会参加を促進するために補装具を購入または修理するための費用を支給します（原則1割の自己負担）。所得制限や障がいの種別による制限があります。

【対象となる補装具】

対象者	支給種目	備考
肢体不自由	義手、義足、装具（上下肢・体幹等）、歩行補助つえ、車いす、歩行器、座位保持装置など	補装具の種目により、18歳未満の人は15条指定医等の意見書、18歳以上の人は宮崎県身体障害者相談センターの判定が必要な場合があります。
視覚障がい	視覚障害者安全つえ、義眼、眼鏡	
聴覚障がい	補聴器、人工内耳（音声信号処理装置の修理のみ）	
内部障がい	車いす	

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3107）

### 1.5. 軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成事業

身体障がい者手帳の交付対象とならない、軽度・中等度の難聴児に対し、補聴器の購入や修理にかかる費用を助成します。原則、自己負担があり、所得制限等があります。

【対象者】保護者が本市に住所を有する18歳以下の人（18歳になった後、最初の3月31日まで）

【その他】宮崎大学医学部附属病院難聴支援センターの意見書が必要

【申請場所・問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3107）

### 1.6. タクシー運賃割引

乗車時に身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳を提示すると、タクシー運賃の1割が割引になります。リフト付福祉タクシーにも利用できます。

【問い合わせ】各交通会社・タクシー事業所

## 17. NHK受信料の免除

世帯員に身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人がいて、世帯全員が市民税非課税であれば、受信契約者が受信料の全額免除の申請をすることができます。

市民税課税世帯の場合、視覚・聴覚障がいの身体障がい者手帳または重度の障がい者手帳（身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級）のいずれかをお持ちの方が世帯主で受信契約者であれば、受信料の半額免除の申請をすることができます。

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3114）

NHK宮崎放送局営業部 ☎0985-32-8120



## 18. タクシー利用券・ガソリン利用券の助成

【対象】下記の①～③のいずれかをお持ちの人のうち、市県民税の所得割が非課税の人（手帳所持者が20歳未満の場合は、世帯全員の市県民税所得割が非課税であること）

①身体障がい者手帳1・2級、②療育手帳、③精神障がい者保健福祉手帳1級

【助成内容】タクシー券12,000円（500円券を24枚）またはガソリン券6,000円（登録車両のみ利用可。500円券を12枚）

※登録できる車両・・・本人または同居の家族が所有する車両

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課、各地域センター  
市社会福祉協議会

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3107）

## 19. 有料道路通行料割引

通学や通院等の日常生活において有料道路を利用する場合、事前の申請により通行料金を半額に割引します。

【対象】

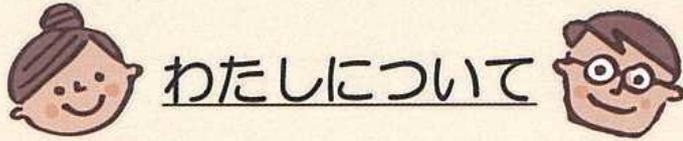
- ・本人運転の場合 身体障がい者手帳を所持している人
- ・介護者運転の場合 身体障がい者手帳「第1種」または療育手帳「A」を所持している人

【申請場所】障がい福祉課、各総合支所・地域市民福祉課、各地域センター

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎0985-21-1772（内線3114）



「いっぺんやってみらんね〜😊」(子育て)



わたしについて

○乳児

首の  
気に

いいえ

身近に相談相手  
いますか？

はい

いいえ

思いを共感でき  
ていますか？

いいえ

お子さんは通園して  
いますか？

健診や予防接種  
これからも受  
しょう。

はい

はい

いいえ

いいね、いいね  
その調子

相談はどこでもO.K.  
みんながつながっています  
話しやすい人・場へ

幼稚園  
保育園  
認定こども園

市保健所・保健センター  
地域子育て支援センター

# 育てのことを一緒に考えてみませんか？



## 子どもについて



○乳児期年齢（0～3歳未満）

○幼児期年齢（3歳～小学校入学前）

身のすわり、歩行などで  
なることがありますか？

ことばや行動面で気に  
なることがありますか？

はい

いいえ

はい

乳幼児健診を  
受けていますか？

身近に相談相手  
がいますか？

はい

いいえ

いいえ

はい

かかりつけ医に  
相談してみましょう

誰かに話して  
みませんか？

思いを共感でき  
ていますか？

いいえ

はい

いいね、いいね  
その調子

センター  
センター

かかりつけ医  
宮崎市総合発達支援センター

幼稚園、保育園、認定こども園  
かかりつけ医  
児童発達支援事業所  
宮崎市総合発達支援センター  
宮崎市基幹相談支援センター

※より専門的に相談できる場所を案内する場合があります。  
※相談内容については、個人情報保護に十分配慮いたします。



# 児童憲章

われらは、日本国憲法の精神にしたがい、児童に対する正しい観念を確立し、すべての児童の幸福をはかるために、この憲章を定める。



児童は、人として尊ばれる。

児童は、社会の一員として重んぜられる。

児童は、よい環境の中で育てられる。



- 一 すべての児童は、心身ともに健やかに生まれ、育てられ、その生活を保障される。
- 二 すべての児童は、家庭で、正しい愛情と知識と技術をもつて育てられ、家庭に恵まれない児童には、これにかわる環境が与えられる。
- 三 すべての児童は、適当な栄養と住居と被服が与えられ、また、疾病と災害からまもられる。
- 四 すべての児童は、個性と能力に応じて教育され、社会の一員としての責任を自主的に果たすように、みちびかれる。
- 五 すべての児童は、自然を愛し、科学と芸術を尊ぶように、みちびかれ、また、道徳的心情がつつかわれる。
- 六 すべての児童は、就学のみちを確保され、また、十分に整った教育の施設を用意される。
- 七 すべての児童は、職業指導を受ける機会が与えられる。
- 八 すべての児童は、その労働において、心身の発育が阻害されず、教育を受ける機会が失われず、また、児童としての生活がさまたげられないように、十分に保護される。
- 九 すべての児童は、よい遊び場と文化財を用意され、悪い環境からまもられる。
- 十 すべての児童は、虐待・酷使・放任その他不当な取扱からまもられる。あやまちをおかした児童は、適切に保護指導される。



- 十一 すべての児童は、身体が不自由な場合、または精神の機能が不十分な場合に、適切な治療と教育と保護が与えられる。
- 十二 すべての児童は、愛とまことによつて結ばれ、よい国民として人類の平和と文化に貢献するように、みちびかれる。

制定日：昭和 26 年 5 月 5 日

**地域の絆で育もう！**  
**感性豊かな「みやざきっ子」**  
**～子育て応援都市 宮崎市～**  
(宮崎市子育て応援宣言)

宮崎市の行政サービス情報や子どもの救急時の連絡先、子育て関連施設・窓口など、子育てに必要な情報がいっぱい！使って便利な行政サービスを上手に使いこなして子育てをエンジョイしましょう。

